

# 動画配信中！ おうち時間を楽しもう



新型コロナウイルス感染防止のため、外出自粛や在宅勤務の導入など、自宅で過ごす時間が増えています。  
おうち時間を快適に過ごすために、自宅でも簡単にできる体操や市の文化芸術を楽しめる情報などの動画を配信していますので、心と体のリフレッシュにぜひ活用ください。

## おうちで運動しよう

大垣市体育連盟のフェイスブックでは、運動不足解消と体力維持を図るため、ボールを使って、自宅でできるさまざまな運動や遊び、ストレッチなどを紹介しています。



同連盟  
フェイスブック



## おうちで文化芸術を楽しもう



守屋多々志画伯の作品や奥の細道おすびの地記念館が所蔵する芭蕉や先賢の資料、初めての人でも簡単に俳句づくりができる方法を紹介しています。



市HP

## おうちで子育てサロン

家庭で過ごすことが多くなっている親子に向けて、自宅でも楽しめる遊び方や手づくりのお話などを子育てサロンの先生が紹介しています。



子育て支援  
ポータルサイト



**掲載する写真を募集します**

今年の「クリスマスローズ展」は、新型コロナウイルス感染防止のため、皆さんが愛情を込めて育てたクリスマスローズの写真を集め、動画で紹介いたします。

◆動画公開 / 3月下旬予定  
◆応募方法 / 2月15日～3月15日(必着)に、かみいしづ緑の村公園で配布の申込書(同公園HPからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、写真(最大3枚まで)をメールまたは郵送で同公園(〒503-1623 上石津町上多良前ヶ瀬入会1-1、e-mail:midorinomura@ogaki-tv.ne.jp、☎45-2287)へ

同公園HP

## おおがきSDGsストリート2021

～暮らしを変えて未来に夢を～

SDGs(持続可能な開発目標)の推進と達成に向けて意識を高めるために「おおがきSDGsストリート2021」を開催します。  
詳しくは、平日の午前10時30分～午後4時30分に、大垣市環境市民会議事務局(☎82-1761)へ。

**パネル展「パネルでめぐるおおがきのSDGs」**

- ◆とき / 3月6日(土)～12日(金)、3月15日(月)～21日(日) ※3月6日の午後1時からオープニングセレモニーを開催
- ◆ところ / 水都ブリッジ(大垣駅南北自由通路)
- ◆内容 / SDGsに取り組む団体の活動内容をパネルで紹介

**ミニステージイベント「もっとふれたい!SDGs」**

- ◆とき / 3月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後4時
- ◆ところ / アクアウォーク大垣1階アクアコート(林町)
- ◆内容 / 【13日】市民環境賞の表彰式など 【14日】環境紙芝居、ダンボールコンポストパネルシアターなど

### [有 料 広 告]

