

## 保健センターの教室など

### 全地域 糖尿病予防教室

- \*対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- \*とき/2月6・13日 いずれも土曜日の午前9時～11時30分
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/糖尿病の講話、栄養指導、運動実技など
- \*定員/16人(先着順)
- \*持ち物/飲み物、タオル
- \*備考/マスク着用のうえ動きやすい服装で参加
- \*申込/1月4日から、同センター

ター (☎75-2322) へ

### 上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/1月26日(火) 午前9時～11時
- \*ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/上石津保健センター (☎45-2933)、墨俣保健センター (☎62-3112) へ



## 家庭でつくる「いのち」の教育

誰もが大切な存在であることを伝えよう

子どもは「愛されること」で、自分や他人を愛することを学びます。「自分はかけがえのない大切な存在だ」という思いをはぐくみながら、「同じように、他の人も大切な存在なのだ」と教えることが、家庭の役割として重要になっています。

お子さんと一緒に、母子健康手帳を見ながらゆっくり話をしてみましょう。「お母さんはこんなに頑張って産んでくれたんだ」「家族に愛されて幸せだな」と感じられるようにすることは、家庭でしかできない「いのち」の教育です。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。



### “いのち”をはぐくむ家庭の役割

- ♥家族での食事を大切にする
- ♥家族一緒に汗を流して働く(地域の奉仕活動など)
- ♥子どもをしっかり抱きしめる
- ♥子どもの話をじっくり聞き子どもによく話しかける
- ♥幼児期には、本の読み聞かせをする
- ♥早寝早起きなどの基本的な生活習慣を身につける

## 高齢者肺炎球菌

### 定期予防接種はお済みですか？

市は、高齢者肺炎球菌定期予防接種を実施しています。接種を希望する対象者は、令和3年3月31日までに接種を行いましょう。

- ▶対象/下表のとおり(希望者のみで、接種の義務はありません)
- ▶接種場所/市内協力医療機関(市HPに一覧を掲載・電話予約が必要)
- ▶接種料/3,000円 ※生活保護世帯・中国在留邦人の人は無料(要手続き)
- ▶持ち物/送付したお知らせ文書または案内ハガキ、健康保険証など本人確認ができるもの
- ▶問合せ/大垣市保健センター (☎75-2322) へ



対 象	
市内に住み票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①～③いずれかの条件を満たす人	
①	令和2年度に65歳になる人(4月にお知らせ文書を発送済) 昭和30年4月2日生まれ～昭和31年4月1日生まれの人
②	60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの障がいがある人(身体障害者手帳1級に相当する人)
③	令和2年度に70・75・80・85・90・95・100歳になり、過去に定期予防接種を受けたことがない人(7月に案内ハガキを発送済)

## 無料風しん抗体検査を受けましょう！

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、令和4年3月31日までの期間で、無料で風しんの抗体検査と定期予防接種を実施します。今年度対象者には、クーポン券を送付しましたので、受託医療機関で受診してください。詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

### ◆令和2年度クーポン券の送付対象者

市内在住の昭和41年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性 ※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、検査を希望する人は同センターへご連絡ください。随時、クーポン券を送付します。すでにクーポン券を利用して抗体検査や予防接種を受けた人は、対象となりません

### ◆受診時の持ち物

- ①クーポン券(有効期限があります)
  - ②健康保険証など(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)
- ※定期予防接種対象者は、①②および抗体検査の結果など風しん抗体価が記載されているものをお持ちください

### ◆受託医療機関など

厚生労働省や市HPへ

風しんの追加的対策について [検索](#)



## いつまでも健康に！

### 介護予防教室

#### リズムで脳トレ 歌体操

- ◆とき/1月20日(水) 午後1時30分～3時
- ◆ところ/中川ふれあいセン

ター

- ◆定員/10人(先着順)
- ◆持ち物/飲み物
- ◆備考/マスク着用のうえ動きやすい服装で参加
- ◆申込/1月5日から同センター (☎82-8850) へ

## まごころ

次の皆さんからご寄付(令和2年8～12月分)をいただきました。ありがとうございました＝敬称略＝。

### [新庁舎議場へ]

▷矢橋大理石(株) モザイク壁画「西濃の四季」の移設

### [新型コロナウイルス退散祈願のため]

▷大垣キワニスクラブ 妖怪アマビエドール8体

### [災害に強いまちづくりのため]

▷大垣ロータリークラブ 災害対策用テントプライベートルーム22基

### [環境保全のため]

▷イオンリテール(株)東海カンパニー 9万9,535円 ▷西美濃農業協同組合 8万9,643円

### [丸の内公園整備事業のため]

▷伊藤正之 2万円 ▷長屋桂子 2万円

### [障がい福祉事業充実のため]

▷安藤守 1万円

### [高齢者福祉事業充実のため]

▷匿名 8,370円

### [社会福祉事業充実のため]

▷イビデンカーボンOB会 3万円

### [市民病院へ]

▷(株)上野カーズ 車いす5台 ▷大垣ロータリークラブ サージカルマスク1万枚 ▷南中学校 武将Tシャツ販売収益の一部10万円

### [芸術文化振興のため]

▷岐阜県連句協会 連句碑1基

### [図書館郷土資料充実のため]

▷西田一孝 昭和12年東海道線大垣駅発時刻表1点 ▷あさくらゆう 不破郡長松村文書206点 [金生山化石館の化石資料充実のため]

▷沖村雄二 化石腕足貝ベレロフォン13点 ▷和田光知臣 化石アカサキエラ1点

### [中学校10校へ]

▷大垣市文芸家協会 書籍30冊 [小学1～3年生へ]

▷(株)アーク 連れ去り防止のためのガイドライン冊子8,806冊

### [川並幼稚園へ]

▷西美濃農業協同組合川並支店 さつまいも90kg

### [青墓保育園へ]

▷吉田光利 米90kg、さつまいも約400kg

### [荒崎保育園へ]

▷高嶋春雄 折り紙作品約80点 [ひまわり学園へ]

▷日比利雄 大型トランポリン1台、機能訓練用マット20枚