

## <墨俣地域>

※申込の受付時間は8:30~17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
大腸がん検診	40歳以上の人	5/14(金) <受付> 9:00~10:30	墨俣保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	4/5~16
		5/18(火) <受付> 8:30~10:30 <受付> 13:00~14:30				4/5~16
		6/21(月) <受付> 8:30~10:30				4/5~5/21
胃がん検診	50歳以上の人	5/18(火)・6/21(月) <受付> 8:30~9:00、9:00~9:30、 9:30~10:00、10:00~10:30	墨俣保健センター	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	4/5~
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	5/18(火) <受付> 13:00~14:30	墨俣保健センター	スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	800円	4/5~
乳がん検診	35歳以上の女性(令和2年度に受診した人は除く)	5/18(火) <受付> 13:00~13:30、13:30~14:00、 14:00~14:30	墨俣保健センター	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	4/5~
		6/21(月) <受付> 8:30~9:00、9:00~9:30、 9:30~10:00、10:00~10:30				

ウェブシステムでは、6月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面を



検診予約  
QRコード

ご確認ください。

## 保健センターの教室など

### 全地域

### オンライン マタニティ教室

- \*対象/妊娠5~7か月の妊婦
- \*とき/4月23日(金) 午前10時~11時
- \*内容/妊娠中に気を付けること(口腔ケアや食事)、出産に向けての心構えなど
- \*定員/10人(先着順)
- \*備考/Zoomアプリを利用した教室です。受講者には、同教室で使用するテキストを送付します
- \*申込/4月8日から、大垣市



保健センター(☎75-2322)へ

### 上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/4月27日(火) 午前9時~11時
- \*ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



## 大腸がん検診で 早期発見!

40代から罹患率が高まる大腸がん。岐阜県では、女性は1番目、男性は3番目に罹患者数が多いがんとなっています。大腸がんは、早期に治療を行えば95%以上の人が完治しますが、早期にはほとんど自覚症状がありません。40歳からは症状が無くとも毎年1回の検診を受けることが大切です。

大腸がん検診では、2日分の便をとり、血液の有無を調べます。痛みも食事制限もない簡単な検査ですので、ぜひ受診して健康管理に役立てましょう。

検診の実施日などは本紙の「健康ガイド」に随時掲載します。

### 問合せ

大垣市保健センター (☎75-2322)  
上石津保健センター (☎45-2933)  
墨俣保健センター (☎62-3112)

## 小児夜間救急室の休止について

市は、土曜日と日曜日の夜間に開設していた「小児夜間救急室」を4月1日から休止し、市民病院救命救急センターで対応します。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



## 介護予防教室

いつまでも健康に!

### 園芸で生活を楽しもう~私のミニガーデン~

- ◆とき/4月22日(木) 午後1時30分~3時
- ◆ところ/お勝山ふれあいセンター
- ◆定員/20人(先着順)
- ◆参加料/500円
- ◆持ち物/マスク、エプロン、ビニール手袋、木工用ボンド、枝切りバサミ、持ち帰りの袋
- ◆申込/4月1日から、同センター(☎71-2252)へ



## 街頭献血にご協力を!



- ◆対象/男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※すべて400ml限定
4/4(日) 10:00~11:30、13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
4/8(木) 9:45~12:00、13:30~16:00	アクアウォーク大垣(林町)
4/18(日) 9:30~12:00、13:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
4/24(土) 10:00~12:00、13:30~16:00	アルプラザ鶴見(鶴見町)
4/25(日) 10:00~11:30、13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)

※日程については、都合により変更する場合があります

## 予防接種のご案内

### <麻しん・風しん(2期)>

- ◆対象/市内に住民票があり、平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれの人(4月上旬に個人通知)
- ◆接種期間/4月1日(木)~5月31日(月)
- ◆持ち物/「つくしっ子」の中の予診票、母子健康手帳、健康保険証・子ども医療費受給者証(住所が確認できるもの)

### <高齢者肺炎球菌>

- ◆対象/下表のとおり
- ◆接種期間/4月1日(木)~令和4年3月31日(木)
- ◆接種料/3,000円 ※生活保護世帯・中国在留邦人の人は無料(事前に手続きが必要)
- ◆持ち物/お知らせ文書もしくは7月に送付予定の案内ハガキ、健康保険証などの本人確認ができるもの

対象	
市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①~③いずれかの条件を満たす人	
①	令和3年度に65歳になる人(4月にお知らせ文書を発送)
②	60~64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に重い障害がある人及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある人(身体障害者手帳1級に相当する人)
③	令和3年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる人(過去に定期予防接種を受けたことがない人には、7月に案内ハガキを発送予定)