

令和4年(2022)

1/15

No.1942

毎月1・15日発行



# 広報 おあがき

市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います  
油断せず 感染対策の継続を! ~手洗い マスク 人との距離~



## 彩り鮮やかに来庁者を迎える

大垣  
養老高校  
市役所で新春花飾り



市役所1階市民ロビーで、大垣養老高校園芸科学科の生徒の皆さん制作した新春花飾りが1月17日の午後2時まで展示されています=写真=。

花飾りは毎年の恒例行事で、生徒の皆さん育てたシクラメンなど約300鉢と竹材で、赤や白、ピンク色の鮮やかな扇の形を表現し、来庁者を迎えてます。

### 新型コロナワクチン

## 接種券が届いたら 早めの3回目接種を

新型コロナワクチンの3回目接種は、2回目接種を完了した18歳以上の人に対象です。

対象者には、3回目の接種時期の2週間前までに接種券などを順次送付します。接種を希望される場合は、接種券を受け取った後に予約してください。



#### ④早めの追加接種が重要

ワクチンの予防効果は、時間の経過とともに低下するため、3回目の追加接種が重要です。

3回目のワクチンは、ファイザー社または武田／モデルナ社のどちらかを接種し、1・2回目と同じ種類でも、異なっていても、

十分な効果があると報告されています。

早めの接種で身を守るために、1・2回目と異なる種類のワクチンを接種する「交互接種」をご検討ください。

#### ⑤副反応は1・2回目と同様の症状

3回目接種後7日以内の副反応は、どちらのワクチンにおいても、おむね1・2回目と同様の症状が報告されています。

詳しくは、市ワクチン接種特設サイトをご確認ください  
たとえば、市コールセンター（☎47-6101 8:30～17:15、土・日・祝日も開設）へ。



市ワクチン接種  
特設サイト

### 1月15日号 主な内容

- ▶各種税申告のお知らせなど … 2～3P
- ▶消防出初表彰、景観遺産・景観自慢を新たに指定、デジタル防災訓練先行体験会など … 4～5P
- ▶【特集】賢い消費者を目指しましょう … 6～7P
- ▶催し・講座のお知らせ、市民伝言板など … 8～9P
- ▶健康ガイド … 10～11P
- ▶スマートシティ大垣デジタルエキスポ2022、飛び出す子育て交流サロン、黄金の茶室展など…12P

### 住民税非課税世帯などを対象に

## 「臨時特別給付金」の支給準備を進めています

#### 【支給対象】次の①または②に該当する世帯

①基準日（令和3年12月10日）において、世帯全員の令和3年度の住民税（均等割）が課税されていない世帯

②新型コロナワクチン感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の家計が急変し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が、住民税（均等割）が非課税となる水準以下となった世帯

※①または②に該当する世帯でも、その世帯全員が、令和3年度の住民税（均等割）が課税されている人に扶養されている場合は対象になりません

新型コロナワクチン感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した人たちの生活を速やかに支援するため、住民税（均等割）非課税世帯などを対象に、1世帯当たり10万円の「臨時特別給付金」を支給します。

支給対象は右のとおりで、具体的な申請方法や申請時期などについては、内容が決まり次第、市HPに掲載し、本紙2月1日号でもお知らせします。

なお、給付金制度を利用した振り込み詐欺や個人情報の詐取などには、十分ご注意ください。

詳しくは、臨時特別給付金グループ（☎47-7205）へ。

# 各種税申告のお知らせ

## 申告は、電子申告や郵送をご利用ください！

新型コロナウイルス感染症対策のため、各種税申告は可能な限り、e-Tax（電子申告）や郵送による提出にご協力ください。  
なお、申告受付会場は、情報工房に開設します。  
相談や説明会も開催しますので、ぜひご利用ください。

### ●申告・納付期限

申告所得税及び復興特別所得税、贈与税	3月15日(火)
消費税及び地方消費税（個人事業者）	3月31日(木)

### ●振替納付日

申告所得税及び復興特別所得税	4月21日(木)
消費税及び地方消費税（個人事業者）	4月26日(火)

**市・県民税の申告期限 3月15日(火)**

## 所得税などの申告について

問合せ／大垣税務署（☎78-4101 自動音声案内2番を選択）

### 確定申告は、e-Taxが便利です

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、確定申告会場に出向かなくて自宅などからパソコンやスマートフォンを使って申告書が提出できる、e-Tax（電子申告）をご利用ください。



令和3年分の確定申告から、スマートフォンのカメラ機能で給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報を自動で入力できるほか、スマートフォンで見やすい専用画面の利用範囲も拡



大して、さらに便利になります。また、パソコンを利用する人は、ICカードリーダーの代わりにスマートフォンアプリを利用してマイナンバーカードを読み取り、e-Taxを利用することができます。

詳しくは、国税庁HPをご覧ください。

### 国税庁LINE公式アカウントのご利用

国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」すると、所得税の確定申告に関する情報を検索できますので、ご利用ください。

◇アカウント名：国税庁 ◇アカウントID：@kokuzei

### 申告受付会場を情報工房に開設

大垣税務署は、所得税及び復興特別所得税、消費税（個人事業者）、贈与税の申告受付会場を次のとおり開設します。

\*とき／2月16日(水)～3月15日(火)の平日 午前9時～午後5時

\*ところ／情報工房5階 ※昨年までの市民会館から変更。期間中、大垣税務署での申告相談は行いません

\*備考／①情報工房への電話による問い合わせはご遠慮ください

②混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。同整理券は会場で当日配布しますが、国税庁LINE公式アカウントから事前申込もできます。なお、同整理券の配布状況により、後日の来場をお願いする場合があります



情報工房

### 税理士による無料税務相談所を開設

\*対象／小規模事業者、給与所得者、年金受給者

\*とき／2月16日(水)～22日(火)の平日 ①午前9時30分～正午 ②午後1時～4時

\*ところ／イオンタウン大垣イースト棟2階  
コミュニティホール（三塚町）

\*内容／税理士による所得税及び復興特別所得税（譲渡所得を除く）についての無料相談

\*備考／当日、会場で入場整理券を配付します。申告内容や混雑状況により、相談を受けられない場合があります

\*問合せ／大垣税務署個人課税部門（☎78-4104）へ



新型  
コロナ  
ウイルス  
感染  
防止  
対策  
に  
ご  
協  
力  
く  
だ  
さ  
い

申告受付会場では、新型コロナウイルス感染症対策を実施します。

各会場で申告をされる人は、次の感染防止対策にご理解とご協力をお願いします。

- 来場される際は、できる限り少人数で
- マスクの着用、手指のアルコール消毒の実施
- 入場時に検温を行います。37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りします



### 申告の相談会・説明会のお知らせ

#### ◇確定申告期間前の申告相談会

所得税などの申告相談会を下表のとおり開催します。

とき	ところ	予約方法など
1/4～24 (土・日・祝日を除く)	大垣税務署内	電話で、大垣税務署個人課税部門（☎78-4104）へ
1/25～2/9 (土・日を除く)	大垣税務署内	要入場整理券（当日、大垣税務署1階で配付） ※国税庁LINE公式アカウントから、事前申込可
2/10～15 (土・日・祝日を除く)	情報工房5階	要入場整理券（当日、情報工房5階で配付） ※国税庁LINE公式アカウントから、事前申込可

○予約状況、入場整理券の配付状況により、後日の来場をお願いする場合があります

#### ◇公的年金を受給している人を対象にした確定申告説明会

\*対象／公的年金の受給者

\*とき／1月25日(火)～28日(金) 午前9時～午後5時

\*ところ／大垣税務署

\*申込／大垣税務署個人課税部門（☎78-4104）へ

#### ◇住宅借入金等特別控除に関する確定申告説明会

\*対象／返済期間10年以上の住宅ローンを利用して住宅を取得、または増改築した人で令和3年中に入居した人（認定長期優良住宅の場合は、住宅ローンを利用していない人も含む）

\*とき／2月10日(木)～15日(火)の平日 午前9時～午後5時

\*ところ／情報工房5階

\*持ち物／土地・家屋の登記事項証明書、契約書など取得金額が分かる書類の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書、源泉徴収票（原本）、申告者本人名義の振込口座番号が分かるもの、マイナンバーカードなど

※認定長期優良住宅の場合は、長期優良住宅建築等計画の認定通知書の写し、住宅用家屋証明書または認定長期優良住宅建築証明書も必要

※住宅を増改築した場合は、増改築等工事証明書などが別途必要

\*備考／申告書の提出もできます。内容によっては控除を受けられない場合があります

\*申込／大垣税務署個人課税部門（☎78-4104）へ



## 市・県民税の申告について

問合せ／課税課市民税グループ (81-47-8179)

### 市・県民税の申告は郵送や電子申請で

市・県民税の申告は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、できる限り郵送による提出をお願いします。

申告書は、「申告の手引き」や前年の控え、市HPの「税額シミュレーションシステム(令和4年度版は1月下旬頃更新予定)」を参考に、ご自身で作成し、提出してください。

また、令和4年度分からインターネット(電子申請)を利用して申告書の提出ができるようになります。

\* 郵送先／大垣市役所課税課 (〒503-8601 丸の内2-29)

\* 注意点／(1)申告書に必要事項を記入して署名する (2)次の①～③いずれかの写しを同封する ①個人番号カード(両面)、②通知カードと本人確認ができる資料、③個人番号が記載された住民票(写し)と本人確認ができる資料 (3)源泉徴収票や控除証明書などの資料をすべて同封する (4)資料の返却を希望する場合は、必要金額分の切手を貼り、送付先を記載した返信用封筒を同封する



### 市・県民税の申告受付会場を情報工房に開設

\* とき／2月16日(水)～3月15日(火)の平日 午前9時～午後4時  
\* ところ／情報工房2階多目的研修室 ※昨年までの市民会館から変更。期間中、市役所には申告受付会場を設けません

\* 持ち物／マイナンバーに係る本人確認書類、源泉徴収票(原本)、社会保険料・生命保険料・地震保険料控除などに必要な書類(保険料の控除証明書など)、医療費控除に必要な書類(医療費控除明細書、医療費通知)、申告者本人名義の振込口座番号が分かるもの、筆記具など

### 市・県民税の出張申告受付

とき (9:00～16:00)	ところ
2/2(水)・3(木)	上石津地域事務所2階 2-1会議室
2/4(金)	南部子育て支援センター 多目的ホール
2/7(月)・8(火)	西部研修センター 多目的ホール
2/10(木)	墨俣地域事務所1階 大会議室
3/3(木)・4(金)	中川地区センター1階 多目的ホール
3/10(木)・11(金)	青島地区センター 多目的ホール

※確定申告も受付可。内容によっては受け付けできない場合があります  
※例年、各会場の初日の午前に来場者が多い傾向にあります。混雑緩和のため、できる限り少人数で、午後の来場をお願いします

年間納付済額の  
お知らせを郵送

### 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料

市は、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料を普通徴収で納めた人に、年間納付済額のお知らせを1月下旬にそれぞれ郵送します。

なお、確定申告などに必要な書類は、納付方法によって下表のとおり異なります。

納付方法	確定申告などに必要な書類	備考
年間を通じて普通徴収(窓口や口座振替で納付)	市が発行する納付済額のお知らせ	—
普通徴収と特別徴収の併用	市が発行する納付済額のお知らせと、日本年金機構や共済組合などが発行する年金の源泉徴収票	遺族年金・障害年金については源泉徴収票が発行されません。納付証明書が必要な人は、下記の各担当へ申請してください
年間を通じて特別徴収(年金天引きで納付)	日本年金機構や共済組合などが発行する年金の源泉徴収票	

問合せ 国民健康保険料：国保医療課国民健康保険グループ (81-47-8132)

後期高齢者医療保険料：国保医療課福祉医療・後期医療グループ (81-47-8140)

介護保険料：介護保険課資格給付グループ (81-47-7406)

### 空き家の譲渡所得から3,000万円を特別控除

#### 制度の概要

旧耐震基準(昭和56年5月31日以前に建築)の家屋(空き家)を相続した場合に、相続発生から3年後の年末までに、耐震リフォームまたは取り壊した後の土地を譲渡した場合には、その譲渡にかかる譲渡所得の金額から3,000万円が特別控除されます(適用期間：平成28年4月1日～令和5年12月31日)。



#### 譲渡所得税額の計算式

(譲渡価額 - 取得費※ - 譲渡費用[除却費等] - 特別控除3,000万円) × 20%  
※不明の場合、譲渡価額 × 5%

#### 制度のイメージ



### 被相続人居住用家屋等確認書の発行手続き

特別控除を受けるためには、大垣税務署への申告手続きが必要です。税務署へ申告される際には、「被相続人居住用家屋等確認書」が必要となります。この確認書は、相続した家屋などの所在する自治体において発行することになっています。

適用要件や発行手続きについて詳しくは、市HPをご覧いただくか、  
住宅課 (81-47-8184) へ。

空き家 発生抑制

### 審議会などの傍聴ができます

森林管理委員会	担当：農林課 (81-8629)
2/1(火) 13:30～15:00	市役所4階 情報会議室
・森林整備計画の変更について ほか	
多文化共生推進会議	担当：まちづくり推進課 (81-8546)
2/2(水) 14:00～15:30	市役所4階 情報会議室
・多文化共生推進指針の改定について ほか	
文化財審議会	担当：文化振興課 (81-8067)
2/4(金) 13:30～15:30	市役所6階 会議室6-3、6-4
・指定文化財に関する審議について ほか	

### 国民年金保険料

日本年金機構は、国民年金保険料の年間納付済額のお知らせを昨年11月に郵送しました。

ただし、昨年10月以降に初めて保険料を納めた人には2月上旬に郵送します。

国民年金保険料について詳しくは、大垣年金事務所 (81-78-5166) へ。

# 出初表彰



長年にわたり消防活動に尽力された方々に各関係機関から表彰状などが贈られました=敬称略=。

## ● 大垣市長表彰

\*特別功労章／団本部本部長=多賀陽平、墨俣東分団分長=山北徹

## ● 大垣市消防団消防基金表彰

\*勤務成績優秀表彰／浅草分団団員=川村公紀・杉山智将・川瀬一磨・大角哲雄、川並分団団員=小川宜憲、三城分団団員=多和田公哲、荒崎分団団員=吉田裕馬、青墓分団団員=説田寛之・安田修・杉本豊、時分団団員=池井輝

\*優秀家族表彰／<30年勤続>高橋しのぶ・後藤香・大里暁子・増元清子・高木勇吉（消防職員の家族）<10年勤続>川地ますみ（興文分団団員の家族）、安田可愛（西分団団員の家族）、清水理英子・山田敬子・小池直美（綾里分団団員の家族）、岩瀬友香・福井幸代（浅草分団団員の家族）、吉安友美（三城分団団員の家族）、伊藤節子（牧田分団団員の家族）、子林亜由美（多良分団団員の家族）、水野由理・大野千春（墨俣東分団団員の家族）、廣瀬由圭・多田百合子（墨俣

西分団団員の家族）

\*消防功績表彰／西分団元後援会会長=大橋廣次、西分団元後援会副会長=木村勝元

## ● 大垣消防組合消防長表彰

\*特別功績章／安井分団部長=河合豊、静里分団部長=山田昌広、和合分団部長=小倉敏満、中川分団班長=野間口真樹、南分団班長=説田勝巳

\*功労章／時分団副分団長=大橋尚幸、浅草分団部長=大橋信行、牧田分団部長=宮崎達也、一之瀬分団部長=後藤修生、時分団班長=保甫拓摩、西分団班長=水野正志、安井分団班長=森川博章、宇留生分団班長=小川優詞・坂本融、綾里分団班長=加藤峰之・一柳彰、洲本分団班長=大橋正治、川並分団班長=河村幸信、三城分団班長=武藤紀行、青墓分団班長=竹中恭平、牧田分団班長=山田訓、一之瀬分団班長=小寺秀和・後藤裕貴、多良分団班長=伊藤公之、墨俣西分団班長=平尾剛克、南分団員=小野正晴、多良分団員=子林喜久・三輪哲也、墨俣西分団員=多田好孝

\*優良章／和合女性防火クラブ=清水香織

## ● 大垣市消防協会長表彰

\*功績章／多良分団部長=中屋有二、興文分団班長=酒井達、東分団班長=和田海意・和田将武、南分団班長=名和篤憲、日新分団班長=名和伸二・野村祐介、宇留生分団班長=野村翔、静里分団班長=田中英一、洲本分団班長=坂幸治、三城分団班長=平野恭一、赤坂分団班長=広瀬市郎、青墓分団班長=馬渕隆宏、牧田分団班長=古田隆弘、一之瀬分団班長=川添大輔、多良分団班長=岩瀬幸寛、時分団班長=田内秀征、安井分団員=名和良能、宇留生分団員=松岡貴裕、三城分団員=山田規男、荒崎分団員=川上伸一・山口充、多良分団員=大橋久剛、時分団員

=打屋壮智、墨俣西分団員=大江晃正・稻吉信二

## ● 大垣市消防団長表彰

\*勤労章／多良分団部長=中屋有二、東分団班長=和田将武、南分団班長=名和篤憲・山下俊彦、日新分団班長=名和伸二、洲本分団班長=坂幸治・石黒哲也、浅草分団班長=高橋宏和、牧田分団班長=古田隆弘、一之瀬分団班長=川添大輔、多良分団班長=岩瀬幸寛、時分団班長=田内秀征、西分団員=田中智喜・常富誠勝、安井分団員=小寺康二、宇留生分団員=高橋豊孝・松岡竜也、静里分団員=立浪直人・早野雄一朗・宗宮孝之・大橋弘平・水谷政樹・高木祐希、浅草分団員=馬渕輝宜、川並分団員=久保田裕之、和合分団員=松浦弘樹、三城分団員=松永泰宏・荒崎分団員=北嶋盛久・佐竹良隆・大村拓也、牧田分団員=木田武志、多良分団員=熊谷廣教、墨俣東分団員=森康広・角山朋之

\*特別精勤章／西分団部長=安田孝弘

\*精勤章／綾里分団副分団長=安田謙司、牧田分団副分団長=堀田和靖、綾里分団部長=山田稔・米山盛章、宇留生分団班長=松岡隆司・佐田知仁、洲本分団班長=高木規之、和合分団班長=沖野直人・横幕高貴、牧田分団班長=山田訓・古田隆弘・北川貴信、時分団班長=朝柄大輔・橋井孝典・橋井基浩、西分団員=三和直輝・北分団員=池田悠人・知念汎・宇留生分団員=伊藤竜太郎・天岡覚、綾里分団員=入川征也・安田瑞樹・日比野裕二、洲本分団員=安田陽、川並分団員=小林弘典・青木良紀・三浦秀文・小川哲平・小川真司・廣瀬充宏、和合分団員=杉原大誠・岡村健二・河瀬伊織・青墓分団員=白井誠、牧田分団員=細野剛史、時分団員=大谷知輝・吉村成晃・墨俣東分団員=清水智仁・大熊弘樹・栗田寛希・墨俣西分団員=牧野高巳・大江浩司・岸隆裕

# 大垣市景観遺産・景観自慢を新たに指定

後世に残したいふるさと大垣の景観

市が「後世に伝承すべき景観を有する建造物等」として指定している「大垣市景観遺産・景観自慢」。景観遺産として、これまでに「大垣城」や「多良峠」、「一夜城址公園とその周辺」など82件を指定、また、景観自慢として「受圓寺表門」や「楽田町八幡神社夫婦松」など8件を指定しています。

今回、応募があった物件について、景観遺産審議会による審議の結果、景観遺産として4件、景観自慢として1件を新たに指定しました。

詳しくは、都市計画課（☎47-8694）へ。

## 景観遺産 新たな4件



**風景資産**  
▶石引神社と西濃鉄道の線路  
(赤坂町)



**歴史文化遺産**  
▶田中屋せんべい総本家(本町)



**風景資産**  
▶大垣消防組員頌徳碑(郭町)



**近代遺産**  
▶三甲テキスタイル株式会社  
レンガ倉庫と洋館(室村町)

## 景観自慢 新たな1件



**風景資産**  
▶赤坂スポーツ公園のフジ(草道島町)

## 大垣市景観遺産を募集中!

市は、隨時、景観遺産の募集を行っています。あなたの好きな景観を、ぜひご応募ください。

応募方法／市役所や上石津・墨俣地域事務所、市民サービスセンターなどで配布の応募用紙に必要事項を記入し、都市計画課（〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-4869）へ ※市HPや携帯電話から応募可



応募HP

# 下水道に油を流さないで

食用油などによる下水道管の詰まりが多くなっています。特に気温が下がる冬場は、冷えて固まった「油」が詰まりの原因となります。

## ◎油の処理のポイント

調理で使用した油は、台所などから直接流さず、キッチンペーパーで拭き取るか、凝固剤などで油を固めて、可燃ごみとして出してください。

## ◎飲食店などの皆さんへお願い

飲食店などの事業所に設置しているグリーストラップ（下水道に油を流さないように油をせき止める設備）は、バケットや槽内の定期的な清掃を行い、適正に維持管理してください。

公共下水道は、衛生的な生活環境を守る大切な役割を担っています。下水道を使用する一人一人がルールを守って正しい利用を心がけてください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 下水道課（☎47-8713）へ



高校や大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度「国の教育ローン」があります。

学生一人につき350万円以内を、固定金利（令和3年11月1日現在、年1.65%）で利用できます。

詳しくは、教育ローンコールセンター（☎0570-008656 平日は午前9時～午後9時、土曜日は午前9時～午後5時）へ。

## はかり の 定期検査

取引や証明に使用する「はかり」の定期検査が下表のとおり行われます。  
該当する事業者の皆さんには、必ず検査を受けてください。なお、この検査を受けていない「はかり」を使用すると、計量法違反になります。

■持ち物／はかりと付属品、手数料（種類や大きさによって異なります。岐阜県計量検定所HPで要確認）

■問合せ／同検定所（☎058-254-8188）へ

とき	ところ
1/25(火)	10:00～ JAにしみのよりそいプラザ墨俣店 (墨俣町墨俣)
1/26(水)	10:00～ えぼしふれあい会館（上石津町下山）
1/27(木)	10:00～ 農村環境改善センター（上石津町上原）
1/28(金)	12:00～ JAにしみの牧田支店（上石津町牧田）
2/2(水)	10:00～ JAにしみの赤坂支店（草道島町）
2/3(木)	15:00～ JAにしみの荒崎支店（長松町）
2/4(金)・7(月)・8(火)	9:30～ JAにしみの三城支店（三塚町）
2/9(水)・10(木)	15:00～ JAにしみの洲本支店（島里）

## 令和4年4月採用 会計年度任用職員

### 保育士・幼稚園教諭

### 保育支援員



### 看護師・准看護師

### 調理員 を募集します！

市は、市内公立保育園などに勤務する令和4年4月採用の会計年度任用職員（保育士・幼稚園教諭、保育支援員、看護師・准看護師、調理員）を募集します。

◆応募資格／いずれも年齢不問 【保育士・幼稚園教諭】保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人またはいずれかの資格・免許を有する人 【看護師・准看護師】看護師または准看護師免許を有する人 【保育支援員・調理員】資格不要

◆任用期間／4月1日～令和5年3月31日 ※必要に応じて継続の

## デジタル防災訓練先行体験会

市は、映像・CGなどの制作会社である㈱スピードと連携し、スマートフォンを活用してゲーム感覚で防災について学べるデジタル防災訓練システムの開発に取り組んでいます。

同開発に伴い、子どもたちを対象とした先行体験会を開催します。

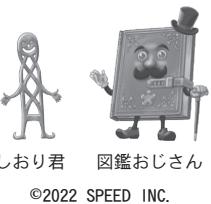
詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。

- ▶ 対象／小学生～中学生（保護者の同伴も可）
- ▶ とき／1月30日（日）午前10時～正午
- ▶ ところ／情報工房5階セミナー室
- ▶ 内容／アプリの体験、開発者との意見交換など
- ▶ 定員／6組（先着順、1組3人まで）
- ▶ 持ち物／スマートフォンまたはタブレット
- ▶ 備考／非常食セットなどの特典あり。新型コロナウイルスの感染状況により、先行体験会を集団での実施ではなく、個別対応する場合があります
- ▶ 申込／1月15～25日に、市HPオンラインサービス「電子申請サービス」から申込み



申込ページ

ゲームに登場するキャラクター



©2022 SPEED INC.

令和4年  
4月採用

## 社会福祉事業団の職員を募集

大垣市社会福祉事業団は、令和4年4月採用の職員を募集します。



- \* 職種／①介護職員
- ②支援員・療育指導員等
- \* 応募資格／いずれも昭和38年4月2日以降に生まれた人
- \* 採用予定人員／各2人程度

- \* 申込／1月17～31日（消印有効）に、社会福祉事業団で配布の申込書（同事業団HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送または直接（平日）、同事業団（〒503-0031 牧野町2-150-1、☎71-3918）へ

## 下水道への切り替えに 利子補給制度のご利用を

市は、清潔で住みよい街にするため、下水道を整備しています。お住まいの地域で下水道が利用できるようになりますたら、お早めに切り替えていただけようお願いします。



排水設備の改造工事の資金に、金融機関からの融資をお考えの人は、「水洗便所等改造資金融資あっせん及び利子補給制度」の利用をご検討ください。なお、制度利用には、工事着工前の申込が必要です。

また、工事費用の見積りや施工は、市下水道排水設備指定工事店にご依頼ください。市HPに指定工事店一覧を掲載しています。

詳しくは、下水道課（☎47-8714）へ。

可能性あり

- ◆ 勤務時間／【保育士・幼稚園教諭、保育支援員】1日7時間程度（週5日勤務）※短時間・早朝・延長対応などの勤務時間は調整します。保育支援員は保育の補助を行います 【看護師・准看護師・調理員】1日7時間45分（週5日勤務）
- ◆ 募集人数／【保育士・幼稚園教諭】10人程度 【保育支援員、看護師・准看護師・調理員】それぞれ若干人
- ◆ 選考方法／書類選考と面接
- ◆ 月給／【保育士・幼稚園教諭】14万8,000円程度 【保育支援員】13万8,000円程度 【看護師・准看護師】16万4,000円程度 【調理員】14万7,000円程度
- ◆ 応募方法／電話連絡のうえ、申込書（市HPからダウンロード可）を保育課（☎47-7096）へ持参

## 特集

# 賢い消費者を目指しましょう

社会のために自分のために

私たちは、日常生活において無意識のうちにさまざまな契約をしながら、消費活動を行っています。

お金を支払って商品を買ったり、交通機関やスポーツ施設などを利用したりする人は、年齢に関係なくすべて「消費者」です。

今回の特集では、契約や消費者トラブルについて紹介します。消費者としての心構えなどを理解し、賢い消費者を目指しましょう。

### 1. 契約ってなに？

契約とは、法的な拘束力をを持つ約束のことで、申込の意思表示と、それに対する承諾の意思表示が合致（合意）することで成立します。私たちは、日常生活の中で、さまざまな契約をしています。

### 2. 身近にある契約

私たちの身の回りには、さまざまな「契約」があります。売買契約や賃貸借契約など多岐にわたり、次に挙げるものはすべて契約です。私たちは知らず知らずのうちに、いろいろな契約をしながら日常生活を送っています。

①電車に乗る



②クリーニングに出す



③カラオケをする

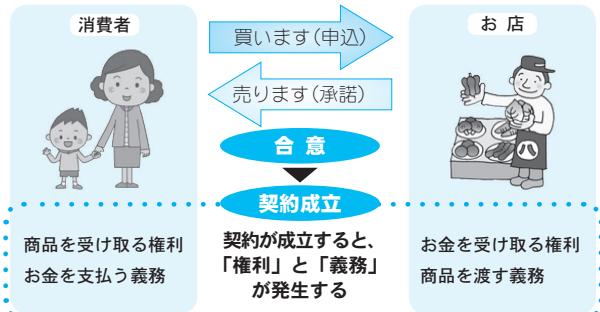


④映画を見る



### 3. 契約の基本ルールを理解しよう

契約と聞くと、契約書を交わして印鑑を押す場面を想像するかもしれません、口約束でも成立し、契約をするか否か、契約の内容をどうするのかなどは、当事者が自由に決めることができます。



### 4. 契約内容をしっかり確認しよう

契約後に「やっぱりやめたい」と思っても、一度契約をすると、一方的にやめることは原則できません。契約する前に本当に必要なものかよく考え、契約の内容や条件をよく検討しましょう。



#### チェックリストでもう一度確認してみましょう！

- 本当に今、必要な商品・サービスですか？
- 他社の同種の商品やサービスと、品質や価格を比べて検討しましたか？
- 事業者の名称、住所、電話番号、代表者名は確認しましたか？
- 何を、いくつ、いくらで契約するのか明確ですか？
- 口頭での説明や約束事は、契約書に書いてありますか？
- 解約についての契約条項はありますか？
- 通信販売の場合、返品などの条件を確認しましたか？

4/1  
から

### 成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます！

民法改正により、成年年齢が20歳から18歳に変わります。この成年年齢の引き下げによって、若年層がひとりで契約を行う機会が増えるため、特に18・19歳を中心とした若年層消費者の被害増大が懸念されています。

消費者トラブルを未然に防止するため、今回の法改正を正しく理解して、契約に関する知識やさまざまなルールを学びましょう。

#### Q. 「成年年齢」はどのように変わる？

A. 令和4年4月1日現在で、18歳または19歳に達している人はその日から成人となり、17歳の人は18歳の誕生日から成人になります。

#### Q. 成人になると何が変わる？

A. 親などの保護者の同意がなくても、契約ができるようになります。逆に、保護者の同意なしに交わした契約を取り消すことができなくなります。

#### 新たにできるようになる契約

- ・アパートの賃貸借契約
- ・クレジットカードを作る
- ・携帯電話の契約
- ・消費者金融でお金を借りる など

#### Q. 成人になったら、注意することは？

A. 交わそうとしている契約が、本当に必要かどうかよく検討しましょう。また、契約に関する知識を習得し、冷静に判断する力を身に付けましょう。

### 若者が巻き込まれやすい 契約トラブル事例

#### その① 定期購入トラブル

インターネットの広告でお試し価格100円のサプリを注文した。その後は注文しなかったのに、1か月後に同じ商品が届き、3,000円の請求書が入っていた。慌てて事業者に連絡すると、広告には6か月の定期購入であることが明記されているため、7か月目以降にしか解約できないと言われた。



#### その② SNSを発端としたトラブル

SNSやマッチングアプリで知り合った友人から、儲かるビジネスに誘われた。

すぐに元がとれるというので、消費者金融で借金をして契約したが、全く儲かることではなく、借金だけが残ってしまった。

#### その③ タレント・モデル契約トラブル

##### 【タレント契約トラブル】

オーディションに応募して二次審査まで合格し、芸能事務所と契約した。契約の際に「歌手としてデビューさせてあげる」と言わされたが、自分のCD180枚を約50万円で買い取らなければならなくなってしまった。



##### 【モデル契約トラブル】

「絵画モデル、手や足の撮影モデルで高収入が得られる」という募集を見て、業者に連絡をとて面接を行ったところ、アダルトサイトやアダルトDVDへの出演を勧められた。

# 手口は日々巧妙化しています… 悪質商法にご用心！

「悪質商法」とは、一般消費者を対象に、組織的・反復的に行われる商取引のことで、その商法自体に違法または不当な手段・方法が組み込まれたものをいいます。

悪質商法や詐欺の手口は、実にさまざまです。悪質商法についての理解を深めて、少しでもあやしいと思ったら、関わらないようにして被害を防ぎましょう。

## ①オレオレ詐欺

家族のふりをして電話をかけ、トラブル解決などの名目で金銭を要求します。警察官や弁護士などになりますし、身内にかかわるトラブルを告げて不安をあおるなど、手口は多様です。



## ②架空料金請求詐欺

流出した個人情報などを使い、手紙やはがき、電子メールなどで架空の請求を行う詐欺です。債権回収業者や公的機関を装いさまざまな請求名目で金銭を要求します。



## ③投資詐欺

銀行預金の金利が低い近年の消費者心理につけ込み、さまざまな手口で「高利回りです」「高配当です」「確実にもうかります」などと利益ばかりを強調し、架空の金融商品などを勧説する商法です。



## ④点検商法

無料や安価で「点検」を申し出て、「危険な状態です」「修理が必要です」「老朽化しています」などと不安をあおり、商品やサービスを販売する商法です。



## 「クーリング・オフ」を活用しましょう

「クーリング・オフ」とは、一旦契約してしまっても、法律で定められた期間内であれば無条件で解約できる制度です。ただし、自動車や使用してしまった一部の消耗品など、適用されないものもありますので注意が必要です。



詳しくは、市消費生活相談室（☎75-3371）へ。

取引内容	適用対象	期間
訪問販売	店舗外での訪問販売（キャッチセールス、アポイントメントセールス、S.F.（催眠）商法では店舗契約を含む）による全ての商品、サービス、指定権利	8日間
電話勧誘販売	電話勧誘による全ての商品、サービス、指定権利	8日間
特定継続的役務提供	エステ、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介の継続的サービス契約	8日間
訪問購入	店舗以外の場所で、貴金属を含む原則すべての物品を事業者が消費者から買い取る契約	8日間
連鎖販売取引	マルチ商法による契約	20日間
業務提供誘引販売取引	内職商法、モニター商法による契約	20日間

トラブルや困りごとはお気軽にご相談ください！

地方公共団体が行っている行政サービスの1つに、「消費生活センター」があり、全国の各地域に853か所（令和2年4月1日現在）設置されています。

市消費生活相談室では、消費者と事業者との間に生じた契約トラブル、商品やサービスに関する苦情などについて、専門の相談員が、公正な立場で消費者からの相談を受け付けています。

最近では、若年層に対する詐欺的な投資勧誘、仮想通貨や実態のつかめない海外事業などへの詐欺的な投資勧誘などに関する相談が増加していますので、日ごろから被害やトラブルに遭わないように注意していただきたいです。

もし、悪質商法などの被害に遭ってしまった場合や、おかしいなと思った時には、お気軽にご相談いただけたいたいと思います。

市消費生活相談室 ☎75-3371

市消費生活相談室  
くわばら じゅんこ  
葉原 順子さん



## ⑤かたり商法

公的機関や有名企業の職員などのふりをして訪問し、「義務になりました」「法律が変わりました」「今後は使えなくなります」といった言葉で消費者を惑わせ、商品やサービスを販売する商法です。



## ⑥S.F.（催眠）商法

高額な商品を販売する目的を隠して、景品を配るなどしながら閉め切った会場に人を集め、格安の商品販売から始めて会場内の雰囲気を盛り上げておいて、最終的には非常に高価な商品を売りつける商法です。



大垣警察署からのお願い  
二セ電話詐欺にご注意を！

現在、大垣警察署管内では二セ電話詐欺が多発しております。特に『架空料金請求詐欺』の被害が増えています。

詐欺の手口としては、携帯電話のメールなどに高額当選を告げる内容の案内が届き、当選金を得るために当選通知書の発行費用名目で、電子マネーの購入を要求するものがあります。

また、パソコンのウイルス感染により表示された電話番号へ電話をかけると、電話先の相手からウイルス除去名目で電子マネーの購入を要求されるものも発生しています。

さらには、市内の高齢女性宅に金融機関職員を名乗る男から、「令和になったので通帳を変えなければならない。暗証番号を教えてほしい」などと電話があり、訪れた金融機関職員を名乗る女性に通帳2冊とキャッシュカード2枚を騙し取られ、その後110万円を引き出されてしまう事例も発生しました。



- 何もしていないのに高額当選、そんなうまい話はありません！
- 市役所職員、金融機関職員、警察官が、自宅に訪問して通帳やキャッシュカードを預かったり回収することは、絶対にありません！

不審に思ったり不安に感じた場合は、大垣警察署（☎78-0110）へ



奥の細道むすびの地俳句協会 選

枯葉道  
霜やけが足の小指であばれてる  
ふんだら負けのけんけんば

三日月杏奈(小六)  
坂祐奈(小六)  
高田雅章(小六)  
北島暁子(小六)

## ふれどあもの教造形展

**とき** 2月5日(土) 午後1時～5時  
6日(日) 午前9時～午後5時

**ところ** スイトピアセンター展示室

### ◆子どもの造形展 (展示室4-A・B)

\*内容/市内の小中学生が図工・美術の授業で制作した  
彫塑・工芸作品や版画などを展示

### ◆ふれあい教育展 (展示室3-A)

\*内容/市内小中学校の特別支援  
学級の児童生徒の皆さんが制作  
した絵画や工作などを展示

【問合せ】 学校教育課 (☎47-8034)

### 郷土の偉人②

“地質学を大衆化させた理学博士”

わきみづてつごろう

脇水 鉄五郎

(1867~1942年)



偉人紹介  
アプリ



赤坂金生山の地層調査や大垣の地下水に関する提言など、地質  
学の研究と普及に尽力したのが西外側町出身の脇水鉄五郎です。  
欧州留学を経て、東京帝国大学農科大学(現・東京大学農学部)  
の教授となり、地質学の第一人者として活躍しました。退官後、  
名勝・天然記念物の調査のため、全国各地を奔走しました。



## 化石講演会

\*とき/2月11日(金・祝) 午後1時30分～3時30分

\*ところ/スイトピアセンター  
会議室2(文化会館2階)

\*内容/名古屋大学博物館教授  
の吉田英一さんによる「球状  
コンクリーショ

ン: 化石を保存  
するタイムカプ  
セル」と題した  
講演

\*定員/60人(先着順)

\*申込/1月15日から、金生山  
化石館(☎71-0950)へ

## 里親個別相談会

西濃子ども相談センターと西  
濃地方里親会は、親の病気など  
によって家庭で暮らせなくなっ  
た子どもを養育する里親を募つ  
ており、次のとおり里親につい  
ての個別相談会を開催します。

\*とき/2月5日(土)・3月15  
日(火) 午前10時～午後2時  
※1世帯30分程度

\*ところ/西濃子ども相談セン  
ター(糸島町)

\*問合せ/同センター(☎78-  
4838)へ

## バブルサッカー 交流大会

\*対象/高校生以上

\*1チーム4～8人

\*とき/2月23日(水・  
祝) ①午前9時～  
11時、②午前11時～  
午後1時

\*ところ/総合体育館  
第1体育館

\*内容/4人VS4人の8人マッチ

\*定員/各8チーム(抽選)

\*申込/右のQRコードまたは総合  
体育館で申込み

\*問合せ/同連盟(総合体育館内、☎78-1122)へ



12月19日に行われた体験会の様子



申込ページ

## 「全国学校給食週間」パネル展

市は、「全国学校  
給食週間(1月24  
～30日)」に合わせ  
て、「学校給食のあ  
ゆみ」や「市の学校給食」を紹



介するパネル展を開催します。

\*とき/1月24日(月)～28日  
(金) 午前8時30分～午後5  
時15分

\*ところ/市役所1階多目的ス  
ペース

\*問合せ/南部学校給食セン  
ター(☎89-2033)へ

- 2311、e-mail:oiea@mb.  
ginet.or.jp)へ

## 空家なんでも相談会

\*とき/2月6日(日) 午前10  
時～午後3時



\*ところ/市役  
所5階会議室  
5-2

\*内容/空家の利活用・リ  
フォーム・売却・解体・相続  
などに関する相談

\*定員/会場30人、オンライン  
100人 ※いずれも先着順

\*申込/1月15日～2月7日  
に、大垣国際交流協会(☎82

## 大垣国際交流協会 地域日本語教育シンポジウム

\*とき/2月13日(日) 午後1  
時～4時

\*ところ/スイトピアセンタ  
ーかがやき活動室6-1 ※オ  
ンライン受講も可

\*内容/地域の日本語教育に関  
する講演、外国人市民による  
パネルトークなど

\*定員/会場30人、オンライン  
100人 ※いずれも先着順

\*申込/1月15日～2月7日  
に、大垣国際交流協会(☎82



## ハッピーマルシェ

公設地方卸売市場は、新鮮な食  
材の販売などを行う「ハッピーマ  
ルシェ」を開催します。

\*とき/1月22日(土) 午前10時～正午

\*ところ/公設地方卸売市場

\*内容/伊勢マグロなどの鮮魚・刺身各種、いちご・みかんなどの  
果物、三河産うなぎの備長炭火焼き=写真=の販売

\*問合せ/指定管理者大垣水産青果(株)(☎89-5131)へ

## 火災・救急出動・ 交通事故発生状況

<12月末現在>

令和3年	12月	前年比	今年計	前年比
〈火災〉	1件	±0件	43件	+10件
〈救急出動〉	667件	+80件	7,116件	+343件
搬送	607人	+67人	6,676人	+319人
〈交通事故〉	13件	-9件	176件	-72件
死者	0人	±0人	4人	+4人
傷者	17人	-9人	226人	-87人



## 郷土館所蔵品展 「郷土の書人展」

- とき／1月26日(水)～3月21日(月) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日、2月14・24日は休館
- ところ／郷土館1階郷土美術室



### 在宅医療に関する市民公開講座

- \*とき／3月20日(日) 午後1時30分～3時30分
- \*ところ／スイトピアセンター

### パソコン講座 職業訓練センター

- \*申込／開始1週間前(必着)まで、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

講座番号	日 程	<対象者>	会場	定員	受講料
時短・効率化のためのエクセル関数(短期集中講座) <エクセル初級程度の知識がある人>					
30	2/12・13 <全2回>	土・日 9:30～16:30	職業訓練センター	6人	7,200円(11,000円)
基礎から学ぶAutoCAD2019(機械編) <文字入力・マウス操作ができる人>					
23	2/19～3/19 <全5回>	土 9:30～16:30	職業訓練センター	6人	15,000円(24,500円)
大人のためのはじめてロボットプログラミング講座 <文字入力・マウス操作ができる人>					
40	2/19～3/12 <全4回>	土 9:00～12:00	職業訓練センター	6人	7,200円(11,000円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は( )の金額です。

### 市民伝言板

#### おもちゃ病院「おおがき」

- \*とき・ところ／①毎月第2火曜日：中川ふれあいセンター ②毎月第2土曜日：総合福祉会館 ③毎月第3金曜日：南部子育て支援センター ④毎月第3土曜日：アル・プラザ鶴見(鶴見町) ①～③：午前10時～正午 ④：午前10時30分～午後0時30分
- \*内容／壊れたおもちゃの無料修理
- \*問合せ／おもちゃ病院「おおがき」の小澤さん(☎090-8671-1117)へ

#### 子育てセミナー

- \*対象／妊娠婦、高校生までの子を持つ親
- \*とき／2月11日(金・祝) 午前10時～11時30分
- \*ところ／中川地区センター
- \*内容／「子育てで大事なこと～親子で笑顔になる秘訣～」と題し、子育ての秘訣を学ぶ

## 中村航 講演会

「小説のこと、大垣のこと」

- とき／2月26日(土) 午後2時～(開場：午後1時30分)
- ところ／スイトピアセンター かがやき活動室6-1
- 内容／大垣市出身のベストセラー作家・中村航さん=写真による「小説のこと、大垣のこと」と題した講演会
- 参加料／1,000円
- チケット販売／大垣市文化事業団HP、スイトピアセンター・市民会館事務室で販売中
- 問合せ／同事業団(☎82-2310)へ



### 求職者支援訓練 (ビジネスパソコン基礎科)

- \*対象／求職中の人
- \*とき／3月18日～6月17日の

平日 いずれも午前9時30分～午後4時

- \*ところ／ユニテツクコンピュータアカデミー(東町)
- \*内容／オフィスソフト(文書作成・表計算・プレゼン)の基本操作と再就職のためのスキルを学ぶ
- \*定員／15人(選考有り)
- \*受講料／7,920円(テキスト代)
- \*託児／5人(要申込)
- \*申込／ハローワーク大垣で相談のうえ、1月17日～2月14日(必着)に、申込書を(株)ユニテツクキャリアサポート(〒503-0802 東町1-3、☎77-4511)へ



- ターHPから申込可
- \*備考／原則、先着順で受付。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費



会の本田さん(☎090-5119-1275)へ

### 親子で楽しむ理科実験工作教室

- \*対象／保育園児～小学生 小学2年生以下は保護者同伴
- \*とき／1月30日(日) 午後2時～4時
- \*ところ／川並地区センター ※Zoomによるオンライン受講も可
- \*内容／大阪市立大空小学校初代校長の木村泰子さんと、A-sessions代表の上井靖さんによる「みんなが幸せになれる学校とは？」と題した対談や、参加者同士の意見交換
- \*参加料／1,500円
- \*定員／60人(先着順、会場のみ)
- \*申込／みんなの未来をつくる



### 市民スキー大会

- \*対象／小学1年生以上
- \*とき／2月27日(日) 午前8時30分～午後1時(雨天中止)
- \*ところ／莊川高原スキー場(高山西庄川町岩瀬)
- \*競技種目／スキーダブル、スノーボードダブル
- \*参加料／小・中学生1,000円、



高校生以上1,500円

- \*申込／2月5日までに、大垣スキー協会の高城さん(☎080-3658-3736)へ

### 全国一斉 生活保護相談会

- 岐阜青年司法書士会と全国青年司法書士協議会は、生活保護に関する電話相談会を開催します。
- \*とき／1月30日(日) 午前10時～午後4時
- \*相談先／☎0120-052-088

渡辺  
桐也くん(一歳)

# 健康 ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象なりません

## <大垣地域> ※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児 健康診査	令和3年3月生まれの子	2/2(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしち子」の中の健診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		2/3(木) <受付> 13:00～13:30				
		2/4(金) <受付> 13:00～13:30				
1歳6か月 健康診査	令和2年7月 1日～10日生まれの子	2/8(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしち子」の中の健診査票	無料	不要
	11日～20日生まれの子	2/9(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	2/10(木) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成30年12月生まれの子、 令和元年6・12月生まれの子、 令和2年6月生まれの子	2/7(月) <受付> 13:00～13:15 <受付> 13:30～13:45	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	1/18～

## <上石津地域>

上石津保健センター（☎45-2933）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児 健康診査	令和3年9・10月生まれの子	2/14(月) <受付> 13:00～13:15	上石津保健 センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしち子」の中の健診査票	無料	不要
10か月児 健康診査	令和3年3・4月生まれの子	2/14(月) <受付> 13:30～13:45				

## <墨俣地域>

墨俣保健センター（☎62-3112）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児 健康診査	令和3年9・10月生まれの子	2/18(金) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健 センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしち子」の中の健診査票	無料	不要
10か月児 健康診査	令和3年3・4月生まれの子	2/18(金) <受付> 13:30～13:45				

### 子宮頸がん・乳がん検診

市は、昨年5月に右表の対象年齢（令和3年4月1日現在）の女性に、子宮頸がん検診および乳がん検診の、無料クーポン券を郵送しました。クーポン券には有効期限があるため、未使用の人は、早めに受診してください。



今までがん検診を受けたことがない人も、委託医療機関（市HPに一覧を掲載）で受診の際に、無料クーポン券を使ってがん検診を受けましょう。

なお、対象者でクーポン券を受け取っていない人や、転入のため大垣市の券をお持ちでない人（他市町村で券を使用した人は除く）は、大垣市保健センター（☎75-2322）へお問い合わせください。

残つていませんか？  
無料クーポン券

検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象	20歳の女性（平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人）	40歳の女性（昭和55年4月2日～56年4月1日生まれの人）
検診内容	問診、内診および視診、頸部細胞診	問診、マンモグラフィー検査、視触診（希望者）
有効期限	令和4年2月28日	令和4年3月31日
受診方法	直接受診可能な医療機関（井口クリニック、市川外科※、大垣徳洲会病院※、クリニックママ※、児玉レディスクリニック、ハットリレディスクリニック、真鍋医院、もりレディースクラップクリニック※、山岸マタニティクリニック）で受診 ※は、電話で要事前予約	市川外科、なわ医院・乳腺クリニックは直接医療機関に、大垣徳洲会病院は保健センターに申込をしてから受診

## 保健センターの教室など

### 大垣地域 乳幼児相談

- \*とき／2月2・9・16日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- \*ところ／大垣市保健センター
- \*内容／育児や発育などの相談
- \*持ち物／母子健康手帳
- \*申込／1月17日から、同センター（☎75-2322）へ



### 全地域 ひよこ学級

離乳食（前期）

- \*対象／5～6か月児の保護者
- \*とき／2月3日（木）①午前9時30分～10時30分（受付：午前9時20分～）②午前10時45分～11時45分（受付：午前10時35分～）

### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \*とき／下表のとおり いずれも午前9時～11時

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	2/1（火）・15（火）	大垣市保健センター（☎75-2322）
理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	2/15（火）	上石津保健センター（☎45-2933）
こころの相談 保健師による相談	2/10（木）	墨俣保健センター（☎62-3112）
	2/8（火）	大垣市保健センター（☎75-2322）

### コロナ疲れに負けない

## こころの健康づくり ～専門家からのメッセージ～

令和3年9月28日にオンライン講演会「こころの健康セミナー」を開催し、岐阜協立大学看護学部講師の北恵都子さんより「こころの疲れたサインと対処について」をテーマにご講演いただきましたので、その一部をご紹介します。

- 1 ストレス処方箋づくり** ストレスがあつても自分らしくいるために、ストレス対処法を持ちましょう
  - 自分のストレスサインを知るために、普段とは違うストレスが溜まっていると感じる自身の様子や行動を書き出す
  - ストレス対処法を増やすため、どんなことをすると気持ちがリフレッシュできるか、具体的な行動を思いつく限り書く
- 2 深呼吸** いつでもどこでもできる深呼吸でリラックスしましょう
  - 副交感神経そのものをコントロールすることはできないが、コントロールできる呼吸を変えることで副交感神経を刺激し、全身をリラックスさせることができる
- 3 自己肯定感を高める** 普段から自己肯定感を高め、ストレスに強くしておくといいでしょう
  - 夜寝る前にリラックスした状態で横になり、些細なことでも良いので、今日一日でよかったことをつぶやく（寝る前の出来事は、脳にインプットされやすい）

### 問合せ

大垣市  
保健センター  
☎75-2322

## がんに関する相談

大垣市民病院がん相談支援センターでは、がんに関するさまざまな相談をお受けしています。  
ぜひ、お気軽にご相談ください。

- ◆対象／がん患者やその家族など（他院に通院中の人も可）
- ◆とき／毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く）
- ◆ところ／大垣市民病院がん相談支援センター
- ◆内容／相談員によるがん治療や就労支援など、がんについての電話相談や面談
- ◆問合せ／同センター（同病院よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174）へ



## 受診はお済みですか？

受診期限 1月31日

## 国民健康保険 特定健康診査

メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査の受診期限が間近です。毎年の受診が大切ですので、まだお済みでない人は早めに受診をお願いします。

- \*対象／40歳以上で、市国民健康保険に加入している人で今年度の特定健康診査が未受診の人 ※妊婦、6か月以上入院している人、すでに75歳になっている人を除く
- \*受診方法／市の指定医療機関（市HPに一覧を掲載）へ事前に電話で予約し、受診票と保険証を持つて受診 ※紛失などにより受診票の再発行を希望する場合は、国保医療課へ連絡
- \*受診料／1,000円（今年度末時点での年齢が40歳の人は無料）
- \*備考／受診期限後も集団健診などで一部受診できる場合あり
- \*問合せ／同課（☎47-8132）へ



市HP

### ■電話・SNSなど各種相談窓口

相談窓口	電話番号	相談日時
こころの健康相談 統一ダイヤル	0570-064-556	【月～金曜日】 ①午前10時～正午 ②午後1時～4時 ③午後6時30分～10時30分 (午後10時まで受付)
いのちの電話・ナビダイヤル	0570-783-556	【毎日】 午前10時～午後10時
いのちの電話・ フリーダイヤル	0120-783-556	【毎日】 午後4時～9時 (毎月10日は午前8時～翌日午前8時)
#いのちSOS	0120-061-338	【月・木曜日】 24時間対応 【火・金曜日】 午前0時～2時、午前8時～翌日午前0時 【水・土・日曜日】 午前8時～翌日午前0時
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応
岐阜県精神保健福祉センター	058-231-9724	【月～金曜日】 午前9時～午後5時
西濃保健所 「こころの相談」	73-1111 (内線274)	【毎月2回】 午前10時～11時30分
大垣市保健センター 「こころの相談」	75-2322	【毎月第2火曜日】 午前9時～11時

相談窓口	SNSの種類	相談日時
生きづらびっと	LINE (@yorisoi-chat)	【月・火・木・金・日曜日】 午後5時～10時30分（午後10時まで受付） 【水曜日】 午前11時～午後4時30分（午後4時まで受付）
こころのほっと チャット	LINE Twitter Facebook (@kokorohotchat)	【毎日】 ①正午～午後3時50分（午後3時まで受付） ②午後5時～8時50分（午後8時まで受付） ③午後9時～11時50分（午後11時まで受付） (毎月最終日曜日 午前0時～5時50分)



市は、気軽にデジタルに触れ親しめるイベント「スマートシティ大垣デジタルエキスポ2022」を開催します。

詳しくは、情報企画課 (☎47-8249) へ。

時間	内容
<b>「スマートシティ大垣」紹介コーナー</b>	
10:00~16:00	市のデジタル技術を活用した取り組みを紹介するパネル展
<b>ドローン操作体験コーナー</b>	
11:00~12:00 13:00~14:00 15:00~16:00	小学生を対象としたドローンの操作体験 (定員:各時間10人 ※30分前から整理券配布)
<b>情報工房交流サロンPRコーナー</b>	
10:00~16:00	YouTuber体験、ロボットボールなどのデジタル機器の操作体験など
<b>ICT相談コーナー</b>	
10:00~16:00	スマートフォンによるマイナンバーカード申請のサポートなど
<b>エフエム岐阜公開録音</b>	
11:00~12:00	石田仁市長とエフエム岐阜パーソナリティの久世良輔さん、小島愛さんによるトークや来場者インタビューなど

## 飛び出す子育て 交流サロン

### ~いちごランド~

- 対象／未就学児と保護者
- とき／1月30日(日) 午前 10時～午後3時
- ところ／イオンモール大垣 2階 店舗「BREEZE」横(外野)
- 内容／いちごの飾り作り=写真=や塗り絵など
- 問合せ／南部子育て支援センター (☎89-1232) へ



## 栄誉をたたえて —叙勲褒章受章祝賀会—



祝賀会に出席した受章者の皆さん

「令和3年叙勲褒章受章祝賀会」が12月24日、情報工房スインクホールで開かれました。

叙勲・褒章は、さまざまな分野で優れた功績がある人などを国が表彰するものです。

祝賀会は、市と市議会、大垣商工会議所の3者が発起人となって毎年開催され、今回は令和3年中に受章された10人と、関係者ら約100人が出席。式典では、受章者の経歴と功績を紹介し、記念品を贈呈するなどして、その栄誉をたたえました。

墨俣一夜城築城455年・墨俣一夜城(墨俣歴史資料館)開館30周年記念事業

## 夢のまた夢 黄金の茶室展

木下藤吉郎(後の豊臣秀吉)が一夜で築いたとされる墨俣一夜城は、今年度築城から455年にあたり、墨俣一夜城(墨俣歴史資料館)は開館から30周年を迎めました。



それを記念し、秀吉が大阪城内に造らせたと伝わる組み立て式の茶室を展示する「夢のまた夢 黄金の茶室展」を開催します。

- ◆ とき／1月29日(土)～5月29日(日) ※毎週月曜日(3月21日を除く)、2月15・24日、3月22日、5月6日は休館
- ◆ ところ／墨俣一夜城(墨俣歴史資料館)
- ◆ 内容／京都市が所蔵する黄金の茶室や茶道具一式を展示
- ◆ 入館料／200円(18歳未満は無料)

展示時間など、詳しくは、墨俣一夜城 (☎62-3322) へ。

## [有料] 広告