

## 上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/① 5月28日(金) 午前9時~11時
- ② 5月25日(火) 午前9時~11時



- \*ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ

### 園芸で生活にうるおいを~多肉植物の寄せ植えリースをつくりましょう~

- ◆とき/5月19日(水) 午後1時30分~3時
  - ◆ところ/中川ふれあいセンター
  - ◆定員/15人(先着順)
  - ◆参加料/500円
  - ◆持ち物/エプロン、ビニール敷き物、ビニール手袋、持ち帰りの袋、マスク
  - ◆申込/5月6日から、同センター(☎82-8850)へ
- 身体を元気にしよう!~骨粗しょう症に関する講義と体操~**
- ◆とき/5月20日(木) 午前10時30分~11時30分
  - ◆ところ/お勝山ふれあいセンター
  - ◆定員/15人(先着順)
  - ◆持ち物/動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル、不織布マスク
  - ◆申込/5月6日から、同センター(☎71-2252)へ

いつまでも健康に!  
介護予防教室

## 街頭献血にご協力をお願いします!



- ◆対象/男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65~69歳の人は、60~64歳の間に献血経験が必要)

とき	ところ ※すべて400m限定
5/1(土) 10:00~11:30, 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
5/2(日) 9:30~12:00, 13:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
5/3(月・祝) 10:00~11:30, 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
5/13(木) 9:45~12:00, 13:30~16:00	アクアウオーク大垣(林町)
5/15(土) 9:30~12:00, 13:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
5/23(日) 9:30~12:00, 13:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

※日程については、都合により変更する場合があります

ご利用ください!  
子宮頸がん・乳がん検診  
無料クーポン券

市は、5月中旬に子宮頸がん検診および乳がん検診の無料クーポン券を、右表の対象年齢の女性に郵送します。

子宮頸がん・乳がんは早期に発見できれば、完治が可能ながんです。今までにがん検診を受けたことがない人も、無料クーポン券を使用して、市内の委託医療機関(市HPに一覧を掲載)で、がん検診を受けましょう。

なお、対象者で券が届かない人や、転入のため大垣市の券をお持ちでない人(他市町村で券を使



## 40歳を迎えたら骨粗しょう症検診を!



人間の骨量は20歳前後まで増え続け、40歳前後から減少し始めます。自分自身の骨量を知り、『貯骨』ができる生活を送りましょう。

- ◆対象/市内に住民登録がある40~70歳の女性(骨粗しょう症治療中の人は除く)
- ◆受診期間/6月1日(火)~10月31日(日)
- ◆受診場所/市内委託医療機関(市HPに一覧を掲載)
- ◆受診料/500円 ※次の①~③の人は無料
  - ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
  - ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1~3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
  - ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人(身分証明書と印鑑を持参のうえ、受診日の前日までに各保健センターで手続きが必要)
- ◆受診方法/5月6日から10月15日までの平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込みのうえ、医療機関で受診

## 子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がんの早期発見には検診が有効です。毎年受診できますが、2年に1回の受診でも毎年受診した場合と同様の有効性が示されています。ぜひ一度がん検診を受けましょう。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- ◆対象/市内に住民登録がある20歳以上の女性
- ◆受診期間/5月1日(土)~令和4年2月28日(月)
- ◆受診場所/市が委託した市内の9医療機関(市HPに一覧を掲載)
- ◆受診料/頸部のみ800円、頸部および体部1,500円(体部は問診の結果、出血などがあり医師が必要と認めた人のみ受診)
- ◆受診方法/事前申込不要。必ず運転免許証など本人確認できるものを持参のうえ、直接医療機関で受診 ※市川外科、大垣徳洲会病院、クリニックママは電話で予約してから受診



## 結核・肺がん 夜間検診

- ◆対象/【結核検診】65歳以上の人【肺がん検診】40歳以上の人【喀たん検査】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の希望する人
- ◆とき/5月21日(金) 午後6時~7時
- ◆ところ/武道館
- ◆受診料/無料(喀たん検査のみ500円)
- ◆持ち物/受診票
- ◆備考/受診票がない人は当日配布
- ◆問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ



用した人は除く)は、大垣市保健センター(☎75-2322)へお問い合わせください。

検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象	20歳の女性(平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの人)	40歳の女性(昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生まれの人)
検診内容	問診、内診および視診、頸部細胞診	問診、マンモグラフィー検査、視触診(医療機関にて希望者のみ)
使用期限	令和4年2月28日	令和4年3月31日
持ち物	無料クーポン券、健康保険証	
予約	不要(市川外科、大垣徳洲会病院、クリニックママは必要)	必要(大垣徳洲会病院は大垣市保健センターへ申込、市川外科、なわ医院・乳腺クリニックは直接申込)