



# 令和4年5月分 給食一覧表

大垣市  
上石津学校給食センター

<p>5/2(月)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 おさかなすり身フライ 切り干し大根の炒め煮 みそ汁</p>	<p>5/3(火)</p> <p>憲法記念日</p>	<p>5/4(水)</p> <p>みどりの日</p>	<p>5/5(木)</p> <p>こどもの日</p>	<p>5/6(金)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 ハヤシライス ほうれん草入りオムレツ 海藻サラダ ヨーグルト</p>
<p>5/9(月)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 揚げ出し豆腐のおろしかけ たくあんあえ のつべい汁</p>	<p>5/10(火)</p>  <p>鶏ごぼうごはん 牛乳 あおさ入り厚焼き玉子 ひじきのツナマヨあえ あさりのみそ汁</p>	<p>5/11(水)</p>  <p>バターロールパン 牛乳 白身魚フライ もやしのソテー ミネストローネ アセロラゼリー</p>	<p>5/12(木)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 さわらの照り焼き 高野豆腐の含め煮 新玉ねぎのみそ汁</p>	<p>5/13(金)</p>  <p>一食中華 牛乳 しょうゆラーメンスープ お茶豆 だいこんサラダ</p>
<p>5/16(月)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 えびしゅうまい はるさめの中華あえ マーボー豆腐</p>	<p>5/17(火)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 あじのお好み揚げ 肉じゃが さつき汁</p>	<p>5/18(水)</p>  <p>黒砂糖コッペパン 牛乳 鶏肉のはちみつロースト アスパラガスのサラダ 1食ごまドレッシング レンズ豆のカレースープ</p>	<p>5/19(木)</p>  <p>五目ごはん 牛乳 さけの白しょうゆ焼き おかかあえ 長範みそ汁</p> <p><b>食育の日 地産地消献立</b></p>	<p>5/20(金)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 かぼちゃき肉サンドフライ きんぴらごぼう 切り干し大根のみそ汁 甘夏みかん</p>
<p>5/23(月)</p>  <p>キムチごはん 牛乳 はるまき もやしのナムル わかめスープ</p>	<p>5/24(火)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 かつおのあんからめ ゆかりあえ 沢煮椀 味噌汁</p>	<p>5/25(水)</p>  <p>お茶食パン 牛乳 ハンバーグのケチャップソースかけ ごぼうサラダ ジュリエンスープ</p>	<p>5/26(木)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 さばの塩焼き 昆布あえ 豚汁</p>	<p>5/27(金)</p>  <p>ソフトめん 牛乳 カレーソース いかのハーブ焼き シャキシャキサラダ</p>
<p>5/30(月)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 ポテトコロッケ 豚肉とキャベツのみそ炒め 鶏だんご汁</p>	<p>5/31(火)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 ちくわのお茶揚げ こんにゃくのおかか煮 どさんこ汁</p>			