

保健センターの教室など

全地域

オンラインマタニティ教室

- *対象/妊娠5~7か月の妊婦
- *とき/10月29日(金) 午前10時~11時
- *内容/Zoomを使って、妊娠中の口腔ケアや食生活、出産に向けての心構えなどを学ぶ
- *定員/10人(先着順)
- *備考/受講者には、事前に同教室で使用するテキストなどを送付します
- *申込/10月7~21日に、大



垣市保健センター(☎75-2322)へ

上石津・墨保地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/10月26日(火) 午前9時~11時
- *ところ/上石津保健センター、墨保保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/上石津保健センター(☎45-2933)、墨保保健センター(☎62-3112)へ



街頭献血にご協力を!

- *対象/男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65~69歳の人は、60~64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※すべて400ml限定
10/2(土) 10:00~11:30、13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
10/8(金) 9:30~11:30、13:30~16:00	大垣市役所
10/10(日) 10:00~11:30、13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
10/14(木) 9:45~12:00、13:30~16:00	アクアウォーク大垣(林町)
10/24(日) 9:30~12:00、13:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
10/30(土) 9:45~12:00、13:30~16:00	アクアウォーク大垣(林町)

※日程は都合により変更する場合があります。

いつでも健康に! 介護予防教室

ゆっくり気持ちよく全身をほぐしましょう(自力整体)②

- ☞とき/10月6日(水) 午後1時30分~3時
- ☞ところ/中川ふれあいセンター2階集会室(大)
- ☞定員/15人(先着順)
- ☞持ち物/飲み物、ヨガマットまたはバスタオルなど
- ☞備考/動きやすい服装で参加
- ☞申込/10月1日から、同センター(☎82-8850)へ

若返ろう! 脳活しよう! 音楽で! パートII

- ☞とき/10月21日(木) 午後1時30分~2時30分
- ☞ところ/お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ1階娯楽集会室
- ☞定員/15人(先着順)
- ☞持ち物/飲み物
- ☞備考/動きやすい服装で参加
- ☞申込/10月1日から、同センター(☎71-2252)へ



申請期限は

令和4年3月31日

不妊治療費助成

市は、一般不妊治療(人工授精)費用および特定不妊治療(体外受精・顕微授精)費用の助成を行っています。申請がまだお済みでない人は期限内に手続きをお願いします。

申込や問合せは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

【一般不妊治療】

- 申請期限/令和4年3月31日
- 対象/次の①~③をすべて満たす夫婦 ①法律上の婚姻をしているまたは事実婚の関係にある ②少なくとも一方の住所が市内にある ③医療保険各法の被保険者または被扶養者である
- 対象経費/令和3年3月~令和4年2月分の人工授精に係る保険適用外の治療費(検査を含む)
- 助成額/対象経費の2分の1以内(上限5万円)

【特定不妊治療】

- 申請期限/1回の治療について、治療終了日の属する年度の末日(令和4年3月31日) ※受診等証明書の作成が期限に間に合わないなどの特別な事情がある場合は、事前に同センターへご連絡ください
- 対象/次の①②をすべて満たす夫婦 ①法律上の婚姻をしているまたは事実婚の関係にある ②少なくとも一方の住所が市内にある
- 対象経費/体外受精および顕微授精に係る保険適用外の治療費(検査を含む)
- 助成額/治療1回につき対象経費から県助成金を控除した金額(上限10万円) ※助成回数については、年齢などにより変わるため、詳細は同センターへ



高齢者インフルエンザ定期予防接種

予防接種法に基づく高齢者を対象としたインフルエンザ定期予防接種を開始します。市が委託した医療機関で、期間中に1回受けることができます。

なお、新型コロナウイルスワクチンとの接種間隔は、2週間以上あける必要がありますので、ご注意ください。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- ◆対象/市内に住民票がある65歳以上の希望者(60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい、身体障害者手帳1級に相当する人も含む)
- ◆接種期間/10月15日(金)~12月31日(金)
- ◆接種料/1,700円 ※生活保護世帯・中国残留邦人の人は、事前に印鑑を持って大垣市保健センターで手続きをすれば、無料になります
- ◆申込/直接、市が委託した医療機関(市HPまたは、本紙10月15日号と同時配布の班回覧のチラシに掲載)へ ※市外のかかりつけ医で接種希望の人は、事前に同センターへお尋ねください



清流の国ぎふ健康ポイント事業

健康づくりチャレンジ月間

市と県が協働で行っている、清流の国ぎふ健康ポイント事業の一環として、10・11月を「健康づくりチャレンジ月間」と位置づけ、市民の自主的な健康づくりへの取り組みを応援します。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- ◆対象/市内に住民票がある20歳以上の市民
- ◆とき/10月1日(金)~11月30日(火)
- ◆内容/健康づくりチャレンジ月間記録シート=写真=に毎日の歩数を記録し、2か月連続で規定歩数を達成すると、抽選で景品が当たります
- ◆応募方法/12月20日(必着)までに、専用のはがきで応募



オクトーバーラン&ウォーク参加者募集!

市は、健康づくりチャレンジ月間に合わせて、ウォーキングの距離伸長をアプリで楽しむオンラインイベント「オクトーバーラン&ウォーク」のウォーク部門への参加者を募集します。

イベント中はランキングが毎日更新されるので、日本中の参加者と歩数を競い合いながら、楽しくウォーキングを続けることができます。

本イベント専用のスマートフォンアプリ(ダウンロードおよび登録は無料)を使用するため、右記のQRコードからダウンロードしてご参加ください。

ダウンロードはこちらから



Android端末



iOS端末