

保健センターの教室など

全地域
糖尿病の栄養相談

- ◆対象／市内在住で糖尿病が気になる人やその家族など
- ◆とき／1月24日(月) ①午前10時～10時30分、②午前10時30分～11時、③午前11時～11時30分、④午前11時30分～正午
- ◆ところ／大垣市保健センター
- ◆内容／糖尿病の栄養指導
- ◆定員／①～④の各時間に1人(先着順)

- ◆持ち物／糖尿病手帳
- ◆申込／12月15日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域
乳幼児相談

- ◆とき／1月5・12・19・26日いずれも水曜日の午前9時～11時
- ◆ところ／大垣市保健センター
- ◆内容／育児や発育などの相談
- ◆持ち物／母子健康手帳
- ◆申込／12月15日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域
ひよこ学級

離乳食
(前期)

- ◆対象／5～6か月児の保護者
- ◆とき／1月6日(木) ①午前9時30分～10時30分(受付：午前9時20分～) ②午前10時45分～11時45分(受付：午前10時35分～)
- ◆ところ／大垣市保健センター
- ◆内容／離乳食の進め方、事故予防の話など
- ◆定員／各15人(先着順)
- ◆持ち物／母子健康手帳



- ◆申込／12月16日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 離乳食(中期～後期)
ひよこステップ学級

- ◆対象／7～11か月児の保護者
- ◆とき／1月13日(木) 午前10時～10時45分(受付：午前9時50分～)
- ◆ところ／大垣市保健センター
- ◆内容／離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- ◆定員／15人(先着順)
- ◆持ち物／母子健康手帳
- ◆申込／12月16日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域
健康相談

- ◆とき／下表のとおり いずれも午前9時～11時

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	1 / 4 (火)・18(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	1 / 18(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	1 / 13(木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	1 / 11(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	1 / 28(金)	中川ふれあいセンター ※予約は大垣市保健センターへ

- ◆内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- ◆申込／12月15日から、各保健センターへ



高齢者インフルエンザ
定期予防接種

接種期間を1月31日まで延長

- 10月15日から、高齢者を対象としたインフルエンザ定期予防接種を実施していますが、ワクチンの全国的な供給の遅れにより、接種期間を1月31日まで延長します。
- ◆対象／市内に住民票がある、接種日において65歳以上の希望者(60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい、身体障害者手帳1級に相当する人も含む) ※1月中に接種する場合は、12月31日までに対象年齢に達する必要があります
- ◆備考／新型コロナウイルスワクチンとの接種間隔は、2週間以上あける必要があります
- ◆問合せ／大垣市保健センター(☎75-2322)へ



子どもの視覚機能(見る力)の相談会

眼科を受診し、視力などに異常が見られないのに、ボール遊びなどの運動が極端に苦手、音読で字や行を飛ばして読んでしまうなど、運動や読み・書きなどに苦手さを持つ子の中には、「視覚機能(見る力)」に弱さがある場合があります。

この機会に専門家の相談を受けてみませんか。

- ◆対象／5歳児、小学生、中学生 ※眼科受診中の人は除く
- ◆とき・ところ／下表のとおり
- ◆内容／視覚機能の専門家(オプトメトリスト)による相談
- ◆申込／12月15日から、子育て支援課(☎47-7291)へ

とき		ところ
2/20(日)	①9:00～9:45	総合福祉会館
	②10:00～10:45	
3/12(土)	③11:00～11:45	サンワーク大垣

スマイル
発達相談

市は、「スマイル発達相談」を毎月開催しています。子どもの成長と発達に不安や悩みを抱える人、遊びのレパートリーを増やしたい人は、お気軽にご相談ください。

- ◆対象／市内在住の18歳以下の子どもとその保護者
- ◆とき・ところ／下表のとおり
- ◆内容／保健師、保育士、公認心理師などによる、子どもの発達についての相談
- ◆申込／12月15日から、子育て支援課(☎47-7291)へ



とき		ところ
1/16(日)	①9:00～9:45	中川ふれあいセンター
	②10:00～10:45	
2/18(金)	③11:00～11:45	総合福祉会館
3/12(土)		サンワーク大垣

がん検診の
終了時期迫る

市は、今年度分の次のがん検診を令和4年2月末まで行っています。

自覚症状がほとんどない初期段階で、検診での早期発見が大切です。

委託医療機関では、適切な感染症対策を実施していますので、この機会にぜひ受診しましょう。

<胃がん検診>

- ◆対象／50歳以上の人
- ◆ところ／西濃運輸福寿会館
- ◆内容／バリウムを飲んでレントゲン写真を撮影
- ◆受診料／800円

- ◆申込／岐阜健康管理センター(☎0574-66-1230)へ

<子宮頸がん検診>

- ◆対象／20歳以上の女性
- ◆ところ／市内の産婦人科医院など。詳しくは、市HPをご覧ください
- ◆内容／子宮頸部の組織を採取し、がん細胞の有無やその程度などを調査
- ◆受診料／800円
- ◆申込／一部予約が必要な病院があります。それ以外は、決められた検診時間内に各病院で受診



市HP

<乳がん検診>

- ◆対象／35歳以上の女性
- ◆ところ／①大垣徳洲会病院 ②市川外科 ③なわ医院・乳腺クリニック
- ◆内容／マンモグラフィ撮影
- ◆受診料／1,000円
- ◆備考／②③は3月末まで受診可能
- ◆申込／①で受診希望の場合は、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。②③は、各病院へ直接申込

