



水谷 理志くん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## <大垣地域>

※申込の受付時間は 8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込	
子ども 4か月児健康診査	令和3年4月 1日~10日生まれの子 11日~20日生まれの子 21日~30日生まれの子	8/24(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要	
		8/25(水) <受付> 13:00~13:30					
		8/26(木) <受付> 13:00~13:30					
子ども 3歳児健康診査	平成30年7月生まれの子	8/18(水) <受付> 12:45~13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります	無料	不要	
		8/19(木) <受付> 12:45~13:15					
		8/20(金) <受付> 12:45~13:15					
大人 成人健康診査	18~39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く)	9/10(金)・11(土) <受付> 13:00~13:30	保健センター	内科・歯科健診、血液検査など	500円	8/6~	
大人 大腸がん検診	40歳以上の人	9/13(月)・24(金) <受付> 9:00~10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	8/5~18	
		9/8(水) <受付> 18:00~19:00	綾里地区センター				
		9/21(火) <受付> 9:00~10:30	総合体育館				
大人 胃がん検診	50歳以上の人	令和4年2月までの週1~3日(詳しくは、岐阜健康管理センターへ)		西濃運輸 福寿会館	【申込・問合せ先】岐阜健康管理センター(☎0574-66-1230 土・日曜日、祝日を除く 9:00~17:00)へ。	800円	受付中
		9/21(火) <受付> 9:00~10:30	総合体育館	検診前日の午後9時以降は、絶飲食		800円	8/5~
		9/30(木) <受付> 9:00~10:30	青年の家				
大人 結核・肺がん検診	結核検診:65歳以上の人 肺がん検診:40歳以上の人	9/8(水) <受付> 18:00~19:00	綾里地区センター	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、検診日程表(今回の配布地区:東、興文、上石津、墨俣)をご覧ください			
		9/21(火) <受付> 9:00~10:30	総合体育館				
大人 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	9/21(火) <受付> 9:00~10:30	総合体育館	スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	800円	8/5~	
大人 乳がん検診	35歳以上の女性(令和2年度に受診した人は除く)	9/17(金)・28(火) <受付> 13:00、13:30	市民病院 1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7065、75-5078)へ。月~土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院(☎74-0170)へ。月~土の診療時間内に電話	1,000円	8/5~	
		9/2(木)・7(火)・9(木)・14(火)・16(木)・21(火)・28(火)・30(木) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院 4階乳腺外来			8/6~	
		9/21(火) <受付> 9:00~10:30	総合体育館			8/5~	
		月・火・水・金・土(祝日を除く。水曜日は午前のみ) <受付> 9:30~11:30、15:00~17:30(土曜日は9:30~11:30、13:30~15:30)	市川外科(南若森町)			8/20~	
		月・火・水・木・金・土(祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ) <受付> 9:00~12:00、16:00~19:00(木曜日・土曜日は9:00~12:00)	なわ医院・乳腺クリニック(開発町)			8/20~	

## ヘルスマイト養成講座

市は、健康なまちづくりのために、地域で活躍する食生活改善推進員(ヘルスマイト)の養成講座を開催します。

- 対象/市内在住でヘルスマイト養成講座の受講修了後、地域の食生活改善推進員として活躍できる人
- とき/9月27日(月)、10月14日(木)・25日(月)、11月11日(木)・26日(金)〈全5回〉いずれも午前9時~11時30分
- ところ/大垣市保健センター
- 内容/健康づくりと食生活・運動、生活習慣病の基礎知識、食生活改善推進員の役割など
- 定員/20人(先着順)
- 参加料/2,000円
- 申込/8月2日から、同センター(☎75-2322)へ



## AEDの日常点検忘れずに

AED(自動体外式除細動器)は、事故や病気などで心停止した場合、心臓の状態を自動的に判断し、必要に応じて電気ショックを与え、正常な状態に戻す機能を持った医療機器です。

緊急時にしっかりと作動するように、AED設置者は、機器が正常に作動するかどうかを示す表示灯の確認や、電極パッドやバッテリーは有効期限がありますので、定期的に点検を行いましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



表示灯で正常かどうか確認(位置は機種により異なります)