

令和3年(2021)

2/1

No.1919

毎月1・15日発行



市民の誓い

私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>		
男	78,649	(+27)
女	82,145	(+58)
計	160,794	(+85)
<世帯数>		
	67,555	(+154)
1月1日現在 ()は前月比		

新型コロナウイルス感染症 「緊急事態宣言」再発令 一人一人が徹底して行動の見直しを！

市民の皆さんには、外出自粛や時間短縮営業をはじめ、懸命に新型コロナウイルス感染防止対策に取り組んでいただいています。

しかしながら、感染リスクの高い飲食のほかにも、職場や学校、家庭内など、日常のあらゆる場面で感染が多発する状況が続き、政府は1月13日に、特別措置法に基づく「緊急事態宣言」を岐阜県にも再発令しました。

宣言を受けて、県が対策を追加し、市も1月14日に対策本部会議を開催して、より強い取り組みを進めており、対象期間である2月7日までの間、一人一人が徹底して行動を見直すことが必要となっています。

一刻も早い収束に向けて、ご協力をお願いします。



「緊急事態宣言」に伴い開催した大垣市新型コロナウイルス感染症対策本部会議

緊急事態宣言に伴う主な対策

○リスクを伴う飲食の自粛

- 昼夜、自宅・外食を問わず、次の飲食については自粛をお願いする
 - ◆家族やパートナー以外との飲食
 - ◆長時間の飲食
 - ◆酒類を伴い、大声を出す飲食
 - ◆マスク無しで会話を伴う飲食 など
- 「GoToイート」の既発行食事券の利用自粛

○不要不急の外出自粛

- 昼夜を問わず、特に午後8時以降の不要不急の外出自粛をお願いする

○県をまたぐ不要不急の移動自粛

○飲食店に対する時短要請

- 対象を「酒類を提供する飲食店」から「全飲食店」に拡大し、午後8時までの営業時間短縮（酒類の提供は午後7時まで）を要請する

○イベントなどの開催制限

- 不特定の人が集まる市主催のイベントなどは、参加人数上限5,000人、かつ収容率50%以下とする。また、開催時間を午後8時までに短縮する

民間が主催するイベントなどについても、参加人数の上限、開催時間の短縮のほか、感染リスク（密閉・密集・密接）などを踏まえて、開催の必要性を改めて検討していただくようお願いする

○市有施設の取扱い

- 市有施設の開館時間は、原則午後8時までとする
- 貸館については、2月7日までの期間中に使用する新規予約の受け付けを停止する。すでに予約を受け付けている分は、午後8時以降の使用自粛をお願いする

2月1日号 主な内容

- ▶税の申告受付、ごみ収集日の変更など…2～3P
- ▶災害時要援護者台帳に登録を、保有地の売却、留守家庭児童教室の指導員を募集など…4～5P
- ▶催し・講座のお知らせなど…6～7P
- ▶新型コロナウイルス感染症の影響に対する主な支援、コロナに負けない！自宅でできる体操…8～9P
- ▶健康ガイド…10～11P
- ▶農園や菜園の利用者を募集など…12P

岐阜県知事選挙 投票・開票結果

任期満了に伴う岐阜県知事選挙が1月24日に行われ、即日開票の結果、現職の古田肇氏が当選しました。

市内における当日有権者数は13万277人、投票者数は5万8,230人で、投票率は44.70%。4年前の前回選挙を15.01ポイント上回りました。

市内の開票結果は、次のとおり（得票数順、敬称略）。

- | | |
|-----------|---------|
| ◆古田 肇（無現） | 27,541票 |
| ◆江崎禎英（無新） | 24,775票 |
| ◆稻垣豊子（無新） | 3,480票 |
| ◆新田雄司（無新） | 2,051票 |



開票作業の様子

大垣市長選挙 立候補関係者説明会

市選挙管理委員会は、4月18日（日）に行われる予定の大垣市長選挙の立候補関係者説明会を次のとおり開きます。関係者は、出席してください。

詳しくは、同委員会事務局（☎47-8292）へ。

<大垣市長選挙 立候補関係者説明会>

- ▶とき／2月25日（木）午後1時～
- ▶ところ／市役所4階 会議室4-1

税の申告受付が始まります

令和2年の所得税及び復興特別所得税・消費税・贈与税の申告受付と、市・県民税の申告受付が間もなく始まります。

新型コロナウイルス感染防止のため、各種税申告は可能な限り、e-Tax（電子申告）や郵送による提出にご協力ください。

なお、令和2年分所得税及び復興特別所得税の確定申告書を提出すれば、令和3年度市・県民税の申告書の提出は不要です。

所得税及び復興特別所得税・消費税・贈与税
⇒大垣税務署（☎78-4101 自動音声案内2番）
市・県民税
⇒大垣市役所課税課（☎47-8179）

問合せ

所得税及び復興特別所得税など 確定申告は、e-Taxをご利用ください！

確定申告は、新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、可能な限りe-Taxまたは郵送による提出をお願いします。

郵送で提出する場合

申告書に必要事項を記入し署名押印のうえ、必要書類を同封し、下記へ郵送してください。

*郵送先／大垣税務署（〒503-8556 丸の内2-30）※時間外文書受付箱（税務署の南東に設置）への提出も可

*備考／申告書の控えに税務署の収受印が必要な人は、返信用封筒

市・県民税

市・県民税の申告は 郵送で提出を！

市・県民税の申告は、新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、可能な限り郵送による提出をお願いします。

郵送で提出する場合

申告書に必要事項を記入し署名押印のうえ、源泉徴収票や控除証明書などの資料、マイナンバーに係る本人確認書類の写しを同封し、下記へ郵送してください。なお、資料の返却をご希望の場合は、返信用封筒に必要金額分の切手を貼付し、返送先をご記入のうえ同封してください。



*郵送先／大垣市役所課税課（〒503-8601 丸の内2-29）

ネットで作れる
市・県民税の申告書

市は、インターネットを通じて市・県民税の申告書作成や税額試算ができる「市・県民税額シミュレーションシステム」を導入しています。令和3年度（令和2年收入）分も対象になりますので、ぜひご利用ください。

- ▶ 利用方法／市HPにあるバナーからシステムに入り、画面の指示に従いながら、源泉徴収票の数字などを入力
- ▶ 備考／インターネットや電子メールによる申告受付は行っていません。印刷した申告書を郵送または持参で提出してください
- ▶ 問合せ／課税課（☎47-8179）へ



市民会館

申告会場は、
「市民会館」
お間違えなく！

昨年に引き続き、申告受付会場は「市民会館」となります。

市・県民税については、出張会場でも行います。

なお、申告期間中、市役所では受付を行いませんので、ご注意ください。

(切手貼付) を同封

確定申告会場で提出する場合

所得税及び復興特別所得税・消費税・贈与税の申告受付は、市民会館3階で行います。

所得税及び復興特別所得税・消費税・贈与税の申告

とき	2/16(火)～3/15(月) 平日9:00～17:00 ※混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。 なお、整理券の配布状況に応じ、後日の来場をお願いする場合があります
ところ	市民会館3階 大会議室 ※期間中、税務署には申告会場を設けていません

- ・医療費控除…医療費控除の明細書など
- ・社会保険料控除…領収書、社会保険料控除証明書
- ・生命保険料控除および地震保険料控除…保険会社発行の申告用控除証明書
- ・障害者控除…障害者手帳、障

- 害者控除対象者認定書などの証明書
- ・勤労学生控除…在学を証明する書類
- ・配偶者特別控除…配偶者の収入額がわかる書類
- ・寄附金税額控除…受領証など

とき	ところ
主会場	2/16(火)～3/15(月) 平日9:00～16:00 ※市役所に申告会場を設けていません
市・県民税の申告	2/2(火)・3(水) 西部研修センター 多目的ホール
出張会場	2/5(金) 墨俣地域事務所1階 大会議室
	2/9(火)・10(水) 上石津地域事務所2階 2-1会議室
	2/12(金) 市民会館2階 会議室
	3/4(木)・5(金) 中川地区センター 多目的ホール
	3/11(木)・12(金) 青島地区センター 多目的ホール

※出張会場の受付時間はいずれも9:00～16:00
※出張会場で確定申告の受付可。ただし、株式・土地などを売った人、青色申告の人、初めて住宅ローン控除を受ける人などは、受付できません

マイナンバーカードの申請を受付中！

市は、マイナンバーカードの申請を受け付けています。申請方法が分からないなど、お困りの人は窓口サービス課にお越しください。

詳しくは、同課（☎47-8764）へ。

対象者	原則本人のみ（15歳未満は法廷代理人が申請）
必要書類	①通知カード（紛失した場合はご相談ください） ②住民基本台帳カード（お持ちの人のみ） ③写真（縦4.5cm×横3.5cm）※正面・無帽・無背景で、直近6ヶ月以内に撮影したもの。裏面に氏名、生年月日を記入。窓口でのマイナンバーカード写真撮影サービスも行っています ④次の本人確認書類（AまたはB） A 官公庁発行で顔写真付きの書類（原本）の場合…1点 運転免許証・住民基本台帳カード（顔写真付き）、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなど B 顔写真なしの書類（原本）の場合…2点 健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳、預金通帳、学生証など

小学校休業等対応助成金の特別相談窓口

小学校休業等対応助成金は、新型コロナウイルス感染症に係る小学校等の臨時休業などにより、仕事を休まざるを得なくなった保護者を支援する助成金制度です。令和2年2月27日から同年9月30日までの休暇に関する申請期限が同年12月28日までのところ、次の①、②のようなやむを得ない理由があると認められる場合、申請期限経過後も事業主の申請が可能になりました。

詳しくは、相談窓口へお問い合わせください。

- ①労働者から労働局の特別相談窓口への相談に基づき、労働局が事業主へ特別休暇制度の導入とともに、助成金活用の働きかけを行い、これを受けた事業主が同助成金を申請する場合
- ②労働者が労働局の特別相談窓口へ相談し、労働局からの助言などを受けて、労働者自らが事業主に働きかけ、事業主が特別休暇制度を導入し、同助成金を申請する場合

対象	相談内容（例）	相談窓口
労働者	事業主が助成金を活用し、特別休暇制度を導入してもらいたい	岐阜労働局 雇用環境・均等室 ☎058-245-8124
事業主	助成金の申請手続きや支給要件などを知りたい	コールセンター ☎0120-60-3999

ごみ収集を休みます
2月11日（木・祝）は



2月11日は、祝日「建国記念の日」のため、すべてのごみ収集を休みます。

この日が「もえるごみ」「もえないごみ・ペットボトル」

「プラスチック製容器包装」の収集日の区域は、2月15日（月）に振り替えて収集します。

詳しくは、クリーンセンター（☎89-4124）へ。

住所異動の届出は正しく速やかに

住民登録は、氏名・生年月日・性別・住所などが記録され、大垣市民であることを証明する大切なものです。これらは、国民健康保険、国民年金、児童手当などの各種行政サービスの基礎ともなっています。



間もなく、就職・転勤・転入学など、異動シーズンを迎えます。確実に行政サービスが受けられるよう、市外からの転入・市外への転出・市内転居などで住所を移す人は住所異動の届出を速やかに行ってください。

詳しくは、窓口サービス課（☎47-8764）へ。

交付・申請の
休日・夜間窓口開設
マイナンバーカード



マイナちゃん

市は、平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、休日・夜間窓口を開設します。

- ・とき／【休日窓口】2月14・28日 いずれも日曜日の午前10時～午後4時 【夜間窓口】2月16日（火）・18日（木） いずれも午後5時15分～7時30分
- ・ところ／窓口サービス課
- ・内容／マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新、マイナポイント設定支援
- ・問合せ／同課（☎47-8764）へ

医療従事者に敬意と感謝

ー 市長メッセージとマスクを贈呈 ー



新型コロナウイルス感染症が拡大するなか、常に危険と隣り合わせの医療現場で、日々懸命に働く医療従事者の皆さんを激励するため、市は1月13日に市長メッセージを市民病院、市医師会、大垣歯科医師会に贈りました。また、市と日本赤十字社岐阜県支部大垣市地区は、各団体にサージカルマスクも寄贈しました=写真=。

贈呈式には、市民病院の金岡院長、市医師会の沼口会長、大垣歯科医師会の片野会長が参加。市長は医療従事者の皆さんの献身的な治療などに最大限の敬意と感謝を表し、引き続き感染防止対策を実施して、負担が少なくなるように努めてまいりますとメッセージを伝えました。

全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達試験



地震や大規模なテロ、ミサイル攻撃など、国の緊急情報を発信する「全国瞬時警報システム（Jアラート）」。その情報伝達試験が、2月17日（水）午前11時に、全国一斉に行われます。

それに伴い市は、防災行政無線屋外スピーカーと指定避難所などにある戸別受信機からの試験放送、および市メール配信サービス登録者への試験配信を行います。

詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。



メール配信サービス

審議会の傍聴ができます

国民健康保険運営協議会	担当：国保医療課（☎47-8132）
2/15(月) 13:30～14:30	市役所4階 情報会議室
・令和3年度大垣市国民健康保険事業計画（案）について ほか	
障がい者の暮らしを支える協議会	担当：障がい福祉課（☎47-7298）
2/15(月) 14:00～15:30	市役所8階 大会議室
・障がい者総合支援プラン（案）について ほか	
墨俣児童館運営委員会	担当：子育て支援課（☎47-7092）
2/16(火) 10:00～11:00	墨俣地域事務所1階 集会室2
・運営状況の報告について ほか	

ご利用ください！ 小・中学校の就学援助

申込は、
お子さんの
通う学校へ



市教育委員会は、子どもを小・中学校へ就学させるにあたり、経済的に負担が大きな世帯に、学校給食や学用品費などの一部を援助しています。

◆対象／次のいずれかに該当する人

- ①児童扶養手当の支給を受けている世帯
- ②保護者の収入状況などにより、生活状態が不安定と認められる世帯

- ③市民税が非課税または減免となった世帯

- ◆援助の内容／学用品・通学用品費、校外活動費、新入学児童生徒学用品費、修学旅行費、学校給食費、医療費（学校保健法による疾病）など
- ◆申込／子どもが通う小・中学校へ（申請書は各学校で配布）

問合せ 庶務課（☎47-8022）へ



上石津図書館の臨時休館

上石津図書館は、蔵書点検・図書整理のため、臨時休館します。

*臨時休館日／2月25日(木)・26日(金)

*問合せ／同館(☎45-3118)へ



歴史民俗資料館の臨時休館

歴史民俗資料館は、空調工事のため、臨時休館します。

*臨時休館日／2月10日(水)・11日(木・祝)

*問合せ／同館(☎91-5447)へ



災害時要援護者台帳に登録しませんか？

自力避難に心配がある皆さん

- *対象／市内でお住まい、災害発生時に本人や家族などによる避難が困難な人で、下表のいずれかに該当する人
- *台帳の提供先／自治会、民生・児童委員、社会福祉協議会、警察署、消防署
- *申込／印鑑を持参のうえ、社会福祉課(上石津・墨俣地域事務所も可)へ。または、申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入・押印のうえ、社会福祉課(〒503-8601 丸の内2-29)へ
- *問合せ／社会福祉課(☎47-7256)へ

対象者

65歳以上のひとり暮らし高齢者
要介護認定を受けている人（要介護1以上）
身体障害者手帳を持っている人
療育手帳を持っている人
精神障害者保健福祉手帳を持っている人
その他災害時に地域の援護が必要な人



災害の状況によっては、支援する人が被災する場合もあります。
「自分の身は自分で守る」ということを心がけてください。

ご確認ください！

屋外広告物は申請が必要です

まちなみなどに設置されている看板、道標、広告塔などは、条例上「屋外広告物」と呼びます。屋外広告物はルールに基づき表示・設置し、原則、市に申請して許可を受ける必要があります。

詳しくは、都市計画課(☎47-8694)へ。

屋外広告物とは

屋外広告物とは、下の4つの要件をすべて満たすものを呼びます。営利目的か否かは問いませんのでご注意ください。 ※自分の敷地内でも規制がかかります

- ①常時または一定の期間継続して表示されるもの
- ②屋外で表示されるもの
- ③公衆に表示されるもの
- ④看板・立看板や広告塔(板)、そのほか工作物などに表示されたもの、またはこれらに類するもの

市土地開発公社

大垣市土地開発公社は、次の保有地を公募申込で売却します。

概要は、同公社で配布の「保有地売却のしおり」(同公社HPからダウンロード可)をご覧ください。

詳しくは、同公社(☎47-8649)へ。

▶申込／2月1～12日の平日の午前8時30分～午後5時15分に直接、同公社(市役所5階)へ



売却する土地

番号	所在地番	地目	面積(m ²)	価格(円)
83	外渕2丁目31番2	田	2,995.02	73,370,000
95	大島町2丁目150番2	田	1,508.93	33,950,000
120	新開町95番2	田	991.75	25,580,000
151-2	墨俣町二ツ木字張田子314番3	田	270.23	7,350,000

水道管漏水調査を行います

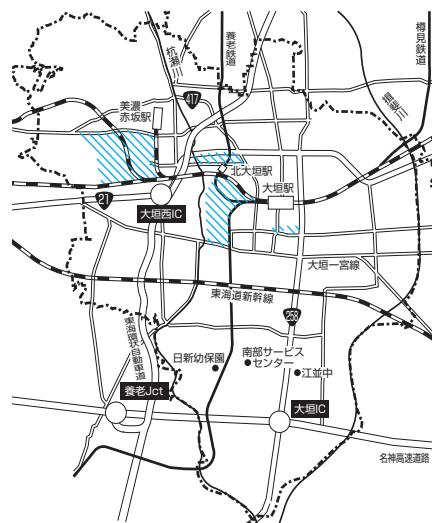
市は、道路に埋設された水道管の漏水調査を行います。調査員は、市が委託した専門業者で、腕章と市が発行した身分証明書を携帯しています。なお、家庭の水道メーターを確認させていただく場合があります。

大切な水を無駄にしないために、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▶調査区域／右図のとおり

▶調査期間／1月下旬～3月下旬（夜間調査の場合もあり）

▶問合せ／水道課(☎47-8692)へ



許可申請が必要

許可申請書(市HPからダウンロード可)に必要書類を添付し、市に申請してください。高さや面積などの基準を審査します。また許可には、面積などに応じ、審査にかかる手数料が必要です。

なお、自己の住所・事務所などに設置する自家広告物は、1事業所につき表示面積合計10m²以下の場合、許可申請は不要です。

※許可期間満了後も引き続き広告物を設置する場合は、更新の手続きが必要です

安全点検の義務化

全国で屋外広告物の落下などの事故が多発しています。こうした事故を未然に防ぐため、更新申請時に、有資格者による安全点検の実施が義務化されています。

広告物を表示・設置するにあたり、広告主、所有者、広告物設置業者などは、補修その他、必要な管理を行う義務があります。



留守家庭児童教室 指導員・臨時指導員を募集！

市は、保護者が日中就業などで家庭にいない小学1～4年生を対象に、留守家庭児童教室を放課後などに開設しています。

同教室で児童の生活指導をしていただく指導員・臨時指導員を募集します。

◎指導員

- 応募資格／教育職員免許または保育士資格を有し、実務経験がある人
- 勤務時間／午後1時30分～7時のうち5時間（長期休業期間などは午前7時30分～午後7時のうち8時間）
- 募集人数／若干人



◎臨時指導員

- 応募資格／①教育職員免許または保育士資格を有する人
②児童の保育について知識・経験を有する人
- 勤務時間／午後1時30分～7時のうち4時間（長期休業期間などは午前7時30分～午後7時のうち8時間）
- 募集人数／10人程度

共通事項

- 雇用期間／令和3年4月～令和4年3月31日
※以降1年ごとに契約期間を更新可
- 選考方法／書類審査と面接
- 応募方法／2月17日（必着）までに、登録申込書（市HPからダウンロード可）と資格証の写し（有資格者のみ）を社会教育スポーツ課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8063）へ

会計年度任用職員を募集 市役所などで事務補助業務

- ▶任用期間／任用の日～3月31日 ※必要に応じて4月以降も継続の可能性あり
- ▶勤務時間／午前8時30分～午後5時15分のうち6～7時間程度（週5日勤務）
- ▶勤務場所／市役所または市の出先機関
- ▶募集人数／8人程度
- ▶選考方法／書類審査・面接
- ▶月給／105,000～123,000円程度（通勤手当・時間外手当は別途支給）
- ▶申込／会計年度任用職員登録申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、郵送で人事課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8196）へ



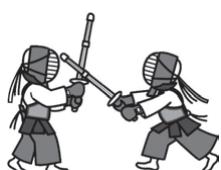
スポーツ少年団の団員 を募集します！

大垣市スポーツ少年団は、令和3年度の団員を募集します。

*申込／2月15日までに、小学校を通じて配布した募集要項に添付の申込用紙（同少年団HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、小学校へ

*備考／見学や体験の申し込みは、各少年団へ

*問合せ／同少年団事務局（総合体育館内、☎78-1122）へ



市民委員を募集します

大垣市障がい者の暮らしを支える協議会

*対象／市内に在住・在勤・在学の18歳以上（令和3年2月1日現在）で、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員以外の人

*任期／4月～令和6年3月（3年間）

*活動内容／同協議会（年3回程度、平日昼間に開催）で、障害者計画・障害福祉計画の策定・評価、障がいに関する施策などの審議・助言を行う

*募集人員／2人程度

*応募方法／障がい福祉課で配布の応募用紙（市HPからダウンロード可）に、「障がいのある人が地域で安心して暮らせる共生社会の実現に向けて考えること」をテーマとした小論文（800字程度、様式自由、未発表のもの）を添えて、3月1日（必着）までに、同課（〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-5500、e-mail：shogaifukushi@city.ogaki.lg.jp）へ

*問合せ／同課（☎47-7298）へ

看護師をめざすあなたに 学生2次募集

大垣市看護専門学校
准看護師会

◎大垣市医師会看護専門学校

- 受験資格／准看護師の免許を有する人
- 募集人員／5人（選考）
- 修業年限／3年
- 試験日／2月18日（木）
- 出願期間／2月8日（月）～17日（水）
- 問合せ／同校（☎75-3081）へ



看護専門学校
HP

◎大垣市医師会准看護学校

- 受験資格／中学校卒業以上の学歴を有する人
- 募集人員／35人（選考）
- 修業年限／2年
- 試験日／3月11日（木）
- 出願期間／2月8日（月）～26日（金）
- 問合せ／同校（☎89-5802）へ



准看護学校
HP

《共通事項》

受験票・願書・募集要項などは、各校のHPからダウンロード可

「かがやきクラブ大垣」で 一緒に活動しませんか



「かがやきクラブ大垣」で 一緒に活動しませんか

かがやきクラブ大垣（旧 大垣市老人クラブ連合会）は、三大目標である「健康・友愛・奉仕」のもと、互いに協力し支え合い、仲間づくりや健康づくり、社会貢献活動に励んでいます。

詳しくは、同クラブ事務局（☎73-7775、火・土・日曜日は休み）、または高齢福祉課（☎47-7424）へ。

テーマ	活動内容・行事名	活動の様子
健 康	軽スポーツ大会、ウォーキング＝写真①＝、ラジオ体操、体力測定など	
趣 味	作品展＝写真②＝、同好会活動、芸能大会、親睦旅行など	
学 習	講座（介護予防、防犯、防災、交通安全、健脳食）、研修旅行など	
友 愛	同世代を見守る「おたがいさま訪問」＝写真③＝、福祉施設の訪問、登下校時の児童見守りなど	
交 流	昔遊び・文化・歴史の伝承活動、世代間の交流など	
環 境	清掃活動、廃品回収・リサイクル活動など	

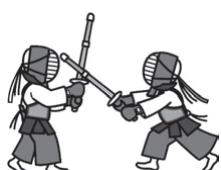
スポーツ少年団の団員 を募集します！

大垣市スポーツ少年団は、令和3年度の団員を募集します。

*申込／2月15日までに、小学校を通じて配布した募集要項に添付の申込用紙（同少年団HPからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、小学校へ

*備考／見学や体験の申し込みは、各少年団へ

*問合せ／同少年団事務局（総合体育館内、☎78-1122）へ



Zoomで
オンライン開催

テレワーク導入セミナー



市HP

- 対象**／企業（事業所）の人事や経営企画部門の担当者、管理職の人など ※個人の参加も可
- とき**／2月24日（水）午前10時～11時45分
- 内容**／特定社会保険労務士の新田香織さんによる「テレワーク導入のポイントと多様な働き方・生き方について」と題した講演や、実際にテレワークを導入した企業の事例を紹介
- 備考**／インターネットの接続環境が必要
- 申込**／2月15日までに、市HPから申込。または、男女共同参画推進室などで配布の申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同室（☎47-8838）へ
- 問合せ**／同室（☎47-8549）へ



木曽三川合同就職フェア

- 対象**／一般求職者または、令和3年3月卒業予定者
- とき**／2月18日（木）午後1時30分～3時
- ところ**／海津市文化センター 多目的ホール（海津市海津町）
- 参加企業**／15社（予定）
- 問合せ**／ハローワーク大垣（☎73-9296）へ

確定申告に向けた
税理士による無料相談会

- 対象**／税理士による指導を受けていない個人事業者
- とき**／2月18日（木）・19日（金）、3月4日（木）・5日（金） いずれも午前10時～午後4時
- ところ**／情報工房2階
- 内容**／記帳の仕方や申告・納

公務員合同説明会

- とき**／3月6日、4月10日 いずれも土曜日の午後1時～4時
- ところ**／光和ビル4階会議室（林町）
- 内容**／各参加団体による就職説明や質疑応答など
- 参加団体**／自衛隊大垣地域事務所、岐阜県庁（3月6日のみ）、警察署（大垣、海津、養老、垂井、揖斐）、大垣市役所（4月10日のみ）、大垣消防組合
- 問合せ**／自衛隊岐阜地方協力本部大垣地域事務所（☎73-1150）へ



税などについての相談

- 持ち物**／帳簿、関係書類、印鑑
- 備考**／e-Taxを希望する人は、必ず決算書を作成してください。未作成の場合には、相談をお断りする場合があります
- 申込**／大垣商工会議所（☎73-9111）へ



シリーズ 第1回

あなたのひと声が安心につながる

～障がいについて知ることからはじめましょう～

街中でヘルプマークを身に着けている人を見かけたことはありますか。ヘルプマークは障がいがある人や難病の人、妊娠初期の人などが身に着けることで、支援を必要としていることを周囲に知らせることができるマークです。ヘルプマークを身に着けている人が困っているときは、積極的な声かけやサポートをお願いします。

今号からシリーズとして、障がいごとに配慮が必要な場面やサポート方法についてお伝えしていきます。

詳しくは、障がい福祉課（☎47-7298）へ。



地元の大豆でみそ仕込み

| 十万石豆みそづくり体験教室 |



「十万石豆みそづくり体験教室」が1月17日、西部研修センターで行われました。

この教室は、地産地消を推進するために、地元産の大豆を使用したみそづくりを体験してもらおうと、大垣市農業生活改善グループ連絡協議会によって平成12年から毎年開催されているものです。

当日は、親子連れなど18人が挑戦し、機械で細かくつぶした大豆に塩などをまぜ、手で丸めて空気を抜き、おけに隙間なく詰めていきました。

みそは2年ほどゆっくり熟成させて完成。参加者は、再来年の出来上がりを楽しみにしていました。

赤十字救急法基礎講習会

- 対象**／市内在住の高校生以上
- とき**／3月7日（日）午前9時～午後2時30分
- ところ**／青年の家
- 内容**／日本赤十字社救急指導



員による、AEDの使用や心肺蘇生法の講習と検定

- 定員**／5人（先着順）
- 受講料**／500円（別途、テキスト代として1,500円が必要）
- 申込**／青年の家（☎78-9308）へ

子どものための
いのちの授業

- 対象・とき**／右表のとおり
- ところ**／青年の家
- 内容**／年齢に合わせた内容で命・体・性について学ぶ
- 参加料**／子ども1人800円（大人無料）※託児要約
- 申込**／いずれも開催日の1週間前までに、大垣おやこ劇場（☎73-8222、月・水・金曜日の午前10時～午後5時）へ

とき	対象	定員（先着順）
2月23日（火・祝）		
10:00～11:30	小学1・2年生の親子	12組
13:30～15:30	小学5・6年生	12人
3月14日（日）		
10:00～11:30	年少～年長児の親子	10組
13:30～15:00	小学3・4年生	12人

視覚に障がいがある人

視覚に障がいがある人は、聞こえてくる音や点字・点字ブロックなどに手や白杖で触れることで情報を得て、周りの状況を判断しています。

声かけが必要な場面・・・駅のホームを歩いているとき、階段を昇降しているとき、道路を横断するとき、道路上の障害物に接触しそうなときなど

サポート方法

- 危険が迫っているときは、大きな声で「危ない」と叫び、安全な場所へ誘導してください
- 緊急時以外に声をかけるときは、正面から伝わりやすい距離で声をかけてください
- 案内や誘導をするときは、本人に確認してから白杖の反対側に立ち、腕や肩を貸して半歩前を歩いてください

▶▶▶ こどもICT学級 ◀◀◀

A I プログラミング～はじめてのPython～

情報工房では、小学5年生から中学3年生を対象に、プログラミング言語について楽しく学べるオンライン講座「こどもICT学級」を開催します。

- ◆とき／2月14・28日 いずれも日曜日の午後2時～5時〈全2回〉
- ◆内容／自宅でテレビ電話アプリ「Zoom」を使って、AI（人工知能）のプログラミング言語で代表的な「Python（パイソン）」を用いて、計算ロボや自動作文などの簡単なプログラムを作成
- ◆定員／10人（抽選）
- ◆申込／2月5日の午後3時までに、情報工房（☎75-7000）へ
- ◆抽選／2月6日の午前10時



パソコン・タブレット研修 3月分 情報工房

- *申込／2月17日の午後3時までに、情報工房（☎75-7000）へ ※同工房HPから申込可
- *抽選日／2月19日 ※定員に満たない講座は申込期限を延長
- *備考／テキスト代は実費。新型コロナウイルス感染状況により、オンライン研修などになることがあります



お子様向けプログラミング学習動画はこちらから（情報工房HP）

コース	講座名	日程			定員（人）	受講料（円）
【パソコンをあまりさわったことがない人向け】						
④	はじめてパソコン&文書作成Word 2016	3/4～25 <全4回>	木	13:30～16:30	6	4,000
⑤	シニアはじめてタブレット講座（基礎編）	3/5～19 <全3回>	金	13:30～16:30	6	3,000

【もっと詳しく知りたい人向け】※④のみオンラインでの受講可

②	テレビ電話アプリ「Zoom」を使ってみよう	3/3	水	13:30～16:30	6	1,000
③	キャッシュレス講座～ペイってなに？～	3/10	水	14:00～16:00	6	500
④	YouTubeとTikTok体験	3/16	火	13:30～16:30	10	1,880
⑤	スマホ・タブレットで動画を撮影してみよう【新規】	3/23	火	13:30～16:30	10	1,880

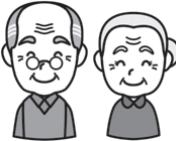
プログラミングを体验したいお子様に

⑥	プログラミング体験 <先着順> ※希望の日時を選択。 複数申込も可	3/6～27 <全4回>	土	14:00～14:30 14:45～15:15 15:30～16:00	各1	無料
---	--	-----------------	---	---	----	----

人権について考える

わが国では、平均寿命の大幅な伸び（男性81.41歳、女性87.45歳：令和元年現在）や少子化を背景として、人口のほぼ4人に1人が65歳以上の高齢者になっており、今後さらに高齢化が進むことが予想されます。こうした背景から、国は、平成8年に「高齢社会対策大綱」を策定し、改定を重ねながら、さまざまな施策を進めています。

高齢社会では、高齢者の働く機会の少なさから生じる経済的自立の困難や、高齢者世帯を狙った悪徳商法やニセ電話詐欺による被害、家族の介護疲れによる高齢者への虐待や介護放棄などの問題が発生しています。



こうした問題を解決し、高齢者の生活と尊厳を守るために、私たち一人ひとりが、高齢者の果たしてきた社会的役割の重要さや、加齢に伴う肉体的・精神的衰え、不安などを正しく理解・認識することが必要です。

現在の日本は、世界で最も高齢化率（総人口に占める高齢者の割合）が高いとされています。いま一度、高齢者の人権について考え、高齢者が生きがいをもって活躍でき、安心して暮らすことのできる社会の実現を目指しましょう。詳しく述べは、人権擁護推進室（☎47-8576）へ。

高齢者の人権

大垣市体育連盟

スポーツ教室

◎わくわく体操1

- とき／3月1・8・15・22日 いずれも月曜日の午前9時30分～11時〈全4回〉
- 定員／40人（抽選）
- ◎ラージポール卓球II
- とき／3月3・10・17・24日 いずれも水曜日の午前9時～11時〈全4回〉
- 定員／30人（抽選）

《共通事項》

- 対象／18歳以上の人（高校生以下除く）
- ところ／総合体育館
- 参加料／各1,400円
- 申込／2月1～15日（必着）に、直接（はがき持参）または往復はがきにID番号・氏名を記入のうえ、大垣市体育連盟（〒503-0006 加賀野4-62 総合体育館内、☎78-1122）へ ※同連盟HPから申込可

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

7977）へ

空き家相談会

*とき／2月16日（火）午前9時～正午

*ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室2

*内容／空き家の管理・有効活用方法や金融機関との資金に関する相談



*問合せ／NPO法人地域産業支援ネットワーク（☎78-1568）へ

相続登記無料相談

*とき／2月1日（月）～26日（金）

*ところ／岐阜県司法書士会会員の各事務所（執務時間内）

*内容／相続に関する不動産の名義変更や遺言、遺産分割協議などについての相談

*問合せ／同会（☎058-246-1568）へ

ラジオ・テレビ広報番組案内

2
Feb

- ▶東海ラジオ「マイタウン情報」18日／15:26～
すぐもりおむすび博
- ▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」毎週木曜／9:40～
4日／確定申告はお早めに 11日／消防団員募集 18日／すぐもりおむすび博 25日／春の火災予防運動
- ▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」毎週火曜／8:45～

▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」毎週金曜／9:00～

▶大垣ケーブルテレビ＜チャンネルOCT＞

〈水都ピア通信おおがき〉月／15:45～、水／19:30～、金／17:15

～、土／23:45～、日／14:45～

「一人ひとりができる感染症予防対策」

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染拡大を防ぐため、感染症予防対策や感染症に負けない体づくり、免疫力を高める方法などを紹介する。



自宅でできる運動を紹介

新型コロナウイルス感染症の影響に対する主な支援

(令和3年1月22日現在の内容のため、追加・変更される場合があります)

▶市民の皆さんへ

支 援 策		概 要	問 合 せ
給付金など	低所得のひとり親世帯	ひとり親世帯臨時特別給付金	公的年金等受給により児童扶養手当を受給していない世帯、収入が大きく減少したひとり親世帯に対して、 <u>1世帯につき5万円（第2子以降1人につき3万円）</u> を支給します。（要申請）
	休業期間中の賃金の支払いを受けられなかつた	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	休業を余儀なくされた中小企業の労働者のうち、休業手当を受けられなかつた人に対して、 <u>休業前賃金の80%（1日当たり上限1万1,000円）</u> を休業実績に応じて支給します。
	収入減で家賃が払えない	住居確保給付金の支給 ※対象範囲拡大	休業などによる収入の減少で住居を失うおそれがある人に対して、家賃相当額（上限あり）を支給します。 対象：離職・廃業後2年以内、または給与などを得る機会が、該当個人の責に帰すべき理由・都合によらずに減少し、離職や廃業と同程度の状況にある人（収入・金融資産要件あり）
貸付	休業・失業などで生活資金に不安	生活福祉資金の貸付	措置期間や償還期限を延長した無利子・保証人不要の緊急小口資金などの特例貸付を実施します。
市への納付相談		市税や国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料、各種料金などの納付が困難な人は、減免・猶予制度などがありますので、各担当課の窓口へご相談ください。	

▶市内事業者の皆さんへ

支 援 策		概 要	問 合 せ
補助金・助成金など	県からの要請で営業時間の短縮	岐阜県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金（第3弾） 県からの要請で、営業時間の短縮要請に全面的に協力した事業者に対して、協力金を支給する。 ① 要請期間1月12日(火)～2月7日(日)の場合 酒類を提供する飲食店が全期間（27日間）、営業時間の短縮を実施した店舗1店舗ごとに154万円を支給します。 ② 要請期間1月16日(土)～2月7日(日)の場合 飲食店（酒類を提供しているか否か問わない）が全期間（23日間）、営業時間の短縮を実施した店舗1店舗ごとに138万円を支給します。	県専用相談窓口（コールセンター） (☎058-272-8192)
	経営維持、設備投資、販路開拓	大垣市中小企業がんばれ応援事業補助金	ひと月の売上が前年同月比などで30%以上減少した市内の中小企業および個人事業主に対して、経営維持、設備投資、販路開拓に取り組む事業の経費（1/2補助、上限30万円で1回限り）を補助します。（要事前申請）
	申請手続きの事務手数料	大垣市新型コロナウイルス感染症対策申請手続支援事業補助金	ひと月の売上がり前年同月比などで50%以上減少した市内の中小企業および個人事業主に対して、緊急経済対策に関する申請手続きの事務手数料（1/2補助、上限10万円で1回限り）を補助します。
	賃金が払えない	雇用調整助成金（国） 大垣市雇用調整支援事業補助金	一時休業などにより労働者の雇用維持を図った場合、休業手当などの一部助成が受けられます。なお、国の雇用調整助成金などの助成率が4/5（休業、教育訓練）、2/3（出向）の場合に、市が事業者負担分を補助します。
融資・貸付	資金繰りのため融資を受けたい	大垣市中小企業経済変動対策特別資金	経済環境の変化により、経営が圧迫されている市内中小企業を対象に、運転資金の融資を行います。
		大垣市中小企業振興資金	市内中小企業を対象に、諸経費支払、設備投資、新規開業資金など、事業に必要な資金の融資を行います。
		大垣市中小企業小口資金	市内中小企業を対象に、岐阜県信用保証協会の信用保証を活用し、諸経費支払、設備投資など、事業に必要な小口資金の融資を行います。
		セーフティネット保証4号・5号、危機関連保証	中小企業信用保険法に基づき、対応する融資の保証の認定を行います。

経営相談の窓口	経営や資金繰りでお困りの事業者に、アドバイスや支援策のご案内をしています。 大垣商工会議所（☎78-9111）、大垣市商工会赤坂支所（☎71-0294）、大垣市商工会墨俣支所（☎62-6283）、大垣市商工会上石津支所（☎45-2643）、大垣ビジネスサポートセンター[ガキビズ]（☎78-3988）、市商工観光課（☎47-8596）
---------	--

市への納付相談	市税や各種料金などの納付が困難な事業者は、各担当課の窓口へご相談ください。
---------	---------------------------------------

コロナに負けない！ 体と心の健康アップ！

自宅でできる**体操**



新型コロナウイルス感染防止のため、自宅で過ごす時間が長くなり、体を動かす機会が減っている方も多いのではないでしょうか。外出の機会が減ると、運動不足による筋力の低下や、動かないことによって猫背などの姿勢の悪化を招き、肩こりや腰痛などを引き起こしやすくなります。

今回は、自宅でできる簡単な体操を紹介しますので、日々の生活の中に取り入れ、運動不足や猫背などを防ぎましょう。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

1 まき割り体操 3～5回

・主に太ももやお尻の筋肉を鍛えます

・両腕を振ることにより、背すじを伸ばして背中の筋肉なども働かせます

手順

①肩幅より少し広めに脚を開き手を組んで、ひざがつま先よりも前に出ないようにお尻を下ろす

②その姿勢をキープしたまま、まきを割るように両腕を上げて5回振り下ろす

③ゆっくりと元の姿勢に戻る



2 猫背を改善する運動 60秒×3回

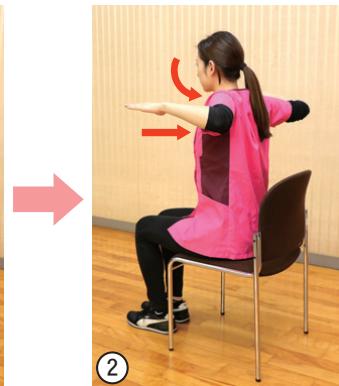
・肩甲骨周囲や胸の筋肉を動かすことにより背中が丸まった姿勢を改善します

手順

①いすに座り、手のひらを下に向け、肩甲骨ごと両手を前に突き出し20秒キープ

②次に、両肘を肩の高さのまま後ろに引き、あごを軽く引いて20秒キープ

③両肘を肩より少し前に戻し、手の平を前に向けて背すじを伸ばし20秒キープ



3 肩周囲の筋肉のリラクゼーション 3～5回

3～5回

・硬くなっている肩などの筋肉をリラックスさせます

手順

①息を吸いながら肩を上げて、上げきったところで5秒キープ（肩甲骨を引き寄せるより効果的）

②息を一気に吐きながら、胸をすぼめるように力を抜いて肩を落とす



3つの体操を1つにまとめた
動画配信中！



動画は
こちらから

このほかにも自宅で簡単にできる体操を大垣市保健センター公式YouTubeチャンネルで随時追加し、公開しています。

服部
咲厘ちゃん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象なりません

<大垣地域>

大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	4か月児 健康診査	2/24(水) <受付> 13:00～13:55	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしつ」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		2/25(木) <受付> 13:00～13:55				
		2/26(金) <受付> 13:00～13:55				
大人	3歳児 健康診査	2/16(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付した健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります ※健康診査表と同封の「3歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください	無料	不要
		2/17(水) <受付> 12:45～13:15				
		2/18(木) <受付> 12:45～13:15				
大人	乳がん検診	月・火・水・金・土（祝日を除く。水曜日は午前のみ） <受付> 9:30～11:30, 15:00～17:30 (土曜日は9:30～11:30, 13:30～15:30)	市川外科 (南若森町)	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科（託児有）への予約は直接、同外科（☎74-7065, 75-5078）へ。月～土の診療時間内に電話	2/20～ 1,000円	2/20～
		月・火・水・木・金・土（祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ） <受付> 9:00～12:00, 16:00～19:00 (木曜日・土曜日は9:00～12:00)	なわ医院・乳腺クリニック (開発町)	※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院（☎74-0170）へ。月～土の診療時間内に電話		

市は、県と協働して、市内に住民票がある20歳以上の人を対象に、自主的な健康づくりを応援する「清流の国ぎふ健康ポイント事業」を実施しています。

各種健(検)診、イベント、健康教室などの健康づくりメニュー（詳細は市HPに掲載）に参加して、チャレンジシートにポイントを集め、6ポイント貯めた人は、県内各地の協力店でさまざまな特典を受けることができる「ミナモ健康カード」=写真=と、健康グッズや県特産品などが当たる抽選申込書がもらえます。

今年度のポイントを集め期限は3月31日までですが、抽選申込期限は2月28日までです。6ポイントが貯まり次第、お早めに特典との交換にお越しください。チャレンジシートの配布や特典の交換は大垣市・上石津・墨俣保健センター、国保医療課国保・年金グループで行っています。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

特典の交換はお済みですか？
清流の国ぎふ健康ポイント事業



いつまでも健康に！

介護予防教室

楽しく気持ちよく体操し、心身ともに健やかになります

- ◇とき／2月17日(水) 午後1時30分～3時
- ◇ところ／中川ふれあいセンター
- ◇定員／10人（先着順）
- ◇備考／マスク着用のうえ動きやすい服装で参加
- ◇申込／2月1日から、同センター（☎82-8850）へ

転ばない身体づくり パートII

- ◇とき／2月25日(木) 午後1時30分～2時30分
- ◇ところ／お勝山ふれあいセンター
- ◇定員／15人（先着順）
- ◇備考／マスク着用のうえ動きやすい服装で参加
- ◇申込／2月1日から、同センター（☎71-2252）へ



保健センターの教室など

全地域 オンラインマタニティ教室

- * 対象／妊娠5～7か月の妊婦
- * とき／2月19日(金)
午前10時～11時
- * 内容／妊娠中に気を付けること(口腔ケアや食事)、出産に向けての心構えなど
- * 定員／10人(先着順)
- * 備考／Zoomアプリを利用した教室です。受講者には、同教室で使用するテキストを送付します
- * 申込／2月4日から、大垣市



保健センター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- * 対象／乳幼児を持つ保護者
- * とき／2月24日
(水) 午前9時～11時
- * ところ／上石津
保健センター、墨俣保健センター
- * 内容／育児や発育などの相談
- * 持ち物／母子健康手帳
- * 申込／上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



食品の期限表示を正しく理解しましょう！

	賞味期限	消費期限
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●ハム・ソーセージやスナック菓子、缶詰など冷蔵や常温で保存が続く食品に表示 ●開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、おいしく食べられる期限 ●品質の劣化が早い 	<ul style="list-style-type: none"> ●弁当や洋生菓子など長くは保存がきかない食品(おむね5日以内に食べた方がよい食品)に表示 ●開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、品質が保持される期限 ●品質の劣化が早い
注意点	期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではないが、なるべく早く食べる	期限が過ぎると衛生上の危害が生じる可能性が高くなるため、期限内に食べる
対象食品	スナック菓子、缶詰、インスタント麺、レトルト食品など	弁当、サンドイッチ、惣菜、生麺、低温殺菌牛乳、生菓子など
表示方法	期限が製造日から3か月以内のものは年月日、3か月を超えるものは年月で表示	年月日で表示
共通事項	<ul style="list-style-type: none"> ●表示されている期限は、開封していない状態で表示されている保存方法に従って保存したときの期限です ●開封後も保証されているわけではないので、一度開封したら、期限にかかわらず早めに食べるようにしましょう 	

みんなの医療を守るために

「医療のかかり方」を上手に！

現在、夜間の時間外受診や休日受診の増加が問題になっています。このままでは、医療従事者の過労負担にもつながり、医療の現場はさらに深刻な危機にさらされてしまいます。あなたやあなたの大事な人が、もしもの時も安心して医療を受けられ、みんなの医療が守られていくために、次のような「医療のかかり方」を実践してください。

◆気軽に相談できるかかりつけ医を持ちましょう

継続的に同じ医師に診療を受けることで、体質・アレルギーや日々の生活習慣、これまでかかった病気や出やすい症状などを把握することができ、病気の早期発見や予防にもつながります。かかりつけ医をもつことは、健康を維持・増進するために大切なことです。

2月4日は
「風しんの日」

過去に公的な風しんの予防接種の機会がなかった男性が風しんにかかると、感染を拡げてしまう可能性があります。

妊婦が妊娠20週頃までに風しんウイルスに感染すると、赤ちゃんが、白内障・難聴などを特徴とする先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性が高くなっています。風しん抗体検査・予防接種に、みなさんのご協力をお願いします。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

風しん抗体検査を受けましょう

◆風しんの追加的対策の対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

◆令和2年度クーポン券の送付対象者

市内在住の昭和41年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性 ※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、検査を希望する人は同センターへご連絡ください。随時、クーポン券を送付します。すでにクーポン券を利用して抗体検査や予防接種を受けた人は、対象となりません



◆受診時の持ち物

- ①クーポン券(有効期限があります)
- ②健康保険証など(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)

※定期予防接種対象者は、①②および抗体検査の結果など風しん抗体価が記載されているものが必要です

◆受託医療機関など

厚生労働省や市HPへ

風しんの追加的対策について

検索

街頭献血にご協力をお願いします！



今年は新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、全国各地で献血バスが配車される予定だったイベントなどが中止となり、輸血用血液の不足が懸念されています。また、冬場は風邪などで体調を崩す人が多く、献血協力者が減少しがちです。輸血を必要とする患者さんに安定的に血液を届けるために、献血へのご協力をお願いします。

◆対象／男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ
2/5(金) 9:00～12:00、13:30～16:00	大垣フォーラムホテル(万石)
2/13(土) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
2/18(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアワールド大垣(林町)
2/28(日) 9:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

※日程については、都合により変更する場合があります

◆平日・日中の受診を心がけましょう

休日や夜間の「時間外診療」は、急な病気や大ケガなどの緊急性の高い救急搬送患者のために設置されており、平日の日中とは診療体制が異なるため、検査なども十分にできないことがあります。

急な症状ではない場合には、休日や夜間を避け、平日の日中にかかりつけ医に診てもらいましょう。また、仕事中でも我慢せずに医療機関にかかりやすい、職場の雰囲気づくりも重要です。

◆平日の日中でお困りのことは、利用している病院の「相談窓口」に相談しましょう

医療機関には、緊急の相談や受診だけでなく、地域の医療機関や行政保健・福祉サービス機関に関する相談、退院後の通院やかかりつけ医との連携などを相談することができる、地域連携室などの相談窓口を設けているところがあります。



通院している医療機関に相談窓口が設置されているかを確認し、必要に応じて利用してみましょう。



地球にやさしい生活展

大垣市女性連合会は、環境にやさしい社会の実現を目指して、生活の知恵を生かしたリフォーム作品や手作り作品の展示を行います。

詳しくは、同会事務局（男女共同参画推進室内、☎47-8549）へ。

◎とき／2月14日(日) 午前10時～午後4時

◎ところ／スイトピアセンター学習館2階スイトピアホール

◎内容／手芸、生け花、リフォーム作品などの展示



会員の作品がすらりと並ぶ

南一色公園ふれあい農園の利用者

- ◆対象／市内在住・在勤の人、市内所在の団体
- ◆ところ／南一色町地内（杭瀬川の河川区域内）
- ◆募集区画／40区画程度（抽選・1区画約20～50m²）
※1家族・団体1区画まで
- ◆利用期間／5月1日～令和4年3月31日
- ◆年間利用料／1m²あたり100円
- ◆申込／3月19日（消印有効）までに、「南一色公園ふれあい農園申込み」と明記したはがきに郵便番号・住所・氏名（団体名）・電話番号を記入し、公園みどり課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8419）へ ※市HPから申込可



市HP

市民菜園の利用者

- ◆対象／市内在住の農家世帯ではない人
- ◆ところ／加賀野、和合新町、津村町
- ◆募集区画／50区画程度（抽選・1区画約15m²）
- ◆利用期間／4月1日～令和4年3月31日
- ◆年間利用料／1区画あたり4,190円
◆申込／2月28日（消印有効）までに、「市民菜園申込み」と明記したはがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・希望場所を記入し、農林課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8624）へ



農園や菜園の利用者を募集

関ヶ原合戦420周年記念の特設花壇



市は、四季折々の花飾りで関ヶ原合戦420周年を彩ろうと、大垣駅南口広場に特設花壇＝写真＝を3月まで設置しています。

冬の花壇は、色とりどりのビオラで「420」の文字と「兜」のマークを中心、関ヶ原合戦の東軍「EAST」、西軍「WEST」の文字を両端に配置したデザインになっています。

詳しくは、公園みどり課（☎47-8409）へ。

障がい者就労事業所

自主製品販売会

大垣市授産製品等販売促進連絡会は、同会に加入している障がい者就労事業所で製造した、雑貨や食品などの自主製品の販売会を実施します。どれも心を込めて作られた商品です。ぜひお立ち寄りください。

詳しくは、障がい福祉課（☎47-7298）へ。



◆とき／2月26日(金) 午前10時～午後2時 ※なくなり次第終了

◆ところ／イオンモール大垣(外野)

◆内容／かわなみ作業所など、市内の障がい者就労事業所で製造した商品の販売

[有料広告]