



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>

男 78,429 (-33)
女 82,014 (-9)
計 160,443 (-42)

<世帯数>

67,917 (+108)
5月1日現在 ()は前月比

高齢者への新型コロナウイルスワクチン接種始まる 7月末 早期接種をめざして 集団接種会場を追加開設します

本市の65歳以上の高齢者を対象とした新型コロナウイルスワクチンの集団接種が、5月15日から市民会館で始まりました＝写真＝。

また、市内医療機関での個別接種についても順次始まっています。

市は、国の指示を受けて、高齢者の7月末までの早期接種のため、表のとおり集団接種会場を追加開設します。すでに医療機関での個別接種に申し込



まれた人で、1回目の接種が7月11日以降になる人は、集団接種の方が早く受けることができます。集団接種への変更を希望される人は、6月15日(火)までに個別接種を予約した医療機関へ申し出てください。接種は2回とも集団接種に変更になります。

なお、集団接種の日程や会場は、市が指定しますので、接種日の約1週間前にお送りする通知でご確認ください。

集団接種会場	
主会場	市民会館(新田町)
追加	イオンタウン大垣(三塚町)
追加	大垣徳洲会病院(林町)

市ホームページを
リニューアル

市ホームページを5月20日にリニューアルしました。トップページ上部に市内の観光スポットなどの画像を表示し、各情報表示も大きくするなど、スマートフォンでも、より見やすく、より使いやすくなっています。ぜひ、ご利用ください。



市HP

基礎疾患のある人へのご案内 クーポン券発送のため 事前に申し込みを

市は、国が示す接種順位に基づき、接種を希望する基礎疾患のある人に、接種の際に必要なクーポン券を発送しますので、次のとおり申し込んでください。なお、接種の申込方法については、クーポン券に同封の案内書をご覧ください。

▶受付期間／6月1日(火)～12日(土)

▶申込方法／市ホームページから必要事項を入力

基礎疾患のある人

呼吸器や心臓の病気等で通院・入院している人などで、詳しくは、市ホームページでご確認ください。



市HP

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎47-6101 午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝日も受付



新型コロナウイルス感染拡大防止へ 人との接触をできるだけ少なく！ 基本的な対策の徹底継続を

新型コロナウイルスの感染リスクを下げるため、人との接触をできるだけ少なくし、手洗い・マスク着用・人との距離確保など、基本的な感染防止対策の徹底した継続をお願いします。

避難情報の名称が変更されました ～適切なタイミングで避難を～

6月1日号 主な内容

- ▶市民税・県民税の納税通知書を送付、市心身障害者医療費受給者証の更新など …2～3P
- ▶おむすび博パートナー講座を募集、市職員・消防職員の募集など …4～5P
- ▶講座のお知らせ、児童手当現況届の提出は6月中になど …6～7P
- ▶催しのお知らせ、市民伝言板など …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶「おうちde園芸」コンテスト&交流広場など…12P

災害対策基本法が改正され、災害時に危険を知らせる避難情報の名称が、5月20日から下表のとおり変わりました。警戒レベル4は、「避難勧告」が廃止されて、「避難指示」に一本化し、警戒レベル3と5の名称も変更されました。詳しくは、危機管理室(☎47-7385)へ。

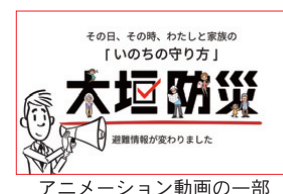
警戒レベル	避難情報(市が発令)		住民がとるべき行動
	従来	変更後	
5	災害発生情報	緊急安全確保	命の危険、直ちに安全確保
4	避難指示(緊急)	避難指示	危険な場所から 全員避難 (立ち退き避難または屋内安全確保)
	避難勧告		
3	避難準備・高齢者等避難開始	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難 (立ち退き避難または屋内安全確保)

市公式LINEで避難情報を配信!

適切なタイミングで避難ができるように、市の公式LINEによる避難情報の配信を始めました。ぜひ、友だちに追加してください。



市は、今回の避難情報の変更を分かりやすく解説したアニメーション動画を作成しました。避難情報の入手や避難の方法も紹介しています。市ホームページで見ることができますので、ご確認ください。

市HP
(6/1公開)

マイナンバーカード

交付・申請の休日・夜間窓口開設

市は、平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、休日・夜間窓口を開設します。

- とき／【休日窓口】6月13・27日 いずれも日曜日の午前10時～午後4時 【夜間窓口】6月15日(火)・17日(木) いずれも午後5時15分～7時30分
- ところ／窓口サービス課
- 内容／マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新、マイナポイント設定支援
- 問合せ／同課 (☎47-8764) へ



マイナちゃん

市民税・県民税 納税通知書を送付

令和3年度市民税・県民税額決定納税通知書を、6月7日(予定)に発送します。内容をご確認のうえ、納期限までに納めてください。

今回送付する納税通知書は、普通徴収(自分で納付する)分と公的年金からの特別徴収(年金からの引き落とし)分です。

なお、給与からの特別徴収(給与からの引き落とし)分については、勤務先へ送付しましたので「令和3年度 給与所得等に係る市民税・県民税 特別徴収税額の決定・変更通知書」を勤務先からお受け取りください。

詳しくは、課税課市民税グループ(☎47-8179)へ。



都市計画道路の変更に 関する説明会

市は、高度経済成長による市街地拡大、自動車交通量の増大を前提に計画された都市計画道路の見直しを進めています。

平成29年3月に策定した大垣市都市計画道路の見直し基本方針に基づき検討した結果、一部廃止候補となった長松大井線の説明会を下表のとおり開催します。

詳しくは、市街地整備課(☎47-8406)へ。



廃止候補路線	とき	ところ
長松大井線(一部廃止)	6月18日(金) 18:30～	赤坂小学校体育館
	6月22日(火) 18:30～	青墓小学校体育館
	6月24日(木) 18:30～	中川小学校体育館

福祉有償運送を利用しませんか？

福祉有償運送とは？

NPO法人や公益法人、社会福祉法人などが実費の範囲内で、一人で外出することが困難な障がい者や高齢者(要支援者・要介護者)などが通院や買い物などで利用できる個別輸送サービスです。



利用できる人は？

障がい者や介護保険の要支援者・要介護者、そのほか一人で移動することが困難な人などです。

利用方法は？

福祉有償運送を行う事業所で事前に会員登録が必要です。市内に居住している人が利用できる事業所は、下表のとおりです。

詳しくは、希望される事業所にお尋ねください。

事業所名	電話番号	ファクス番号
大垣市社会福祉協議会(馬場町)	78-8181	81-6200
あゆみの家(不破郡垂井町)	22-4333	22-4344
たすけ愛おおがき(荒尾町)	92-1400	91-3504

福祉有償運送を行う事業所を募集中！

市内で福祉有償運送を行う事業所を募集しています。

詳しくは、市HPをご覧ください。か、障がい福祉課企画総務グループ(☎47-7162)へ。



市HP

市心身障害者医療費助成 医療費受給者証の更新

身体障害者手帳4級、療育手帳B2をお持ちの人を対象とした市心身障害者医療費助成制度の受給者証(番号が502ではじまるもの)が新しくなります。7月1日以降に医療機関で受診するときは、必ず新しい受給者証を窓口で見せてください。

対象者(下表)に、新しい受給者証と更新申請書を、6月下旬に発送します。郵送された申請書は、必要事項を記入し、同封の返信用封筒で必ず返信してください。

窓口での申請は混雑が予想されますので、返信用封筒をご利用ください。また、現在お持ちの受給者証は、7月以降は使えません。個人情報が出回らないように細断し、ご自身で破棄してください。

詳しくは、国保医療課福祉医療・後期医療グループ(☎47-8140)へ。



対象者
身体障害者手帳4級、療育手帳B2をお持ちの人で、本人、扶養義務者が市民税非課税の人

図書館の サービスを充実

図書館の電子書籍がさらに充実します

(株)アルファポリスとの連携協定により、図書館HP内の電子図書館に、「児童絵本」(電子書籍)を追加しましたので、ご利用ください。

この協定による絵本は、書籍としては販売されておらず、電子書籍でしか読むことができません。



電子図書館内に新たに追加した「児童絵本」(電子書籍)の画面

なお、図書館の利用カードをお持ちでない人も閲覧できます。

また、「児童絵本」

以外の電子書籍を利用される人は、この機会に図書館で利用カードを取得してください。

6月1日からスマホで図書の貸出が可能になります

京セラコミュニケーションシステム(株)との連携協定により、図書館デジタル利用カードシステムを共同開発しました。

スマートフォンで図書館の利用カードのバーコードを表示させ、貸出カウンターで図書を借りることができますようになりますので、ご利用ください。

詳しくは、図書館HPをご覧ください。



図書館HP



利用者のマイページ画面

問合せ
大垣市立図書館
☎78-2622

6月はシートベルト・チャイルドシート着用強調月間 シートベルト・チャイルドシート 着用の徹底を！

6月は「シートベルト・チャイルドシート着用強調月間」です。

交通事故の被害防止や軽減を図るため、正しい着用方法を徹底しましょう。

詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

- 運転者は、同乗者全員のシートベルト着用を確認
- 同乗者は、後部座席でも必ずシートベルトを着用
- 6歳未満の子どもには必ずチャイルドシートを使用
- 家庭や学校、職場で、正しい着用方法を話し合う



経営所得安定対策の 交付申請を受け付け

市は、農林水産省が行う経営所得安定対策交付金の申請を、次のとおり受け付けています。

販売を目的として、水田で対象作物を作付ける場合、経営所得安定対策の交付金を受けるこ

とができます。

令和3年度の営農計画書を提出した人には、農協や農事改良組合を通じて申請書の配布を行いました。それ以外で申請を希望される人は6月30日までに、農林課または各地域事務所の産業建設課で申請してください。

申請方法など詳しくは、農林課（☎47-8628）へ。



ご利用ください！ 育英資金制度（二次募集）

市は、経済的な理由で修学が困難な人を支援するため、「育英資金制度」を設けています。

＊対象／大学、短期大学、大学院、専修学校（専門課程）、高等専門学校（4・5年）の学生

＊支給月額／2万5,000円（助成2,500円＋貸付2万2,500円）

＊募集人数／9人

＊申請方法／6月30日までに、社会福祉課などで配布の申請

書（市HPからダウンロード可）に必要書類を添えて、同課（☎47-7256）へ

6月6日から12日までは 危険物安全週間

6月6日から12日までは、危険物安全週間です。今年度の推進標語は「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」です。火災発生の危険性が高いガソリンや灯油、軽油などの危険物の取り扱いには十分注意しましょう。

詳しくは、大垣消防組合予防課（☎87-1512）へ。

審議会などの傍聴ができます

男女共同参画推進審議会		担当：男女共同参画推進室（☎47-8549）
6/21(月) 10:00～12:00	スイトピアセンター学習館4階	男女共同参画活動室
・第四次男女共同参画プラン事業実績及び事業計画について ほか		

年金引き落とし

口座振替

国民健康保険料の納付方法
いづれか選択を

国民健康保険料の納付方法

世帯主が国民健康保険に加入していて、世帯内の国民健康保険加入者全員が65～74歳の場合は、10月からの国民健康保険料の納付方法について、「世帯主の年金からの引き落とし」または「口座振替」のいずれかを選択してください。

詳しくは、国保医療課国民健康保険グループ（☎47-8132）へ。

◆現在、納付書で納付している世帯

6月中旬に案内を郵送します。手続きがない場合、原則「世帯主の年金からの引き落とし」に切り替わります。「口座振替」を希望する人は、手続きが必要です。

水道に関するお知らせ

◆有効期間を経過する水道メーターを交換

市は、計量法に基づき、設置後8年を経過した水道メーターの交換を行っています。

6月下旬から10月下旬にかけて、市が委託した指定工事業者が、該当するご家庭へ伺って交換作業を行いますので、ご協力をお願いします（費用は不要）。

◆上・下水道の使用開始・中止の申し込みはお早めに

引越しなどで上・下水道の使用を開始または中止するときは、申し込みが必要です。日程が決まり次第、早めに企画経営課（☎71-8848、平日の午前8時30分から午後6時まで）へ連絡してください。

また、使用開始・中止する3日前から1か月前までであれば、インターネットによる申し込みも可能です。市HPのオンラインサービス「水道等開始・中止インターネット申し込み」から申し込みください。

詳しくは、企画経営課（☎71-8848）へ。

▶申込専用ページ運営／大垣市水道料金等業務委託受託者「ヴェオリア・ジェネッツ㈱」



スマートフォン用



携帯電話用

Web口座振替受付サービスをご利用ください！

パソコンやスマホから簡単・便利に申し込み

水道料金などのお支払いは、口座振替が便利で安心です。市内金融機関窓口で申し込みができますので、ご利用ください。

現在、上・下水道を利用している人は、自宅のパソコンやスマートフォンからインターネットを利用して、口座振替の申し込みができます（一部金融機関を除く）。市HPのオンラインサービス「Web口座振替受付サービス」から申し込みください。



申込ページ

水道管漏水調査を行います

市は、道路に埋設された水道管の漏水調査を行います。調査員は、市が委託した専門業者で、腕章と市が発行した身分証明書を携帯しています。なお、家庭の水道メーターを確認させていただく場合があります。

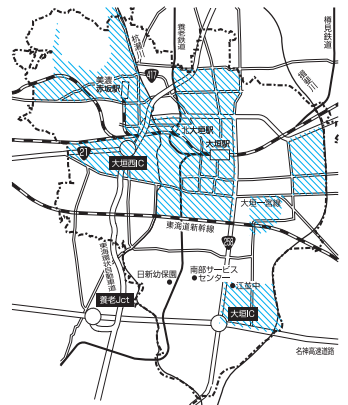
大切な水が無駄にしないために、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▶調査区域／右図のとおり

▶調査期間／6月上旬～11月下旬（夜間調査の場合もあり）

▶問合せ／水道課（☎47-8692）

へ



◆現在、世帯主の年金からの引き落としの世帯

これまでどおり「世帯主の年金からの引き落とし」による納付となります。

◆現在、口座振替を利用し、保険料の未納がない世帯

これまでどおり「口座振替」による納付となります。

◆保険料の未納がある世帯（口座振替利用者を含む）

自動的に「世帯主の年金からの引き落とし」に切り替わります。

口座振替を希望する場合の手続きは・・・

6月30日までに、国保医療課、各地域事務所、市民サービスセンターで手続きをしてください。

【持ち物】①振替口座の預金通帳 ②通帳の届け印 ③被保険者証 ④納付書

ワクチン接種にご協力いただける 看護師・保健師(会計年度任用職員)を募集

市は、新型コロナウイルスの予防接種を実施するにあたり、
看護師・保健師(会計年度任用職員)を募集します。

- ▶ **応募資格**／看護師または准看護師免許、保健師免許を有する人
- ▶ **任用期間**／6月4日～9月30日 ※ワクチン接種の進捗状況により契約更新あり
- ▶ **勤務時間**／午前8時30分～午後5時15分の週5日勤務で、水・土・日曜日に勤務できる人 ※勤務日、勤務時間については応相談
- ▶ **勤務場所**／新型コロナウイルスワクチン接種対策室(市民会館ほか)
- ▶ **勤務内容**／ワクチンの希釈、予防接種、会場管理など
- ▶ **募集人数**／10人程度(選考)
- ▶ **選考方法**／書類審査、面接
- ▶ **月給**／310,000円程度(通勤手当・時間外手当は別途支給)
- ▶ **申込**／会計年度任用職員登録申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送で大垣市保健センター(〒503-0903 東外側2-24、☎75-2322)へ



市営住宅の 入居者募集

《定期募集》

- **入居可能時期**／7月下旬予定
- **申込**／6月1～15日の平日に、岐阜県住宅供給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社(ソフトピアジャパンエリア内ワークショップ24 6階、☎47-8192)へ持参



団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入によって変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	16,400～32,200円	1戸
和合団地	3階建の2階・3DK	水洗	有	24,100～47,300円	1戸
和合団地	3階建の1階・2DK	水洗	有	19,000～37,400円	1戸
外洲団地	5階建の2階・3DK	水洗	有	15,100～29,800円	1戸
外洲団地	5階建の1階・3DK	水洗	有	18,200～35,800円	1戸

《随時募集》

右表の市営住宅は、募集戸数に達するまで、随時募集しています。

団地名	募集戸数
和合団地	3階建の2階4戸、高齢者用1戸、身体障がい者用1戸
江並団地	4階建の2階1戸、1階1戸
椿町団地	3階建の2階1戸

留守家庭児童教室

夏休み臨時指導員を募集

市は、就業などで日中に保護者が家庭にいない小学1～4年生を対象に、留守家庭児童教室を放課後などに開設しています。夏休みの期間中に、同教室で生活指導をしていただく臨時指導員を募集します。

- ❖ **応募資格**／①教育職員免許または保育士資格を有する人 ②前記①の資格はないが、児童保育の知識・経験を有する人
- ❖ **雇用期間**／7月21日～8月31日
- ❖ **勤務時間**／午前7時30分～午後7時のうち4～8時間
- ❖ **募集人数**／40人程度
- ❖ **選考方法**／書類審査と面接
- ❖ **時給**／①1,000円 ②875円(通勤手当は別途支給)
- ❖ **備考**／雇用期間および勤務時間については応相談
- ❖ **応募方法**／会計年度任用職員申込書(市HPからダウンロード可)と資格証の写し(有資格者のみ)を社会教育スポーツ課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8063)へ



募集

「芭蕉蛤塚忌」への献句

「芭蕉蛤塚忌」は、松尾芭蕉が『奥の細道』の旅を結んだ大垣市で、毎年秋に開催されます。現在、同実行委員会では、「芭蕉蛤塚忌」への献句として俳句を募集しています。優秀作品は、開催当日(10月17日)に発表・表彰されます。この機会に俳句づくりに挑戦し、自慢の作品を投句してみませんか。

- ※ **対象**／高校生以上
- ※ **投句方法**／7月9日(消印有効)までに所定の用紙または原稿用紙に、かい書で「蛤塚

忌」を兼題とした句(2句提出する場合、1句は晩秋～初冬の雑詠でも可)・住所・氏名(番号)・電話番号を記入し、同実行委員会事務局(〒503-8601 丸の内2-29 文化振興課内、☎47-8067)へ

税務職員(高校卒業程度)

- ※ **応募資格**／令和4年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの人、令和3年4月1日現在で高校または中等教育学校卒業後3年を経過していない人
- ※ **申込**／6月21～30日に、人事院HPから申込み。詳しくは、名古屋国税局人事第二課試験係(☎052-951-3511 内線3451)へ

体験講座を募集!!

おむすび博

大垣の地域資源である「歴史・文化」「自然」「食」などをテーマとする体験講座の博覧会「おむすび博」。市と「おむすび博プロジェクト」は、「おむすび博」(10月16日～11月21日)のパートナー講座を募集します。また、同講座の相談会も開催しますので、ぜひご参加ください。



焼き物体験講座の様子

＜パートナー講座を募集＞

- ▶ **募集対象**／次の要件を満たす体験講座
 - ①お店や企業、団体が企画運営する地域資源を生かしたもの
 - ②おむすび博期間中(10月16日～11月21日)に、市内で開催されるもの
- ▶ **募集数**／30講座程度(書類選考)
- ▶ **応募方法**／7月16日(必着)までに、まちづくり市民活動支援センターで配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接同セン

- ター(郭町2-28、☎75-0394)へ
- ▶ **＜パートナー講座相談会＞**
 - ▶ **とき**／7月1日(木) 午後6時～8時
 - ▶ **ところ**／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1-1
 - ▶ **内容**／企画立案ワークショップ(コロナ対策相談もあり)
 - ▶ **定員**／20人(先着順)
 - ▶ **申込**／6月1～25日に、まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ

出店者募集!! おおがきクリエイターズパーク

クリエイターによるテントマーケット「おおがきクリエイターズパーク」で、自慢の手作りの品を販売してみませんか。詳しくは、まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ。

- ◆ **参加要件**／自分でデザイン、作成した品物を販売・展示すること
- ◆ **とき**／11月14日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天決行・荒天中止
- ◆ **ところ**／大垣公園芝生広場
- ◆ **募集店舗数**／70店舗(書類選考)
- ◆ **出店協力金(1ブース)**／クラフトなど2,000円、カフェ・スイーツなど3,000円 ※1出店者1ブースまで
- ◆ **出店品目**／アクセサリ、木工、布小物、革製品、菓子など
- ◆ **申込**／7月9日まで、おおがきクリエイターズパークHPで申込み



申込ページ

募集!**令和4年
4月採用****市職員・消防職員**

市および大垣消防組合は、令和4年4月採用の職員を募集します。新たな課題へのチャレンジ精神と経営感覚・先見性を持ち、市民協働で行動できる職員を求めます。

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ **市職員** ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

- ▶ **受付期間**／6月1～17日
- ▶ **申込方法**／原則、市HPのオンラインサービス「電子申請サービス」から申込 ※インターネットでの申込ができない場合は、人事課へ連絡のうえ郵送なども可
- ▶ **1次試験**／7月11日に市立北中学校で実施
- ▶ **合格発表（1次試験）**／8月上旬予定
- ▶ **備考**／申込方法など、詳しくは市HP掲載の試験案内をご覧ください



市HP

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ **消防職員** ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

- ▶ **受付期間**／①大学卒程度＝6月1～17日 ②短大・高校卒程度＝8月2～18日 ※いずれも受付期間最終日の消印有効
- ▶ **申込書**／①は6月1日から、②は8月2日から大垣消防組合HPでダウンロード可
- ▶ **郵便での請求**／封筒に「職員採用試験申込書請求」と朱書きのうえ、電話番号を記入し、返信用封筒（角2号、120円切手貼付、送付先明記）を同封して、同組合へ郵送
- ▶ **申込方法**／原則、郵送で受付（詳細は募集案内をご覧ください）
- ▶ **1次試験**／①は7月11日に、②は9月19日に消防本部で実施
- ▶ **合格発表（1次試験）**／①7月下旬～8月上旬予定 ②10月上旬～中旬予定



採用 区分	試験区分・職種		採用予定 人員	受 験 資 格		問 合 せ 先
				対象者生年月日	学歴・資格・免許・職歴など	
市 職 員	大学 卒 程 度	一般事務	17人	平成6年4月2日以降	大学卒業以上の学歴を有する人（令和4年3月卒業見込みの人を含む）	〒503－8601 丸の内2－29 大垣市役所 企画部人事課 ☎47－8196
		一般事務 （社会福祉士）	1人	平成4年4月2日以降	大学卒業以上の学歴を有する人（令和4年3月卒業見込みの人を含む）で、 社会福祉士の資格を有する人（令和3年度中に実施される国家試験により 取得見込みの人を含む）	
		技術（土木）	3人	平成6年4月2日以降	短大（高専を含む）卒業以上の学歴を有する人（令和4年3月卒業見込み の人を含む）	
		技術（建築）	3人			
	資格 免 許 職	保育士・幼稚園教諭	13人	平成6年4月2日以降	保育士と幼稚園教諭の両方の資格・免許を有する人（令和3年度中に取得 見込みの人を含む）	
		保健師	2人		保健師の免許を有する人（令和3年度中に実施される国家試験により取得 見込の人を含む）	
		薬剤師	2人	平成4年4月2日以降	当該免許を有する人（令和3年度中に実施される国家試験により取得見込 みの人を含む）	
		診療放射線技師	3人			
		臨床検査技師	5人			
		臨床工学技士	1人			
		作業療法士	2人			
	社会 人	一般事務	2人	昭和60年4月2日 ～平成6年4月1日	大学卒業以上の学歴を有する人で、民間企業などにおいて職務経験が3年 以上（令和3年5月31日現在）ある人	
		保育士・幼稚園教諭	2人	昭和51年4月2日 ～平成6年4月1日	保育士と幼稚園教諭の両方の資格・免許を有する人で、保育士または幼稚 園教諭として職務経験が3年以上（令和3年5月31日現在）ある人	
消 防 職 員	大学卒程度		8人	平成8年4月2日以降	大学卒業以上の学歴を有する人（令和4年3月卒業見込みの人を含む）	〒503－0933 外野3－20－2 大垣消防組合 消防本部総務課 ☎87－1511
	短大・高校卒程度		3人	平成11年4月2日以降	短大または高校卒業以上の学歴を有する人（令和4年3月卒業見込みの人 を含む） ※大学卒業以上の学歴を有する人は受験できません	

学習支援サポーター養成講座

大垣市ボランティア市民活動支援センターは、子どもが安心して過ごせる「第三の居場所」として、学習支援・居場所づくりについて考える機会を作り、実際の学習支援の現状を知ることとを目的とした講座を開催します。

- 対象／市内在住・在勤、または県内の大学に在学の人
- とき／6月29日(火) 午前10時～正午
- ところ／原則オンライン(テレビ電話アプリ「Zoom」)に参加 ※オンラインでの受講が困難な人は、パブリックビューイング会場の総合福祉会館にて受講(先着20人)
- 内容／こおりやま子ども若者ネット代表の鈴木綾さんによる「地域に必要なものを地域でつくる挑戦～ひとりから始めるボランティア組織やNPOの設立事例」と題した講話など
- 申込／6月1日から、同センター(総合福祉会館内、☎78-8182)へ

サンワーク大垣 定期講座

- ▶ところ／サンワーク大垣
- ▶定員／①・②＝各30人、③～⑤＝各18人 ※いずれも抽選
- ▶受講料／①・②＝各3,000円、③～⑤＝各2,000円 ※教材費が別途必要
- ▶申込／6月13日(必着)までに、往復はがき(1講座につき1枚必要)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、サンワーク大垣(〒503-0997 長松町847-95)へ ※①と②の重複申込は不可
- ▶問合せ／同施設(☎93-1100)へ



	講座名	とき
①	リラックスヨガI	7/12～11/29 月 全15回 13:30～15:00
②	リラックスヨガII	7/9～11/26 金 全15回 13:30～15:00
③	籐工芸	7/13～12/21 火 全10回 13:30～15:30
④	絵手紙教室	7/1～12/2 木 全10回 9:30～11:30
⑤	彫り絵	8/21～1/15 土 全10回 9:00～11:30

パソコン講座 職業訓練センター

- 申込／開始1週間前(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ ※同セン

ターHPから申込可

- 備考／原則、先着順で受付。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費



講座番号	日程	＜対象者＞	会場	定員	受講料
ゼロからのPython(パイソン)入門講座 <文字入力・マウス操作ができる人>					
19	7/3・10 <全2回>	土 9:30～16:30	職業訓練センター	6人	7,200円(11,000円)
業務自動化のためのエクセル2016マクロ・VBA(基礎・集中) <エクセル初級程度の知識がある人>					
13	7/10・17 <全2回>	土 9:30～16:30	職業訓練センター	6人	7,200円(11,000円)
時短・効率化のためのエクセル関数 <エクセル初級程度の知識がある人>					
10	7/12～26 <全4回> ※7/22は休み	月・木 18:30～21:30	職業訓練センター	6人	7,200円(11,000円)
基礎から学ぶフリーソフトJw_cad(建築編) <文字入力・マウス操作ができる人>					
5	7/13～8/17 <全10回> ※7/23は休み	火・金 18:30～21:30	職業訓練センター	6人	15,000円(24,500円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です。

7月分 情報工房パソコン・タブレット研修

- 申込／6月16日の午後3時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※同工房HPから申込可
- 抽選日／6月18日 ※定員に満たない講座は申込期限を延長
- 備考／テキスト代は実費。新型コロナウイルス感染状況により、オンライン研修などになることがあります

コース	講座名	日程	定員	受講料
【パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け】				
⑦	シニアはじめてタブレット講座(基礎編)	7/1・8・15 木	13:30～16:30	6人 3,000円
【もっと詳しく知りたい人向け】				
①	テレビ電話アプリ「Zoom」を使ってみよう	7/20 火	13:30～16:30	6人 1,000円
②	YouTubeとTikTok体験	7/6 火	13:30～16:30	10人 1,880円
③	仕事で役立つExcel	7/9・16 金	13:30～16:30	10人 3,760円
プログラミングを体験したいお子様に				
情報工房HPでお子様向けのプログラミング学習動画を公開しています。右のQRコードからアクセスできます。				



経済戦略セミナー

- 対象／創業予定者、創業後5年以内の創業者
- とき／6月27日(日) 午後2時～4時
- ところ／情報工房2階会議室4
- 内容／(株)アツミアンドカンパニー代表取締役CEOの楠見敦美さん＝写真＝を講師に招き、「起業のプロから学ぶ！～起業時のコツとリアル～」と題したセミナー
- 定員／20人(先着順) ※オンライン受講も可
- 申込／ネット申込または、産業振興室や大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター(情報工房内、☎・FAX78-3988)へ



申込ページ



スクエアステップ教室

- 対象／市内在住の60歳以上の人
- とき／7月5・12・19・26日、8月2・9・16・23・30日 <全8回> いずれも月曜日の午前10時～11時
- ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- 内容／パターンを覚えてステップする、転倒予防などに効果がある簡単なエクササイズ
- 定員／25人(先着順)
- 持ち物／タオル、飲み物
- 申込／6月1～15日の平日の



午前9時～午後5時に、同センター(☎71-2211)へ

金生山自然講座

- 対象／市内の小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
- とき／6月20日(日) 午前9時～11時
- ところ／金生山化石館
- 内容／化石のレプリカとペーパーウェイトを作ろう
- 定員／5人(先着順)
- 参加料／500円
- 申込／6月2日から、同館(☎71-0950)へ

求職者支援訓練 <OAパソコン実践科>

- 対象／求職中の人
- とき／7月27日～10月26日の平日 いずれも午前9時30分～午後4時
- ところ／ユニテックコンピュータアカデミー(東町)
- 内容／オフィスソフトの基本から応用操作を学び、再就職に向け実践的なスキルを習得
- 定員／15人(選考)
- 受講料／9,400円(テキスト代)
- 託児／5人(要申込)
- 申込／ハローワーク大垣で相談のうえ、5月31日～6月25日(必着)に、申込書を(株)ユニテックキャリアサポート(〒503-0802 東町1-3、☎77-4511)へ

保育者の就労を支援！～各種費用を補助～

市は、保育士資格または幼稚園教諭免許を持つ人や、これから取得する人が、新たに市内の対象施設で保育者として就労（常勤相当）する際に、各種費用の一部を補助します。
詳しくは、保育課（☎47-7096）へ。

- 対象施設／市内の認可保育所、幼稚園、認定こども園及び小規模保育事業所
- 補助内容／①保育従事に伴う被服費など（上限5万円） ②賃貸住宅の敷金や礼金など（上限5万円） ③市外から転入する引越し費用（上限10万円）
- 備考／①②③の併用可。同種の他の補助を受けている場合は申請できないことがあります



おもしろ科学教室

- 対象／小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
- ところ／スイトピアセンター料理実習室
- 定員／各20人（先着順）
- 参加料／各500円（材料費）
- 申込／6月2日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで申込
- 問合せ／同事業団（☎84-2000）へ



3色に色が変化した焼きそば



電流の発熱によって
焼きあがったパン

と き	内 容
6/20(日) 10:00～11:15	色が変わる魔法の焼きそばをつくろう
6/27(日) 10:00～11:15	発熱作用を利用して電気パンをつくろう

天使の微笑みQQ(救急)相談室

子育てサロンで救急対処を学ぼう！

大垣消防組合は、職員が子育てサロンに出向いて、乳幼児のけがや急病などの対処法を説明する「天使の微笑みQQ(救急)相談室」を開きます。



- ▶対象／子育てサロンの参加者
- ▶とき／午前11時～正午
- ▶内容／乳幼児を対象にした応急手当や簡単な心肺蘇生法、市民病院作成のテキスト「Banbino」や小児救急電話相談「#8000」の紹介など
- ▶問合せ／大垣消防組合消防本部救急課（☎87-1513）へ

と き	と ころ
7/21(水)	三城地区センター
9/13(月)	西地区センター
11/18(木)	赤坂地区センター
1/21(金)	キッズピアおおがき

夏季 ワイワイ キャンプ

- ◇対象／市内の小学生
- ◇とき／7月4日(日) 午前10時～午後4時〈雨天決行〉
- ◇ところ／青年の家
- ◇内容／グループ活動やうちわ作りなどを楽しむ
- ◇定員／20人（抽選）
- ◇参加料／1,500円
- ◇申込／6月2～11日に、各小学校で配布の申込書に必要事項を記入し、同施設（☎78-9308）へ



南部子育て支援センター交流サロン「おひさま」 おすすめ絵本セットの貸出を始めます

「おひさま」の保育士が選んだ対象年齢別（0～3歳）のおすすめ絵本セットの貸出を行います（貸出時間は、午前10時～午後5時。火曜日休館）。「たべもの」「のりもの」など、テーマ別の絵本3冊と保護者向けの本1冊のセットです。

詳しくは、南部子育て支援センター交流サロン「おひさま」（☎47-7014）へ。



おすすめ絵本セット

7月分 子育て支援センター 受講者を募集

南部子育て支援センター

南部子育て支援センターでは、市内の親子を対象に毎月講座を実施しています。
申し込みは、子育て支援アプリからが便利です。
この機会にぜひダウンロードしてください。

- ◇ところ／南部子育て支援センター
- ◇申込／6月10～19日に、同アプリまたは子育て支援ポータルサイト、同センター（☎89-1232）へ
- ◇抽選結果発表日／6月21日 ※定員に満たない講座は24日まで再募集



子育て支援ポータルサイト

対 象	日 程	定員(抽選)
子どもにピッタリ！どこでもイスを作ろう～牛乳パックを使って～ 令和2年1月～令和3年3月生まれの子と保護者	7/9 金 10:00～10:45 11:00～11:45	各8組
上手な子ども写真の撮り方 平成27年4月～令和3年4月生まれの子の保護者	7/12 月 10:30～12:00	15人
レッツ！トライ！運動遊び～遊びながら体力づくり～ 平成30年4月～令和2年3月生まれの子と保護者	7/18 日 10:00～10:45 11:00～11:45	各10組
親子で奏でるコンサート～ヴァイオリン&ピアノ～ 平成27年4月～令和3年4月生まれの子と保護者	7/30 金 10:00～10:30 11:00～11:30	各15組

児童一人あたりの支給金額

区 分	支給月額
所得制限に該当しない人	3歳未満 15,000円 3歳以上 第1・2子 10,000円 小学校修了前 第3子以降※ 15,000円
所得制限に該当する人	中学生 10,000円 0歳～中学生 5,000円

※子どもの人数は、18歳到達後の最初の3月31日までの間にある子どもの中で数えます

なお、令和2年中の所得が右表の所得額以上となる場合は、「特例給付」として、一律月額5,000円の支給となります。

扶養親族等の数	所得額	(参考)収入額
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円
4人	774万円	1,002.1万円
5人	812万円	1,042.1万円

児童手当 現況届の提出は6月中に！

市は、児童手当の受給者を対象に現況届を郵送します。必要事項を記入し、返信用封筒（切手不要）で返送してください。

また、インターネットでも申請できます。詳しくは、市HPをご覧ください。

なお、公務員の場合は、職場での手続きとなります。

- ◆必要書類／現況届、申立書（同封されている人のみ）
- ◆提出期間／6月1～30日 ※提出がない場合は、6月分以降の手当を受給できません
- ◆問合せ／子育て支援課（☎47-7092）へ ※平日のみ。ただし、6月5日(土)・6日(日)は問合せ可

おおがき芭蕉交流句会

市は、俳句作りに親しんでもらうため、著名俳人を講師に招き、「おおがき芭蕉交流句会」を開催します。一緒に俳句を楽しんでみませんか。

- ◆とき／7月24日(土) 午後1時～4時
- ◆ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ◆内容／俳句甲子園出身の神野紗希さんを講師に迎え句会を開催
※新型コロナウイルス感染状況により、講師のみオンライン参加になることがあります
- ◆定員／20人(抽選)
- ◆参加料／1,000円 ※高校生以下は無料
- ◆申込／6月7～21日に、文化振興課で配布の申込書に必要事項を記入のうえ、同課(☎81-0715、☎47-8067)へ



出演者を募集!

水嶺湖音楽祭 2021

日本昭和音楽村は、「水の都おおがき水嶺湖音楽祭2021」の出演者を募集します。出演者には、練習の場としてホールや音楽スタジオを無料で貸し出しをします。詳しくは、同音楽村(☎45-3344)へ。

室内楽フェスティバル

- ◆とき／12月5日(日)
- ◆内容／管弦楽、ピアノ、声楽などの演奏
- ◆募集数／団体または個人10組程度(先着順)
- ◆合唱フェスティバル
- ◆とき／12月12日(日)
- ◆内容／各合唱団による「昭和」

和」をテーマにした1曲と自由曲の合唱

募集数／10団体(先着順)

ジャズフェスティバル

- ◆とき／12月19日(日)
- ◆内容／ジャズなどの軽音楽の演奏
- ◆募集数／団体または個人10組(先着順)

共通事項

- ◆参加料／1団体または1個人につき5,000円
- ◆申込／各種申し込みは、6月12日(土)の午前9時から、日本昭和音楽村で配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同音楽村(〒503-1632 上石津町下山2011、☎45-3344)へ

受講生・聴講生募集!

田村 響 ピアノ公開レッスン

- ◆対象／【受講生】小中高生【聴講生】どなたでも聴講可
- ◆とき／8月9日(月・振) 午前10時30分～午後4時30分
- ◆ところ／日本昭和音楽村水嶺湖ホール
- ◆内容／国際的に活躍するピアニストの田村響さん＝写真＝から直接指導を受けることができる公開レッスン
- ◆定員／【受講生】10人【聴講生】100人 ※いずれも先着順
- ◆受講料／5,000円
- ◆聴講料／1,000円 ※高校生以下は無料。受講生の家族1人(付添い)までは聴講料無料
- ◆申込／【受講生】6月12日(土)の午前9時から、電話で日本昭和音楽村(☎45-3344)へ【聴講生】同音楽村HPまたは同音楽村(☎45-3344)へ



アイヌの人々の人権

人権について考える

アイヌの人々は、現在の北海道などに最初から住んでいた民族(先住民族)で、固有の言語や伝統的な儀式など、独自の文化・伝統を持って暮らしていました。しかし、江戸時代以降の幕府や国による同化政策(アイヌの人々の日本人化政策)により、その独自の文化や生活を禁止されたことで、本土出身者(和人)との間に生活上の格差が生まれ、日常生活において偏見による差別を受けてきました。

この問題を解決するため、平成9年の「アイヌ文化振興法」をはじめ、国による様々な取り組みが進められました。こうした動きは、平成19年に、世界の先住民族の権利を認める国際連合宣言が採択されたのを機に、一層推進されました。令和元年には「アイヌ施策推進法」が施行され、地域・産業・観光の振興なども含めた総合的な施策が進められています。令和2年に、アイヌ文化の復興・発展の拠点として博物館などからなる「民族共生象徴空間(愛称「ウポポイ」)」が設立されたのも、その一つです。

しかし、依然として、誤った理解によるアイヌの人々への偏見・差別が残っています。私たち一人ひとりが、アイヌの人々の歴史や文化を正しく理解し、偏見や差別のない共生社会をめざしましょう。

詳しくは、人権擁護推進室(☎47-8576)へ。

オープンキャンパスに行こう!

大垣女子短期大学

- ◆とき／6月12日(土)、7月4日(日) 午前10時～午後3時30分
- ◆ところ／大垣女子短期大学(西之川町)
- ◆内容／各学科説明、体験授業、個別相談など
- ◆申込／同短期大学HPから申込み
- ◆問合せ／同短期大学入試広報課(☎81-6819)へ

岐阜協立大学

- ◆とき／6月13日(日) ※開催時間は同大学HPを参照
- ◆ところ／同大学北方キャンパス・西之川キャンパス

- ◆内容／模擬授業、施設見学、個別相談、入試相談など
- ◆申込／同大学HPから申込み
- ◆問合せ／同大学入試広報課(☎77-3510)へ

日本総合ビジネス専門学校

- ◆とき／6月20日(日) 午前10時～正午
- ◆ところ／日本総合ビジネス専門学校(中野町)
- ◆内容／各学科説明、体験授業、個別相談など
- ◆申込／同専門学校HPから申込み
- ◆問合せ／同専門学校教務・広報課(☎81-1465)へ

郷土館 輪中写真展

- ◆とき／6月11日(金)～7月15日(木) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日は休館
- ◆ところ／郷土館2階画廊
- ◆内容／輪中で暮らす人々の生活の様子を20点の写真パネルで紹介
- ◆入館料／200円(高校生以下は無料)
- ◆問合せ／同館(☎75-1231)へ



堤外地の盛土住居

ラジオ・テレビ広報番組案内

6 Jun

- ◆東海ラジオ「マイタウン情報」10日/15:25～ 墨俣一夜城(墨俣歴史資料館)記念事業
- ◆ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」毎週木曜/9:40～ 3日/アツイぜ大垣! 対象店舗で最大20%戻ってくるキャンペーン 10日/みどりdeSDGs「おうちde園芸」コンテスト&交流広場2021 17日/おうちでできる生ごみダイエット 24日/お口からはじめる生活様式

- ◆エフエム岐阜「子育てパラダイス」毎週火曜/8:45～
- ◆エフエム岐阜「シティインフォメーション」毎週金曜/9:00～
- ◆大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>

<水都ピア通信おおがき> 月/15:45～、水/19:30～、金/17:15～、土/23:45～、日/14:45～

「新緑の季節、上石津を満喫しよう!」初夏のおでかけ情報として、自然豊かな上石津にある「かみいしづ緑の村公園」の紹介や、園内施設で楽しめるアクティビティや体験教室などを紹介する。



茶碗づくりに挑戦

二十歳の門出祝い オンラインで成人式



1月から開催を延期した「令和3年大垣市成人式」を5月2日に行い、大垣フォーラムホテルでの式典の様子をオンラインで配信しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、式典には、新成人で構成する運営委員会と関係者のみが出席し、午前と午後の2部制で開催。運営委員の司会進行により、石田市長や田中市議会議長らが祝辞を述べた後、新成人

の代表が「大垣市民の誓い」を朗読し、大人としての自覚を新たにしました。

また、市庁舎南側駐車場には、新成人の思い出に残る記念撮影ができるようフォトスポットを設置。運営委員会が企画した新成人の作った折り鶴で制作したオブジェやパネルの前で、訪れた新成人の皆さんが記念撮影をし、仲間との再会を喜び合いました。



朗読する新成人の代表

令和4年成人式 運営委員会委員 募集

市は、令和4年成人式の運営委員会委員を募集します。自分たちの成人式を心に残るものにするため、企画や受付・司会などの運営に、参加してみませんか。

- *対象/令和3年度に新成人となる人(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)で、令和4年の成人式に出席できる人
- *募集人数/20人程度
- *応募方法/6月30日(必着)までに、市HPから申し込むか、住所・氏名・生年月日・電話番号を市民活動推進課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7184、FAX81-7800)へ



成人式の企画・準備をする委員ら



申込ページ

市民伝言板

夏季市民ソフトボール大会

- *対象/県内在住・在勤・在学者で構成するチーム ※一般男子、レディース、中学生女子の3部門
- *とき/6月27日



このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

- (日)、7月4日(日)
- *ところ/杭瀬川スポーツ公園ソフトボール場
- *参加料/1チーム5,000円(中学生女子チームは3,000円)
- *申込/6月11日までに、大垣市ソフトボール協会の島田さん(☎090-8673-3722)へ

@gc5.so-net.ne.jp)へ

イライラしない! 子供のお片付け

- *対象/20～40代の女性とその子ども(大人のみの参加も可)
- *とき/6月29日(火) 午前10時～11時30分
- *ところ/西部研修センター
- *内容/子どもへの声のかけ方や収納方法などを学ぶ
- *定員/15人(先着順)
- *参加料/1,300円
- *備考/託児あり ※10人まで
- *申込/JAにしみの各支店窓口で申込み
- *問合せ/JAにしみの中川支店(☎81-2453)へ

託児所 dacco の読み聞かせタイム

- *対象/市内在住の0～3歳の親子
- *とき/6月22日(火) 午前10時～11時
- *ところ/AA(ダブルエー)～親子で学べるシェアハウス～(赤坂町)
- *内容/季節に合わせた読み聞かせや造形遊びなど、子育て座談会を交えながら、親子で遊ぶ
- *定員/10組 ※原則、先着順。応募多数の場合は、抽選
- *参加料/1組500円(兄弟参



加は300円追加)

- *申込/6月1日から、musicA事務局(☎090-3587-5861)へ ※AA(ダブルエー)HPから申込可

空き家相談会

- *とき/6月8日(火) 午前9時～正午
- *ところ/奥の細道むすびの地記念館2階多目的室2
- *内容/空き家の管理・有効活用方法や金融機関との資金に関する相談
- *問合せ/NPO法人地域産業支援ネットワーク(☎78-7977)へ

ふれあい親子ラグビー体験会

- *対象/幼児～小学6年生の親子(小学3年生以上は子どもだけの参加も可)
- *とき/6月20日(日) 午後2時～5時(雨天中止)
- *ところ/北公園陸上競技場
- *内容/タッチラグビー(小学2年生以下はタグラグビー)を体験する
- *定員/30人程度(先着順)
- *持ち物/運動靴、飲み物、タオル、帽子
- *申込/大垣市ラグビー少年団事務局の山中さん(☎090-2683-9788、e-mail:t-yam

ハンドベル演奏を楽しもう♪

- *対象/小学3年生以上(親子参加も可)
- *とき/6月20日、7月25日、8月22日 いずれも日曜日の①午後1時30分～2時20分または②午後2時30分～3時20分
- *ところ/三城地区センター
- *内容/だれもが知っている曲

を色の音符を見ながら虹色のハンドベルで奏でる



- *定員/各10人(先着順)
- *参加料/1人500円
- *申込/各回の前日までに、ゆっくり歩む音楽サークル奏音～カノン～の兒玉さん(☎080-9739-1972)へ



浅野
達輝くん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに各保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター(☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	令和3年2月1日～10日生まれの子	6/22(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	11日～20日生まれの子	6/23(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～28日生まれの子	6/24(木) <受付> 13:00～13:30				
3歳児健康診査	平成30年5月生まれの子	6/15(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿※健康診査票と同封の「3歳児健診のお知らせ」に記載の日時で受診してください	無料	不要
		6/16(水) <受付> 12:45～13:15				
		6/17(木) <受付> 12:45～13:15				
大腸がん検診	40歳以上の人	7/6(火)・10(土)・19(月) <受付> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	6/4～16
		7/9(金) <受付> 9:00～10:30	赤坂地区センター			
胃がん検診	50歳以上の人	7/9(金) <受付> 9:00～10:30	赤坂地区センター	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	6/4～
胃がんリスク検診	40～74歳の人(過去に受けたことのない人)※無料となる対象は要確認	7/4(日) <受付> 13:30～13:50 <受付> 14:00～14:20 <受付> 14:30～14:50	保健センター	血液検査(バブシノゲン検査、ヒロリ菌抗体)	500円	6/8～
結核・肺がん検診	結核検診:65歳以上の人 肺がん検診:40歳以上の人	7/9(金) <受付> 9:00～12:00	赤坂地区センター	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配付している検診日程表をご覧ください。		
乳がん検診	35歳以上の女性(令和2年度に受診した人は除く)	7/14(水)・29(木) <受付> 13:00、13:30	市民病院 1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください。※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7066、75-5078)へ。月～土の診療時間内に電話※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院(☎74-0170)へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	6/4～
		7/6(火)・8(木)・13(火)・15(木)・20(火)・27(火)・29(木) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院			6/7～
		月・火・水・金・土(祝日を除く。水曜日は午前のみ) <受付> 9:30～11:30、15:00～17:30(土曜日は9:30～11:30、13:30～15:30)	市川外科(南若森町)			6/21～
		月・火・水・木・金・土(祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ) <受付> 9:00～12:00、16:00～19:00(木曜日・土曜日は9:00～12:00)	なわ医院・乳腺クリニック(開発町)			6/21～

ウェブシステムでは、8月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約
QRコード

お口からはじめる生活様式

お口の健康は、感染症予防や全身の健康につながります。今日からできる「お口からはじめる新しい生活様式」をご紹介します。
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

◆規則正しい生活

自粛生活による暴飲暴食、睡眠不足を改善しましょう。

◆かかりつけ歯科医院での定期健診

生活習慣のみだれによるお口のトラブルを改善しましょう。

◆お口のケア

念入りに歯みがきをすることで、感染症に負けないお口づくりをしましょう。「舌みがき」も効果的です。

◆お口の体操「あいうべ体操」

「あいうべ体操」は、1日10回3セットを目安に続けると、舌力がついて自然と口を閉じることができるようになります。鼻呼吸を行うことで、口からの細菌・ウイルスの侵入や歯肉炎・虫歯の原因となる乾燥を防止し、口内環境を整えることにつながります。

あいうべ体操のやり方は、次の4つの動作を順に繰り返します。



- ①口を大きく開く
- ②口を大きく横に広げる
- ③口を強く前に突き出す
- ④舌を突き出して下にのぼす

保健センターの教室など

全地域

オンラインでマタニティ教室

- ＊対象／妊娠5～7か月の妊婦
- ＊とき／6月25日(金) 午前10時～11時
- ＊内容／Zoomを使って、妊娠中に気を付けること(口腔ケアや食事)、出産に向けての心構えなどを学ぶ
- ＊定員／10人(先着順)
- ＊備考／受講者には、事前に同教室で使用するテキストなどを送付します
- ＊申込／6月3日から、大垣市



保健センター(☎75-2322)へ

上石津・墨保地域 乳幼児相談

- ＊対象／乳幼児を持つ保護者
- ＊とき／6月22日(火) 午前9時～11時
- ＊ところ／上石津保健センター、墨保保健センター
- ＊内容／育児や発育などの相談
- ＊持ち物／母子健康手帳
- ＊申込／上石津保健センター(☎45-2933)、墨保保健センター(☎62-3112)へ



禁煙週間



厚生労働省が定める今年度の禁煙週間のテーマは「たばこの健康影響を知ろう！～新型コロナウイルス感染症とたばこの関係～」です。

たばこは、ガンだけでなく、心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を招く要因となっています。

新型コロナウイルス感染症においても、喫煙者は非喫煙者に比べて肺炎が重症化しやすく、死亡のリスクが高いことが報告されています。また、たばこを吸うときにマスクを外し、手で口元に触れることで、感染リスクを高めることにもなります。

たばこの先から立ち上る煙(副流煙)は、直接たばこから吸い込む煙(主流煙)より有害物質が多く、たとえ目に見えないくらい薄くなったとしても喫煙者本人だけでなく周りの人の健康に影響を及ぼします。

あなたとあなたの周りの人の健康のために、禁煙の決断をしましょう。

毎月19日は
食育の日

6月は「食育月間」

食育とは、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることです。毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

この機会に家族そろって食事をする心を心がけ、家族の食事について振り返ってみましょう。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



食育キャラクター「ますごめくん」

❖食を通じたコミュニケーションをとりましょう

食を楽しみながら食事の作法・マナー・食文化といった望ましい食習慣・知識を学びましょう。「WEB版ばくばくキッチン」では、野菜を使ったレシピを掲載しています。家族で一緒におやつ作りを楽しんでみてください。



WEB版
ばくばくキッチン

❖生活リズムを整えましょう

朝食を摂る、早寝早起きを実践するなど基本的な生活習慣を育成し、生活リズムを整えましょう。

❖健康寿命延伸につながる健全な食生活を実践しましょう

主食・主菜・副菜を基本に、塩分控えめなバランスの良い食事を摂りましょう。

❖食の循環や環境への意識を高めましょう

農林漁業体験・調理体験など通して、自然の恩恵・食に関わる多くの関係者への感謝の念を持ちましょう。また、「もったいない」という精神で食品ロスを減らすように心がけましょう。

❖伝統的な食文化に関心を持ちましょう

伝統食材など地場産物を活かした郷土料理、我が国の豊かで多様な伝統的食文化に関心と理解を深め、受け継いでいきましょう。

❖食品の安全性に関する意識と関心を高めましょう

食品情報に関心を持ち、食の安全に関する意識を高めるとともに、自らの食を自らの判断で正しく選択できるようにしましょう。

介護予防教室

いつまでも健康に！

リズムで脳トレ元気体操

- ◆とき／6月16日(水) 午後1時30分～3時
 - ◆ところ／中川ふれあいセンター
 - ◆定員／10人(先着順)
 - ◆持ち物／飲み物、タオル、動きやすい服装、マスク
 - ◆申込／6月1日から、同センター(☎82-8850)へ
- 園芸で生活を楽しもう～流木のグリーンインテリア～**
- ◆とき／6月24日(木) 午後1時30分～3時
 - ◆ところ／お勝山ふれあいセンター
 - ◆定員／15人(先着順)
 - ◆参加料／500円
 - ◆持ち物／エプロン、ビニール手袋、はさみ、手拭き用タオル、持ち帰り用ビニール袋、マスク
 - ◆申込／6月1日から、同センター(☎71-2252)へ



街頭献血にご協力を！

新型コロナウイルスの影響を受け、全国各地で献血バスが配車される予定だったイベントなどが中止となり、輸血用血液の不足が懸念されています。輸血を必要とする患者さんに安定的に血液を届けるために、献血へのご協力をお願いします。



- ❖対象／男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

と き	ところ ※すべて400ml/限定
6/4(金) 9:30～12:00、13:30～16:00	大垣市役所
6/10(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
6/13(日) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
6/26(土) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

※日程は都合により変更する場合があります。

介護予防サポーター養成講座

参加しませんか

介護予防サポーターは、介護予防についての正しい知識を学び、いきいきサロンなどの地域の活動のなかで、介護予防の普及活動や運動指導などをとするボランティアです。
あなたも介護予防サポーターになりませんか。

- ◆対象／次のいずれにも該当し、原則、毎回受講できる人
 - ①市内在住で、運動制限のない74歳くらいまでの人
 - ②体を動かすことが好きでボランティアとして活動できる人
- ◆とき／右表のとおり
- ◆ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1

- ◆定員／20人(先着順)
- ◆持ち物・服装／飲み物、タオル、運動できる服装、マスク
- ◆申込／6月3日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

と き ※いずれも9:30～11:30	内 容
7/1(木)	介護予防の基礎知識、フレイルについて
7/8(木)	低栄養予防
7/15(木)	認知症の理解とサポート
7/29(木)	運動器障害、口コモ対策
8/5(木)	口腔機能向上

参加者
募集!

みどり de SDGs 「おうち de 園芸」 コンテスト & 交流広場2021

「おうち de 園芸」コンテスト

❖募集部門／①地植え花壇部門（プランター花壇などとの併用を含む） ②プランターおよびハンギングバスケット（つり下げ花鉢など）花壇部門（地植え花壇を除く）※複数応募可



昨年のコンテストで最優秀賞に輝いた花壇

❖応募方法／10月31日（必着）までに、応募用紙（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、花壇などのカラー写真（最大5枚まで、全体像・拡大像）、画像データの場合は、記録したCD-Rを添えて郵送、またはEメールで公園みどり課（〒503-8601 丸の内2-29、e-mail: koenmidori@city.ogaki.lg.jp、☎47-8409）へ



市HP

❖表彰／入賞者には賞状と副賞あり（令和4年1月中旬に表彰予定）

「おうち de 園芸」交流広場

オンライン交流・・・インスタグラムにお気に入りの花壇の写真と、PRコメント（100字以内）、ハッシュタグ「#おうちde園芸OGAKI」または「#おうちde園芸大垣」を添えて、投稿してください

リアル交流・・・応募者同士が、お互いの花壇を見学し交流できる場を設けます（個人情報提供の合意が得られた場合のみ）

募集

市ホームページ バナー広告

◆掲載期間／①9月～令和4年2月（6か月） ②9月～令和4年8月（1年間）

◆募集枠／①②合わせて17枠

◆広告規格／縦75ピクセル×横210ピクセル、10KB以内、GIF（アニメーションは不可）またはJPEG形式

◆掲載料／1枠月額10,000円

◆申込／6月30日（必着）までに、申込書（市HPからダウンロード可）に法人登記事項証明書・市税完納証明書・バナー案・リンク先のHPを印刷したものを添えて、秘書広報課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7376）へ



広告掲載位置→

使ってオトク！
まちに元気を取り戻そう！

市は、新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ消費を拡大し、地域経済の活性化を図るため、6月から二つの経済対策を実施します。

この機会に、オトクに市内での買い物や飲食を楽しんでみませんか。

アツいぜ大垣！対象店舗で 最大20%戻ってくるキャンペーン

- 開催期間／6月1日（火）～30日（水）
- 内容／期間中、市内の対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」を利用して支払うと、決済金額の最大20%をPayPayボーナスとして付与
- 対象店舗／「PayPay」によるキャッシュレス決済を導入している市内の飲食店、小売店、サービス店など
- 付与上限／1回あたり1,000円相当、期間中10,000円相当のPayPayボーナスを付与
- 問合せ／商工観光課（☎47-8596）へ

大垣市商店街振興組合連合会 プレミアム付き商品券

- 販売期間／6月6日（日）～18日（金） 午前10時～午後4時
※発行冊数に達し次第終了

- 販売場所／大垣市商店街振興組合連合会事務局（郭町）

- 利用期間／6月6日（日）～9月30日（木）

- 利用可能店舗／中心市街地区域内の148店舗（大型店舗除く）※詳しくは、同連合会事務局HPをご覧ください

- 販売価格／1セット15,000円分の商品券（1,000円×15枚綴り）を10,000円で販売 ※1人10冊まで

- 問合せ／同連合会事務局（☎78-7496）へ



見本



同連合会事務局HP

健康生き生きフェス in OGAKI 中止のお知らせ

6月6日（日）に開催を予定していました「フレイル予防&ねんりんピック岐阜2021啓発事業 健康生き生きフェス inOGAKI」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

詳しくは、高齢福祉課（☎47-7416）へ。

[有 料 広 告]

