



# 令和4年10月分 給食一覧表

大垣市  
上石津学校給食センター

<p>10/3(月)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 揚げだし豆腐のおろしかけ (中学校2個) 豚肉と野菜のみそ炒め 糸かまぼこのすまし汁</p>	<p>10/4(火)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 さばのカレー焼き いそあえ みそけんちん汁</p>	<p>10/5(水)</p>  <p>バターロールパン 牛乳 ハンバーグのケチャップソースか け キャベツのソテー サイコロスープ</p>	<p>10/6(木)</p>  <p>わかめごはん 牛乳 切り干し大根入り厚焼き玉子 高野豆腐の煮物 豚汁</p>	<p>10/7(金)</p>  <p>ソフト麺 牛乳 ミートソース こんこんスナック 海藻サラダ ブルーベリーゼリー</p>
<p>10/10(月)</p> <p>スポーツの日</p>	<p>10/11(火)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 はたはたのから揚げ(中学校3個) 白菜のおひたし いものこ汁</p>	<p>10/12(水)</p>  <p>黒砂糖コッペパン 牛乳 フルーツ ごぼうサラダ コーンポタージュ</p>	<p>10/13(木)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 にじますの甘だれかけ 切り干し大根の炒め煮 ゆばのすまし汁</p>	<p>10/14(金)</p>  <p>キムチごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ はるさめの中華あえ わかめスープ りんご</p>
<p>10/17(月)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 中華飯の具 コーンしゅうまい(中学校3個) フルーツミックス</p>	<p>10/18(火)</p>  <p>多良の白飯 牛乳 いかフリッター(中学校3個) じゃがいものそぼろ煮 長範みそ汁</p>	<p>10/19(水)</p>  <p>胚芽食パン 牛乳 さけのマヨネーズ焼き ツナサラダ ポークビーンズ</p>	<p>10/20(木)</p>  <p>まいたけごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き きんぴらごぼう 白みそ汁</p>	<p>10/21(金)</p>  <p>1食うどん 牛乳 かやくうどんの汁 焼き栗コロッケ おひたし ヨーグルト</p>
<p>10/24(月)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 チキンカレー ふんわり野菜揚げ(中学校3個) だいこんサラダ</p>	<p>10/25(火)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 あじの香味焼き おかかあえ 大垣五目汁 スイートポテト</p>	<p>10/26(水)</p>  <p>食パン 牛乳 まぐろカツ ひじきのツナマヨあえ おだんごスープ ブルーベリージャム</p>	<p>10/27(木)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 さんまの塩焼き キャベツのごまあえ 実だくさんみそ汁</p>	<p>10/28(金)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 筑前煮 のっぺい汁</p>
<p>10/31(月)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 いわしのかば焼き 昆布あえ たまねぎの白みそ汁</p>				