



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>

男	78,274	(+9)
女	81,764	(-18)
計	160,038	(-9)

<世帯数>

68,025	(+40)
11月1日現在	()は前月比

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



みんなではじめよう「SDGs」

「SDGs (エスディージーズ)」は、平成27年9月の国連サミットで採択された「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称で、誰一人取り残さない、持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。

目標の達成には、私たち一人一人がSDGsを自分のこととして考え、行動することが求められています。

地方創生SDGs普及啓発セミナーを開催

市は、SDGsとは何か、何に取り組むとよいのかなど、SDGsの基礎的な内容を知ってもらう、地方創生SDGs普及啓発セミナーを開催します。

◇対象／市内在住・在学・在勤でSDGsに興味がある人、市内の事業者

◇とき／1月13日(木) 午後2時～3時30分

◇ところ／情報工房5階シンクホール

◇内容／一般社団法人中部SDGs推進センター副代表理事の百瀬則子さんによる「未来の子ども達のためにSDGsー持続可能な

社会を目指してー」と題した基調講演や、大垣工業高校と(株)艶金の取り組み事例発表など

◇定員／100人(先着順) ※会場での参加以外に動画配信サイト(YouTube)によるオンライン参加も可

◇申込／12月1日(水)～1月7日(金)に、市HPオンラインサービス「電子申請サービス」から申込。または地域創生戦略課などで配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要な事項を記入して郵送、ファクス、Eメールで同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-3301、e-mail: sousei@city.ogaki.lg.jp)へ

◇問合せ／同課(☎47-8244)へ

地方創生SDGs普及啓発パネル展も開催します

- ・とき／12月20日(月)～1月7日(金) ※市役所開庁時のみ
- ・ところ／市役所1階多目的スペース



申込ページ

全部で17の目標が定められている「SDGs」について、それぞれの内容や、目標に向けて私たちが日ごろの生活の中でできることなどを今後、シリーズとして本紙で紹介していきます。

12月1日号 主な内容

- ▶気づいて防ごう高齢者虐待、取り壊し建物の届け出と新築・増築の調査など …2～3P
- ▶特集「障がいへの理解を深める」 …4～5P
- ▶募集・講座のお知らせ …6～7P
- ▶催しのお知らせ、市民伝言板、市美術展～青年・幼少年の部～上位入賞者紹介 …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶エフエム岐阜ラジオ番組「Sound Library」のお知らせなど …12P

12月11日～20日

年末の交通安全県民運動

「無事故で年末 笑顔で年始」をスローガンに、今年も年末の交通安全県民運動が12月11日から20日まで、県内一斉に繰り広げられます。

年末は、一年のうちに日没時刻が最も早くなり、歩行者や自転車利用者が被害に遭う交通事故が増加する傾向にあります。

地域ぐるみで重点項目の徹底を図り、一人一人が交通事故防止に努めましょう。

運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間、特に「魔の時間帯」(午後4時～8時)の交通事故防止
- ②子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ③高齢運転者などの安全運転の励行
- ④飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

令和3年 年末の交通安全県民運動

実施期間 12月11日～12月20日

スローガン 無事故で年末 笑顔で年始

夜道ではいのちをまもる反しばん!!

12月11日は「魔の時間帯」に人身交通事故が集中!

運動の重点

- ・夕暮れ時と夜間(特に「魔の時間帯」(午後4時から午後8時))の交通事故防止
- ・子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ・高齢運転者などの安全運転の励行
- ・飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

新型コロナウイルスワクチン 3回目の接種が始まります

ワクチン接種に関する問合せ
市コールセンター ☎47-6101
8:30～17:15 (土・日・祝日も開設)
※年末年始12月29日～1月3日は休業

市は、国が示した方針に基づき、新型コロナウイルスワクチンの3回目接種を実施するため、対象者に順次接種券などを送付します。

今回は、3回目接種の概要についてお知らせします(11月24日時点の情報)。

詳しくは、市ワクチン接種特設サイトをご確認いただくか、市コールセンターへ。



市ワクチン接種
特設サイト

＜対象者＞

大垣市に住民票があり、新型コロナウイルスワクチンの2回接種を完了した18歳以上の人

＜接種時期＞

- 2回目の接種完了から8か月経過後
(例) 6月1日に2回目接種をした場合
→ 2月1日から3回目接種を受けられます



＜接種費用・回数＞

費用は無料で、接種は1回のみ

＜ワクチンの種類＞

1・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社または武田／モデルナ社のワクチンを接種

＜接種期間＞

12月1日～令和4年9月30日
※期間中は、1・2回目の接種も受けることができます

＜特に3回目接種をおすすめする人＞

- ・高齢者、基礎疾患のある人など「重症化リスクが高い人」
- ・重症化リスクが高い人の関係者・介護者など「重症化リスクが高い人との接触が多い人」
- ・医療従事者など「職業上の理由などによりウイルスが体内に入るリスクが高い人」

＜接種券一体型予診票＞

3回目接種には、住所・氏名・生年月日・性別と、1回目と2回目の接種記録が印字された「接種券一体型予診票」が必要となります。接種時期の約2週間前までに、案内書などを同封して送付しますので、接種日当日にご持参ください。

【重要】転入された人など、大垣市で2回目を接種していない場合は、3回目の接種券一体型予診票が送付できないため、市コールセンターへご連絡ください

＜接種方法＞

2回目までと同様に、市内医療機関での「個別接種」と、市が設ける会場での「集団接種」のいずれかで接種します。

予約方法は、接種券に同封する案内書をご確認ください。

＜接種の主な流れ＞

- ① 予 約……接種日の予約(65歳以上で集団接種を希望する人は、申し込み後に接種日と会場などをお知らせします)
- ② 受 付……接種券と身分証明書の提示など
- ③ 予 診……医師が予防接種の可否の判断、接種者の同意確認
- ④ 接 種……医師または看護師による接種
- ⑤ 経過観察……発熱、頭痛などの副反応に備えて15～30分待機

＜注意事項＞

- ・上腕に接種するため、肩を出しやすい服装でお越しください
- ・発熱など体調が悪い場合は接種を控え、予約した医療機関(集団接種の場合は市コールセンター)へご連絡ください
- ・他のワクチン接種と2週間の間隔を空ける必要があります

＜接種時期の目安＞

対象者	11月	12月	R4.1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
・医療従事者 ・特養入所者など									
・高齢者									
・基礎疾患のある人 ・64歳以下の人									

気づいて防ごう高齢者虐待

高齢者虐待の背景には、高齢者の認知症や自立度の低下、家族の介護疲れや生活上の問題など、さまざまな要因があります。

高齢者の尊厳を守り、家族が健やかな暮らしを送るためには、身近な人が虐待を疑わせる「サイン」を見逃すことなく、早期に気づいて対応し、地域全体で支援していくことが大切です。

▷こんな行為が虐待にあたります

- ・身体的虐待／たく、蹴る、食事を無理に口に入れる、ベッドなどに縛り付ける
- ・心理的虐待／怒鳴る、悪口を言う、意図的に無視する
- ・介護・世話の放棄、放任／食事を与えない、劣悪な環境で過ごさせる、必要な介護・医療サービスを受けさせない
- ・経済的虐待／財産を勝手に使う、生活に必要な金銭を渡さない



▷いち早く対応するために

高齢者やその家族を守るためにも「もしかして虐待?」と思った段階で、次の地域包括支援センターへご連絡ください。守秘義務により、連絡された人の名前が周囲に伝わることはありません。

連絡・相談窓口	電話番号	主な担当地区
大垣市地域包括支援センター		
市役所高齢福祉課内	☎82-1166	安井・川並・洲本・浅草
地域包括支援センター大垣市社会福祉協議会		
総合福祉会館内	☎77-2255	興文・東・西・南・静里・南杭瀬・綾里・荒崎・日新
在宅福祉サービスステーション内	☎84-7111	和合・三城・墨俣
上石津老人福祉センター悠楽苑内	☎48-0068	上石津
大垣市地域包括支援センターお勝山		
お勝山ふれあいセンター内	☎71-5536	宇留生・赤坂・青墓
大垣市地域包括支援センター中川ふれあい		
中川ふれあいセンター内	☎82-1701	北・中川

取り壊し建物の届け出と 新築・増築の調査

建物の固定資産税は、1月1日現在の建物の所有者に対して課税されます。令和3年中に住宅や倉庫などの建物を取り壊した人は、課税課固定資産税（家屋）グループに届け出をお願いします。

また、市は、固定資産税の評価額を定めるため、年内に完成する新築・増築家屋の調査を順次行っています。未調査の人で訪問の希望日時（平日の午前9時～午後4時）がある人は、課税課（☎47-8178）へ。



～確定申告のお知らせ～

◎ますます便利になる「e-Tax」をご利用ください

令和3年分の確定申告から、ICカードリーダーの代わりにスマートフォンアプリを利用して、パソコンからe-Taxによる申告ができるようになるなど、マイナンバーやスマートフォンを利用した申告がさらに便利になります。



国税庁HP

確定申告会場は、多くの人が来場して混雑が予想されますので、新型コロナウイルス感染拡大防止のためにも、自宅のパソコンやスマートフォンから申告できるe-Taxをぜひご利用ください。

詳しくは、国税庁HPをご覧ください。

◎確定申告会場を情報工房に開設

令和3年分確定申告会場を2月16日（水）から3月15日（火）まで、情報工房5階に開設します（土・日・祝日を除く）。

前年までの会場（市民会館）から変更しますので、ご注意ください。
詳しくは、大垣税務署個人課税部門（☎78-4104）へ。

ごみの屋外焼却は 禁止されています

家庭において、ごみを屋外で焼却することは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

屋外焼却は、ばい煙や悪臭だけでなく、有害物質であるダイオキシンの発生にもつながり、周囲にも大変迷惑です。

各家庭ではごみを燃やさず、分別を徹底し、指定された日に「ごみステーション」に出してください。

詳しくは、環境衛生課（☎47-8563）へ。



ご確認ください！

屋外広告物は申請が必要です

まちなかなどに設置されている看板、道標、広告塔などは、条例上「屋外広告物」と呼びます。屋外広告物はルールに基づき表示・設置し、原則、市に申請して許可を受ける必要があります。
詳しくは、都市計画課（☎47-8694）へ。

屋外広告物とは

屋外広告物とは、下の4つの要件をすべて満たすものを呼びます。営利目的か否かは問いませんのでご注意ください。 ※自分の敷地内でも規制がかかります

- ①常時または一定の期間継続して表示されるもの
- ②屋外で表示されるもの
- ③公衆に表示されるもの
- ④看板・立看板や広告塔（板）、そのほか工作物などに表示されたもの、またはこれらに類するもの

国民健康保険料・介護保険料 休日納付相談を実施

市は、平日業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、国民健康保険と介護保険の休日納付相談を実施します。
ぜひ、この機会にご利用ください。

- ◆とき／12月12日（日） 午前9時～午後4時
- ◆ところ／国保医療課、介護保険課
- ◆内容／国民健康保険料・介護保険料の納付相談や口座振替の申し込み

問合せ先

<国民健康保険料> 国保医療課（☎47-8132）
<介護保険料> 介護保険課（☎47-7406）

休日納付相談



マイナンバーカード 交付・申請

- ◆とき／【休日窓口】12月12日（日） 午前10時～午後4時
【夜間窓口】12月16日（木）・21日（火） いずれも午後5時15分～7時30分
- ◆ところ／窓口サービス課

休日・夜間窓口開設

- ◆内容／マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新、マイナポイント設定支援
- ◆問合せ／同課（☎47-8764）へ



移住・定住促進

親元近くで暮らすための 転居費用を補助しています

市は、市内出身者のUターンの促進や、子育て世帯定住者の増加を図るため、市外の子育て世帯が、親世帯の住む市内に転入するときの引っ越し費用の一部を次のとおり補助しています。

詳しくは、市HPをご覧ください。か、住宅課（☎47-8184）へ。



市HP

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市外から転入した、中学生以下（妊娠中を含む）の子がいる人
- ②親世帯（年齢不問）が市内に1年以上継続して居住している人

▶補助金額…引っ越し費用の5分の3（上限6万円）

▶申請期限…転入日（住民票異動日）から6か月以内



許可申請が必要

許可申請書（市HPからダウンロード可）に必要書類を添付し、市に申請してください。高さや面積などの基準を審査します。また許可には、面積などに応じ、審査にかかる手数料が必要です。

なお、自己の住所・事務所などに設置する自家広告物は、1事業所につき表示面積合計10㎡以下の場合、許可申請は不要です。
※許可期間満了後も引き続き広告物を設置する場合は、更新の手続きが必要です

安全点検の義務化

全国で屋外広告物の落下などの事故が多発しています。こうした事故を未然に防ぐため、更新申請時に、有資格者による安全点検の実施が義務化されています。

広告物を表示・設置するにあたり、広告主、所有者、広告物設置業者などは、補修その他、必要な管理を行う義務があります。



特集

障がいへの理解を深める
芸術の力で明るく前向きに

△障害者週間…12月3日～9日▽

12月3日から9日までは、「障害者週間」です。障がいのある人もない人も、誰もが生き生きと暮らせるまににするためには、一人一人が障がいについて正しく理解し、共に支え合うことが大切です。今回の特集では、芸術活動を通して日々さまざまなことに挑戦されているお二人の姿を紹介します。

やまもと みちこ
山本 道子さん (68歳)

生まれつき視力が弱く、幼い頃からかきに見えた“色”の記憶を頼りに、日々折り紙制作に取り組む山本さん。明るい笑顔で作品への想いを語ってくれました。



▶折り紙を始めたきっかけは？



もともと手芸が好きで、昔から裁縫や編み物などを趣味でやっていました。10年ほど前に、折り紙の先生が作った立体的なバラの作品を知り、「私も作ってみたい!」と思いまして。友人から作り方を教えてもらいました。とても難しかったのですが、できたときは嬉しかったですね。

▶現在、取り組んでいることはありますか？

オンラインで活動する折り紙サークルがありまして、全国から50人くらいの人が参加しています。視覚障がい者の人ばかりなので、口頭での説明が難しいところは、手順ごとに折り紙を折って郵便で送り合うなど、工夫して取り組んでいます。折り紙だけでなく、地元の美味しいものを送って下さる方もいて、私も大垣の美味しいものを送っていますよ。あとは、お互い住んでいる地域の気候の話とか、折り紙以外のこともみんなとおしゃべりできて楽しいです。

▶折り紙制作で大変なことはありますか？

色を決めることです。これは、折り紙だけでなく、服を選ぶときも大変ですね。子どもの頃は色がかすかに見えたので、

お二人のインタビューの様子や作品制作の様子は、YouTubeの大垣市公式チャンネルでご覧いただけます。



YouTube
大垣市公式
チャンネル

その時の記憶を頼りに色を決めています。明るい色のイメージがある菜の花の黄色が好きです。色ごとに折り紙を袋に入れ、袋に色の名前を点字で書いているのですが、イメージと違う色で作っているときもあるみたいです。そのときは周りの人に教えてもらっています。ただ、赤色でも朱色や紅色などさまざまな色があり、人によってイメージが異なるので、やはり色選びは一番困りますね。

▶日常生活で大変だと感じたことはありますか？

特に、子育てがとても大変でした。子どもが病気になるたびに何もしてあげられないことが辛くて。熱が出てても顔色もわからないし、冷やしてあげることもできなくて。それでも、子どもと助け合いながら、楽しく過ごしてきましたよ。

▶みなさんにメッセージをお願いします。

私は生まれつき障がいがありますが、それほど「うじうじ」はしていません。誰でも苦勞することはありますし、もうダメだと思ったら前には進めません。私自身、落ち込んだ時はすぐに立ち直るようにしています。困ったときは誰かに相談するなど、他の人の力を借りながら前に進んでほしいと思います。



山本さんが手掛けたブローチやリースなどの作品

▶絵を描くときに大変なことはありますか？

指2本で筆を持って描くので手が震えてしまつて。細かい絵だと下書きするだけでもとても時間がかかります。また、色を作るのが難しいです。自分のイメージした色味になかなかできず、いつも先生のアドバイスを受けながら描いています。

▶現在、取り組んでいることはありますか？

身障協会のデイサービスに通っているのですが、折り紙でクジャクを作ろうと思っています。親・子・孫の3匹で、折り紙を900枚くらい使うため、大変な作業になると思います。手のリハビリになりますし、やりたいと思ったことはやりたいときにやった方が良いでしょう。

▶みなさんにメッセージをお願いします。

若いうちから、いろんなことに挑戦してほしいと思います。障がいのある人もない人も、自分でやろうという気がなければ何もできません。実際にやってみてできなければ、違うことを始めれば良いのではないのでしょうか。後ろを向いていては後悔するだけなので、前を向いて突き進んでほしいと思います。



大橋さんが描いた「七福神」(左)と「風神雷神」(右)

おおはし としお
大橋 俊雄さん (80歳)

交通事故によって上肢と下肢が不自由になり、一生懸命リハビリに取り組んだ結果によって文字が書けるようになった大橋さん。現在では、絵画など芸術作品の制作活動に励んでいます。



▶絵画制作を始めたきっかけは？

ある人との出会いがきっかけでした。事故に遭ったのは55歳のときで、その後5年間は家でふさぎ込んでいました。ある日、庭の剪定を頼んだのですが、家にみえた方が身障協会の方でして、引きこもっている私を見て言いました。「このままではいけない」と。その言葉を聞いて私は、障がい者向けの無料の絵画教室に足を運んでみました。そのときの先生が、今の絵画教室の先生です。あのとき剪定をお願いしていなかったら、私は今も寝たきりだったと思います。

▶どんな作品を作っていますか？

以前は絵手紙や切り絵を作っていました。5年ほど前からは掛け軸を作っています。季節ごとに床の間に飾れるように、お雛様を描いたり兜を描いたり。最近は、描き終えた「七福神」をもう一つ描いて、兄弟にプレゼントしようと思っています。また、10月ごろから1か月半かけて、大垣まつりの14両の軸を描きました。これは、12月の作品展(5面参照)に出そうと思っています。



障がい者作品展

障害者週間にあわせて、障がい者作品展を開催します。今回の特集で紹介したお二人の作品も展示します。ぜひご覧ください。

- ▶ **とき**／12月2日(木)～17日(金)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日を除く。12月17日(金)は午後3時まで
- ▶ **ところ**／市役所1階多目的スペース
- ▶ **内容**／市内の障がい者が作成した絵画や工作などの展示
- ▶ **問合せ**／障がい福祉課 (☎47-7162) へ



昨年の様子

障がい者の芸術・文化活動をサポート

TASCぎふ
岐阜県障がい者芸術文化支援センター (TASCぎふ) では、障がいのある人やその人たちを支援する事業者などの芸術・文化活動を支援しています。障がいのある人や、その人たちをサポートしたいと考えている人はぜひ、ご利用ください。

詳しくは、同センター (☎058-233-5377、FAX058-233-5811) へ。

主な活動

- ◆ オープンアトリエ (創作場と画材の提供、相談受付)
- ◆ 展覧会の開催
- ◆ 企業や団体などが開催する展覧会の協力
- ◆ 画材バンク (不要な画材の寄附受付など)
- ◆ tomoni アートサポーター (TASCぎふ活動協力者) の募集
- ◆ アート利活用

ふれあいアートステーション・ぎふ

ふれあいアートステーション・ぎふは、障がいのある人が制作した絵画などを募集・登録し、企業や団体などへ印刷物への利用を呼びかけて有償で貸出を行う、アート利活用事業です。ぜひ、ご利用ください。

詳しくは、岐阜県身体障害者福祉協会 (☎058-201-1543、FAX058-273-9308) へ。

障がいに関する各種相談窓口

市は、地域で生活する障がいのある人やその家族の相談に応じ、必要な情報提供や助言を行う各種相談窓口を設置しています。

専門の相談員が、福祉サービスの利用や就労に関することなど、いろいろな相談に対応しますので、お気軽にご相談ください。



種別	施設名	連絡先
身体障がい	大垣市障がい者生活支援センター(馬場町)	☎75-0183
知的障がい	大垣市柿の木荘(古宮町) 相談支援事業所 ゆう(不破郡垂井町)	☎89-9503 ☎84-2161
精神障がい	地域活動支援センター せせらぎ(中野町)	☎81-8521
発達障がい	精神障害者地域生活支援センター グリーンヒル(津市南濃町)	☎55-2501
発達障がい	西濃圏域発達障がい支援センター(和合新町)	☎090-9228-7395
障がいに関する全般	大垣市障がい者基幹相談支援センター(障がい福祉課内)	☎47-7198
就労	大垣市障がい者就労支援センター(馬場町)	☎78-8186

みんなで防ごう 障がい者への虐待

新型コロナウイルス感染症の影響で、在宅時間が長くなり、家庭内の虐待リスクが高くなっていると言われています。

障がいのある人の中には、自分が虐待を受けていても「虐待」だと認識できずに、SOSを出せない人がいます。また、暴力を受けたり無視され続けたりすることで、生きる力と自信を失い、無気力状態になってしまうことがあります。

このように、虐待を受けている本人から訴えないケースでは、周囲が小さなサインを見逃さないようにすることが大切です。

障がいのある人への虐待に気が付いたときは、障がい者虐待防止センター(障がい福祉課内、☎73-0202)へご連絡ください。

地域で虐待を防ぐために

- 声をかけあう・・・日常的にあいさつを交わし、近所の関係づくりをしましょう
- 見守り・・・障がいのある人やその家族のちょっとした変化に気づき、異変を感じたら声をかけましょう
- 相談・・・「困っていない」「関わってほしくない」などと言われる場合であっても、放っておくと心身の健康や安全が脅かされる状態になる人がいます。異変を感じたら相談機関に相談しましょう

ヘルプマーク・ヘルプカードを見かけたら おもいやりの行動を

◇ ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、または妊娠初期の人など、障がいのある人に限らず、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人が身に着けることで、支援を必要としていることを周囲に知らせることができるマークです。

◇ ヘルプカードとは

ヘルプカードは今年の9月から配布が開始され、ヘルプマーク同様、障がいのある人など援助が必要な人が携帯し、周囲に援助や配慮をお願いするためのカードです。必要としている援助などを具体的に記載することができるため、ヘルプマークと合わせて携帯することで周囲に援助を求めやすくなります。また、いざという時のみ援助を必要としている人は、ヘルプカードを携帯することで、支援が必要な時への備えになります。



◇ ヘルプマーク・カードを見かけたら

電車やバスなどで外見では分からなくても、障がいなどにより長時間立ち続けることや同じ姿勢を保つことが難しい人がいるため、ヘルプマークを見かけたら、席を譲るなどの思いやりの行動をお願いします。

また、災害時や公共交通機関の事故など、突発的な出来事に対して対応することが困難な人もいるため、ヘルプカードで援助を求められたり、ヘルプマークを見かけたら、積極的な声かけや手助けをお願いします。

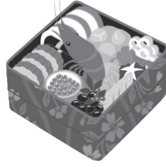
ヘルプマーク・ヘルプカード配布場所

- 大垣市役所(障がい福祉課)
- 上石津地域事務所(市民福祉課)
- 墨俣地域事務所(市民福祉課)
- 西濃県事務所(福祉課)
- 岐阜県庁(障害福祉課)

問合せ 障がい福祉課 (☎47-7162)

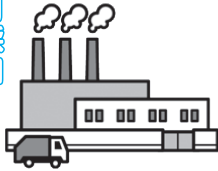
楽しく学ぶ！おいしく学ぶ！ 子どもクッキング教室

- ◎対象／市内の小学生
- ◎とき／1月8日(土) 午前9時30分～午後0時30分
- ◎ところ／青年の家
- ◎内容／ワンプレートおせちを楽しく作る
- ◎定員／12人(抽選)
- ◎参加料／700円(当日徴収、保険代・材料費込み)
- ◎持ち物／エプロン、三角巾、マスク、上履き、飲み物
- ◎申込／12月4～11日に、青年の家で配布の申込書に必要事項を記入し、同施設(☎78-9308)へ



令和4年4月採用 西濃環境整備組合の 職員募集

- ▶職種／一般行政職(ごみ焼却施設の運転・保守管理)
- ▶応募資格／平成4年4月2日以降に生まれた人で、高校卒業以上の人(令和4年3月卒業見込み含む)
- ▶募集人数／若干名
- ▶申込／12月1～23日の平日の午前8時30分～午後4時30分に、同組合で配布の申込書に必要書類を添えて、同組合総務課(大野町大字下座倉1375-1、☎0585-32-4153)へ持参



市営住宅の入居者募集

〈定期募集〉

市は、次の市営住宅の入居者を募集します。
なお、入居できるのは令和4年1月下旬の予定です。

- ◆申込／12月1～15日の平日に、岐阜県住宅供給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社(今宿6-52-18「ワークショップ24」6階、☎47-8192)へ持参

団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入によって変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	16,400～32,200円	1戸
和合団地	3階建の2階・3DK	水洗	有	25,000～49,000円	1戸
和合団地	3階建の2階・2DK	水洗	有	18,800～36,900円	1戸
外濠団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	15,400～30,300円	1戸
外濠団地	5階建の1階・3DK	水洗	有	18,500～36,400円	1戸

〈随時募集〉

右表の市営住宅については、入居の申し込みが定数に達するまで、随時募集しています。

団地名	戸数
和合団地	3階建の2階2戸、高齢者用1戸、身体障がい者用1戸
江並団地	4階建の2階1戸
椿町団地	3階建の2階1戸

1月分 子育て 支援センター 子育て講座

南部子育て支援センターでは、市内の親子を対象に毎月講座を実施しています。
申し込みは、子育て支援アプリからが便利です。
この機会にぜひダウンロードしてください。

- ◎ところ／南部子育て支援センター
- ◎申込／12月10～18日に、同アプリまたは子育て支援ポータルサイト、同センター(☎89-1232)へ
- ◎抽選結果発表日／12月20日 ※定員に満たない講座は23日まで再募集



市子育て支援ポータルサイト

対 象	日 程	定員(抽選)
おはなし なあに		
平成30年4月～令和2年6月生まれの子と保護者	1/13 木 11:00～11:40	10組
お正月遊び		
平成30年4月～令和2年6月生まれの子と保護者	1/15 土 11:00～11:40	10組
不思議な楽器アルパのコンサート		
平成27年4月～令和3年10月生まれの子と保護者	1/17 月 10:00～10:40 11:00～11:40	各15組
離乳食の基本とお悩み解決～肉じゃが風の根菜の煮物など～		
令和2年9月～令和3年7月生まれの子と保護者	1/21 金 10:00～11:00	15人
レッツ！トライ！運動遊び～遊びながら体力づくり～		
平成28年4月～平成30年3月生まれの子と保護者	1/23 日 9:45～10:45 11:00～12:00	各10組
世界は「ジャングル」～子どもの世界は危険がいっぱい！～		
平成27年4月～令和3年10月生まれの子と保護者	1/26 水 10:00～11:00	15人
ホップ！リトミック！		
令和2年11月～令和3年4月生まれの子と保護者	1/31 月 10:00～10:50	15組
ステップ！リトミック！		
令和元年12月～令和2年10月生まれの子と保護者	1/31 月 11:00～11:50	15組



子育て 親子体験教室 火鉢であたたまろう

- ◎対象／小学生以上の子どもと保護者
- ◎とき／12月18日(土) 午前9時～11時30分
- ◎ところ／歴史民俗資料館
- ◎内容／七輪での炭火おこしや火鉢で焼いたおもちの試食、正月遊びなどを体験する
- ◎定員／6組(先着順)
- ◎参加料／1人200円
- ◎申込／12月1日から、同館(☎91-5447)へ



子育てサロン「にこここアラ」 クリスマス会

- ◎対象／市内在住または在勤で4歳以下の子と保護者
- ◎とき／12月21日(火) 午前10時～正午
- ◎ところ／総合福祉会館5階ホール
- ◎内容／子育てサロンのクリスマス会に、サンタクロースがやってくる
- ◎定員／50組(先着順)
- ◎参加料／子どものみ1人100円
- ◎申込／右のQRコードから申込み。または、大垣市社会福祉協議会(☎78-8182)へ



申込ページ

ラジオ・テレビ広報番組案内

12
Dec

- ▶東海ラジオ「マイタウン情報」1日/15:25～
城下町大垣イルミネーション
- ▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」毎週木曜/9:40～
2日/人権週間 9日/冬の省エネ 16日/年末年始の
感染予防対策 23日/公設地方卸売市場「年末大感謝祭」
- ▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」毎週火曜/8:45～

- ▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」毎週金曜/9:00～
- ▶大垣ケーブルテレビ「チャンネルOCT」

〈水都ピア通信おおがき〉月/15:45～、水/19:30～、金/17:15～、土/23:45～、日/14:45～

「大垣を彩るイベント大特集」

新型コロナウイルスの感染症対策を実施しながら、市内で開催されたイベント「きもの園遊会」「ぶちハツラツ市」「秋のつどい」を紹介する。



風づくり体験を紹介(秋のつどい)

こども ICT 学級

ブロックプログラミング講座

- 対象／小学1～3年生の親子
- とき／1月22日(土) 午前9時～11時30分
- ところ／情報工房2階多目的研修室
- 内容／ブロックプログラミング教材を使って、踏切のプログラムを作成する
- 定員／10組(抽選・市内在住の人優先)
- 参加料／500円
- 申込／1月5日の午後3時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※同工房HPから申込可
- 抽選／1月7日の午前10時



金生山自然講座

- ◆対象／市内の小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴
- ◆とき／12月26日(日) 午前9時～11時
- ◆ところ／金生山化石館
- ◆内容／化石のレプリカ=写真=とペーパーウェイトを作ろう
- ◆定員／5人(先着順)
- ◆参加料／500円
- ◆申込／12月1日から、同館(☎71-0950)へ



防火管理講習会(甲種新規)

- *対象／収容人員50人以上(不特定多数が出入りする場合は30人以上、自力避難困難者が入所する社会福祉施設は10人以上)の事業所の防火管理者
- に選任される人(大垣消防組合管内に在住または在勤の人が対象)
- *申込／12月13日～1月7日の平日に申込書(大垣消防組合HPからダウンロード可)に顔写真(縦4cm×横3cm)を貼り付けて、同組合予防課(☎87-1512)へ
- *備考／詳しくは、同組合HPへ



と き		ところ	定員(先着順)	テキスト代
① 1/20(木)・21(金)	9:00	スイトピアセンター 文化会館	①・② 各60人	4,000円 ※当日徴収
② 1/27(木)・28(金)	15:00			

職業訓練センターパソコン講座

- *申込／開始1週間前(必着)までに、ファクスまたは往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ ※同セ

講座番号	日程	対象者	会場	定員	受講料
【自主訓練】アパレル・ソーイング <洋裁に興味のある初心者から経験者>					
105	1/12～3/23 <全10回> ※2/23は休み	水 13:00～16:00	職業訓練センター	12人	13,000円
【パソコン講座】時短・効率化のためのエクセル仕事術(集中) <エクセル初級程度の知識がある人>					
31	1/6～20 <全3回>	木 9:30～16:30	職業訓練センター	6人	10,800円(15,600円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です。

1月分 情報工房パソコン・タブレット研修

- *申込／12月15日の午後3時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※同工房HPから申込可
 - *抽選日／12月17日 ※定員に満たない講座は申込期限を延長
 - *備考／テキスト代は実費。新型コロナウイルス感染状況により、中止やオンライン研修になる場合があります
- 

コース	講座名	日程	定員	受講料
【パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け】				
⑦	テレビ電話アプリ「Zoom」を使ってみよう	1/18 火 13:30～16:30	6人	1,000円
【もっと詳しく知りたい人向け】 ⑧のみオンラインでの受講も可				
⑧	キャッシュレス講座「はじめてのポイ活」	1/25 火 14:00～16:00	6人	500円
⑨	タブレット・スマホでSNSを体験しよう【新規】	1/19 水 13:30～16:30	10人	1,880円
⑩	Wordでチラシを作成しよう【新規】	1/20・27 木 13:30～16:30	10人	3,760円
⑪	仕事で役立つExcel	1/14・21 金 13:30～16:30	10人	3,760円
プログラミングを体験したいお子様に				
⑫	プログラミング体験<先着順> ※希望の日時を選択。複数申込可	1/8・15・22・29 土 14:00～14:30 14:45～15:15 15:30～16:00	各1人	無料

経済戦略セミナー

中小企業経営者・個人事業者向け

- ◆とき／1月12日(水) 午後2時～4時
- ◆ところ／情報工房2階会議室4
- ◆内容／(株)マクアケ名古屋拠点責任者の武田康平さん=写真=を講師に招き、町工場が自社商品を作るメリットなどを学ぶセミナーを開催
- ◆定員／20人(先着順)
- ◆申込／ネット申込または、産業振興室や大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター(情報工房内、☎・FAX78-3988)へ



申込ページ

草木等資源化推進事業実践講座

- *対象／草木などの資源化(たい肥化)に関心のある人
- *とき／①12月18日(土) 午後1時30分～3時 ②12月19日(日) 午前10時～11時30分
- *ところ／クリーンセンター
- *内容／たい肥化を実践するなかでの悩みや不安を解決する
- *定員／各30人(先着順)
- *申込／12月1日から、クリーンセンター(☎89-4124)へ
- *備考／本事業は、「清流の国ぎふ森林・環境税」を活用して実施しています

中川ふれあいセンター 飾り風教室

- *とき／12月19日(日) 午後1時30分～3時
- *ところ／中川ふれあいセンター2階会議室ほか

- *内容／お正月にちなんだ飾り風を製作する
- *定員／20人(先着順)
- *申込／12月1日から、同センター(☎82-8888)へ

はじめてのスマートフォン体験教室(入門編)

- *とき／12月22日(水) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
- *ところ／情報工房2階多目的研修室
- *内容／スマホの基本操作と便利な機能について学ぶ
- *定員／各10人(抽選)
- *備考／スマートフォンは貸し出します(機種:iPhone)
- *申込／12月15日の午後3時までに、情報工房(☎75-7000)へ

傾聴ボランティア養成講座

- *とき／1月25日(火)、2月3日(木)・8日(火)・22日(火)<全4回> いずれも午後1時～4時 ※2月22日のみ午前10時～11時30分
- *ところ／総合福祉会館
- *内容／話に耳を傾け、心の癒しにつなげる「傾聴」や認知症に関する講義と実習
- *定員／30人(先着順)
- *受講料／300円(教材費など)
- *申込／12月1日から、大垣市ボランティア市民活動支援センター(☎78-8182)へ

岐阜おおがきビエンナーレ2021

今年で9回目となる「岐阜おおがきビエンナーレ」。

今回は、「LIFE!?部分的に生きているもの、エクストリーム・バイオロジー、エイリアン生命」と題し、アート・哲学・化学・生物学・宇宙生物学からのアプローチを集結し、「生命らしさ」に対する思考の最前線をテーマに、シンポジウムをZoomによるオンラインで開催します。

申し込み方法など詳しくは、IAMAS・情報科学芸術大学院大学HPまたは同大学（☎75-6600）へ。



同大学HP

シンポジウム	12/17(金) 18:00~19:00	マイクロパフォーマンス・ビリティについて
	12/18(土) 15:00~19:30	部分的に生きているもの エクストリーム・バイオロジー
	12/19(日) 15:50~19:50	エイリアン生命

「ピアカウンセラー」による 身体障がい者相談会

「ピア」には、仲間という意味があり、市は、身体に障がいを持つ人の悩みや困りごとについて、当事者の立場で話を聞いて支援する相談会を開催します。

- ▶対象／市内在住で身体に障がいを持つ人とその家族
- ▶とき／1月17日(月)、2月21日(月)、3月22日(火) いずれも午後1時～3時
- ▶ところ／障がい福祉課
- ▶内容／身体に障がいを持つ人の悩みや困りごとについてのピアカウンセラーによる相談
- ▶申込／同課（☎47-7298）へ



大切な権利「人権」を考える

12月4日から10日までは、「人権週間」です。これに合わせて、小学生人権書道・ポスター展と特設人権相談が行われます。この機会に、私たちの大切な権利について、考えを深めましょう。詳しくは、岐阜地方方法務局大垣支局（☎78-3347）または、人権擁護推進室（☎47-8576）へ。

【小学生人権書道・ポスター展】

- ◆とき／12月4日(土)～10日(金) 午前9時～午後9時 ※10日のみ午後3時まで
- ◆ところ／イオンタウン大垣EAST棟2階南側(三塚町)
- ◆内容／小学生による「人権」をテーマにした書道およびポスターコンテストの入賞作品77点を展示



【特設人権相談】 ※予約不要

と き	と ころ
12月6日(月) 13:00～16:00	市役所2階 人権擁護推進室
12月8日(水) 9:30～11:30	上石津地域事務所1階 住民相談室
12月9日(木) 13:00～16:00	墨俣地域事務所1階 相談室

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

ハンドベル演奏を楽しもう♪

- *対象／小学3年生以上(親子参加可)
- *とき／12月12日(日)・26日(日)、1月23日(日)、2月11日(金・祝) 午後1時30分～2時20分または午後2時30分～3時20分
- *ところ／三城地区センター
- *内容／だれもが知っている曲を色の音符を見ながら虹色のハンドベルで奏でる
- *定員／各10人(先着順)
- *参加料／500円

- *申込／各回の前日までに、ゆっくり歩む音楽サークル奏音～カノン～の児玉さん（☎080-9739-1972）へ

西濃きり絵美術展

- *とき／12月11日(土) 午後1時～5時、12月12日(日) 午前9時～午後4時
- *ところ／スイトピアセンター展示室4-B
- *内容／きり絵サークル作品などを展示
- *問合せ／西濃きり絵の会の杉本さん（☎92-3725）へ

ヨガ&セルフリンパケア

- *対象／20歳以上の女性
- *とき／12月12日(日) ①午後1時30分～2時15分 ②午後2時30分～3時15分 ③午後3時30分～4時15分
- *ところ／中川地区センター2階和室
- *内容／①太陽礼拝アクティブヨガ ②セルフリンパケア ③1日を癒すヒーリングヨガ
- *定員／各6人(先着順)
- *参加料／各500円
- *申込／12月11日までに、EメールでRUSCKO STUDIOSのラスコきこさん(e-mail: ruscko_studios@yahoo.co.jp、☎070-1639-6644)へ



人形劇 オズのまほうつかい

- *とき／1月30日(日) 午後3時30分～(開場:午後3時)
- *ところ／スイトピアセンター文化ホール
- *内容／むすび座の大型人形劇「オズのまほうつかい」の鑑賞
- *定員／277人(先着順)
- *入場料／4歳～中学生=1,000円、高校生以上=1,500円 ※いずれも当日券は500円増
- *申込／12月1日から、月・水・金曜日の午前10時～午後5時に、ファミリー劇場実行委員会（☎73-8222）へ

親子をつなぐコミュニケーション講座

- *対象／子どもを持つ保護者
- *とき／12月18日・1月15日 いずれも土曜日の午前10時～正午
- *ところ／西地区センター
- *内容／気持ちを大切にコミュニケーション方法を学ぶ
- *定員／各10人(先着順)
- *参加料／500円(市外在住の人は1,000円) ※託児あり
- *備考／西地区センターに隣接する南若森ふれあい公園で子どもの遊び場も同時開催

- *申込／konoteの吉田さん（☎050-5373-0251）へ

空き家相談会

- *とき／12月10日(金) 午前9時～正午
- *ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1-2
- *内容／空き家の管理・有効活用の方法や金融機関との資金に関する相談
- *申込／NPO法人地域産業支援ネットワーク（☎78-7977）へ



相続・遺言法律相談会

- *とき／12月16日(木) 午前10時～正午
- *ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- *内容／相続・遺言に関する法律相談会
- *申込／弁護士法人ぎふコロボ西濃法律事務所（☎81-5105）へ

親子で楽しむ理科実験工作教室

- *対象／幼稚園児～小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴
- *とき／12月19日(日) 午後2時～4時
- *ところ／どろんこ子どもクラブ(安井町)
- *内容／自分の好きな色のキャンドルを作る

- *定員／20人(先着順)
- *参加料／100円
- *申込／12月1日から、大垣理科ラボ・サークルの安福さん（☎080-2613-0874）へ



親子で学べる音楽タイム♪

- *とき／12月19日(日)の午後7時から12月26日(日)の午後9時まで配信
- *内容／音楽ユニットMusicaプロバレーとその仲間たちによる「くるみ割人形」のピアノ連弾や朗読、クラシックオペラの合唱やピアノソロ演奏などクリスマスコンサートを配信
- *申込／musicAの安藤さん（☎76-3343）へ ※同団体事務局AA(ダブルエー)HPから申込可

市美術展 ～青年・幼少年の部～

上位入賞の皆さん

第70回大垣市美術展青年の部と幼少年の部には、8,718点の応募があり、次の皆さんが上位入賞されました＝敬称略＝。

幼少年の部（推奨）

【書写（硬筆）】

【小1】 吉居玲香（興文小）、高橋綾（東小）、中田風寧（西小）、長澤優里奈（北小）、田渡花菜（安井小）、神谷知（静里小）、柳瀬結加（綾里小）、金森陽音（川並小）、和田心遥（中川小）、北村裕唯（小野小）、林嶺汰（荒崎小）、河合里桜（赤坂小）、古田結愛（一之瀬小）、大橋明真（時小）、大野琴美（墨俣小）



【小2】 野口ひろみ（興文小）、澤田紘佳（東小）、坂紗朱（東小）、入山穂香（西小）、五島彩瑛（南小）、三輪千紬（北小）、縣胡々那（安井小）、高崎麻瑚（宇留生小）、山本彩夏（綾里小）、富田一貴（川並小）、川合琴葉（中川小）、松原莉紗（赤坂小）、岩田璃奈（青墓小）、日比晧唯（多良小）、中川いとこ（時小）、大野佑真（墨俣小）

【小3】 桐山奏大（興文小）、宮脇旺佑（東小）、服部紗知（東小）、兒玉碧依（西小）、長屋蘭奈（北小）、櫻井雅（日新小）、松本花夏（安井小）、大塚友莉恵（静里小）、門脇莉菜（江東小）、伊藤早希（中川小）、小川蒼葉（中川小）、岸本彩芽（中川小）、清水世奈（小野小）、藤田彩花（小野小）、田口奏瑠（赤坂小）、横井陽茉莉（青墓小）、古田滉輔（牧田小）

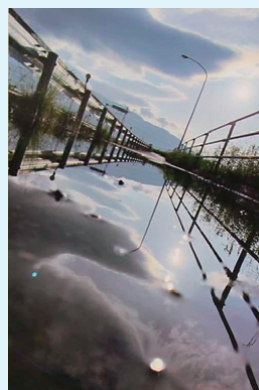
【小4】 宮崎勇郎（興文小）、野村悠（南小）、今津結以花（日新小）、大江理飛斗（安井小）、新渡咲矢乃（江東小）、大橋佳奈（江東小）、福井乃恵（江東小）、中村芽生奈（川並小）、大橋優里（川並小）、貴田結香（中川小）、浅岡三奈（小野小）、岩田麻璃沙（小野小）、谷口璃緒（小野小）、田代友理（赤坂小）、水野由弥（青墓小）、瀧上優奈（墨俣小）

【小5】 鈴木紗世（興文小）、本田紬（興文小）、森祐理子（興文小）、大久保七美（東小）、水谷舞衣（東小）、中村明日香（西小）、荒川彩紗（北小）、早野希駿（日新小）、内村伶都（安井小）、鈴木紗奈（安井小）、佐々木日穂（宇留生小）、早野莉央（静里小）、國枝柚花（中川小）、高橋茉莉（小野小）、伊藤茜（赤坂小）

青年の部（市展賞）



▲【絵画】
「ごみ捨て場の芸術家」
松尾篤芽（大垣東高校）



▲【写真】
「雨上がり、『逆さ天井』」
古川陸翔（大垣南高校）

▲【デザイン】
「抜け出す」
江森玲那（大垣東高校）

▲【書道】
「臨蘭亭序」
桐山織衣（大垣南高校）



【小6】 佐部利結衣（興文小）、鳥居里安（興文小）、吉川晶（興文小）、伊波華蓮（東小）、大村美緒（東小）、亀山陽太郎（北小）、奥田幹（日新小）、松岡優結（日新小）、伊藤芽生（安井小）、斗内音瑠（静里小）、國枝莓果（綾里小）、高橋風咲（川並小）、趙芸斐（中川小）、川久保花楓（小野小）、伊藤葵（荒崎小）、松本浩志（赤坂小）

【中1】 宮崎希衣（興文中）、小島歩子（興文中）、古田音羽（興文中）、伊藤杏月（東中）、串戸美咲子（東中）、村上修斗（西中）、小縣初芽（北中）、安藤紗彩（赤坂中）、吉田郁佳（東安中）

【中2】 服部茉桜（興文中）、増田優音（興文中）、堀田倭未（東中）、山下舞（東中）、酒本峻太郎（西中）、宮島萌杏（赤坂中）、柳瀬綾華（西部中）、大橋苺愛榎（西部中）、永谷柚乃（星和中）、三輪姫伽里（上石津中）

【中3】 戸谷遥花（東中）、大橋明音（東中）、荒川夏帆（東中）、影山莉乃（西中）、富永実希（西中）、高井萌衣（南中）、高木美咲（赤坂中）、鈴木空慈（西部中）、小寺孝亮（上石津中）

【3歳児】 藤元結叶（ゆりかご保育園）

【4歳児】 原乙羽（みのり保育園）

【5歳児】 林芽生（赤坂幼保）、安達陸（浅草ひか

りにここ園）、稲川巧磨（大垣ひかり保育園）

【小1】 大橋結依菜（東小）

【小2】 石川葵（興文小）、堀田莉杜（中川小）

【小3】 吉田悠莉（興文小）、岸本彩芽（中川小）、花岡陽月（小野小）

【小4】 谷村優（興文小）、山岸未歩菜（西小）、坂侑磨（川並小）

【小5】 塩谷ひなた（興文小）、早野希駿（日新小）、安田和桜（江東小）

【小6】 岡本彩季（興文小）、吉川晶（興文小）、恩田華捺子（静里小）

【中1】 多湖好香（西部中）、堀田蓮空（星和中）

【中2】 吉田七望（東中）、稲川舞（星和中）

【中3】 榎倉唯花（江並中）、榎本好華（西部中）

【小1】 翁心悠（宇留生小）
【小3】 林莉央（北小）、杉本彩華（南小）

【小5】 成昊太（安井小）

【小6】 小塩歩楓（北小）

【中1】 世羅未湖（東中）

【中2】 伊藤陽遥（星和中）



特別装飾

奥の細道むすびの地記念館

竹あかりアート

12月4日（土）～25日（土） 17:00～21:00

竹あかりカフェ

12月4日（土） 17:00～20:00

■ 内容／奥の細道むすびの地記念館を幻想的な光の空間に演出する「竹あかりアート」＝写真＝を実施 ※初日には館内で温かい飲食を楽しめる「竹あかりカフェ」を開催

■ 問合せ／大垣観光協会（☎77-1535）へ



皆さんの意見をお寄せください！！ トリックアート作品展示

市は、居心地の良い空間とにぎわいを創出する「歩くまち大垣（ウォーカブルシティ）」を目指しています。その一環として、まちなかに展示するトリックアート作品をたくさんご応募いただきました。

皆さんの投票を参考に、実際にまちなかに展示する作品を選出しますので、ぜひ意見をお寄せください。

- ◆ 展示期間／12月6日（月）～28日（火）
- ◆ 展示場所／市役所2階市民コミュニティスペース
- ◆ 選出方法／会場の投票用紙に展示作品の中で印象に残った3作品を記入
- ◆ 問合せ／都市計画課（☎47-8694）へ





澁谷
爽守くん（１歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の１日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに各保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対 象	と き	と ころ	備 考	料金	申込
子ども	4 か月児健康診査	令和3年8月生まれの子	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください。	無料	不要
		12/21(火) <受付> 13:00～13:30				
		12/22(水) <受付> 13:00～13:30				
	3 歳児健康診査	平成30年11月生まれの子	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3歳児健診のお知らせ」に記載の日時で受診してください	無料	不要
		12/14(火) <受付> 12:45～13:15				
		12/15(水) <受付> 12:45～13:15				
大人	大腸がん検診	40歳以上の人	1 / 14(金)・20(木) <受付> 9:00～10:30	保健センター	300円	12/6～16
	乳がん検診	35歳以上の女性（令和2年度に受診した人は除く）	1 / 4(火)・6(木)・11(火)・13(木)・18(火)・20(木)・25(火)・27(木) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院	1,000円	12/7～ 12/20～ 12/20～
			月・火・水・金・土（祝日を除く。水曜日は午前のみ） <受付> 9:30～11:30、15:00～17:30 （土曜日は9:30～11:30、13:30～15:30）	市川外科（南若森町）		
			月・火・水・木・金・土（祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ） <受付> 9:00～12:00、16:00～19:00 （木曜日・土曜日は9:00～12:00）	なわ医院・乳腺クリニック（開発町）		

ウェブシステムでは、2月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約
QRコード

12月1日は世界エイズデー

いま、自分にできること。

今年度のテーマ

レッドリボン30周年 ～Think Together Again～

12月1日は、WHO（世界保健機関）が定めた「世界エイズデー」です。

感染防止や差別・偏見解消のためには、一人一人が正しい知識を身につける必要があります。この機会にエイズや性について考えてみませんか。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。



「HIV」と「エイズ」の違い

「HIV」とは「ヒト免疫不全ウイルス（Human Immunodeficiency Virus）」のことで、エイズ発症の原因となるウイルスです。

HIVに感染すると、平均10年の潜伏期間を経て免疫力がだんだん弱くなり、さまざまな感染症の症状が現れます。これらの症状を総称して「後天性免疫不全症候群（AIDS：エイズ）」といいます。

今のところ、予防ワクチンもなく、完治もできない病気です。

県内における発生動向

県に報告されたHIV感染者とエイズ患者の累計は、令和2年12月末現在でHIV感染者199人、エイズ患者152人の合計351人です（過去に血液製剤や輸血により感染した人は含まれていません）。

感染ルートは3つだけ！

- ①性行為感染……性行為によって感染するもので、HIV感染原因のほとんどを占めます。HIVは男性の精液、女性の膣分泌液に多く含まれます。
- ②血液感染……感染者の血液に直接触れたり、注射器を共同使用したりすることなどにより感染するものです。
- ③母子感染……HIV感染している母親からその赤ちゃんへ感染するものです。HIVは母乳にも含まれます。

日常生活では感染しません！



HIVは感染力が弱いため、握手、軽いキス、せきやくしゃみ、汗、涙、同じ食器やはしの使用、つり革や便座などの共用、お風呂やプールと一緒にいるなどの日常生活ではほとんど感染しません。

不安なときは、検査を受けましょう！

西濃保健所は、無料でHIV検査を実施しています。検査は、事前予約のうえ匿名で受けることができます。予約は、同保健所（☎73-1111 内線276）へ。

保健センターの教室など

全地域

マタニティ教室

- *対象／妊娠5～7か月の妊婦
- *とき／12月24日(金) 午前10時～11時
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／妊娠中に気を付けること(口腔ケアや食事)、出産に向けての心構えなど
- *持ち物／母子健康手帳
- *定員／10人(先着順)
- *申込／12月3日から、同セン



ター (☎75-2322) へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象／乳幼児を持つ保護者
- *とき／①12月22日(水) 午前9時～11時 ②12月21日(火) 午前9時～11時
- *ところ／①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *内容／育児や発育などの相談
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／12月1日から、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112) へ

がん健診、
脳ドックを
受診しましょう！

★PET-CTがん健診

< 受診料：100,000円、所要時間：約2時間 >

全身のPET検査とCT検査を同時に行い、一度に全身のがんを調べることが可能です。

★脳ドック

< 受診料：25,000円、所要時間：約30分 >

MRI装置で脳卒中前の異常を捉え、主に脳卒中の予防を目的とした検査です。脳血管の異常の早期発見にもつながります。

共通事項

- ◆検査日時／大垣市民病院健康管理センターで、医師の問診および検査の同意書を作成後に決定
- ◆申込・問合せ／午後2時～5時に、同センター (☎81-3341 内線1393) へ

街頭献血にご協力を！

- *対象／男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

と き	と ころ ※全て400ml限定
12/5(日) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
12/9(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
12/11(土) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
12/26(日) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
12/29(水) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/30(木) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)

※日程については、都合により変更する場合があります

新型コロナウイルス感染症

糖尿病と

糖尿病は、血液中の糖(ブドウ糖)が多い高血糖状態が続く、全身の血管が傷ついていく病気で、動脈硬化や網膜症、腎症、神経障害を引き起こすことが知られています。

血糖値が高い状態が続くと、病原菌と戦う白血球の働きが鈍くなり免疫力が低下するため、感染症にかかりやすくなります。また、血流が悪化して細胞に酸素や栄養が行き渡らず、回復も遅くなってしまいます。

感染症予防のためにも、糖尿病予防を意識した生活習慣の見直しと糖尿病の重症化予防を心がけましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322) へ。



●感染予防対策

新型コロナウイルスワクチン接種後でも感染する可能性があるため、手洗い、うがい、マスクの着用などの基本的な対策を継続しましょう。

ひとりで悩まないで、ご相談ください

先の見えない不安や、生きづらさを感じるなど、こころの悩みを一人で抱えていませんか。誰かに話すことで気持ちが軽くなることもあります。さまざまな問題で悩んでいる人は、次の相談窓口お気軽にご相談ください。

【電話相談窓口】

こころの健康相談統一ダイヤル (☎0570-064-556)

- *とき／月～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時、午後6時30分～10時30分(午後10時まで受付)

【SNS相談窓口】

生きづらびっと (LINE ID: @yorisoi-chat)

- *とき／土曜日を除く毎日 午後5時～10時30分(水曜日は午前11時～午後4時30分)

その他の各種相談窓口については、「大垣市 こころの健康」で検索、または右のQRコードからご確認ください。



市HP

女性のこころの相談を開催します

- ◆対象／市内在住で、こころの悩みを抱える女性
- ◆とき／12月8日(水)・20日(月) いずれも午前9時～11時
- ◆ところ／市役所2階会議室2-1
- ◆内容／保健師などによる健康や生活上の相談
- ◆申込／12月1日から、大垣市保健センター(☎75-2322) へ



ノロウイルスにご注意を！

ノロウイルスや感染性胃腸炎による食中毒は、特に冬に流行します。体力の弱い子どもや高齢者は、重症化すると命に関わることもあるため、注意が必要です。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322) へ。

- ◆生食や半生食は控えて、食品の中心部までしっかりと75℃以上で1分以上加熱する。ノロウイルスによる食中毒を防ぐため、二枚貝を調理する際には、85℃以上で90秒以上加熱する
- ◆調理をする時や食事の前にはよく手を洗い、調理器具などは、次亜塩素酸ナトリウム溶液を使用して洗浄消毒を十分に行う(新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスの予防にも有効)
- ◆感染者のおう吐物や便などを処理する時は、ビニール手袋とマスクを着用し、処理後はしっかり手を洗う



●生活習慣の見直し

肥満は糖尿病の発症、悪化のリスクになります。定期的に体重を測り、急激な増減がないようコントロールしましょう。

食事の際は、野菜から食べるようにすることで血糖の吸収が緩やかになり、血糖値が上がりにくくなります。野菜はよく噛んで食べるので、満腹中枢を刺激しやすく、食事量を減らすこともできます。

●糖尿病の重症化予防

糖尿病を患った人が感染症にかかると、血糖値がさらに高くなるという悪循環に陥り、糖尿病そのものの治療も難しくなってしまいます。重症化しないためには普段の血糖コントロールが大切です。必要な受診は控えることなく、主治医と一緒に血糖コントロールに取り組みしましょう。

また、外出自粛の影響で運動量が減少傾向にあるため、階段をよく使うようにするなど、日常生活の中でこまめに動くように意識しましょう。食後に運動することで血糖値が上がりにくくなるため、ぜひ食後に運動を取り入れてみてください。

エフエム岐阜 ラジオ番組

Sound Library

～世界にひとつだけの本～



◀▲11月7日に行われた公開録音の様子



「Sound Library～世界にひとつだけの本～」の初めての公開録音が大垣で行われ、2週連続で放送されます。ぜひお聞きください。

- とき／12月5・12日 いずれも日曜日の午前8時30分～(30分間)
- 内容／番組構成作家の北阪昌人＝写真右＝さんが執筆した大垣の魅力たっぷりのオリジナルストーリーを、女優の木村多江さん＝写真左＝が名曲とともに朗読で紹介
- 備考／聞き逃した場合は、radikoで聴取可(放送後1週間以内)
- 問合せ／平日の午前9時～午後6時に、エフエム岐阜 (☎83-0180) へ

グリーンカーテンコンテスト 入賞者の発表

節電や地球温暖化防止の対策を進める一環として、市が募集を行った「グリーンカーテンコンテスト」。多数の応募作品の中から、選考委員会による審査の結果、次の皆さんが受賞されました＝敬称略＝。
なお、1月17日から20日まで、市役所1階多目的スペースで受賞作品のパネル展示を行います。
詳しくは、環境衛生課 (☎47-8663) へ。

住宅部門

- ◆最優秀賞＝大谷りいな
- ◆優秀賞＝早野晶夫、伊藤翠咲、柳田美樹、碓井秀雄



学校・事業所部門最優秀賞



住宅部門最優秀賞

学校・事業所部門

- ◆最優秀賞＝大垣市立南中学校 特別支援学級
- ◆優秀賞＝宝林保育園、大垣市立江並中学校

水都おおがき inまちテラ パフォーマーズフェス

とき
12月5日(日)
10:00～19:00
雨天中止

ところ
大垣駅南街区広場

大垣駅周辺の歩道や広場などの屋外空間で、テラス営業やテイクアウト販売などを支援する「まちなかテラス(略称:まちテラ)」。

本取り組みの一環として、「水都おおがきパフォーマーズフェス」を大垣駅南街区広場で開催します。



西濃圏域の大道芸人などによるパフォーマンスショー(午前11時～)のほか、まちテラに参加しているお店やキッチンカーが出店します。ぜひご来場ください。
詳しくは、都市計画課 (☎47-8698) へ。



市ホームページに 広告を掲載しませんか

- ◆掲載期間／①令和4年3月～8月(6か月) ②令和4年3月～令和5年2月(1年間)
- ◆募集枠／①②合わせて8枠
- ◆広告規格／縦75ピクセル×横210ピクセル、10KB以内、GIF(アニメーションは不可)またはJPEG形式
- ◆掲載料／1枠月額10,000円
- ◆申込／12月1～28日(必着)に、申込書(市HPからダウンロード可)に法人登記事項証明書・市税完納証明書・パンナー案・リンク先のHPを印刷したものを添えて、秘書広報課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7376)へ



↑ 広告掲載位置

[有 料 広 告]