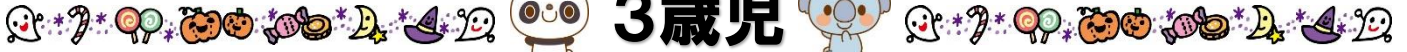


10月号

3歳児



ねらい

- ◎保育者や友達と一緒に、のびのびと体を動かして遊ぶ心地よさを味わう。
- ◎身近な秋の自然に触れ、興味や関心をもつ。
- ◎生活の仕方が身につき、身の回りのことを自分でやってみようとする。

内容

- 保育者や友達と簡単なルールのある遊びをする。
運動会ごっこ（かけっこ、おいかけっこ など）
- 気の合う友達と一緒に繰り返し遊ぶ中で、自分の思いを伝える。
- 木の実や落ち葉などを拾い集めたり、遊びに使ったりして自然にふれる。
- 登降園時の支度や手洗いなどの身の回りのことを自分からしようとする。
- リズム遊びや体操をしたりして楽しむ。



4歳児

ねらい

- ◎友達とのかかわりを広め、体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ◎身近な秋の自然に触れ、興味や関心をもってかかわろうとする。
- ◎自分の気持ちを安心して表し、快適で安定した生活をする。

内容

- <健康>・戸外で体を動かして、友達と一緒に様々な遊びを楽しむ。
- <人間関係>・友達と一緒にルールのある遊びを楽しむ。
- <環境>・秋の自然物に興味をもって遊ぶ。
・さつまいも掘りを通して、収穫の喜びを味わう。
- <言葉>・友達の話の聞いたり、経験したことを保育者や友達に話したりする。
- <表現>・自分なりに感じたこと、考えたことを表現して遊ぶ楽しさを味わう。
体 操：フレフレ体操・えがおのまほう など



5歳児

ねらい

- ◎色々なルールのある遊びを楽しみながら、友達とのやりとりを楽しむ。
- ◎秋の自然に親しみ、生活や遊びに取り入れて自分なりに表現することを楽しむ。
- ◎互いの思いや考えを伝え合いながら、友達と一緒に遊びや活動を進める楽しさを味わう。

内容

- <健康>・いろいろな運動遊びに興味をもち、目的をもって戸外で意欲的に遊ぶ。
（運動会ごっこ・フラフープ・縄跳び・鬼ごっこ・ドッジボール など）
・気温や活動に応じて自分から衣服の調節をしたり、休息をしたりする。
- <人間関係>・遊びや活動の目的を友達と共有し、思いや考えを出し合って遊びを進める。
・友達と一緒に共通の目的に向かって、みんなでやり遂げる充実感や満足感を味わう。
- <環境>・様々な素材や用具を遊びに取り入れ、木の実・葉・草花などを見たり集めたりして遊ぶ。
- <言葉>・友達と思いや考えなどを言葉で伝え合う。
- <表現>・友達と一緒に体操やリズム遊びをしたりすることを楽しむ。
体 操：ソイヤ!!、どんぐり体操、フレフレ体操 など

