



かがやき

題字：石田仁大垣市長

令和8年度 かがやきクラブ大垣 総会 および 福祉大会



令和8年度かがやきクラブ大垣理事
よろしくお願いたします



5月22日(金)、スイトピアセンター音楽堂において、各地区老連リーダーの方々約130人の参加で、令和8年度かがやきクラブ大垣総会および福祉大会を開催いたしました。

ご多用の中、大垣市長 石田仁様はじめご来賓4人のご臨席をいただきました。ありがとうございました。

令和7年度事業報告・決算、令和8年度事業計画(案)・予算(案)等慎重審議のうえ承認され、令和8年度がスタートしました。

また、長年老人クラブ活動にご尽力いただきました10人と活動が活発で他の規範となる2クラブに会長表彰を、2人に感謝状を贈りました。仲間づくりでは純増3人以上の14クラブの顕彰を行いました。

(総務委員会)

令和8年度

かがやきクラブ大垣総会を開催

かがやきクラブ大垣 会長 西田 勝嘉

令和8年度かがやきクラブ大垣の総会を、理事・監事はじめ、各地区の指導者の皆さまのご出席をいただき開催いたしました。ありがとうございました。

また、大垣市長 石田 仁様、大垣市議会議長 近沢 正様、堀連合自治会連絡協議会会長様代理の副会長 高木良樹様、今川社会福祉協議会会長様代理の常務理事 早崎広俊様にご臨席をいただきました。ご多用の中、誠にありがとうございました。

今総会の席上、功労者表彰規程により、多年にわたり老人クラブの役員として、ご活躍いただきました方10人と、団体として活動が活発で他の規範となるクラブ2団体を表彰させていただきました。退任されました役員お二人に感謝状を贈りました。

また、会員の加入増強については、3人以上純増の14クラブを顕彰させていただきました。役員が先頭に立ち、会員の皆様方がお声

をかけていただいた結果であると思います。

さて、昨年度は、かがやきクラブ大垣60周年でありました。3事業を位置付けさせていただき、どれも皆様のお蔭を持ちまして無事終えることができました。ありがとうございました。節目の記録として、過去10年間の活動を簡単にまとめた小史を制作いたしました。単位クラブにお渡ししましたので、回覧などでご覧いただければ幸いです。

過去10年を振り返りますと様々なことがありました。市制100周年を迎えた平成30年に、愛唱歌「仲間たち」が生まれました。翌年からの4年間、新型コロナウイルス感染症の世界的大流行で、日常生活やクラブ活動に制約を受けました。「コロナも怖い、人と会わず、引きこもることの方が怖い」と環境に配慮し、工夫を重ねながら徐々にクラブ活動を再開しました。しかし、老人クラブへの

打撃は大きく、クラブ数や会員数の減少に拍車がかかりました。

将来を思いやられますが、昨年度かがやきクラブが参画しました「ねんりんピック岐阜2025地域文化伝承館」では、会員の活きいきとした素晴らしい活動を拝見しました。「老人クラブ」は、仲間づくりを通して、健康づくり・生きがいづくりなど、私たちの生活を豊かにできる大きな力を持ったクラブです。将来に繋いでいかなければいけません。

社会の急速な変化に伴い、老人クラブを取り巻く環境は、大変厳しいものとなってきており、皆さまのご苦労も、いかばかりのものかとお察しいたします。しかし、大切な私たちの「老人クラブ」を次につながるよう工夫をしましょう。そして、何よりも自身が楽しんでください。「地域に老人クラブがあつて、本当によかった」と思えるよう、皆で力を合わせましょう。「健康寿命 日本一」を目指し、老人クラブを盛り上げていきましょう。

本年度も、どうぞよろしくお願ひいたします。

役員 (敬称略)

役職	地区	氏名
会長	興文	西田 勝嘉
副会長	和合	名和 幸男
〃	安井	浅野 公正
〃	東	北村 敬治
〃	浅草	國枝 芳則
〃	日新	福岡 篤子
(女性部長)	〃	〃
理事	西	増田 英司
〃	南	小沢 照子
〃	北	松岡 義朗
〃	南杭瀬	奥田 篤子
〃	日新	福岡 篤子
〃	宇留生	寺 幾乃
〃	静里	野原 和義
〃	綾里	山田 廣美
〃	洲本	春日井 栄一
〃	中川	小野 栄一
〃	三城	棚橋 博美
〃	荒崎	外村 邦雄
〃	青墓	桐山 邦雄
(若手リーダー)	宇留生	橋本 政雄

令和8年度 事業計画

月	事業
5~12月「かがやき・愛の募金」推進	
5	22日(金) 総会・福祉大会 26日(火) 指導者視察研修
6	11日(木) ペタンク大会出場 選抜大会 12日(金) (予備日) 27日(土)~28日(日) かがやきクラブ作品展
7~8月 新健康づくり事業1 ラジオ体操月間	
7	23日(木)~24日(金) 理事視察研修 (長野市老人クラブ連合会) 27日(月) 女性部交流会
9	11日(金) かがやきクラブ芸能大会 30日(水) かがやきクラブ軽スポーツ大会の ルール説明会
10~11月 新健康づくり事業2 ウォーキング月間	
10	4日(日) かがやき健康ウォーキング(市後援) 15日(木) 市町村対抗軽スポーツ交流会 (県老連主催) 29日(木) かがやきクラブ軽スポーツ大会 30日(金) (予備日)
11	1日(日) かがやきライフタウン大垣2026 秋のつどい 19日(木) 西濃地区軽スポーツ大会 20日(金) (予備日) 30日(月) 理事と若手クラブ員の交流会
12	3日(木) 飛水クラブぎふ大会・芸能祭 (各務原市) 10日(木) みんなで楽しく体力測定会
1	14日(木) 女性部日帰り研修(初詣) 21日(木) 新年互礼会
2月 『会員増強月間』	
2	19日(金) 日本文化を楽しむ会
3	10日(水) 文化にふれる旅(3班) 11日(木) 〃 12日(金) 〃
<ul style="list-style-type: none"> ●毎月 正副会長会・理事会 ●主要事業前 各委員会・地区女性部長会 ●6月、1月 会報紙「かがやき」発行 ●通年 <ul style="list-style-type: none"> ・おたがいさま訪問の推進 ・若手クラブ員(若手リーダー)の育成 ・老人クラブ「会員増強運動」の取り組み ・かがやきクラブ大垣愛唱歌「仲間たち」の推進 ・かがやきクラブゴルフ同好会、ボウリング同好会、麻雀同好会 	

令和8年度予算

(収入)		(単位 円)
科目	予算額	
会費	1,429,650	
補助金	7,800,000	
助成金	76,000	
負担金	667,000	
雑収入	152,926	
その他	1,172,424	
収入合計	11,298,000	

(支出)

(支出)		(単位 円)
科目	予算額	
賃金	4,300,000	
共済費	75,000	
報償費	445,000	
旅費	370,000	
需用費	2,144,000	
役務費	267,000	
委託料	1,060,000	
使用賃借料	502,000	
備品購入費	30,000	
負担金	660,000	
助成金	415,000	
慶弔費	80,000	
その他	950,000	
支出合計	11,298,000	

令和7年度決算報告

(収入)		(単位 円)
科目	予算額	決算額
会費	1,701,295	1,701,295
補助金	7,800,000	7,800,000
助成金	76,000	226,000
負担金	833,000	785,400
雑収入	308,513	276,333
その他	1,166,192	1,166,192
収入合計	11,885,000	11,955,220

(支出)

(支出)		(単位 円)
科目	予算額	決算額
賃金	4,200,000	4,285,455
共済費	75,000	73,239
報償費	480,000	450,733
旅費	330,000	338,380
需用費	2,350,000	2,300,671
役務費	350,000	249,210
委託料	1,400,000	1,290,490
使用賃借料	510,000	396,090
備品購入費	70,000	8,778
負担金	840,000	789,095
助成金	480,000	465,000
慶弔費	50,000	106,260
繰出金	0	29,395
その他	750,000	1,172,424
支出合計	11,885,000	11,955,220

*本予算は科目間の流用を認める。

事務局長	事務局長	事務局長	監事	理事	理事	副部長	副部長	副部長	役職
〃	〃	〃	綾里	静里	西文	興文	荒崎	中川	地区
柳田	水野	山田	早野	伊藤	大藤	森橋	林	氏	
美樹	優子	奈穂子	正次	正雄	千賀子	節子	美津子	嘉代子	名

功 労 者 表 彰

(敬称略)

単位クラブ会長・役員表彰

- 杉野清子(西)
- 吉川泰男(安井)
- 柳瀬英子(宇留生)
- 小林孝雄(静里)
- 稲川良治(中川)
- 稲川敬二(中川)
- 相山敏行(中川)
- 松本修子(中川)
- 大坪美佐子(中川)
- 増倉義和(和合)

設立10年以上かつ

活動が活発で他の規範

- 木戸南桜会 (西)
- 波須すこやかクラブ(三城)

感謝状

- 松岡春雄(宇留生)
- 吉田安夫(青墓)

会員増強の顕彰(令和7~8年)

- 笠毛・生きいき倶楽部(静里)
- 島住宅かがやきクラブ(荒崎)
- 宿地第二寿会 (北)
- 大井ふれあいクラブ (安井)
- 相生会 (北)
- かがやきクラブ宇留生第4(宇留生)
- 藤江町2丁目かがやきクラブ(東)
- 和合団地寿会 (和合)
- 長松町第一長寿会 (荒崎)
- 徳光第一かがやきクラブ(静里)
- 綾里第二かがやきクラブ(綾里)
- かがやきクラブ釜笛 (洲本)
- 浅西かがやきクラブ (浅草)
- 稲葉かがやきクラブ (青墓)



会員増強の顕彰



会長表彰(団体)



会長表彰(個人)

時間と費用に負担が少ないセレモニー、火葬式。

火葬式 基本プラン **98,000円**〜 (税込107,800円)

※通夜式・告別式のお葬式は行いません。

ご遺体のお迎え・安置・火葬手続き・火葬

家族葬の
アイル

〒503-0835 岐阜県大垣市東前3丁目8番地1

資料請求はお電話・QRコードから。

0120-556-113

スマホからQRコードを写してください。



印刷・製本

水谷印刷

〒503-0887 大垣市郭町4-112

TEL 0584-78-3256

FAX 0584-74-1641

福祉大会宣言

わが国では、すべての団塊の世代が75歳以上を迎え、超高齢社会を迎えています。また、社会経済、家族、地域といった基本的条件とその環境が大きく変化し課題となっています。

こうした中、誰もが住み慣れた地域で、生きがいをもって暮らし、共に支え合う「地域共生社会」の実現に向けた取り組みが進められており、老人クラブには、その一翼を担うことが求められています。

かがやきクラブ大垣では、地域を支える様々な活動に積極的に参加し、他団体・各世代と連携を深め、老人クラブの存在意義を高めます。

また、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のスローガンのもとに、次に掲げる取組みを推進することをここに宣言します。

- 健康寿命日本一をめざし、「健康づくり活動」を推進します。
- おたがいさま訪問などの友愛活動や登下校等の見守りなど、「支え合い活動」を推進します。
- 高齢期を豊かに過ごすための「生きがいづくり活動」を充実させます。
- クラブ活動の楽しさ・魅力を皆に伝え、「仲間づくり活動」を推進します。
- 高齢者の災害、交通事故、犯罪被害の防止のために、安心・安全のまちづくりを推進します。

令和8年5月22日

熱中症 は暑さを防ぐだけではダメってご存じですか？

暑さ指数(WBGT)が28を超えたら要注意！



暑さ指数 (WBGT：湿球黒球温度) とは、人間の熱バランスに影響の大きい気温 湿度 輻射熱(※1)の、3つ(※2)を取り入れた温度の指標です。

熱中症の危険度を判断する数値として、環境省では平成18年から暑さ指数 (WBGT) の情報を提供しています。

※1 輻射熱 (ふくしゃねつ) とは、日射しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体などから出ている熱です。温度が高い物からはたくさん出ます。

※2 正確には、これら3つに加え、風 (気流) も指標に影響します。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 (31以上)		高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 (28以上31未満)	すべての生活活動でおこる危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

5月22日(金)開催の福祉大会において指導者研修会を行いました。
かがやきクラブを元気にするポイントです。

<老人クラブのメインテーマ>

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

老人クラブ活動の楽しさと魅力を伝えよう

POINT 1 想いを伝える



老人クラブの楽しさを、私たちの言葉で語ってみよう

- ① 老人クラブの活動の「楽しさ」「支え合い」の良さを仲間同士で確かめ合おう。
- ② 仲間自身が活動を楽しみ、その姿を地域の人が見ることが一番のPR
- ③ 活動の良さを、参加する仲間の思いや自分の言葉で伝えてみませんか。

POINT 2 活動を工夫する



「ゆるやかに・楽しく・地域とともに」が継続のコツ

- ① 特別な技術や道具のいらぬウォーキングや体操、コーラス、集まったのおしゃべりなど、誰でもすぐ参加できる活動を重宝しましょう。
- ② 「地域のため」をゆるく楽しもう。
- ③ 地域の活動は最高のPR。参加したくなるような、入りやすい工夫を

POINT 3 次世代へつなぐ



若手を迎え、次世代にバトンをつなごう

- ① 若手世代(60歳代)を迎えるために、定年後の新しい生活に寄り添った呼びかけや、若手世代の趣味や興味を通じた集まりも考えよう。
- ② 高い志を掲げなくてもOK。「普段着姿で未来へつなごう」「昨日あったことを明日も続けていく」という身近なテーマで

POINT 4 無理なく続ける



形を変えても大丈夫、無理なく続けよう

- ① 活動をやわらかく見直そう
- ② 困ったときは、かがやきクラブ大垣事務局や市高齢福祉課担当者へ相談を。
- ③ クラブの解散は、これまで培ってきたつながりの場が消えることです。できる限り活動を続ける方法を考えましょう。近隣クラブや地区老連に応援してもらうなど、地域の状況に応じて無理せずできる形を探しましょう。

POINT 5 広報の力



活動の「見える化」で元気な老人クラブに

- ① 地域には、老人クラブ活動を知らない人が大勢います。知ってもらわなければ、クラブは無くなります。
- ② 会員同士の情報共有することから始め、対外的にも発信しましょう。
- ③ 「老人クラブへの参加は健康に良い」のデータがあります。説得力の助けに

* サービスを受ける際は、会員証をご提示ください。

令和8年4月1日現在

地区	店舗等・場所・TEL	サービス(特典)の内容概略	店舗のPR
事業者	名鉄観光サービス岐阜支店 (大垣市内取扱) 岐阜市神田町7-1 TEL 058-265-8103	<ul style="list-style-type: none"> 割引率：いずれも3% 同社主催の旅行(国内・海外) 国内旅行(ANAスカイホリデー) 海外旅行(ルックJTB、KNTホリデー、クラブメソット商品) 	定休日 土・日曜、祝日
興文・東	臼井時計本店 本町2-71 TEL 78-4339	<ul style="list-style-type: none"> 腕時計の電池交換10%引き 	時計のほか、宝石や貴金属、メガネも販売しております。 定休日 月曜
興文・東	京風寿司・和食処 駅前にしき 高屋町1-21 TEL 78-4615	<ul style="list-style-type: none"> 特製抹茶アイスクリーム 1つサービス 	大垣駅から程近い落ち着いた雰囲気のお店です。 営業時間 11:00~21:00 定休日 火曜
興文・東	大垣ソニック アンテナ堂 高屋町2-2 TEL 78-4465	<ul style="list-style-type: none"> 出張費無料サービス 	家電製品の販売・修理の店です。電球・蛍光灯の取替します。
興文・東	(株)大橋薬局 郭町1-35 TEL 81-6197	<ul style="list-style-type: none"> 化粧品5%引き ※他のサービスとの併用はできません。 ※化粧品のみ(医薬品は除く) 	営業時間 9:30~18:30 定休日 日曜
興文・東	(株)小川紙店 本町2-72 TEL 81-1484	<ul style="list-style-type: none"> 1,000円以上お買上の方5%引き 一部除外品あり 	絵手紙用品、書道用品など色々取り揃えております。紙のことならおたすねください。 定休日 土・日曜・祝日・お盆・年末年始
興文・東	かのけん堂化粧品店 高屋町2-5 TEL 78-3981	<ul style="list-style-type: none"> 2,000円以上のお買い物でサービス券倍額プレゼント 	お客様にあったキレイを提案。サービス券で次回のお買い物がお得になります。
興文・東	金蝶園総本家(本店) 高屋町1-17 TEL 75-3300	<ul style="list-style-type: none"> 全品5%割引 ※使用は本人に限ります。 	伝統の技を生かし、季節感あふれる和菓子を色々取り揃えています。 営業時間 8:00~18:00 年中無休
興文・東	金蝶園総本家 郭町2-10 TEL 78-2022	<ul style="list-style-type: none"> 2,000円以上お買上で5%割引 	良質な地下水をふんだんに使ってつくった「金蝶園饅頭」と「水まんじゅう」が自慢です。 営業時間 8:00~19:00 年中無休
興文・東	コスメチック ラブ 高屋町1-50 TEL 78-1518	<ul style="list-style-type: none"> 毎月1日 ポイント2倍 	ラブに来たらキレイになれるをコンセプトに、皆様のキレイをお手伝いさせていただきます。
興文・東	さかえや 郭町1 TEL 78-3839	<ul style="list-style-type: none"> 肌にあわせたサンプルプレゼント中 機器を使って肌測定もしています。 	営業時間 9:00~19:00 定休日 木曜
興文・東	清水屋履物店 東外側町2-11 TEL 78-5355	<ul style="list-style-type: none"> 税込3,300円以上お買い上げのお客様5%割引 	品質と価格でご奉仕 定休日 (不定休)
興文・東	新家本店 御殿町2-11 TEL 47-8899	<ul style="list-style-type: none"> 新家生ぎょうざ40個入りに限り100円引き 	定休日 (不定休)

地区	店舗等・場所・TEL	サービス(特典)の内容概略	店舗のPR
興文・東	スイトトラベル(株) 宮町1-1 TEL 73-7888	割引率:いずれも3% ・国内旅行 (エースJTB・ANAスカイホリデー) ・海外旅行(ルックJTB・JALパック)	営業時間 平日 9:00~17:00 (11:30~13:00昼休憩) 定休日 土・日曜・祝日・お盆・ 年末年始
興文・東	寿司吉 高屋町1-51 寿司吉ビル1・2F TEL 78-5451	・ランチセット料理以外 全商品5%引き	鮮魚店より開業約100年の老舗 旬のすしだねが豊富にあり カウンターで握る江戸前寿司店!! 定休日 元旦のみ(不定休)
興文・東	タケナカ文具店 郭町1-2 TEL 78-2321	・5%割引 (一部除外品有り)	営業時間 10:00~19:00 定休日 日曜
興文・東	西田花店 郭町1-38 TEL 81-3200	・料金の5%値引き (一部除外品あり)	お花の贈り物ならおまかせください。 営業時間 9:00~19:00 (日曜は18:00まで) 定休日 元旦・水曜(不定休)
興文・東	人形の石川 郭町東2-49 TEL 78-2726	・ひな人形、五月人形をお買上の場合 お値引き (平日限定)	創業100年以上の老舗人形店 こだわりの人形が多数並んでいます。 ご相談、ご説明は詳しく いたします。 定休日 水・日曜 (12月~5月は無休)
興文・東	水谷印刷 郭町4-112(大垣郵便局南側) TEL 78-3256	・はがき、挨拶状、年賀状の印刷代 5%値引き	印刷や製本のご相談承ります。 定休日 土(不定休)・日曜・ 年末年始
興文・東	美濃味匠 高屋町1-145 アスティ1階 TEL 84-7120	・総計より5%割引 (他の割引サービスとの併用不可)	お弁当・お惣菜の販売
興文・東	(株)餅惣 郭町1-61 TEL 78-3226	・赤飯・餅3,000円以上お買上の方 5%割引(菓子は対象外)	お気軽にお越しください。 定休日 水曜・1月1日~3日 (不定休)
興文・東	ムトウさかや 高屋町1-31 TEL 78-2879	・5,000円以上お買い上げのお客様 ご自宅まで無料配達(旧大垣市内)	大垣で一番ワインを愛している ショップを目指しています!
興文・東	八神印刷 歩行町2-28 TEL 78-6652	・名刺 100枚2,000円~ ・はがき(法事等) 10枚1,500円~ ・年賀はがき(モノクロ) 10枚1,500円~ ※一般的な様式のもの基準です	チラシ、新聞、何でもご相談 ください。
興文・東	毛糸・手芸・コットン 柳屋 郭町1-69 TEL 73-3333	・店内商品10%割引 (衣料品、特価品、本を除く)	手芸品に加えて、お求めやすい 婦人服も豊富に取り揃えていま す。 定休日 (不定休)
北	美濃味匠アピタ大垣店 林町6-80-21 アクアウォーク大垣内 TEL 81-4466	・総計より5%割引 (他の割引サービスとの併用不可)	お弁当・お惣菜の販売
北	五右衛門 林町10-81 TEL 75-5151	・お食事をされたお客様 一人100円引き ※他券との併用不可	バラエティーに富んだ定食があ る和食店 定休日 元旦
安井	アイルセレモニー 東前3-8-1 TEL 74-1561	・葬儀基本パックより5%割引	365日24時間対応 何なりとご相談ください。

地区	店舗等・場所・TEL	サービス(特典)の内容概略	店舗のPR
安井	金蝶園総本家(東店) 長沢町4-35-1 TEL 81-9780	・全品5%割引 ※使用は本人に限ります。	伝統の技を生かし、季節感あふれる和菓子を色々取り揃えています。 営業時間 9:00~18:00 年中無休
宇留生	フラワーショップ花文(本店) 熊野町4-112 TEL 92-2433	・フラワーメイト(花文独自のサービスカード)のポイントを2倍発行	カードのポイントをためれば3,000円相当の花束をプレゼント 定休日 第2・4日曜
宇留生	金蝶園総本家(赤坂店) 牧野町2-5 TEL 71-9080	・全品5%割引 ※使用は本人に限ります。	伝統の技を生かし、季節感あふれる和菓子を色々取り揃えています。 営業時間 9:00~18:00 年中無休
宇留生	ヤマウチ(メガネ・時計・宝飾・補聴器) 福田町107-1 TEL 92-3600	・電池交換・メガネ・時計 5%off	メガネ・時計・宝飾・補聴器のことならお気軽にご相談ください。
静里	電パークのほら 静里町1221-1 TEL 0120-0584-11	・出張費無料サービス	家電製品の販売、メンテナンス、電気工事等を営業でんきに困った!にいち早く対応 年中無休
静里	ファミリー写真館スマイル 静里町1170-1 TEL 91-9723	・肖像写真撮影料5%割引	肖像写真はじめ各種記念写真を出張撮影します。 定休日 火曜
静里	らーめん天上 荒川町453 TEL 91-5180	・サービス券進呈(次回使用可)	味自慢!! 絶品つけ麺 天上飯・天上ラーメン等 定休日 水曜
洲本	エルベカーサ 外瀬2-51-1 TEL 89-0077	・コーヒーチケット(@450円×11回分)4,500円を4,000円にて販売 ※おひとり1回1冊でお願いします。	モーニングサービス(午前8:00~11:00)が日替わりメニューでお値打ちに提供 定休日 日・月曜・祝日
浅草	モカ・コーヒー 浅草4-115 TEL 89-6600	・ドリンクと一緒にPIZZAorサンドウィッチ注文で50円割引(1カードにつき1名様)	ピッツアもサンドウィッチも写真があるので注文しやすいお店ですよ!!
川並	かっぽう宝 小泉町1-6-3 TEL 74-3517	・飲食代金おひとり様2,000円以上で5%割引 ・クレジットカード支払い不可 ・店内飲食に限ります。 ・団体様(宴会等)のご利用を除きます。	当店自慢の蒸し料理 慶事・法事も承っております。
中川	株みやこ屋 中川町2-1060-9 TEL 81-2694	・1,000円以上お買上で5%割引	季節のお菓子も色々揃えております。 営業時間 8:30~19:30 定休日 第1・3・5水曜
中川	八木ガラス(株) 領家町2-11 TEL 81-4385	・窓の断熱工事、玄関・サッシ取替工事、カーポート・テラス・サンルーム工事、シャッター取付工事の見積もり金額より40%割引	快適な暮らしを提供します。まずは『無料相談・無料見積』をご用命ください。相見積りも歓迎 営業時間 8:00~19:00 定休日 日曜・祝日
中川	珈琲屋 らんぷ 領家町1-83 TEL 83-8080	・3冊以上チケット購入の場合に限り粗品プレゼント(イベント期間中は無効)	朝6:00~12:00 モーニングサービス おいしいコーヒーを癒しの空間でおくつろぎください。

地区	店舗等・場所・TEL	サービス(特典)の内容概略	店舗のPR
和合	農芸屋 和合本町1-364 TEL 74-1222	<ul style="list-style-type: none"> ・全品3%割引(一部除外品あり、クレジットカード支払い不可) ・ポイントカード併用可。 	農業、園芸用品の専門店。 良い物を安価にてご提供 庭の手入れ、雑草対策も承ります。 年中無休
三城	こみゅれす美濃美匠 加賀野4-1 ソフトピアジャパン1階 TEL 75-2781	<ul style="list-style-type: none"> ・総計より5%割引 (他の割引サービスとの併用不可) 	お弁当・お惣菜の販売
三城	平和堂 アルプラザ鶴見 鶴見町上渡瀬641-2 TEL 75-3711	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月15日平和堂及び専門店にてお買上1,000円(税込み・合算可)のレシートとHOPカードとかがやきクラブ会員証の提示で粗品進呈(お一人様1回限り) 	お得なHOPカードをぜひご利用ください。100円で1ポイント、1000ポイントで1,000円現金交換 毎週土曜HOPマネーの支払いでポイント5倍進呈
三城	(株)メモリアホールディングス 小野3-47-1 TEL 47-7311	<ul style="list-style-type: none"> ・相続遺言葬儀等、終活全般に関するご相談無料 ・司法書士、弁護士等のご紹介(相談無料) ・入会金割引(非会員を除く) 	岐阜県内に18の自社ホール なんでもご相談ください。 年中無休、24時間営業
荒崎	喫茶 木のご 長松町1298 TEL 91-9704	<ul style="list-style-type: none"> ・木のご特製弁当(日替わり) 味噌汁・ドリンク付 11:30~14:00(月~金のみ)100円引 	営業時間 平日6:00~17:00 日曜6:00~11:00 (モーニングのみ) ご来店お待ちしております。
荒崎	(株)パナシーズン 長松町1095-4 TEL 92-1850	<ul style="list-style-type: none"> ・出張費サービス ・初回初見費無料 	家電製品、オール電化、太陽光 発電関係、リフォームまで、 家丸ごと何でもお尋ねください! お見積りいたします。
荒崎	藤墳オートサイクル 長松町1276-2 TEL 91-4720	<ul style="list-style-type: none"> ・2,000円以上の修理・お買い物で粗品進呈 	営業時間 8:00~18:00 定休日 (不定休) お電話ください
荒崎	レストラン クレール 長松711-1 TEL 91-5666	<ul style="list-style-type: none"> ・会計より5%引き 	野菜を中心とした料理が多い 洋食屋 営業時間 11:00~14:00 18:00~20:30 定休日 木曜
荒崎	和田泰之税理士事務所 十六町1430 TEL 91-8480	<ul style="list-style-type: none"> ・相続税の相談 1時間無料 ・確定申告書の作成料 割引あり 	税務相談お気軽にどうぞ 定休日 年中無休 (事前に予約してください)
荒崎	鮎料理専門店 十六兆 十六町松ノ木624 TEL 91-1980	<ul style="list-style-type: none"> ・ソフトドリンク一杯サービス 	営業時間 期間:7/25~10/14 時間:10:30~14:00、 17:00~21:00 定休日 火曜 (前日までに要予約)
赤坂	和洋御菓子司 金生堂(本店) 赤坂町3377 TEL 71-0144	<ul style="list-style-type: none"> ・500円以上のお買上で5%割引 	季節の生菓子、焼菓子、お餅、 赤飯など色々取り揃えています。 定休日 火曜・元旦
多良	CAFÉ あめんぼ 上石津町上多良前ヶ瀬入会1-1 TEL 45-3608	<ul style="list-style-type: none"> ・飲食代金5%割引(平日のみ) 	木の温もり溢れる店内で、緑豊 かな景色を眺めながら、石窯で 焼いたピザをお召し上がりください。

会員投稿
コーナー

レッツエンジョイ!

(三城地区老人クラブ連合会) 波須すこやかクラブの取組み

波須では、老人クラブ組織を「すこやかクラブ」、100
円喫茶を「ふれあいサロン」と先輩が命名され、その伝
統を思い繋ぎ頑張って活動しています。

グラウンドゴルフをはじめとするミニスポーツでの賑
わいに対して、文科系趣味の集まりや発表の場がないた
め、すこやかクラブで提供することにしました。「波須
文化祭」と銘打って、11月のふれあいサロン(2日間)
を作品発表会とし、会員や先輩(故人)の作品を募集し
ました。令和5年度は23人、6年度は24人、7年度は28
人・41作品と増え、来場者も延べ64人と盛大になってき
ました。会員や先輩諸氏の技術の高さに感服いたします。

サロンでは、素晴らしい
点描画の出品者に、その制
作過程のお話を聴く会を設
けたり、古い町内の写真を
見ながら思い出話に花を咲
かせたり：一作品からの
広がりは無限です。

文化祭のアフターフォロ
ーは、出品作品を撮影し冊
子を制作しています。この
冊子を出品者全員にお配り
しています。そのことが、
更に制作意欲を高め、元気の源となつていようです。

会場設営や開催日の接待は、役員が総出で行っていま
す。大変ではありますが、ご来場いただける方々から、
笑顔をいただいています。

次の出合いのため、どうお誘いするか役員皆で一生懸
命知恵を絞ります。



!!お元気さん登場!!



木戸南桜会の
お元気さん、
山元環さんを
ご紹介します!

Q. 失礼ですが、年齢を伺えますか?

A. 昭和4年1月2日生まれの97歳です。

Q. 日々、どう過ごしていらっしゃいますか?

A. 毎朝、乾布摩擦を欠かしません。
散歩は唄いながら、数えながら150歩、
シルバーカーを押しながら歩きます。
デイサービスは週1回、楽しいです。

Q. 趣味はお持ちですか?

A. 麻雀、数独、カラオケ、おしゃれ。
野球は巨人、相撲は平戸海(環さん
は長崎生まれ) テレビ観戦しながら大
声で一人、ヤジリ倒しています。

Q. 今、一番楽しんでいるのは何ですか?

A. 何といつても麻雀。
デイサービスも麻雀のできる所を選
び、週2回の桜会の麻雀クラブも休
みなし。始めたのは75歳位からかなあ、
こんな面白いものはありません。

Q. 一番の思い出は何ですか?

A. 子どもの頃から歌うことが大好きで
した。

90歳の時、NHKのど自慢に出演す

ることができ、夢が叶いました。
一番嬉しかった思い出です。

Q. 食べ物の好き嫌いはありますか?

A. 昔は肉も魚も嫌いでした。でも
一緒に住むお嫁さんのお陰で何
も美味しく頂けるようになり、感
謝しています。

Q. これからしたいこと、目標など

は?
A. なるべく迷惑をかけないように、
出来ることは自分でやるようにし
ています。まだ一人でお風呂にも
入りますし、洗濯干し、取り込
んでもいます。

そうは言っても年、皆様のお世
話になることは避けられません。
でも、ありのまま、素直にその
まま、元気に生きていこうと思
います。

明るい笑
顔と旺盛な
好奇心、前
向きな生き
方で桜会の
アイドルと
しての面目
躍如。トレ
ードマーク
の赤いお洋
服で、これ
からもお元気で!



出演した「NHKのど自慢」
テレビ画面より

おたがいさま訪問（友愛活動）

『おたがいさま訪問』は、かがやきクラブ大垣会員が行う友愛活動です。主に地域のひとり暮らし等の高齢者を（かがやきクラブ大垣未加入者含む）定期的に見守ることに、高齢者相互の支え合いを目的とするものです。

訪問員は、かがやきクラブ会員で、特に、単位クラブ会長、女性部長は、積極的に取り組んで頂きたいです。見守り回数は、毎月2回程度とします。

孤立しがちなひとり暮らし等の高齢者を把握し、定期的に訪問または、ゆるやかな見守り活動をおこない、ひとり暮らし等の高齢者に有用な情報の提供を行います。

今まで一緒に楽しく集った仲間たちからの「訪問・声掛け・おしゃべり」が在れば、嬉しく、楽しく、心強い事でしょう。日常のちょっとした変化（点灯・消灯があるか）にも気配りをし、訪問員それぞれの見守りの方法で（見守り方法に決まりは在りません）活動に参加して頂き、地域の仲間たちが元気になる、かがやきクラブ大垣の仲間と一緒に活動が出来たら



素敵な事だと思えます。これが、老人クラブ三大目標の一つ、友愛（仲間づくり）活動です。

12月は訪問先にプレゼントをお持ちします。その品物は、かがやきクラブ女性部会員の手作りで、楽しく作成しています。

活動状況を把握するために「おたがいさま訪問」報告書（地区会長・女性部長にお渡しいたします）を年度末に地区会長を通じてかがやきクラブ事務局へ提出します。

かがやきクラブの「おたがいさま訪問」にご協力お願いします。（女性部）

ニセ警察詐欺は若年層もターゲットに！！

【警察庁発表の統計資料によると】

- 令和7年中、特殊詐欺の犯行に利用された電話番号のうち、国際電話番号（「+」から始まる番号）が全体の**75%**を占める。
- 警察官等をかたり捜査名目で現金等をだまし取る「ニセ警察詐欺」が特殊詐欺被害の約4割を占め、**20～30代の被害が急増**するなど幅広い世代に被害が拡大している。

特殊詐欺の被害は、もはや高齢者だけの話ではありません!!

詐欺対策として有効な「警察庁推奨アプリ」をダウンロードしよう!

【警察庁推奨アプリの主な機能】

- ▽国際電話番号の発着信の遮断等（一括ブロックはAndroidのみ）
- ▽過去に特殊詐欺等に使われた電話番号の遮断等
- ▽特殊詐欺等に関する防犯情報の通知
- ▽アプリ提供事業者独自の機能

警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



ダウンロードはこちら

※携帯電話のカメラ機能からQRコードを読み取ってください。



★だまされないためには、「犯人と話しをしない」ことが一番の対策!

★警察庁推奨アプリをダウンロードし、家族や友人など周りの方にも勧めてください。

お誘いあわせて、ご高覧・ご参加ください

お待ちしています

かがやきクラブ 作品展

- **と き** 6月27日(土) 10時~16時
6月28日(日) 9時~15時
- **会 場** スイトピアセンター
展示室3-B、3-C
- **内 容** 日本画・洋画・書・
写真・彫刻・工芸・
短歌・俳句・川柳・
絵手紙・スナップ写真



ご高覧
ください

かがやきクラブ 芸能大会

- **と き** 9月11日(金) 10時30分~15時
(予定)
- **会 場** スイトピアセンター
音楽堂
- **内 容** かがやきクラブ大垣
会員による
民踊、ダンス、
コーラス、体操等

会員の出演者・グループ
募集しています
詳しくは事務局へ

どなたでも観覧できます

かがやき 健康ウォーキング

- **と き** 10月4日(日) 10時~13時30分
(予定)
- **受 付** アクアウォーク大垣2階
アカデミア前(書店)
- **内 容** アクアウォークをスター
ト・ゴールに、約4kmを
ウォーキング。
参加賞の「ふらっと西
美濃通行手形」を使っ
て、おもてなしを楽しめ
ます。
- **対象者** 市内在住の60歳以上の
方とその家族
- * 参加無料
- * 事前申込みが必要です。



かがやきクラブ同好会 会員募集

かがやきクラブの会員であれば、どなたでも、いつからでも、参加できます。



麻雀同好会

- **年会費** 500円(通信費等)
- **例 会** 毎月第1・第3火曜日
12時~16時(年24回程度)
※9卓なりしだい締め切り
- **参加費** 1,500円/回(当日徴収)
- **会 場** 雀ピース
(大垣市住吉町) 駐車場あり

ボウリング同好会

- **年会費** 1,000円(通信費等)
- **大 会** 年4回程度
- **参加費** 2,200円/回程度
(2ゲーム
貸シューズ、参加賞等)
- **会 場** 大垣コロナワールド
(大垣市三塚町523-1)

ゴルフ同好会

- **年会費** 1,000円
(通信費等)
- **コンペ** 年5回
(ホームコースは
養老CC)
- **プレー料金は各自負担**
(プレー料金、昼食、
パーティ軽食、賞品代等で
9,000円程度)

老人クラブ活動に興味のある方へ

広域クラブへのお誘い

広域クラブとは、お住まいの地域に既存のクラブがない、
もしくは少人数で単位クラブを組織できない場合に、
入会できるクラブです。入会は随時可

広域クラブ活動

- かがやきクラブ作品展
- 軽スポーツ
- 文化にふれる旅
- その他、かがやきクラブ大垣が主催する
同好会活動(ゴルフ・ボウリング・麻雀) など

会費 年1,500円(かがやきクラブ会費、通信費等) ※文化にふれる旅、同好会活動等は別途参加費が必要です。

お申込み・
お問合せ先

かがやきクラブ大垣事務局

大垣市室本町5-51 スイトピアセンター内 学習館3階
TEL/FAX 73-7775



クロリティ大会

静里 地区老連

令和7年9月13日(土)
西部研修センター

毎回、恒例クロリティ大会のワンショット！
チームの皆さんが笑顔で声掛け合って激励する姿が
印象的でした。このスポーツイベントを通じて新た
な笑顔や絆を見ることができて本当に嬉しいです。

洲本 地区老連

毎週金曜日
外洲東公園

外洲東公園でグラウンドゴルフを始めてから5年
になります。毎週金曜日9時～11時の2時間楽しん
でいます。昨年草が全体に生えるので、今回全
員で30分程度草刈りにも汗を流しました。



和(なごみ)クラス



軽スポーツ大会を開催

中川 地区老連

令和8年5月23日(土)
貝曾根町ゲートボール場

ルールは極めてシンプル、単位クラブ対抗戦で行
いました。市大会の予選を兼ねた大会のため、一人
一人真剣な表情で競技が行われました。「ヤッター」
「残念」「惜しい」などの声がかけていました。

三城 地区老連

令和7年5月22日(木)
三城ソフトボール場

7チーム(1チーム6名)、総勢42名+手伝5名、
合計47名で競技を行いました。団体戦のため、各チ
ーム真剣に楽しくゲームが出来ました。



連合グラウンドゴルフ大会



みんな楽しく
スカットボールゲームで地域交流を

青墓 地区老連

令和8年5月3日(日)
昼飯2区自治会館

毎年恒例のスカットボールゲーム、茶話会とゲームで笑って動
いて楽しい一時。団体戦(10チーム)、個人賞、抽選会もあり、賞
品は家庭用品を用意しました。43名参加で立ち見の人もある大
盛況でした。これぞ地域交流という場を見せていただきました。

目でみる 地区老連の活動

この一枚



グラウンドゴルフで何時までも健康年齢を保とう!!

東 地区老連

夏季(6月)・秋季(11月)に大会
三城公園ソフトボール場

いままで東老連としては、かがやきクラブ軽スポーツ大会に対して、参加することに意義がある、会員の皆様が楽しめれば良いという考えでやってまいりました。昨年の成績はといえばあまりに寂しいものでした。今年からは少しでも上位をめざす方向で練習に努めていきたいと思っております。

南 地区老連

毎週月・金曜日
寺内公園

早朝8時、ペタンクメンバーが集まります。9時半頃に終了。桜やハナミズキ、つつじ、さるすべり…四季の花を見ながらの楽しいひとときです。



ペタンク



地区歩け歩け大会

南杭瀬 地区老連

令和8年4月5日(日)
西地区センター周辺

毎年行っています、桜を見ながらの歩け歩け大会です。今年も、桜の開花が早かったのですが、当日はまだ桜の花を十分に楽しむ事が出来ました。

安井 地区老連

令和8年1月29日(木)
安井地区センター

今年は、市民生活面から「悪徳商法・詐欺の手口を知ろう～次の狙いはあなたかも～」の講座を開催し、約60名が参加しました。全国各地で詐欺被害が発生しており、皆さんとても関心を持って聞くことが出来ました。



出前講座開催

文芸

俳句

雪柳ゆれるやさしき姉に似る
可愛い子周り廻りて花吹雪

林町第二慰老会 北村 えみ子

水面に写る木の葉に紅葉す

冬の田に落穂さがしに鳥下りる

林町第二慰老会 小寺 ま津子

渡し舟今は寂れし夏の土手

青き空丘一面に芝ざくら

林町第二慰老会 高木 章子

午年や新春の空駆け上れ

林檎剥くほのと故郷香りして

林町第二慰老会 高橋 ふみえ

藤房や陽がゆらしたる今日の朝

眼鏡橋諫早菖蒲凜と咲く

林町第二慰老会 堀 江 敏子

孫成人ママの着物で艶やかに

おじいさんたんぽぽの道犬散歩

林町明朗会 岩 田 敏子

漆喰ひの酒蔵に映ゆ凌霄花

凌霄花揺れて館の地酒妙

貝曾根町不老長寿会 鶴 巻 タケノ

ゴルフコンペの結果

第75回コンペ 3月16日(月)

優勝 大橋 和彦(日新)

準優勝 清水 喜三(和合)

3位 松岡 始(広域)

第76回コンペ 5月25日(月)

優勝 松岡 始(広域)

準優勝 河村 弘(広域)

3位 高田 育男(広域)

(ゴルフ同好会)

ボウリング大会の結果

第48回大会 3月10日(火)

優勝 清水 清(三城)

準優勝 桑原 敏雄(広域)

3位 増田 英司(西)



(ボウリング同好会)

麻雀同好会

令和7年10月~12月

優勝 大野 勝正(三城)

準優勝 杉江 信彦(広域)

3位 稲川 芳樹(中川)

令和8年1月~3月

優勝 大坪 武(広域)

準優勝 林 正好(洲本)

3位 水野喜重郎(興文)

(麻雀同好会)

編集後記

● 過日、令和8年度総会を終え、新たな気持ちでかがやきクラブ大垣61年目をスタートいたしました。どなたか、同い年の方みえますか？「老人クラブ」は、60歳代の若い方にどう映っているのでしょうか？
● 日頃、皆さまには会員増強にご尽力いただいておりますが、成果が得られ

ておりません。健康寿命を延ばすため、各行事に積極的に参加しましょう。そして、その楽しむ姿を周囲の方に見せ、仲間を募りましょう。

● 会員証提示によるサービス(特典)店舗に一覧(保存版)を掲載しました。ご活用ください。

(編集委員会)

デリカサイトで
おいしい笑顔

お寿司・オードブル・
お弁当のご注文、宅配承ります。
お客様のご要望に応じて、ご用意させていただきます

グルメ宅配 ■ご注文はこちら おいしいみな

キヨシ **0120-014537**

デリカサイト インターネットからご予約OK

みのみしよ 美濃味匠 キラリ

(社)大垣市加賀野4丁目-20 TEL: (0584) 77-1811 代

株式会社 **西田花店**

大垣市郭町1丁目38番地
☎(0584)81-3200(代) **0120-320081**

大垣駅ビル アスティ大垣2F
☎(0584)81-3800

姉妹店 **尚之屋** FLOWER SHOP NISHIDA