

# ぽんだ・こあらぐみだより

## 12月号

### 3歳児



ねらい

- ◎保育者や友達と一緒に体を十分に動かして遊んだり、いろいろな活動を楽しんだりする。
- ◎身近な冬の自然に触れ、季節の変化に気付く。
- ◎身の回りの始末ができたことを喜び、自分でしようとする。

内容

- 戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。  
(固定遊具(大型遊具、ジャングルジム)、相撲 など)
- 保育者や友達と一緒に簡単なルールのある遊びを楽しむ。  
(しっぽ取り、鬼ごっこ、はないちもんめ など)
- 冬の自然現象に興味をもち、霜や氷を見たり、触れたりして冬の訪れに気付く。
- 冬の生活の仕方を知り、自分でしようとする。  
(手洗い・鼻水が出たら自分でかむ 上着の着脱 など)
- 発表会やお楽しみ会など季節の行事に喜んで参加する。
- 楽しんでリズム遊び・手遊び・体操をする。



## 遠足



今年はまだまだ暖かい日が続き心地よい気候の中で、遠足に出かけることが出来ました。おやつやお弁当が楽しみでいつもよりよく話をしていました。道中では、野菜や草木の名前当てクイズをしたり、入方公園では、どんぐりを拾ったり、いつもとは違う大型遊具を楽しんでいました。また、交通ルールもしっかり確かめながら歩くことができました。これからも、天気の良い日には、園外保育を楽しんで行きたいと思います。



## お当番さん

お当番さんごっこを楽しみに登園する子もいます。朝の会で自分の顔を描いた当番カードを保育者がめくって自分の顔が出ると「は〜い」と、大きな声で返事をします。自分の名前を話したり、お休み調べをして職員室まで報告したりする仕事をしています。また、先日植えた、チューリップとフリージアと豆に水をあげたり、机を拭いたり、給食の挨拶をしたりして大忙しです。当番活動を通して、人前で話したり、お手伝いをしたりする事で自信をもって何事にも取り組めるようになるといいなと考えています。



## 自分でウンチ拭けるかな？



自分で排泄後の後始末ができず、大きな声で『せんせ〜い、うんち出たあ』と保育者を呼び子が多いです。特に給食後に排便する子が多いので、朝に排便ができる生活リズムができるといいですね。園では排泄後、自分で後始末ができるように、やり方を繰り返し伝えていきます。

お尻を拭くためには、自分で自分の体を洗うことで、体のどの位置に何があるかがわかり、お尻の位置を理解することで排泄後の後始末が出来るようになります。ご家庭では、親子でお風呂に入りながら、言葉がけをして意識がもてるようになるといいですね。よろしくお願いいたします。

