



服部 咲厘ちゃん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	令和2年10月生まれ	2/24(水) <受付> 13:00～13:55	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		2/25(木) <受付> 13:00～13:55				
		2/26(金) <受付> 13:00～13:55				
3歳児健康診査	平成30年1月生まれ	2/16(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付した健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります ※健康診査表と同封の「3歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください	無料	不要
		2/17(水) <受付> 12:45～13:15				
		2/18(木) <受付> 12:45～13:15				
乳がん検診	35歳以上の女性（令和元年度に受診した人は除く）	月・火・水・金・土（祝日を除く。水曜日は午前のみ） <受付> 9:30～11:30、15:00～17:30 (土曜日は9:30～11:30、13:30～15:30)	市川外科（南若森町）	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科（託児有）への予約は直接、同外科（☎74-7065、75-5078）へ。月～土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院（☎74-0170）へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	2/20～
		月・火・水・木・金・土（祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ） <受付> 9:00～12:00、16:00～19:00 (木曜日・土曜日は9:00～12:00)	なわ医院・乳腺クリニック（開発町）		2/20～	

特典の交換はお済みですか？

清流の国ぎん健康ポイント事業

市は、県と協働して、市内に住民票がある20歳以上の人を対象に、自主的な健康づくりを応援する「清流の国ぎん健康ポイント事業」を実施しています。

各種健(検)診、イベント、健康教室などの健康づくりメニュー（詳細は市HPに掲載）に参加して、チャレンジシートにポイントを集め、6ポイント貯めた人は、県内各地の協力店でさまざまな特典を受けることができる「ミナモ健康カード」=写真=と、健康グッズや県特産品などが当たる抽選申込書がもらえます。



今年度のポイントを集める期限は3月31日までですが、抽選申込期限は2月28日までです。6ポイントが貯まり次第、お早めに特典との交換にお越しください。チャレンジシートの配布や特典の交換は大垣市・上石津・墨俣保健センター、国保医療課国保・年金グループで行っています。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

いつまでも健康に！

介護予防教室

楽しく気持ちよく体操し、心身ともに健やかになりましょう

- ◆とき／2月17日(水) 午後1時30分～3時
- ◆ところ／中川ふれあいセンター
- ◆定員／10人（先着順）
- ◆備考／マスク着用のうえ動きやすい服装で参加
- ◆申込／2月1日から、同センター（☎82-8850）へ

転ばない身体づくり パートII

- ◆とき／2月25日(木) 午後1時30分～2時30分
- ◆ところ／お勝山ふれあいセンター
- ◆定員／15人（先着順）
- ◆備考／マスク着用のうえ動きやすい服装で参加
- ◆申込／2月1日から、同センター（☎71-2252）へ

