



石樽 洗真くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	令和2年4月生まれの子	3/2(火) <受付> 13:00～13:55	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		3/3(水) <受付> 13:00～13:55				
		3/4(木) <受付> 13:00～13:55				
1歳6か月児健康診査	令和元年8月1日～10日生まれの子	3/9(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	3/11(木) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	3/12(金) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成30年1・7月、平成31年1月、令和元年7月生まれの子	3/5(金) <受付> 13:00～13:15 <受付> 13:30～13:45	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ ※歯みがき指導、フッ化物塗布	500円	2/17～

<上石津地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

上石津保健センター（☎45-2933）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	令和元年7・8月生まれの子	3/8(月) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約1時間半かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成30年1・2月生まれの子	3/8(月) <受付> 13:15～13:30		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約1時間半かかります		
フッ化物塗布	平成29年3月～令和元年8月生まれの子	3/8(月) <受付> 12:45～13:30	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ ※歯みがき指導、フッ化物塗布	500円	2/16～

<墨俣地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

墨俣保健センター（☎62-3112）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	令和元年7・8月生まれの子	3/15(月) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約1時間半かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成30年1・2月生まれの子	3/15(月) <受付> 13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約1時間半かかります		
フッ化物塗布	平成29年3月～令和元年8月生まれの子	3/15(月) <受付> 13:00～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ ※歯みがき指導、フッ化物塗布	500円	2/16～

シリーズ 第2回

あなたのひと声が安心につながる

～ 障がいについて知ることからはじめましょう～

街中でヘルプマークを身につけている人を見かけたことはありませんか。ヘルプマークは障がいがある人や難病の人、妊娠初期の人などが身につけることで、支援を必要としていることを周囲に知らせることができるマークです。ヘルプマークを身につけている人が困っているときは、積極的な声かけやサポートをお願いします。

今回はシリーズ第2回として、「聴覚に障がいがある人」に対する配慮が必要な場面や、サポート方法についてお伝えします。詳しくは、障がい福祉課(☎47-7298)へ。



聴覚に障がいがある人

聴覚障がいがある人の中には、全く聞こえない人と聞こえにくい人がいます。いずれも、文字や図などの視覚を中心に情報入手しています。

声かけが必要な場面・・・災害発生時、公共交通機関が急な運転の見合わせをした時、障がい者の背後から車や自転車が接近している時など

サポート方法

- 話しかける時は前方から大きな口で、ゆっくりはっきりした発音で声をかけてください
- 身振り手振りで表現したり、手話や筆談もコミュニケーションの方法として有効です
- 筆談をする時は、尊敬語などは使用せず簡潔に書くことが大切です