



河合 美咲ちゃん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
 - ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
 - ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要
- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域> ※申込の受付時間は8:30～17:15 大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 10か月児健康診査	令和2年5月 1日～10日生まれの子	4/6(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	4/7(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	4/8(木) <受付> 13:00～13:30				
子ども 1歳6か月児健康診査	令和元年9月 1日～10日生まれの子	4/13(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	4/14(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～30日生まれの子	4/15(木) <受付> 13:00～13:30				
大人 乳がん検診	35歳以上の女性（令和元年度に受診した人は除く）	月・火・水・金・土（祝日を除く。水曜日は午前のみ） <受付> 9:30～11:30、15:00～17:30 （土曜日は9:30～11:30、13:30～15:30） 月・火・水・木・金・土（祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ） <受付> 9:00～12:00、16:00～19:00 （木曜日・土曜日は9:00～12:00）	市川外科（南若森町） なわ医院・乳腺クリニック（開発町）	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科（託児あり）への予約は、直接同外科（☎74-7065、75-5078）へ。月～土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院（☎74-0170）へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	3/20～

<上石津地域> 上石津保健センター（☎45-2933）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	令和2年11・12月生まれの子	4/12(月) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約1時間半かかります	無料	不要
子ども 10か月児健康診査	令和2年5・6月生まれの子	4/12(月) <受付> 13:30～13:45				

<墨俣地域> 墨俣保健センター（☎62-3112）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	令和2年11・12月生まれの子	4/9(金) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約1時間半かかります	無料	不要
子ども 10か月児健康診査	令和2年5・6月生まれの子	4/9(金) <受付> 13:30～13:45				

シリーズ第4回

あなたのひと声が安心につながる

～ 障がいについて知ることからはじめましょう～

街中でヘルプマークを身につけている人を見かけたことはありませんか。ヘルプマークは障がいがある人や難病の人、妊娠初期の人などが身につけることで、支援を必要としていることを周囲に知らせることができるマークです。ヘルプマークを身につけている人が困っているときは、積極的な声かけやサポートをお願いします。

今回はシリーズ第4回として、「内部に障がいがある人」に対する配慮が必要な場面や、サポート方法についてお伝えします。詳しくは、障がい福祉課（☎47-7298）へ。



内部に障がいがある人

内部障がいには、病気などにより、心臓や腎臓、肺（呼吸器系）、膀胱、直腸など身体内部の働きが弱くなる障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあります。臓器の機能低下により、全身の疲労を感じやすい身体状態にあります。

配慮が必要な場面・・・公共交通機関での満席時、喫煙をする時、多目的トイレ利用時など

サポート方法

- 体力の低下により、疲れやすいため、長時間の起立・運動が困難です。バスや電車など満席時は積極的に席を譲りましょう
- 呼吸器系の障がいがある人にとって、タバコの煙などで呼吸がしづらくなる場合があるので、喫煙マナーを守りましょう
- 人工膀胱・人工肛門を使用している人は、オストメイト用のトイレを必要とします。多目的トイレ利用時には配慮しましょう