



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>

男 78,337 (-92)  
女 81,938 (-76)  
計 160,275 (-168)

<世帯数>

67,940 (+23)  
6月1日現在 ( )は前月比

### 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

#### 7月中旬までに順次、すべての接種対象者にクーポン券を送付

市は、7月中旬までに順次、すべての新型コロナウイルスワクチン接種対象者にクーポン券を送付します。

なお、集団・個別の接種予約については、混乱を避けるため、年齢ごとに区切って受け

付けを行います。

詳しくは、クーポン券とは別に後日送付する案内はがきをご確認ください。

問合せ 市コールセンター (☎47-6101) へ

#### 集団接種実施へ岐阜協立大学と連携

市と岐阜協立大学は6月22日、大学施設を集団接種の特設会場として活用するなど、速やかなワクチン接種の実施に向けて連携する協定を締結しました=写真=。

同大学の集団接種会場は7月下旬以降に開設予定で、学生ボランティアの参加協力などにより円滑な接種を進めていきます。



### 補正予算など12議案を可決

#### 第2回

#### 市議会定例会が閉会

令和3年第2回市議会定例会が、6月7日から22日まで開かれました。

14日には、11人の議員から市政全般についての一般質問が行われました。

最終日の本会議では、各担当委員会に付託されていた議案の審査結果を各委員長が報告した後、採決が行われ、一般会計補正予算など11議案が原案どおり可決されました。

最後に、「学校教育におけるデジタルトランスフォーメーションを適切に進めるための意見書」が追加上程され、原案どおり可決し閉会しました。

最終日に可決された主な議案は、次のとおりです。

#### ▶令和3年度補正予算

一般会計、病院事業会計、公共下水道事業会計

#### ▶条例関係

市税条例の一部改正、手数料徴収条例の一部改正など

#### ▶その他

請負契約の締結、市道路線の認定・廃止など

### 新型コロナウイルスの影響を大きく受けている子育て世帯へ生活支援特別給付金

問合せ 子育て支援課 (☎47-7092)

市は、新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている低所得の子育て世帯を支援するため、「生活支援特別給付金」を支給します(ひとり親世帯で、同給付金が支給された人を除く)。

▶対象者/令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がいのある児童は20歳未満)や令和3年4月以降に生まれた子を養育する父母などのうち所得が高い方で、次の①または②に該当する人

- ①令和3年度分の住民税が非課税である人
- ②令和3年1月1日以降に家計が急変し、住民税非課税相当の収入になった人

- ▶支給額/児童1人につき5万円
- ▶申請が必要な人/下表のとおり
- ▶申請期間/7月1日~令和4年2月28日
- ▶申請方法/令和3年1月以降の収入額が分かる書類(給料明細書など)、申請者の口座を確認できるものを持参して、子育て支援課へ



区分	①の該当者	②の該当者
令和3年4月分の児童手当・特別児童扶養手当受給者	申請不要 (6/30に支給)	要申請
上記以外の人	要申請	

### 油断せず！新型コロナウイルス感染防止対策の継続を

「密閉」「密集」「密接」が一つでもある場所は避け、飛沫感染リスクを徹底回避するなど、ワクチンを接種した後も油断せず、マスク着用などの基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

#### 7月1日号 主な内容

- ▶情報公開・個人情報保護制度、敬老・金婚祝金を送ります、8月1日から保険証が新しくなりますなど …2~3P
- ▶住宅用火災警報器の点検を、募集のお知らせなど …4~5P
- ▶講座・催しのお知らせ …6~7P
- ▶子育て講座のお知らせ、市民伝言板、熱中症予防など …8~9P
- ▶健康ガイド …10~11P
- ▶アリス イン サイエンスワールドなど …12P

申込期間を延長!

ハートフル学生応援事業  
単身の学生に  
特産品(1万円相当分)  
プレゼント

市は、ハートフル学生応援事業として、コロナ禍の中、親元を離れて学業に励む単身の大学生などを応援するため、1万円相当分の特産品をお贈りしています。

申込期間を10月31日まで延長しますので、ぜひお申込みください。詳しくは、市HPをご覧ください

くが、地域創生戦略課(☎47-8216)へ。



市HP

◆対象/申込時に、下表の①または②に該当する人

◆申込/10月31日までに、申請書(市HPからダウンロード可)に必要な書類を添付して、郵送またはEメールで地域創生戦略課(〒503-8601 丸の内2-29、e-mail: heartful@city.ogaki.lg.jp)へ

※保護者なども、学生に代わって申込可

◆備考/予算が上限に達した場合は、申し込みを終了することがあります

#### 対象者

①	本市出身で保護者などから離れて市外に居住し、次の要件の全てを満たす人 ・市外の大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校などに在学している ・保護者などが市内に住民票を有している
②	本市以外の出身で保護者などから離れて市内に居住し、次の要件の全てを満たす人 ・市内の大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校などに在学している ・保護者などが市外に居住している

## 開かれた市政のために

### 情報公開・個人情報保護制度

市は、情報公開条例により、市・教育委員会・議会などの実施機関が保有する情報の公開を行っています。また、個人情報保護条例により、市民の皆さんの個人情報について適切な取り扱いの確保に努め、本人からの請求により情報の開示を行っています。

令和2年度の実施状況は、情報公開が401件、個人情報の開示が118件でした。

詳しくは、行政管理課（☎47-8294）へ。

### 市政情報コーナーのご案内 インターネットからも！

市で作成した小冊子や公文書目録、審議会会議録などの資料は、市役所3階の市政情報コーナーや市立図書館3階の行政資料コーナーで閲覧できるほか、市HPや市公式LINEアカウントからも閲覧・ダウンロードすることができます。



市HP

### マイナンバーカード 休日・夜間窓口開設 交付・申請

市は、平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、マイナンバーカード交付・申請などの休日・夜間窓口を開設します。

- とき／【休日窓口】7月11日(日)・25日(日) いずれも午前10時～午後4時 【夜間窓口】7月中の火・木曜日 いずれも午後5時15分～7時30分 ※22日(祝)を除く
- ところ／窓口サービス課
- 内容／マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新、マイナポイント設定支援
- 問合せ／同課（☎47-8764）へ



**排水設備を清掃・修理！ 不審な業者に注意を！**

市から委託・派遣されているかのように装って、宅内マスなどの排水設備の点検を行い、有料の清掃や修理を強引にすすめる業者が、市内を巡回することがありますので、ご注意ください。

市は、個人の宅地内の排水管などの点検・清掃を業者に委託したり、皆さんに事前にお知らせすることなく、調査をしたりすることはありません。また、宅内マスにごみや汚れがなく、水がスムーズに流れていれば、清掃や修理の必要はありません。

不審な業者が訪れた場合は、下水道課（☎47-8714）へご連絡ください。

## 国民年金保険料の免除制度

国民年金の加入者で、保険料を納めるのが困難な場合は、申請によって、「全額」「4分の3」「半額」「4分の1」の免除、納付猶予、学生納付特例の制度を利用することができます。

いずれの制度も所得審査があります。また、部分免除の場合、承認後の保険料が納付されないと、免除は無効になり未納期間となりますので必ず納めてください。

- 申請窓口／国保医療課、各地域事務所、各市民サービスセンター、大垣年金事務所など
- 持ち物／年金手帳、運転免許証など本人確認ができるもの、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票（失業中の人）
- 問合せ／国保医療課 年金グループ（☎47-8129）または、大垣年金事務所（☎78-5166）へ

## 敬老・金婚祝金を贈ります

市は、敬老の日にあわせて、敬老祝金と金婚祝金を贈ります。

いずれも9月1日現在で市内に住民登録があり、9月15日現在で1年以上市内に居住している人が対象で、申請手続きは次のとおりです。

詳しくは、高齢福祉課（☎47-7424）へ。

### 【敬老祝金】

77歳（喜寿）、88歳（米寿）の人には、「敬老祝金支給申出書」を6月下旬に郵送しましたので、必要事項を記入し、7月30日までに申請してください。

高齢福祉課、各地域事務所、各市民サービスセンターでも申請可能ですが、新型コロナウイルス感染症予防のため、郵送での申請にご協力ください。

なお、100歳の人は申請不要で、市から直接連絡します。

### 【金婚祝金（結婚50年）】

対象となる人（昭和46年1月1日～同年12月31日に婚姻届を提出した夫婦）は、戸籍抄本と申請者名義の通帳を持参し、7月30日までに高齢福祉課、各地域事務所、各市民サービスセンターで申請手続きをしてください。

なお、戸籍抄本は本籍のある役場でのみ交付しますので、市外に本籍がある人は、事前に取得してください。戸籍の郵送などによる請求方法は、各役場に直接お尋ねください。

区分	対 象		金 額
敬老祝金	77歳(喜寿)	昭和18年9月16日～昭和19年9月15日生まれ	5,000円
	88歳(米寿)	昭和7年9月16日～昭和8年9月15日生まれ	1万円
	※100歳(百寿)の人には、祝金(5万円)と祝品を誕生日にお届けします		
金婚祝金	昭和46年1月1日～昭和46年12月31日に婚姻届を提出した夫婦		1組1万円

## 介護保険負担割合証を 更新します

要介護・要支援の認定を受けている人、介護予防・日常生活支援総合事業を利用している人に交付している「介護保険負担割合証」の有効期限は、7月31日までです。

新しい負担割合証を7月下旬に送付しますので、8月1日以降に介護保険サービスを利用する場合には、被保険者証と新しい負担割合証を2枚一緒に介護保険サービス事業所などへ提示してください。

なお、利用者負担割合は前年の所得によって決定します。

詳しくは、介護保険課（☎47-7406）へ。



## 保険料の減免・猶予制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主などの令和3年中の収入が前年に比べ3割以上減少するなどの理由で、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により制度ごとに定められた法令や条例などにに基づき、保険料の減免・猶予制度を受けられる場合があります。

詳しくは、下表の担当課まで、まずは電話でご相談ください。

区 分	担 当 課
国民健康保険	国保医療課 国民健康保険グループ （☎47-8132）
後期高齢者医療保険	国保医療課 福祉医療・後期医療グループ （☎47-8140）
介護保険	介護保険課 資格給付グループ （☎47-7406）
国民年金保険	国保医療課 年金グループ （☎47-8129）

8月1日  
から

# 保険証などが 新しくなります

高齢者医療の自己負担割合は、被保険者自身やその世帯の所得などに応じて、後期高齢者（75歳以上）が「3割」または「1割」、前期高齢者（70～74歳）が「3割」または「2割」と、被保険者ごとに異なります。

このため、毎年、所得が確定するこの時期に、保険証や受給者証などの更新が行われます。現在ご利用の保険証や受給者証などの有効期限を、今一度、ご確認ください。

## 後期高齢者医療制度

### ▶新しい保険証を郵送

岐阜県後期高齢者医療広域連合は、後期高齢者医療制度の加入者に、8月1日から使用する新しい保険証を7月中旬に簡易書留で郵送します。



被保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇
氏名	広城 太郎
一部負担金の割合	〇割
有効期限	令和4年7月31日

後期高齢者医療被保険者証	有効期限	令和4年7月31日
被保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇	令和4年7月31日
住所	岐阜市柳津町宮東1丁目1番地	
氏名	広城 太郎	性別 男
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日	
資格取得年月日	平成〇〇年〇〇月〇〇日	
発効期日	令和〇〇年〇〇月〇〇日	
交付年月日	令和〇〇年〇〇月〇〇日	
一部負担金の割合	〇割	
保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇	
保険者名	岐阜県後期高齢者医療広域連合	

### ▶保険料額決定(変更)通知書を郵送

令和2年中の所得額が確定したことにより、令和3年度の後期高齢者医療保険料額が決定しました。

保険料額決定(変更)通知書を7月中旬に郵送（6月以降に被保険者になった人には、8月以降に順次送付）します。同通知書には、保険料額や納付方法が記載されていますので、ご確認ください。

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で、個人ごとに決められます。今年度の保険料の算定は次のとおりです。なお、均等割額は、世帯の所得や被保険者数などで、2～7割軽減されます。

保険料 限度額64万円 (年額)	=	均等割額 44,411円	+	所得割額 所得×所得割率8.55%
所得＝総所得金額－43万円(基礎控除額)				

### ▶確定申告期限の延長期間に申告された人へ

毎年7月中旬に、8月から使用する新しい保険証や新年度の保険料額決定(変更)通知書を郵送していますが、確定申告期限の延長期間に申告された人は、保険証に記載のある負担割合（1割、3割）の判定や保険料の計算に必要な所得情報が、作成時に間に合わない可能性があります。その場合は所得情報がない状態で作成された保険証や保険料額決定(変更)通知書を一旦送付するため、後日、保険証の差し替えや保険料の変更が発生する可能性があります。

また、保険料を変更した場合、今まで特別徴収（年金からの天引き）で納付していた人は、普通徴収での納付に切り替わることがあります。



問合せ/国保医療課 福祉医療・後期医療グループ (☎47-8140)

## 国民健康保険

### ▶新しい保険証を郵送

市は、国民健康保険加入者に、8月1日から使用する新しい保険証を7月中旬に簡易書留で世帯主宛に郵送します。

なお、世帯主が国民健康保険に加入していなくても、保険証には世帯主の氏名が記載されます。

有効期限は、原則、8月1日から令和4年7月31日までです。ただし、年度途中で後期高齢者医療制度へ移行する人や、70歳に達する人は、有効期限が通常よりも短くなります。

また、国民健康保険料の未納がある場合、保険証が更新されませんので、必ず納付期限までにお支払いください。

### ▶70歳～74歳の加入者には「保険証兼高齢受給者証」

70歳から74歳までの国民健康保険加入者には、今回の保険証更新に合わせて、「保険証」と「高齢受給者証」が一体化した「保険証兼高齢受給者証」を送付します。

医療費の負担割合などは新しい保険証に記載されますので、8月1日以降に医療機関を受診する際は、今回送付する「保険証兼高齢受給者証」をお使いください。

岐阜県国民健康保険 被保険者証 兼高齢受給者証	有効期限	令和4年7月31日
	発効期日	令和3年8月1日
記号番号	99999999	(枝番) <b>見本</b>
氏名	行政 太郎	
生年月日	昭和23年1月18日	性別 男
適用開始年月日	平成20年4月11日	
交付年月日	令和3年8月1日	負担割合 2割
世帯主氏名	行政 太郎	
住所	岐阜県行政市行政町1丁目10番地 行政マンション1号室	
保険者番号	219999	交付姓名 大垣市

### ▶限度額適用認定証などの更新手続き

8月1日～

限度額適用認定証は、医療費が高額になった場合、窓口での支払いが自己負担限度額までとなるもので、現在お持ちの認定証は、7月31日で有効期限が切れます。

引き続き認定証が必要な人は、8月1日以降の平日に、保険証・現在の認定証・マイナンバーが分かるものを持参し、国保医療課や各地域事務所、各市民サービスセンターで手続きをしてください。

入院時食事代（1食460円）が減額される標準負担額減額認定証の有効期限も7月31日までです。限度額適用認定証と同様に更新手続きをしてください。

なお、保険料の未納がある場合は更新することができません。



問合せ/国保医療課 国民健康保険グループ (☎47-8132)

## 市老人医療費助成(垣老)

### ▶71～74歳対象者に更新申請書などを郵送

市は、市老人医療費助成制度(垣老)の71～74歳対象者に新しい受給者証交付のための更新申請書を7月20日頃に郵送します。

対象となるのは、高齢受給者証の負担割合が「2割」の人です。更新の手続きは、ご加入の保険によって異なります。

#### ◆大垣市国民健康保険に加入の人

受給者証と一緒に更新申請書を郵送しますので、必要事項を記入し、押印のうえ、同封の返信用封筒で返信してください。

#### ◆健康保険協会、共済組合など大垣市国民健康保険以外に加入の人

更新申請書を郵送しますので、必要事項を記入し、押印のうえ、健康保険証と高齢受給者証のコピーを添付して、同封の返信用封筒で返信してください。市老人医療費助成制度(垣老)の受給者証は、高齢受給者証のコピーで負担割合を確認後、郵送します。

※窓口での申請は混雑が想定されますので、返信用封筒をご利用ください

問合せ/国保医療課 福祉医療・後期医療グループ (☎47-8140)

## 空家の取り壊しに補助

空家等除却  
支援事業補助金

市は、市内にある空家の除却を行う人に対して、工事費用の一部を補助します（要着工前申請）。

- ▶対象者／空家の所有者もしくは相続人、または所有者などから同意を受けた人で、市税を完納している人
- ▶対象空家／市内にある個人所有で状態の悪い空家（現地調査あり）※対象要件は市HPに掲載
- ▶対象工事／市内業者が実施し、同一敷地内のすべての建築物および工作物などを除却する工事 ※交付決定を受けた年度の2月末日までに工事を完了し、実績報告が必要
- ▶補助額／対象工事費用の3分の1（上限30万円）※空家の状態・規模によって拡充あり
- ▶問合せ／住宅課（☎47-8184）へ



### 公的職業訓練制度の利用

岐阜労働局は、スキルや技術を身に付けて、希望の仕事へ就職したい人を支援する職業訓練を行っています。条件を満たす人には、生活支援の給付金が支給されます。

\*問合せ／ハローワーク大垣または同局訓練室（☎058-245-1266）へ



### 事業者のみなさんへ 労働保険の手続き

令和3年度労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は、7月12日（月）までです。まだ手続きがお済みでない人は、管轄の労働局、労働基準監督署、金融機関で申告・納付をお願いします。郵送や電子申請でも受け付けています。

なお、年度更新期間内に申告・納付の手続きが困難な場合には、年度更新コールセンター（☎0800-555-6780、7月16日まで）へご相談ください。

詳しくは、岐阜労働局（☎058-245-8115）へ。

ぎふネットショップ  
総合支援センター  
ご利用ください！



県がネットショップ事業者を支援するために設置した「ぎふネットショップ総合支援センター」は、ネットショップの出店・運営に関する相談にお応えします。また、スタッフによる相談対応だけでなく、専門家（プロカメラマンやWebデザイナーなど）による撮影指導、デザイン指導なども受けることができます（専門家による指導は年間3回まで無償）。詳しくは、同センターHPをご覧ください。

■相談内容／ネットショップ開設のアドバイス、ネットショップ運営に関する相談、商品の写真や動画などの撮影・編集方法など

■申込方法／平日の午前9時～午後5時に電話またはEメールで、ぎふネットショップ総合支援センター（☎080-1592-1995、e-mail: ec-support@mb.ginet.or.jp）へ ※完全予約制

### 7月は河川愛護月間

推進標語「せせらぎに ぼくも 魚も すきとおる」

美しい川は、私たちの生活に潤いとやすらぎを与えてくれる貴重な空間であり、地域共有の財産です。清らかな水の流れをいつまでも守るために、日ごろから清掃など河川美化を心がけ、川を大切にしましょう。

詳しくは、国土交通省木曽川

上流河川事務所（☎058-251-1326）へ。

### 7月11～20日は 夏の交通安全県民運動

「ゆずりあう心で 夏の交通事故防止」をスローガンに、夏の交通安全県民運動が、県内一斉に繰り広げられます。

自動車の運転者は、子どもや高齢者を見かけたら速度を落とすなど、事故防止に努めましょう。

### 第71回社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

今年は「#生きづらさを、生きていく」をテーマとして、犯罪や非行の防止と犯罪や非行を行った人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会



を築くための全国的な運動です。詳しくは、大垣保護区保護司会事務局（☎78-3230）へ。

### サマージャンボ宝くじ 7月13日から発売

7月13日（火）から8月13日（金）まで、サマージャンボ宝くじが発売されます。賞金額は1等と前後賞合わせて7億円です。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりを活用されます。

審議会などの傍聴ができます	
<b>公契約懇話会</b>	担当：契約管財課（☎47-8341）
7/14（水） 10:00～11:00	市役所8階 大会議室
・公契約条例について ほか	
<b>介護保険運営協議会</b>	担当：介護保険課（☎47-7409）
7/14（水） 13:30～15:00	市役所4階 情報会議室
・高齢者福祉計画の進捗状況について	
<b>食育推進会議</b>	担当：大垣市保健センター（☎75-2322）
7/16（金） 13:30～14:30	総合福祉会館4階 研修室1・2
・第3次食育推進計画について	

## 住宅用火災警報器

点検していますか？

住宅用火災警報器は、平成23年6月から全ての住宅において設置が義務化されています。全国の設置率は約82%となっており、設置率向上に伴い住宅火災の件数の減少、死者数の減少と住宅火災の抑制に効果を発揮してきています。

一方、設置から10年以上が経過している住宅用火災警報器については、電池切れや本体内部の電子部品劣化により火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。最低限1年に1回は住宅用火災警報器が鳴るかどうかを点検して、もしもの時に作動するようにしておきましょう。10年を目安に交換することをお勧めします。

また、住宅用火災警報器を設置されていないご家庭は、かけがえのない「命」「財産」を守るため、早めに住宅用火災警報器を設置しましょう。

詳しくは、大垣消防組合予防課（☎87-1512）へ。

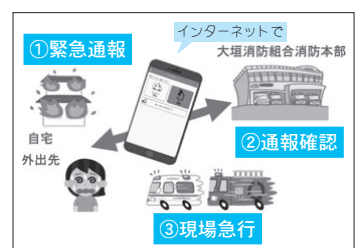


## Net 119緊急通報システム

をご利用ください

令和2年11月から、Net119の運用を開始しています。Net119は、携帯電話やスマートフォンなどからインターネット回線を利用して、音声によらない119番通報ができるサービスです。

- 対象／大垣消防組合が管轄する地域に在住または通勤・通学する人で、聴覚や言語機能に障がいがあるなど、音声による119番通報が困難な人
- 登録方法／消防署で配布の申請書（同組合HPからダウンロード可）に必要な事項を記入し、同組合消防指令課（〒503-0933 外野3-20-2、☎87-0119）へ ※詳しくは同組合HPを参照



## ご存知ですか？ 成年後見制度

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が十分でない人の財産や生活を守る制度です。

詳しくは、大垣市成年後見支援センター(高齢福祉課内、☎47-7424)へ。

- ・法定後見制度…既に判断能力が不十分な人を保護・支援する成年後見人などを、家庭裁判所が選任します
- ・任意後見制度…将来、判断能力が不十分になったときに備えて、あらかじめ任意後見受任者と任意後見契約を結んでおき、実際に判断能力が不十分になったときに、家庭裁判所が選任する任意後見監督人の監督のもと、任意後見人が本人を援助します

### 制度の利用支援があります

判断能力が十分でない人が、身寄りが無いなどの理由で成年後見制度の利用が出来ない場合に、市が本人などに代わって選任の申立てを行うことができます。

また、成年後見人などへの報酬を支払うことが困難で、一定の要件に当てはまる人に、報酬の助成制度があります。

## 下水管路施設の点検・調査業務など 会計年度任用職員を募集

- ▶ 応募資格 / 普通自動車運転免許を有する人
- ▶ 任用期間 / 任用の日～令和4年3月31日  
※必要に応じて継続の可能性あり
- ▶ 勤務時間 / 1日6時間の週5日勤務または、1日7時間45分の週4日勤務
- ▶ 勤務場所 / 下水道課および市内各所
- ▶ 勤務内容 / 下水管路施設の点検および調査、水質検査業務、下水道施設データの整理(パソコン作業)
- ▶ 募集人数 / 1人(選考)
- ▶ 選考方法 / 書類審査、面接
- ▶ 月給 / 10万5,000～10万9,000円(通勤手当・時間外手当は別途支給)
- ▶ 申込 / 会計年度任用職員登録申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、郵送で同課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8713)へ



## Instagram フォトコンテスト in おおがき

大垣観光協会は、Instagramを利用したフォトコンテストを開催します。市内の風景などの写真をInstagramに投稿して、応募してみませんか。詳しくは、同協会(☎77-1535)へ。

- ◆ 募集作品 / 市内で撮影した写真(自作のものに限る、複数応募可)
- ◆ 応募期間 / 9月30日(木)まで
- ◆ 表彰区分 / 最優秀賞1点、優秀賞2点、入賞7点(それぞれ大垣市特産品と賞状を贈呈)
- ◆ 表彰作品 / 西美濃観光案内所の電子看板、郭町地下道に展示するほか、同協会HPに掲載
- ◆ 結果発表 / 10月下旬に、Instagramの同協会公式アカウントや同協会HPなどで発表



Instagram  
大垣観光協会  
公式アカウント

### 応募方法

- ① Instagramの大垣観光協会公式アカウント(@i\_love\_ogaki)をフォローする
- ② 応募期間中に「#おおがきフォトコンテスト2021」「#ogakiphoto」をつけて投稿する

## 募集

### 国民健康保険料徴収員

- \* 応募資格 / 訪問徴収業務のため、普通自動車運転免許を有する人
- \* 募集人数 / 若干名
- \* 雇用期間 / 9月1日～令和4年3月31日 ※更新可
- \* 業務内容 / 国民健康保険料などの徴収業務
- \* 報酬 / 基本報酬(月額7万円)と能率報酬(徴収金額に乘じる)などを合計した額
- \* 応募方法 / 7月30日までに、履歴書を国保医療課(☎47-8132)へ持参



### 「窓」をお題にした詠進歌

令和4年「歌会始」のお題が「窓」に決まりました。

詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限ります。習字用半紙を用い、毛筆で自書してください。用紙を横長にして、右半分にお題と短歌を、左半分に郵便番号・住所・氏名(本名・ふりがな)・生年月日・性別・職業・電話番号を縦書きしてください。

- \* 宛先 / 〒100-8111 宮内庁(封筒に「詠進歌」と明記)
- \* 締切日 / 9月30日(消印有効)
- \* 備考 / 詳しくは、宮内庁HP(<https://www.kunaicho.go.jp/>)へ

## 介護老人福祉施設の運営事業者を募集

- ◎ 施設・サービスの種類 / 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)  
①新設=80床 ②特別養護老人ホーム併設の既存老人短期入所施設からの転換=20床
- ◎ 申込 / 7月27日までに、介護保険課で配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課(☎47-7409)へ持参 ※応募要件などは市HPで要確認

## 市文芸祭 作品募集

大垣市文化事業団は、第60回大垣市文芸祭の出展作品を募集します。いずれの部門も題材は自由で、自作・未発表の作品に限ります。また、応募は市内外を問いません。

- ◆ 応募方法 / 7月1日～8月21日(必着)に、応募部門・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記したものを作品に添付し、同事業団(〒503-0911 室本町5-51、☎82-2310)へ ※同事業団HPから申込可

部門	1人出品数	規定
随筆	1篇5枚以内	・400字詰原稿用紙(A4)を使用 ・パソコンなどを使用する場合は、A4用紙に縦書きで20字×20行
詩	3篇以内	
短歌	3首以内	・サイトピアセンターなどで配布する募集要項(同事業団HPからダウンロード可)に添付のはがきを使用 ※これに準じた様式であれば郵便はがきでも可
俳句	3句以内	
川柳	3句以内	

## 水の都おおがき 短編小説コンクール



大垣市文化事業団は、大垣市出身の小説家・中村航さん=写真=が審査員を務める短編小説コンクールを開催します。プロ・アマ、居住地を問わず、どなたでも応募できます。詳しくは、同事業団(☎82-2310)へ。

- ◆ 募集内容 / 水の都大垣を舞台とする、あるいは大垣ゆかりのエピソードや事物が登場する短編小説
- ◆ 応募作品 / 4000字以内(400字詰め原稿用紙10枚以下)で縦書き。自作・未発表のものに限る ※1人1作品のみ
- ◆ 応募方法 / 7月1日～8月31日(必着)に、同事業団HPの応募フォームに必要事項を記入し、作品ファイル(Word形式)を添付する ※持ち込み不可
- ◆ 結果発表 / 最優秀賞1点(賞金1万円)、優秀賞1点(賞金5,000円)、佳作1点(賞金3,000円)が決定後、受賞者のみに通知。優秀作品は後日同事業団HPなどで公開

## 日本語学習支援者講座

大垣国際交流協会では、日本語が分からず困っている外国人市民へ日本語学習支援を行っており、多くの人がボランティアとして活動しています。外国人との交流、日本語学習支援活動に興味がある人は、まずは講座に参加してみませんか。

- ◆とき／7月31日、8月7・28日、9月4・18日〈全5回〉いずれも土曜日の午前10時～正午
- ◆ところ／サイトピアセンター学習館 6階かがやき活動室6-3
- ◆内容／外国人市民の現状や日本語学習支援、支援に役立つ知識などを学ぶ
- ◆定員／20人（先着順）
- ◆申込／7月1日～28日に、大垣国際交流協会（☎82-2311、e-mail: oiea@mb.ginet.or.jp）へ



### 応急手当普及員講習 I

- \*対象／市内在住または在勤で、学校や事業所などで防災組織の指導をしている人
- \*とき／8月18日（水）～20日（金）午前9時～午後5時〈3日間〉
- \*ところ／大垣消防組合消防本部（外野）
- \*内容／心肺蘇生法やAEDの使用法のほか、基礎医学や普通救命講習の指導技法を学ぶ
- \*定員／20人程度（先着順）



- \*申込／8月13日までに、事業所名・氏名・生年月日・電話番号を同組合消防本部救急課（☎87-1513、FAX87-1515、e-mail: kyukyu@ogaki-syoubou.or.jp）へ

### 金生山自然講座

- \*対象／市内の小学4年生以上（小学生は保護者同伴）
- \*とき／7月18日（日）午前9時～11時
- \*ところ／金生山化石館
- \*内容／砂の中から小さな化石を見つけよう
- \*定員／5人（先着順）
- \*参加料／300円
- \*申込／7月1日から、同館（☎71-0950）へ

### パソコン講座 職業訓練センター

- \*申込／開始1週間前（必着）までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター（〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976）へ ※同セン

ターHPから申込可  
\*備考／原則、先着順で受付。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費



講座番号	日程	〈対象者〉	会場	定員	受講料
時短・効率化のためのエクセル仕事術	〈エクセル初級程度の知識がある人〉				
12	8/2～23	〈全6回〉 ※8/9は休み 月・木	18:30～21:30	職業訓練センター	6人 10,800円 (15,600円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は（ ）の金額です。

## 8月分 情報工房パソコン・タブレット研修

- \*申込／7月14日の午後3時までに、情報工房（☎75-7000）へ ※同工房HPから申込可
- \*抽選日／7月16日 ※定員に満たない講座は申込期限を延長
- \*備考／テキスト代は実費。新型コロナウイルス感染状況により、オンライン研修などになることがあります

コース	講座名	日程	定員	受講料
【パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け】				
①	はじめてパソコン&文書作成Word2016	8/3・17・24・31	火	13:30～16:30 6人 4,000円
【もっと詳しく知りたい人向け】				
②	テレビ電話アプリ「Zoom」を使ってみよう	8/6	金	13:30～16:30 6人 1,000円
③	キャッシュレス講座「はじめてのポイ活」	8/26	木	14:00～16:00 6人 500円
④	ステップアップ! Word2016 (POPチラシ編)	8/5・12	木	13:30～16:30 10人 3,760円
プログラミングを体験したいお子様に				
情報工房HPでお子様向けのプログラミング学習動画を公開しています。右のQRコードからアクセスできます。				



子どもICT等級  
スクラッチ作品を  
投稿しよう

情報工房は、「がんばりたいこと、がんばっていること」をテーマにしたスクラッチプログラミング作品を募集します。詳しくは、同工房（☎75-7000）へ。

- ▶対象／市内在学の小・中学生
- ▶応募期間／7月10日（土）から9月10日（金）の正午まで
- ▶応募方法／同工房HP「おうちでプログラミング」に投稿
- ▶備考／応募者全員に参加賞を進呈



同工房HP  
QRコード

同工房HPでは、スクラッチ初心者でも楽しく学べるように、お子様向けのプログラミング学習動画を公開しています。

## 初心者ボランティア講座

大垣市ボランティア市民活動支援センターは、ボランティア活動に興味はあるけれど、どうしたらいいかわからない人、あと一歩が踏み出せない人のために、初心者ボランティア講座を開催します。

- 対象／市内の小学3年生～高校生
- とき／①8月3日（火） ②8月4日（水） いずれも午前10時～午後3時
- ところ／総合福祉会館
- 内容／①簡単なマジックを覚えてオンラインで発表 ②バ

- ルーンアートなどに挑戦
- 定員／各20人（先着順）
- 受講料／300円（材料費など）
- 持ち物／お弁当、飲み物、汗拭きタオル
- 申込／7月1日から、同センター（総合福祉会館内、☎78-8182）へ

### 気を付けよう 夏の脱水予防

- \*対象／市内在住の60歳以上の人
- \*とき／7月28日（水）午後1時30分～2時30分
- \*ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ（牧野町）
- \*内容／夏の脱水予防について気を付けるポイントを学ぶ
- \*定員／15人（先着順）



- \*申込／7月1～15日の平日午前9時～午後5時に、同センター（☎71-2211）へ

### 大垣商工会議所 女性創業塾

- \*対象／創業したい女性または創業5年未満の女性経営者
- \*とき／9月2日（木）・9日（木）・16日（木）・22日（水）・30日（木）、10月7日（木）・14日（木）・21日（木）、11月11日（木）〈全9回〉 いずれも午前10時～正午
- \*ところ／情報工房2階会議室4 ※オンライン受講も可
- \*内容／マーケティング、IT活用、資金繰りのポイントなどを実践的に学ぶ
- \*定員／25人（先着順）
- \*受講料／3,000円（テキスト代含む）
- \*申込／8月19日までに、同会議所（☎78-9111）へ

## 素敵な出会いを見つけませんか サマーパーティー

- ♡対象/水都大垣を愛する25~35歳の独身男女で、マスク着用など、感染症予防対策にご協力いただける人
- ♡とき/8月28日(土) 午後4時~7時
- ♡ところ/サンタガリシア大聖堂(南瀬町)
- ♡定員/男女各14人(応募多数の場合は、市内在住・在勤または市内の団体で活動している人のうち、初めて申し込んだ人または1年以上参加していない人を優先し抽選)
- ♡参加料/男性4,000円 女性3,000円
- ♡申込/7月1日の午前9時~8月2日の午後5時に、市HPで申し込み。または市民活動推進課で配布の申込書に必要事項を記入し、同課(〒503-8601丸の内2-29、☎81-7800)へ
- ♡問合せ/同課(☎47-7169)へ



申込ページ



### 公務員合同説明会

- \*とき/7月10日(土) 午後1時~4時
- \*ところ/光和ビル4階会議室(林町)
- \*内容/各参加団体による就職説明や質疑応答など
- \*参加団体/自衛隊、警察署(大垣、海津、養老、垂井)、大垣消防組合 ※岐阜県庁、大垣市役所、海津市役所、垂井町役場、養老町役場は資料設置のみ

- \*問合せ/自衛隊岐阜地方協力本部大垣地域事務所(☎73-1150)へ

### 文化フェスティバル 西美濃日本舞踊の集い

- \*とき/8月1日(日) 午後1時~3時30分
- \*ところ/サイトピアセンター文化ホール
- \*内容/西美濃の日本舞踊諸流派による舞台公演
- \*備考/要整理券(サイトピアセンター受付にて7月1日から1人1枚まで配布)
- \*問合せ/同フェスティバル実行委員会事務局(文化振興課内、☎47-8067)へ

## 公設地方卸売市場の催し

- ハッピーマルシェ●●●
- ❖とき/7月3日(土) 午前10時~正午
- ❖内容/うなぎ蒲焼=写真=、刺身各種、果物各種などを販売
- うなぎのドライブスルー販売●●●
- ❖とき/7月28日(水) 午前11時~午後6時
- ❖内容/うなぎの蒲焼(国産しじみ付セット)をドライブスルー方式で販売
- ❖備考/申込時に受取希望時間を指定
- ❖申込/7月20日までに、公設地方卸売市場指定管理者(☎89-5131)へ



問合せ/同市場指定管理者大垣水産青果(株)(☎89-5131)へ

**とき** 7月19日(月) 午後1時30分~3時  
**ところ** ソフトピアジャパンセンタービル1階 セミナーホール

## 経済戦略講演会

大垣ビジネスサポートセンター開設3周年記念

- ▶内容/【基調講演】中小企業支援家の小出宗昭さん=写真=による「西美濃地域の未来を創る支援」と題した講演 【ガキビズ紹介】大垣ビジネスサポートセンター長やプロジェクトマネージャーによるガキビズの紹介
- ▶定員/100人(先着順)
- ▶申込/ネット申込または産業振興室や大垣ビジネスサポートセンターなどで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター(情報工房内、☎・FAX78-3988、e-mail: info-ogaki@mb.ginet.or.jp)へ



申込ページ

## オープンキャンパスに行こう!

### 大垣女子短期大学

- \*とき/7月25日(日) 午前10時~午後3時30分
- \*ところ/大垣女子短期大学(西之川町)
- \*内容/各学科説明、体験授業、個別相談など
- \*申込/同短期大学HPから申込み
- \*問合せ/同短期大学入試広報課(☎81-6819)へ



同短期大学HP

### 岐阜協立大学

- \*とき/7月11・25日(日) ※開催時間は同大学HPを参照
- \*ところ/同大学北方キャンパス・西之川キャンパス
- \*内容/模擬授業、施設見学、

個別相談、入試相談など

- \*申込/同大学HPから申込み
- \*問合せ/同大学入試広報課(☎77-3510)へ



同大学HP

### 日本総合ビジネス専門学校

- \*とき/7月25日(日) 午前10時~正午
- \*ところ/日本総合ビジネス専門学校(中野町)
- \*内容/各学科説明、体験授業、個別相談など
- \*申込/同専門学校HPから申込み
- \*問合せ/同専門学校教務・広報課(☎81-1465)へ



## サマーテニス教室

- \*対象/18歳以上の人(高校生以下除く)
- \*とき/7月30日~8月24日の火・金曜日(8月6・10日を除く) <全6回> いずれも午後7時~9時
- \*ところ/総合体育館第1体育館
- \*定員/30人(抽選)
- \*参加料/2,700円
- \*申込/7月10日までに、大垣市体育連盟HPから申し込み。申込方法など詳しくは、同連盟(総合体育館内、☎78-1122)へ



## ラジオ・テレビ広報番組案内

7 Jul

- ▶東海ラジオ「マイタウン情報」1日/15:25~ 単身の学生生活を応援! ハートフル学生応援事業
- ▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」毎週木曜/9:40~ 1日/公設地方卸売市場を楽しもう! 8日/夏の省エネ大作戦 15日/家庭で実践! 食中毒予防 22日/守屋多々志美術館第85回企画展 29日/はじめよう! プラスチック・スマートな暮らし

- ▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」毎週火曜/8:45~
- ▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」毎週金曜/9:00~
- ▶大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>

<水都ピア通信おোগき> 月/15:45~、水/19:30~、金/17:15~、土/23:45~、日/14:45~  
「水とともに生きるまち 大垣」  
市内各所にある井戸を巡りながら湧き水に触れ、輪中館などの施設見学やサイトピアセンター・水のパビリオンでの体験を通して、大垣の水に関する歴史などを紹介する。



水難の歴史を紹介

## 歴史民俗資料館 親子向け体験教室

### 昼飯大塚古墳のペーパークラフトをつくろう

- ◆対象／小学1年生～中学生とその保護者(中学生は個人参加も可)
- ◆とき／7月25日(日) 午前9時～11時
- ◆内容／ペーパークラフトで国史跡「昼飯大塚古墳」の模型を作る
- ◆定員／10組(先着順)
- ◆参加料／1セット200円



### 勾玉(まがたま)づくりに挑戦しよう

- ◆対象／小学1年生～中学生とその保護者(中学生は個人参加も可)
- ◆とき／①8月1日 ②8月22日 いずれも日曜日の午前9時～11時30分
- ◆内容／古代のアクセサリーである勾玉を作る
- ◆定員／各10組(先着順)
- ◆参加料／1セット350円



**申込** 7月1日から、歴史民俗資料館(☎91-5447)へ



### 夏季こども会リーダースクール

- \*対象／市内在住の小学5年生～中学1年生
- \*とき／8月1日(日) 午前9時30分～午後5時
- \*ところ／青年の家
- \*内容／グループ活動やレクリエーションなど
- \*定員／25人(先着順)
- \*参加料／1,000円(保険代を含む)
- \*申込／7月10～18日(火曜日を除く)に、学校から配布の申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて同施設(☎78-9308)へ持参

### ペアレントプログラム講座

- \*対象／発達が気になる年長児から小学生までの子の保護者(全6回参加可能な人)
- \*とき／8月18日、9月1・15・29日、10月13・27日 いずれも水曜日の午前10時～11時
- \*ところ／総合福祉会館4階第1・2研修室
- \*内容／子どものよいところを見つける方法や、ほめるコツなど楽しい子育てにつながるポイントを学ぶ
- \*定員／10人(先着順)
- \*備考／託児あり(2か月以上の未就学児対象・先着5人・要申込)
- \*申込／7月1日から、子育て支援課(☎47-7291)へ

## 8月分 子育て講座

南部子育て支援センター

南部子育て支援センターでは、市内の親子を対象に毎月講座を実施しています。申し込みは、子育て支援アプリからが便利です。この機会にぜひダウンロードしてください。

- ◎ところ／南部子育て支援センター
- ◎申込／7月10～17日に、同アプリまたは子育て支援ポータルサイト、同センター(☎89-1232)へ
- ◎抽選結果発表日／7月19日 ※定員に満たない講座は22日まで再募集



子育て支援ポータルサイト

対象	日程	定員(抽選)	
親子で作ってあそぼうサークル講座(4回シリーズ)			
平成31年4月～令和2年7月生まれの子と保護者	8/2 月	各10組	
	9/24 金		
	11/5 金		
	12/17 金		
聞いてみたかった! 離乳食の基本と簡単レシピ			
令和2年4月～令和3年2月生まれの子の保護者	8/5 木	10:00～11:00	15人
成長の記念に! 手形ストラップを作ろう			
平成31年4月～令和3年2月生まれの子と保護者	8/18 水	10:00～11:30 10:30～12:00	各8組
わらべうたベビーマッサージ			
令和2年7月～令和3年4月生まれの子と保護者	8/23 月	10:00～10:45 11:00～11:45	各15組
イマドキ☆おっぱい～断乳・卒乳・夜間断乳～			
おっぱいについて知りたいママ	8/27 金	10:00～11:00	15人
ママの交流会～保育園・幼稚園・幼保園など～【Zoomでオンライン開催】			
入園について知りたいママ	8/30 月	13:30～15:00	15人

### 子どものためのいのちの授業

- \*対象・とき／右表のとおり
- \*ところ／青年の家
- \*内容／年齢に合わせた内容で命・体・性について学ぶ
- \*参加料／子ども1人800円(大人無料) ※託児要相談
- \*申込／月・水・金曜日(8月7～15日を除く)の午前10時～午後5時に、大垣おやこ劇場(☎73-8222)へ

とき	対象	定員(先着順)
7月22日(木・祝)		
10:00～11:30	小学1・2年生の親子	10組
13:30～15:30	小学5・6年生	10人
8月28日(土)		
10:00～11:30	年少～年長児の親子	12組
13:30～15:00	小学3・4年生	12人

参加者募集!

## スイトピアセンターで楽しく学ぼう!!

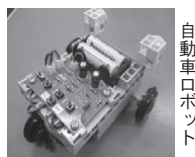
この夏に体験しながら、楽しく学ぶことができるイベントがスイトピアセンターで開催されますので、ぜひご参加ください。詳しくは、大垣市文化事業団HPまたは同事業団(☎84-2000)へ。



同事業団HP

### おもしろ科学教室

- ◆対象／①小学3～6年生(小学3年生は保護者同伴) ②小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
- ◆とき／下表のとおり ※いずれも午前10時～11時15分
- ◆ところ／①創作実習室2・3 ②工作室
- ◆定員／各20人(先着順)
- ◆参加料／①1,000円 ②500円 ※いずれも材料費
- ◆申込／7月1日の午前9時から、同事業団HPへ



自動車ロボット

### 科学大好きセミナー

- ◆対象／小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
- ◆とき／下表のとおり ※いずれも午前10時～11時30分
- ◆ところ／創作実習室2・3
- ◆定員／各20人(先着順)
- ◆参加料／各500円(材料費)
- ◆申込／7月1日の午前9時から、同事業団HPへ



科学捜査の体験の様子

とき	内容
① 7/11(日)	簡単なプログラミングを知って自動車ロボットを走らせよう(1)
② 7/18(日)	夏だ!! オリジナルの万華鏡と風鈴を作ろう

とき	内容	協力企業名
7/25(日)	極低温の世界を体験しよう	大洋化学工業(株)、(株)大合商会
7/28(水)	犯人をさがせ! 君も科学捜査員!	イビデンエンジニアリング(株)



## 市民伝言板

### 西野博之氏 講演会

- \*とき/7月11日(日) 午後1時~4時20分(開場:午後0時45分)
- \*ところ/安井地区センター2階ホール
- \*内容/NPO法人フリースペースたまりば理事長の西野博之さん=写真=による「ひとりも取り残さない~だいじょうぶのタネをまこう~」と題した講演と意見交流会
- \*定員/40人(先着順) ※オンライン受講可
- \*参加料/1,000円(オンライン受講は講演のみ視聴で800円) ※要申込・事前振込制
- \*申込/みんなの未来をつくる会の本田さん(☎090-5119)



このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

-1275) へ

### 絵本を歌おう♪

- \*対象/2歳児~小学校低学年で、言葉の発達がゆっくりな子と保護者
- \*とき/7月25日、8月22日、9月5日 いずれも日曜日の午後3時30分~4時15分
- \*ところ/三城地区センター
- \*内容/言葉の発達を促すために、ことば音楽療法士による絵本や打楽器を使ったリズム遊びを楽しむ
- \*定員/各7組(先着順)
- \*参加料/1回1組1,000円
- \*申込/各回の前日までに、ゆっくり歩む音楽サークル奏音~カノン~の兒玉さん(☎080-9739-1972) へ



### おおがき国際音楽マスタークラス

- \*対象/市内在住・在勤・在学中で、音楽を専門に学ぶ高校生以上および一般演奏家(一定の対象要件あり)
- \*とき/【声楽部門】10月8日(金) 【器楽部門】10月9日(土) いずれも午後4時~9時(1人45分レッスン)



- \*ところ/日本昭和音楽村水鏡湖ホール
- \*内容/ヨーロッパの一流音楽家による声楽・器楽の演奏指導をオンラインで行う
- \*定員/各5人(先着順)
- \*参加料/10,000円(レッスン受講料・通訳料を含む)
- \*申込/7月1日から、国際音楽交流会Musica Con Tuttiの日下部さん(☎090-1470-8843) へ

## 「熱中症警戒アラート」が発表されたら 熱中症に気を付けましょう!

「熱中症警戒アラート」は、都道府県単位で、特に暑くなると予想された日の前日夕方または当日の朝に、環境省と気象庁が注意を呼びかけるものです。従来の「高温注意情報」に代わるもので、ニュースや天気予報など、さまざまな手段で知ることができま

す。熱中症警戒アラートが発表されたら、いつも以上に次のような予防行動を積極的にとりましょう。詳しくは、環境省HPをご覧ください。大垣市保健センター(☎75-2322) へ。



環境省HP

### 1. 屋外での運動や外出を中止・延期する

- 不要不急の外出はできるだけ避け、エアコンなどが設置されていない屋内や屋外での運動は原則、中止や延期にする

### 2. 熱中症のリスクが高い人に声をかける

- 高齢者や子どもなどは熱中症のリスクが高いため、3密(密閉、

### 夏休み親子税金探偵団

- \*対象/西濃地域在住の小学3年生~中学生と保護者
- \*とき/8月24日(火)の午前8時に総合体育館集合~午後4時30分解散予定<雨天決行>
- \*内容/大垣市役所や関ヶ原古戦場記念館などを見学し、税金の使い道などを学ぶ ※詳細は大垣法人会HP参照
- \*定員/60人(抽選) ※初参加者を優先、保護者は1人まで
- \*参加料/中学生以上1,500円、小学生500円(昼食代を含む)
- \*申込/7月16日(必着)までに住所・氏名・電話番号(携帯電話番号も)・生年月日・保護者の職業・子どもの学校名

と学年を明記し、同会(〒503-0803 小野4-35-10, FAX81-1539, ☎81-1288) へ

### ゆうすげ鑑賞会

- \*とき/7月10日(土)・11日(日) いずれも午後4時~6時<雨天中止>
- \*ところ/ゆうすげの1,500㎡
- \*内容/市指定文化財のゆうすげ=写真=を鑑賞する
- \*備考/金生山化石館付近の駐車場から現地案内を実施
- \*問合せ/午前9時~午後5時(火曜日を除く)に、金生山化石館(☎71-0950) へ



### 親子で学べる音楽タイム♪

- \*対象/市内在住の0歳児~小学3年生の親子
- \*とき/8月8日、12月5日、令和4年2月6日 いずれも日曜日の①午前10時~11時30分または②午後1時~2時30分
- \*ところ/A A (ダブルエー) ~親子で学べるシェアハウス~(赤坂町)
- \*内容/季節やテーマに沿った演奏やリトミック、クラフト体験などを楽しむ
- \*定員/各10組(先着順)
- \*参加料/1回1組500円(兄弟姉妹の参加は300円追加) ※2月6日のみ茶道体験代500円が別途必要



- \*申込/7月1日から、musicaの安藤さん(☎76-3343) へ

### 手遊び歌と七夕飾りづくり

- \*対象/生後4か月~2歳児と保護者
- \*とき/①7月3日(土)、9月5日(日) ②7月11日(日)、9月11日(土) いずれも午前10時~11時30分
- \*ところ/①タッチテラス保育所(スイートテラス2階・宮町) ②ドリームタッチ保育所(船町)
- \*内容/手遊びや歌、七夕飾りづくりなどを親子で楽しむ
- \*定員/各5組(先着順)
- \*申込/大垣ハピママくらぶの吉田さん(☎090-4853-0518) へ

密集、密接) を避けつつも、エアコンの使用やこまめな水分補給などを行うよう積極的に声をかける

### 3. 熱中症予防を普段以上に実践する

- のどが渇いていなくても、1日あたり1.2リットルを目安にこまめに水分補給をする
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は適宜マスクをはずして休憩する
- 涼しい服装にする
- 日頃から体温測定、健康チェックを行い、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養する



### 急に暑くなる目にご注意を!

梅雨の合間に急に気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日は熱中症が起りやすくなります。少しずつ体を意識して動かし、上手に汗をかけるようになり、暑さに強い体になるよう心掛けてください。





吉村 ひなたちゃん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## <大垣地域>

※申込の受付時間は 8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	令和3年3月 1日～10日生まれの子	7/19(月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	11日～20日生まれの子	7/20(火) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	7/21(水) <受付> 13:00～13:30				
3歳児健康診査	平成30年6月生まれの子	7/13(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3歳児健診のお知らせ」に記載の日時で受診してください	無料	不要
		7/14(水) <受付> 12:45～13:15				
		7/15(木) <受付> 12:45～13:15				
大腸がん検診	40歳以上の人	8/12(木)・27(金) <受付> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	7/5～16
胃がん検診	50歳以上の人	令和4年2月までの週1～3日(詳しくは、岐阜健康管理センターへ)	西濃運輸 福寿会館	【申込・問合せ先】岐阜健康管理センター (☎0574-66-1230 土・日曜日、祝日を除く 9:00～17:00) へ。	800円	受付中
乳がん検診	35歳以上の女性(令和2年度に受診した人は除く)	8/18(水)・23(月) <受付> 13:00、13:30	市民病院 1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7066、75-5078)へ。月～土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院(☎74-0170)へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	7/5～
		8/3(火)・5(木)・10(火)・12(木)・17(火)・19(木)・24(火)・26(木) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院 4階乳腺外来			7/6～
		月・火・水・金・土(祝日を除く。水曜日は午前のみ) <受付> 9:30～11:30、15:00～17:30(土曜日は9:30～11:30、13:30～15:30)	市川外科(南若森町)			7/20～
		月・火・水・木・金・土(祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ) <受付> 9:00～12:00、16:00～19:00(木曜日・土曜日は9:00～12:00)	なわ医院・乳腺クリニック(開発町)			7/20～

ウェブシステムでは、9月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約 QRコード

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

標語「ふみ出そう 未来をつくる 献血に」

今年も7月1日から31日まで、「愛の血液助け合い運動」が全国一斉に行われます。

皆さんの善意の献血が、病気やけがなどで苦しむ患者さんの大切な命を守ります。この機会にぜひ献血にご協力をお願いします。

◆対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65歳以上の人は、60～64歳に献血経験が必要)

とき	ところ ※すべて400ml
7/4(日) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
7/8(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
7/24(土) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)

## ジフテリア・破傷風(DT) 定期予防接種

市内在住の小学6年生(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)を対象として、7月上旬に予診票と医療機関一覧などを送付します。接種する医療機関へは、事前に連絡のうえお出かけください。  
無料で接種できる期間は13歳の誕生日の前日までです。

- ◆接種場所/市内協力医療機関(市HPに一覧を掲載・電話予約が必要)
- ◆持ち物/予診票(必要事項を記入して持参)、母子健康手帳、健康保険証や子ども医療費受給者証など住所が確認できるもの
- ◆問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨保保健センター(☎62-3112)へ



## 上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/7月27日(火) 午前9時~11時
- \*ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/7月1日から、上石津保健センター (☎45-2933)、墨俣保健センター (☎62-3112) へ



介  
護  
予  
防  
教  
室

いつまでも健康に!

### ヨガで心身ともにリフレッシュし免疫力を高めましょう①

- ◆とき/7月13日(火) 午後1時30分~3時
  - ◆ところ/中川ふれあいセンター
  - ◆定員/15人(先着順)
  - ◆持ち物/飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、マスク
  - ◆申込/7月1日から、同センター (☎82-8850) へ
- ### 若返ろう! 脳活しよう! 音楽で! パート1
- ◆とき/7月15日(木) 午後1時30分~2時30分
  - ◆ところ/お勝山ふれあいセンター
  - ◆定員/15人(先着順)
  - ◆持ち物/飲み物、動きやすい服装、マスク
  - ◆申込/7月1日から、同センター (☎71-2252) へ

## マタニティ歯科健康診査

妊娠中は口腔の状態が変化するため、むし歯や歯周病などが起きやすくなります。歯周病が進行すると、早産や低出生体重児の出産を引き起こすとも言われています。安定期に入り、体調のよいときに早めに歯の健康診査を受けましょう。

- 対象/受診時に市内に住民登録がある妊婦
- 受診期間/母子健康手帳の交付日から出産までの期間(妊娠中1回のみ)
- 受診場所/市が委託した市内74の歯科医療機関(市HPに一覧を掲載)
- 受診料/300円
- 持ち物/マタニティ歯科健康診査票、母子健康手帳、健康保険証
- 受診方法/歯科医療機関へ事前に電話予約のうえ受診
- 備考/健診のみで治療やレントゲン検査は行いません
- 問合せ/大垣市保健センター (☎75-2322) へ



## 肝炎ウイルス検査を受けましょう!

### 7月28日は「日本肝炎デー」

7月28日はWHOが定めた「世界肝炎デー」です。日本においても、この日を「日本肝炎デー」と定め、肝炎についての様々な啓発活動や情報提供を行っています。

### 肝炎の症状

肝炎とは、肝臓の細胞に炎症が起こり、肝細胞が壊される病気です。肝臓は自覚症状が出にくく、気づかないうちに肝硬変や肝がんに行進する恐れがあります。肝炎の原因は、ウイルス、アルコール、自己免疫などがあり、日本では現在、慢性肝炎ウイルス(B型・C型肝炎ウイルス)による感染が多くを占めています。

### 検査を受けましょう

肝炎ウイルスに感染しても、早期発見し適切な治療を受けることで、深刻な症状への進行を防ぐことができます。

本市でも肝炎ウイルス検査を実施しています(検査日時、市HPに掲載)。ぜひ検査を受け、自分の肝臓の状態を知りましょう。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。



## がんサロン「マインドフルネス」臨床心理士とともに

- ◇対象/大垣市民病院に受診しているがん患者とその家族
- ◇とき/7月26日(月) 午後1時30分~2時30分
- ◇ところ/大垣市民病院1病棟3階会議室
- ◇内容/不安やストレスを少なくするため、いすに座って心をほぐすトレーニングを学ぶ(途中入場不可)
- ◇備考/リラックスできる服装で参加
- ◇申込/同病院がん相談支援センター(同病院よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174) へ



## がんに関する相談

- ◇対象/がん患者やその家族など(他院で治療中の人も可)
- ◇とき/毎週月曜日~金曜日の午前8時30分~午後5時15分(祝日・年末年始を除く)
- ◇ところ/大垣市民病院がん相談支援センター
- ◇内容/相談員によるがん治療や就労支援など、がんについての電話相談や面談
- ◇問合せ/同センター(同病院よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174) へ

## かけがえのない命を守るために

新型コロナウイルス感染症の影響により、多くの方がストレスにさらされています。

このような状態が続くと、気持ちやからだ、行動にさまざまな変化があらわれることがあります。

こころの不調を感じたら、一人で悩まず、身近な人や地域の相談機関に気軽に相談してください。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

### 大切な人の命を守るためにできること

#### 【気付き】

- 家族や仲間の発言、行動や体調の変化などに気付き、声をかけましょう

#### 【傾聴】

- 悩みを話してくれたら、本人の気持ちを尊重しながら耳を傾けましょう

#### 【つなぎ】

- 相談を受けたら早めに専門家に相談するよう促しましょう
- 相談を受けた側も、一人で抱え込まず、家族、友人、上司などに協力を求め、連携をとりましょう

#### 【見守り】

- 身体や、心の健康状態について声をかけ、焦ることなく、優しく寄り添いながら見守りましょう

## 各種相談窓口

こころのほっとライン (厚生労働省)	☎0120-565-455 月・火曜日 午後5時~10時(祝日・年末年始を除く) 土・日曜日 午前10時~4時
自殺予防いのちの電話 (日本いのちの電話連盟)	☎0120-783-556 午後4時~9時 毎月10日 午前8時~翌日 午前8時
岐阜県精神保健福祉センター	☎058-231-9724 月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時~午後5時
岐阜県西濃保健所 精神科医師による「こころの相談」	☎73-1111(内線274)【要予約】 毎月2回 午前10時~11時30分
大垣市保健センター 「こころの相談」	☎75-2322【要予約】 毎月第2火曜日 午前9時~11時
情報サイト	働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」 厚労省HP
	悩み・不安・こころの相談窓口 市HP

収蔵資料展  
おおがき宝モノがたり

今回の資料展は、先人が守り伝えてきた「たからもの」と、それにまつわる色とりどりの「ものがたり」を実物の文化財や写真パネルで紹介します。  
詳しくは、文化振興課（☎47-8067）へ。

- とき／7月17日(土)～8月29日(日) 午前9時～午後5時 ※郷土館は午後4時30分までに入館。毎週火曜日と7月26日、8月11日は休館
- ところ／①奥の細道むすびの地記念館 1階企画展示室 ②郷土館 1階郷土美術室
- 入館料／①300円 ②200円 ※高校生以下は無料



飯沼慈齋著「草木図説」草之部稿本（個人蔵、奥の細道むすびの地記念館預託）

▶▶▶お部屋でギャラリートーク◀◀◀

- ▶とき／7月29日(木)、8月22日(日) いずれも午後2時～3時
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館 2階多目的室1
- ▶内容／学芸員による展示資料の解説
- ▶定員／各20人（先着順）
- ▶申込／7月1日から、市HP「電子申請サービス」で申し込み。または、文化振興課で配布の申込書に必要事項を記入し、同課（〒503-8601 丸の内2-29、☎81-0715、☎47-8067）へ

アリス イン サイエンスワールド



大垣市文化事業団は、親子で楽しめる体験型展示会を開催します。  
不思議の国のアリスと一緒に、目の錯覚を利用したトリックなどで想像力をかきたてる不思議な世界を、カメラやスマホで撮影してお楽しみください。

- ◆とき／7月10日(土)～8月30日(月) 午前9時～午後5時（入場は午後4時30分まで） ※毎週火曜日と7月26日は休館
- ◆ところ／サイトピアセンター アートギャラリー
- ◆入場料／500円（3歳未満は無料） ※サイトピア友の会会員は入場1回無料（要会員証提示）
- ◆問合せ／同事業団（☎82-2310）へ

ツール・ド・西美濃 2021

～ライドアラウンド編～  
2021.7.21-9.20

ライドアラウンドとは？

自転車で指定スポットを訪れたり、あらかじめ設定されたミッションをクリアしたりすることで得られるポイントを競う、新感覚の地域探索サイクリングイベントです。

西美濃地域の2市9町を自転車で巡りながら、各市町の魅力を発見するサイクリングイベント「ツール・ド・西美濃2021」。今年も、誰もがいつでも「西美濃」を舞台に遊べる、スマートフォンを利用した位置情報アクティビティ「ライドアラウンド」に形を変えて開催されますので、ぜひご参加ください。  
詳しくは、同実行委員会（大垣青年会議所事務局内、☎47-8275）または、大会専用HPへ。

- ◆対象／県内在住の人
- ◆とき／7月21日(水)～9月20日(月・祝)
- ◆ところ／西美濃地域全域 ※チェックポイントが100か所あり、うち13か所にミッションを設定しています
- ◆申込／7月21日から、右のQRコードからエントリーし、専用アプリ「Map Life」をダウンロードして登録
- ◆備考／獲得したポイントに応じて、多数の豪華賞品を用意しています



登録ページ

豪華賞品の紹介 誰でも狙えるチャンスが盛りだくさん！



飛騨牛A5ランク ペア食事券

そのほかにも西美濃エリアの地元特産品など70近くの賞品を用意しています！

新型コロナウイルスに伴うイベント中止のお知らせ

- 7/17 もんでこかみいしづ 中止
- 7/18 すのまた天王祭 中止

[有 料 広 告]

