



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>

男	78,626	(-11)
女	82,121	(-54)
計	160,747	(-65)

<世帯数>

67,369	(+14)
11月1日現在 ()は前月比	

新型コロナウイルス感染急拡大 感染リスクが高まる「5つの場面」に要警戒!

全国で新型コロナウイルス感染者が急増しているため、感染防止対策のさらなる徹底と継続が必要となっています。

同ウイルス感染症は、主にクラスター（感染者集団）を介して拡大しており、クラスター連鎖をしっかりと抑えるため、マスク着用と手洗い励行を基本に、感染リスクが高まる次の「5つの場面」に十分警戒して、感染拡大防止に努めてください。詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

【場面1】 飲酒を伴う懇親会など

- ・飲酒の影響で気分が高揚すると大きな声になりやすく、回し飲みや箸などの共用も感染リスクが高まる



【場面2】 大人数や長時間におよぶ飲食



- ・5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすく、長時間の飲食や接待を伴う飲食も感染リスクが高まる

【場面3】 マスクなしでの会話

- ・マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫による感染リスクが高まる



【場面4】 狭い空間での共同生活

- ・狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる



【場面5】 居場所の切り替わり

- ・仕事で休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる



寒くても こまめな換気を

～加湿で飛沫拡散防止も～

「密閉」「密集」「密接」を回避する3密対策のうち、密閉空間を避けるには、こまめな換気が重要です。

冬場は寒いので、換気がおそろかになりがちです。「1時間に2回以上、2方向の窓を開ける」「常に窓を少し開ける」などの換気を実践して感染拡大を防止してください。

また、せきや会話で発生する飛沫は、湿度が低いと拡散しやすくなります。加湿器を使うなどして、湿度40%以上を維持し、換気と湿度管理をバランスよく進めてください。



12月1日号 主な内容

- ▶市雇用調整支援事業補助金の対象拡大、取り壊し建物の届け出と新築・増築調査など …2～3P
- ▶大垣暮らしのオトクな制度、新型コロナウイルス感染症の影響に対する主な支援など …4～5P
- ▶特集「障がいへの理解を深める」 …6～7P
- ▶講座・催しのお知らせ、市民伝言板など …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶防災ひとづくり塾受講生募集など …12P

12月11日～20日

年末の交通安全 県民運動

「無事故で年末 笑顔で年始」をスローガンに、今年も年末の交通安全県民運動が12月11日から20日まで、県内一斉に繰り広げられます。

年末は、一年のうちで日没時刻が最も早くなり、歩行者や自転車利用者が被害に遭う交通事故が増加する傾向にあります。

地域ぐるみで重点項目の徹底を図り、一人ひとりが交通事故防止に努めましょう。

運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間、特に「魔の時間帯」（午後4時～8時）の交通事故防止
- ②子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ③高齢運転者などの安全運転の励行
- ④飲酒運転などの危険運転の防止

令和2年
年末の交通安全県民運動
実施期間 12月11日(金)から12月20日(日)
スローガン 無事故で年末 笑顔で年始

交通安全のない 安全・安心な 県民生活のために

12月は「魔の時間帯」に人身交通事故が集中

飲酒運転

運動の重点

- ▶夕暮れ時と夜間(特に「魔の時間帯」午後4時から午後8時)の交通事故防止
- ▶子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ▶高齢運転者などの安全運転の励行
- ▶飲酒運転などの危険運転の防止

岐阜県交通安全対策協議会
事務局：岐阜県警本部生活安全課 電話：058-272-8305 FAX：058-272-8306

大垣市雇用調整支援事業補助金

対象を拡大しました

市内の中小企業者が国の雇用調整助成金や緊急雇用安定助成金を活用し、事業者負担が発生した際、市が負担分を上乗せ助成する「大垣市雇用調整支援事業補助金」。これまで、休業のみを対象としていましたが、県の制度拡充に伴い、新たに教育訓練と出向についても対象とします。

詳しくは、商工観光課（☎47-8596）へ。

	休業	教育訓練	出向
補助率	1/5		1/3
上限額	1人1日あたり3,000円 ※国の雇用調整助成金、緊急雇用安定助成金と合わせて、15,000円まで		1人1日あたり国の雇用調整助成金と合わせて7,567円まで (令和2年12月1日現在)
申請期限	令和3年2月26日(金)		



戦没者などのご遺族の皆様へ 特別弔慰金を受付中

市は、国が戦没者などの遺族に支給する「第11回特別弔慰金」の受け付けを行っています。

- ※対象/戦没者死亡当時の遺族で、戦没者の子どもや兄弟・姉妹など、三親等内親族の遺族1人
- ※支給額/額面25万円の5年償還の記名国債
- ※持ち物/印鑑、本人確認書類
- ※請求期限/令和5年3月31日

ごみの屋外焼却は 禁止されています

家庭において、ごみを屋外で焼却することは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

屋外焼却は、ばい煙や悪臭だけでなく、有害物質であるダイオキシンの発生にもつながり、周囲にも大変迷惑です。

各家庭ではごみを燃やさず、分別を徹底し、指定された日に「ごみス



*請求窓口/社会福祉課（☎47-7256）へ

大垣税務署の申告相談 事前予約を

大垣税務署は、令和2年分確定申告会場を、令和3年2月16日から3月15日まで（土日・休日除く）、例年どおり市民会館に開設します。

令和3年2月15日以前は、公的年金を受給されている方を主な対象として、税務署または市民会館のいずれかで申告相談を行います（要事前予約）。

詳しくは、大垣税務署個人課税部門（☎78-4104）へ。



テーション」に出してください。詳しくは、環境衛生課（☎47-8563）へ。

特定最低賃金の改正

岐阜労働局は、特定（産業別）最低賃金（時間額）を12月21日から、次のとおり改正します。

- ①電気関連製造業＝887円
- ②自動車関連製造業＝932円
- ③航空機関連製造業＝971円

詳しくは、同局労働基準部賃金室（☎058-245-8104）へ。

グリーンカーテンコンテスト 入賞者の発表

節電や地球温暖化防止の対策を進める一環として、市が募集を行った「グリーンカーテンコンテスト」。

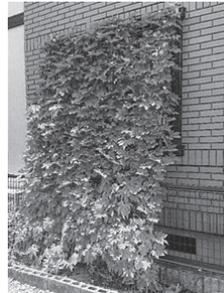
多数の応募作品の中から、選考委員会による審査の結果、次の皆さんが受賞されました＝敬称略＝。

なお、12月1日から11日まで、市役所2階市民コミュニティスペースで受賞作品のパネル展示を行います。

詳しくは、環境衛生課（☎47-8563）へ。

住宅部門

- ※最優秀賞＝成瀬矢祖一
- ※優秀賞＝豊田和代、田中鈴子、西村美和、森友貴子



住宅部門最優秀賞



学校・事業所部門最優秀賞

学校・事業所部門

- ※最優秀賞＝東新土地(株)
- ※優秀賞＝社会福祉事業団柿の木荘、南中学校特別支援学級

都市計画道路・駐車場の 変更に係る案の縦覧

市は、都市計画道路（禾ノ森東前線）の変更・都市計画駐車場（清水駐車場）の変更に係る案の縦覧を行います。縦覧期間中、市に意見書を提出することができます。

*とき/12月14日(月)～28日(月)の平日 午前8時30分～午後5時15分

*ところ/都市計画課

*問合せ/同課（☎47-8694）へ

石綿による中皮腫や肺がん などの疾病の補償・救済

労働者などが、中皮腫や肺がんなどを発症したり、亡くなったときに、その原因が石綿ばく露作業に従事したことであると認められた場合には、各種の保険給付が受けられます。

詳しくは、岐阜労働局（☎058-245-8105）または最寄りの労働基準監督署へ。

農地中間管理事業を活用

市は、農業振興地域における農地の貸し借りの仕組みとして、「農地中間管理事業」を行っています。

これは、県の指定を受けた農地中間管理機構が、耕作を続けることができなくなった農地を借り上げ、意欲ある農業者に貸し付けるものです。

ご自身で耕作や農地の管理を続けることが難しくな



の事業の活用をご検討ください。詳しくは、最寄りのJAまたは農林課（☎47-8628）へ。

多良峡森林公園 利用休止

多良峡森林公園は、防護柵工事のため12月7日から令和3年1月12日まで利用ができなくなります。また、利用者の安全確保のため、1月以降は出入口の施錠管理を行いますので、夜間の利用はできなくなります。ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、農林課（☎47-8629）へ。

ラジオ・テレビ広報番組案内

12 Dec

- ▶東海ラジオ「マイタウン情報」2日/15:26～
城下町大垣イルミネーション
- ▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」毎週木曜/9:40～
3日/人権週間 10日/冬の省エネ 17日/年末年始の
感染予防対策 24日/年末市場開放 31日/年末年始の
火の用心

- ▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」毎週火曜/8:45～
- ▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」毎週金曜/9:00～
- ▶大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>

<水都ピア通信おおがき> 月/15:45～、水/19:30～、金/17:15～、土/23:45～、日/14:45～

「大垣消防本部に大潜入！」

普段見ることができない消防本部の裏側や、地域の安全・安心を守る消防士の訓練の様子などを紹介する。



放水体験の様子

マイナンバーカード

交付・申請の夜間窓口を開設



マイナちゃん

- とき/12月15日(火)・17日(木) いずれも午後5時15分～7時30分
- ところ/窓口サービス課
- 内容/マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新、マイナポイントの設定支援
- 問合せ/同課 (☎47-8764) へ

空調設備改修工事のお知らせ

学習館・子どもサイエンスプラザの老朽化した空調設備を更新するため、令和4年3月まで工事をしています。

これに伴い、工事個所などの利用を制限します。利用者の皆さんには、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、文化振興課 (☎47-8067) へ。



制限期間	場 所
(現在制限中) 令和3年1月まで	学習館3階(3-4を除く)、6階
令和3年2～5月	学習館3～5階
令和3年12月～令和4年3月	学習館1・2階、4階(調理実習室)、5階(音楽練習室)、子どもサイエンスプラザ

※制限期間は、変更になる場合があります
※工事個所以外にも、施設利用を制限する場合があります

募集

放送大学の学生

放送大学は、令和3年4月入学の学生を募集します。

同大学は、テレビなどの放送やインターネットを使って授業を行う通信制。自宅に居ながら幅広い分野の知識を学べ、大学卒業(学位取得)もできます。

詳しくは、同大学HPをご覧ください。放送大学岐阜学習センター(☎058-273-9614)へ。

令和3年4月採用西濃環境整備組合の職員

- *職種/一般行政職(ごみ焼却施設の運転・保守管理)
- *応募資格/平成3年4月2日以降に生まれた人で、高校卒業以上の人(令和3年3月卒業見込み含む)
- *募集人数/若干名
- *申込/12月1～25日の平日の午前8時30分～午後4時30分に、同組合で配布の申込書に必要書類を添えて、同組合総務課(大野町大字下倉1375-1、☎0585-32-4153)へ直接持参

注意
排水設備を清掃・修理!?
不審な業者にご注意を!

市から委託・派遣されているかのように装って、宅内マスなど排水設備の点検を行い、有料の清掃や修理を強引にすすめる業者が、市内一円を巡回することがあります。



市は、個人の宅内内の排水管などの点検・清掃を業者に委託したり、皆さんに事前にお知らせすることなく調査をしたりすることはありません。また、宅内マスにごみや汚れがなく水がスムーズに流れていれば、清掃や修理の必要はありません。

不審な業者には注意し、おかしいと思われる業者が訪れたら、下水道課(☎47-8714)へ。

取り壊し建物の届け出と新築・増築の調査

建物の固定資産税は、1月1日現在の建物の所有者に対して課税されます。令和2年中に住宅や倉庫などの建物を取り壊した人は、課税課固定資産税(家屋)グループに届け出をお願いします。

また、市は、固定資産税の評価額を定めるため、年内に完成する新築・増築家屋の調査を順次行っています。未調査の人で訪問日時(平日の午前9時～午後4時)の希望がある人は、課税課(☎47-8178)へ。

市営住宅の入居者募集

《定期募集》

◆入居予定日/令和3年1月下旬

◆申込/12月1～15日の平日

に、岐阜県住宅供給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社(ソフトピアジャパンエリア内ワークショップ24 6階、☎47-8192)へ持参



団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入によって変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	16,100～31,700円	1戸
和合団地	3階建の2階・3DK	水洗	有	24,300～47,700円	1戸
和合団地	3階建の2階・2DK	水洗	有	18,900～37,100円	1戸
外濠団地	5階建の2階・3DK	水洗	有	13,400～26,400円	1戸
外濠団地	5階建の1階・3DK	水洗	有	18,500～36,400円	1戸

《随時募集》

右表の市営住宅は、募集戸数に達するまで、随時募集しています。

団地名	募集戸数
和合団地	3階建の2階2戸、高齢者用1戸、身体障がい者用1戸
江並団地	4階建の3階1戸、2階1戸、1階1戸
椿町団地	3階建の2階1戸

まちづくりにあなたの声を
— 市民委員を募集 —

墨俣児童館運営委員会

- *応募資格/20歳以上(令和3年2月1日現在)
- *募集人員/1人
- *任期/令和3年2月1日～令和5年1月31日(2年間)
- *活動内容/同委員会(年1回程度、平日昼間に開催)で、墨俣児童館の運営などに関する提言を行う
- *応募方法/子育て支援課で配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、墨俣児童館に関する意見・提案など(400字程度、様式自由)を添えて、12月18日(消印有効)までに、同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX82-2912、e-mail:kodomo@city.ogaki.lg.jp)へ
- *問合せ/同課(☎47-7092)へ

奥の細道むすびの地記念館企画展示委員会

- *応募資格/20歳以上(令和3年2月11日現在)
- *募集人員/2人
- *任期/令和3年2月11日～令和5年2月10日(2年間)
- *活動内容/同委員会(年1回程度、平日昼間に開催)で、奥の細道むすびの地記念館の企画展示に関する提言を行う
- *応募方法/文化振興課で配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、12月15日(必着)までに、同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-0715、e-mail:bunkasinkouka@city.ogaki.lg.jp)へ
- *問合せ/同課(☎47-8067)へ



市は、開かれた行政を推進するため、審議会の市民委員を次のとおり募集します。応募できるのは、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員以外の、市内在住・在勤・在学の人です。

移住・定住促進

大垣で暮らそう

～大垣暮らしのオトクな制度～

少子高齢化により生産年齢人口が減少するなか、市は、移住・定住人口の増加を図るため、大垣暮らしをする際の補助などの事業を進めています。

市外に住むご家族などに、ぜひご紹介ください。

詳しくは、市HPをご覧ください。①は都市プロモーション室(☎47-7681)、②～④は住宅課(☎47-8184)へ。

大垣への移住がオトク

① 住居や仕事を探そう！(活動費用を補助)

≪ 子育て世代等移住定住活動費支援事業 ≫

移住定住活動(住居や仕事を探す活動)を行う際に必要となる費用の一部を補助します。

▶対象者…次の①～③を満たし、④・⑤どちらかを満たす人

- ①住居や仕事を探す活動など、移住を前提とした活動を行う人
※転勤によるものは除く
- ②岐阜県外に居住している人(住民票の登録が県外であること)
- ③市役所または「清流の国ぎふ移住・交流センター(東京・大阪・名古屋)」において移住相談をしている人
- ④中学生以下の子(妊娠中を含む)がいる人、または夫婦どちらか一方が40歳未満の世帯の人
- ⑤35歳未満の単身者

▶対象経費…大垣市までの交通費、レンタカー代金、宿泊費

▶補助金額…対象経費の2分の1(上限6万円)

② 親元近くで暮らそう！(転居費用を補助)

≪ 子育て世代近居支援事業 ≫

市内出身者のUターンの促進や、子育て世帯定住者の増加を図るため、市外の子育て世帯が、親世帯の住む市内に転入するときの引っ越し費用の一部を補助します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市外から転入した、中学生以下(妊娠中を含む)の子がいる人
- ②親世帯(年齢不問)が市内に1年以上継続して居住している人

▶補助金額…引っ越し費用の5分の3(上限6万円)

▶申請期限…転入日(住民票異動日)から6か月以内



住宅取得の際のオトクな制度

③ 新居をかまえて子育てを！(住宅取得を支援)

≪ 子育て世代等住宅取得支援事業 ≫

子育て世代の定住を促進するため、市内に新築住宅を取得した人に、金融機関などで借り入れた住宅取得費用の利子の一部を補助します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市内で居住用住宅を新築、または新築の住宅・分譲マンションを購入して、その住宅に転入・転居した人。 ※申請者は住宅1戸につき1人。店舗等併用住宅の場合、10分の9以上が住居であること
- ②申請期限日までに、中学生以下(妊娠中を含む)の子がいる人、または夫婦どちらか一方が40歳未満の世帯の人
- ③市税等を完納しており、①の住宅の取得資金として金融機関などから融資を受けている人

▶補助期間…3年間

▶補助金額…各年度の利子支払額(上限10万円)を年1回補助(最大30万円)

▶申請期限…対象住宅を取得した日から1年以内

▶受付期間…12月28日まで(先着順)



④ リフォームした中古住宅で子育てを！

≪ 子育て世代等中古住宅取得リフォーム支援事業 ≫

子育て世代の定住促進と空き家の有効活用を図るため、市内に中古住宅を取得し、リフォームを行う際の費用の一部を補助します。

事前申請
必要

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市内に自ら居住するための中古住宅、または中古の分譲マンションを新たに取得し、その住宅に転入・転居した人 ※申請者は住宅1戸につき1人。店舗等併用住宅の場合、10分の9以上が住居であること
- ②申請期限日までに、中学生以下(妊娠中を含む)の子がいる人、または夫婦どちらか一方が40歳未満の世帯の人
- ③リフォーム工事を市内業者(本店・支店)に依頼して行う人
- ④市税等を完納している人
- ⑤昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の場合は、耐震診断を受けている人、またはリフォーム工と同時に耐震改修工事を行う人 ※いずれも上部構造評点が0.7以上必要。無料耐震診断と耐震改修工事助成については、建築指導課(☎47-8436)へ

▶補助金額…リフォーム費用の3分の1(上限30万円)を1回補助

▶申請(実施計画書提出)期限…対象住宅を取得した日から1年以内およびリフォーム工事着工前(要相談)



大垣地域シルバー人材センターでは、市との協定により、空家の見回り、除草、樹木の剪定などを実施(有料)しておりますので、ぜひご利用ください。

ポイント② ご近所へ連絡を！

離れた場所に住んでいる所有者や関係者などは、近隣の人たちに連絡先を伝えておくなど、すぐに対処できるようにしましょう。



ポイント③ 空家の将来を考える！

現在、適切な管理をされている空家も、将来にわたり管理し続けることが困難な場合もあります。

将来のことを考え、空家の貸家としての活用や、中古住宅として売却するなど積極的な活用をご検討ください。また、空家を使用する予定がない場合は解体も検討しましょう。

空家の適切な管理を お願いします

近年、適切な管理が行われていない空家が増加しており、屋根・外壁の脱落や飛散、防犯面などの問題が生じるおそれがあります。

空家の所有者は、普段から適正管理について意識するとともに、管理していくことが必要です。

詳しくは、住宅課(☎47-8184)へ。

ポイント① 空家の定期的な見回りを！

空家は、個人の財産であり、空家の所有者が管理をしなければなりません。所有する土地、建物が他者に被害を与えた場合、その所有者(相続人を含む)や管理者、占有者が責任を負うことが民法で定められており、当事者間での解決が基本となります。

所有者は、隣の家屋や道路など周辺への支障がないように定期的に見回りをしましょう。

新型コロナウイルス感染症の影響に対する主な支援

(令和2年11月20日現在の内容のため、追加・変更される場合があります)

▶市民の皆さんへ

支 援 策		概 要	問 合 せ	
給付金など	低所得のひとり親世帯	ひとり親世帯臨時特別給付金	公的年金等受給により児童扶養手当を受給していない世帯、収入が大きく減少したひとり親世帯に対して、 1世帯につき5万円(第2子以降1人につき3万円)を支給 します。(要申請)	市子育て支援課 (☎47-7092)
	休業期間中の賃金の支払いを受けられなかった	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	休業を余儀なくされた中小企業の労働者のうち、休業手当を受けられなかった人に対して、 休業前賃金の80%(1日当たり上限1万1,000円)を休業実績に応じて支給 します。	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター (☎0120-221-276)
	収入減で家賃が払えない	住居確保給付金の支給 ※対象範囲拡大	休業などによる収入の減少で住居を失うおそれがある人に対して、家賃相当額(上限あり)を支給します。 対象 ：離職・廃業後2年以内、または給与などを得る機会が、該当個人の責に帰すべき理由・都合によらずに減少し、離職や廃業と同程度の状況にある人(収入・金融資産要件あり)	大垣市社会福祉協議会(大垣市生活支援相談センター) (☎75-0014)
貸付	休業・失業などで生活資金に不安	生活福祉資金の貸付	措置期間や償還期限を延長した無利子・保証人不要の緊急小口資金などの特例貸付を実施します。	大垣市社会福祉協議会 (☎78-8181)

市への納付相談

市税や国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料、各種料金などの納付が困難な人は、減免・猶予制度などがありますので、各担当課の窓口へご相談ください。

▶市内事業者の皆さんへ

支 援 策		概 要	問 合 せ	
補助金・給付金・助成金など	経営維持、設備投資、販路開拓	大垣市中小企業ががんばれ応援事業補助金	ひと月の売上が前年同月比などで30%以上減少した 市内の中小企業および個人事業主 に対して、 経営維持、設備投資、販路開拓に取り組む事業の経費(1/2補助、上限30万円まで1回限り) を補助します。(要事前申請)	市商工観光課 (☎47-8596)
	申請手続きの事務手数料	大垣市新型コロナウイルス感染症対策申請手続支援事業補助金	ひと月の売上が前年同月比などで50%以上減少した 市内の中小企業および個人事業主 に対して、 緊急経済対策に関する申請手続きの事務手数料(1/2補助、上限10万円まで1回限り) を補助します。	
	売上が前年比半減	持続化給付金	ひと月の売上が前年同月比50%以上減少した事業者に対して、次の範囲内で給付金を支給します。 法人：上限200万円 個人事業主：上限100万円	持続化給付金事業コールセンター (☎0120-279-292)
	賃金が払えない	雇用調整助成金(国)	一時休業などにより労働者の雇用維持を図った場合、休業手当などの一部助成が受けられます。なお、 国の雇用調整助成金などの助成率が4/5(休業、教育訓練)、2/3(出向)の場合に、市が事業者負担分を補助 します。	岐阜労働局助成金センター (☎058-263-5650)
		大垣市雇用調整支援事業補助金		市商工観光課 (☎47-8596)
家賃が払えない	家賃支援給付金	5~12月の売上が、1か月で50%以上減少した事業者または、連続する3か月で30%以上減少した事業者に対して、次の範囲内で家賃支援の給付金を支給します。 法人：上限600万円 個人事業主：上限300万円	家賃支援給付金コールセンター (☎0120-653-930)	
融資・貸付	資金繰りのため融資を受けたい	大垣市中小企業経済変動対策特別資金	経済環境の変化により、経営が圧迫されている市内中小企業を対象に、運転資金の融資を行います。	市商工観光課 (☎47-8596)
		大垣市中小企業振興資金	市内中小企業を対象に、諸経費支払、設備投資、新規開業資金など、事業に必要な資金の融資を行います。	
		大垣市中小企業小口資金	市内中小企業を対象に、岐阜県信用保証協会の信用保証を活用し、諸経費支払、設備投資など、事業に必要な小口資金の融資を行います。	
		セーフティネット保証4号・5号、危機関連保証	中小企業信用保険法に基づき、対応する融資の保証の認定を行います。	

経営相談の窓口

経営や資金繰りでお困りの事業者へ、アドバイスや支援策のご案内をしています。
大垣商工会議所(☎78-9111)、大垣市商工会赤坂支所(☎71-0294)、大垣市商工会墨保支所(☎62-6283)、大垣市商会上石津支所(☎45-2643)、大垣ビジネスサポートセンター[ガキピズ](☎78-3988)、市商工観光課(☎47-8596)

市への納付相談

市税や各種料金などの納付が困難な事業者は、各担当課の窓口へご相談ください。

特集／障がいへの理解を深める 〈障害者週間：12/3～9〉

障がいの者の “働きたい”を一步前へ

12月3日から9日までは、「障害者週間」です。障がいのある人もない人も、共に支え合って暮らすためには、市民の皆さん一人ひとりが障がいについて正しく理解することが大切です。

今回の特集では、岐阜県立西濃高等特別支援学校で授業の一環として喫茶サービスに取り組んでいる様子をお伝えするほか、市の障がい福祉に関する情報などを紹介します。

自分のペースで少しずつ

岐阜県立西濃高等特別支援学校（西大外羽）の校内にある喫茶実習室「school cafe Seino」。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一般の方の利用を中止していますが、普段は生徒がコーヒーなどのドリンクや軽食を地域の方に提供し、より実践的な接客サービスを学んでいます。

現在の授業では、先生がお客さん役となり、接客方法などを体験。生徒は、「お待たせいたしました」と元気よくあいさつをすると、注文された料理や飲み物、食器などをテキパキと準備し、笑顔で接客をします。

「生徒は授業を通して、接客の基本やコミュニケーションにおける自分の課題を具体的に見つめ、克服しようと努力しています。日常生活においても、あいさつや返事、話を聞く態度などが少しずつよくなってきており、一人ひとりの成長を感じます」と担任の先生は話します。

働く力を高め、育む

同校は軽度知的障がいを対象に、企業就労を目指す職業教育に重点をおいた特別支援学校として平成30年に開校。将来に向けて、自立した生活が送れるように授業や企業における実習を通じた実践的な学習が行われています。喫茶サービスの授業では、接客を通してコミュニケーションの仕方や礼儀などを学んでいます。

喫茶サービスをはじめ、パン製造や福祉サービス、木工作业やビルメンテナンスなどの実習を通して、働く力を高めるとともに、地域の方と触れ合う中で、さまざまな人とつながり、社会参加への気持ちや、働くことに対する意識が育まれています。



食品コースの生徒によるパン製造の様子



共に生きる社会を目指して

企業への就労を目指す若者をはじめ、障がいがある人は一般企業や、障がい者就労事業所など社会の中で働く力となっています。ただし、障がいのある人が働く場合には、本人だけでは解決できない困りごとがあるため、企業や周囲の方からの支援や配慮、理解が必要になります。

市は、人の意識や差別、無関心などを取り除く「心のバリアフリー」を推進しています。障がいのある人が地域において就労をはじめとした社会参加をしていくために、障がいのある人もない人も互いに支えあいながら地域で安心して生活できる社会の実現が求められています。

市内の障がい者就労事業所製品を買ったり、請負業務を依頼することも、障がい者の社会参加を支えることとなります。右のページには市内の障がい者就労事業所を紹介していますのでご覧ください。

まわりの人からコミュニケーションを

大垣市障がい者就労支援センターでは、「働きたい」という意欲がある、または働いている障がいのある方に対して、仕事や暮らしの困りごとについての相談や支援を行っています。「働く」と一言で言っても、さまざまな働き方があります。相談者と共に考え、上手くいったときには一緒に喜びを共有しています。

日々の支援の中で、「コミュニケーションが苦手」と話される障がいのある方が多くいます。まわりの方が少しでも不安な気持ちに耳を傾けていただけのことで、心の安定にもつながり、働き続けることができるのだと思います。



大垣市障がい者
就労支援センター
安部里奈さん

インタビュー 生徒の声



たくさんの方に笑顔届けたい

岐阜県立西濃高等特別支援学校1年生
矢野壮悟君

喫茶サービスの授業を通して、お客さんに対する言葉遣いや礼儀、注文された飲み物やモーニングセットの運び方などを学びました。最初は、お客さんとのコミュニケーションをとることが苦手でしたが、仲間と協力して、一緒に働くことで、徐々にお客さんとの会話も増え、笑顔で接客できるようになりました。学校生活においても、明るく大きなあいさつを心掛け、みんなに笑顔を届けています。



働くための一步を踏み出せました

岐阜県立西濃高等特別支援学校1年生
福田将大君

私は将来事務職に就きたいです。授業での経験の積み重ねが自分への自信となって、働くことへの意識が強くなりました。また、企業における実習では、実際に働いている人たちと接し、仕事を体験しました。この経験から、働くことの大切さや喜び、就職するために必要な心構えなどを学びました。自分の夢が実現できるようパソコンの勉強を続けていきたいです。

障がい者作品展

障害者週間にあわせて、障がい者作品展を開催します。ぜひご覧ください。

- ▶とき／12月1日(火)～11日(金) 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日を除く。最終日は午後4時まで
- ▶ところ／市役所1階多目的スペース
- ▶内容／障がい者が作成した絵画や陶芸、工作などの展示
- ▶問合せ／障がい福祉課 (☎47-7298) へ



昨年の様子

障がい者への虐待

みんなで防ごう

障がい者への虐待は絶対にあってはならないことですが、無意識に虐待をしていたり、虐待を受けている人自身が虐待を受けている認識がないこともあります。また、その多くが他人の目に触れにくい家庭や施設の内部で起こるために、発覚しにくいのが現状です。

「障害者虐待防止法」には、「何人も障害者に対し、虐待をしてはならない」と虐待行為を禁止するとともに、虐待に気づいた人の通報義務が定められています。

市は障がい者虐待防止センターを設置し、虐待の防

虐待になる例

- 身体的虐待 (殴る蹴るなど)
- 心理的虐待 (のしりや無視など)
- 性的虐待 (性的ないやがらせなど)
- 放棄・放任 (食事を与えないなど)
- 経済的虐待 (年金を渡さないなど)

止と早期発見、家族などへの支援に努めています。虐待に気づいたときは、同センター(☎73-0202)へご連絡ください。

障がい者のための各種相談窓口

市は、地域で生活する障がい者やその家族が困りごとなどを相談できる各種相談窓口を設置しています。

それぞれの窓口には、専門の相談員が配置され、福祉サービスの利用や就労に関することなど、いろいろな相談に対応します。

詳しくは、各相談窓口にお問い合わせください。



種別	施設名	連絡先
身体障がい	大垣市障がい者生活支援センター(馬場町)	☎75-0183
知的障がい	柿の木荘(古宮町)	☎89-9503
	相談支援事業所 ゆう(不破郡垂井町)	☎84-2161
精神障がい	地域活動支援センター せせらぎ(中野町)	☎81-8521
	精神障害者地域生活支援センター グリーンヒル(海津市南濃町)	☎55-2501
発達障がい	西濃圏域発達障がい支援センター(和合新町)	☎090-9228-7395
障がいに関する全般	大垣市障がい者基幹相談支援センター(障がい福祉課内)	☎47-7298
就労	大垣市障がい者就労支援センター(馬場町)	☎78-8186
	西濃障がい者就業・生活支援センター(不破郡垂井町)	☎22-5861

ご利用ください

障がい者就労事業所の製品

授産製品とは障がい者就労事業所で職業訓練の一環として製作した製品などのことをいいます。また、製品を作るのみでなく、企業や地域団体の方から依頼された軽作業を行う事業所もあります。

今回は大垣市授産製品販売促進連絡会に加入する事業所を紹介します。

◆かがやきネットワーク(波須)【☎81-1686】

かがやきネットワークの人気商品は、甘さ控えめ、ふわふわのシフォンケーキです。そのほかにも、「ざっくりココナッツ」など、たくさんの種類のケーキやクッキーを作っています。



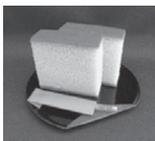
◆柿の木荘(古宮町)【☎89-9500】

さをり織りを利用し、一つひとつ丁寧に作ったあたたかみのある「さをり製品」が自慢です。また、牛乳パックやパレットを再利用して作った丈夫なツールも人気です。



◆かわなみ作業所(古宮町)【☎89-1021】

新鮮な卵を使い、はちみつや米あめで自然な甘さを作り上げた手作りのカステラや、粉から練り上げてからと揚げたかりんとうなどを作っています。



◆ぐっどらんど(綾野)【☎92-2799】

定番商品のカントリークッキーをはじめ、多数のクッキーを作っています。また、しっとりとしたパウンドケーキや杏仁豆腐、わらび餅などの冷菓も作っています。



◆ぐりんぴーす(上石津町宮)【☎45-3772】

バター風味が豊かなホテル食パンやバゲット、定番のあんパンやカレーパンなど多種多様のパンを作っています。



◆心牧園ココベリ(久徳町)【☎92-3078】

大垣本店、池田店に続き、令和2年11月から総合福祉会館1階に3店舗目がオープン。大垣本店、池田店では、ごはん、みそ汁、メイン料理、煮物、サラダなどがついてワンコイン(500円)で楽しめる日替わりランチが人気です。



◆ハーモニー大垣(多芸島)【☎88-2950】

パンはすべて米粉を使用しており、もちもちとした食感が大好評。フルーツやクリームの入った様々なデニッシュ、もち米を使った「もちっこ」など20種類以上のパンを作っています。



◆パン工房ドリーム(本今)【☎89-0550】

チーズやあずきを使った食パンをはじめ、人気の定番商品など、毎日20種類以上のパンを作っています。店舗で直接販売していますので、お好みのパンを選んでお問い合わせいただけます。



◆いぶき作業所(中野町)【☎74-8980】 ※軽作業

企業、学校、地域団体からの内職作業全般を引き受けています。例えば、教材用品の組み立て、DMの封入・封かん・宛名シール貼り、プラスチック製品の組立・検査・仕上げ、各種製品の袋入れなどがあります。商品に関しては、スタッフが責任をもって検品などを行います。

◆工房さんぼみち(寺内町)【☎47-9377】 ※軽作業

内職作業などの役務について、随時募集しています。企業などにおいて、手作業で製造される部品や商品、商品のパッケージ封入など、軽作業であればなんでも受け付けています。また、完成した部品や商品の納品の前には、必ず職員による検品を行っています。

お問い合わせは、各事業所へお願いします



シニア向け
スマホ・カレッジ

- *対象/おおむね60歳以上の人
- *とき/1月19日(火) 午後2時~3時30分 (開場:午後1時30分)
- *ところ/奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- *内容/【第1部】消費生活相

防火管理講習会
(甲種新規・再)

- *対象/収容人員50人以上(不特定多数が入り出す場合は30人以上、自力避難困難者が入所する社会福祉施設は10人以上)の事業所の防火管理者に選任される人
- *とき/【①甲種新規講習】1月28日(木)・29日(金) いずれも午前9時~午後3時(全2回) 【②甲種再講習】1月26日(火) 午後1時30分~3時30分
- *ところ/市民会館
- *定員/①90人(先着順) ※大垣消防組合管内に在勤・在住者のみ対象 ②60人(先着順)
- *受講料/①4,100円 ②1,500円 ※いずれもテキスト代
- *申込/12月14日~令和3年1



- 談員などによる消費生活講座
- 【第2部】スマートフォンで注意したい消費者トラブル
- *定員/30人(先着順)
- *申込/1月8日までに、氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・住所・参加会場(同行者がいる場合は、同行者の氏名・年齢)を明記のうえ、(株)中日アド企画(e-mail:kourei-sumaho@chunichi-adnet.co.jp、FAX058-265-6219)へ
- *問合せ/岐阜県民生活課(☎058-272-8204)へ

月15日の平日に申請書(大垣消防組合HPからダウンロード可)に顔写真(縦4cm×横3cm)とテキスト代を添えて、同組合予防課(☎87-1512)へ

もっと知りたい
発達支援学習会

- *対象/発達にみづきのある4・5歳児をもつ保護者や学習会に関心のある人
- *とき/1月13日(水) 午前10時~11時30分
- *ところ/総合福祉会館4階第1・2研修室
- *内容/「小学校入学までに大切にしたいかわり方~楽しく育む心と体~」をテーマとした講話
- *定員/20人(先着順)
- *申込/12月1日から、子育て支援課(☎47-7291)へ

職業訓練センター
自主訓練・パソコン講座

- *申込/開始1週間前(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ ※同セン

講座番号	日程	＜対象者＞	会場	定員	受講料
【自主訓練】	アパレル・ソーイング	＜洋裁に興味のある初心者から経験者の人＞			
105	1/13~3/17 <全10回>	水	13:00~16:00	職業訓練センター	12人 13,000円
【パソコン講座】	基礎から学ぶAutoCAD2018(機械編)	＜文字入力・マウス操作のできる人＞			
17	1/5~2/5 <全10回>	火・金	18:30~21:30	職業訓練センター	6人 15,000円(24,500円)
【パソコン講座】	時短・効率化のためのエクセル関数(集中)	＜エクセル初級程度でできる人＞			
24	1/9・16 <全2回>	土	9:30~16:30	職業訓練センター	6人 7,200円(11,000円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です。

1月分 情報工房パソコン・タブレット研修

- *申込/12月16日の午後3時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※同工房HPから申込可
- *抽選日/12月18日 ※定員に満たない講座は申込期限を延長
- *備考/テキスト代は実費。新型コロナウイルス感染状況により、オンライン研修になることがあります

コース	講座名	日程	定員	受講料
【パソコンをあまりさわったことがない人向け】				
㊦	はじめてパソコン&文書作成Word2016	1/8・15・22・29 金	13:30~16:30	6人 4,000円
㊧	はじめて表計算Excel2016	1/19・26、2/2 火	13:30~16:30	6人 3,000円
【もっと詳しく知りたい人向け】 ㊨のみオンラインでの受講も可				
㊨	テレビ電話アプリ「Zoom」を使ってみよう	1/28 木	13:30~16:30	6人 1,000円
㊩	YouTubeとTikTok体験	1/27 水	13:30~16:30	10人 1,880円
プログラミングを体験したいお子様に				
㊰	プログラミング体験<先着順> ※希望の日時を選択。複数申込も可	1/9・16・23・30 土	14:00~14:30 14:45~15:15 15:30~16:00	各1人 無料

聞いてみよう！話してみよう！
オンライン版一夜一話

市は、NPO法人くすくすとの協働事業として、「身に着けるものジェンダー」について、家事などがいち段落した夜にオンラインで一緒に考える講座を開催します。毎回、講座の最後に身体を整えるリラクセス法を行いますので、ぜひご参加ください。

- ◆対象/市内在住・在勤・在学の20~40代の女性
- ◆とき・内容/下表のとおり いずれも木曜日の午後10時~10時45分(全4回)
- ◆定員/各5人(先着順)
- ◆申込/12月14日から、右のQRコードから申し込み
- ◆問合せ/NPO法人くすくす(☎82-5113)へ



申込ページ

とき	内容	講師・ファシリテーター
1/14	今日の私!これからの私! 服装からみえるジェンダー	<講師> 元山梨県立大学教授 百々雅子
1/28	今日の私!これからの私! 髪型からみえるジェンダー	<ファシリテーター> NPO法人くすくす理事長 安田典子
2/4	今日の私!これからの私! 靴からみえるジェンダー	
2/18	今日の私!これからの私! 化粧品からみえるジェンダー	

※いずれも「Zoom」を使って受講(オンライン講座の練習ができる機会を設けていますので、詳しくは同団体へお尋ねください)

おおがき先賢大学

- *とき/1月24日(日) 午後2時~3時30分
- *ところ/総合福祉会館5階ホール
- *内容/愛知県立大学非常勤講師の湯谷祐三さんによる「江馬細香と頼山陽ーその愛のかたちー」と題した講演



- *定員/80人(先着順)
- *申込/12月1日から、文化振興課などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同課(☎47-8067、FAX81-0715)へ ※市HPから申込可

傾聴ボランティア
オンライン講座

- *とき/2月2日(火) 午後1時~3時30分
- *内容/話に耳を傾け、心の癒しにつなげる「傾聴」の大切さや必要性、傾聴ボランティアのコロナ禍での活動方法を学ぶ
- *定員/30人(先着順)
- *参加方法/原則、オンライン(Zoom)で参加 ※オンラインでの受講が困難な人は、総合福祉会館で講座の視聴ができます
- *申込/12月1日から、大垣市ボランティア市民活動支援センター(☎78-8182)へ ※右のQRコードから申込可



申込ページ



俳句と遊ぶワークショップ

- *対象 / 小・中学生
- *とき / 1月30日(土) 午後1時30分～4時
- *ところ / 奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- *内容 / 俳句作家のキム・チャンヒさんを講師に招いた俳句講座と俳句キャンドルづくり
- *定員 / 15人(抽選) ※保護者付き添い1人まで可。制作は小・中学生のみ
- *参加料 / 100円
- *申込 / 12月4～17日に、郵便番号・住所・氏名・学校名・学年・



電話番号(保護者同伴の場合、保護者の氏名)を明記し、文化振興課(FAX81-0715、☎47-8067)へ ※市HPから申込可

おおがき芭蕉交流会

- *とき / 2月6日(土) 午後1時～4時
- *ところ / 奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- *内容 / 「玉藻」主宰の星野高士さんを講師に招いた句会を開催
- *定員 / 20人(抽選)
- *参加料 / 1,000円 ※高校生は無料
- *申込 / 12月14～28日に、文化振興課で配布の申込書に必要事項を記入のうえ、同課(FAX81-0715、☎47-8067)へ ※市HPから申込可

大切な権利「人権」を考える

12月4日から10日までは、「人権週間」です。これに合わせて、人権啓発ポスター・パネルの展示と特設人権相談が行われます。この機会に、私たちの大切な権利について、考えを深めましょう。

詳しくは、岐阜地方方法務局大垣支局(☎78-3347)または、人権擁護推進室(☎47-8576)へ。

【人権啓発ポスター・パネル展】

- *とき / 12月4日(金)～10日(木) 午前10時～午後4時 ※10日のみ午後3時まで
- *ところ / イオンタウン大垣EAST棟2階南側(三塚町)
- *内容 / 人権啓発に使用されたさまざまなポスターや、「人権」についてやさしく学べるパネルの展示



人権イメージキャラクター
人KENまもる君 人KENあゆみちゃん

【特設人権相談】 ※予約不要

とき	ところ
12月7日(月) 13:00～16:00	市役所2階 人権擁護推進室
12月9日(水) 9:30～11:30	上石津地域事務所1階 住民相談室
12月10日(木) 13:00～16:00	墨俣地域事務所1階 相談室

おもしろ科学教室

- *対象 / 小学生(3年生以下は保護者同伴)
- *とき / 12月20日(日) 午前10時～11時15分
- *ところ / サイトピアセンター 実験室・工作室
- *内容 / ペットボトルを利用してエコライト=写真=をつくる
- *定員 / 12人(先着順)
- *参加料 / 500円(材料代)
- *申込 / 12月2日の午前9時から、大垣市文化事業団HPへ



*問合せ / 同事業団(☎84-2000)へ

宇宙展 ～宇宙の神秘にせまろう～

- *とき / 11月28日(土)～令和3年2月28日(日) 午前9時～午後5時
- *ところ / サイトピアセンターアートギャラリー
- *内容 / 写真パネルや映像で宇宙の神秘を紹介する
- *問合せ / 大垣市文化事業団(☎82-2310)へ



昇る冬の星座と黄道光

インタラクティブ アートギャラリー

- *とき / 12月12日(土)～27日(日) 午前9時～午後5時
- *ところ / 情報工房1階エントランス
- *内容 / 自分のからだや身の回りの物をコピー&ペーストして自由に遊べるARアプリケーション「ARama!」の体験やふしぎな合成映像=写真=をiPadで撮影する



*問合せ / 情報工房(☎75-7000)へ

大垣女子短期大学 オープンキャンパス

- *とき / 12月13日(日) 午前10時～午後3時
- *ところ / 大垣女子短期大学(西之川町)
- *内容 / 各学科説明、模擬授業、個別相談など
- *申込 / 同短期大学HPから申込み
- *問合せ / 同短期大学教務・広報課(☎81-6819)へ



同短期大学HP

市民伝言板

親子で楽しむ理科実験工作教室

- *対象 / 幼稚園児～小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴
- *とき / 12月20日(日) 午後2時～4時
- *ところ / 総合福祉会館4階第2研修室
- *内容 / 偏光板と身のまわりの素材を利用してきれいな光の万華鏡を作る
- *定員 / 20人(先着順)
- *参加料 / 100円
- *申込 / 12月1日から、大垣理



このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

科ラボ・サークルの安福さん(☎080-2613-0874)へ

女性顕彰事業の応募者募集

- 国際ソロプチミスト大垣は、表彰プログラム「夢を生きる女性のための教育・訓練賞」への応募を受け付けています。優秀賞には賞金が贈られます。
- *対象 / 家族を支えながら、資格取得に挑戦、または大学課程在籍中の女性など ※血縁でない成人2人の推薦が必要
- *提出書類 / プロフィールなど
- *応募期限 / 1月8日(金)
- *問合せ / 同団体の河口さん(☎080-4545-9066)へ

西濃きり絵美術展

- *とき / 12月12日(土) 午後1時～5時、12月13日(日) 午前9時～午後4時
- *ところ / サイトピアセンター展示室4-C
- *内容 / きり絵サークル作品などを展示
- *問合せ / 西濃きり絵の会の杉本さん(☎92-3725)へ

ふるさと大垣歴史観光講座

- *とき / ①1月31日 ②2月28日 いずれも日曜日の午後1時30分～3時(受付:午後1時～)
- ※どちらかみの参加も可
- *ところ / 総合福祉会館5階ホール
- *内容 / ①斉藤道三の国盗り

②勤王やくざ水野弥太郎

- *定員 / 各130人(先着順)
- *申込 / 1月10日までに、奥の細道むすびの地記念館などで配布の申込書を記入のうえ、直接またはファクスで大垣観光協会(FAX81-8828、☎77-1535)へ

空き家相談会

- *とき / 12月22日(火) 午前9時～正午
- *ところ / 奥の細道むすびの地記念館2階多目的室2
- *内容 / 空き家の管理・有効活用の方法や金融機関との資金に関する相談
- *申込 / NPO法人地域産業支援ネットワーク(☎78-7977)へ





高木
いちろうちゃん（1歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込	
子ども 4か月児健康診査	令和2年8月 1日～10日生まれの子	12/22(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要	
	11日～20日生まれの子	12/23(水) <受付> 13:00～13:30					
	21日～31日生まれの子	12/24(木) <受付> 13:00～13:30					
子ども 3歳児健康診査	平成29年11月 1日～10日生まれの子	12/15(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります	無料	不要	
	11日～20日生まれの子	12/16(水) <受付> 12:45～13:15					
	21日～30日生まれの子	12/17(木) <受付> 12:45～13:15					
大人 胃がん検診	50歳以上の人	1/28(木)・29(金) <受付> 8:00～8:30, 9:30～10:00	大垣徳洲会病院 1階正面玄関	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	12/7～	
		12/15(火) <受付> 8:45～12:00	保健センター				
		12/15(火) <受付> 13:30～16:30 12/18(金) <受付> 9:00～12:00	西部研修センター 江東地区センター				
	結核・肺がん検診	結核検診：65歳以上の人 肺がん検診：40歳以上の人	12/15(火) <受付> 8:45～12:00	保健センター	詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください		
			12/15(火) <受付> 13:30～16:30	西部研修センター			
			12/18(金) <受付> 9:00～12:00	江東地区センター			
大腸がん検診	40歳以上の人	1/19(火)・25(月) <受付> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	12/7～17	
乳がん検診	35歳以上の女性（令和元年度に受診した人は除く）	1/5(火)・7(木)・12(火)・14(木)・19(火)・21(木)・26(火)・28(木) <受付> 13:30, 14:00	大垣徳洲会病院 4階乳腺外来	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科（託児有）への予約は直接、同外科（☎74-7065、75-5078）へ。 月～土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院（☎74-0170）へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	12/8～	
		月・火・水・金・土（祝日を除く。水曜日は午前のみ） <受付> 9:30～11:30, 15:00～17:30（土曜日は9:30～11:30, 13:30～15:30）	市川外科（南若森町）				
		月・火・水・木・金・土（祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ） <受付> 9:00～12:00, 16:00～19:00（木曜日・土曜日は9:00～12:00）	なわ医院・乳腺クリニック（開発町）				

ウェブシステムでは、2月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約
QRコード

適切な医療機関の受診を！ 新型コロナウイルス対策を踏まえた

乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。

また、生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健診と適切な受診が重要です。

健康が気になる今だからこそ、かかりつけ医に早めに相談し、健診は予定どおり受けましょう。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

●赤ちゃんの予防接種はお早めに

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。

生後2か月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくとき、赤ちゃんがかかりやすい感染症（百日せき、細菌性髄膜炎など）から赤ちゃんを守るために、とても大切です。

●乳幼児健診は、専門家に相談できる機会です

子どもの健康状態は定期的に確認し、育児で分からないことや悩んでいることは、遠慮せず相談しましょう。

●定期的な健診で、生活習慣病やがんなどの早期発見につなげましょう

自覚症状が現れにくい病気は少なくありません。だからこそ生活習慣病の予防には定期的な健診で健康状態をしっかりチェックしましょう。自分の体を知ることが、健康維持への第一歩です。早期がんでは無症状であることがほとんどなので、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。

また、健康な生活には、お口の健康管理も重要です。

●医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかり感染防止対策をしています

予防接種は、事前に予約しましょう。医療機関によっては一般の受診患者と別の時間や場所で受けることができます。健診やがん検診は、受付時間や受診者同士の間隔などに配慮しています。受診時の注意事項を守って受診しましょう。



保健センターの教室など

全地域

オンラインマタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/12月18日(金) 午前10時～11時
- *内容/妊娠中に気を付けること(口腔ケアや食事)、出産に向けての心構えなど
- *定員/10人(先着順)
- *備考/Zoomアプリを利用した教室です。受講者には、同教室で使用するテキストを送付します
- *申込/12月11日までに、大垣市保健センター(☎75-

2322) へ

上石津・墨保地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/12月22日(火) 午前9時～11時
- *ところ/上石津保健センター、墨保保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/12月2日から、上石津保健センター(☎45-2933)、墨保保健センター(☎62-3112) へ



街頭献血にご協力を!

- *対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要)

とき	ところ ※全て400ml限定
12/4(金) 9:30～12:00, 13:30～16:00	大垣市役所(丸の内)
12/5(土) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/6(日) 9:30～12:00, 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
12/10(木) 9:45～12:00, 13:30～16:00	アクアウオーク大垣(林町)
12/13(日) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/19(土) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/26(土) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/27(日) 9:30～12:00, 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
12/30(水) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)

※日程については、都合により変更する場合があります

急患医療センターの 受診方法が変わります

急患医療センターでは、混雑を緩和し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、診察には電話による予約が必要となります。

事前の電話予約をせずに来院された場合は、受診ができませんので、必ず予約をお願いします。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322) へ。

予約制適用開始日

令和2年12月6日

予約電話番号(急患医療センター)

☎73-9090

※受診予約は、受診当日の午前8時45分から午後4時30分まで

※開設日は、日曜・祝日のみ

ノロウイルスにご注意を!

ノロウイルスや感染性胃腸炎、食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬に流行します。

体力の弱い子どもや高齢者は、重症化すると命に関わることもあるため、注意が必要です。

新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスの流行に備えるためにも、予防できる感染症はしっかり対策しましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322) へ。

- ◆生食や半生食は控えて、食品の中心部までしっかりと75℃以上で1分以上加熱する。ノロウイルスによる食中毒を防ぐため、二枚貝を調理する際には、85℃以上で90秒以上加熱する



- ◆調理をする時や食事の前にはよく手を洗い、調理器具などは、次亜塩素酸ナトリウム溶液を使用して洗浄消毒を十分に行う(新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスの予防にも有効)

- ◆感染者のおう吐物や便などを処理する時は、ビニール手袋とマスクを着用し、処理後はしっかり手を洗う

12月1日は世界エイズデー

いま、自分にできること。

12月1日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界エイズデー」です。

感染防止や差別・偏見解消のためには、一人ひとりが正しい知識を身につける必要があります。この機会にエイズや性について考えてみませんか。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322) へ。



「HIV」と「エイズ」の違い

「HIV」とは「ヒト免疫不全ウイルス(Human Immunodeficiency Virus)」のことで、エイズ発症の原因となるウイルスです。

HIVに感染すると、平均10年の潜伏期間を経て免疫力がだんだん弱くなり、さまざまな感染症の症状が現れます。これらの症状を総称して「後天性免疫不全症候群(AIDS:エイズ)」といいます。

今のところ、予防ワクチンもなく、完治もできない病気です。

県内における発生動向

県に報告されたHIV感染者とエイズ患者の累計は、令和元年12月末現在でHIV感染者192人、エイズ患者143人の合計335人です(過去に血液製剤や輸血により感染した人は含まれていません)。

今年度のテーマ

知ってる!? HIVとエイズの違い

感染ルートは3つだけ!

- ①性行為感染…性行為によって感染するもので、HIV感染原因のほとんどを占めます。HIVは男性の精液、女性の膣分泌液に多く含まれます。
- ②血液感染…感染者の血液に直接触れたり、注射器を共同使用したりすることなどにより感染するものです。
- ③母子感染…HIV感染している母親からその赤ちゃんへ感染するものです。HIVは母乳にも含まれます。

日常生活では感染しません!

HIVは感染力が弱いため、握手、軽いキス、せきやくしゃみ、汗、涙、同じ食器やはしの使用、つり革や便座などの共用、お風呂やプールと一緒にいるなど、性行為以外の日常生活ではほとんど感染しません。



不安なときは、検査を受けましょう!

西濃保健所は、無料でHIV検査を実施しています。検査は、事前予約のうえ匿名で受けることができます。予約は、同保健所(☎73-1111 内線276) へ。

防災ひとづくり塾 受講生募集!

市は、地域の防災リーダー育成のため、「大垣市防災ひとづくり塾（大垣市防災リーダー養成講座）」を開催します。受講修了者は、「大垣市防災リーダー」に認定され、日本防災士機構が実施する防災士試験の受験資格が得られます。

自身や家族、そして地域を守るため、防災リーダーを目指してみませんか。

- ▶対象／市内在住・在勤・在学（中学生以上）で、全日程4日間で14講義以上受講できる人（防災士試験の希望者は最終日の受講も必須）
- ▶とき・ところ・内容／下表のとおり
- ▶定員／40人（抽選）



避難所運営ゲーム(HUG)の様子

- ▶備考／防災士試験を受験する人は、別途費用（教本3,500円、試験料3,000円、合格の際は登録料5,000円）が必要になります
- ▶申込／12月28日までに、危機管理室や各地域事務所などで配布の申込書に必要事項を記入のうえ、同室（〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-3347、☎47-7385）へ ※市HPから申込可



市HP

とき	ところ	講義内容
1月24日(日) 8:30~16:50	スイトピアセンター 会議室2	<ul style="list-style-type: none"> ・防災士に期待される活動 ・地震・津波による災害 ・被害想定・ハザードマップと避難情報 ・風水害・土砂災害等への備え
1月31日(日) 9:00~16:50	情報工房5階 セミナー室	<ul style="list-style-type: none"> ・災害医療とこころのケア ・行政の災害対策と危機管理 ・災害ボランティア活動 ・自主防災活動と地区防災計画
2月7日(日) 9:00~17:30	情報工房5階 スィンクホール	<ul style="list-style-type: none"> ・避難所開設と運営（HUG） ・気象災害・風水害 ・普通救命講習
2月14日(日) 9:00~17:00	情報工房5階 スィンクホール	<ul style="list-style-type: none"> ・近年の主な自然災害 ・災害情報の活用と発信 ・耐震診断と補強 ・防災士試験（希望者のみ）

1部リーグ昇格を報告

大垣ミナモソフトボールクラブ



小川市長に1部昇格を報告した大垣ミナモソフトボールクラブの関係者

日本女子ソフトボール2部リーグで優勝し、3年ぶりに1部リーグ昇格を決めた大垣ミナモソフトボールクラブの選手らが11月10日、市役所で小川市長に昇格を報告しました。

市役所には、望月監督と平川主将、須藤選手、同クラブの堤会長、同クラブを育てる会の小川会長が訪問。同クラブは、初戦で敗れたものの、その後6連勝して優勝をつかみ取り、念願の1部リーグへの復帰を果たしました。

歴史民俗資料館企画展

和風の世界

～武者絵と縁起物
コロナ禍の終息を願って～



駿河風「佐々木高綱」

- ◆とき／12月12日(土)～1月17日(日) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日と年末年始、1月13日は休館
- ◆ところ／歴史民俗資料館2階学習室
- ◆内容／風研究家の故老蔭庵光風さんが制作した風および収集した独楽や張り子などを展示
- ◆入館料／100円（高校生以下は無料）

▶▶▶関連事業「干支（うし）の切り絵体験」◀◀◀

- とき／12月13・20日 いずれも日曜日の午前9時30分～11時30分
- 内容／来年の干支の「うし」を切り絵で作る
- 問合せ／同館（☎91-5447）へ

[有 料 広 告]

