

そう・らいおんぐみだより

12月号

5歳児



ねらい

- ・自分の力を発揮しながら同じ目的に向かって協力したり活動を進めたりする。
- ・友達と一緒にルールのある遊びをしたり、遊び方を考えたりしながら体を動かす遊びを楽しむ。
- ・冬の自然現象に興味をもち、生活に必要な習慣を身に付ける。

内容

【健康】

- ・運動用具や遊具を安全に使って、様々な運動遊びに取り組み、十分に体を動かして遊ぶ心地よさを感じる。(フラフープ、なわとび、ドッジボールなど)

【人間関係】

- ・自分たちでルールを工夫したり、守ったりしながら、協力して遊びをすすめる楽しさを味わう。

【環境】

- ・身近な自然の美しさや季節の移り変わりに関心を持つ。

【言葉】

- ・自分の思いを友達に話したり、相手の話を聞いたりしながら、遊びや活動を自分たちで進めようとする。

【表現】

- ・友達と楽器を演奏することやリズム遊びをすることを楽しむ。

歌・合奏：あわてんぼうのサンタクロース、サンタが街にやってくる など

たくさんの運動遊びに挑戦してみよう！



色々な楽器を使って演奏してみよう！



杭瀬川スポーツ公園に遠足に行っただよ！

杭瀬川スポーツ公園まで歩いて遠足に行きました。広い芝生の上でドッチビーや鬼ごっこなど体を思い切り動かして遊びました。**健康な心と体**「一緒になわとびして遊ぼう」「うん、二人とびしよう」「ぼくきれいな葉っぱを見つけたよ」「わー、どこにあったの？」「むこうの木の下にあったよ」などと、互いの思いを伝え合い、一緒に遊ぶ楽しさを味わうことができました。**言葉による伝え合い**また、待ちに待ったお弁当タイムでは、どの子もお弁当を開けてにっこり大喜び！戸外で食べるお弁当は、格別だったことでしょう。気持ちのよい秋空の下、園で味わえない体験ができ、楽しい思い出がまた一つ増えました。

広い芝生の上を全部使って鬼ごっこをしよう！



色々な運動遊びに挑戦しているよ！

戸外では、なわとびやフラフープ、鉄棒など、様々な運動遊びを楽しんでいます。**健康な心と体**遊んでいく中で、「〇〇ができるようになりたい」と自分なりの目標を見つけて繰り返し挑戦する姿や、友達の頑張る姿に刺激を受けて、一緒に遊ぶ姿が見られます。**自立心****協同性**子ども達が決めた目標に向かって頑張ろうと挑戦する姿を傍で見守り、認めることで、達成感や自信に繋げていきたいと思えます。

かけあし跳びがきれいに跳べるようになりたいな。

あやとびをたくさん跳ぶよ。



文章中の[]は、『幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿』より育つ力を記載させていただいています。