

市民伝言板

西野博之氏 講演会

- *とき/7月11日(日) 午後1時~4時20分(開場:午後0時45分)
- *ところ/安井地区センター2階ホール
- *内容/NPO法人フリースペースたまりば理事長の西野博之さん=写真=による「ひとりも取り残さない~だいじょうぶのタネをまこう~」と題した講演と意見交流会
- *定員/40人(先着順) ※オンライン受講可
- *参加料/1,000円(オンライン受講は講演のみ視聴で800円) ※要申込・事前振込制
- *申込/みんなの未来をつくる会の本田さん(☎090-5119)



このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

-1275) へ

絵本を歌おう♪

- *対象/2歳児~小学校低学年で、言葉の発達がゆっくりな子と保護者
- *とき/7月25日、8月22日、9月5日 いずれも日曜日の午後3時30分~4時15分
- *ところ/三城地区センター
- *内容/言葉の発達を促すために、ことば音楽療法士による絵本や打楽器を使ったリズム遊びを楽しむ
- *定員/各7組(先着順)
- *参加料/1回1組1,000円
- *申込/各回の前日までに、ゆっくり歩む音楽サークル奏音~カノン~の兒玉さん(☎080-9739-1972) へ



おおがき国際音楽マスタークラス

- *対象/市内在住・在勤・在学中で、音楽を専門に学ぶ高校生以上および一般演奏家(一定の対象要件あり)
- *とき/【声楽部門】10月8日(金) 【器楽部門】10月9日(土) いずれも午後4時~9時(1人45分レッスン)



- *ところ/日本昭和音楽村水嶺湖ホール
- *内容/ヨーロッパの一流音楽家による声楽・器楽の演奏指導をオンラインで行う
- *定員/各5人(先着順)
- *参加料/10,000円(レッスン受講料・通訳料を含む)
- *申込/7月1日から、国際音楽交流会Musica Con Tuttiの日下部さん(☎090-1470-8843) へ

「熱中症警戒アラート」が発表されたら 熱中症に気を付けましょう!

「熱中症警戒アラート」は、都道府県単位で、特に暑くなると予想された日の前日夕方または当日の朝に、環境省と気象庁が注意を呼びかけるものです。従来の「高温注意情報」に代わるもので、ニュースや天気予報など、さまざまな手段で知ることができま

す。熱中症警戒アラートが発表されたら、いつも以上に次のような予防行動を積極的にとりましょう。詳しくは、環境省HPをご覧ください。大垣市保健センター(☎75-2322) へ。



環境省HP

1. 屋外での運動や外出を中止・延期する

- 不要不急の外出はできるだけ避け、エアコンなどが設置されていない屋内や屋外での運動は原則、中止や延期にする

2. 熱中症のリスクが高い人に声をかける

- 高齢者や子どもなどは熱中症のリスクが高いため、3密(密閉、

夏休み親子税金探偵団

- *対象/西濃地域在住の小学3年生~中学生と保護者
- *とき/8月24日(火)の午前8時に総合体育館集合~午後4時30分解散予定<雨天決行>
- *内容/大垣市役所や関ヶ原古戦場記念館などを見学し、税金の使い道などを学ぶ ※詳細は大垣法人会HP参照
- *定員/60人(抽選) ※初参加者を優先、保護者は1人まで
- *参加料/中学生以上1,500円、小学生500円(昼食代を含む)
- *申込/7月16日(必着)までに住所・氏名・電話番号(携帯電話番号も)・生年月日・保護者の職業・子どもの学校名

と学年を明記し、同会(〒503-0803 小野4-35-10, FAX81-1539, ☎81-1288) へ

ゆうすげ鑑賞会

- *とき/7月10日(土)・11日(日) いずれも午後4時~6時<雨天中止>
- *ところ/ゆうすげの1,500㎡ 自生地(金生山化石館の北隣)
- *内容/市指定文化財のゆうすげ=写真=を鑑賞する
- *備考/金生山化石館付近の駐車場から現地案内を実施
- *問合せ/午前9時~午後5時(火曜日を除く)に、金生山化石館(☎71-0950) へ



親子で学べる音楽タイム♪

- *対象/市内在住の0歳児~小学3年生の親子
- *とき/8月8日、12月5日、令和4年2月6日 いずれも日曜日の①午前10時~11時30分または②午後1時~2時30分
- *ところ/A A (ダブルエー) ~親子で学べるシェアハウス~(赤坂町)
- *内容/季節やテーマに沿った演奏やリトミック、クラフト体験などを楽しむ
- *定員/各10組(先着順)
- *参加料/1回1組500円(兄弟姉妹の参加は300円追加) ※2月6日のみ茶道体験代500円が別途必要



- *申込/7月1日から、musicaの安藤さん(☎76-3343) へ

手遊び歌と七夕飾りづくり

- *対象/生後4か月~2歳児と保護者
- *とき/①7月3日(土)、9月5日(日) ②7月11日(日)、9月11日(土) いずれも午前10時~11時30分
- *ところ/①タッチテラス保育所(スイートテラス2階・宮町) ②ドリームタッチ保育所(船町)
- *内容/手遊びや歌、七夕飾りづくりなどを親子で楽しむ
- *定員/各5組(先着順)
- *申込/大垣ハピママくらぶの吉田さん(☎090-4853-0518) へ

密集、密接)を避けつつも、エアコンの使用やこまめな水分補給などを行うよう積極的に声をかける

3. 熱中症予防を普段以上に実践する

- のどが渇いていなくても、1日あたり1.2リットルを目安にこまめに水分補給をする
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は適宜マスクをはずして休憩する
- 涼しい服装にする
- 日頃から体温測定、健康チェックを行い、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養する



急に暑くなる目にご注意を!

梅雨の合間に急に気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日は熱中症が起りやすくなります。少しずつ体を意識して動かし、上手に汗をかけるようになり、暑さに強い体になるよう心掛けてください。

