

上石津地域

公民館教養講座

- 対象/継続して受講できる人
- 申込/4月1～9日に、各公民館または上石津地域事務所で直接申し込み
- 備考/定員は先着順。教材費は別途。受講料はキャンセルしても返却されません
- 問合せ/同地域事務所 (☎45-3111) へ



会場	講座名	開催曜日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
牧田公民館	男性のための楽々料理教室	第3木	10:00～13:00	6	8	1,800
	ヨガ教室	第2・4木	20:00～21:30	12	20	3,600
	楽しいフラダンス	第2・4木	14:00～15:00	12	20	3,600
	らくらく骨盤ケア体操	第1・3土	10:00～11:15	12	20	3,600
	アレンジメントフラワー教室	第4土	13:00～16:00	11	9	3,300
一之瀬公民館	郷のおしゃべりキッチン	第3火	10:00～13:00	8	5	2,400
	らくらく骨盤ケア体操	第4月	13:30～14:45	8	20	2,400
	有機栽培での野菜のつくり方	第2火(隔月)	13:30～15:00	3	15	900
	楽しい水彩画教室	第2・4火	9:30～11:45	7	15	2,100
	楽しい庭木剪定	日(6・10月)	9:00～11:00	4	15	1,200
多良公民館	楽しい俳句教室	第3木	13:30～15:00	4	15	1,200
	素敵な編み物	第1・3土	13:30～15:30	10	10	3,000
	ふるさとの歴史探訪	第3水	13:30～15:00	4	14	1,200
	シニアのためのはじめてのスマホとパソコン	第2月	10:00～11:30	5	10	1,500
時公民館	旬の里山ごはん料理	第4水	10:00～13:00	6	5	1,800
	楽しい手芸	第1・3金	9:30～11:30	8	9	2,400
	パソコン	土	10:00～11:30	10	18	3,000
	二胡	第2・4土	9:00～11:40	10	8	3,000
	やさしい太極拳	土	14:00～15:30	10	20	3,000
楽しい民舞	第4木	9:30～11:30	10	20	3,000	

4月分  
子育て支援センター  
子育て講座

南部子育て支援センターでは、市内の親子を対象に毎月講座を実施しています。申し込みは、市子育て支援アプリからが便利です。この機会にぜひダウンロードしてください。

- ◎申込/3月15～21日に、同アプリまたは市子育て支援ポータルサイト、同センター (☎89-1232) へ
- ◎抽選結果発表日/3月23日 ※定員に満たない講座は25日まで再募集



市子育て支援ポータルサイト

講座名	日程	対象
体づくりをしよう! ～運動好きな子どもに～	4/4 日 10:00～10:45 11:00～11:45	3・4歳児と保護者
親子であ・そ・ぼ!	4/16 金 10:00～10:45 11:00～11:45	1・2歳児と保護者
イヤイヤ期を楽しもう	4/19 月 10:00～11:00	1歳6か月～2歳11か月の保護者
聞いてみたかった! 離乳食のあれこれ	4/26 月 10:00～11:00	10か月～1歳3か月の保護者



手話奉仕員養成講座

- \*対象/市内在住・在勤の未経験者で、毎回受講できる人
- \*とき/4月21日～令和4年3月30日の原則毎週水曜日(祝日、12月29日は休講)<全46回>午後6時30分～8時30分
- \*ところ/総合福祉会館

- \*内容/日常会話ができる程度の手話表現技術の習得
- \*定員/20人(先着順)
- \*受講料/3,300円(テキスト代)
- \*申込/3月15日～4月15日に大垣市社会福祉協議会(☎75-0183)へ

求職者支援訓練  
(ビジネスパソコン基礎科)

- \*対象/求職中の人
- \*とき/5月7日～8月6日の平日 いずれも午前9時30分～午後4時
- \*ところ/ユニテックコンピュータアカデミー(東町)
- \*内容/オフィスソフト(文書作成、表計算、プレゼン)の基本操作と再就職のためのスキルを学ぶ
- \*定員/15人(選考有り)
- \*受講料/7,920円(テキスト代)
- \*託児/5人(要申込)
- \*申込/ハローワーク大垣で相談のうえ、3月11日～4月7日(必着)に、申込書を(株)ユニテックキャリアサポート(〒503-0802 東町1-3、☎77-4511)へ



自主訓練・パソコン講座  
職業訓練センター

- \*申込/開始1週間前(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ ※同セン

ターHPから申込可

- \*備考/原則、先着順で受付。ただし、【自主訓練】は応募者多数の場合、抽選。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費

講座番号	日程	<対象者>	会場	定員	受講料
【自主訓練】アパレル・ソーイング <洋裁に興味のある初心者から経験者>					
102	4/14～6/23 ※5/5は休み <全10回>	水 13:00～16:00	職業訓練センター	12人	13,000円
【パソコン講座】基礎から学ぶAutoCAD2018(建築編) <文字入力・マウス操作ができる人>					
1	4/13～5/18 ※5/4は休み <全10回>	火・金 18:30～21:30	職業訓練センター	6人	15,000円(24,500円)
【パソコン講座】Word&Excel(初級編) <文字入力・マウス操作ができる人>					
6	4/19～5/13 ※4/29、5/3は休み <全6回>	月・木 18:30～21:30	職業訓練センター	6人	10,800円(15,600円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は( )の金額です。

エアロビクス  
&  
ヨガ教室

- ▷ところ/武道館トレーニングセンター
- ▷定員/各25人 ※定員を超えた場合は抽選。最少開催人数に満たない場合は中止となる可能性があります
- ▷参加料/各3,500円
- ▷申込/3月25日(必着)までに、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同センター(〒503-0847 米野町2-1-1、☎88-2558)へ ※返信用の官製はがき持参可
- ▷備考/教室開催当日にトレーニングセンターのマシンなどは利用できません



メールでの申込はこちら

コース名(★は運動強度)	とき ※いずれも全10回
A バレトン ★★	4/12～6/21 月 11:00～12:00
C レギュラーエアロ ★★	4/14～6/23 水 11:00～12:00
D エンジョイエアロ ★★★	4/8～6/17 木 11:00～12:00
E リラックスヨーガ ★	4/9～6/18 金 11:00～12:00
G ボディシェイプエクササイズ ★★	4/10～6/19 土 11:00～12:00
H 朝ヨガ ★★	4/11～6/20 日 11:00～12:00