

令和3年(2021)

9/15

No.1934

毎月1・15日発行



市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います
～新型コロナウイルス感染拡大 生命を守る行動を！～



新型コロナウイルス感染拡大ストップへ! 感染防止対策の継続を

～ワクチン接種後も油断せず、感染リスクを徹底回避～

新型コロナウイルスの新規感染者数は減少傾向ですが、依然として高い水準が続いているため、感染拡大を確実にストップさせるため、対策の継続が必要です。

感染力が強いとされる変異株にも、基本的な感染防止対策が有効です。ワクチン接種済みの人も油断せず、感染リスクの徹底した回避をお願いします。

- ▶マスク着用や手洗い、3密回避などの基本的な感染防止対策の継続
- ▶不要不急の外出・移動を自粛し、との接触機会を極力減らす
- ▶外出する必要がある場合は、同居の家族以外と一緒に行動することを控え、混雑している場所と時間を避ける
- ▶体調が悪い時は、全ての行動をストップ

風水害に備えましょう 避難指示で必ず避難を！

9月は台風による被害が多い時期です。被害を最小限に抑えるためには、一人一人の日ごろの備えが大切です。

警戒レベル	避難情報 (市が発令)	住民がとるべき行動
5	緊急安全確保	命の危険、直ちに安全確保
4	避難指示	危険な場所から全員避難 (立ち退き避難または屋内安全確保)
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難 (立ち退き避難または屋内安全確保)

自宅の災害の危険性をハザードマップで確認し、災害時に取るべき行動を家族で話し合いましょう。

災害情報や避難情報をチェックするようにして、市が「避難指示」などを発令した時は、自宅で安全が確保できる場合には、そのまま在宅避難、自宅が危険な場合には、安全な親戚や知人宅への縁故避難や避難所への避難をお願いします。

詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

大垣市防災ポータルサイト

市からの避難情報や、市に関する河川の水位情報などの防災情報をまとめた防災専用HPです。



ポータルサイト

9月15日号 主な内容

- ▶災害時障がい者支援用パンダナを配布、ごみ収集日の変更など…2~3P
- ▶新型コロナウイルス感染防止の家庭内の注意ポイント、生活習慣病を予防しようなど…4~5P
- ▶催しのお知らせ、メール配信サービスなど…6~7P
- ▶講座のお知らせ、市民伝言板など…8~9P
- ▶健康ガイド…10~11P
- ▶大垣市芸術祭、ジュニア防災士養成講座、三浦瑠麗講演会など…12P

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

秋の全国交通安全運動が、9月21日から30日まで全国一斉に展開され、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

日没時刻が早くなるこれから季節は、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多く発生する傾向があります。一人一人が交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

- ▶子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ▶夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ▶自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ▶飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
- ▶高齢運転者の安全運転の励行（県独自の重点）

第3回市議会定例会が開会



第3回市議会定例会が、9月6日に開会されました
=写真=

この日、会期を24日までの19日間と決めた後、人事案2件を先議。教育委員会委員に松岡敦子氏（新任）を任命、人権擁護委員候補者に河合早苗氏（再任）、吉田知尉氏（再任）、木村あけみ氏（再任）、井上直美氏（再任）を推薦することにそれぞれ同意しました。

その後、令和3年度一般会計補正予算など13議案が一括上程され、石田市長が提案理由を説明しました。

次に、請願2件が上程され、担当委員会に付託されました。

各議案は、最終日の24日に行われる本会議で採決される予定です。議決された議案は、本紙10月15日号でお知らせします。

なお、新型コロナウイルス感染防止のため、本会議などの傍聴は自粛をお願いしています。



△配布しています！△ 災害時障がい者支援用バンダナ

市は、災害時支援用バンダナを障がい福祉課で無料配布しています。

身に着けることで災害時、周囲に支援が必要であることを一目で伝えることができます。

詳しくは、同課（☎47-7162）へ。



障がいの区分に応じて
利用ください
黄色いバンダナの四隅には、下の4種類の言葉を記載。折り畳んで、利用できます。

- 目が見えません
- 耳が聞こえません
- 障がいがあります
- 医療ケアが必要です

- ▶助成額／100万円～250万円
▶申込／9月27日までに、市民活動推進課（☎47-7169）へ

ハロウィンジャンボ宝くじの発売

ハロウィンジャンボ宝くじが、9月22日から10月22日まで発売されます。

1枚300円で、賞金は1等と前後賞合せて5億円。抽選日は10月29日です。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



申請を受け付けています！ コミュニティ助成事業

市は、自治総合センターが宝くじの収益金を活用して実施する「コミュニティ助成事業」の申請を受け付けています。

▶対象経費／市民団体が行っている地域に密着した活動に必要な設備（建築物・消耗品は除く）

-0110）へ。

名神（岐阜羽島IC～大垣IC）リニューアル工事

令和8年3月頃までの終日、リニューアル工事に伴い、長良川橋の前後を含む約2kmの区間で昼夜連続で車線シフト規制を実施しています。

詳しくは、NEXCO中日本HPをご覧ください。

大垣警察署からのお知らせ 人身交通事故発生状況

6月末時点の大垣警察署管内での人身交通事故発生状況は、令和2年は146件、令和3年は117件と減少傾向にあります。

今後も歩道取締り隊を中心取り組みの強化を実施していくま

すので、ご協力をお願いします。

詳しくは、大垣警察署（☎78

審議会などの傍聴ができます

社会教育委員会の会

担当：社会教育スポーツ課（☎47-8039）

9/24(金) 15:00～16:30

市役所8階 大会議室

・青少年育成に関する実践を通じた地域づくりについて

開始と中止の連絡はお早めに
上・下水道利用の



▶申込専用ページ運営／大垣市水道料金等業務委託受託者「ヴェオリア・ジェネット㈱」



市民環境賞

環境を守り育てる個人・団体・事業所を募集します

自然や環境を守り育てる活動をしている個人や団体などをたたえる「市民環境賞」の候補者を募集します。自薦・他薦は問いません。皆さんのご応募をお待ちしています。

- ◆対象／市内在住・在勤の個人または、市内に活動拠点がある団体・グループ、市内の事業所
- ◆対象となる活動／自然保護や資源のリサイクル、地域の清掃など、地域の環境保全に貢献した活動や、環境教育や環境学習を推進・実践した活動など
- ◆表彰／受賞者には賞状などを贈呈
- ◆応募方法／10月1日～11月30日（必着）に、環境衛生課などで配布の応募用紙（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8563）へ



家庭教育相談窓口を開設しています！

市教育委員会は、社会教育スポーツ課内に、家庭教育に関する相談窓口を開設しています。



* 対象／小中学生の保護者

* とき／月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後4時

* 内容／家庭教育指導員による家庭での教育やしつけなどに関する悩みの相談

* 相談方法／電話や面談 ※面

談は事前に要予約

- * 相談専用電話／☎47-8031
- * 問合せ／同課（☎47-8039）へ

公証週間無料相談

* とき／10月1日（金）～7日（木）午前9時30分～正午、午後1時～6時 ※10月2・3日を除く。電話予約優先

* ところ／大垣公証役場（丸の内）

* 相談内容／遺言、離婚、金銭貸借、土地建物賃貸借など

* 問合せ／同公証役場（☎78-6174）へ

ごみ収集日の変更



問合せ クリーンセンター（☎89-4124）

収集日	もえるごみ	もえないごみ ペットボトル	プラスチック製 容器包装
9/20 (月・祝)	収集します <月・木の区域>	収集します <第3月曜(9月20日)の区域>	
9/23 (木・祝)		収集を休みます この日が収集日の区域は、9/27(月)に収集します	

Web口座振替受付サービスをご利用ください！

パソコンやスマートフォンから簡単・便利に申し込み

水道料金などのお支払いは、口座振替が便利で安心です。市内金融機関窓口で申し込みができますので、ご利用ください。

現在、上・下水道を利用している人は、自宅のパソコンやスマートフォンからインターネットを利用して、口座振替の申し込みができます（一部金融機関を除く）。市HPオンラインサービス「Web口座振替受付サービス」から申し込みください。



問合せ／企画経営課（☎71-8848）へ

年に1度の健康チェック 健康診査を受診しましょう！

市は、下表のとおり健康診査を実施しています。対象者には受診票を送付しています。受診票が届いたら、市の指定医療機関へ事前に電話で予約し、受診票と保険証を持って受診してください。紛失などにより再発行を希望される場合は各問合せ先にご連絡ください。

	国保特定健康診査	ぎふ・すこやか健診 【後期高齢者健康診査】	ぎふ・さわやか口腔 健診【後期高齢者口腔 健康診査】
目的	メタボリックシンドロームの早期発見	生活習慣病の早期発見と重症化予防	口腔機能低下や肺炎などの疾患予防
対象	国民健康保険に加入している人で、昭和21年9月1日～昭和57年3月31日生まれの人	8月31日時点で後期高齢者医療保険に加入している人 ※2・3月生まれの方には9月下旬に受診票を送付します	
検査項目	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、COPD健康調査、尿検査など ※医師が必要と認めた場合、心電図検査と眼底検査を実施	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査など ※医師が必要と認めた場合、心電図検査を実施	問診、歯の状態評価、そしゃく能力、舌・口機能評価、嚥下（飲み下す）機能評価など
費用	1,000円	500円	300円
最終受診期限	令和4年1月31日(月)	令和4年1月20日(木)	
問合せ	国保医療課国民健康保険グループ(☎47-8132)	国保医療課福祉医療・後期医療グループ(☎47-8140)	

※今年度末時点での年齢が40歳の人は、国保特定健康診査費用が無料となりますので、ぜひ受診してください

傷病手当金を給付
国民健康保険・後期高齢者医療保険

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、もしくは発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、療養のために仕事を休んだことによって、その期間の給与の全部または一部の支払いを受けることができなくなった被保険者は、申請手続きにより、傷病手当金の給付を受けられる場合があります。
詳しくは、国保医療課へお尋ねください。



担当課	対象者	電話番号
国保医療課	国民健康保険被保険者	☎47-8132
	後期高齢者医療保険被保険者	☎47-8140



次の皆さんからご寄付（令和3年5・6・7月分）をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。

[市民病院へ]

▷株ホンダ四輪販売丸順 掛け時計1点、玩具・絵本4点 ▷大垣サツキレオクラブ 6万円 ▷宗教法人世界平和統一家庭連合大垣家庭教会 5万8,391円 ▷匿名 100万円 ▷匿名 5万円 ▷五感グループ 焼き鰯寿し（医療従事者への応援メッ

セージ付) 120食
[新型コロナウイルス感染予防のため]
▷大垣竹の子会 非接触型体温検知器「サーモマネージャー」1台 ▷株三協厨機 消毒液18L 25缶、スプレー10トル1L 195個
[スポーツ振興発展のため]
▷株大垣共立銀行 F C岐阜ホームゲーム特別招待券150枚
[社会福祉事業充実のため]
▷匿名 6万円
[障がい福祉事業充実のため]
▷安藤守 1万円
[高齢者福祉のため]
▷鶴見第一寿会、鶴見第二寿会



排水設備を清掃・修理!
不審な業者に注意を!

市から委託・派遣されているかのように装って、室内マスなどの排水設備の点検を行い、有料の清掃や修理を強引にすすめる業者が、市内を巡回することがありますので、ご注意ください。



市は、個人の宅地内の排水管などの点検・清掃を業者に委託したり、皆さんに事前にお知らせすることなく、調査をしたりすることはできません。また、室内マスにごみや汚れがなく、水がスムーズに流れていれば、清掃や修理の必要はありません。

不審な業者が訪れた場合は、下水道課 (☎47-8714) へご連絡ください。

快適な暮らしを支える下水道

下水道に流すと良くないものとは

下水道は何を流してもいいというわけではありません。

トイレに水に溶けにくいティッシュ・紙おむつ・生理用品などを流すこと、台所に食べ残しなどの固形物、天ぷら油などの廃油を流すことは、排水管の詰まりの原因となります。一人一人がルールを守り、下水道を正しく使いましょう。



※『トイレに流せる』ティッシュやクリーナーなどであっても、多量に流すと、排水管の詰まりの原因になりますので、少量ずつ流すなどのご配慮をお願いします

下水道への切り替えはお早めに

市は、清潔で住みよい街にするため、下水道を整備しています。お住まいの地域で、下水道が利用できるようになりましたら、お早めに切り替えていただきますようお願いします。

工事費用の見積もりや施工は、市指定の下水道排水設備指定工事店（市HPに一覧を掲載）にご依頼ください。



【問合せ】 下水道課 (☎47-8714)

タオル・ぞうきん各93枚、バスタオル8枚

[学校教育充実のため]

▷太平洋精工(株) トヨタハイエース1台、プログラミング学習用ロボット132台

[北小学校へ]

▷大垣水都ライオンズクラブ 三脚式タブレット固定用スタンド4台、ソフトスponジボール30個

[赤坂小学校へ]

▷大垣水都ライオンズクラブ デジタルカメラ1台、デジタルビデオカメラ1台、三脚1台
▷赤坂地区防災士会 手洗い消毒液80個

[西小学校へ]

▷太平洋精工(株) 60型液晶テレビ2台、ポスター印刷機1台など

[西部中学校へ]

▷太平洋精工(株) 空気清浄機3台、ウェブカメラ28台など

[子育て支援充実のため]

▷大垣城ライオンズクラブゴルフ会 10万円

[川並幼稚園へ]

▷渡辺敏雄 じゃがいも95kg

[牧田保育園へ]

▷夢色風船 絵本17冊

[赤坂幼保園へ]

▷赤坂地区防災士会 手洗い消毒液40個

新型コロナウイルス感染症 家庭内で注意する8つのポイント



感染再拡大の今、できること

新型コロナウイルス感染対策の徹底を

感染を防ぐために

新型コロナウイルスの感染原因には飛沫感染のほか、接触感染によるものがあります。人は1時間に23回ほど無意識に顔を触っており、ウイルスが付着した手で目や口などを触ることで感染するリスクが高まるため、手洗いはこまめに行ってください。また、薬を飲む、おやつを食べるときなども手洗いを忘れないよう意識しましょう。



体調不良になった場合は

まずは休息が第一です。体調が悪い場合は無理をせず、すぐに休むようにしてください。発熱などの症状が持続している場合には、受診・相談センター（西濃保健所内）や、かかりつけの医療機関に相談してください。

新型コロナウイルス感染症の第5波が猛威を振るい、新規感染者数は高い水準が続いている。家族が感染した場合や感染の疑いがある場合、一緒に暮らす家族も感染する可能性が高くなります。家庭内で注意するポイントをお知らせしますので、感染防止対策の徹底をお願いします。詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

1 部屋を分ける

個室に分かれる

- ・食事や寝るときも別室にする
- ・部屋を分けられない場合は、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置する
- ▶本人は極力部屋から出ないようにする
- ・トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にする



2 お世話はできるだけ限られた人で行う

▶感染を広げないためお世話はできるだけ限られた人で行い、心臓、肺、腎臓に持病のある人、糖尿病の人、免疫の低下した人、妊婦が感染者のお世話をすることは避ける

3 マスクをつける

- ▶使用したマスクは他の部屋に持ち出さない
- ▶マスクの表面には触れないようにする
 - ・マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外す
 - ・マスクを外した後は必ず石鹼で手を洗う
 - ・アルコール手指消毒剤でも可

4 こまめに手を洗う

- ▶こまめに石鹼で手洗いやアルコール消毒をする
 - ・洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにする

5 換気をする

定期的に換気をする



・共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど定期的に換気をする

6 手で触れる共有部分を消毒する

▶共有部分（ドアの取っ手、ドアノブ、ベッド欄など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤などで拭いた後、水拭きをする

- ・家庭用塩素系漂白剤（主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認）などは、使用量の目安に従って薄めて使ってください



▶トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤で洗い、家庭用消毒剤でこまめに消毒する

▶タオル、衣類、食器、箸、スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません（感染者の使用したものを見分けて洗う必要はありません）

▶使用したものを共用しない

- ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどで共用しないように注意する

7 汚れた衣服や寝具を洗濯する

▶汚れた衣服や寝具を取り扱う際は、手袋とマスクをつけて、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かす

8 ゴミは密閉して捨てる



▶感染者や感染の疑われる人が使用したティッシュなどのゴミは、すぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てる。その後は直ちに石鹼で手を洗ってください

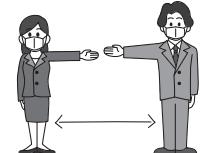
秋冬の時期に向けて



感染させるかもしれないという意識を

感染者の中には、どこで感染したのか分からない人が多くいます。自分は大丈夫だと考えずに、人に感染させる可能性があることを念頭において、感染対策を行うことが重要となります。

自分自身や家族、周りの人の生命を守るために、マスクの着用、こまめな手洗い、人との距離の確保、3密（密閉・密集・密接）の回避などの基本的な感染防止対策を継続してください。また、不要不急の外出や同居家族以外との行動は控え、感染リスクのある行動を見直すなど、人との接触を極力減らすように心がけましょう。



生活習慣病を予防しよう

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、在宅勤務や外出の自粛による運動不足、食生活の乱れは、糖尿病や高脂血症、高血圧症などの生活習慣病を発症・悪化させます。また、生活習慣病は新型コロナウイルス感染症の重症化のリスクを高めるとされています。コロナに負けない体づくりのためにも、この機会に生活習慣を見直してみましょう。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

生活リズム、崩れていませんか？

1日3食、規則正しい時間に食べることや、適度に体を動かすことは、生活リズムを整えるのに有効です。また、良質な睡眠は免疫力を高め、生活習慣病を予防し、日中の活動能率を高めます。夜更かしや二度寝に注意して起きる時間、寝る時間を崩さないようにしましょう。

喫煙は生活習慣病と感染のリスクを高めます

喫煙・受動喫煙は肺にダメージを与えるだけでなく、免疫力も低下させてしまいます。また、タバコを吸うと何度も口元に手を近づけることになるため、感染リスクを高めることになります。あなた自身と家族、周りの人を守るため、ぜひこの機会に禁煙しませんか。

今だからこそ、健康チェックを！

少しの体調の変化に気づくためにも、普段から自分の健康状態を把握しておくことが大切です。継続的に受診が必要な人は、受診を控えず主治医に相談しましょう。

40～74歳までの人は「特定健康診査」、75歳以上の方は「ぎふ・すこやか健診」、「ぎふ・さわやか口腔健診」の対象です。

健康が気になる今だからこそ、年に1回は健康診査を受け、生活習慣を改善しましょう。

いつでも簡単！「スマホで健康づくり」

「オンライン通いの場」アプリ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地域での集まりを見合わせたり、外出や運動の機会が減っています。

そうした状況においてもできる健康づくりとして、厚生労働省が推奨する「オンライン通いの場」アプリを紹介します。

スマートフォンやタブレット端末を使って自己管理をしながら、運動や健康づくりに取り組んでみませんか。

コンテンツ①「自宅でできる体操」

日々の健康を維持するために、自宅でできる健康体操を動画で楽しむことができ、住んでいる地域のご当地体操を検索して閲覧することもできます。

コンテンツ②「健康チェック」

27項目のチェックリストや疾患情報の管理で、自身の生活や健康状態を振り返ることができます。

コンテンツ③「脳を鍛えるゲーム」

視空間記憶ゲームや計算ゲームなど、認知機能の低下を防ぐ「脳トレ」にチャレンジできます。

コンテンツ④「おさんぽ」

おさんぽコースや近くのおさんぽスポットを検索して、距離や時間を計測することができ、中継地点に到着することで、ポイントを貯めることができます。



運動時のポイント

● 家の中で過ごすとき

外出を自粛していてもできる運動はあります。家の中で階段を上り下りしたり、居間や庭で柔軟運動したりすることで身体活動を増やすことができます。

身体活動を促進するゲーム、テレビ番組、ラジオ放送、インターネット動画などもぜひ活用してください。



テレワークの際は、少なくとも1時間に5分程度は、立ち上がって体を動かしましょう。

● 屋外や屋内で運動するとき

外で運動する場合は、他の人と十分な距離を確保するとともに、人が集まらない場所で行いましょう。また、多くの人が使用する器具などには、できるだけ触れないようにしましょう。

屋内で行う場合は、エアコンをつけていても、30分に1回以上換気をしましょう。

食生活のポイント

主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事は、血管をすこやかに保つとともに、免疫力の低下を防ぎます。食べ過ぎを防ぐために、まず野菜からよく噛んで食べましょう。



間食は生活の楽しみとなりますが、肥満や栄養の偏りにつながる可能性があります。回数・量・質・時間を考え、一日の栄養素の不足が補えるよう乳製品や果物など選ぶようにし、夕食後の間食は控えましょう。

アプリを活用したウォーキング講座

- ◆ とき／10月22日(金) 午前9時30分～11時30分
- ◆ 集合場所／奥の細道むすびの地記念館
イベント広場
- ◆ 内容／歩いた歩数と距離を記録できる
ウォーキングアプリを活用しながら、
奥の細道むすびの地一帯を巡る(2.6km)
- ◆ 定員／15人（先着順）
- ◆ 持ち物／スマートフォン、飲み物
- ◆ 備考／動きやすい服装で参加。ウォーキングアプリの利
用料は無料ですが、データ通信料は自己負担です
- ◆ 申込／9月17日から、大垣市保健センター（☎75-
2322）へ



健康管理アプリを活用しましょう！

スマートフォンアプリの中には、無料でダウンロードできる健康管理アプリがあります。

血圧や体重などを記録できるアプリや、食事に関するアドバイスを受けられるアプリ、歩数に応じてポイントが貯まり、買い物に利用できるアプリなどがあります。

「健康 アプリ」や「栄養管理 アプリ」などで検索し、日ごろの健康づくりに活用してみてはいかがでしょうか。



メール配信サービス

ご利用ください！

市などは、下表の行政情報をパソコンや携帯電話にメールで配信するサービスを行っています。
市が提供する緊急災害情報や子育て、健康、イベントなどの情報、警察・消防が提供する不審者や消防出動などの情報の中から希望の情報を受信することができます。
暮らしに役立つ情報や緊急情報などが配信されま
すので、ぜひご利用ください。
詳しくは、情報企画課（☎47-8249）へ。

【登録料】

無料（メール送受信の通
信料は、利用者負担）



スマートフォン・
パソコンから登録



フィーチャーフォン
(ガラケー)から登録

【登録方法】

右のQRコードからサイ
トにアクセスし、「空メー
ルを送信する」から空
メールを送信。返信メー
ルで案内されるページから登録



*迷惑メール防止機能をお使いの人は、「@mds.city.
ogaki.lg.jp」または「ms@mds.city.ogaki.lg.jp」
のドメインからのメールが受信できるように設定し
てください

配信情報	主な配信内容	配信情報	主な配信内容
募集のご案内	市関係団体の職員募集、作品の募集情報	守屋多々志美術館からのご案内	特別展・企画展や講座の情報
福祉に関するご案内	福祉に関する申請、手続き、行事予定	日本昭和音楽村からのご案内	コンサートやイベント情報
パソコン研修のご案内	情報工房などで開催するパソコン研修の情報	図書館からのご案内	読み聞かせや講演会などのイベント情報
子育て支援情報	親子で遊ぶ教室や子育て講座など	市民活動・ボランティア活動情報	市民活動・ボランティア活動に関する情報
子どもの健康	健康診査や予防接種など	環境・エコライフ情報	イベントや補助金などの情報
大人の健康	健康診査やがん検診など	ごみ収集・リサイクル情報	ごみ収集日の変更やごみ分別方法など
国民健康保険のご案内	国民健康保険料の納期など	大人と子どもの遊びと学び情報	親子体験講座や人権講演会などの情報
イベント・観光スポット情報	イベントや観光に関する情報	国際交流イベント情報	国際交流に関するイベント情報
四季の花情報	花の開花情報など	市税の期限内納付のご案内	市税の納期限・口座振替推進などの情報
緊急災害情報	災害時の避難情報など	英語とやさしい日本語による生活情報	外国人に分かりやすい生活情報
警察署情報	不審者情報や行方不明者の捜索情報	男女共同参画に関するご案内	男女共同参画に関する講座・イベント情報
消防出動情報	建物火災の出動情報	新型コロナワクチン情報	ワクチン接種に関するお知らせ、新型コロナ ウイルス感染防止に関する情報
芸術文化事業のご案内	音楽祭や演劇、美術展の情報		

空き家の発生を 抑制するための特例措置

空き家の譲渡所得から3,000万円特別控除されます

制度の概要

旧耐震基準（昭和56年5月31日以前に建築）の家屋（空き家）

を相続した場合に、相続発生から3年後の年末までに、耐震リ



フォームまたは取り壊した後の土地を譲
渡した場合には、その譲渡にかかる譲渡
所得の金額から3,000万円が特別控除さ
れます（適用期間：平成28年4月1日～
令和5年12月31日）。

譲渡所得税額の計算式

（譲渡価額－取得費※－譲渡費用[除却費等]－特別控除3,000万円）×20%
※不明の場合、譲渡価額×5%

大垣市LINE公式アカウントへの 「友だち登録」を！

市からの情報をより広くお届け
するため、大垣市LINE公式ア
カウントを開設しています。「友だ
ち登録」を行うと、各種サービス
を利用することができます。

詳しくは、秘書広報課（☎47-
7376）へ。

「友だち登録」の方法

- 右のQRコードから登録
- LINEアプリで「大垣市」を検索

- アカウント名：大垣市
- アカウントID：@ogaki.city

主な配信内容

- 防災・緊急情報
- 新型コロナウイルス関連情報
- 市からのお知らせ

※受信設定が必要です



スマートフォン画面イメージ

制度のイメージ



被相続人居住用家屋等確認書の発行手続き

特別控除を受けるためには、大垣税務署への申告手続きが必要です。税務署へ申告される際には、「被相続人居住用家屋等確認書」が必要となります。この確認書は、相続した家屋などの所在する自治体において発行することになっています。

適用要件や発行手続きについて
詳しくは、市HPをご覧いただくな
ど、住宅課（☎47-8184）へ。

空き家 発生抑制

検索

経済戦略セミナー

第3回
SDGs推進セミナー

- ◆対象／中小企業経営者、個人事業者など
- ◆とき／10月18日(月) 午後2時～4時
- ◆ところ／ソフトピアジャパンセンタービル10階 中会議室1
- ◆内容／サンメッセ総合研究所代表の田中信康さん＝写真上＝と三承工業(株)ダイバーシティ推進室の神田純代さん＝写真下＝による「実践編～インディケーター(KPI)とは～」と題したセミナー
- ◆定員／20人(先着順) ※オンライン受講も可
- ◆申込／ネット申込または、産業振興室や大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター(情報工房内、☎・FAX78-3988)へ



ネット申込

岐阜協立大学
対策試験
講座

- ◆対象／資格取得を目指す人
- ◆ところ／岐阜協立大学
- ◆申込／同大学HPの申し込みフォームに入力
- ◆備考／最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費
- ◆問合せ／同大学キャリア支援課(☎77-3500)へ

講座名	日程	日数	受講料	申込締切
日商簿記検定2級対策講座	10/2～2/14	30	52,000円	9/22
ITパスポート対策講座	10/2～11/27	8	40,000円	9/23

パソコン講座
職業訓練センター

- *申込／開始1週間前(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

講座番号	日程	対象者	会場	定員	受講料
Word & Excel(初級編) <文字入力・マウス操作ができる人>					
26	10/13～27 <全3回>	水 9:30～16:30	職業訓練センター	6人	10,800円(15,600円)
時短・効率化のためのエクセル関数 <エクセル初級程度できる人>					
29	10/15～26 <全4回>	火・金 18:30～21:30	職業訓練センター	6人	7,200円(11,000円)
基礎から学ぶAutoCAD 2019(機械編) <文字入力・マウス操作ができる人>					
21	10/18～11/18 <全10回>	月・木 18:30～21:30	職業訓練センター	6人	15,000円(24,500円)
業務自動化のためのエクセル2016マクロ・VBA(初級) <エクセル初級程度できる人>					
34	10/29～12/3 <全10回> 11/23は休み	火・金 18:30～21:30	職業訓練センター	6人	15,000円(24,500円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です。

- ▷ところ／武道館トレーニングセンター
- ▷定員／各25人 ※定員を超えた場合は抽選。最少開催人数に満たない場合は中止となる可能性があります

- ▷申込／9月25日(必着)までに、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同センター(〒503-0847 米野町2-1-1、☎88-2558)へ ※返信用の官製はがき持参も可

- ▷備考／教室開催当日にトレーニングセンターのマシンなどを利用する際は別途予約が必要

申込は
こちらエアロビック
&
ヨーガ教室

保育士復帰支援セミナー

- ◆対象／保育士証または幼稚園教諭免許(一種または二種)を有する60歳までの健康な人
- ◆とき／11月1日(月)・11日(木)〈全2回〉
- ◆内容／下表のとおり
- ◆定員／10人(先着順)
- ◆備考／託児が必要な場合は要相談
- ◆申込／10月18日までに、南部子育て支援センター(☎89-1232)へ



絵本の読み聞かせの様子

とき	ところ	内容
1日目 「最近の保育情勢・乳幼児の発達について」のお話と実技指導		
11月1日(月) 9:00～12:00	南部子育て支援センター	大垣女子短期大学准教授による講義、元保育園長などによる手遊び・体操・絵本の読み聞かせなどの実技指導
2日目 施設見学・保育体験・給食体験 ※給食ランチ付き		
11月11日(木) 9:30～14:30	市内保育園または幼稚園	保育体験 ※給食終了後、南部子育て支援センターで交流会・就職サポート相談を実施



講座

大垣地区視聴覚教育協議会
プロの技で子どもをかわいく撮ろう

- *とき／10月9日(土) 午後1時30分～3時30分
- *ところ／情報工房2階多目的

ターHPから申込可

- *備考／原則、先着順で受付。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費



研修室

- *内容／カメラマンの久保倉千明さん＝写真＝から子どもを撮影するときのテクニックを学ぶ



- *定員／8組(先着順)

- *受講料／500円

- *持ち物／デジタルカメラ

- *申込／9月15日から、市民活動推進課(☎47-7651)へ
※市HPから申込可

輪中巡検

- *とき／10月17日(日) 午前8時30分に輪中館集合～午後4時に解散予定



- *内容／大垣輪中研究会会員などの解説で輪中・治水に関わる史跡・施設をバスで巡る

- *行程／牛牧閘門、薩摩洗堰遺跡など
- *定員／25人(先着順)
- *申込／9月15日から、輪中館(☎89-9292)へ

コース名(★は運動強度)	とき	回数	参加料
A パレトン ★★	10/25～12/27 月 11:00～12:00	10回	3,500円
C ピラティスヨガ ★	10/20～12/22 水 11:00～12:00	10回	3,500円
D エンジョイエアロ ★★★	10/14～12/23 11/25は休み 木 11:00～12:00	10回	3,500円
E リラックスヨガ ★	10/22～12/24 金 11:00～12:00	10回	3,500円
G ボディシェイプエクササイズ ★★	10/30～12/25 土 11:00～12:00	9回	3,150円
H 朝ヨガ ★★	11/7～12/26 日 11:00～12:00	8回	2,800円

人生100年時代到来！！ セカンドステージへ踏み出そう！

市は、市民団体との協働により、次の講座を開催します。

- ◆ 対象／40代後半～60代の女性
- ◆ とき・内容／下表のとおり いずれも日曜日の午前10時～正午（全4回）
- ◆ ところ／ハートリンクおおがき研修室
- ◆ 定員／15人（先着順）
- ◆ 申込／9月15日から、右のQRコードで申込み
- ◆ 問合せ／BLS代表の中川さん（☎090-4080-4445）へ

とき	内容	講師
10/17	自分にとってのセカンドステージを考える	キャリアコンサルタント 中川久枝、松尾祥子
10/31	明るいセカンドライフのためにマネープランを立てよう！	1級ファイナンシャル・プランニング技能士 三輪貴子
11/14	充実したセカンドステージの準備のために	
11/28	一步踏み出すためのプランを可視化しよう	

※講座受講後に、女性のためのキャリア相談にて個別相談可

オンラインで
楽しく学ぶ！



NHK番組「あさイチ」「きょうの料理」などに出演のほか、各種メディアに出演中のパパ料理研究家の滝村雅晴さん=写真=を講師に迎え、男性の家事応援講座を開催します。
詳しくは、男女共同参画推進室（☎47-8549）へ。



市HP

共通事項

- * 参加方法／オンライン受講（Zoom）
- * 申込／9月15日から、市HPで申込み

男性の家事応援講座

オンライン料理講座～大人も子どもも大好き！失敗しないオムライスの作り方～

- 対象／男性（子どもとの参加也可）
- とき／10月30日（土）午後4時30分～6時
- 内容／講師の指導を受けながら、オムライスと簡単サラダを作る（食材は各自用意）
- 定員／15組（先着順）

オンライン講演会～自分も家族も笑顔が増える家事シェアとは～

- とき／11月21日（日）午後2時～3時30分
- 内容／男性の家事参加と家族が笑顔になるための家事分担をテーマとした講演会 ※女性も参加できます
- 定員／80人（先着順）
- 備考／オンラインでの受講が困難な人は、オンライン視聴会場のスイトピアセンターかがやき活動室6-1にて受講（先着40人）

シリーズ 第6回

あなたのひと声が安心につながる

～障がいについて知ることからはじめましょう～

街中でヘルプマークを身に着けている人を見かけたことはありませんか。ヘルプマークは障がいがある人や難病の人、妊娠初期の人などが身に着けることで、支援を必要としていることを周囲に知らせることができるマークです。ヘルプマークを身に着けている人が困っているときは、積極的な声かけやサポートをお願いします。

今回はシリーズ第6回として、「知的障がいがある人」に対する配慮が必要な場面や、サポート方法についてお伝えします。

詳しくは、障がい福祉課（☎47-7162）へ。



市民天体教室

★とき／9月25日（土）午後7時～8時30分（曇雨天時はコスモドームで星空解説）

★ところ／スイトピアセンターコスモドームほか

★内容／夏の星空解説と、大型屈折望遠鏡で木星や土星などを観測する

★定員／30人（先着順）

★申込／9月20日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで申込み

★問合せ／同事業団（☎84-2000）へ



市民伝言板

フードドライブにご協力を

フードドライブとは、各家庭で消費しない食品を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄付する活動です。家庭で消費されない食品（生鮮食品や賞味期限が近いものは除く）がありましたら、隨時受付をしていますので、ぜひお持ちください。

* 受付時間／月～金曜日（祝日、年末年始を除く）の午前10時～午後3時

* 受付場所／エコステージおおがき（室本町） 寄贈された食品



このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

* 問合せ／大垣市環境市民会議（☎82-1761）へ

市民登山大会

* 対象／市内在住・在勤の小学生4年生～70歳の健康な人 ※小学生は保護者同伴

* とき／10月24日（日）の午前6時30分に三城プール駐車場（中ノ江）に集合

* 行き先／竜ヶ岳（1,099m）

* 参加料／2,000円（当日徴収）

* 申込／10月15日までに、大垣市体育連盟（☎78-1122）へ

* 申込／NPO法人校舎のない学校（☎0585-45-9745）へ

国際理解講演

* とき／10月16日（土）午後1時30分～（受付：午後1時～）

* ところ／情報工房5階セミナー室

* 内容／岐阜県世界青年友の会会長の森秀樹さんによる「毒と薬：生体への関わり」と題した講演



* 定員／40人（先着順）

* 申込／同会の臼井さん（☎090-8078-2534）へ

知的障がいがある人

知的障がいとは、知的な発達が同年齢の人に比べて遅れた水準にとどまっていて、日常生活に支障が生じているために、何らかの援助が必要な状態であることをいいます。人に尋ねたり、自分の意見を言うのが苦手であったり、読み書きや計算が苦手であるなど、人によって程度や特性は異なります。外見からは、障がいがあることが分からない場合が多いため、ヘルプマークを身に付ける人もいます。

＜配慮が必要な場面＞困っている様子のとき、何かお願いをするとき、複雑な事柄を説明するとき

＜サポート方法＞

- ・強い口調ではなく、ゆっくり穏やかな口調で話しかける
- ・質問するときは、「はい」「いいえ」で答えられるようにする
- ・複雑な事柄を説明するときは、写真や絵などを用いる



健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象なりません

<大垣地域> ※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児 健康診査	令和2年11月生まれの子	10/5(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしつ子」の中の健診査票 ※健診日時は送付するご案内ハガキで確認してください。	無料	不要
		10/6(水) <受付> 13:00～13:30				
		10/7(木) <受付> 13:00～13:30				
1歳6か月児 健康診査	令和2年1月～3月生まれの子	10/11(月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしつ子」の中の健診査票	無料	不要
	2月生まれの子	10/12(火) <受付> 13:00～13:30				
	3月生まれの子	10/14(木) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成30年8月生まれの子、平成31年2月生まれの子、令和元年8月生まれの子、令和2年2月生まれの子	10/8(金) <受付> 13:00～13:15 <受付> 13:30～13:45	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	9/17～
大人	35歳以上の女性（令和2年度に受診した人は除外）	月・火・水・金・土（祝日を除く。水曜日は午前のみ） <受付> 9:30～11:30、15:00～17:30 (土曜日は9:30～11:30、13:30～15:30)	市川外科 (南若森町)	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科（託児有）への予約は直接、同外科（☎74-7065、75-5078）へ。月～土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院（☎74-0170）へ。月～土の診療時間内に電話	9/21～ 1,000円	9/21～
		月・火・水・木・金・土（祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ） <受付> 9:00～12:00、16:00～19:00 (木曜日・土曜日は9:00～12:00)	なわ医院・乳腺クリニック (開発町)			

<上石津地域>

上石津保健センター（☎45-2933）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児 健康診査	令和3年5・6月生まれの子	10/4(月) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしつ子」の中の健診査票	無料	不要
	令和2年11・12月生まれの子	10/4(月) <受付> 13:30～13:45				

<墨俣地域>

墨俣保健センター（☎62-3112）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児 健康診査	令和3年5・6月生まれの子	10/1(金) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしつ子」の中の健診査票	無料	不要
	令和2年11・12月生まれの子	10/1(金) <受付> 13:30～13:45				

ウェブシステムでは、11月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



糖尿病予防教室

- ◆対象／糖尿病に関心のある人、検査で参加を勧められた人
- ◆とき／10月23・30日 いずれも土曜日の午前9時～11時30分
- ◆ところ／大垣市保健センター
- ◆内容／医師・看護師による講話、管理栄養士・理学療法士による栄養指導、運動指導など
- ◆定員／16人（先着順）
- ◆持ち物／飲み物、タオル
- ◆備考／マスク着用のうえ動きやすい服装で参加
- ◆申込／9月15日から、同センター（☎75-2322）へ



「ピアカウンセラー」による個別相談会

市は、障がいを持つピアカウンセラーが、当事者の立場で話を聞いて支援する相談会を開催します。

- ▶対象／市内在住で身体に障がいを持つ人とその家族
- ▶とき／10月18日、11月15日、12月20日 いずれも月曜日の午後1時～3時
- ▶ところ／障がい福祉課
- ▶申込／同課（☎47-7298）へ



水の都
おおがき

ジュニア防災士養成講座

防災・減災の意識をもって、大規模災害から身を守ることができ、将来は地域の防災活動に積極的に参加する次世代の防災リーダー「水の都おおがきジュニア防災士」の養成講座を開催します。

- 対象／防災に興味があり、地域防災への参加に意欲のある市内在住の中学生

- とき／10月24日(日) 午前9時～午後5時

- ところ／情報工房2階第4会議室

- 内容／防災講話、D I G(災害図上訓練)など

- 定員／30人程度(抽選)

- 申込／9月15～30日に、市HPオンラインサービス「電子申請サービス」から申込み。または郵送・ファックス・Eメールで、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・学校名・学年・保護者の氏名(ふりがな)・連絡先を危機管理室(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-3347、e-mail:kikikanri@city.ogaki.lg.jp)へ

- 問合せ／同室(☎47-7385)へ



市HP

「世界はどこへ
向かおうとしているのか」

三浦瑠麗 講演会



- ◆とき／11月13日(土) 午後2時～3時30分
- ◆ところ／スイトピアセンター文化ホール
- ◆内容／テレビでも活躍する国際政治学者の三浦瑠麗さん=写真=による、「世界はどこへ向かおうとしているのか」と題した講演
- ◆入場料(全指定席)／一般2,000円、ペア券3,500円
- ◆チケット販売／友の会会員は10月1日から、一般は10月8日から、大垣市文化事業団HPやスイトピアセンター・市民会館の事務室で販売
- ◆問合せ／同事業団(☎82-2310)へ

大垣市芸術祭

大垣市文化事業団は、スイトピアセンターの文化会館・学習館で「大垣市芸術祭」を開催します。入場は無料で整理券が必要になります。整理券は、10月1日から文化会館2階事務所で配布します(毎週火曜日は休館)。詳しく述べは、同事業団(☎82-2310)へ。

洋 楽

【新人招待演奏会】

♪とき／10月24日(日) 午後2時～2時30分

♪ところ／音楽堂

♪内容／今年度、大学を卒業した若手演奏家を迎えての演奏会



【ジュニア音楽会】

♪とき／10月24日(日) 午後2時30分～4時

♪ところ／音楽堂

♪内容／市内の青少年団体・学校・個人による演奏会



ステージで洋舞を披露するバレエ団

洋 舞

♪とき／10月17日(日) 午後5時～6時30分

♪ところ／文化ホール

♪内容／市内バレエ団・研究所によるクラシックバレエ・モダンダンスの披露

新型コロナウイルスに伴う

イベント中止のお知らせ

感染拡大防止のため、下記のイベントは中止となりました。

すのまた秀吉出世まつり 10/3

十万石まつり 10/10

ふれあいかみいしづ2021 10/24

ねんりんピック岐阜2021 10/30～11/2

[有 料 広 告]