

# いすぐみだより

## 11月号



0・1 歳児

### ◀ 目標 ▶

(0歳児)

- ◎室温・衣服の調節をして、快適に過ごせるようにする。
- ◎散歩や戸外遊びで秋の自然にふれ、興味をもって遊ぶ。

(1歳児)

- ◎保育者に見守られながら、着脱や排泄、手洗いなどを自分でやってみようとする。
- ◎木の実や落ち葉など、秋の自然に興味をもって触れたり、遊んだりする。

### ◀ 保育活動 ▶

(0歳児)



- 保育者が室温や衣服の調節をする。
- 好きな食材に手を伸ばし、手づかみ食べをしたり、スプーンを使って食べることを喜んだりする。
- 広い空間でハイハイをしたり、つかまり立ちしたり、歩いたりして体を動かす。
- 戸外に出ることを喜び、保育者に見守られながら安心して遊ぶ。
- 保育者と一緒に手遊びや絵本を見ることを楽しむ。

手遊び：むすんでひらいて・大きな栗の木の下で 等  
絵本：もりのマスクやさん おべんとうバス 等

(1歳児)

- 保育者に誘われたり、尿意を感じたら知らせたりして、トイレで排泄しようとする。
- スプーンやフォークを正しく持って食べようとする。
- 木の実や落ち葉など秋の自然物に興味を持つ。
- 友達に関心をもちかかわって遊ぼうとする。  
戸外・砂場・すべり台・かけっこ 等  
室内・ままごと・マラカス・どんぐり転がし 等
- 片言や簡単な言葉で自分の思いを保育者や友達に伝えようとする。
- 保育者と一緒に、体操や手遊びをして楽しむ。

手遊び：まつぼっくり・きのこ 等  
体操：まじめ忍者・まっくらっけっけ 等



### お芋ほりしているところを見たよ！

先日、4・5歳児の子が芋ほりをしている様子を近くで見学しました。土から少し芋が出ていると、「おいも！」と指差ししながら見つけたり、さつまいもの蔓を引っ張ったり、触ったりしました。掘れたてのさつまいもに触れて、「むらさき！」と色を伝えたり、じっと触って感触を確かめたりする子が見られました。



長ーい！どんどん  
引っ張れる！！

ん？おいも触ってみたら  
少しごつごつしている！

### 落ち葉っておもしろいね！

少しずつ気温が下がり、園庭の木々も徐々に色づき始め、落ち葉遊びができるようになりました。「ここにも」「あそこにも」とたくさんの落ち葉を見つけると、目を輝かせながら拾って遊んでいます。拾った落ち葉を見たり、型抜きしたものや飾り付けをしたりして、秋に触れながら遊んでいます。



葉っぱの上を踏んだら  
シャカシャカ音が鳴る！



投げたらふわ～って  
なったよ！ひらひら！



葉っぱをつけたら  
うさぎさんになっ  
た！



葉っぱも一緒に  
混ぜ混ぜ～！



### 自分でスポン履いてみるよ！

保育者と一緒に着替えをしている時に、「ギュッギュッするよ」と声をかけると、ズボンのウエスト部分を持って上げようとするようになってきました。履き終わると自分で履けたことに喜びを保育者に伝えようとしています。

着脱に限らず、手洗いや食事など、自分でやりたい気持ちも徐々に大きくなってきているので、さりげなく援助していきながら、“できた”という満足感や達成感が味わえるようにしていきたいです。



自分でスポン  
上げられたよ！

