



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>		
男	78,294	(+8)
女	81,840	(-39)
計	160,134	(-31)
<世帯数>		
	67,930	(+10)
8月1日現在 ()は前月比		

新型コロナウイルス感染拡大阻止へ

「緊急事態宣言」発令中

新型コロナウイルスの感染急増を受けて、8月27日から岐阜県にも「緊急事態宣言」が発令され、県内全域で、飲食店などを対象に、酒類・カラオケ設備の提供の取り止めや、営業時間の短縮が要請されるなど、

感染拡大を阻止する取り組みが実施されています。

同居家族以外と一緒にの行動は控え、マスクを外す場面に特に注意するなど、感染リスクのある行動の徹底した見直しと感染防止対策を継続してください。

市長からのメッセージ

新型コロナウイルス感染症の第5波が猛威を振っています。県内の新規感染者が急増して病床や宿泊療養施設がひっ迫し、岐阜県に3度目の「緊急事態宣言」が発令されました。

本市でも、多数の新規感染者が確認されており、かつてない危機的な状況になっています。感染拡大にいち早く歯止めをかけるため、政府の宣言発令などに先駆けて、8月19日に市新型コロナウイルス感染症対策本部会議を開催し、大垣市非常事態宣言～「市民の生命(いのち)を守る」宣言～を発出しました。

9月12日まで、①「施設の利用停止およびイベントの中止などによる人流抑制」 ②「市民の人流抑制に結びつく広報・啓発」 ③「安全かつ円滑なワクチン接種体制の整備」を3本柱に、県と連携して感染拡大防止対策を強力に実施しています。

市独自の非常事態を宣言するにあたって、特に人流の抑制に重点を置き、イベントの中止と市有施設の利用停止をお願いしています。

市民の皆さま、企業の皆さまには、さまざまな場面でご不便をおかけしますが、ここが我慢のしどころです。一人一人の行動自制で感染拡大を確実にストップさせたいという強い思いでの発出であり、皆さまのご理解とご協力が必要です。



市独自の非常事態宣言を発出する石田市長

(市長会見動画)

このままでは医療体制が崩壊し、「救える命が救えない」災害級の状況に陥ります。ご自身や大切なご家族、周りの人の命を守るため、今一度、マスク着用や手洗い、三密回避などの基本的な感染防止対策の継続に加え、不要不急の外出を控えて、人との接触を極力減らすことをお願いいたします。

大垣市長 石田 仁

9月1日号 主な内容

- ▶ 社会生活基本調査にご協力を、市職員(技能労務職)募集ほか... 2～3P
- ▶ 講座・催しのお知らせ... 4～5P
- ▶ 新入学児童の健康診断、子育て講座のお知らせ、市民伝言板など... 6～7P
- ▶ 子育て世代包括支援センターの案内、おおがき子育て応援メールを開始など... 8～9P
- ▶ 健康ガイド... 10～11P
- ▶ 奥の細道むすびの地記念館企画展ほか... 12P

妊婦とその夫またはパートナーのワクチン接種優先予約を始めます

市は、安心して出産を迎えてもらうため、新型コロナウイルスのワクチン接種を希望される妊婦とその夫またはパートナーを対象に、集団接種の優先予約を始めます。

対象

- ① 市内在住の妊婦(出産のため市内に里帰りしている妊婦も対象)
※事前にかかりつけの産婦人科医の接種許可と、接種後の体調不良に備えて当日付き添いが必要
- ② 妊婦の夫またはパートナー



持ち物

クーポン券、身分証明書、予診票、母子健康手帳、市から送付する接種日の確定通知書、住民票が市外にある場合は「住所外接種届」

使用するワクチン

ファイザー社製ワクチン(予定)

予約受付開始

対象	予約受付開始日
妊娠8か月以降の人	9月1日(水) 8:30～
妊娠5～7か月の人	9月2日(木) 8:30～
妊娠4か月までの人	9月3日(金) 8:30～

予約方法

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎47-6101)へ電話し、接種券番号や母子健康手帳番号などを申し出て予約

マイナンバーカード 交付・申請

休日・夜間窓口開設

市は、平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、マイナンバーカード交付・申請などの休日・夜間窓口を開設します。

- とき／【休日窓口】9月12日(日) 午前10時～午後4時 【夜間窓口】9月2日(木)・7日(火)・9日(木)・14日(火)・16日(木) いずれも午後5時15分～7時30分
- ところ／窓口サービス課
- 内容／マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新、マイナポイント設定支援
- 問合せ／同課 (☎47-8764) へ



起業・創業ハンドブック

大垣地域経済戦略推進協議会は、大垣地域でビジネスを開始しようとする人のために、必要となる手順を簡単にまとめた「起業・創業ハンドブック」を作成しました。

希望する人には、大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)で無料配布しているほか、同協議会HPからダウンロードできます。

詳しくは、大垣ビジネスサポートセンター(☎78-3988) へ。



年金生活者支援 給付金制度

給付金を上乗せ支給



公的年金の収入などが一定の基準以下の年金生活者を支援するために、年金に上乗せして支給される、年金生活者支援給付金制度が令和元年10月に始まりました。

今年度から新たに対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内が8月下旬から順次届きます。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要な事項を記入して切手を貼り、郵便ポストへ投函してください。なお、すでに年金生活者支援給付金を受給し、今年度も受給要件を満たす場合は、手続きは不要です。

詳しくは、給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)または、大垣年金事務所(☎78-5166)へ。

社会生活基本調査にご協力ください



県は、10月20日現在で、社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進や少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料として活用するために、実施するものです。

9月上旬に、調査員が下記の対象地域を巡回し、世帯抽出に必要な名簿作成を行います。その後、調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて調査員が伺い、調査票をお配りしますので、ご回答をお願いします。

詳しくは、県環境生活部統計課(☎058-272-1111 内線2089・2090) へ。

高砂町1丁目、室本町2丁目、林町3丁目、禾森町6丁目、築捨町3丁目、久徳町、枝郷2・3丁目、興福地町、上面2丁目、中ノ江1～3丁目、浅草3丁目、青墓町1・2丁目

心身障害者医療費助成制度 受給者証の更新

市は、心身障害者医療費助成制度の対象者(下表)に、新しい受給者証と更新申請書を、9月初旬に発送します。

大垣市心身障害者医療費受給者証		見本
受給者証番号	202-99999999	
受給者名	大垣 次郎	
生年月日	昭和50年5月1日	
住所	岐阜県大垣市丸の内2丁目29番地	
有効期間	令和3年10月1日 から 令和4年9月30日 まで	
交付年月日	令和3年10月1日	
発行機関名及び印		大垣市長 印

郵送された申請書は、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で郵送してください(窓口での申請は混雑が予想されます)。

なお、現在ご利用の受給者証の有効期限は、9月30日です。10月1日以降は、新しい受給者証を医療機関に提示してください。また、有効期限の切れた受給者証は細断し、ご自身で破棄してください。

*問合せ/国保医療課福祉医療・後期医療グループ(☎47-8140) へ

対象者
身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳(A1～B1)、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)のいずれかをお持ちの人
※本人、配偶者、扶養義務者などに所得制限あり

高齢者の運転免許証 自主返納を支援します



- ▶対象/運転免許証を自主返納し、申請時に65歳以上で市内に住民登録のある人
- ▶申請期限/自主返納した日から起算して1年以内
- ▶内容/鉄道・バス・タクシーのいずれかの回数券(5,000円程度)を贈呈
- ▶申請先/交通政策課、各地域事務所、上石津地域の各支所、市民サービスセンター ※交通政策課のみ即日交付、その他は後日郵送
- ▶申請方法/必要書類(①申請書 ②申請による運転免許の取消通知書の写し ③運転経歴証明書の写し)を、直接または郵送で交通政策課(〒503-8601 丸の内2-29) へ ※申請書は、上記の申請先で配布(市HPからダウンロード可)
- ▶問合せ/同課(☎47-7386) へ

住民票などの第三者交付時 本人へ通知します

希望者は登録を!

本人通知制度は、住民票や戸籍謄本などを本人以外の第三者へ交付したときに、登録者本人に対してその事実を通知する制度で、住民票などの不正請求や不正取得による個人の権利侵害の抑止や防止を目的としています。

この制度を利用するには、事前登録が必要です。登録有効期間は3年間で、期間の延長を希望される人は、登録期間満了日の1か月前から更新手続きができます。自動更新はされませんので、ご注意ください。

- ▶登録できる人/市内に住民票または戸籍がある人(過去にあった人を含む)
- ▶通知を行う時/委任状による代理人請求や特定事務受任者(弁護士や司法書士など)の職務上請求により登録者の住民票や戸籍謄本などを交付した時(裁判・訴訟手続きなどによる請求や、国・地方公共団体からの請求などは除く)
- ▶申請方法/運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認できるものを持参し、窓口サービス課へ
- ▶問合せ/同課証明・庶務グループ(☎47-8759) へ



慰霊友好親善事業

日本遺族会は、戦没者の遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼や同地域の住民と友好親善を図る、慰霊友好親善事業の参加者を募集します。

詳しくは、同会事務局 (☎03-3261-5521) へ。

ごみの屋外焼却はやめましょう

家庭でごみを屋外焼却することは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

屋外焼却は、ばい煙や悪臭だけでなく、有害物質であるダイ

オキシンの発生にもつながります。

各家庭ではごみを燃やさず、分別を徹底し、指定された日に「ごみステーション」に出してください。

詳しくは、環境衛生課 (☎47-8563) へ。



最低賃金の改正
時間額は880円

岐阜労働局は、年齢や雇用形態に関係なく、県内で働くすべての労働者に適用される「岐阜県最低賃金」を、時間額880円に改正しました。10月1日から発効となります。

詳しくは、同局労働基準部賃金室 (☎058-245-8104) へ。



防衛大学校・防衛医科
大学校の学生募集

防衛省は、防衛大学校学生などを下表のとおり募集します。

詳しくは、自衛隊岐阜地方協力本部HPをご覧ください。同本部大垣地域事務所 (林町5-18 光和ビル2階、☎73-1150) へ。

募集区分		受験資格	受付期間	試験日
防衛大学校	推薦	令和4年4月1日現在で、18歳以上21歳未満の人	9/5~10	9/25・26
	総合選抜			1次 9/25 2次 10/30・31
	一般		10/27まで	1次 11/6・7 2次 12/7~11のうち1日
防衛医科大学校	医学科		10/13まで	1次 10/23 2次 12/15~17のうち1日
	看護学科			10/6まで

市営住宅の入居者募集

《定期募集》

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。なお、入居できるのは10月下旬の予定です。

◆申込/9月1~15日の平日に、岐阜県住宅供給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社 (今宿6-52-18「ワークショップ24」6階、☎47-8192) へ持参



団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入によって変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	16,400~32,200円	1戸
和合団地	3階建の2階・3DK	水洗	有	24,200~47,500円	1戸
和合団地	3階建の2階・2DK	水洗	有	19,800~38,800円	1戸
外濑団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	15,400~30,300円	1戸
外濑団地	5階建の1階・3DK	水洗	有	18,500~36,400円	1戸

《随時募集》

右表の市営住宅については、入居の申し込みが定数に達するまで、随時募集しています。

団地名	戸数
和合団地	3階建の2階4戸、高齢者用1戸、身体障がい者用1戸
江並団地	4階建の2階1戸、1階1戸
椿町団地	3階建の2階1戸

令和4年度採用
市職員(技能労務職)募集

市は、令和4年4月採用の職員(技能労務職)を募集します。

- 試験区分・職種など/下表のとおり
- 受験資格/昭和57年4月2日以降に生まれた人で、普通自動車運転免許を有する人または令和4年3月31日までに取得見込みの人
- 申込書/9月1日から市HPでダウンロード可(人事課でも配布)
- 郵便での請求/封筒に「技能労務職員採用試験申込書請求」と朱書きし、電話番号を明記のうえ、120円切手を貼った送付先明記の返信用封筒(角2号)を同封し、人事課(〒503-8601丸の内2-29)へ
- 申込/9月13日(消印有効)までに、人事課へ ※原則郵送で受付
- 試験/9月28日(火)に1次試験(集団面接)を実施(職種①②は市役所、職種③は市民病院にて)。合格者は10月下旬に2次試験(作文、個別面接)を実施
- 問合せ/人事課(☎47-8196)へ

区分	職種	人員	職務内容
技能労務職	①清掃・工務	4人	クリーンセンターにおけるごみ処理、収集業務
	②調理員	2人	保育園における給食調理業務
	③看護補助員	5人	市民病院における患者の食事・排洩・移動介助など、看護師の補助業務

推薦入学試験

看護学生を募集

◎大垣市医師会准看護学校

- *受験資格/高校卒業以上(卒業見込み含む)
 - *修業年限/令和4年4月~(2年間)
 - *試験日/11月6日(土)
 - *出願期間/10月11日~27日
- 試験科目、出願方法など詳しくは、大垣市医師会准看護学校HPをご覧ください。同校(新田町1-8、☎89-5802)へ。

◎大垣市医師会看護専門学校

- *受験資格/准看護師免許保持者(取得予定者含む)
 - *修業年限/令和4年4月~(3年間)
 - *試験日/11月11日(木)
 - *出願期間/10月11日~29日
- 試験科目、出願方法など詳しくは、大垣市医師会看護専門学校HPをご覧ください。同校(緑園129、☎75-3081)へ。

候補者を募集します!!
男と女のががやきまじり表彰

市は、「男と女のががやき まちづくり表彰」の候補者を募集します。自薦・他薦は問いませんので、ぜひ応募ください。なお、被表彰者は選考により決定します。

対象

【事業者の部】市内に事業所があり、女性の登用や仕事と家庭の両立支援のための環境整備など、女性の社会参画の促進に積極的に貢献している事業者

【個人・団体の部】市内在住・在勤の個人、市内で活動する団体で、次のいずれかに該当する個人・団体
①女性の人権尊重や性別役割分担意識の解消、男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいる
②女性の進出が少ない分野や、まちづくり、起業などにおいてチャレンジしている
③地域社会において公益的な活動を行い、男女共同参画の推進に貢献している

応募方法

10月29日(必着)までに、男女共同参画推進室で配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に必要な事項を記入し、同室(〒503-0911 室本町5-51、☎47-8549)へ。



草木等資源化推進事業 実践講座

Let's try たい肥化

市は、環境SDGsおおがき推進事業の一環として、家庭などから排出される剪定枝、刈草、落ち葉などのたい肥化を推進しています。その基礎知識の取得を目的に、講座を開催します。

- ◎対象/草木などの資源化(たい肥化)に関心のある人
- ◎とき/9月25日(土) 午後1時30分~3時(開場:午後1時)
- ◎ところ/クリーンセンター
- ◎内容/木枠コンポスト=写真=をはじめ、さまざまなコンポストでたい肥化を実践している大垣市環境市民会議から講師を招き、たい肥化の基礎について学ぶ
- ◎定員/30人(先着順)
- ◎申込/9月1日から、電話またはEメールで、クリーンセンター(e-mail:kurinsenta@city.ogaki.lg.jp、☎89-4124)へ
- ◎備考/本事業は、「清流の国ぎふ森林・環境税」を活用して実施しています



金生山自然講座

- *対象/市内の小学4年生以上
※小学生は保護者同伴
- *とき/9月26日(日) 午前9時~11時
- *ところ/金生山化石館
- *内容/方解石=写真=の不思議について調べる
- *定員/5人(先着順)
- *参加料/300円
- *申込/9月1日から、同館(☎71-0950)へ



すこやか運動教室

- *対象/市内在住の60歳以上の人
- *とき/10月5・19・26日、11月2・16・30日、12月7・14日(全8回) いずれも火曜日の午後1時~2時30分
- *ところ/お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ(牧野町)
- *内容/ストレッチ体操や簡単な運動を行う
- *定員/25人(抽選)
- *持ち物/タオル、飲み物
- *申込/9月1~10日の平日午前9時~午後5時に、同センター(☎71-2211)へ



職業訓練センター 自主訓練

- *申込/開始1週間前(必着)までに、ファクスまたは往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ ※同センターHPから申込可

所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ ※同センターHPから申込可

受講生募集!

ロボカップジュニア 集中講座

子どもたちを対象とした自律型ロボットの世界的競技大会「ロボカップジュニア」への出場に向けた集中講座を開催します。

- ▶日程など/下表のとおり
- ▶ところ/情報工房2階多目的研修室ほか
- ▶参加料/2,500円 ※大会出場用のキット代を含む、レベルアップコースは無料
- ▶定員/初心者コース15人、レベルアップコース20人 ※いずれも抽選
- ▶申込/9月17日の午後5時までに、専用HPから申込
- ▶備考/新型コロナウイルス感染状況により、オンライン講座になる場合があります
- ▶問合せ/ロボカップジュニア大垣振興会の浅野さん(G・I・NET内、☎080-2645-3018)へ



専用HP

オンライン講座になった場合に必要環境

- ①インターネットに接続できるパソコン
- ②Zoomが利用できるタブレットやスマートフォンなど
- ③Wi-Fiなどインターネットが利用できる環境

とき	＜対象者＞	内容
初心者コース <ロボカップジュニア未経験者、市内在学の小学3~6年生>		
10/9(土)	9:00~13:00	ロボット組み立て
10/16(土)・23(土)、11/3(水・祝)	9:00~12:00	基本プログラミング
11/13(土)・20(土)・27(土)	① 10:00~12:00 ② 13:00~15:00 ③ 15:00~17:00	実践プログラミング、試合体験
※開催日のうち3回参加		
レベルアップコース <ロボカップジュニア経験者>		
11/6(土)	14:00~16:00	今年度のロボカップジュニアについて
11/13(土)・20(土)・27(土)、12/5(日)・11(土)	① 10:00~12:00 ② 13:00~15:00 ③ 15:00~17:00	実践プログラミング、試合体験
※開催日のうち4回参加		

想いつなげる講座inぎふ 「終活&相続手のススメ」

- *とき/10月6日(水) ①午後1時~3時15分 ②午後3時30分~5時30分

30分~5時30分

- *ところ/ソフトピアジャパセンター
- ①1階セミナーホール ②11階中会議室3
- *内容/①終活全般、遺言制度などのオンライン講座 ②遺言書、相続登記などの個人相談会
- *定員/①100人 ②20人 ※いずれも先着順
- *申込/9月1日から、同法務局HPから申込
- *問合せ/岐阜地方法務局総務課担当(☎058-245-3182)へ



講座番号	日程	＜対象者＞	会場	定員	受講料
【自主訓練】楽しい庭木剪定 <自分で庭木・植木を剪定したい人>					
107	10/6~25 <全9回>	月・水・金 9:00~16:00	職業訓練センター	25人	19,000円《傷害保険料含む》
【自主訓練】アパレル・ソーイング <洋裁に興味のある初心者から経験者>					
104	10/13~12/22 <全10回> ※11/3は休み	水 13:00~16:00	職業訓練センター	12人	13,000円

10月分 情報工房パソコン・タブレット研修

- *申込/9月15日の午後3時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※同工房HPから申込可
- *抽選日/9月17日 ※定員に満たない講座は申込期限を延長
- *備考/テキスト代は実費。新型コロナウイルス感染状況により、中止やオンライン研修になる場合があります

コース	講座名	日程	定員	受講料
【パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け】				
⑤	はじめてパソコン&文書作成Word2019	10/7・14・21・28 木	13:30~16:30	6人 4,000円
【もっと詳しく知りたい人向け】				
⑥	テレビ電話アプリ「Zoom」を使ってみよう	10/8 金	13:30~16:30	6人 1,000円
⑦	はじめてのスマホ決済と行政オンライン手続き	10/22 金	13:30~16:30	10人 1,880円
⑧	仕事で役立つExcel	10/13・20 水	13:30~16:30	10人 3,760円
プログラミングを体験したいお子様に				
①	プログラミング体験<先着順> ※希望の日時を選択。複数申込も可	10/2・9・16・23・30 土	14:00~14:30 14:45~15:15 15:30~16:00	各1人 無料

歴史民俗資料館
考古学講座

国分寺と国分尼寺

令和3年に国史跡指定100周年を迎えた美濃国分寺跡=写真=、ともに建立された国分尼寺跡（垂井町平尾）について学ぶ考古学講座を開催します。地元の遺跡から歴史を楽しく学んでみませんか。

- とき / 9月25日(土) 午後1時～4時
- ところ / 歴史民俗資料館、国分尼寺跡
- 内容 / 現地視察を通して国分寺と国分尼寺について学ぶ
- 定員 / 20人(先着順)
- 申込 / 9月1日から、同館(☎91-5447)へ



オープンキャンパスに行こう

◇岐阜協立大学◇

- とき / 9月5・26日 いずれも日曜日の午前10時～午後1時 ※26日は、看護学部は入試相談会のみ開催
- ところ / 同大学北方キャンパス・西之川キャンパス
- 内容 / 模擬授業、施設見学、個別相談、入試相談など
- 申込 / 同大学HPから申込み
- 問合せ / 同大学入試広報課(☎77-3510)へ



同大学HP

◇大垣市医師会看護専門学校◇

- とき / 9月26日(日) 【午前の部】午前10時～11時30分(受付:午前9時30分～) 【午後の部】午後2時～3時30分(受付:午後1時30分～)
- ところ / 大垣市医師会看護専門学校(緑園)
- 内容 / 学校紹介、個別相談など
- 申込 / 同校HPから申込
- 問合せ / 同校(☎75-3081)へ



同校HP

西部研修センター

タブレット・体操・料理教室

- ◇ 日程など / 下表のとおり
- ◇ ところ / 西部研修センター
- ◇ 申込 / 9月6～24日の午前9時～午後5時に、受講料を持参して、同センター(☎92-2310)へ
- ◇ 備考 / 先着順で受付。定員が10人に満たない講座は中止。材料費などは別途負担



講座名	期間	定員	曜日・時間	受講料
楽しいタブレット <全10回>	10～12月	20人	毎週火 9:30～11:30	4,000円
バランスボール体操 <全10回>	10月～令和4年2月	20人	第1・3金 13:30～14:30	4,000円
簡単でおいしいクッキング <全6回>	10月～令和4年3月	25人	第2水 10:00～13:00	1,800円

上石津歴史探訪日帰りバスツアー

- ◇ 日程など / 下表のとおり
- ◇ 内容 / 関ヶ原合戦において現在まで語り継がれる「島津の退き口」にまつわる史跡や、最近になって発見された中世の山城跡などをバスで巡るツアー
- ◇ 定員 / 各コース20人(先着順)
- ◇ 参加費 / 【第1回】2,500円 【第2・3回】2,000円 ※中学生以下は各コースとも1,000円、保険代などを含む
- ◇ 申込 / 上石津地域事務所地域政策課などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、上石津まちづくり協議会事務局(上石津地域事務所内、☎45-3113、FAX45-3080)へ



とき	ツアーの内容
【第1回】関ヶ原合戦・島津退き口めぐり①(大垣・関ヶ原・牧田)	
10/9(土) 8:45～16:00	大垣城、関ヶ原古戦場記念館、島津陣址、鳥頭坂、琳光寺など
【第2回】関ヶ原合戦・島津退き口めぐり②(一之瀬・多良・時)	
11/14(日) 8:55～16:00	本善寺、上石津郷土資料館、島津塚、瑠璃光寺、白拍子谷など
【第3回】明智光秀公と多羅城の謎・山城めぐり	
12/5(日) 8:55～15:45	上石津郷土資料館、城ヶ平城跡、榎原城跡など

メンバーを募集します

大垣市生活学校開校式

大垣市生活学校は、「高齢期をいきいきと」「マイクロプラスチックごみ削減」をテーマに活動するメンバーを募集します。

- ◇ とき / 9月27日(月) 午前10時～11時45分
- ◇ ところ / サイトピアセンター男女共同参画活動室
- ◇ 内容 / 開校式、「最近のごみ事情」をテーマとした講演
- ◇ 年会費 / 1,500円
- ◇ 申込 / 同校事務局(男女共同参画推進室内、☎47-8549)へ



明るい選挙啓発ポスター展

- ◇ とき / 9月7日(火)～10日(金) 午前8時30分～午後5時15分
- ◇ ところ / 市役所 1階多目的スペース
- ◇ 問合せ / 市選挙管理委員会(☎47-8292)へ



不動産無料相談会

- ◇ とき / 10月1日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時
- ◇ ところ / 市役所 4階会議室4-1
- ◇ 相談内容 / 不動産の価格・売買・賃貸借・有効利用など(1組30分まで)
- ◇ 相談員 / 不動産鑑定士
- ◇ 申込 / 9月24日までに、岐阜県不動産鑑定士協会(☎058-201-2411)へ



9月 消費者啓発強化月間

市は、毎年9月を「消費者啓発強化月間」と定め、悪質商法や振り込め詐欺などに対する注意喚起を行っています。詳しくは、まちづくり推進課(☎47-8543)へ。

キャッシュカードを狙ったニセ電話詐欺にご注意ください!

市役所職員・警察官・銀行員などを装った人物にキャッシュカードをだまし取られ、現金を引き出される被害が県内で多発し、市内でも発生しています。「自分は大丈夫」などの油断は禁物です。電話番

号に心当たりがない場合には電話に出ないようにするなど、日頃から詐欺被害に遭わないように心がけましょう。また、留守番電話機能や通話録音装置を活用するのも有効です。

不安を感じた時や、「詐欺かも?」と思った場合は、迷わず大垣警察署(☎78-0110)や大垣市消費生活相談室(☎75-3371、または消費者ホットライン☎188)にご相談ください。

- ▶ **キャッシュカードは絶対に渡さないでください!**
- ▶ **暗証番号は絶対に教えないでください!**

～9月下旬から各小学校で～

新入学児童の健康診断

令和4年4月に小学校へ入学する児童の健康診断を、次の日程で行います。対象児童（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ）には、9月上旬より順次健康診断のお知らせと診断票をお送りします。

なお、診断日が近づいても通知が届かない場合は、学校教育課（☎47-8023）へお問い合わせください。



■9月の健康診断日

- 北小 27日(月) 12:40～
- 荒崎小 30日(木) 13:00～

■10月の健康診断日

- 興文小 1日(金) 12:50～
- 西小 8日(金) 12:40～
- 川並小 8日(金) 13:00～
- 多良小 8日(金) 13:40～
- 江東小 14日(木) 12:30～
- 宇留生小 14日(木) 13:15～
- 墨保小 18日(月) 13:15～
- 東小 19日(火) 13:00～
- 時小 22日(金) 13:20～

- 牧田小 22日(金) 13:30～
- 赤坂小 25日(月) 12:45～
- 青墓小 29日(金) 13:00～

■11月の健康診断日

- 中川小 2日(火) 12:45～
- 静里小 2日(火) 13:00～
- 日新小 2日(火) 13:10～
- 安井小 5日(金) 12:45～
- 一之瀬小 9日(火) 13:10～
- 綾里小 15日(月) 13:10～
- 南小 17日(水) 13:00～
- 小野小 19日(金) 12:45～



ファミレクひろば あそびの日

- *対象/小学生の子と保護者
- *とき/10月9日(土) 午前9時10分～正午(受付:午前9時～)
- *ところ/青年の家
- *内容/家族レクリエーションや、岐阜聖徳学園大学教授の安田和夫さんによる大人のためのあそび講演会
- *定員/25組(先着順)
- *持ち物/上履き、飲み物、タオル
- *申込/9月25日までに、NPO

法人大垣市レクリエーション協会(☎78-9369)へ

子どもクッキング教室

- *対象/市内の小学生
- *とき/10月9日(土) 午前10時～正午
- *ところ/青年の家
- *内容/スイートポテトとミルクレープを楽しく作る
- *定員/12人(抽選)
- *参加料/700円 ※当日徴収
- *持ち物/エプロン、三角巾、マスク、上履き
- *申込/9月13日から、青年の家(☎78-9308)へ



おもしろ科学教室

体験しながら、楽しく学ぶことができる「おもしろ科学教室」が、スイトピアセンターで開催されます。ぜひご参加ください。

詳しくは、大垣市文化事業団HPまたは同事業団(☎84-2000)へ。



同事業団HP

- 対象/小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
- とき/9月26日(日) 午前10時～11時15分
- ところ/スイトピアセンターこどもサイエンスプラザ 2階工作室
- 内容/化石の作り方を知り、化石レプリカ=写真=をつくる
- 定員/20人(先着順)
- 参加料/500円(材料費)
- 申込/9月1日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで申込



こども ICT 学級

サッカーロボット プログラミング体験

- ◎対象/小学3～5年生(市内在住者優先)
- ◎とき/9月25日(土) 午前9時～11時30分
- ◎ところ/情報工房2階会議室4
- ◎内容/ロボットの競技大会で使用されているサッカーロボットの仕組みについて学



- び、前進プログラムや赤外線ボールを追いかけるプログラムを作成する
- ◎定員/10人 ※応募多数の場合は抽選
- ◎参加料/500円
- ◎申込/9月15日の午後3時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※同工房HPから申込可

もっと知りたい 発達支援学習会

- *対象/市内在住・在勤で、発達につまずきのある小・中・高校生の子をもつ保護者や学習会に関心のある人
- *とき/10月22日(金) 午前10時～11時30分
- *ところ/中川ふれあいセン



- ター2階集会室
- *内容/岐阜聖徳学園大学教授の安田和夫さんによる、青年期での学校・社会生活の中で抱えやすい困難さとその対応、進路、就職のサポートについての講話
- *定員/20人(先着順)
- *備考/託児あり(未就園児対象・先着5人・要申込)
- *申込/9月1日から、子育て支援課(☎47-7291)へ

10月分

子育て支援センター

南部子育て支援センターでは、市内の親子を対象に毎月講座を実施しています。申し込みは、子育て支援アプリからが便利です。この機会にぜひダウンロードしてください。

- ◎ところ/南部子育て支援センター
- ◎申込/9月10～18日に、同アプリまたは子育て支援ポータルサイト、同センター(☎89-1232)へ
- ◎抽選結果発表日/9月20日 ※定員に満たない講座は23日まで再募集



子育て支援ポータルサイト



おうちで子育て講座 おうちで子育てサロン 動画配信中!

新型コロナウイルス感染防止のため、家庭で過ごすことが多くなっている親子に向けて、自宅で学べる子育て講座や、ふれあい遊びなどを紹介した子育てサロン動画を配信しています。ぜひ、ご覧ください。

対象	日程	定員(抽選)
幼児食 家族でおいしい晩ごはん		
平成30年4月～令和2年5月生まれの子の保護者	10/4 月	10:00～11:00 15人
子育てママ大学(3回シリーズ)	会場:大垣女子短期大学	
平成28年4月～令和3年7月生まれの子の保護者	10/7 木	10:30～11:45
	11/4 木	10:30～11:30 10人
	12/2 木	10:30～11:45
スタンドグラス風写真飾り		
平成28年4月～令和3年7月生まれの子と保護者	10/18 月	10:00～10:45 11:00～11:45 各15組
英語でステップ!リトミック!		
令和元年9月～令和2年7月生まれの子と保護者	10/20 水	10:00～10:50 15組
英語でジャンプ!リトミック!		
平成30年9月～令和元年8月生まれの子と保護者	10/20 水	11:00～11:50 15組
こころとことばを育てるには		
平成28年4月～令和3年7月生まれの子の保護者	10/29 金	10:00～11:00 15人
体力づくりをしよう!～運動好きな子どもに～		
平成27年4月～平成29年3月生まれの子の保護者	10/31 月	10:00～10:45 11:00～11:45 各10組

市民伝言板

おおき国際音楽マスタークラス聴講者募集

- * とき / 【音楽部門】 10月8日(金) 【器楽部門】 10月9日(土) いずれも午後4時～8時45分(各部門5レッスン)
- * 内容 / 世界的に活躍する音楽家が、演奏家を目指す若者にオンラインで指導する様子を聴講する
- * 定員 / 80枠(先着順)
- * 聴講料 / 個人聴講 = 2,000円、団体聴講(学校に限る) = 10,000円 ※いずれも2日間通し。1日のみ、1レッスンのみの聴講でも同額
- * 申込 / 9月1～30日に、国際



このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

音楽交流会Musica Con Tuttiの日下部さん(☎090-1470-8843)へ

音楽を愛する仲間たち発表会出演者募集

- * とき / 11月3日(水・祝) 午後0時30分～
- * ところ / シューベルトホール(安井町)
- * 内容 / ピアノ・歌・いろいろな楽器を使った演奏・発表
- * 定員 / 5人程度(先着順)
- * 参加料 / 5,000円程度
- * 備考 / 参加人数によって開催時間・金額が前後する場合あり
- * 申込 / 音楽を愛する仲間たちの大橋さん(☎080-5101-7244)へ



社交ダンス入門

- * 対象 / 大学生以上の人
- * とき / 10月7・21日、11月4・18・25日、12月2日(全6回) いずれも木曜日の午後1時～2時30分
- * ところ / 和合地区センター
- * 内容 / 基本を中心に、簡単なステップで楽しみながら社交ダンスに親しむ
- * 定員 / 10人(先着順)
- * 参加料 / 3,500円(全6回分)
- * 申込 / 9月1日から、NPO法人大垣市ダンススポーツ



クラブの新井さん(☎090-3386-4162)へ

「ジャストワンナイト」出演者募集

- * とき / 12月18日(土) 午前10時～午後9時 ※新型コロナウイルスの影響で延期となる場合があります
- * ところ / 大垣駅周辺周辺の飲食店ほか
- * 内容 / 飲食店や公共施設を会場に演奏を披露する
- * 募集人数 / 若干人(抽選)
- * 申込 / 9月15日までに、ジャストワンナイト実行委員会の岡田さん(☎71-8677、午前9時～午後4時30分)へ

【郷土館資料の充実のため】

▷清水幸子 虫賀六符作書画1点

【図書館郷土資料充実のため】

▷匿名 和本『三體千字文』ほか210点

【保育園・幼保園・幼稚園24園へ】

▷国際ソロプチミスト大垣 ミスト付大型扇風機24台

まどころ



次の皆さんからご寄付(令和3年5・6月分)をいただきました。ありがとうございました。=敬称略=。

託児所daccoの読み聞かせタイム

- * 対象 / 市内在住の0～3歳児の親子
- * とき / 9月21日(火) 午前10時～11時
- * ところ / AA(ダブルエー)～親子で学べるシェアハウス～(赤坂町)
- * 内容 / お月見をテーマとした



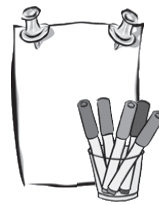
絵本の読み聞かせやスライムづくりなど、保育士との子育て座談会を交えながら、親子で遊ぶ

- * 定員 / 10組 ※先着順。応募多数の場合は、抽選
- * 参加料 / 1組500円(兄弟姉妹での参加は300円追加)
- * 申込 / 9月1日から、musicA事務局(☎76-3343)へ ※AA(ダブルエー)HPから申込可

(☎75-0394)へ

楽しく学ぶパネルポスター作成講座

- * とき / 9月19日(日) 午後1時30分～3時30分
- * ところ / 多目的交流イベントハウス
- * 内容 / 大垣女子短期大学デザイン美術学科講師の宮川友子さんによる、市民活動をPRするためのパネル大ポスターの作成を学ぶ講座
- * 定員 / 20人(先着順)
- * 申込 / 9月1日から、まちづくり市民活動支援センター



親子で楽しむ理科実験工作教室

- * 対象 / 幼稚園児～小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴
- * とき / 9月26日(日) 午後2時～4時
- * ところ / 青年の家
- * 内容 / 氷に塩をかけるだけで温度が下がる「凝固点降下」を利用して、アイスクリームを作る
- * 定員 / 20人(先着順)
- * 参加料 / 100円
- * 申込 / 9月1日から、大垣理科ラボ・サークルの安福さん(☎080-2613-0874)へ

全国一斉子どものための養育費相談会

- 岐阜青年司法書士会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費についての電話相談会を開催します。養育費でお悩みの人は、ぜひご相談ください。
- * とき / 9月25日(土) 午前10時～午後4時
- * 相談先 / ☎0120-567-301

後見、農地転用、自動車登録在留資格など

- * 相談先 / ☎058-263-6580

地域活性化セミナー

- * とき / 11月4日(木) 午後3時～4時30分(開場:午後2時30分～)
- * ところ / 大垣フォーラムホテル(万石)
- * 内容 / 米カルフォルニア州弁護士ケント・ギルバートさんによる『アメリカ人から見た「和」の国 日本』と題した講演
- * 定員 / 200人 ※応募多数の場合は抽選
- * 申込 / 9月30日までに、大垣法人会(☎81-1539、FAX81-1288)へ

行政書士による電話無料相談会

- 日本行政書士会連合会と岐阜県行政書士会は、電話相談会を開催します。ぜひご相談ください。
- * とき / 10月1日(金) 午前10時～午後3時
- * 相談内容 / 相続・遺言、任意

ラジオ・テレビ広報番組案内

9 Sep

- ▶ 東海ラジオ「マイタウン情報」1日/15:25～
新型コロナウイルスに便乗した悪質商法にご注意を!
- ▶ ギぶチャンネル「大垣市の時間」毎週木曜/9:40～
2日/悪質商法にご注意を! 9日/健康づくりのための栄養・食生活 16日/トリックアートコンテスト 23日/コロナに負けない!こころの健康づくり 30日/守屋多々志美術館第86回企画展

- ▶ エフエム岐阜「子育てパラダイス」毎週火曜/8:45～
- ▶ エフエム岐阜「シティインフォメーション」毎週金曜/9:00～
- ▶ 大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>

<水都ピア通信おおき>月/15:45～、水/19:30～、金/17:15～、土/23:45～、日/14:45～

「ぶらり街歩き 景観遺産を巡る」

景観遺産を楽しく巡ることができる「大垣市景観遺産・四季の里」アプリを活用して、モデルコースを散策しながら、大垣市景観遺産に指定された建築物や風景などを紹介する。



景観遺産をアプリを使って散策

開設
3周年

子育て世代包括支援センター

妊娠から出産、子育てまで切れ目のない支援



現在、少子高齢化に加え、コロナ禍による育児環境の変化により、母親の抱える不安や悩みも幅広くなっています。
子育て世代包括支援センターでは、大垣市保健センターとキッズピアおおがき子育て支援センターに相談窓口を設置して、妊娠期から子育て期までの相談に応じながら切れ目なく支援しています。
市の子育てサービスの情報提供も行っていますので、ひとりで悩まずに、ぜひご相談ください。



ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください
2つの窓口が連携して、サポートします！

主に**こころとからだ**に関することなら・・・

大垣市保健センター

- ❖ ところ／大垣市保健センター3階「すこやか相談室」
- ❖ 内容／保健師や助産師による、母子健康手帳の交付、妊娠中や産後のこころとからだの相談、妊娠中や産後に受けられるサービスについての情報提供など
- ❖ 受付時間／月～金曜日（祝日、年末年始を除く）の午前8時30分～午後5時15分
- ❖ 問合せ／同センター（☎75-2328）へ



一人ひとりに合わせて
関係機関と
ともに支えます

主に**子育て**に関することなら・・・

キッズピアおおがき子育て支援センター

- ❖ ところ／キッズピアおおがき子育て支援センター交流サロン内
- ❖ 内容／子育てアドバイザーによる、子育ての不安や悩み・心配ごとの相談、子育て支援情報の提供など
- ❖ 受付時間／月～金曜日（祝日、年末年始を除く）の午前10時～午後5時
- ❖ 問合せ／同センター（☎090-9182-4747）へ



一人ひとりに
寄り添った
サポートを行います

9月1日から「子育てオンライン相談」が始まります！

市は、新型コロナウイルス感染症などで外出を自粛している人が、自宅などからでも安心して子育て相談ができるよう、これまで子育て世代包括支援センターで行っていた電話や面談などでの相談に加え、オンライン会議アプリケーション「Zoom」を利用したオンライン相談を開始します。



- ◆ 相談時間／月～金曜日（祝日、年末年始を除く）の午前10時～正午、午後1時～5時 ※1回の相談は30分以内
- ◆ 申込／9月1日から、市HPオンラインサービス「電子申請サービス」から申込み
- ◆ 備考／利用料は無料。通信料は自己負担になります
- ◆ 問合せ／キッズピアおおがき子育て支援センター（☎47-7200）へ



市HP

9月1日
運用開始

みなさんの子育てを応援！
おおがき子育て応援メール

市は、妊娠から出産、子育てまでをフルサポートする「子育て支援アプリ」を無料で提供しています。

9月1日から新たに妊娠期から3歳の誕生日までの間、子育てに役立つ情報を配信する「おおがき子育て応援メール」を開始します。妊娠週数やお子さんの月齢にあった情報をお届けします。



詳しくは、キッズピアおおがき子育て支援センター（☎47-7200）へ。

- ▶ 対象／妊娠中の人と3歳未満の子どもがいる家族など
- ▶ 配信回数／【妊娠期】毎日 【出産後】100日まで：毎日 1歳まで：3日に1回程度 2歳まで：週に1回程度 3歳まで：2週に1回程度
- ▶ 配信内容／【妊娠期】母親のからだのこと、出産の基礎知識など 【出産後】子育てのアドバイス、産後の体調管理など 【共通(妊娠期・出産後)】健康診査、予防

接種についてなど、市からのお知らせや子育て支援サービスなどの情報提供

- ▶ 設定方法／アプリをダウンロードし、出産予定日または子どもの生年月日を登録 ※利用料は無料。通信料は自己負担になります

ダウンロードは
こちらから



Android端末



iOS端末

産後の母親をしっかりとサポート

▶「産婦健康診査」の費用を一部助成

産後の心身の回復や授乳状況など、母親の健康状態をチェックする「産婦健康診査」の費用の一部を助成しています。

※対象／令和3年4月1日以降に出産した市内に住民登録がある人が、産科などで受けるおむね産後1か月（産後8週以内）の産婦健康診査

※助成回数／1回（上限5,000円）

※問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）へ

▶日帰り型「産後ケア」

産後のお子さんとの生活の中での心配や戸惑いを解消し、安心して子育てができるよう日帰り型の「産後ケア」事業を実施しています。

※対象／市内に住民登録がある生後4か月未満のお子さんと母親で、心身の不調や育児不安があり、特に支援が必要な人

※利用料／1回3,000円

※申込／子育て世代包括支援センター（☎75-2328）へ



認知症になっても安心して暮らせるまちへ

9月21日は、世界アルツハイマーデー

市は、認知症になっても安心して暮らせる生活を送ることができるよう、認知症に関する正しい理解と知識の普及に取り組んでいます。

認知症を他人事ではない問題として捉え、個人で、家庭で、地域全体で認知症について考えてみませんか。詳しくは、高齢福祉課（☎47-7416）へ。

認知症って何？

認知症は、誰もがかかる可能性のある脳の病気です。脳出血やアルツハイマー病など、いろいろな原因で脳の働きが悪くなったために、さまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出る状態が6か月以上続くことをいいます。



認知症を知り、地域で支えよう

●ご本人にも自覚があります

自分がこれまでとは違うことに気づくのは本人です。物忘れによる失敗が増えたりすることで、「おかしい」と感じ始めます。「認知症かもしれない」という不安は、大変つらいものです。その不安がいろいろな症状になって現れ、周囲の方が困惑することも珍しくありません。

●さりげなく、自然に、手助けをお願いします

認知症の人にも豊かな感情があり、ご本人なりの暮らしがあります。ご本人が困っていることがあれば、できないこと、わからないことをさりげなく手助けしてください。



●家族への支援も必要です

大切な身内が認知症であることは、家族の中だけで解決できる問題ではありません。認知症の人を支えていくためには、家族に対して周囲の理解や支援が必要です。

コロナ疲れに負けないために！

こころの健康づくり

問合せ

大垣市保健センター
☎75-2322

新型コロナウイルス感染拡大のため、生活にさまざまな影響が生じ、不安やストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。そこで今回、コロナ疲れに負けないためのポイントを紹介します。

6つのポイント

- ①十分な睡眠、バランスのよい食事ととって規則正しい生活を送る
- ②家族と話したり、メールや電話などで友人と話をする
- ③人混みを避けた場所で散歩や家庭内での可能な運動を行う
- ④お酒やカフェインのとりすぎに注意する
- ⑤イライラが強まったときは、深呼吸してリラックスする
- ⑥根拠のない情報やうわさ話などに惑わされないよう注意する

いのちを支える

9月10～16日は、「自殺予防週間」

●自殺のサイン

- ▶口数が減って、元気がない
- ▶食べる量が極端に少なくなる、大量のお酒を飲むようになる
- ▶身なりや健康に気を遣わなくなる
- ▶身の回りのものを片付けだす

●サインに気付いたら

- ▶声をかけて悩み事を話してもらおう
- ▶しっかり話を聞き、落ち着いて受け止める
- ▶医療機関やカウンセラーなどの専門家につなぐ



ライトアップ・パネル展

▶オレンジライトアップ

- ◇とき／9月1日(水)～30日(木) 日没～午後11時
- ◇ところ／大垣駅南街区広場、大垣駅北口広場の噴水（9月21日のみ開催）

▶世界アルツハイマー月間パネル展

- ◇とき／9月13日(月)～29日(水) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日を除く
- ◇ところ／市役所1階多目的スペース
- ◇備考／9月13日(月)～17日(金)はICTを活用した見守り機器などの展示を同時開催

認知症サポーター養成講座

- ◇対象／認知症について関心のある人
- ◇とき／10月1日(金) 午後2時～3時30分
- ◇ところ／情報工房5階セミナー室
- ◇内容／認知症の症状の理解、認知症の人への対応方法など
- ◇定員／40人（先着順・要申込）

認知症カフェ『ぼ～れぼ～れ』

- ◇とき／毎月21日の午後1時30分～3時(時間内の出入り自由)
- ◇ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ◇内容／認知症の人やその家族など誰もが集い、交流できる場
- ◇参加料／1人200円

申込・問合せ／高齢福祉課（☎47-7416）

< 認知症の相談窓口 >

名称	主な担当地区	電話
大垣市地域包括支援センター	安井・川並・洲本・浅草	82-1166
地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会	興文・東・西・南・南杭瀬・ 静里・綾里・荒崎・日新	77-2255
	和合・三城・墨俣 上石津	84-7111 48-0068
大垣市地域包括支援センター お勝山	宇留生・赤坂・青臺	71-5536
大垣市地域包括支援センター 中川ふれあい	北・中川	82-1701
認知症初期集中支援チーム	市内全地域	84-7555

ひとりで悩まないで、ご相談ください

こころの健康相談統一ダイヤル（☎0570-064-556）

*とき／月～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時、午後6時～10時30分（午後10時まで受付）

いのちの電話・ナビダイヤル（☎0570-783-556）

*とき／毎日午前10時～午後10時

いのちの電話・フリーダイヤル（☎0120-783-556）

*とき／毎日午後4時～9時、毎月10日は午前8時～翌日午前8時

#いのちSOS（☎0120-061-338）

*とき／毎日正午～午後10時

よりそいホットライン（☎0120-279-338）

*とき／24時間対応

岐阜県精神保健福祉センター（☎058-231-9724）

*とき／月～金曜日の午前9時～午後5時

西濃保健所「こころの相談」

*とき／毎月2回 午前10時～11時30分（要予約）

*申込／同施設（☎73-1111 内線274）へ

大垣市保健センター「こころの相談」

*とき／毎月第2火曜日 午前9時～11時（要予約）

*申込／同センター（☎75-2322）へ

「こころの耳」働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

【URL】 <http://kokoro.mhlw.go.jp> 「こころの耳」HP





高木 智也くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1~3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに各保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込		
子ども 4か月児健康診査	令和3年5月生まれの子	9/28(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要		
		9/29(水) <受付> 13:00~13:30						
		9/30(木) <受付> 13:00~13:30						
子ども 3歳児健康診査	平成30年8月生まれの子	9/14(火) <受付> 12:45~13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3歳児健診のお知らせ」に記載の日時で受診してください	無料	不要		
		9/15(水) <受付> 12:45~13:15						
		9/16(木) <受付> 12:45~13:15						
大人 大腸がん検診	40歳以上の人	10/15(金)・21(木)・26(火) <受付> 9:00~10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから探便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	9/3~13		
		10/4(月) <受付> 13:30~14:15	荒崎地区センター					
		10/25(月) <受付> 9:00~10:30	武道館					
		10/27(水) <受付> 9:00~10:00	江東地区センター					
		10/28(木) <受付> 9:00~10:00	和合地区センター					
		10/29(金) <受付> 9:00~10:00	宇留生地区センター					
		胃がん検診	50歳以上の人	10/25(月) <受付> 9:00~10:30	武道館	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	9/3~
		胃がんリスク検診	40~74歳の人(過去に受けたことのない人) ※無料となる対象は要確認	10/1(金) <受付> 14:00~14:20	武道館	血液検査(ペプシノゲン検査、ヒロリ菌抗体)	500円	9/7~
		前立線がん検診	50歳以上の男性	10/1(金) <受付> 13:00~13:30	武道館	血液検査(P S A)	500円	9/7~
				10/4(月) <受付> 13:00~13:30	中川ふれあいセンター			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の人(過去に受けたことのない人)	10/1(金) <受付> 14:00~14:20	武道館	血液検査(B型・C型)	500円	9/7~		
		10/4(月) <受付> 14:00~14:20	中川ふれあいセンター					
結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区)宇留生、洲本、浅草、和合、三城、荒崎、青臺	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。						
乳がん検診	35歳以上の女性(令和2年度に受診した人は除く)	10/13(水)・19(火)・25(月) <受付> 13:00、13:30	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	9/3~		
		10/5(火)・7(木)・12(火)・14(木)・19(火)・21(木) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院			9/6~		
女性集合がん検診	大腸がん検診	40歳以上の女性	サンワーク大垣	※上記各がん検診の注意事項などを参照してください。 スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	300円	9/3~13		
	胃がん検診	50歳以上の女性			800円	9/3~		
	乳がん検診	35歳以上の女性(令和2年度に受診した人は除く)			1,000円			
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性			800円			

<墨俣地域>

※申込の受付時間は8:30~17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
胃がんリスク検診	40~74歳の人(過去に受けたことのない人) ※無料となる対象は要確認	10/8(金) <受付> 13:45~14:00	墨俣保健センター	血液検査(ペプシノゲン検査、ヒロリ菌抗体)	500円	9/6~
前立線がん検診	50歳以上の男性	10/8(金) <受付> 13:15~13:45	墨俣保健センター	血液検査(P S A)	500円	9/6~
肝炎ウイルス検診	40歳以上の人(過去に受けたことのない人)	10/8(金) <受付> 13:45~14:00	墨俣保健センター	血液検査(B型・C型)	500円	9/6~

ウェブシステムでは、11月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約
QRコード

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/9月28日(火) 午前9時~11時
- *ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/9月1日から、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



街頭献血にご協力を!

- ◆対象/男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65~69歳の人は、60~64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※すべて400ml限定
9/5(日) 10:00~11:30, 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
9/9(木) 9:45~12:00, 13:30~16:00	アクアウォーク大垣(林町)
9/18(土) 10:00~11:30, 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
9/23(木・祝) 9:30~12:00, 13:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
9/25(土) 9:45~12:00, 13:30~16:00	アクアウォーク大垣(林町)
9/29(水) 9:00~12:00	西美濃農業協同組合本店(東前)
9/30(木) 10:00~11:00, 12:30~16:30	大垣市民病院(南瀬町)

※日程は都合により変更する場合があります。

ゆっくり気持ちよく全身をほぐしましょう(自力整体)①

- ◆とき/9月15日(水) 午後1時30分~3時
- ◆ところ/中川ふれあいセンター2階集会室(大)
- ◆定員/15人(先着順)
- ◆持ち物/飲み物、ヨガマットまたはバスタオルなど
- ◆備考/マスク着用のうえ動きやすい服装で参加
- ◆申込/9月1日から、同センター(☎82-8850)へ



いつまでも健康に! 介護予防教室

高齢者の食育教室 つるかめキッチン

団塊世代の高齢化が本格化し、要介護認定者のさらなる増加が予測されるなか、男性も家事に取り組み、家庭で活躍できるよう、市では、調理初心者の男性を対象に「高齢者の食育教室」を開催します。この機会に、料理の基本を学んでみませんか。

- ◆対象/市内の65歳以上の男性で調理初心者の人
- ◆とき/10月8・22日 いずれも金曜日の午前9時30分~10時30分
- ◆ところ/大垣市保健センター3階衛生教育室
- ◆内容/動画を見ながら料理の基本と簡単定番料理の作り方を学ぶ
- ◆定員/各6人(先着順)
- ◆申込/9月1~30日に、同センター(☎75-2322)へ



40歳を迎えたら

骨粗しょう症検診を受けましょう!

人間の骨量は20歳前後まで増え続け、40歳前後から減少し始めます。特に女性の場合、閉経前後からはさらに急速に減少し、骨密度(一定量あたりの骨量)も減ってしまいます。

自身の骨量を知り、若いうちから『貯骨』ができる生活を送りましょう。

- ◆対象/市内に住民登録がある40~70歳の女性(骨粗しょう症治療中の人は除く)
- ◆受診期間/10月31日(日)まで
- ◆受診場所/市内委託医療機関(市HPに一覧を掲載)
- ◆受診料/500円
- ◆受診方法/10月15日までの平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込みのうえ、医療機関で受診



9/24~30は結核予防週間

結核は、患者の咳やくしゃみなどのしぶきと一緒に、結核菌が空気中に飛び散り、長時間空気中に漂うその菌を吸い込むこと(空気感染)でうつる感染症です。

結核は、診断、治療、予防法が確立しており、治せる病気です。診断の遅れや治療の遅れなどによって重症化する人もいますが、早期に発見できれば、治療は短期間で済みます。

周囲の人への感染を防ぐためにも、上記のような症状がある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

<結核の主な症状>

- せき・たんが2週間以上続く
- 胸に痛みがある
- 体重の減少が続く
- 微熱が続く
- 体がだるい

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

本気でやせたい人のプチ運動教室

- ◆対象/市内在住の40~64歳で、BMIが24.0以上の人 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
- ◆とき/10月6日~12月22日<全12回>いずれも水曜日の午後1時15分~3時30分
- ◆ところ/サンワーク大垣
- ◆内容/減量・脂肪燃焼に適切な運動・食事方法に関する講義、息が上がらない程度の運動指導、体組成測定など
- ◆持ち物/上履きの運動靴、ヨガマット、タオル、飲み物
- ◆定員/16人(先着順)
- ◆備考/マスクを着用のうえ運動できる服装で参加
- ◆申込/9月2日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ



高齢者肺炎球菌 定期予防接種のご案内

市では、高齢者肺炎球菌定期予防接種を実施しています。なお、この予防接種は、希望者のみが行うもので、接種の義務はありません。



- ▶対象/右表のとおり
- ▶接種期間/令和4年3月31日まで
- ▶接種場所/市内協力医療機関(市HPに一覧を掲載・電話予約が必要)
- ▶接種料/3,000円 ※生活保護世帯・中国在留邦人の人は無料(要手続き)
- ▶持ち物/送付したお知らせ文書または案内ハガキ、健康保険証など本人確認ができるもの
- ▶問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

対象	
市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①~③いずれかの条件を満たす人	
①	令和3年度に65歳になる人(4月にお知らせ文書を発送済)
②	60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい、身体障害者手帳1級に相当する人
③	令和3年度に70・75・80・85・90・95・100歳になり、過去に定期予防接種を受けたことがない人(9月に案内ハガキを発送予定)

プラネタライブ お月見コンサート

大垣市文化事業団は、プラネタリアムで星空を見ながらギターやピアノの演奏を聴くことができる「お月見コンサート」を開催します。詳しくは、同事業団（☎84-2000）へ。

- ♪対象／小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴
- ♪とき／9月18日(土) 午後2時～3時（開場：午後1時30分）
- ♪ところ／サイトピアセンターコスモドーム
- ♪内容／プラネタリアムの満点の星空や中秋の名月などを見ながら、小見山薫さん=写真右=と森江以子さん=写真左=によるギターやピアノ、鍵盤ハーモニカの演奏を楽しむ
- ♪入場料(全自由席)／500円
- ♪入場券販売／大垣市文化事業団HPやサイトピアセンター事務室などで販売



奥の細道むすびの地
記念館第31回企画展

芭蕉の門人支考が美濃を拠点に興した俳諧の一派「美濃派」。今回の企画展では、全国に勢力を広げた美濃派の俳諧について、ゆかりの俳人たちの作品や資料を通じて紹介します。詳しくは、奥の細道むすびの地記念館（☎84-8430）へ。

- ▶とき／10月2日(土)～11月14日(日) 午前9時～午後5時
- ▶ところ／同記念館1階企画展示室
- ▶入館料／300円（高校生以下は無料）



広がれ!! 俳諧仲間の輪
美濃国より季語を込めて

【企画展関連講座】

- とき／11月7日(日) 午後2時～3時30分
- ところ／総合福祉会館5階ホール
- 講師／上田女子短期大学特任教授の玉城司さん
- 演題／美濃派俳人の旅～芭蕉と支考の系譜～
- 定員／80人（先着順）
- 申込／9月1日から、文化振興課などで配布の申込書に必要事項を記入し、同課（〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-0715）へ ※市HPから申込可
- 問合せ／同課（☎47-8067）へ

参加団体募集

- ◆対象／市内を中心に活動を行っている市民団体・企業の社会貢献グループなど
- ◆申込／9月15日までに、まちづくり市民活動支援センターや市民活動推進課で配布の申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同センター（FAX75-0452、e-mail: machizukuri@ogaki-tv.ne.jp）へ
- ◆備考／10月1日(金)・2日(土)に開催する説明会のいずれかに参加が必要
- ◆問合せ／同センター（☎75-0394）へ



体験工房の様子(前回)

募集区分	募集数	スペースなど
①創作体験	15団体	3.6m×6.3m
②パネル展示	50団体	幅1.8m
③ステージ発表	10団体	15分間以内
備考		
■応募多数の場合は、いずれも抽選		
■同一区分への応募は、1団体1件（他区分との重複は可）		

秋のつどい

かがやきライフタウン大垣2021



素敵な出会いを見つけませんか？

オータムパーティー

- ♥対象／水都大垣を愛する25～35歳の独身男女で、マスク着用など、感染症予防対策にご協力いただける人
- ♥とき／10月23日(土) 午後4時～7時
- ♥ところ／大垣フォーラムホテル（万石）
- ♥定員／男女各16人（応募多数の場合は、市内在住・在勤または市内の団体で活動している人のうち、初めて申込いただいた人または1年以上参加していない人を優先し抽選）
- ♥参加料／男性4,000円、女性3,000円
- ♥備考／3密を避けた感染症対策を行い実施します
- ♥申込／9月1日の午前9時～10月1日の午後5時に、市HPで申し込み。または市民活動推進課で配布の申込書に必要事項を記入し、同課（〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-7800）へ
- ♥問合せ／同課（☎47-7169）へ



申込ページ

【有料広告】

