

令和3年(2021)

8/15

No.1932

毎月1・15日発行



## 新型コロナウイルス感染拡大阻止へ 十分な警戒をお願いします

新型コロナウイルスへの感染が全国で急拡大しています。

これまでよりも感染力が強く、重症化もしやすいとされているデルタ株（インドで初めて確認された変異株）の影響により、若い世代でも重症化を引き起こすことが指摘されています。

夏休みやお盆休みは普段会わないと接する場面が多くなります。夏の感染リスクに十分な警戒と、感染防止対策の徹底をお願いします。

**ワクチン接種の支援として  
託児サービスを実施**  
お子さんの世話があり、新型コロナワクチンの接種に出かけられない子育て世帯を支援するため、市は、託児サービスを無料で実施します。  
対象は、市内在住の生後2か月から小学校就学前のお子さんです。

### 団体接種

接種会場に託児スペースを開設  
▶実施期間／9～11月  
▶開設時間／【水曜日】午後1時～4時【土・日曜日】午後1時～5時  
▶受入人数／4～6人  
▶申込／接種当日に会場で申し込み

### 個別接種

キッズピアおおがき育て支援セ

- マスク着用や手洗い、密回避などの基本的な感染防止対策の徹底
- 県をまたぐ、不要不急の帰省や旅行などは慎重に判断を
- 普段会わない人との会合や飲食は自粛し、人との接触を極力減らす
- ワクチンを接種した人も油断せず、感染防止対策を継続

### 自分と周りの人の命を守る行動を！



岐阜協立大学に開設された  
集団接種会場

ンターの交流サロンで、接種時間帯に子どもの一時預かりを実施  
▶実施期間／9～11月(月曜日は休館)  
▶開設時間／【午前の部】午前10時～正午【午後の部】午後0時30分～2時30分、午後3時～5時  
▶受入人数／各時間2人  
▶申込／事前にキッズピアおおがき交流サロン（☎47-8910）へ

**ワクチン接種に関する問合せ 市コールセンター（☎47-6101）8:30～17:15**

### 8月15日号 主な内容

- ▶防災ポータルサイト&公式LINE、災害時要援護者台帳に登録などを…2～3P
- ▶市美術展の作品などの募集、講座のお知らせ…4～5P
- ▶催しのお知らせ、こころの相談窓口、市民伝言板など…6～7P
- ▶特定健診を受診しました…8～9P
- ▶健康ガイド…10～11P
- ▶トリックアートコンテスト作品募集、ナシの即売会など…12P



### メモリアル フォトスポット

市役所1階 待合スペースに設置

婚姻届や出生届、転入届などの届出をされた市民の皆さんを祝福、歓迎するため、気軽に記念撮影をしていただける2つの背景のメモリアルフォトスポットを、市役所1階の窓口サービス課前の待合スペースに設置しました。

手持ちのパネルも用意してあります。ぜひ、ご利用ください。



## 防災行政無線とメールで啓発

大正12年9月1日に関東大震災が発生したことから、9月1日を「防災の日」と定めています。

市は、この日、防災行政無線をはじめ、メール配信サービスやツイッター、フェイスブックによる啓発を行います。

詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

### 防災行政無線テレフォンサービス

防災行政無線での放送が聞き取れなかった場合、防災行政無線テレフォンサービス（☎0180-99-5252）で、内容を確認できます。※通話料は利用者負担

### メール配信サービスの登録方法

【パソコン】市HP「メール配信サービス」から登録

【携帯電話】右のQRコードから登録



### 市防災安全情報公式アカウント



ツイッター



フェイスブック

**非常時の持ち出し品**  
日ごろから準備を！

市の備蓄品には限りがあります。必要なものは自ら持参することを心がけ、いざというときのために最低限必要なものを非常持ち出し品として準備しておきましょう。

詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

### 避難所へ自ら持参するもの

※避難に差し支えない範囲でご持参ください

- ・マスク
- ・ウエットティッシュ
- ・体温計
- ・常備薬
- ・着替え
- ・衛生用品
- ・最低3日分の食料と飲料水
- ・携帯ラジオ
- ・携帯電話と充電器
- ・モバイルバッテリー



ご活用ください！

## 防災ポータルサイト & 公式LINE



市は、災害情報や避難情報を配信するため、防災ポータルサイトおよび公式LINEアカウントを開設しています。この機会にぜひご活用ください。

詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

### ■大垣市防災ポータルサイト

市からの避難情報や、市に關係する河川の水位情報などの防災情報をまとめた防災専用HPです。

洪水ハザードマップや防災ハンドブックの電子データについても、確認することができます。

### ■大垣市公式LINEアカウント

災害情報をリアルタイムでお知らせして、適切なタイミングで避難ができるように、避難情報の配信をしています。この機会に、友だちに追加してください。



ポータルサイト



公式LINE

**子どもの人権110番  
強化週間**

法務省人権擁護局は、子どもを巡るさまざまな人権問題の解決を図るために活動を強化するため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

- \*とき／8月27日(金)～9月2日(木) 平日＝午前8時30分～午後7時、土・日曜日＝午前10時～午後5時（強化週間以外の日でも、平日の午前8時30分～午後5時15分に、相談に応じています）
- \*内容／いじめ・体罰・虐待など、悩みを抱えている子どもたちの電話相談 ※法務省HPからメールで相談可
- \*電話番号／☎0120-007-110
- \*相談員／人権擁護委員、法務局職員
- \*問合せ／岐阜地方法務局大垣支局（☎78-3347）へ



法務省HP

### 災害時要援護者台帳に登録しませんか？

自力避難に心配がある皆さん

ひとり暮らしの高齢者や障がいがある人などは、災害発生時の避難に手助けが必要な場合があります。

災害時要援護者台帳は、こうした人たちの氏名・住所・緊急連絡先などを本人の同意のもと登録し、自治会などにあらかじめ提供され、災害発生時の援護活動などに活用されます。

自力での避難に心配がある人はご登録ください。

- ◆対象／市内で在宅生活し、災害発生時に本人や家族のみでの避難が困難な人で、下表のいずれかに該当する人
- ◆台帳の提供先／自治会、民生・児童委員、社会福祉協議会、警察署、消防署
- ◆申込／社会福祉課（上石津・墨俣地域事務所も可）へ。または、申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、同課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7256）へ



対象者
65歳以上のひとり暮らし高齢者
要介護認定を受けている人（要介護1以上）
身体障害者手帳を持っている人
療育手帳を持っている人
精神障害者保健福祉手帳を持っている人
その他災害時に地域の援護が必要な人

災害の状況によっては、支援する人が被災する場合もあります。「自分の身は自分で守る」ということを心がけてください。

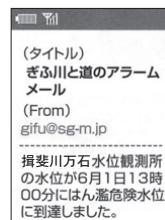
大雨、洪水、道路規制情報などを配信

## ぎふ川と道のアラームメール

県は、希望する地域の大雨、洪水、道路規制情報などを携帯電話に自動配信するサービスを提供しています。

### 配信項目

- ▶大雨・洪水注意報
- ▶大雨・洪水警報
- ▶雨量情報
- ▶河川水位情報
- ▶土砂災害警戒情報
- ▶道路通行規制情報



メール登録はこちら

### メールを受け取るために？

- ▶登録方法①／右のQRコードを読み取り、手順に従って登録
- ▶登録方法②／「t-gifu@sg-m.jp」に空メールを送り、返信されたメールの手順に従って登録

問合せ／岐阜県河川課（☎058-272-8593）へ

### 子どもの人権SOSミニレター

岐阜地方法務局では、いじめ・体罰・虐待などの問題に対する活動として、県内の小・中学校の児童・生徒に「子どもの人権SOSミニレター」を配布しています。

このミニレターに相談したいことを書いて投函すると同法務局に届き、人権擁護委員や法務局職員が、子どもたちの悩みにお答えします。困ったことがあれば、ぜひご相談ください。

ミニレターの配布を希望する人は「子どもの人権110番」（☎0120-007-110）までお問い合わせください。



## 国民健康保険料・介護保険料

### 休日納付相談を実施

市は、平日業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、国民健康保険と介護保険の休日納付相談を実施します。

ぜひ、この機会にご利用ください。

- ◆とき／8月29日(日) 午前9時～午後4時
- ◆ところ／国保医療課、介護保険課
- ◆内容／国民健康保険料・介護保険料の納付に関する相談や、国民健康保険料・介護保険料の口座振替の申し込み
- ◆問合せ／国民健康保険料については、国保医療課（☎47-8132）へ、介護保険料については、介護保険課（☎47-7406）へ



#### あなたも今から 国民年金を増やせます

国民年金は、毎月の保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

また、過去に国民年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上65歳未満の人は、任意加入し国民年金保険料を納めることで、受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

詳しくは、大垣年金事務所

#### 審議会などの傍聴ができます

##### スポーツ推進審議会

担当：社会教育スポーツ課（☎47-8038）

9/2(木) 10:30～12:00

市役所8階 大会議室

・大垣市第2次教育振興基本計画の進捗状況について ほか

9/2(木) 10:30～12:00	市役所8階 大会議室
・大垣市第2次教育振興基本計画の進捗状況について ほか	

## 8月31日は

### やさいの日

### ～8月は野菜ファースト強化月間～

県では、8月31日の「やさいの日」を含む8月を「野菜ファースト強化月間」として、「野菜ファースト」をキーワードに県民の野菜摂取量増加に向け取り組みを行っています。

健康に過ごすためには、日々の食事は重要な要素の1つです。野菜を食事に取り入れ、バランスの取れた食事で感染症に負けない体づくりを目指しましょう。

詳しくは、西濃保健所健康増進課（☎73-1111 内線281）へ

#### ＜野菜ファーストとは？＞

- ◎いつもの食事に+（プラス）野菜1皿
- ◎食事の1番最初に野菜を食べましょう
- ◎野菜摂取量全国1位を目指しましょう



## マイナンバーカード 交付・申請 休日・夜間窓口開設



市は、平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、休日・夜間窓口を開設します。

- ・とき／【休日窓口】8月29日(日) 午前10時～午後4時 【夜間窓口】8月中の火・木曜日 いずれも午後5時15分～7時30分
- ・ところ／窓口サービス課
- ・内容／マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新、マイナポイント設定支援
- ・問合せ／同課（☎47-8764）へ

※8月22日(日)に開設を予定していた休日窓口は、システムメンテナンスのため、8月29日(日)へ変更しました

## 中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

掛金の一部を国が助成します。掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。また、家族従業員やパートタイマーも加入できます（一部対象外あり）。



詳しくは、中小企業退職金共済事業本部（☎03-6907-1234）へ。

## 建設業退職金共済制度

建設業を営む中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる退職金制度があります。掛金の一部を国が助成します。

詳しくは、建退共岐阜県支部（☎058-276-3744）へ。

## 8月は「電気使用安全月間」

毎年、夏になると感電事故が多発します。ご家庭でも定期的に安全点検をしましょう。

#### ▶家庭での点検事項

- ①傷んだ電線、コードを使っていないか
- ②洗濯機、電子レンジにアースは取り付けてあるか
- ③1つのコンセントからたくさん電気を使っていないか



詳しくは、中部電気保安協会

（☎88-0188）へ

## 裁判所からのお知らせ

裁判所は、国民の皆さんに新しくできた制度や裁判手続きを知っていただくために、随時テーマを決めて裁判所HPでお知らせしています。

8月のテーマは、「裁判員裁判の実施状況～経験者の声もお知らせします～」です。

詳しくは、岐阜地方裁判所事務局総務課（☎058-262-5122）へ。

## 毎日の食事に+！皿の野菜を食べましょう！

平成28年、岐阜県民の野菜摂取量は、46都道府県中（熊本県を除く）、男性38位、女性33位と低順位でした。県民の7割の方が野菜不足で、1日の野菜摂取目標量が約350gであるのに対し、県民平均で、小皿で1皿分（約70g）の野菜が不足しています。

#### おすすめ野菜レシピを紹介しています



いろいろな野菜レシピなどを発信しています。「#ぎふ野菜ファースト」を付けて、おすすめレシピを投稿してみませんか？



ぎふ野菜ファースト  
Instagram

## 野菜たっぷり料理のお店を検索できます

メニューに、エネルギーと食塩相当量の表示をしたり、県が配布するリーフレットなどの健康情報を設置している飲食店などのお店を「ぎふ食と健康応援店」として登録しています。



ぎふ食と健康応援店  
【県HP】

令和4年4月採用  
社会福祉事業団の職員

大垣市社会福祉事業団は、令和4年4月採用の職員を募集します。



\*職種／①介護職員 ②支援員・療育指導員等

\*応募資格／いずれも昭和38年4月2日以降に生まれた人

\*採用予定人員／各2人程度

\*申込／9月1～22日(消印有効)に、社会福祉事業団で配布の申込書(同事業団HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または直接(平日)、同事業団(〒503-

## 自衛官(一般曹候補生)・航空学生など

防衛省は、自衛官(一般曹候補生)などを下表のとおり募集します。

0031 牧野町2-150-1、☎71-3918)へ

## 「あったかい言葉かけ運動」の作品

県は、思いやりあふれるあつたかい関係を地域社会で創り出すことで、いじめを未然に防ぐことを目的に、「あったかい言葉かけ運動」を行っています。

学校や家庭、地域などで交わした、人との「ぬくもり」や「きずな」を感じられる「こころ」をあつたかくする『言葉』を、そのエピソードとともに募集しています。

詳しい申込方法は、右のQRコードをご覧いただくか、県教育委員会学校安全課(☎058-272-1111 内線3143)へ。



詳しくは、自衛隊岐阜地方協力本部HPをご覧いただくか、同本部大垣地域事務所(林町5-18 光和ビル2階、☎73-1150)へ。

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	7/1～9/6	1次：9/16～19のうち1日 2次：10/9～13のうち1日
航空学生	海上	7/1～9/9	1次：9/20 2次：10/16～21のうち1日 3次：(海)11/19～12/15のうち5日間、(空)11/13～12/16のうち5日間
	航空		18歳以上21歳未満の人

※受験資格の年齢は各種目とも令和4年4月1日現在

市美術展 作品募集  
～あなたの作品を待っています！～

★  
市民天体教室  
望遠鏡で星をみよう

- ◆とき／8月28日(土) 午後7時～8時30分 <曇雨天時はコスモドームで星空解説>
- ◆ところ／スイトピアセンターコスモドームほか
- ◆内容／夏の星空解説と、大型屈折望遠鏡で惑星などを観測する
- ◆定員／30人(先着順)
- ◆申込／8月23日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで申込
- ◆問合せ／同事業団(☎84-2000)へ



## 障がい者サポーター研修会

- ◆とき／9月17日(金) 午前10時～11時30分
- ◆ところ／市役所8階大会議室
- ◆内容／ハンドブックやDVDを使って、障がいの特性や必要な配慮、簡単な手話によるコミュニケーション方法などについて学ぶ
- ◆定員／20人(先着順)
- ◆備考／研修後、登録申請をした人をサポーターに認定し、シンボルマークをあしらったグッズを交付
- ◆申込／障がい福祉課(☎47-7162)へ



障がい者サポーター制度シンボルマーク

認知症  
サポーター  
養成講座



- ◆対象／認知症について関心のある人
- ◆とき／9月3日(金) 午後2時～3時30分
- ◆ところ／情報工房5階セミナー室
- ◆内容／認知症の症状の理解、認知症の人への対応方法、認知症サポーターにできることなど
- ◆定員／40人(先着順)
- ◆備考／受講者を「認知症サポーター」として認定し、「サポーターカード」をお渡します
- ◆申込／高齢福祉課(☎47-7416)へ

市は、「第70回大垣市美術展」の出品作品を募集します。応募は1種目につき1人1点で、作品は未発表のものに限ります。

入賞作品などは、部門別に10月中旬から11月下旬にかけてスイトピアセンターで展示します。

詳しくは、大垣市文化事業団(☎82-2310)へ。

部 門	募集種目・作品規格 <額装は、アクリル可、ガラス不可です>	搬入日時・場所
一 般	<p>▷日本画／20号～100号で額装</p> <p>▷洋画／20号～100号(版画は10号以上)で額装</p> <p>▷書(毛筆・篆刻)／毛筆は、縦幅242cm(8尺)×64cm(2.1尺)以内、縦横自由物182cm(6尺)×79cm(2.6尺)以内。篆刻は、半切の2分の1(68cm×35cm)以内の縦横自由。ともに額装で、指定用紙に釘文を記入</p> <p>▷彫塑工芸／立体：重量100kg以内、面積1m<sup>2</sup>以内、高さ2m以内。壁面：高さ・幅いずれも2m以内(壁面からつり下げができるためのヒモなどをつける)。いずれも展示の向き、配置図などを添付。指定用紙にコンセプトを記入</p> <p>▷デザイン[グラフィック・立体・イラスト(コミックイラスト含む)]／平面：A3判以上でパネル貼りまたは額装。立体：壁面に展示できるもの</p> <p>▷写真／半切～全紙で、額装またはパネル貼り。組写真や加工したデジタル写真は不可</p>	<p>[書、洋画、写真] 9月25日(土) 午前8時30分～午後4時 スイトピアセンター展示室4-B前</p> <p>[日本画、彫塑工芸、デザイン] 9月26日(日) 午前8時30分～午後4時 スイトピアセンター展示室3-B前</p>
青 年 *高校生・その年齢に相当する人	<p>▷絵画／10号～50号で、額装または枠装</p> <p>▷書道／縦横自由、半切の2分の1(68cm×35cm)～聯落(136cm×52cm)で、額装または軸装。指定用紙に釘文を記入</p> <p>▷彫塑工芸／立体：重量100kg以内、面積1m<sup>2</sup>以内、高さ2m以内。壁面：高さ・幅いずれも2m以内(壁面からつり下げができるためのヒモなどをつける)。いずれも展示の向き、配置図などを添付。指定用紙にコンセプトを記入</p> <p>▷デザイン／B3判以上でパネル貼り</p> <p>▷写真／半切・A3ノビ～全紙でパネル貼り。組写真は1組3枚以内を金具で連結</p>	<p>10月25日(月) 午前10時～午後5時 スイトピアセンター展示室4-B前</p>
幼 少 年 *市内在住・在学・在園の3歳～中学生	<p>▷絵画またはデザイン／四つ切用紙。これより小さい作品は、四つ切用紙に貼り付け</p> <p>▷油絵／20号以内。仮縁5cm以内</p> <p>▷書写／毛筆は半紙 ※中学生は課題あり。硬筆(小・中学生)は学校指定の用紙 市内の学校(園)に通学(園)の場合は、必ず学校(園)を通じて出品してください。</p>	<p>[園児] 10月18日(月) 午前10時～午後5時 [小学生] 10月20日(水) 午前10時～午後5時 [中学生] 10月21日(木) 午前10時～午後5時 いずれもスイトピアセンター会議室2</p>

## こどもICT講座

IoTを活用して、体温の自動記録に挑戦しよう！

▶対象／市内在住の小学5年生～中学3年生

▶とき／9月11日(土) 午後1時～4時

▶ところ／情報工房2階多目的研修室

▶内容／IoT機器として注目されている「obniz(オブナイズ)」を使用し、触るだけで体温を自動的に記録していくシステム作りに挑戦

▶定員／10人(抽選)

▶申込／8月30日の午後5時までに、市HPオンラインサービス「電子申請サービス」から申込み

▶問合せ／情報企画課(☎47-8249)へ



講座の様子



市HP



### 職業訓練センター パソコン講座

\*講座番号・講座名／【15】業務自動化のためのエクセル2016VBA(応用)

\*対象／エクセルVBA初級程度の知識がある人

\*とき／9月24日～10月12日  
<全6回> いずれも火曜日と金曜日の午後6時30分～9時30分

\*ところ／職業訓練センター

\*定員／6人(先着順)

\*受講料／10,800円(中小企業勤務以外は15,600円)

\*申込／9月17日(必着)までに職業訓練センターHPから申込み。またはファックスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ



\*備考／最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費

### スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会

\*対象／18歳以上の人

\*とき／9月4・5日、11月6・7・28日、12月18・19日(全7回) いずれも土・日曜日の午前9時～午後5時30分

\*ところ／青年の家

\*内容／運動の楽しさに気づいてもらうための指導法を学ぶ

\*定員／15人(先着順)

\*受講料／25,000円(有資格者18,000円) ※1講習のみの受講は1,000円

\*申込／青年の家(☎78-9308)へ

### 岐阜県聴覚障害者情報センター 初級手話教室

\*とき／9月16日(木) 午後1時30分～3時30分

\*ところ／県民ふれあい会館1棟6階(岐阜市薮田南)

\*内容／あいさつなどの基本的な手話やコミュニケーション方法のコツなどを学ぶ

\*定員／15人(先着順)

\*申込／9月9日までに、同センター(☎058-213-6786)へ



### せいぞうワークショップ

■とき／①9月23日(木・祝) 午後2時～4時  
②9月25日(土) 午前10時～正午

■ところ／ワークショップ24 1階 IAMASイノベーション工房  
■内容／自分でデータを作成し、レーザー加工機を使ってデザインを形にする体験から、ものづくりを学ぶワークショップ  
■定員／各回4人(抽選)



ワークショップで使用する機材

### 第1回

### クラウドファンディング 経済戦略セミナー

◆対象／中小企業経営者、個人事業者、クラウドファンディングに関心のある人

◆とき／9月15日(水) 午後2時～4時

◆ところ／情報工房2階会議室4

◆内容／(株)CAMP FIREの照井翔登さんによる「資金調達だけに限らない! クラウドファンディングを活用して事業成長につなげよう」と題したセミナー

◆定員／20人(先着順) ※オンライン受講も可

◆申込／ネット申込または、産業振興室や大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター(情報工房内、☎・FAX78-3988)へ



ネット申込

### 活用セミナー

### 岐阜県離職者等委託訓練 医療・調剤・介護事務科

\*対象／離職者でハローワークに求職登録した人



\*訓練期間／9月29日(水)～令和4年1月28日(金) 午前9時30分～午後4時

\*ところ／(株)ユニテック(加賀野)

### 野

\*内容／資格取得をめざし、医療・調剤・介護事務を学ぶ

\*定員／20人(選考有り)

\*受講料／無料(テキスト代19,000円は実費)

\*備考／託児サービスあり

\*申込／9月6日までに、最寄りのハローワークへ

\*問合せ／(株)ユニテック(☎47-7551)へ

### 市民ICT活用研修

\*とき／9月15日(水) 午後1時30分～4時30分



\*ところ／川並地区センター

\*内容／タブレットの基本操作や便利な使い方を学ぶ

\*定員／10人(抽選)

\*受講料／500円

\*持ち物／タブレット(貸出可)

\*申込／8月31日の午後5時までに、市HPオンラインサービス「電子申請サービス」または、情報工房(☎75-7000)へ

75-7000)へ

\*問合せ／情報企画課(☎47-8249)へ

### 岐阜県シルバー人材センター連合会 生涯現役セミナー

\*対象／市内在住の55歳以上の人

\*とき／9月8日(水) 午前10時～11時30分



\*ところ／総合福祉会館5階ホール

\*内容／定年キャリアアドバイザー森俊昭による生涯現役で楽しく生きるためのセミナー

\*申込／生涯現役事務局(マントゥマンアニモ内、☎058-215-5511)へ

### 映像プログラミング～クリエイティブコーディング～

■とき／9月25日(土)・26日(日) いずれも午後2時～4時

■ところ／ソフトピアジャパンセンタービル4階ホールA

■内容／数字や文字から絵や音などをつくりだすプログラミングを学び、体の動きに反応する映像を作る

■定員／各回6人(抽選)

■対象／小学5年生～中学1年生

■受講料／各500円

■申込／9月6日の午後5時までに、市HPオンラインサービス「電子申請サービス」から申込み

■問合せ／情報企画課(☎47-8249)へ



市HP

### 共通事項

**奥の細道むすびの地  
16万市民投句  
7月度入選句**

奥の細道むすびの地俳句協会 選

**一般の部**

小・中学生の部	靴ひもを結んで夏へ勝ちに行く
スパイクをさらみがいて炎天下	さかあがりんぞくできたなつのそら
清水教生(小六)	やまとあおから
中嶋結映	さかあがれんぞくできたなつのそら
安藤みき	やまとあおから

(7月15日号に掲載の一般の部「何をするにも兄の真似相餅」は、発表済み作品でした)

## 郷土館の展示

### 1階美術室 所蔵品展 「関ヶ原合戦と大垣展」

- ◆とき／9月1日(水)～11月15日(月)
- ◆内容／合戦の前日まで東西両軍の本陣が置かれた大垣と関ヶ原合戦について、関ヶ原合戦図屏風を中心に紹介

\*開館時間／午前9時～午後5時  
\*休館日／毎週火曜日、9月22・24日、11月4日  
\*入館料／200円（高校生以下は無料）  
\*問合せ／同館（☎75-1231）へ

### 共通事項

### 2階美術室 画廊展示 「芭蕉句碑写真展」

- ◆とき／8月25日(水)～9月8日(水)、9月15日(水)～10月13日(水)
- ◆内容／水門川遊歩道「四季の路」に設置されている22の句碑を写真で紹介

偉人紹介  
アプリ

野村龍太郎肖像（『野村龍太郎伝』より転載）

### 郷土の偉人⑯

“南満州鉄道総裁を務めた鉄道界の元老”

## 野村 龍太郎

(1859～1943年)

鉄道局の技師として、東海道線など各地の鉄道敷設工事を担当したのが、藤江村（現・藤江町）出身の野村龍太郎です。のちに南満州鉄道総裁、東京地下鉄道社長などを歴任し、鉄道交通の発展に力を尽くしました。また、旧大垣藩士の子弟らを養成する「養成社」の社長を務め、後進の育成に貢献しました。



### 空家なんでも相談会

市は、市内の空家所有者を対象に、相談会を開きます。

\*とき／9月5日(日) 午前10時～午後3時

\*ところ／アクアウォーク大垣2階アクアコート吹き抜け前（林町）

\*内容／空家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談

\*問合せ／NPO法人大垣空家対策協議会（☎81-4555）へ

### 大垣女子短期大学 オープンキャンパス

\*とき／9月11日(土) 午前10時～午後3時30分



同短期大学HP

\*ところ／大垣女子短期大学（西之川町）

\*内容／各学科説明、体験授業、個別相談など

\*申込／同短期大学HPから申込み

\*問合せ／同短期大学入試広報課（☎81-6819）へ

## 西濃フェスティバル 西濃美術展

◎とき／9月2日(木)～5日(日)  
午前9時～午後5時（5日は午後4時まで）

◎ところ／スイトピアセンター展示室3-A～C、4-A～C

◎内容／西濃地域の美術家による作品を展示（日本画・洋画・書道・彫塑工芸・デザイン・写真）

◎問合せ／同フェスティバル実行委員会事務局（文化振興課内、☎47-8067）へ



\*申込／8月16～27日の平日の午前9時～午後5時に、同センター（☎71-2211）へ

### 大垣商工会議所 ITセミナー

\*とき／9月15日(水) 午後2時～3時

\*ところ／ソフトピアジャパンセンタービル10階大会議室  
※オンライン受講も可

\*内容／「5G通信のいまこれから～あなたはビジネスをどう変える!?」と題した講演や、5Gのデモ体験など

\*定員／50人（先着順）※大垣商工会議所会員事業所を優先

\*申込／9月8日までに、同会議所（☎78-9111）へ

### 健康生け花教室

\*対象／市内在住の60歳以上の人



\*とき／9月14日(火)、10月12日(火)、11月9日(火)、12月21日(火)、令和4年1月12日(水)、3月1日(火)〈全6回〉いずれも午後1時30分～3時30分

\*ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ

\*内容／生け花を楽しみながら学ぶ

\*持ち物／はさみ

\*定員／20人（先着順）

\*参加料／6,600円（お花代全6回分、初回に徴収）

### 墨俣さくら会館ライブ配信オープニングコンサート

## 世界をつなぐ 音楽の旅

墨俣さくら会館では、文化ホール内にインターネット配信環境を整備し、ライブ配信オープニングコンサートを開催します。

コンサートは入場無料（要整理券）です。ぜひご来場ください。  
また、YouTubeのライブ配信で視聴することもできます。



こちら配信は

\*とき／9月20日(月・祝) 午後2時～（開場：午後1時30分）

\*ところ／墨俣さくら会館文化ホール ※オンライン視聴も可

\*内容／ヴァイオリニストの浅野未希さん=写真左=とピアニストの中村よしみさん=写真右=によるコンサート

\*曲目／ブルームス:ハンガリー舞曲、シューベルト:アヴェ・マリアなど

\*定員／100人（先着順）

\*整理券／8月19日から、墨俣さくら会館や文化振興課で配布

\*問合せ／同課（☎47-8067）へ



### 火災・救急出動・ 交通事故発生状況

<7月末現在>

令和3年 7月 前年比 今年計 前年比

〈火災〉 8件 +5件 27件 +1件

〈救急出動〉 680件 +128件 4,036件 +232件

搬送 643人 +117人 3,790人 +215人

〈交通事故〉 15件 -8件 106件 -33件

死者 0人 ±0人 4人 +4人

傷者 17人 -14人 133人 -39人



## こころの健康セミナー

～新型コロナウイルス感染症に伴う不安の中で～

地域・職場・学校など、非常にストレスを抱えやすい現代社会。こころと身体の関係は密接で、ストレスにより心身の不調を訴える人が増えています。また、新型コロナウイルス感染症の流行は私たちの生活に大きな変化を及ぼしています。

市は、そんなストレス社会の中でもこころの健康を維持していくために、「こころの健康セミナー」を開催しますので、ぜひご参加ください。

◆とき／9月28日(火) 午後1時30分～3時

◆ところ／総合福祉会館5階ホール

◆内容／岐阜協立大学看護学部精神看護学講師の北恵都子さんによる「こころの疲れたサインと対処について」と題した講話

◆定員／50人（先着順）

◆申込／9月22日までに、申込用紙（市HPからダウ



ンロード可）に必要事項を記入し、大垣市保健センター（☎75-2322、FAX75-2320）へ ※市HPオンラインサービス「申込フォーム」から申込可

- 対象／市内在住で、経済的な不安を抱えている人（生活保護受給者は除く）
- とき／9月10日(金)・16日(木)・22日(水) 午前9時～11時、午後2時～4時
- ところ／大垣市生活支援相談センター（総合福祉会館4階相談室）
- 内容／専任の相談員に、自立に向けた解決策や健康についての悩みなどを相談
- 申込／同センター（☎75-0014）または、社会福祉課（☎47-7214）へ

## こころのサポート相談「ほっと・ぎふ」

### 県公式しりべ相談窓口

県は、コロナ禍でさまざまな影響を受けている人に対して、気軽にご相談いただけるよう、臨床心理士などの専門職によるSNS（LINE）を活用したチャット形式のこころの相談窓口を設置しています。

県公式LINEアカウントでは、LINE相談以外の相談窓口も確認することができますので、この機会にぜひ「友だち登録」をお願いします。詳しくは、県健康福祉部保健医療課（☎058-272-1111 内線2545）へ。

■相談日時／令和4年3月までの毎月第2・4日曜日 午後10時～翌午前3時（最終受付午前2時30分）※8・9月、

令和4年3月は、第1・3日曜日も実施

■相談方法／県公式LINEアカウント「こころのサポート相談『ほっと・ぎふ』」を友だち登録し、相談受付時間にLINEアプリで相談 ※受付状況により、すぐに返信できない場合があります



県公式LINEアカウント

## 法律とこころの 相談会

県は、法律とこころの両面から、経済的な問題や生活上のトラブルなどの不安や悩みの軽減を図り、精神的な支援をする目的に、相談会を開催します。

弁護士や臨床心理士などの専門家に相談することで、解決の糸口を見つけたり、心の負担を軽くしたりすることができるかもしれません。お気軽にご利用ください。

- ◆とき／9月3・17日、10月15日、令和4年3月4日 いずれも金曜日の午後1時～4時
- ◆ところ／西濃総合庁舎
- ◆内容／臨床心理士と弁護士による心の健康相談
- ◆定員／各3人（先着順）
- ◆申込／西濃保健所健康増進課（☎73-1111 内線274）へ

## 市民伝言板

### 健康スポーツひろば

\*対象／現在運動習慣のない、50代から80代前半の人は



\*とき／9月15日、10月6・20日、11月10・17日（全5回）いずれも水曜日の午前9時30分～11時30分

\*ところ／青年の家

\*内容／体力チェックを行い、健康寿命を延ばす運動

\*定員／30人（先着順）

\*持ち物／動きやすい服装、体育館用運動靴、タオル、飲み物

\*参加料／1回300円

\*申込／8月31日まで、大垣

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

市レクリエーション協会（☎78-9369）へ

### 不登校について考える会

\*とき／8月26日(木) 午後3時30分～5時30分

\*ところ／安井地区センター

\*内容／漫画家・棚園正一さん=写真による「不登校を通して得たもの」と題した講演

\*定員／30人（先着順）

\*参加料／1,000円（事前申込前払制）※当日現金払いは1,300円



\*申込／みんなの未来をつくる会の本田さん（☎090-5119-1275）へ

音～カノン～の兒玉さん（☎080-9739-1972）へ

### 親子で楽しむ理科実験工作教室

\*対象／幼稚園児～小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴



\*とき／8月29日(日) 午後2時～4時

\*ところ／青年の家

\*内容／氷に塩をかけるだけで温度が下がる「凝固点降下」を利用して、アイスクリームを作る

\*定員／20人（先着順）

\*参加料／100円

\*申込／8月15日から、大垣理科ラボ・サークルの安福さん（☎080-2613-0874）へ

\*定員／50人（抽選）

\*申込／8月25日までに、大垣法人会事務局（☎81-1288）へ



### 演劇「置き去りにされた命“ミケ”」

\*対象／小学4年生以上

\*とき／9月12日(日) 午前10時30分～午後0時30分(開場：午前9時30分)

\*ところ／総合福祉会館

\*内容／東日本大震災で警戒区域に取り残された猫を主人公とした演劇の公演

\*定員／110人（先着順）

\*参加料／1,000円（中学生以下は500円）

\*申込／NPO法人あすねこの野村さん（☎090-3959-7360）へ

### 空き家相談会

\*とき／8月24日(火) 午前9時～正午

\*ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室

\*内容／空き家の管理・有効活用方法や金融機関との資金に関する相談

\*問合せ／NPO法人地域産業支援ネットワーク（☎78-7977）へ

### 大垣法人会税法研修会

\*とき／9月3日(金) 午後1時30分～4時30分

\*ところ／情報工房5階スイングホール

\*内容／大垣税務署職員による改正税法の説明会

大垣市  
国民健康保険

# 40歳から毎年必ず“特定健診”を受診しましょう！

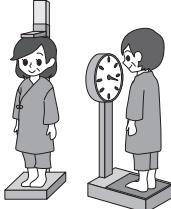
## 生活習慣を振り返る、年に一度の機会です

最近、気になっている症状はありませんか？  
脳卒中や心筋梗塞などの大きな病気を引き起こす高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病が潜んでいるかもしれません。  
見た目ではわからない、これらの異常を少しでも早く発見・予防するために、年に一度健診を受診して自分の健康を守りましょう。  
今回は、市国民健康保険に加入している方へ向けて、「特定健診」についてお知らせします。  
詳しくは、国保医療課（☎47-8132）へ。



### ◆特定健診とは？

特定健診とは、生活習慣病の要因であるメタボリックシンドロームに着目した健診です。特定健診では、40歳から74歳で市国民健康保険に加入中の方を対象に、1万円相当の健診が1,000円で受診できます。



健診では、身体計測、血圧測定、採血、採尿などを行います。健診自体に必要な時間は1時間弱です（医療機関の混雑状況により、異なる可能性があります）。

受診は短時間で終わりますので、ぜひ受診して毎年の体の変化に気を付けましょう。

こんな方は  
要注意！

- 健診を定期的に受診していない
- 治療を自分の判断で中断した
- 保健指導を受ける機会があったが、受けていない

これらに当てはまる人は、病気が重症化して生活に支障が出る可能性もあります

### ◆健診を受診し、将来の医療費を削減！

特定健診受診者と未受診者の1人あたりの医療費を比較すると、下表のとおり未受診の場合に比べて、受診者の医療費が低くなる傾向がみられました。

健診を受診し、重症化を防ぐことで医療費の削減につながります。

令和元年度	人数	年間総額（入院費+外来費）	1人（年間）	1人（月間）
受診あり	6,482人	1,261,777,470円	194,659円	16,222円
受診なし	15,800人	5,041,644,790円	319,091円	26,590円

国保データベースシステム（KDB）より

### ◆健診の受診方法 (個別医療機関で受診の場合)

受診は簡単です。次の手順で健診を受けましょう。受診票が紛失などで手元にない場合には、再発行しますので、国保医療課（☎47-8132）までご連絡ください。

下記の方法のほか、集団健診などで受診することもできます。

Step①  
受診票に同封の一覧に記載の指定医療機関へ  
**電話で健診予約**

Step②  
**健診受診**  
●●持ち物●●  
健康保険証、受診票、受診料

Step③  
**健診結果通知**  
必要な人には個々に特定保健指導

### ◆健康ポイントもたまって、素敵な景品をGET！

市と県は協働で、市民の自主的な健康づくりへの取り組みを応援するため、「清流の国ぎふ健康ポイント事業」を行っています。

「清流の国ぎふ健康ポイント」は、特定健診などの受診や健康・運動教室への参加などでもらえます。健康習慣を身につけながら、健康チャレンジシートへポイントを集めると、健康な心身と素敵な特典を手に入れることができます。

この機会に健康チャレンジをはじめてみませんか。

- ◆対象／市内在住の20歳以上の人
- ◆とき／令和4年3月31日まで

※ただし、抽選応募の締切は令和4年2月28日まで

- ◆内容／大垣市・上石津・墨俣保健センター、国保医療課でチャレンジシートを受け取り、ポイントの対象となる健康づくりの取り組みに参加し、ポイントを



集めます。6ポイントたまると、県内各地の協力店でさまざまな特典を受けることができる「ミナモ健康カード」がもれなくもらえるほか、抽選で健康グッズや県産品なども当たります

- ◆ポイント対象メニュー／【必須】各種健康診査、各種検診（がん・肝炎ウイルス・骨粗しょう症など）の1つ以上の受診、【任意】市が指定する健康教室やイベントなどへの参加、自主的な健康づくり（栄養・運動・口腔に関する取り組み）、かがやきクラブの活動など ※メニューの詳細は市HPに掲載



かがやきクラブ  
健康ウォーキングの様子

## ◆集団健診のご案内

市は、下記の日程で特定健診の集団健診を実施します。  
平日に医療機関での受診が難しい人などは、この機会を利用して受診してください。

- ▶**対象**／40歳以上で、市国民健康保険に加入中かつ今年度特定健康診査未受診の人 ※妊婦、6か月以上入院している人、すでに75歳になっている人は除きます
- ▶**負担金額**／1,000円 ※ただし、心電図・眼底検査を希望される場合は追加で500円が必要です
- ▶**診査結果**／受診月から約1～2か月後に結果を送付します
- ▶**申込**／下表の予約開始日から、国保医療課国民健康保険グループ（☎47-8132）へ

とき	ところ	定員	予約開始日
9/12(日)	中川ふれあいセンター 市役所 南部子育て支援センター 情報工房	①～③の各時間に20人程度	8/18(水)
10/3(日)			10/13(水)
11/7(日)			
11/21(日)			
12/5(日)	上石津保健センター 市役所 市役所 情報工房	①②の各時間に20人程度 ①～③の各時間に20人程度	11/10(水)
12/12(日)			
1/30(日)			1/6(木)
2/6(日)			

※上記日程に追加日程がある場合は、再度ご案内します

## ◆健診会場を追加します

市は、新型コロナワイルスワクチン接種などにより、個別医療機関での受診が困難となる場合に備えて、下表の日程で健診のみを行う会場を追加しました。こちらでの受診もぜひご検討ください。

詳しくは、市HPをご覧ください。



市HP

- ▶**対象**／40歳以上で、市国民健康保険に加入中かつ今年度特定健康診査未受診の人 ※妊婦、6か月以上入院している人、すでに75歳になっている人は除きます

- ▶**負担金額**／1,000円 ※ただし、心電図・眼底検査を希望される場合は追加で500円が必要です

- ▶**診査結果**／受診月から約1～2か月後に結果を送付します

- ▶**申込**／平日の午前9時～午後5時に、岐阜健康管理センター（☎0574-66-1230）へ ※申込みの際は、「大垣市国民健康保険の特定健診」とお伝えください

とき	※いずれも8:15～	ところ
8/17(火)・25(水)・27(金)	西濃運輸 福寿会館	
9/1(水)・4(土)・9(木)・17(金)・27(月)		
10/5(火)・9(土)・11(月)・20(水)・23(土)・27(水)		
11/4(木)・13(土)・20(土)・26(金)・29(月)		
12/2(木)・4(土)・6(月)・15(水)		
1/15(土)・17(月)・18(火)・19(水)・20(木)・21(金)・24(月)・25(火)・26(水)・29(土)		
※11/26(金)はレディースデイ（女性のみ）		

※11/26(金)はレディースデイ（女性のみ）

健診の対象に  
ご注意を！

今回は、市国民健康保険に加入の方に向けた内容です。  
その他の健康保険（社会保険など）に加入の方は、保険証に記載の保険者へお問い合わせください。75歳以上などで後期高齢者医療制度に加入の方は、ぎふ・すこやか健診を受診しましょう。

## ◆特定保健指導とは？

特定保健指導とは、特定健診の結果、メタボのリスクがあり、生活習慣病を発症するリスクが高い人に実施される生活習慣改善のための支援です。

日々の生活習慣に合わせて今後どうすればメタボを改善し、生活習慣病を予防できるか、医師・保健師・管理栄養士などによるアドバイスや支援を無料で受けられます。

### 特定健診判定結果より

腹囲 男性85cm  
女性90cm以上  
または  
BMI 25以上で  
肥満と判定

+ 血糖に異常  
血圧に異常  
脂質に異常  
喫煙歴がある

動機付け  
支援

保健  
指導

積極的  
支援

特定保健指導で  
生活习惯の見直しをサポート！

### 特定保健指導体験者の声

Iさん 69歳 女性

令和2年8月  
体重…73.2kg BMI…26.9  
腹囲…93cm 血圧…177/109mmHg  
食生活にそこまで問題はないと思っていた。今の食生活では危ないと気付く。食生活改善の保健指導を受け、目標を立てる

Mさん 42歳 男性

令和2年8月  
体重…67.6kg BMI…25.2  
腹囲…84.2cm 血圧…168/105mmHg  
食習慣について振り返ると、炭水化物の重ね食べ、甘いジュース・間食を摂りすぎていることに気付く。飲酒も時々ある

令和3年5月

体重…66kg 腹囲…89cm 血圧…111/76mmHg

「間食は最小限にして、運動は週2回以上しています。」「以前の生活はこわいです。今年は健診結果が楽しみです。もう特定保健指導には該当していないです。」と話され、健康についての意識が高まり、進んで取り組まれています。

令和3年7月

体重…65.1kg BMI…24.1 腹囲…81.5cm

血圧…157/105mmHg（家では130/90mmHgくらい）

「食事について、炭水化物の重ね食べは減りました。飲酒量も減らしました。」「ローラーを使用した筋トレを自宅で継続してやっています。これからも続けます。」と成果が出ていることを、はにかみながら報告されました。

山本  
陽奈ちゃん(一歳)

# 健康 ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人には、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）

②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人

③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに各保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象なりません

## <大垣地域> ※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児 健康診査	令和2年10月 1日～10日生まれの子	9/1(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つかしつ子」の中の健康診査票	無料	不要
	11日～20日生まれの子	9/2(木) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	9/3(金) <受付> 13:00～13:30				
1歳6か月児 健康診査	令和2年2月 1日～10日生まれの子	9/7(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つかしつ子」の中の健康診査票	無料	不要
	11日～20日生まれの子	9/8(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	9/9(木) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成30年7月、平成31年1月、令和元年7月、令和2年1月生まれの子	9/21(火) <受付> 13:00～13:15 13:30～13:45	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル ※歯みがき指導、フッ化物塗布	500円	8/17～

## <上石津地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

上石津保健センター（☎45-2933）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児 健康診査	令和2年1・2月生まれの子	9/22(水) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つかしつ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3歳児 健康診査	平成30年7・8月生まれの子				
		9/22(水) <受付> 13:15～13:30				
フッ化物塗布	平成30年7・8月、平成31年1・2月、令和元年7・8月、令和2年1・2月生まれの子	9/22(水) <受付> 12:45～13:30	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル ※歯みがき指導、フッ化物塗布	500円	8/18～
	大腸がん検診	40歳以上の人				
		10/18(月) <受付> 8:45～10:30				
大人	胃がん検診	50歳以上の人	上石津総合体育館	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	8/17～9/16
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	上石津総合体育館	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	8/17～
	乳がん検診	35歳以上の女性（令和2年度に受診した人は除く）	上石津総合体育館	スカート着用。生理中は不可 ※隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	1,000円	8/17～

## <墨俣地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

墨俣保健センター（☎62-3112）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児 健康診査	令和2年1・2月生まれの子	9/27(月) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つかしつ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3歳児 健康診査	平成30年7・8月生まれの子				
		9/27(月) <受付> 13:30～13:45				
フッ化物塗布	平成30年7・8月、平成31年1・2月、令和元年7・8月、令和2年1・2月生まれの子	9/27(月) <受付> 13:00～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル ※歯みがき指導、フッ化物塗布	500円	8/18～

ウェブシステムでは、10月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程などについては、システム画面をご確認ください。



検診予約  
QRコード

## 保健センターの教室など

### 大垣地域 乳幼児相談

\*とき／9月1・8・15・22・29日

いずれも水曜日の午前9時～11時

\*ところ／大垣市保健センター



\*内容／育児や発育などの相談

\*持ち物／母子健康手帳

\*申込／8月16日から、同センター（☎75-2322）へ

### 全地域 ひよこ学級

離乳食（前期）

\*対象／5～6か月児の保護者

\*とき／9月2日（木）①午前9時30分～10時30分（受付：午前9時20分～）②午前10時45分～11時45分（受付：午前10時35分～）

### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

\*とき／下表のとおり いずれも午前9時～11時

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	9/7(火)・28(火)	大垣市保健センター（☎75-2322）
	9/21(火)	上石津保健センター（☎45-2933）
	9/9(木)	墨俣保健センター（☎62-3112）
こころの相談 保健師による相談	9/14(火)	大垣市保健センター（☎75-2322）

### 介護予防教室

#### リラックスヨガ

\*とき／9月17日（金）午後2時～3時30分

\*ところ／くすのき苑（多芸島）

- \*ところ／大垣市保健センター
- \*内容／離乳食の進め方、事故予防の話など
- \*定員／各15人（先着順）
- \*持ち物／母子健康手帳
- \*申込／8月16日から、同センター（☎75-2322）へ

### 全地域 離乳食（中期～後期） ひよこステップ学級

\*対象／7～11か月児の保護者

\*とき／9月6日（月）午前9時～10時45分（受付：午前9時50分～）

\*ところ／大垣市保健センター

\*内容／離乳食（中期～後期）の進め方、歯科指導

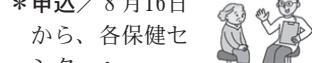
\*定員／15人（先着順）

\*持ち物／母子健康手帳

\*申込／8月16日から、同センター（☎75-2322）へ

\*内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

\*申込／8月16日から、各保健センターへ



- とき／9月8日（水）午後6時～7時
- ところ／綾里地区センター
- 対象／【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人 【喀たん検査】50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の希望する人
- 受診料／無料（喀たん検査のみ500円）
- 持ち物／受診票
- 備考／受診票がない人は当日配布
- 問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）へ



### 墨俣地区 わっ 笑 はっ 話 はっ 歯 どう 動 じょう 場

みんなで楽しく、笑いながら、お話や運動を毎月1回実施する「笑・話・歯・動場」を、墨俣地区で開催します。

\*対象／おおむね65歳以上の人

\*とき／10月11日、11月8日、12月13日、令和4年1月24日、2月14日、3月7日 いずれも月曜日の午前9時30分～10時30分

\*ところ／墨俣保健センター

\*内容／健康に関する話や体操

\*定員／15人（抽選）

\*持ち物／マスク、タオル、飲み物

\*申込／8月31日までに、同センター（☎62-3112）へ

### 子どもの視覚機能（見る力）の相談会

眼科を受診し、視力などに異常が見られないのに、ボール遊びなどの運動が極端に苦手、音読で字や行を飛ばして読んでしまうなど、運動や読み・書きなどに苦手さを持つ子の中には、「視覚機能（見る力）」に弱さがある場合があります。この機会に専門家の相談を受けてみませんか。

◆対象／5歳児、小学生、中学生

◆とき・ところ／下表のとおり

◆内容／視覚機能の専門家（オプトメトリリスト）による相談

◆申込／8月16日から、子育て支援課（☎47-7291）へ

とき	ところ
10/17(日)	①9:00～9:45
	②10:00～10:45
12/4(土)	③11:00～11:45
	サンワーク大垣
	総合福祉会館

### 子宮頸がん検診

市は、今年度分の子宮頸がん検診を令和4年2月末まで行っています。

子宮頸がんの初期は、自覚症状がほとんどないため、検診での早期発見が大切です。委託している医療機関では適切な感染症対策を実施していますので、コロナ禍で受診を控えずに、ぜひ受診しましょう。

- ◆対象／市内に住民登録がある20歳以上の女性
- ◆受診方法／運転免許証や健康保険証などの身分証明書を持って、直接右表の医療機関へ
- ◆受診料／頸部のみ800円、頸部および体部1,500円 ※体部は問診の結果、出血などがあり医師が必要と認めた人のみ受診
- ◆問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）へ

医療機関名	所在地	電話
井口クリニック	領家町2-93	77-5355
市川外科（要予約）	南若森町328	75-5078 74-7065
大垣徳洲会病院（要予約）	林町6-85-1	77-6110
クリニックママ（要予約）	今宿3-34-1	73-5111
児玉レディスクリニック	高砂町1-31	82-1155
ハットリレディスクリニック	大井2-38-3	74-5550
真鍋医院	花園町4-10-1	75-1211
もりレディースクラブクリニック	河間町1-13	74-1888
山岸マタニティクリニック	俵町133	75-5688

あなたの作品でまちなかに彩りを！ **作品募集**  
**トリックアートコンテスト**

市は、居心地の良い空間とにぎわいを創出する「歩くまち大垣（ウォーカブルシティ）」を目指しています。令和2年度には、絵や標識など錯視を利用したトリックアートを庁舎内に展示し、実証実験を行いました。

今回は、まちなかに展示するトリックアート作品を募集します。市内を歩き回って思わず写真を撮りたくなるような、楽しい作品のご応募をお待ちしています。



市HP

- ◆**募集締切**／11月26日（金）まで
- ◆**展示場所**／大垣駅北側、大垣駅前地下道、旧ヤナゲン大垣本店東側
- ◆**募集作品**／「壁面のみ」「床のみ」「壁面と床の2面」のいずれかを使用し、フォトジェニックスポットとして写真を撮りたくなるような錯視を利用したトリックアート作品（テーマの指定なし）
- ◆**応募方法**／応募用紙（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、作品データ（JPEGまたはPDF形式など）を添付して、Eメールで都市計画課（e-mail:toshikeikakuka@city.ogaki.lg.jp、☎47-8694）へ
- ◆**表彰**／最優秀賞1点（1万円相当の特産品と作品を一年間展示）、優秀賞2点（5,000円相当の特産品と作品を一年間展示）
- ◆**備考**／応募者全員に景観遺産トランプを贈呈

**トリックアート作品  
展示します**

大垣女子短期大学  
デザイン美術学科の  
学生が制作したト  
リックアート作品  
を、8月20日から11  
月末まで、旧ヤナゲ  
ン大垣本店の東側壁  
面に展示します。

自分で見ても、写真  
を撮って楽しめる  
トリックアートを、  
体験してみてください。



パネルの前で  
写真を撮って  
SNSに投稿  
しよう♪

Instagram市都市計画部公式アカウント▲

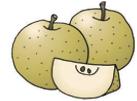


OGAKI.CITY.DESIGN

みずみずしさと高い糖度が人気の大垣のナシを  
広く知らせるため、ナシの即売会を行います。

●**とき**／8月17日（火）午前10時～なくなり次第終了  
※荒天の場合は中止

- ところ**／奥の細道むすびの地記念館イベント広場
- 内容**／市内で収穫された新鮮なナシ（幸水）を3個入り500円で販売
- 問合せ**／農林課（☎47-8624）へ



昨年の様子



**大垣市商店街振興組合連合会**

**プレミアム付き商品券  
取扱店舗募集**

新型コロナウイルス感染症による需要の落ち込みなどを緩和するとともに地域の消費を喚起・下支えするため、プレミアム付き商品券を販売します。  
そこで今回、この商品券を利用できる取り扱い店舗を募集します。



- ◆**対象店舗**／中心市街地区域内の店舗（大型店舗を除く）
- ◆**提出書類**／大垣市商店街振興組合連合会「プレミアム付き商品券」取り扱い加盟店登録（変更）申請書
- ◆**申込**／同連合会事務局の窓口で配布の提出書類（同連合会事務局HPからダウンロード可）に必要事項を記入し窓口へ提出
- ◆**備考**／8月25日までの申込み分は、同商品券販売告知チラシの利用店舗一覧に掲載されます。26日以降の申込み分は、同連合会事務局HPのみの掲載となります
- ◆**問合せ**／同連合会事務局（☎78-7496）へ

**詳しくは  
こちら！**

同連合会  
事務局HP

[有料広告]