

保健センターの教室など

全地域

オンラインマタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/12月18日(金) 午前10時～11時
- *内容/妊娠中に気を付けること(口腔ケアや食事)、出産に向けての心構えなど
- *定員/10人(先着順)
- *備考/Zoomアプリを利用した教室です。受講者には、同教室で使用するテキストを送付します
- *申込/12月11日までに、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

2322) へ

上石津・墨保地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/12月22日(火) 午前9時～11時
- *ところ/上石津保健センター、墨保保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/12月2日から、上石津保健センター(☎45-2933)、墨保保健センター(☎62-3112)へ



街頭献血にご協力を!

- *対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※全て400ml限定
12/4(金) 9:30～12:00, 13:30～16:00	大垣市役所(丸の内)
12/5(土) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/6(日) 9:30～12:00, 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
12/10(木) 9:45～12:00, 13:30～16:00	アクアウオーク大垣(林町)
12/13(日) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/19(土) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/26(土) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/27(日) 9:30～12:00, 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
12/30(水) 10:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)

※日程については、都合により変更する場合があります

急患医療センターの 受診方法が変わります

急患医療センターでは、混雑を緩和し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、診察には電話による予約が必要となります。

事前の電話予約をせずに来院された場合は、受診ができませんので、必ず予約をお願いします。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

予約制適用開始日

令和2年12月6日

予約電話番号(急患医療センター)

☎73-9090

※受診予約は、受診当日の午前8時45分から午後4時30分まで

※開設日は、日曜・祝日のみ

ノロウイルスにご注意を!

ノロウイルスや感染性胃腸炎、食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬に流行します。

体力の弱い子どもや高齢者は、重症化すると命に関わることもあるため、注意が必要です。

新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスの流行に備えるためにも、予防できる感染症はしっかり対策しましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- ◆生食や半生食は控えて、食品の中心部までしっかりと75℃以上で1分以上加熱する。ノロウイルスによる食中毒を防ぐため、二枚貝を調理する際には、85℃以上で90秒以上加熱する



- ◆調理をする時や食事の前にはよく手を洗い、調理器具などは、次亜塩素酸ナトリウム溶液を使用して洗浄消毒を十分に行う(新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスの予防にも有効)

- ◆感染者のおう吐物や便などを処理する時は、ビニール手袋とマスクを着用し、処理後はしっかり手を洗う

12月1日は世界エイズデー

いま、自分にできること。

12月1日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界エイズデー」です。

感染防止や差別・偏見解消のためには、一人ひとりが正しい知識を身につける必要があります。この機会にエイズや性について考えてみませんか。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



「HIV」と「エイズ」の違い

「HIV」とは「ヒト免疫不全ウイルス(Human Immunodeficiency Virus)」のことで、エイズ発症の原因となるウイルスです。

HIVに感染すると、平均10年の潜伏期間を経て免疫力がだんだん弱くなり、さまざまな感染症の症状が現れます。これらの症状を総称して「後天性免疫不全症候群(AIDS:エイズ)」といいます。

今のところ、予防ワクチンもなく、完治もできない病気です。

県内における発生動向

県に報告されたHIV感染者とエイズ患者の累計は、令和元年12月末現在でHIV感染者192人、エイズ患者143人の合計335人です(過去に血液製剤や輸血により感染した人は含まれていません)。

今年度のテーマ

知ってる!? HIVとエイズの違い

感染ルートは3つだけ!

- ①性行為感染…性行為によって感染するもので、HIV感染原因のほとんどを占めます。HIVは男性の精液、女性の膣分泌液に多く含まれます。
- ②血液感染…感染者の血液に直接触れたり、注射器を共同使用したりすることなどにより感染するものです。
- ③母子感染…HIV感染している母親からその赤ちゃんへ感染するものです。HIVは母乳にも含まれます。

日常生活では感染しません!

HIVは感染力が弱いので、握手、軽いキス、せきやくしゃみ、汗、涙、同じ食器やはしの使用、つり革や便座などの共用、お風呂やプールと一緒にいるなど、性行為以外の日常生活ではほとんど感染しません。



不安なときは、検査を受けましょう!

西濃保健所は、無料でHIV検査を実施しています。検査は、事前予約のうえ匿名で受けることができます。予約は、同保健所(☎73-1111 内線276)へ。