

保健センターの教室など

大垣地域 乳幼児相談

- * とき / 9月1・8・15・22・29日
いずれも水曜日の
午前9時～11時
- * ところ / 大垣市保健センター
- * 内容 / 育児や発育などの相談
- * 持ち物 / 母子健康手帳
- * 申込 / 8月16日から、同センター (☎75-2322) へ



全地域 ひよこ学級

離乳食
(前期)

- * 対象 / 5～6か月児の保護者
- * とき / 9月2日(木) ①午前9時30分～10時30分(受付:午前9時20分～) ②午前10時45分～11時45分(受付:午前10時35分～)

- * ところ / 大垣市保健センター
- * 内容 / 離乳食の進め方、事故予防の話など
- * 定員 / 各15人(先着順)
- * 持ち物 / 母子健康手帳
- * 申込 / 8月16日から、同センター (☎75-2322) へ

全地域 離乳食(中期～後期) ひよこステップ学級

- * 対象 / 7～11か月児の保護者
- * とき / 9月6日(月) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- * ところ / 大垣市保健センター
- * 内容 / 離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- * 定員 / 15人(先着順)
- * 持ち物 / 母子健康手帳
- * 申込 / 8月16日から、同センター (☎75-2322) へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- * とき / 下表のとおり いずれも午前9時～11時

- * 内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- * 申込 / 8月16日から、各保健センターへ



内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	9/7(火)・28(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	9/21(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	9/9(木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	9/14(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)

介護予防教室

リラックスヨガ

- ◆ とき / 9月17日(金) 午後2時～3時30分
- ◆ ところ / くすのき苑(多芸島)

- ◆ 定員 / 7人(先着順)
- ◆ 持ち物 / 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
- ◆ 備考 / マスク着用のうえ、動きやすい服装で参加
- ◆ 申込 / 8月15日から、同施設 (☎89-8100) へ

結核・肺がん 夜間検診

- ◆ とき / 9月8日(水) 午後6時～7時
- ◆ ところ / 綾里地区センター
- ◆ 対象 / 【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人 【喀たん検査】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の希望する人
- ◆ 受診料 / 無料(喀たん検査のみ500円)
- ◆ 持ち物 / 受診票
- ◆ 備考 / 受診票がない人は当日配布
- ◆ 問合せ / 大垣市保健センター (☎75-2322) へ



墨俣地区 わっ 笑 ・ はっ 話 ・ は 歯 ・ どう 動 ・ じょう 場

みんなで楽しく、笑いながら、お話や運動を毎月1回実施する「笑・話・歯 動場」を、墨俣地区で開催します。

- * 対象 / おおむね65歳以上の人
- * とき / 10月11日、11月8日、12月13日、令和4年1月24日、2月14日、3月7日 いずれも月曜日の午前9時30分～10時30分



- * ところ / 墨俣保健センター
- * 内容 / 健康に関する話や体操
- * 定員 / 15人(抽選)
- * 持ち物 / マスク、タオル、飲み物
- * 申込 / 8月31日までに、同センター (☎62-3112) へ

子どもの視覚機能(見る力)の相談会

眼科を受診し、視力などに異常が見られないのに、ボール遊びなどの運動が極端に苦手、音読で字や行を飛ばして読んでしまうなど、運動や読み・書きなどに苦手さを持つ子の中には、「視覚機能(見る力)」に弱さがある場合があります。この機会に専門家の相談を受けてみませんか。

- ◆ 対象 / 5歳児、小学生、中学生
- ◆ とき・ところ / 下表のとおり

- ◆ 内容 / 視覚機能の専門家(オプトメトリスト)による相談
- ◆ 申込 / 8月16日から、子育て支援課 (☎47-7291) へ

	とき	ところ
10/17(日)	①9:00～9:45 ②10:00～10:45	サンワーク大垣
12/4(土)	③11:00～11:45	総合福祉会館

子宮頸がん検診

受診はお済みですか？

市は、今年度分の子宮頸がん検診を令和4年2月末まで行っています。

子宮頸がんの初期は、自覚症状がほとんどないため、検診での早期発見が大切です。委託している医療機関では適切な感染症対策を実施していますので、コロナ禍で受診を控え、ぜひ受診しましょう。

- ◆ 対象 / 市内に住民登録がある20歳以上の女性
- ◆ 受診方法 / 運転免許証や健康保険証などの身分証明書をって、直接右表の医療機関へ
- ◆ 受診料 / 頸部のみ800円、頸部および体部1,500円 ※体部は問診の結果、出血などがあり医師が必要と認めた人のみ受診
- ◆ 問合せ / 大垣市保健センター (☎75-2322) へ

医療機関名	所在地	電話
井口クリニック	領家町2-93	77-5355
市川外科(要予約)	南若森町328	75-5078 74-7065
大垣徳洲会病院(要予約)	林町6-85-1	77-6110
クリニックママ(要予約)	今宿3-34-1	73-5111
児玉レディースクリニック	高砂町1-31	82-1155
ハットリレディースクリニック	大井2-38-3	74-5550
真鍋医院	花園町4-10-1	75-1211
もりレディースクラブクリニック	河間町1-13	74-1888
山岸マタニティクリニック	俵町133	75-5688