



# 学年だより 9月号



## 3歳児

### ねらい

- ◎身の回りのことを自分でしようとする。
- ◎保育者や友達と一緒に、体を動かすことを楽しむ。
- ◎秋の自然に触れ、興味・関心をもつ。

### 内容

- 保育者に見守られながら片付けや衣服の着脱、排せつなどの身の回りのことを自分で行う。
- 保育者や友達と戸外でのびのびと体を動かして遊ぶ。
- 保育者や友達と一緒に音楽やリズムに合わせて体を動かしたり、かけっこをしたりする。
- 身近な虫や草花などに興味をもったり、秋の自然物に触れたりする。

体 操：ラジオ体操・なんか妖怪？・忍者の50音



## 4歳児

### ねらい

- ◎友達とのかかわりを広め、体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ◎活動と休息のバランスを図り、生活のリズムを整える。
- ◎草花や虫など身近な自然に興味をもつ。

### 内容

- 様々な運動用具の使い方を知り、体を十分動かして安全に遊ぶ。
- 汗をかいた時に自分で着替えたり、戸外で体を動かした後に水分補給や休息をとったりする。
- 簡単なルールを知り、みんなで楽しく遊ぶ。
- 草花や虫を見つけたり、触れたり、世話をしたりすることを楽しむ。
- 自分の思いを言葉で伝える。
- 友達と一緒にリズムに合わせて歌ったり、踊ったり、走ったりして楽しむ。

体 操：ラジオ体操 まっくらけっけっけ など



## 5歳児

### ねらい

- ◎友達と力を出し合いながら、思い切り体を動かして遊ぶ。
- ◎相手に分かるように思いや考えを伝えながら、一緒に遊びや活動を進める楽しさを味わう。
- ◎夏から秋への自然の変化や、自然物に興味をもち、関心を深める。

### 内容

- 【健康】○自分なりの目当てに向かって、様々に体を動かし、繰り返し挑戦する。  
○友達と一緒にいろいろな運動遊びに挑戦したり、ルールのある遊びを楽しんだりする。
- 【人間関係】○夏に体験したことを話したり、友達の話を聞いたりし、経験したことを取り入れて一緒に遊ぶ。
- 【環境】○空の色、雲の様子、涼しい風などから季節の変化を感じる。
- 【言葉】○相手の話を聞き、思いや考えを受け止め、共感したり、違いに気付いて話し合ったりする。  
○友達の考えを聞きながら、自分の思いや考えを相手に分かるように伝える。
- 【表現】○友達と一緒に体操をしたり、リズム遊びをしたりする。

体 操：ラジオ体操 やっばノリノリー！

