



大垣市マスコットキャラクター
おがっさい おあむちゃん

令和4年11月分 給食一覽表



大垣市
上石津学校給食センター

<p>11/1(火)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 ちくわのカップ焼き(中学校3個) かおりあえ 豚丼の具</p>	<p>11/2(水)</p>  <p>揚げパン 牛乳 チキンピーズ こんにやくサラダ りんご</p>	<p>11/3(木)</p> <p>文化の日</p>	<p>11/4(金)</p>  <p>鶏ごぼうごはん 牛乳 五目厚焼き玉子 いそあえ 白みそ汁</p>	
<p>11/7(月)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 カレイのから揚げ甘酢あんかけ こんにやくのおかか煮 沢庵碗</p>	<p>11/8(火)</p>  <p>わかめごはん 牛乳 さばの塩焼き 肉じゃが 大根のみそ汁 いもけんぴ小魚</p>	<p>11/9(水)</p>  <p>バターロールパン 牛乳 ハンバーグのケチャップソースかけ キャベツソテー 野菜スープ</p>	<p>11/10(木)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 豚肉のたつた揚げ 青菜のナッツあえ 関東煮 納豆 1食かつお節</p>	<p>11/11(金)</p>  <p>1食うどん 牛乳 白身魚フリッター(中学校3個) ゆかりあえ みそうどんの汁 ぶどうゼリー</p>
<p>11/14(月)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 野菜のごまあえ けんちん汁</p>	<p>11/15(火)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 円空さといもコロッケ 高野豆腐の煮物 じゃがいもの白みそ汁</p>	<p>11/16(水)</p>  <p>米粉入りコッペパン 牛乳 鶏肉のはちみつロースト ごぼうサラダ ミネストローネ</p>	<p>11/17(木)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 さけの塩焼き 大豆のいそ煮 豚汁</p>	<p>11/18(金)</p>  <p>一之瀬の白飯 牛乳 戻りかつおのあんからめ おかかあえ 長範みそ汁 かき</p>
<p>11/21(月)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き じゃがいものごま酢あえ 大豆の変身汁</p>	<p>11/22(火)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 ポークカレー とんカツ 海藻サラダ ヨーグルト</p>	<p>11/23(水)</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>11/24(木)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 わかさぎの南蛮漬け はくさいのごまあえ さつま汁</p>	<p>11/25(金)</p>  <p>ソフト麺 牛乳 中華あん 大豆と小魚のあめがらめ だいこんサラダ</p>
<p>11/28(月)</p>  <p>麦ごはん 牛乳 さんまのみぞれ煮 切り干し大根の煮物 紅葉汁</p>	<p>11/29(火)</p>  <p>キムチごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ じゃがいものソテー わかめスープ オレンジ</p>	<p>11/30(水)</p>  <p>小型パン 牛乳 はるまき フルーツのゼリーよせ 焼きそば</p>		