

# 令和4年3月分 給食一覧表

<p>麦ごはん 牛乳 ポークカレー ポテトオムレツ フルーツのゼリーよせ</p>	<p>黒砂糖コッペパン 牛乳 ふんわり野菜揚げ(中学校3個) カラフルポテト キャベツのスープ</p>	<p>ちらしずし 牛乳 さわらの西京焼き なばなのおひたし ゆばのすまし汁 三色だんご</p>	<p>麦ごはん 牛乳 だいこんサラダ マーボー豆腐 お祝いデザート(中学校)</p>	
<p>麦ごはん 牛乳 ポテトとお米のささみカツ 筑前煮 豆腐のみそ汁</p>	<p>麦ごはん 牛乳 ビビンバ(豚肉の炒め物、ナムル) 短冊玉子 わかめスープ</p>	<p>バターロールパン 牛乳 いかのカレー焼き ツナサラダ ポークビーンズ デコボン</p>	<p>麦ごはん 牛乳 さけの白しょうゆ焼き 煮合い いものこ汁</p>	<p>ソフト麺 牛乳 ミートソース あじフリッター(中学校3個) 海藻サラダ</p>
<p>麦ごはん 牛乳 さんまのみぞれ煮 ひじきと野菜の煮物 鶏だんご汁</p>	<p>鶏ごぼうごはん 牛乳 白身魚の黄金焼き おかかあえ みそ汁</p>	<p>小型パン 牛乳 さといもとブロッコリーの 揚げぎょうざ(中学校3個) 杏仁豆腐 焼きそば</p>	<p>麦ごはん 牛乳 さばの香味焼き じゃがいものうま煮 豚汁 いちごヨーグルト</p>	<p>麦ごはん 牛乳 揚げ出し豆腐のおろしかけ (中学校2 個) 切り干し大根のあえもの 長範みそ汁</p>
<p>春分の日</p>				
	<p>麦ごはん 牛乳 菜の花コロッケ きんぴらごぼう どさんこ汁</p>	<p>胚芽食パン 牛乳 ハンバーグケチャップソースかけ ほうれん草のソテー コーンポタージュ お祝いデザート(小学校)</p>	<p>麦ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の含め煮 白みそ汁</p>	