

保健センターの教室など

大垣地域 乳幼児相談

- *とき／2月3・10・17・24日
いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／育児や発育などの相談
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／1月18日から、同センター（☎75-2322）へ



全地域 ひよこ学級

離乳食
(前期)

- *対象／5～6か月児の保護者
- *とき／2月1日(月) ①午前9時30分～10時30分(受付：午前9時20分～) ②午前10時45分～11時45分(受付：午前10時35分～)

- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／離乳食の進め方、事故予防の話など
- *定員／各15人(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／1月18日から、同センター（☎75-2322）へ

全地域 離乳食(中期～後期) ひよこステップ学級

- *対象／7～11か月児の保護者
- *とき／2月8日(月) 午前10時～10時45分(受付：午前9時50分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- *定員／15人(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／1月18日から、同センター（☎75-2322）へ



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *とき／下表のとおり いずれも午前9時～11時
- *内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

- *申込／理学療法士・歯科衛生士・栄養士による「一般相談」と「こころの相談」は要予約



内容	とき	ところ・問合せ
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	2/2(火)・16(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	2/16(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	2/4(木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	2/9(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)

歯のチェックでメタボ予防 メタボ歯科健診

歯周病は、糖尿病やメタボリックシンドロームなどの全身の病気につながります。健康管理の第一歩として、自らの歯を守るためにも、健診を受け自分の口の状態を知ることから始めましょう。

- ◆対象／市内在住の40～74歳の人
- ◆実施期間／2月28日まで
- ◆受診機関／市が委託した歯科医療機関(市HPに一覧を掲載)
- ◆受診料／300円
- ◆内容／口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導
- ◆申込／受診前に電話で、市が委託した歯科医療機関へ
- ◆問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）、上石津保健センター（☎45-2933）、墨俣保健センター（☎62-3112）へ



がんに関する相談

大垣市民病院がん相談支援センターでは、がんに関する様々な相談をお受けしています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

- ◆対象／がん患者やその家族など(他院かかりつけの人も可)
- ◆とき／毎週月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)
- ◆ところ／大垣市民病院がん相談支援センター
- ◆内容／相談員によるがん治療や就労支援など、がんについての電話相談や面談
- ◆問合せ／同センター(同病院よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174)へ



市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

大学通信教育合同入学説明会

- *対象／一般および高校生
- *とき／①1月30日(土) ②2月21日(日) いずれも午前11時～午後4時
- *ところ／①名古屋サンスカイルーム(名古屋市中区錦) ②愛知県産業労働センター

(名古屋市市中村区名駅)

- *内容／各大学のコーナーを設け、教職員が講義内容や学習方法などの相談を受付
- *申込／私立大学通信教育協会HPから要申込
- *問合せ／同協会（☎03-3818-3870）へ



同協会HP

市民スキー大会

- *対象／小学1年生以上
- *とき／2月21日(日) 午前8時30分～午後1時(雨天中止)
- *ところ／荘川高原スキー場(高山市荘川町岩瀬)
- *競技種目／スキー大回転、スノーボード大回転
- *参加料／小・中学生1,000円、高校生以上1,500円
- *申込／2月5日までに、大垣スキー協会の高城さん（☎080-3658-3736）へ



080-3658-3736 へ

未来の公教育を考えよう

- *とき／2月14日(日) 午後1時20分～4時10分
- *内容／熊本大学准教授の苦野一徳さんと世田谷区立桜丘中学校元校長の西郷孝彦さんによるオンライン講演会
- *参加料／2,000円
- *申込／1月31日までに、下のQRコードから申込み、またはみんなの未来をつくる会の本田さん（☎090-5119-1275）へ



申込ページ

やさしい福祉説明会・映画会

- ①福祉サービスの説明、補装具の修理・相談
- ②福祉映画「オキナワへ行こう」の上映(字幕あり)
- *対象／①令和2年に身体障害者手帳を取得した人 ②どなたでも鑑賞可 ※いずれも要申込
- *とき／2月11日(木・祝) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時
- *ところ／総合福祉会館 ①4階研修室 ②5階ホール
- *定員／①30人 ②130人 ※いずれも先着順
- *申込／①②とも1月15日から



身障協会大垣支部(総合福祉会館内、☎75-5405) へ

コンポスト菜園くらぶ

- *とき／月1回程度で、平日昼間の1～2時間程度
- *ところ／コンポスト学習菜園「でんでん畑」(室村町地内)
- *内容／コンポストを利用したい肥での野菜作り=写真=
- *定員／10人(抽選)
- *登録料／年間1,000円
- *申込／大垣市環境市民会議（☎82-1761）へ

