



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>

男	78,286	(-51)
女	81,879	(-59)
計	160,165	(-110)

<世帯数>

	67,930	(-10)
7月1日現在 ()は前月比		

「横断歩道マナー日本一」へ

ルール徹底で 歩行者の交通事故防止



自動車が一時的停止して横断歩道を渡る子どもたち

横断歩道で起こる歩行者の交通事故防止に地域ぐるみで取り組むため、大安地区の4市町（大垣市・神戸町・輪之内町・安八町）の首長が7月9日、大垣警察署長の立会いのもと「横断歩道マナー日本一宣言」を行いました。

横断歩道は歩行者が最優先です。横断歩道を渡ろうとする人や横断中の人がいる場合、自動車などの運転者は必ず一時停止して横断者を通行させてください。また、歩行者は横断歩道を渡るなど、正しく安全に道路を横断してください。

横断歩道での交通事故をなくすため、運転者も歩行者も横断歩道における正しい交通ルールとマナーの実践が必要です。詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。



▲宣言書を手にする石田市長（中央）ら

▼市役所庁舎に掲げられている横断幕



夏の感染リスクに 十分な警戒を

新型コロナウイルス 感染防止対策を継続

帰省は慎重に判断し、感染拡大地域への旅行・レジャーは自粛をお願いします。普段会わない人との会合や飲食も自粛し、マスク着用や手洗い、密回避などの基本的な感染防止対策を継続してください。

新型コロナウイルスワクチン 接種を再開しました

国からの新型コロナウイルスワクチン供給の見通しが立ち、市は新規のワクチン接種を再開しています。

優先接種対象の人や、50歳以上で接種を希望する人は、集団接種または個別接種に申し込んでください。

49歳以下については、年代ごとに案内はがきを郵送し、予約開始時期をお知らせします。

海外渡航者向け予防接種証明書の交付申請を受付

新型コロナウイルスワクチンの接種事実を証明する「予防接種証明書（ワクチンパスポート）」は、海外での入国審査や宿泊施設などで提示して使用するもので、海外渡航者向けに発行します。申請方法など詳しくは、市ワクチン特設サイトをご覧ください。



特設サイト

市ワクチン接種コールセンター（☎47-6101） 8:30~17:15

8月1日号 主な内容

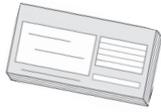
- ▶ごみ収集の休業、各種手当の現況届の提出など …2~3P
- ▶大垣暮らしのオトクな制度、空家の適切な管理を、市職員の人事・給与、消防職員募集 …4~5P
- ▶募集・子育て講座のお知らせなど …6~7P
- ▶講座・催しのお知らせ、市民伝言板など …8~9P
- ▶健康ガイド …10~11P
- ▶水都まつり水の感謝祭、プレミアムコンサートなど …12P

介護保険料の通知書を郵送します

市は、65歳以上の人に、令和3年度介護保険料の通知書（本算定）を郵送します。通知書が届いたら、保険料や納め方（特別徴収または普通徴収）を確認してください。詳しくは、介護保険課（☎47-7406）へ。

特別徴収

- 対象／老齢（退職）・遺族・障害年金が年額18万円以上の人
- 通知書／9月中旬に郵送
- 納付方法／年金から天引き
※原則、年金が年額18万円以上の人は年金天引ですが、新たに65歳になった人や、他の市区町村から転入した人などは、一時的に普通徴収での納付となります



普通徴収

- 対象／老齢（退職）・遺族・障害年金が年額18万円未満の人
- 通知書／8月中旬に郵送
- 納付方法／納付書または口座振替 ※保険料を滞納すると、督促状が発行され、督促手数料や延滞金がかかる場合があります。また、滞納期間に応じて、介護保険サービス利用時の自己負担額が3割（所得の高い人は4割）となるなどの給付制限措置が行われますので、ご注意ください

令和3年度 所得段階別の年間介護保険料			
所得段階	対象	保険料率	年間保険料
第1段階	①生活保護受給者・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の人 ②世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.30	21,456円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の人	基準額×0.50	35,760円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が120万円を超える人	基準額×0.70	50,064円
第4段階	本人が市民税非課税で、世帯内に課税者がある人のうち、前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.90	64,368円
第5段階	本人が市民税非課税で、世帯内に課税者がある人のうち、前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円を超える人	基準額	71,520円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	85,824円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.30	92,976円
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.50	107,280円
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上500万円未満の人	基準額×1.70	121,584円
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上700万円未満の人	基準額×1.75	125,160円
第11段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が700万円以上900万円未満の人	基準額×1.80	128,736円
第12段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が900万円以上の人	基準額×2.00	143,040円

※第1～3段階は、消費税率変更に伴う軽減措置後の保険料率および保険料です

8月中旬に通知書を発送 国民健康保険料の料率を決定

令和3年度の国民健康保険料の料率および最高限度額が右表のとおり決まりました。年間保険料は、この料率をもとに算定された「所得割」「資産割」「均等割」「平等割」を合計した金額となります。

市は、各世帯の保険料をお知らせする「保険料変更（決定）通知書」と4期（8月）からの保険料納入通知書を、8月中旬に郵送します。なお、4期から10期までの保険料は、年間保険料からすでに納付済みの1期から3期分を差し引いて、7回に分けた金額となっています。

詳しくは、国保医療課国民健康保険グループ（☎47-8132）へ。

ご提出ください 各種手当の現況届など

市は、特別障害者手当や児童扶養手当などの手当を受けている人（所得制限で支給停止の人を含む）に、現況届などを郵送します。必要事項を記入・押印のうえ、期日までに提出してください。提出は、平日のみ（児童扶養手当のみ一部土日も）受け付けます。

なお、期限までに提出がない場合、手当の支給が停止となります。また、この手続きを2年間しないと受給権が消滅しますので、ご注意ください。



郵送・提出物	郵送時期	提出期間（平日のみ）	提出場所・問合せ
特別障害者手当の現況届	8月中旬	8月11日（水）～9月10日（金）	障がい福祉課（☎47-7298） 上石津・豊侯地域事務所への提出も可
障害児福祉手当の現況届			
経過的福祉手当の現況届			
児童扶養手当の現況届	7月下旬	8月2日（月）～31日（火）※	子育て支援課（☎47-7092）
特別児童扶養手当の所得状況届	8月中旬	8月12日（木）～9月13日（月）	

※児童扶養手当については、8月28日（土）・29日（日）の午前10時～午後3時も受付

高額介護（予防）サービス

負担上限額（月額）が8月利用分から変わります



国の制度改正により、高額介護（予防）サービス費の負担上限額が8月利用分から一部見直されます。上限額は下表のとおりで、市民税課税世帯の負担の上限が引き上げられます。

詳しくは、介護保険課資格給付グループ（☎47-7406）へ。

利用者負担段階区分		負担の上限（月額）	
		令和3年7月まで	令和3年8月から
現役並み所得者相当 ※	本人または同一世帯に課税所得690万円（年収約1,160万円）以上の65歳以上の人がいる世帯の人	44,400円	140,100円
	本人または同一世帯に課税所得380万円（年収約770万円）以上、課税所得690万円（年収約1,160万円）未満の65歳以上の人がいる世帯の人	44,400円	93,000円
	本人または同一世帯に課税所得145万円（年収約383万円）以上、課税所得380万円（年収約770万円）未満の65歳以上の人がいる世帯の人	44,400円	同左
市民税課税世帯の人		44,400円	同左
市民税非課税世帯全員が	本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円を超える人	24,600円	同左
	本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下の人	15,000円	同左
生活保護受給者の人など		15,000円	同左

※世帯内の65歳以上の人の課税所得が145万円以上、かつ単身世帯で収入が383万円以上・65歳以上の人2人以上の世帯で収入の合計金額が520万円以上の人

令和3年度 国民健康保険料率

		医療分	後期高齢者支援金分	介護分（40～65歳未満）
所得割	基準総所得金額※の	7.00/100	2.24/100	1.90/100
資産割	土地・家屋にかかる固定資産税額の	6.00/100	1.80/100	2.30/100
均等割	被保険者1人につき	24,700円	8,000円	8,800円
平等割	1世帯につき	20,000円	6,800円	5,300円
最高限度額		630,000円	190,000円	170,000円

※税法上の総所得金額から基礎控除額を差し引いた額

8月9日(月・振)はごみ収集を休みます

8月9日は、祝日「山の日」の振替休日のため、すべてのごみ収集を休みます。この日が「もえるごみ」「もえないごみ・ペットボトル」「プラスチック製容器包装」の収集日の区域は、8月12日(木)に振り替えて収集します。

詳しくは、クリーンセンター (☎89-4124) へ。



ご協力お願いします 多文化共生のまちづくりアンケート

市は、日本人と外国人が地域でともに生活する多文化共生社会の推進を目的とする「大垣市多文化共生推進指針」改定に向け、アンケートを実施します。アンケートは、8月上旬に、無作為抽出した日本人市民1,500人と外国人市民1,000人へ郵送しますので、ご協力をお願いします。

- ◆調査内容/多文化共生に関する意識、多文化共生施策への要望など
- ◆回答期限/8月20日(金)
- ◆回答方法/【日本人市民】調査票に記載されたQRコードからインターネット回答。または、同封されている返信用封筒で返送(切手不要) 【外国人市民】案内文書に記載された4つの言語のQRコードから、自分の回答できる言語を選んでインターネット回答
- ◆備考/アンケートは無記名で、結果は統計的に処理します
- ◆問合せ/まちづくり推進課 (☎47-8546) へ



マイナンバーカード 交付・申請 休日・夜間窓口開設



マイナちゃん

- 市は、平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、休日・夜間窓口を開設します。
- ◆とき/【休日窓口】8月8・29日 いずれも日曜日の午前10時～午後4時 【夜間窓口】8月中の火・木曜日 いずれも午後5時15分～7時30分
 - ◆ところ/窓口サービス課
 - ◆内容/マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新、マイナポイント設定支援
 - ◆備考/8月22日(日)に開設を予定していた休日窓口はシステムメンテナンスのため、8月29日(日)へ変更しました
 - ◆問合せ/同課 (☎47-8764) へ

下水道への切り替えはお早めに

市は、清潔で住みよい街にするため、下水道整備を進めています。下水道に切り替えると、河川や水路が清潔になり、悪臭や害虫の発生がなくなります。お住まいの地域で、下水道が利用できるようになりましたら、お早めに切り替えていただきますようお願いいたします。

工事費用の見積りや施工は、市下水道排水設備指定工事店にご依頼ください。指定工事店の一覧は、市HPでご覧いただけます。

詳しくは、下水道課 (☎47-8714) へ。



審議会などの傍聴ができます

郷土館運営委員会			担当:文化振興課 (☎47-8067)
8/5(木)	10:00~11:30	郷土館2階 和室	
・令和3年度事業計画について ほか			
公民館運営審議会			担当:社会教育スポーツ課 (☎47-8039)
8/5(木)	10:00~11:30	上石津農村環境改善センター(多良公民館) ホール	
・公民館年間行事について ほか			
農業ビジョン策定・推進委員会			担当:農林課 (☎47-8624)
8/10(火)	13:30~15:00	西部研修センター 多目的ホール	
・農業ビジョンの実績報告について ほか			
緑化審議会			担当:公園みどり課 (☎47-8409)
8/10(火)	13:30~15:00	市役所4階 情報会議室	
・みどりの行動実績および行動計画について ほか			
地域福祉計画策定・評価委員会			担当:社会福祉課 (☎47-7256)
8/12(木)	13:30~14:30	市役所8階 大会議室	
・第四次地域福祉計画の実施状況について			
金生山化石館運営委員会			担当:文化振興課 (☎47-8067)
8/18(水)	14:00~15:30	市役所6階 会議室6-3、6-4	
・令和3年度事業計画について ほか			
上石津郷土資料館運営委員会			担当:文化振興課 (☎47-8067)
8/26(木)	14:00~15:30	上石津郷土資料館 学習室	
・令和3年度事業計画について ほか			
墨俣一夜城(大垣市墨俣歴史資料館)運営委員会			担当:文化振興課 (☎47-8067)
9/2(木)	10:00~11:30	墨俣さくら会館2階 研修室	
・令和3年度事業計画について ほか			

案内

夏季における 年次有給休暇の取得促進を

時間単位の年次有給休暇制度や、計画的な業務運営に役立つ年次有給休暇の計画的付与制度の導入などの新しい働き方と休み方が効果的です。これらの制度を活用して夏季休暇を取得しましょう。

制度導入の相談は、岐阜労働局雇用環境・均等室 (☎058-245-1550) へ。

し尿尿取り・浄化槽清掃許可業者のお盆休業

市が業務を委託する、し尿尿取りおよび浄化槽清掃許可業者は、次のとおり休業します。許

可業者への依頼は計画的にお願

いします。

【大垣地域、墨俣地域、上石津地域(多良・時地区)】

8月13日(金)から15日(日)まで

【上石津地域(牧田・一之瀬地区)】

8月13日(金)から16日(月)まで

詳しくは、環境衛生課 (☎47-8574) へ。

情報工房交流サロン「創作コーナー」のご利用を

情報工房の交流サロンには、パソコンの有料貸出スペース「創作コーナー」があります。

「創作コーナー」では、ハイスペックなパソコンや高画質なプリンターを、どなたでもご利用いただけ、自分だけのオリジナル作品を創作することができます。また、画像加工、動画編集、イラスト作成などのさまざまなソフトウェアが利用可能です。

詳しくは、同工房 (☎75-7000) へ。

トイレ詰まりの原因とは?

トイレには、水に溶けにくいティッシュ・紙おむつ・生理用品などは流さないでください。そのほか、『トイレに流せる』ティッシュやクリーナーなどであっても、多量に流すと、排水管の詰まりの原因になりますので、控えてください。

トイレが詰まったときは、市販のラバーカップを使うと、軽度であれば解消できるこ

とがあります。便器の排水口にラバーカップを密着させ、静かに押し付け、勢いよく引いたり押しついたりを数回繰り返してください。このとき、汚水が飛ばないようにビニールシートをかぶせて作業しましょう。

詰まりが解消できない場合は、市指定の下水道排水設備指定工事店にご相談ください。詳しくは、下水道課 (☎47-8714) へ。



移住・定住促進

大垣で暮らそう

～大垣暮らしのオトクな制度～

少子高齢化により生産年齢人口が減少するなか、市は、移住・定住人口の増加を図るため、大垣暮らしをする際の補助などの事業を進めています。

市外に住むご家族などに、ぜひご紹介ください。

詳しくは、市HPをご覧ください。①は都市プロモーション室(☎47-7681)、②～④は住宅課(☎47-8184)へ。

大垣への移住がオトク

① 住居や仕事を探そう！(活動費用を補助)

＜子育て世代等移住定住活動費支援事業＞

移住定住活動(住居や仕事を探す活動)を行う際に必要となる費用の一部を補助します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①住居や仕事を探す活動など、移住を前提とした活動を行う人
※転勤によるものは除く
- ②岐阜県外に居住している人(住民票の登録が県外であること)
- ③市役所または「清流の国ぎふ移住・交流センター(東京・大阪・名古屋)」において移住相談をしている人
- ④中学生以下の子(妊娠中を含む)がいる人、夫婦どちらか一方が40歳未満の世帯の人、または35歳未満の単身者

▶対象経費…大垣市までの交通費、レンタカー代金、宿泊費

▶補助金額…対象経費の2分の1(上限6万円)

② 親元近くで暮らそう！(転居費用を補助)

＜子育て世代近居支援事業＞

市内出身者のUターンの促進や、子育て世帯定住者の増加を図るため、市外の子育て世帯が、親世帯の住む市内に転入するときの引っ越し費用の一部を補助します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市外から転入した、中学生以下(妊娠中を含む)の子がいる人
- ②親世帯(年齢不問)が市内に1年以上継続して居住している人

▶補助金額…引っ越し費用の5分の3(上限6万円)

▶申請期限…転入日(住民票異動日)から6か月以内



住宅取得の際のオトクな制度

③ 新居をかまえて子育てを！(住宅取得を支援)

＜子育て世代等住宅取得支援事業＞

子育て世代等の定住を促進するため、市内に新築住宅を取得した人に、金融機関などで借り入れた住宅取得費用の利子の一部を補助します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市内で居住用住宅を新築、または新築の住宅・分譲マンションを購入して、その住宅に転入・転居(いずれも住民票の異動を伴うもの)した人 ※申請者は住宅1戸につき1人。店舗等併用住宅の場合、10分の9以上が住居であること
- ②申請期限日までに、中学生以下(妊娠中を含む)の子がいる人、または夫婦どちらか一方が40歳未満の世帯の人
- ③市税等を完納しており、①の住宅の取得資金として金融機関などから融資を受けている人

▶補助期間…3年間

▶補助金額…各年度の利子支払額(上限10万円)を年1回補助(最大30万円)

▶申請期限…対象住宅を取得した日から1年以内

▶受付期間…12月28日まで



④ リフォームした中古住宅で子育てを！

＜子育て世代等中古住宅取得リフォーム支援事業＞

子育て世代等の定住促進と空家の有効活用を図るため、市内に新たに中古住宅を取得し、リフォームを行う際の費用の一部を補助します。

事前申請
必要

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市内に自ら居住するための中古住宅、または中古の分譲マンションを新たに取得し、その住宅に転入・転居した人 ※申請者は住宅1戸につき1人。店舗等併用住宅の場合、10分の9以上が住居であること
- ②申請期限日までに、中学生以下(妊娠中を含む)の子がいる人、または夫婦どちらか一方が40歳未満の世帯の人
- ③リフォーム工事を市内業者(本店・支店)に依頼して行う人
- ④市税等を完納している人
- ⑤昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の場合は、耐震診断を受けている人、またはリフォーム工と同時に耐震改修工事を行う人 ※いずれも上部構造評点が0.7以上必要。無料耐震診断と耐震改修工事助成については、建築指導課(☎47-8436)へ

▶補助金額…リフォーム費用の3分の1(上限30万円)を1回補助

▶申請(実施計画書提出)期限…対象住宅を取得した日から1年内およびリフォーム工事着工前(要相談)



空家の適切な管理を お願いします

近年、適切な管理が行われていない空家が増加しており、屋根・外壁の脱落や飛散、火災、防犯面などの問題が生じるおそれがあります。

空家の所有者は、普段から適切に管理していく必要があります。

詳しくは、住宅課(☎47-8184)へ。

ポイント① 空家の定期的な見回りを！

空家は、個人の財産であり、空家の所有者が管理をしなければなりません。所有する土地、建物が他者に被害を与えた場合、その所有者(相続人を含む)や管理者、占有者が責任を負うことが民法で定められており、当事者間での解決が基本となります。

所有者は、隣の家屋や道路など周辺への支障がないように定期的に見回りをしましょう。

ポイント② ご近所へ連絡を！

離れた場所に住んでいる所有者や関係者などは、近隣の人たちに連絡先を伝えておくなど、すぐに対処できるようにしましょう。

ポイント③ 空家の将来を考える！

現在、適切な管理をされている空家も、将来にわたり管理し続けることが困難な場合もあります。

将来のことを考え、空家の貸家としての活用や、中古住宅として売却するなど積極的な活用をご検討ください。また、空家を使用する予定がない場合は解体も検討しましょう。

市では、賃貸・売却につなげる空家バンクや解体費用の補助制度を設けています(要審査)。





市職員の人事・給与



職員の給与や勤務条件などの人事行政の運営状況を、次のとおりお知らせします。詳しい内容は、市HPでご覧いただけます。お問い合わせは、人事課（☎47-8196）へ。

1 任免および職員数に関する状況

①職員数 (各年4.1現在)

部門	職員数(人)		主な増減理由
	R2年	R3年	
一般行政	472	478	デジタル化推進、マイナンバーに関する業務増、再任用職員の任期満了に伴う配置見直し
福祉関係	426	432	新型コロナウイルスワクチン接種対策に関する業務増
教育関係	236	234	幼稚園教諭の配置見直し
公営企業など	1,583	1,605	病院医療業務の充実
合計	2,717	2,749	

②職員の採用・退職状況 (採用: R2.4.2~R3.4.1、退職: R2.4.1~R3.3.31)

区分	一般行政職	保育士・幼稚園教諭	技能労務職	医師・歯科医師職	薬剤師・医療技術職	看護・保健職	合計(人)
採用	36	17	15	65	17	84	234
退職	23	17	17	62	12	70	201

2 給与の状況

①人件費の状況 (普通会計決算見込)

区分	住民基本台帳人口 (R3.1.1)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) R1年度人件費率
R2年度	160,794人	77,446,374千円	2,221,653千円	10,382,567千円	13.4%	13.6%

②職員給与費の状況 (普通会計予算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
R3年度	1,325人	4,543,670千円	962,140千円	1,736,720千円	7,242,530千円	5,466千円

(注) 1 職員手当には、退職手当を含みません。
2 給与費は、当初予算に計上された額です。
3 職員数及び給与費はフルタイム会計年度任用職員を含みます。

③職員の平均給料月額及び平均年齢 (R3.4.1現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	329,800円	426,300円	42.0歳
技能労務職	290,600円	345,600円	48.7歳

(注) 平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

④職員の初任給 (R3.4.1現在)

区分	初任給		区分	初任給
	大学卒	高校卒		
一般行政職	188,700円	154,900円	技能労務職	147,900円
			高校卒	143,800円

⑤一般行政職の級別職員数と構成比 (R3.4.1現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
標準的な職務内容	主事補	主事	主任	主査	主幹	主幹	課長参事	部長	
職員数	24人	156人	119人	124人	87人	122人	74人	15人	721人
構成比	3.3%	21.6%	16.5%	17.2%	12.1%	16.9%	10.3%	2.1%	100%

⑥職員手当の状況 (R3.4.1現在)

支給率	期末・勤勉手当		退職手当		
	6月期	12月期	勤続20年	自己都合	定年・勤奨
	1.275月分	1.275月分	0.950月分	19.6695月分	24.586875月分
	1.275月分	1.275月分	0.950月分	28.0395月分	33.27075月分
合計	2.55月分	2.55月分	1.90月分	39.7575月分	47.709月分
備考	職制上の段階・職務の級等による加算措置 <役職加算> 5~20%		その他の加算措置 <定年前早期退職特例加算> 2~20%		

特殊勤務手当	支給実績 (R2年度普通会計決算見込)	
	支給職員1人当たり平均支給年額	40,773千円
職員全体に占める手当支給職員の割合	302千円	
主な手当の名称	12.4%	
	徴収検査手当、不快作業手当、火葬場勤務手当、社会福祉業務手当	

時間外勤務手当	支給実績 (R2年度普通会計決算見込)	380,547千円
支給職員1人当たり平均支給年額	376千円	

区分	内 容	
扶養手当	配偶者 ※	6,500円
	子	1人につき 10,000円
	父母など ※	1人につき 6,500円
住居手当	借家・借間居住者	家賃月額に応じ28,000円を限度に支給 ※家賃月額16,000円を超える場合に限り
	交通機関等利用者	運賃額に応じ55,000円を限度に支給
通勤手当	自動車等利用者	距離に応じ2,900円~34,900円を支給 ※片道2km以上の使用者に限る
	単身赴任手当	基礎額30,000円(職員の住居から配偶者の住居との間の交通距離に応じ70,000円を限度に加算)

⑦特別職の報酬 (R3.4.1現在)

区分	給料・報酬月額等	期末手当	
市長 副市長 教育長	1,055,000円	6月期	2.225月分
	870,000円	12月期	2.225月分
	689,000円	合計	4.45月分
議長 副議長 議員	630,000円	6月期	2.225月分
	579,000円	12月期	2.225月分
	553,000円	合計	4.45月分

(注) 期末手当の額は、給料・報酬月額およびその額に20%を乗じて得た額の合計額に、当該支給月数を乗じて得た額とします。

令和4年度採用 消防職員募集 (短大・高校卒程度)

大垣消防組合は令和4年4月採用の職員を募集します。

- ▶ 試験区分・職種 / 短大・高校卒程度
- ▶ 採用予定人員 / 3人
- ▶ 受験資格 / 平成11年4月2日以降に生まれた人で、短大または高校卒業以上の学歴を有する人(令和4年3月卒業見込みを含む) ※大学卒業以上の学歴を有する人は受験できません

- ▶ 受付期間 / 8月2~18日(受付最終日の消印有効)
- ▶ 申込書 / 同組合HPからダウンロード
- ▶ 郵便での請求 / 封筒に「消防職員採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角2号、120円切手貼付、送付先明記)を同封して消防本部総務課へ郵送

- ▶ 申込方法 / 原則、郵送で受付
- ▶ 1次試験 / 9月19日(日)に消防本部で実施
- ▶ 合格発表 / 10月上旬~中旬予定
- ▶ 申込・問合せ / 大垣消防組合消防本部総務課(〒503-0933 外野3-20-2、☎87-1511)へ



防災 x DX デジタル化実証実験の提案企業を募集

市は、身近なデジタル技術を活用した防災対策の取り組みを一層推進し、地域の防災力向上とDX(デジタルトランスフォーメーション)の推進を図るため、防災施策デジタル化推進事業を行っています。防災に関する4つのテーマについて、課題解決に向けた実証実験の事業提案を行う民間企業などを募集します。

- 実証実験テーマ/①みんなの避難所～避難所受付支援システムの開発～ ②自宅de防災訓練～ウィズコロナ時代のデジタル防災訓練～ ③災害時における新たな支援の創出～防災×シェアリングエコノミーの活用による課題解決策～ ④防災施策のデジタル化に関する自由提案
- 事業説明会/【とき】8月18日(水) 午後2時～3時30分 【ところ】情報工房2階会議室4
- 申込/NPO法人コミュニティリンクHP内の特設サイトで申込
- 問合せ/危機管理室(☎47-7385)へ



募集

障がい者ふれあい福祉フェア展示作品

県は、9月10日(金)から12日(日)までマーサ21(岐阜市正木中)で開催する「岐阜県障がい者ふれあい福祉フェア」の展示作品を募集します。

- *応募資格/県内在住の障がい児・者
- *募集作品/展示用作品(1人1点まで) ※縦60cm×横60cm×高さ60cm以内
- *申込/8月27日までに、作品を持参し、障がい福祉課(☎47-7162)へ



世帯向け賃貸住宅 一之瀬住宅の入居者

市は、世帯向け賃貸住宅「一之瀬住宅」(上石津町)の入居者を募集しています。

- *構造・間取り/鉄筋コンクリート造3階建、3LDK(水洗トイレ・浴槽は完備)
- *募集戸数/A・C棟各1戸(3階)
- *月額家賃/A棟=5万円、C棟=5万2,000円 ※共益費1,000円と駐車場代1,040円は別途
- *問合せ/県住宅供給公社(☎47-8192)へ



中小企業者や個人事業主などへ 市独自の支援

市は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている中小企業者および個人事業主などに対して、販路開拓や人材育成にかかる経費の一部を補助します。詳しくは、商工観光課(☎47-8596)へ。

経営力向上支援事業補助金

- 対象企業/新型コロナウイルスの影響により、前々年同月比で売り上げが30%以上減少した市内に事業所を有している法人または個人事業主(市内に住所を有する人に限る)で、中小企業基本法上の中小企業 ※その他条件あり
- 補助対象/商品開発や販路開拓、広告宣伝、人材の育成・確保、経営再建に必要な経費
- 補助額/補助対象経費の2分の1 ※上限20万円まで1回限り
- 申請期限/9月30日(木)

奨学生地元就職支援事業補助金

- 対象企業/市内に事業所を有する法人または個人事業主(市内に住所を有する人に限る)で、自社に勤務する従業員への奨学金返還支援制度を設け、奨学金返済のための金銭を手当などとして支給する、中小企業基本法上の中小企業 ※その他条件あり
- 支援対象/市内に居住しており、雇用期間に定めがなく、対象企業において正社員として勤務している人 ※その他条件あり
- 補助額/補助対象経費の2分の1 ※上限1万円(月額)
- 申請期限/令和4年3月31日(木)



会計年度任用職員(公園・緑地維持管理)を募集

市は、公園および緑地の維持管理を行う会計年度任用職員を募集しています。

- ▶応募資格/普通自動車運転免許を有し、健康および体力に自信のある人
- ▶任用期間/任用された日～10月31日
- ▶勤務時間/午前8時30分～午後5時15分
- ▶勤務場所/市内各所
- ▶勤務内容/草刈り機による除草、刈込機による剪定、樹木の植栽や散水など
- ▶募集人数/1人(選考)
- ▶選考方法/面接
- ▶日給/7,400円(通勤手当は別途支給)
- ▶申込/ハローワーク大垣(☎73-8609)へ
- ▶問合せ/公園みどり課(☎47-8409)へ



「広報おおがき」に 広告を掲載しませんか!!

掲載位置/毎月1日号または、15日号の12面下段
 広告の規格/縦59mm×横116mm(カラー印刷)
 募集枠/8枠(各号4枠) ※応募多数の場合は、①市内事業者の申込、②掲載期間が長い申込の順で優先。同順位の場合は抽選
 応募方法/8月2～31日(消印有効)に、秘書広報課で配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、広告案・市税完納証明書・法人登記事項証明書を添えて、郵送で同課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7376)へ

掲載期間	1枠(月額)	総額
11月～令和4年4月	30,000円	180,000円
11月～令和4年1月	35,000円	105,000円



保育士・幼稚園教諭 会計年度任用職員 調理員を募集

◇応募資格/【保育士・幼稚園教諭】保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人 ※いずれか一方を有する人も応相談 【調理員】資格不要
 ◇任用期間/任用された日～令和4年3月31日 ※必要に応じて継続の可能性あり
 ◇勤務時間/【保育士・幼稚園教諭】1日7時間程度(週5日勤務) ※保育士・幼稚園教諭は、短時間・早朝・延長対応などの勤務時間については応相談。また、土曜交替勤務あり 【調理員】1日7時間45分(週5日勤務)
 ◇募集人数/【保育士・幼稚園教諭】10人程度 【調理員】3人程度
 ◇選考方法/書類選考と面接
 ◇月給/【保育士・幼稚園教諭】148,000円 【調理員】147,000円
 ◇応募方法/保育課で配布の会計年度任用職員登録申込書に必要事項を記入し、資格・免許の写しを添えて、同課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7096)へ



こども ICT 学級

AI プログラミング
～ はじめてのPython ～

- ◎対象 / 小学5年生～中学3年生
- ◎とき / 9月12・26日 <全2回> いずれも日曜日の午前9時30分～午後0時30分
- ◎ところ / ご自宅など (Zoomによるオンライン授業)
- ◎内容 / AI (人工知能) のプログラミング言語で代表的な「Python (パイソン)」を使って、計算ロボや自動作文など、簡単なプログラミングを作成
- ◎定員 / 10人 (抽選)
- ◎申込 / 8月25日の午後3時までに、情報工房 (☎75-7000) へ ※同工房HPから申込可



子育て

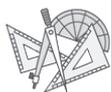
親と子の集い

大垣市母子父子寡婦福祉連合会は、ひとり親家庭などの小・中学生とその親および弟妹を対象に、親と子の集いを開きます。
*とき / 8月29日(日) 午前10時～午後1時

*ところ / 総合福祉会館
*内容 / 映画「ペット2」の鑑賞、食事の提供(キッチンカー)
*定員 / 100人 (先着順)
*申込 / 8月1～20日に、児童扶養手当証書や戸籍謄本などひとり親家庭を証明できるものを持参し、南部子育て支援センター (☎47-7014) へ ※郵送や電話による申し込みはできません

夏休み 『子どもチャレンジ教室』

- *対象 / 小学3年生以上
- *とき / 8月28日(土) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分
- *ところ / 市立図書館3階会議室
- *内容 / ①大垣城たんてい団 ②算数で遊ぼう
- *定員 / 14人 (先着順)
- *持ち物 / 色鉛筆
- *備考 / ①②両方での申し込みのみ受け付け
- *申込 / 8月2日から、同図書



館 (☎78-2622) へ

親子でつくろう
ラップを使ったキラキラアート

- *対象 / 3～5歳の子どもとその保護者
- *とき / 8月23日(月) ①午前9時～ ②午前10時30分～
- *ところ / 市役所8階大会議室
- *内容 / 親子でラップを使ったキラキラアートを製作する
- *定員 / 各10組 (先着順)
- *申込 / 8月2日から、子育て支援課 (☎47-7064、平日午前8時30分～午後5時15分) へ

9月分 子育て講座

南部子育て支援センター

南部子育て支援センターでは、市内の親子を対象に毎月講座を実施しています。申し込みは、子育て支援アプリからが便利です。この機会にぜひダウンロードしてください。

- ◎ところ / 南部子育て支援センター
- ◎申込 / 8月10～19日に、同アプリまたは子育て支援ポータルサイト、同センター (☎89-1232) へ
- ◎抽選結果発表日 / 8月21日 ※定員に満たない講座は24日まで再募集



子育て支援ポータルサイト

対象	日程	定員(抽選)
体づくりをしよう!～運動好きな子どもに～		
平成27年4月～平成29年3月生まれの子と保護者	9/5 日 10:00～10:45 11:00～11:45	各10組
親子ふれあい教室		
令和2年4月～6月生まれの子と保護者	9/8 水 10:00～10:45 11:00～11:45	各8組
ホップ!リトミック!		
令和2年7月～12月生まれの子と保護者	9/13 月 10:00～10:50	15組
ステップ!リトミック!		
令和元年8月～令和2年6月生まれの子と保護者	9/13 月 11:00～11:50	15組
学んで☆遊んで☆ステキに子育て「1～2歳児の育ちと遊び」		
平成30年4月～令和2年12月生まれの子の保護者	9/19 日 10:00～11:00	15人
足形アート～あおむしくん～		
平成27年4月～令和3年6月生まれの子と保護者	9/27 月 10:30～12:00	15組

おもしろ科学教室

- *対象 / ①小学生 ②～④小学3年生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴
- *ところ / ①スイトピアセンターこどもサイエンスプラザ

2階工作室 ②～④同センター5階学習館創作実習室
*定員 / 各20人 (先着順)
*参加料 / ①500円 ②～④各1,000円
*申込 / 8月1日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで申込

	とき	内容
①	8/8(日・祝)	水蒸気を活用して、ボンボン船を走らせて遊ぼう UFOをコントロールして、思い通りに飛ばそう
②	8/15(日)	
③	8/22(日)	簡単なプログラミングを知って、自動車ロボットを走らせよう2 ※7月11日に参加した人は参加できません
④	8/29(日)	飛びしゅくみを学び、ドローンで遊ぼう

まごころ

次の皆さんからご寄付 (令和3年3・4月分) をいただきました。ありがとうございます。＝敬称略＝
[市民病院へ]
▷興文中学校生徒会 医療従事者への応援メッセージ (冊子)
▷カインダストリーズ(株) 爪切り630個 ▷大垣市赤十字奉仕団中川分団 10万円
[災害に強いまちづくりのため]
▷西美濃農業協同組合 アルコール噴霧器55台、アルコール

詰替用ボトル140本、非接触型体温検知器22台
[交通安全の啓発のため]
▷大垣水都ライオンズクラブ 交通標語入り自由帳1,334冊
[産業振興に関する事業のため]
▷川西工業(株) 100万円
[図書館へ]
▷岡野正昭 手作りマスク6点
[子どもの読書活動推進のため]
▷(公財)だいしん緑化文化振興財団 大型絵本10冊
[中学校10校へ]
▷後藤亘 写真集「清流長良川に生きる」10冊
[小学校8校へ]
▷イビデン労働組合 デジタル

カメラ2台、加湿空気清浄機5台など
[川並小学校へ]
▷JAにしみの大垣区域女性部 れんげの会 雑巾30枚
[中川幼稚園へ]
▷加納彰 名前入り和風15枚
[青墓幼稚園へ]
▷(株)ヤナギ園芸 季節の花の苗約100株 ▷青墓幼稚園PTA ひまわり会 大型絵本1冊、絵本9冊
[綾里幼稚園へ]
▷大垣風愛好会 名前入り龍風30枚
[丸の内保育園へ]
▷丸の内保育園保護者会 ロールじゅうたん2本、紙芝居6巻

など
[ゆりかご保育園へ]
▷ゆりかご保育園保護者会 絵本18冊、デジタルカメラ1台
[南保育園へ]
▷南保育園保護者会 デジタルカメラ1台、掃除機1台
[安井保育園へ]
▷安井保育園保護者会 デジタルカメラ1台
[すもと保育園へ]
▷すもと保育園保護者会 デジタルカメラ3台、トランポリン1台
[墨俣保育園へ]
▷墨俣保育園保護者会 写真用プリンター1台、写真用紙2箱

Zoomによるオンライン開催！ 経済戦略セミナー



- ❖対象／中小企業経営者、個人事業主、ECサイトの運営に興味のある人など
- ❖とき／8月25日(水) 午後2時～4時
- ❖参加方法／オンライン受講 (Zoom)
- ❖内容／セラシオジャパン最高協業責任者の小澤良介さん=写真=を講師に招き、「日本初上陸の米国ユニコーン企業に学ぶ！コロナ時代のEC事業の未来戦略」と題したセミナー
- ❖申込／ネット申込または、産業振興室や大垣ビジネスサポートセンター (ガキビズ) などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター (情報工房内、☎・FAX78-3988) へ



申込ページ



がんの市民公開講座

- *とき／8月28日(土) 午後1時20分～3時
- *ところ／市民病院管理棟5階講堂
- *内容／市民病院の医師や看護師、医療ソーシャルワーカーによる「がん相談支援センター」をテーマとした講演会
- *定員／50人 (先着順)
- *備考／駐車券と引き換えに無料駐車券を配布します
- *申込／同病院庶務課 (☎81-3341 内線6135) へ

もっと知りたい 発達支援学習会

- *対象／発達につまずきのある小・中学生の子の保護者や、学習会に関心のある人
- *とき／9月24日(金) 午前10時～11時30分
- *ところ／総合福祉会館4階第1・2研修室
- *内容／岐阜聖徳学園大学教授の安田和夫さんによる、発達につまずきのある思春期のお子さんの自己肯定感を育むこと、二次障害の予防についての講話
- *定員／20人 (先着順)
- *申込／8月2日から、子育て支援課 (☎47-7291) へ



障がい児・者サポート ボランティア養成講座

- ▶とき／8月25日(水) 午後2時～3時30分
- ▶参加方法／オンライン受講 (Zoom) ※オンラインでの受講が困難な人は、パブリックビューイング会場の総合福祉会館にて受講 (先着20人)
- ▶講師／大垣特別支援学校特別支援コーディネーターの増田知穂さん
- ▶内容／障がい児・者について知り、地域での見守りやボランティア活動に繋げていくことを目的に、障がいのある人との関わりや特別支援学校について学ぶ
- ▶申込／ボランティア市民活動支援センター (総合福祉会館内、☎78-8182) へ

社会福祉事業団30周年記念事業講演会

- ◎とき／10月2日(土) 午後2時～4時
- ◎ところ／中川ふれあいセンター3階ホール
- ◎内容／毎日新聞客員編集委員の野澤和弘さんによる「地域共生社会の実現に向けて～福祉の役割～」と題した講演
- ◎申込／8月27日までに、申込書 (同事業団HPからダウンロード可) に必要事項を記入し、お勝山ふれあいセンター (☎71-3918、FAX71-4191) へ



実技救命講習 (普通) I

- *対象／市内在住・在勤・在学 (中学生以上)で、e-ラーニング講習 (大垣消防組合HPから受講可) を受講した人
- *とき／9月11日(土) 午前9時～11時
- *ところ／大垣消防組合消防本部 (外野)
- *内容／成人に対する心肺蘇生



- 法、AEDの使用法、窒息の手当、止血の方法などを学ぶ
- *定員／20人程度 (先着順)
- *申込／8月1日～9月8日に、氏名・生年月日・電話番号を同組合中消防署分駐所 (☎・FAX73-1415、e-mail: buntyu@ogaki-syoubou.or.jp) へ
- *備考／e-ラーニング講習を受講後に発行された「受講証明書」のコピーまたは、画面メモなどをお持ちください

パソコン講座 職業訓練センター

- *申込／開始1週間前(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター (〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976) へ ※同セン

- ターHPから申込可
- *備考／原則、先着順で受付。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費



金生山自然講座

- *対象／市内の小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴
- *とき／8月22日(日) 午前9時～11時
- *ところ／金生山化石館
- *内容／碎石から化石を採集し観察する
- *定員／10人 (先着順)
- *参加料／300円
- *申込／8月1日から、同館 (☎71-0950) へ

講座番号	日程	＜対象＞	会場	定員	受講料
じっくり学ぶアクセス2016 (初級～応用) <エクセル初級程度の知識がある人>					
16	9/2～10/11 <全10回> 9/20・23は休み	月・木 18:30～21:30	職業訓練センター	6人	15,000円 (24,500円)
基礎から学ぶAutoCAD2018 (建築編) <文字入力・マウス操作ができる人>					
3	9/4～10/2 <全5回>	土 9:30～16:30	職業訓練センター	6人	15,000円 (24,500円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は () の金額です。

9月分 情報工房パソコン・ タブレット研修

- *申込／8月18日の午後3時までに、情報工房 (☎75-7000) へ ※同工房HPから申込可
- *抽選日／8月20日 ※定員に満たない講座は申込期限を延長
- *備考／テキスト代は実費。新型コロナウイルス感染状況により、オンライン研修などになることがあります

コース	講座名	日程	定員	受講料
【パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け】				
①	シニアはじめてタブレット講座 (基礎編)	9/7・14・28 火	13:30～16:30	6人 3,000円
【もっと詳しく知りたい人向け】				
②	テレビ電話アプリ「Zoom」を使ってみよう	9/15 水	13:30～16:30	6人 1,000円
③	はじめて表計算Excel2016	9/9・16 木	13:30～16:30	10人 3,760円
④	自分のスマホでSNS (LINEとTwitter)	9/29 水	13:30～16:30	10人 1,880円
プログラミングを体験したいお子様に				
⑤	プログラミング体験<先着順> ※希望の日時を選択。複数申込可	9/4・11・18・25 土	14:00～14:30 14:45～15:15 15:30～16:00	各1人 無料

入試や進路の不安を解消!

オープンキャンパス

- 日本総合ビジネス専門学校**
- とき/8月5日(木)・21日(土) 午前10時~正午
 - ところ/日本総合ビジネス専門学校(中野町)
 - 申込/同校HPから申込み
 - 問合せ/同校教務課(☎81-1465)へ
- 大垣女子短期大学**
- とき/8月7日(土)・22日(日) 午前10時~午後3時30分
 - ところ/大垣女子短期大学(西之川町)
 - 申込/同短期大学HPから申込み



- 問合せ/同短期大学入試広報課(☎81-6819)へ
- 岐阜協立大学**
- とき/8月8・22日(日) ※開催時間は同大学HPを参照
 - ところ/同大学北方キャンパス・西之川キャンパス
 - 申込/同大学HPから申込み
 - 問合せ/同大学入試広報課(☎77-3510)へ
- 大垣市医師会准看護学校**
- とき/9月11日(土) ①午前10時~11時(受付:午前9時30分~) ②午後2時~3時(受付:午後1時30分~)
 - ところ/大垣市医師会准看護学校(新田町)
 - 持ち物/スリッパ、下足袋
 - 申込/同校HPから申込み
 - 問合せ/同校(☎89-5802)へ



いのちの授業

- とき/8月22日(日) 午後6時30分~8時
- ところ/青年の家
- 内容/①思春期の子どもの性や心のケアについて学ぶ(大人向け) ②性や人間関係のトラブル、心のセルフケアについて学ぶ(中高生向け)
- 参加料/各800円
- 申込/月・水・金曜日の午前

10時~午後5時に、大垣おこ劇場(☎73-8222)へ

大垣商工会議所 コロナ禍での事業承継セミナー

- 対象/事業承継をして間もない人、検討している人
- とき/8月31日(火)【セミナー】午後1時30分~3時【個別相談会】午後3時~5時
- ところ/情報工房2階会議室4 ※オンライン受講も可
- 定員/20人(先着順)
- 申込/8月25日までに、大垣商工会議所(☎78-9112、☎78-9111)へ



- 定員/15人(先着順)
- 申込/8月4日から、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、文化振興課(☎47-8067、☎81-0715)へ ※市HPオンラインサービス「電子申請サービス」から申込可

英語俳句教室

- 対象/3回とも参加できる人
- とき・内容/下表のとおり
- ところ/奥の細道むすびの地記念館2階多目的室2

とき	内容	
9/11(土)	13:30~15:30	英語俳句のルールを学ぶ、作品鑑賞と創作
10/23(土)		作品鑑賞と創作
11/27(土)		英語俳句で年賀状づくり

おおがき 芭蕉交流句会

- とき/9月18日(土) 午後1時~4時
- ところ/奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- 内容/「円虹」主宰の山田佳乃さんを講師に迎え、句会を開催 ※新型コロナウイルス感染状況により、講師のみオンライン参加になることがあります
- 定員/20人(抽選)
- 参加料/1,000円 ※高校生以下は無料
- 申込/8月5~19日に、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、文化振興課(☎47-8067、☎81-0715)へ ※市HPオンラインサービス「電子申請サービス」から申込可



市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

チャレンジザ第九

- 対象/練習と本番に参加できる人 ※未経験者可
- とき/12月5日(日)
- ところ/墨俣さくら会館
- 内容/ベートーベンの「第九」をみんなで合唱する
- 定員/40人(ソプラノ・アルト・テノール・バスの各パート10人、先着順)
- 参加料/1,000円
- 備考/9月5日から、同館で月1~3回の練習あり
- 申込/8月1日から、まちづくり市民活動支援センター

(☎75-0394)へ

おもちゃ病院「おおがき」

- とき・ところ/①毎月第2火曜日:中川ふれあいセンター ②毎月第2土曜日:総合福祉会館 ③毎月第3金曜日:南部子育て支援センター ④毎月第3土曜日:アルブラザ鶴見(鶴見町) いずれも午前10時~正午
- 内容/壊れたおもちゃの無料修理
- 問合せ/おもちゃ病院「おおがき」の小澤さん(☎090-8671-1117)へ

F C 岐阜かけっこ教室

- 対象/小学生
- とき/8月22日(日) 午前9時30分~11時<小雨決行・荒天中止>
- ところ/浅中公園総合グラウンド陸上競技場
- 内容/現役の陸上選手から足が速くなるコツを学ぶ
- 定員/50人(先着順)
- 参加料/500円
- 持ち物/運動ができる服装、運動靴、飲み物、タオルなど
- 申込/右のQRコードから申込み
- 問合せ/㈱岐阜フットボールクラブ 申込ページ



ブ(☎058-231-6811)へ

学びバ遊びバ@やすい

- 対象/小・中学生およびその家族
- とき/8月5~28日の毎週木・土曜日(8月14日を除く) 木曜日=午前9時~午後5時 土曜日=午前9時~午後1時
- ところ/安井地区センター
- 内容/夏休み期間中に、子どもたちが気軽に利用でき、遊びや勉強など自由に過ごせる場所
- 申込/みんなの未来をつくる会の本田さん(☎090-5119-1275)へ



ラジオ・テレビ広報番組案内

8 Aug

- ▶東海ラジオ「マイタウン情報」5日/15:25~ トリックアートのまちづくり
- ▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」毎週木曜/9:40~ 5日/ツール・ド・西美濃2021~ライドアラウンド編~ 12日/熱中症に気を付けよう! 19日/単身の学生生活を応援! ハートフル学生応援事業 26日/災害に強いまちを目指して

- ▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」毎週火曜/8:45~
- ▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」毎週金曜/9:00~
- ▶大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>

<水都ピア通信おおがき> 月/15:45~、水/19:30~、金/17:15~、土/23:45~、日/14:45~

「みんなでワイワイ健康長寿」高齢者の生きがいや健康づくりを目的に運営する「かがやきクラブ大垣」。今回は、スイトピアセンターで開催された同クラブの作品展を紹介しつます。



文芸作品や美術作品などがずらりと並ぶ



水谷 理志くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

※申込の受付時間は 8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込	
子ども 4か月児健康診査	令和3年4月 1日~10日生まれの子	8/24(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要	
	11日~20日生まれの子	8/25(水) <受付> 13:00~13:30					
	21日~30日生まれの子	8/26(木) <受付> 13:00~13:30					
3歳児健康診査	平成30年7月生まれの子	8/18(水) <受付> 12:45~13:15 8/19(木) <受付> 12:45~13:15 8/20(金) <受付> 12:45~13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります	無料	不要	
成人健康診査	18~39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く)	9/10(金)・11(土) <受付> 13:00~13:30	保健センター	内科・歯科健診、血液検査など	500円	8/6~	
大腸がん検診	40歳以上の人	9/13(月)・24(金) <受付> 9:00~10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	8/5~18	
		9/8(水) <受付> 18:00~19:00	綾里地区センター				
		9/21(火) <受付> 9:00~10:30	総合体育館				
胃がん検診	50歳以上の人	令和4年2月までの週1~3日(詳しくは、岐阜健康管理センターへ)	西濃運輸福寿会館	【申込・問合せ先】岐阜健康管理センター(☎0574-66-1230 土・日曜日、祝日を除く 9:00~17:00)へ。	800円	受付中	
		9/21(火) <受付> 9:00~10:30	総合体育館		検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	8/5~
		9/30(木) <受付> 9:00~10:30	青年の家				
結核・肺がん検診	結核検診:65歳以上の人 肺がん検診:40歳以上の人	9/8(水) <受付> 18:00~19:00	綾里地区センター	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、検診日程表(今回の配布地区:東、興文、上石津、墨俣)をご覧ください			
		9/21(火) <受付> 9:00~10:30	総合体育館				
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	9/21(火) <受付> 9:00~10:30	総合体育館	スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	800円	8/5~	
乳がん検診	35歳以上の女性(令和2年度に受診した人は除く)	9/17(金)・28(火) <受付> 13:00、13:30	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7065、75-5078)へ。月~土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院(☎74-0170)へ。月~土の診療時間内に電話	1,000円	8/5~	
		9/2(木)・7(火)・9(木)・14(火)・16(木)・21(火)・28(火)・30(木) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院4階乳腺外来			8/6~	
		9/21(火) <受付> 9:00~10:30	総合体育館			8/5~	
		月・火・水・金・土(祝日を除く。水曜日は午前のみ) <受付> 9:30~11:30、15:00~17:30(土曜日は9:30~11:30、13:30~15:30)	市川外科(南若森町)			8/20~	
		月・火・水・木・金・土(祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ) <受付> 9:00~12:00、16:00~19:00(木曜日・土曜日は9:00~12:00)	なわ医院・乳腺クリニック(開発町)			8/20~	

ヘルスマイト養成講座

市は、健康なまちづくりのために、地域で活躍する食生活改善推進員(ヘルスマイト)の養成講座を開催します。

- 対象/市内在住でヘルスマイト養成講座の受講修了後、地域の食生活改善推進員として活躍できる人
- とき/9月27日(月)、10月14日(木)・25日(月)、11月11日(木)・26日(金)〈全5回〉いずれも午前9時~11時30分
- ところ/大垣市保健センター
- 内容/健康づくりと食生活・運動、生活習慣病の基礎知識、食生活改善推進員の役割など
- 定員/20人(先着順)
- 参加料/2,000円
- 申込/8月2日から、同センター(☎75-2322)へ



AEDの日常点検忘れずに

AED(自動体外式除細動器)は、事故や病気などで心停止した場合、心臓の状態を自動的に判断し、必要に応じて電気ショックを与え、正常な状態に戻す機能を持った医療機器です。

緊急時にしっかりと作動するように、AED設置者は、機器が正常に作動するかどうかを示す表示灯の確認や、電極パッドやバッテリーは有効期限がありますので、定期的に点検を行いましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



表示灯で正常かどうか確認(位置は機種により異なります)

保健センターの教室など

全地域

マタニティ教室

- *対象/妊娠5~7か月の妊婦
- *とき/8月26日(木) 午前10時~11時
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/妊娠中に気を付けること(口腔ケアや食事)、出産に向けての心構えなど
- *持ち物/母子健康手帳、飲み物
- *定員/10人(先着順)
- *申込/8月4日から、大垣市



保健センター(☎75-2322)へ

上石津・墨保地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/8月24日(火) 午前9時~11時
- *ところ/上石津保健センター、墨保保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/上石津保健センター(☎45-2933)、墨保保健センター(☎62-3112)へ

街頭献血にご協力を!



*対象/男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65~69歳の人は、60~64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※すべて400ml限定
8/7(土) 9:30~12:00 13:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
8/9(月) 10:00~11:30 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
8/12(木) 9:45~12:00 13:30~16:00	アクアオーク大垣(林町)
8/21(土) 9:45~12:00 13:30~16:00	アクアオーク大垣(林町)
8/22(日) 9:00~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
8/31(火) 9:30~11:30	西濃総合庁舎(江崎町)

ヘルシーおおがき健康推進協力店を募集

市は、外食の機会を活用した健康づくりを推進するため、減塩などのヘルシーメニューの提供にご協力いただける飲食店を募集します。

- ❖応募要件/次の条件をいずれも満たす店舗 ①市内の飲食店であること ②市が指定する期間にヘルシーメニュー要件(右表参照)を満たすメニューを提供できること
- ❖提供期間/10月1日(金)~11月30日(火)
- ❖申込/8月2~27日に、申込書と応募票(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送またはEメールで



大垣市保健センター(〒503-0903 東外側町2-24、e-mail:hokensenta@city.ogaki.lg.jp、☎75-2322)へ

種類	1食あたりの基準
塩分控えめメニュー	①1食あたりの食塩相当量が3g以下 または、 ②汁物の塩分濃度が1%以下
バランスメニュー	1食あたりの食塩相当量3.5g以下、かつ、野菜量120g以上、かつエネルギー500~700カロリーの範囲で、主食・主菜・副菜がそろい、栄養バランスがとれている

※おかず単品やサイドメニューのみは該当しません

健康づくりのための栄養・食生活

日ごろの食生活の乱れは、感染症の重症化リスクを高めます。コロナに負けない健康づくりのためにも、この機会に食生活について見直してみませんか。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

❖1日3食、欠食せずに食べましょう

食事をとると脳や体が動きだし、免疫と深い関わりのある「腸」に刺激を与え、体温を高めます。1日3食欠かさずに食べましょう。



❖主食・主菜・副菜がそろった栄養バランスのよい食事を

特定の食品ばかりではなく、いろいろな食品を組み合わせることで栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

❖たんぱく質やビタミン・ミネラル不足に注意

たんぱく質やビタミン、ミネラルが不足すると体力や

8020運動 よい歯の高齢者を募集

西濃口腔保健協議会は、「8020運動」の一環として、よい歯の高齢者を募集します。

80歳以上で20本以上の歯をお持ちの人は、お気軽に応募ください。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、表彰式を中止します。受賞者には表彰状と記念品を送付させていただきます。



- ◆対象/次の条件を①~③をすべて満たす人 ①昭和15年11月1日~昭和16年10月31日生まれの人(該当者には、はがきで通知) ②20本以上自分の歯があり、十分噛める人 ③健康な人 ※昭和15年10月以前生まれの人で過去に表彰を受けていない人も対象
- ◆応募方法/8月16~28日に、西濃地域の指定歯科医院で歯科健診を受ける(健診は無料)
- ◆問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

介護予防教室

骨盤を正しく矯正し、きれいな姿勢を保ちましょう①

- ◆とき/8月18日(水) 午後1時30分~3時
- ◆ところ/中川ふれあいセンター
- ◆定員/15人(先着順)
- ◆持ち物/飲み物、タオル
- ◆備考/不織布マスクを着用のうえ、動きやすい服装で参加

◆問合せ/8月2日から、同センター(☎82-8850)へ

転ばない身体づくり パートI

- ◆とき/8月26日(木) 午後1時30分~3時
- ◆ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町)
- ◆定員/15人(先着順)
- ◆持ち物/飲み物、タオル
- ◆備考/不織布マスクを着用のうえ、動きやすい服装で参加
- ◆問合せ/8月2日から、同センター(☎71-2252)へ

シルバーリハビリ体操指導士養成講座

市の介護予防教室や、地域での自主活動団体の活動で体操を指導する「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講座を開催します。

この体操は、道具を使わずに、いつでもどこでも、ひとりでもできる簡単な体操です。一緒に地域の介護予防に取り組んでみませんか?

- ❖対象/①②いずれにも該当し、原則毎回受講できる人 ①市内在住で常勤の職に就いていないおおむね50歳以上の人 ②地域で体操普及のためのボランティア活動ができる人
- ❖とき/9月7日~11月9日(全10回) いずれも火曜日の午後1時30分~4時30分
- ❖ところ/奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ❖定員/20人(先着順)
- ❖持ち物/飲み物
- ❖申込/8月3日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ



免疫力が低下します。ストレスが続く環境では、普段よりも十分なエネルギーとたんぱく質を摂取するように心がけましょう。

❖インスタント食品の摂りすぎに注意

インスタント食品は必要な栄養素の不足や、食塩・エネルギー過多を招きます。摂りすぎには注意しましょう。

❖栄養成分表示を見て食品を選びましょう

食品に含まれるエネルギーやたんぱく質、食塩の量などは、「栄養成分表示」を見るとわかります。表示を見て、食塩や脂肪、エネルギー量が少なめなものを選びましょう。

❖定期的に体重をはかり、変化に気を付けましょう

環境や生活の変化で体重が増えすぎたり減りすぎたりしていませんか。生活習慣を見直し、不調を感じたときは無理をせず医療機関を受診してください。





水都まつり 水の感謝祭

- とき／8月7日(土) 午後3時～8時
- ところ／大垣駅通り、本町通り、水門川ほか
- 内容／夕涼みナイトマーケット、ゆかたで歩こうスタンプラリー、水の感謝祭セレモニー、第37回水門川万灯流しなど
- 問合せ／同まつり実行委員会（大垣観光協会内、☎77-1535）へ



音楽のまち大垣コンサート
田村響ピアノリサイタル

市は、国際的に活躍するピアニストの田村響さん=写真=を迎え、コンサートを開催します。

とき **10月2日(土)**
14:00開演(13:30開場)

ところ **墨俣さくら会館
文化ホール**

- ♪曲目／ドビュッシー：前奏曲集第1巻第8曲「亜麻色の髪の乙女」、ベルガマスク組曲第3曲「月の光」、子供の領分第5曲「小さな羊飼い」ほか
- ♪入場料(全席自由)／2,000円 ※未就学児は入場不可
- ♪チケット販売／8月5日の午前9時から、文化振興課や墨俣さくら会館、日本昭和音楽村で販売
- ♪問合せ／文化振興課 (☎47-8067) へ

水の都おおがき水嶺湖音楽祭2021 水嶺湖ホールプレミアムコンサート

日本昭和音楽村は、若手音楽家トリオ「LUDIQUÉ (ルディーク)」=写真=を迎え、コンサートを開催します。

とき **9/19日** 14:00開演(13:30開場)

ところ **日本昭和音楽村水嶺湖ホール**

- ♪定員／100人(先着順)
- ♪曲目／エルガー「愛のあいさつ」、ラッセル・ピーターソン「フルートとアルトサクソ、ピアノのためのトリオ」ほか
- ♪申込／8月1日の午前9時から、同音楽村 (☎45-3344) へ
※市HPオンラインサービス「申込フォーム」から申込可



市HP

第37回

水門川万灯流し

大垣市青年のつどい協議会は、今年で37回目になる「水門川万灯流し」を開催します。今回は、万灯流しの様子をYouTubeでライブ配信を行いますので、ぜひご視聴ください。詳しくは、第37回水門川万灯流し実行委員会の飼沼さん (☎090-7696-0253) へ。

- ◆配信日時／8月7日(土) 午後6時50分から(1時間程度)
- ◆配信方法／YouTubeライブ配信
- ◆配信内容／オープニングセレモニー、万灯流し出し

万灯のライブ配信はこちら



水門川を幻想的に流れる万灯流しの様子

[有 料 広 告]

