

# 令和4年7月分 給食一覧表

大垣市  
上石津学校給食センター



7/1(金)

麦ごはん  
牛乳  
あじの香味焼き  
大豆のいそ煮  
豚汁

7/4(月)

麦ごはん  
牛乳  
あゆのから揚げ  
肉じゃが  
白みそ汁

7/5(火)

麦ごはん  
牛乳  
夏野菜カレー  
大豆と小魚のあめがらめ  
海藻サラダ

7/6(水)

黒砂糖コッパン  
牛乳  
いかのハーブ焼き  
グリーンサラダ  
かぼちゃのポタージュ

7/7(木)

麦ごはん  
牛乳  
星型ハンバーグ照り焼きソースか  
け  
おかかあえ  
糸かまぼこのすまし汁  
七夕ゼリー

7/8(金)

ソフト麺  
牛乳  
ミートソース  
ポテトオムレツ  
だいこんサラダ

7/11(月)

キムチごはん  
牛乳  
はるまき  
ナムル  
わかめスープ

7/12(火)

麦ごはん  
牛乳  
ちくわのいそべ揚げ  
豚肉とキャベツのみそ炒め  
五目汁

7/13(水)

食パン  
牛乳  
さけのマヨネーズ焼き  
ごぼうサラダ  
ポテトスープ  
いちごジャム

7/14(木)

麦ごはん  
牛乳  
豆とかぼちゃのコロッケ  
ゴーヤチャンプルー  
もずく汁

7/15(金)

救給カレー  
牛乳  
白身魚フライ  
キャベツのソテー  
ヨーグルト

7/18(月)

海の日

7/19(火)

麦ごはん  
牛乳  
豚肉のしょうが焼き  
切り干し大根のあえもの  
長範みそ汁

**地産地消献立**

7/20(水)

バターロールパン  
牛乳  
ささみのレモン煮  
ツナサラダ  
サイロスープ  
セレクトデザート