



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>		
男	78,198	(-27)
女	81,696	(-57)
計	159,894	(-84)
<世帯数>		
	68,036	(+4)
1月1日現在 ( )は前月比		

## 新型コロナウイルス感染拡大阻止へ

# 「第6波」 非常事態宣言

新型コロナウイルスの新規感染者が市内でも急増し、1月18日から2月13日まで、大垣市「第6波」非常事態宣言を発出して、市有施設の利用制限やイベントの延期等の要請などの対策を実施しています。

また、岐阜県全域に、まん延防止等重点措置が適用され、飲食店などに営業時間の短縮や酒類の提供取り止めに要請されています。

これ以上の感染拡大を阻止し、自分自身の健康や大切な家族・友人、そして地域社会・経済活動を守るため、今一度、感染防止対策の継続徹底をお願いします。



### 今一度、感染防止対策の継続徹底を

- ①マスクの着用や手洗い、「密」の回避、こまめに窓を開けて換気を実施し、体調が悪い時は外出を控える
- ②不要不急の都道府県間の移動は極力回避
- ③混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出は自粛
- ④午後8時以降、飲食店などにみだりに出入りしない
- ⑤感染防止対策が徹底されていない飲食店の利用を避ける
- ⑥普段会わない人との会食を回避し、大人数・長時間の飲食を避ける(4人まで、2時間以内が目安。会話時はマスク着用)

### 感染拡大をくい止めるために 早めの3回目接種が重要

## 新型コロナウイルスワクチン 交互接種の検討を

感染力が強いとされる新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」への感染が全国で急拡大しています。重症化リスクの高い高齢者などへ感染が広がれば、さらに医療供給体制を圧迫する恐れがあります。感染の拡大をくい止める対策の一つとして、早めのワクチン接種が重要です。

#### ◎接種券が届いたら3回目接種の予約を

3回目の接種券は、2回目接種から6か月経過した人に順次送付します。3回目接種を希望する場合は、接種券が届いた後に予約してください。

#### ◎ファイザー社と武田/モデルナ社の供給割合

令和4年2月から4月までに使用する3回目接種用のワクチンについて、国は、ファイザー社を約4割、武田/モデルナ社を約6割で供給する計画で、全国のどの市町村においても同じ割合となっています。

それ以降の供給計画は示されておらず、今後のファイザー社ワクチンの供給量は不透明です。

#### ◎一定数の人は武田/モデルナ社で交互接種を

1・2回目にファイザー社ワクチンを接種した人が、3回目接種を希望する場合、一定数の人には武田/モデルナ社ワクチンを接種していただくことになります。

武田/モデルナ社ワクチンの接種量は、1・2回目の半量となり、モデルナの2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの症状が少ないことが報告されています。

#### ◎早めのワクチン接種で身を守る

ワクチンの予防効果は、時間の経過とともに低下します。早めの接種で身を守るために、1・2回目と異なる種類のワクチンを接種する「交互接種」をご検討ください。

ワクチン接種に関する問合せ  
市コールセンター ☎47-6101  
8:30~17:15 (土・日・祝日も開設)



市ワクチン接種特設サイト



### 2月1日号 主な内容

- ▶災害時要援護者台帳の案内、税の申告受付が始まりますなど …2~3P
- ▶ごみ収集日の変更、文化会館・学習館の仮予約システム説明会、募集のお知らせなど …4~5P
- ▶講座・催しのお知らせ …6~7P
- ▶人権について考える、市民伝言板、二十歳の門出祝い成人式開かれるなど …8~9P
- ▶健康ガイド …10~11P
- ▶デジタル防災訓練システム体験案内など …12P

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている住民税非課税世帯などに

## 「臨時特別給付金」支給のお知らせ

<本紙2面をご覧ください>

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている  
住民税非課税世帯などを対象に

**「臨時特別給付金」支給**  
～2月1日(火)から申請受付～

コロナ禍における生活・暮らしの支援として、住民税非課税世帯などを対象に支給する「臨時特別給付金」の申請受付を2月1日(火)から開始します。

対象世帯のうち、住民税非課税世帯の世帯主に申請書類(確認書)などを郵送しますので、手続きをお願いします。

▶対象世帯(次の①または②に該当する世帯)

①住民税非課税世帯

基準日(令和3年12月10日)に大垣市に住民票があり、世帯全員の令和3年度の住民税(均等割)が課税されていない世帯

②家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年1月以降の家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、住民税(均等割)が非課税となる水準相当額以下となった世帯

※①または②に該当する世帯でも、その世帯全員が、住民税(均等割)が課税されている人に扶養されている場合は対象になりません。また、対象世帯であっても、受給できるのは①または②のどちらかのみです

▶支給額

1世帯当たり10万円

▶申請期間

①住民税非課税世帯 2月1日(火)～5月2日(月)

②家計急変世帯 2月1日(火)～9月30日(金)

▶申請方法

①住民税非課税世帯

2月上旬までに対象と思われる世帯主へ申請書類(確認書)などを郵送しますので、内容を確認して必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で返送してください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申請は郵送のみです

②家計急変世帯

世帯主による申請が必要です。申請書など(市HPからダウンロードまたは、市民会館3階などで配布)に必要事項を記入し、必要書類を添えて、郵送または、市民会館3階の申請窓口(平日開設)へ。

臨時特別給付金コールセンター

問合せ

**(☎47-5554)**

平日の8:30～17:15



市HP

全国瞬間警報システムの  
全国一斉情報伝達試験

地震や大規模なテロ、ミサイル攻撃など、国の緊急情報を発信する「全国瞬間警報システム(Jアラート)」。その情報伝達試験が、2月16日(水)午前11時に、全国一斉に行われます。

それに伴い市は、防災行政無線屋外スピーカーと指定避難所などにある戸別受信機からの試験放送、および市メール配信サービス登録者への試験配信を行います。



メール配信サービス

詳しくは、危機管理室(☎47-7385)へ。



自力避難に心配がある皆さん  
災害時要援護者台帳に  
登録しませんか？

ひとり暮らしの高齢者や障がいがある人などは、災害発生時の避難に手助けが必要な場合があります。災害時要援護者台帳は、こうした人の氏名・住所・緊急連絡先などを本人の同意により登録するもので、自治会などにあらかじめ提供され、災害発生時の援護活動などに活用されます。

自力での避難に心配がある人はご登録ください。

\*対象/市内で在宅生活し、災害発生時に本人や家族などによる避難が困難な人で、下表のいずれかに該当する人

\*台帳の提供先/自治会、民生・児童委員、社会福祉協議会、警察署、消防署

\*申込/社会福祉課(上石津・墨俣地域事務所も可)へ。または、申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、社会福祉課(〒503-8601 丸の内2-29)へ

\*問合せ/社会福祉課(☎47-7256)へ



対象者
65歳以上のひとり暮らし高齢者
要介護認定を受けている人(要介護1以上)
身体障害者手帳を持っている人
療育手帳を持っている人
精神障害者保健福祉手帳を持っている人
その他災害時に地域の援護が必要な人

災害の状況によっては、支援する人が被災する場合があります。「自分の身は自分で守る」ということを心がけてください。

審議会などの傍聴ができます

農業ビジョン策定・推進委員会		担当: 農林課(☎47-8624)
2/9(水)	13:30～15:00	西部研修センター 多目的ホール
・第2次農業ビジョン(案)について ほか		
国民健康保険運営協議会		担当: 国保医療課(☎47-8132)
2/16(水)	13:30～14:30	市役所4階 情報会議室
・令和4年度国民健康保険事業計画(案)について ほか		

ご利用ください! 小・中学校の就学援助

市教育委員会は、子どもを小・中学校へ就学させるにあたり、経済的に負担が大きな世帯に、学用品や学校給食費などの一部を援助しています。

◆対象/次のいずれかに該当する人

①児童扶養手当の支給を受けている世帯

②令和3年中の世帯所得が一定額(世帯状況により異なる)を下回る世帯

③世帯全員が、前年度の市民税が非課税または減免を受けた世帯

◆援助の内容/学用品・通学用品費、校外活動費、新入学児童生徒学用品費、修学旅行費、学校給食費、医療費(学校保健法による疾病)など

◆申込/子どもが通う小・中学校へ(申請書は各学校で配布)

申込は、  
お子さんが  
通う学校へ



問合せ 教育庶務課(☎47-8022)へ

# 税の申告受付が始まります



情報工房

令和3年の所得税及び復興特別所得税・消費税・贈与税の申告受付と、市・県民税の申告受付が間もなく始まります。

新型コロナウイルス感染症対策として、各種税申告はできる限り、郵送やe-Tax（電子申告）などによる提出にご協力ください。

なお、令和3年分所得税及び復興特別所得税の確定申告書を提出する人は、令和4年度市・県民税申告書の提出は不要です。

## 問合せ

所得税及び復興特別所得税・消費税・贈与税  
⇒大垣税務署（☎78-4101 自動音声案内2番）

市・県民税  
⇒大垣市役所課税課（☎47-8179）

申告会場は、**「情報工房」**  
お間違えなく！

申告会場は、昨年までの市民会館から、「情報工房」に変更しています。

市・県民税については、出張会場でも受け付けます。なお、申告期間中、市役所では受付を行いませんので、ご注意ください。

## 所得税及び復興特別所得税など 申告書の提出は、郵送やe-Taxで！

確定申告は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、できる限り郵送またはe-Taxによる提出をお願いします。

### 郵送で提出する場合

申告書に必要な事項を記入し署名のうえ、必要書類を同封し、下記へ郵送してください。

\***郵送先**／大垣税務署（〒503-8556 丸の内2-30） ※時間外文書受付箱（税務署の南東に設置）への提出も可

\***備考**／申告書の控えに税務署の収受印が必要な人は、返信用封筒（切手貼付）を同封



## 確定申告会場（情報工房）で提出する場合

所得税及び復興特別所得税・消費税・贈与税の申告受付は、情報工房5階で行います。

所得税及び復興特別所得税・消費税・贈与税の申告	
とき	2/16(水)～3/15(火)の平日 9:00～17:00 ※混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。なお、整理券の配布状況により、後日の来場をお願いする場合があります
ところ	情報工房5階 ※期間中、税務署には申告会場を設けていません

◇株式・土地などを売却した人、青色申告の人、新たに事業を始めた人、雑損控除を受ける人、初めて住宅ローン控除を受ける人などは、情報工房5階で申告してください

## 市・県民税

申告書の提出は、郵送や電子申請で！

市・県民税の申告は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、できる限り郵送または電子申請による提出をお願いします。

### 郵送で提出する場合

申告書に必要な事項を記入し署名のうえ、源泉徴収票や控除証明書などの資料、マイナンバーに係る本人確認書類の写しを同封して、下記へ郵送してください。

なお、資料の返却をご希望の場合は、返信用封筒に必要な金額分の切手を貼付し、返送先をご記入のうえ同封してください。

\***郵送先**／大垣市役所課税課（〒503-8601 丸の内2-29）



### インターネット（電子申請）でも受付

令和4年度市・県民税の申告から、インターネット（電子申請）を利用して申告書の提出ができるようになります。

#### 【利用方法】

市HPの「市・県民税税額シミュレーションシステム」を利用し、画面の指示に従って源泉徴収票の数字などを入力して作成した申告書のデータを、電子申請サービスで送信してください。詳しくは、市HPをご覧ください。



市HP

### 情報工房などで提出する場合

市・県民税の申告受付は、情報工房と出張会場で行います（右表のとおり）。

申告がスムーズに進むよう、昨年の控えなどを参考に、自分で記入する「自書申告」にご協力ください。また、事前に医療費控除明細書の作成や帳簿・書類の整理を済ませておいてください。

申告の際は、次のものをご持参ください。

### <申告に必要なもの>

- ①マイナンバーに係る本人確認書類
  - ・次の(1)～(3)のいずれか (1)個人番号カード、(2)通知カードと本人確認ができる資料、(3)個人番号が記載された住民票（写し）と本人確認ができる資料
- ②申告書、筆記具
- ③源泉徴収票（原本）
- ④営業、農業、不動産などの収入がある人は、帳簿・書類など
- ⑤各種控除を受けるための証明書など
  - ・医療費控除…医療費控除の明細書など
  - ・社会保険料控除…領収書、社会保険料控除証明書
  - ・生命保険料控除および地震保険料控除…保険会社発行の申告用控除証明書
  - ・障害者控除…障害者手帳、障害者控除対象者認定書などの証明書
  - ・勤労学生控除…在学を証明する書類
  - ・配偶者特別控除…配偶者の収入金額がわかる書類
  - ・寄附金税額控除…受領証など

		とき	ところ
市・県民税の申告	主会場	2/16(水)～3/15(火)の平日 9:00～16:00	情報工房2階 多目的研修室 ※期間中、市役所に申告会場を設けていません
	出張会場	2/2(水)・3(木) 2/4(金) 2/7(月)・8(火) 2/10(木) 3/3(木)・4(金) 3/10(木)・11(金)	上石津地域事務所2階 2-1会議室 南部子育て支援センター 多目的ホール 西部研修センター 多目的ホール 墨俣地域事務所1階 大会議室 中川地区センター 多目的ホール 青墓地区センター 多目的ホール
		※出張会場の受付時間はいずれも9:00～16:00 ※出張会場で確定申告の受付可。ただし、株式・土地などを売却した人、青色申告の人、初めて住宅ローン控除を受ける人などは、受付できません	

## 会計年度任用職員を募集 ー衛生パトローラーー

- ▶任用期間/任用の日～3月31日 ※4月以降も継続の可能性あり
- ▶勤務時間/午前8時30分～午後5時15分(週4日勤務)
- ▶勤務場所/クリーンセンター・市内各所
- ▶勤務内容/家庭ごみの収集、衛生パトロール(残土、不法

- 投棄、へい獣などの収集)
- ▶募集人数/1人(選考)
- ▶選考方法/書類審査・面接
- ▶月給/125,600円(通勤手当は別途支給)
- ▶申込/ハローワーク大垣(☎73-8609)へ
- ▶問合せ/人事課(☎47-8196)へ



2月11日(金・祝)は  
ごみ収集を休みます

2月11日は、祝日「建国記念の日」のため、すべてのごみ収集を休みます。この日が「もえるごみ」「もえないごみ・ペットボトル」



「プラスチック製容器包装」の収集日の区域は、2月15日(火)に振り替えて収集します。詳しくは、クリーンセンター(☎89-4124)へ。

### 上石津図書館の臨時休館

上石津図書館は、蔵書点検・図書整理のため、臨時休館します。  
\*臨時休館日/2月25日(金)  
\*問合せ/同館(☎45-3118)へ



## スマートフォン・携帯電話からの119番通報のポイント

年々スマートフォンや携帯電話からの119番通報が増加しています。携帯電話などによる通報は、通報者が今いる場所が分からない場合が多く、災害場所を特定するのに時間がかかる傾向があります。スムーズな通報のためにポイントを確認しておきましょう。詳しくは、大垣消防組合消防指令課(☎87-0119)へ。

### Point 1

住所が分からない場合は、近くの商業施設、工場などの建物、住宅表札、信号機名称などを伝えてください。

### Point 2

まずは落ち着いて通報してください。「火事ですか? 救急ですか?」をはじめ必要な情報をお尋ねします。

### Point 3

意識のない人に対する通報は、スピーカーモードに切り替えていただき、通信員の指示に従って応急手当の指導を行いますので、ご協力をお願いします。

4月4日  
運用開始

## インターネット 施設仮予約システム 事前説明会を開催します

スイトピアセンター文化会館・学習館

スイトピアセンター文化会館・学習館の会議室(ホール・展示室を除く)について、4月4日からインターネットで仮予約ができるようになります。

利用には団体登録が必要で、仮予約システムの事前説明会を次のとおり開催しますので、利用を希望する団体の代表者はご参加ください。

### <仮予約システム事前説明会>

- ◆とき/①3月4日(金) ②3月5日(土) いずれも午前10時～正午 ※①②のどちらかに参加
- ◆ところ/スイトピアセンター会議室2(文化会館2階)
- ◆申込/文化会館1階事務室で配布する申込書(大垣市文化事業団HPからダウンロード可)に必要事項を記入して、同事務室へ
- ◆問合せ/同事業団施設利用係(☎74-6050)へ



## 市土地開発公社 保有地の売却

大垣市土地開発公社は、次の保有地を公募抽選で売却します。

詳しくは、同公社で配布の「保有地売却のしおり」(同公社HPからダウンロード可)をご覧ください。

- ◆申込/2月1～10日の平日の午前8時30分～午後5時15分に直接、同公社(市役所5階)へ
- ◆問合せ/同公社(☎47-8649)へ



同公社HP

### <売却する土地>

番号	所在地番	地目	面積(m <sup>2</sup> )	価格(円)
83	外洲2丁目31番2	田	2,995.02	56,910,000
89	羽衣町1丁目5番	宅地	523.92	27,500,000
95	大島町2丁目150番2	田	1,508.93	23,990,000
120	新開町95番2	田	991.75	19,740,000
151-2	墨俣町二ツ木字張田子314番3	田	270.23	6,670,000

## 休日・夜間窓口開設 マイナンバーカード 交付・申請



市は、平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、休日・夜間窓口を開設します。

- ▶とき/【休日窓口】2月13日(日) 午前10時～午後4時 【夜間窓口】2月15日(火)・17日(木) いずれも午後5時15分～7時30分
- ▶ところ/窓口サービス課
- ▶内容/マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新、マイナポイント設定支援
- ▶問合せ/同課(☎47-8764)へ

## ご確認ください!

## 屋外広告物は許可が必要です

まちなかなどに設置されている看板、道標、広告塔などは、采例上「屋外広告物」と呼びます。屋外広告物はルールに基づき表示・設置し、原則、市に申請して許可を受ける必要があります。詳しくは、都市計画課(☎47-8694)へ。

### 屋外広告物とは

屋外広告物とは、下の4つの要件をすべて満たすものを呼びます。営利目的か否かは問いませんのでご注意ください。 ※自分の敷地内でも規制がかかります

- ①常時または一定の期間継続して表示されるもの
- ②屋外で表示されるもの
- ③公衆に表示されるもの
- ④看板・立看板や広告塔(板)、そのほか工作物などに表示されたもの、またはこれらに類するもの

## 許可申請が必要

許可申請書(市HPからダウンロード可)に必要な書類を添付し、市に申請してください。高さや面積などの基準を審査します。また許可には、面積などに応じ、審査にかかる手数料が必要です。

なお、自己の住所・事務所などに設置する自家広告物は、1事業所につき表示面積合計10㎡以下の場合、許可申請は不要です。 ※許可期間満了後も引き続き広告物を設置する場合は、更新の手続きが必要で

## 安全点検の義務化

全国で屋外広告物の落下などの事故が多発しています。こうした事故を未然に防ぐため、更新申請時に、有資格者による安全点検の実施が義務化されています。

広告物を表示・設置するにあたり、広告主、所有者、広告物設置業者などは、補修その他、必要な管理を行う義務があります。





**世帯向け賃貸住宅  
一之瀬住宅(上石津町)の入居者**

- \* 構造・間取り / 鉄筋コンクリート造3階建、3LDK(水洗トイレ、浴槽は完備)
- \* 募集戸数 / A・C棟各1戸(3階)
- \* 問合せ / 県住宅供給公社(☎47-8192)へ



**メゾン東大垣(今宿)の入居者**

- \* 構造・間取り / 鉄筋コンクリート造4階建て、3DK
- \* 月額家賃 / 49,000円 ※駐車場代3,760円(2台まで契約)

**看護学生 令和4年度  
入学志願者(第2次)**

- 《大垣市医師会看護専門学校》
- \* 受験資格 / 准看護師の免許を有する人
- \* 募集人員 / 若干人(選考)
- \* 修業年限 / 3年
- \* 試験日 / 2月17日(木)
- \* 出願期間 / 2月7日(月)～16日(水)(必着)
- \* 備考 / 状況によっては試験を中止する場合があります
- \* 問合せ / 同校(☎75-3081)へ
- 《大垣市医師会准看護学校》
- \* 受験資格 / 中学校卒業以上の学歴を有する人
- \* 募集人員 / 30人(選考)
- \* 修業年限 / 2年
- \* 試験日 / 3月10日(木)
- \* 出願期間 / 2月7日(月)～3月2日(水)(消印有効)
- \* 問合せ / 同校(☎89-5802)へ

- 可)と共益費2,800円は別途
- \* 敷金 / 家賃の1.5か月分
- \* 契約期間 / 入居日から4年間 ※再契約可能
- \* 連帯保証人 / 原則不要。ただし保証会社の利用は必須
- \* 問合せ / 県住宅供給公社業務課業務室(☎81-8502)へ

**スポーツ少年団の団員**

- 大垣市スポーツ少年団は、令和4年度の少年団員を募集します。
- \* 申込 / 2月15日までに、小学校を通じて配布した募集要項に添付の申込用紙(同少年団HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、各小学校へ
  - \* 備考 / 見学や体験の申し込みは、各少年団へ
  - \* 問合せ / 同少年団事務局(総合体育館内、☎78-1122)へ

**《共通事項》**

受験票・願書・募集要項などは、各校のHPからダウンロード可

**再エネ電気共同購入「EE電」  
キャンペーン参加者**

県では、脱炭素社会の実現に向けて、再生可能エネルギーの利用促進に取り組んでいます。県民の皆さんを対象に、環境にやさしい再エネ電気に関心をもっていただくきっかけとして、再エネ電気の共同購入事業「E電(いいでん)」を実施しています。3月15日までキャンペーンの参加登録を受け付けていますので、この機会に再エネ電気をおトクに購入し、「未来のために今できること」を始めませんか。詳しくは、平日の午前10時～午後6時に、岐阜県E電事務局(☎0120-457-200)へ。

**留守家庭児童教室  
臨時指導員を募集!**

市は、保護者が日中就業などで家庭にいない小学1～4年生を対象に、留守家庭児童教室を放課後などに開設しています。同教室で児童の生活指導をしていただく臨時指導員を募集します。

- 応募資格 / ①教育職員免許または保育士資格を有する人 ②児童の保育について知識・経験を有する人
- 雇用期間 / 令和4年4月1日～令和5年3月31日 ※以降1年ごとに契約期間を更新可
- 勤務時間 / 午後1時30分～7時のうち4時間(夏休みなどは午前7時30分～午後7時のうち8時間)
- 募集人数 / 10人程度
- 選考方法 / 書類審査と面接
- 応募方法 / 2月16日(必着)までに、登録申込書(市HPからダウンロード可)と資格証の写し(有資格者のみ)を社会教育スポーツ課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8063)へ



**「かがやきクラブ大垣」で  
一緒に活動しませんか**

かがやきクラブ大垣(旧 大垣市老人クラブ連合会)は、三大目標である「健康・友愛・奉仕」のもと、互いに協力し支え合い社会貢献活動に励んでいます。

同クラブでは、コロナ禍においても感染防止に努めながら仲間づくりや健康づくりなど、さまざまな活動に取り組んでいますので、皆さん一緒に楽しく活動しませんか。

詳しくは、同クラブ事務局(☎73-7775、火・土・日曜日・祝日は休み)、または高齢福祉課(☎47-7424)へ。

テーマ	活動内容・行事名	活動の様子
健康	軽スポーツ大会、ニュースポーツ大会、ウォーキング=写真①=、ラジオ体操、体力測定など	
趣味	芸能大会、作品展=写真②=、親睦旅行、同好会活動(ゴルフ・ボウリング・麻雀)など	
学習	講座(介護予防・防犯・防災・交通安全・健脳食)、研修旅行など	
友愛	同世代を見守る「おたがいさま訪問」、福祉施設の訪問、登下校時の児童見守りなど	
交流	昔遊び・文化・歴史の伝承活動、世代間の交流など	
環境	清掃活動=写真③=、廃品回収・リサイクル活動など	

**介護サービス相談員を募集します**

- \* 対象 / 市内在住で、月4～5回程度の施設での活動や研修に参加できる人 ※介護サービス事業所などに所属している人は除く
- \* 活動内容 / ①利用者からの介護サービスへの相談や疑問を聞いて事業者伝える(月に4～5回程度) ②活動状況の報告 ③市役所で開催する会議(2か月に1回程度、1回2時間程度)への出席
- \* 報酬 / 訪問1回3,000円(交通費込)
- \* 募集人数 / 若干人
- \* 応募方法 / 2月15日(必着)までに、介護保険課で配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に、必要事項を記入し、「介護保険について」をテーマにした小論文(800字以内、様式自由)を添えて、同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-6221、e-mail:kaigohokenka@city.ogaki.lg.jp)へ
- \* 問合せ / 同課(☎47-7409)へ



**介護保険運営協議会  
市民委員を募集します**

- \* 対象 / 市内在住の40歳以上(令和4年2月1日現在)で、介護保険制度を理解している人
- \* 任期 / 4月1日～令和7年3月31日(3年間)
- \* 活動内容 / 介護保険運営協議会(年3回程度、平日昼間に開催)において、大垣市高齢者福祉計画(介護保険事業計画)の策定・進行管理などについて意見・提言を行う
- \* 募集人員 / 2人程度(選考)
- \* 応募方法 / 2月21日(消印有効)までに、介護保険課で配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に、必要事項を記入し、「介護保険について私が考えること」をテーマにした小論文(800字以内、様式自由)を添えて、同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-6221、e-mail:kaigohokenka@city.ogaki.lg.jp)へ
- \* 問合せ / 同課(☎47-7409)へ

## こども ICT学級 プログラミングで ドローンを飛ばそう

- ▶対象/小学3～5年生
- ▶とき/3月21日(月・祝) 午前9時30分～午後0時30分
- ▶ところ/情報工房5階インクホール
- ▶内容/ドローン「Tello(テロー)」=写真=を使ったプログラミングの体験講座を行い、ドローンの仕組みや活用方法について学ぶ ※貸出用の教材は1人で1台を使用
- ▶定員/10人(抽選、市内在住の人を優先)
- ▶参加料/500円
- ▶申込/3月2日の午後3時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※同工房HPから申込可
- ▶抽選/3月4日の午前10時



### 赤十字救急法基礎講習会

- \*対象/高校生以上
- \*とき/3月6日(日) 午前9時～午後2時30分
- \*ところ/青年の家
- \*内容/日本赤十字社救急指導員による、AEDの使用方法や心肺蘇生法の講習と検定
- \*定員/10人(先着順)
- \*参加料/500円(別途、テキスト代として1,500円が必要) ※当日徴収
- \*持ち物/動きやすい服装、昼食
- \*申込/2月2日から、青年の家で配布の申込書に必要事項

を記入し、同施設(☎78-9308)へ

### 中川ふれあいセンター 親子リトミック体操

- \*とき/2月22日(火) 午前10時～11時30分(予定)
- \*ところ/中川ふれあいセンター2階集会室
- \*内容/パーソナルトレーナーの倉本武寿さんを講師に招いて、親子のスキンシップをとりながら楽しく体を動かす
- \*定員/30人程度(先着順)
- \*申込/2月1日から、同センター(☎82-8888)へ



### パソコン講座 職業訓練センター

- \*申込/開始1週間前(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ ※同セン

ターHPから申込可  
\*備考/原則、先着順で受付。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費



講座番号	日程	＜対象者＞	会場	定員	受講料
時短・効率化のためのエクセル仕事術 <エクセル初級程度の知識がある人>					
32	3/1～18 <全6回>	火・金 18:30～21:30	職業訓練センター	6人	10,800円(15,600円)
再就職を考える人のPowerPoint短期集中講座(初級～応用) <文字入力・マウス操作ができる人>					
27	3/9・16 <全2回>	水 9:30～16:30	職業訓練センター	6人	7,200円(11,000円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は( )の金額です

## 3月分 情報工房パソコン・スマホ研修

- \*申込/2月16日の午後3時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※同工房HPから申込可
- \*抽選日/2月18日 ※定員に満たない講座は申込期限を延長
- \*備考/テキスト代は実費。新型コロナウイルス感染状況により、中止やオンライン研修になる場合があります



## 3月分 子育て支援センター

南部子育て支援センターでは、市内の親子などを対象に毎月講座を開催しています。申し込みは、市子育て支援アプリからが便利です。この機会にぜひダウンロードしてください。

- ◎ところ/南部子育て支援センター
- ◎申込/2月10～17日に、同アプリまたは市子育て支援ポータルサイト、同センター(☎89-1232)へ
- ◎抽選結果発表日/2月19日 ※定員に満たない講座は21日まで再募集



市子育て支援ポータルサイト

講座名	対象	日程	定員(抽選)
足形アート～あおむしくん～	平成27年4月～令和3年12月生まれの子と保護者	3/2(水) 10:30～12:00	15組
家族で囲む食卓のススメ～春を楽しむメニュー～	平成30年4月～令和2年10月生まれの子と保護者	3/4(金) 10:00～11:00	15人
体づくりをしよう!～運動好きな子どもに～	平成29年4月～平成31年3月生まれの子と保護者	3/6(日) 10:00～10:45 11:00～11:45	各10組
親子ふれあい教室	令和2年10～12月生まれの子と保護者	3/9(水) 10:00～10:45 11:00～11:45	各8組
人形劇	平成29年4月～令和3年3月生まれの子と保護者	3/12(土) 11:00～11:40	10組
ミニミニ運動会	平成30年4月～平成31年3月生まれの子と保護者	3/13(日) 10:00～10:40 11:00～11:40	各10組
絵本から学ぶゆったり子育て	平成27年4月～令和3年12月生まれの子の保護者	3/16(水) 10:00～11:00	15人

### 実技救命講習(普通I)

- \*対象/大垣消防組合管内在住・在勤・在学(中学生以上)で、e-ラーニング講習(大垣消防組合HPから受講可)を受講した人
- \*とき/3月13日(日) 午前9時30分～11時30分
- \*ところ/大垣消防組合消防本部(外野)
- \*内容/成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法、窒息

の手当などを学ぶ

- \*定員/20人程度(先着順)
- \*申込/2月1日～3月10日に、氏名・生年月日・電話番号を北消防署赤坂分署(☎71-0204、e-mail: akasaka@ogaki-syoubou.or.jp)へ
- \*備考/e-ラーニング受講後に発行された「受講証明書」のコピーまたは、画面メモなどをお持ちください

### 金生山自然講座

- \*対象/市内の小・学4年生以上 ※小学生は保護者同伴
- \*とき/2月20日(日) 午前9時～11時
- \*ところ/金生山化石館
- \*内容/碎石から化石を採集し観察する
- \*定員/10人(先着順)
- \*参加料/300円
- \*申込/2月2日から、同館(☎71-0950)へ



コース	講座名	日程	定員	受講料
【パソコンをあまりさわったことがない人向け】				
㊦	テレビ電話アプリ「Zoom」を使ってみよう	3/10 木 13:30～16:30	6人	1,000円
【もっと詳しく知りたい人向け】 ㊦のみオンラインでの受講も可				
㊧	キャッシュレス講座「はじめてのポイ活」	3/17 木 14:00～16:00	6人	500円
㊨	はじめて表計算Excel 2019	3/8・15 火 13:30～16:30	10人	3,760円
プログラミングを体験したいお子様に				
㊩	プログラミング体験<先着順> ※希望の日時を選択。複数申込も可	3/5・12・19・26 土	14:00～14:30 14:45～15:15 15:30～16:00	各1人 無料

## 郷土館画廊展示 大垣の文化財・史跡写真展

- とき / 2月9日(水)～4月10日(日) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日、2月14・24日、3月23日は休館
- ところ / 郷土館2階画廊
- 内容 / 大垣市の文化財や史跡を写真パネルで紹介
- 入館料 / 200円 (高校生以下は無料)
- 問合せ / 同館 (☎75-1231) へ



大垣城大手門跡



### 確定申告に向けた税理士による無料相談会

- \* 対象 / 税理士による指導を受けていない個人事業主
- \* とき / 2月17日(木)・18日(金)、3月3日(木)・4日(金) いずれも午前10時～午後4時
- \* ところ / 情報工房2階会議室4
- \* 内容 / 記帳の仕方や申告・納税などについての相談
- \* 持ち物 / 帳簿、関係書類、印鑑
- \* 申込 / 大垣商工会議所 (☎78

### 大垣商工会議所「SDGs」講演会・交流会

- \* とき / 3月10日(木) ①講演会=午後3時～4時30分 ②交流会=午後4時45分～6時
- \* ところ / ①ソフトピアジャパンセンター1階セミナーホール ※オンライン視聴も可
- \* ②こみゆれず美濃味匠(加賀野)
- \* 内容 / シンクタンク「日本の構造研究所」代表の中田宏さん=写真による「SDGsで活力



-9111) へ

### 公務員合同説明会

- \* とき / 3月5日(土)、4月9日(土) いずれも午後1時～4時
- \* ところ / 光和ビル4階会議室(林町)
- \* 参加団体 / 自衛隊大垣地域事務所、大垣市役所(4月9日のみ)、大垣消防組合、岐阜県庁(3月5日のみ)、西濃教育事務所、警察署(大垣、海津、養老、垂井)
- \* 問合せ / 自衛隊岐阜地方協力本部大垣地域事務所 (☎73-1150) へ

ある未来を」と題した講演会と交流会

- \* 定員 / ①100人 ②30人 ※いずれも先着順
- \* 参加料 / 下表のとおり
- \* 申込 / 2月10日までに、下のQRコードから申込。または、同会議所などで配布の申込書に 申込フォーム 必要事項を記入し、同会議所 (FAX78-9112、☎78-9111) へ



	会 員	非会員
講演会のみ	無料	4,000円
交流会のみ	3,000円	4,000円
講演会・交流会	3,000円	8,000円

## 木梓コンポスト実践報告会

市は、環境SDGs おおがき推進事業の一環として、木梓コンポスト=写真=の実践者による報告会、交流会を開催します。

- ◎ とき / 2月26日(土) 午後1時30分～3時(開場:午後1時)
- ◎ ところ / クリーンセンター
- ◎ 定員 / 30人 (先着順)
- ◎ 申込 / 2月1日から、電話またはEメールで、クリーンセンター(e-mail: kurinsenta@city.ogaki.lg.jp、☎89-4124) へ
- ◎ 備考 / 本事業は、「清流の国ぎふ森林・環境税」を活用して実施しています



### 歴史民俗資料館

### 岐阜県の発掘調査報告会

- \* とき / 3月5日(土) 午後1時30分～3時
- \* ところ / 歴史民俗資料館学習室
- \* 内容 / 県文化財保護センター



職員による市内の遺跡発掘調査の様子や、出土品についての解説

- \* 定員 / 20人 (先着順)
- \* 申込 / 2月2日から、同館 (☎91-5447) へ

### 木曾三川合同就職フェア

- \* 対象 / 一般求職者または、令和4年3月卒業予定者、卒業後3年以内の既卒者
- \* とき / 2月18日(金) 午後1

時30分～3時30分

- \* ところ / 海津市OCT文化センター多目的ホール(海津市海津町)
- \* 参加企業 / 25社(予定)
- \* 問合せ / ハローワーク大垣 (☎73-9296) へ

### 子どものためのいのちの授業

- \* ところ / スイットピアセンター学習室3-1
- \* 内容 / 年齢に合わせた内容で命・体・性について学ぶ
- \* 参加料 / 子ども1人800円(大人無料)
- \* 備考 / 託児あり(要相談)
- \* 申込 / 月・水・金曜日の午前10時～午後5時に、大垣おやこ劇場 (☎73-8222) へ

とき	対象	定員(先着順)
2月20日(日)		
10:00 } 11:30	小学1・2年生の親子	18組
13:30 } 15:30	小学5・6年生	18人
3月13日(日)		
10:00 } 11:30	年少～年長児の親子	16組
13:30 } 15:00	小学3・4年生	18人

## シリーズ 第8回

## あなたのひと声が安心につながる

～ 障がいについて知ることからはじめましょう ～

街中でヘルプマークを身につけている人を見かけたことはありませんか。ヘルプマークは障がいがある人や難病の人、妊娠初期の人などが身につけることで、支援を必要としていることを周囲に知らせることができるマークです。ヘルプマークを身につけている人が困っているときは、積極的な声かけやサポートをお願いします。

今回はシリーズ第8回として、「発達障がいがある人」に対する配慮が必要な場面や、サポート方法についてお伝えします。

詳しくは、障がい福祉課(☎47-7162)へ。



### 発達障がいがある人

発達障がいは、生活上のコミュニケーション能力や行動面、学習能力などが、ある特定の領域に困難が生じていることをいいます。障がいの種類や個人差はありますが、対人関係・社会性に問題を抱えていたり、注意や集中力が低いと、勉強や仕事がうまくいかず悩んでいる人もいます。

< 配慮が必要な場面 > 困っている様子とき、何かお願いをするとき、説明をするとき

#### < サポート方法 >

- ・何か説明をするときは、ゆっくり、丁寧に短い言葉で話す
- ・伝えたいことをメモに書いて渡す
- ・「しない」という否定的な言葉ではなく、「しましょう」という肯定的な言葉で話す
- ・適切な行動がとれたときは、きちんとほめる

## 市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

### あそびだいすキッズ

- \*対象/小学生
- \*とき/①3月12日(土) 午前10時～午後3時 ②3月13日(日) 午前8時～午後5時 <2日間>
- \*内容/①青年の家での事前研修 ②愛知県地球博記念公園(モリコロパーク)などで、

- 環境やリサイクルについての学習
- \*定員/30人(抽選)
  - \*参加料/2,500円
  - \*申込/2月10日までに、ゆうクラブの武藤さん(☎090-1474-5830)へ ※各学校で配布の申込書参照



-3829) へ

### 親子で楽しむ理科実験工作教室

- ### 赤坂の街道 歴史探訪
- \*とき/2月5日(土) 午前9時30分～午後0時30分(受付:午前9時～)
  - \*集合場所/赤坂港会館前広場(赤坂町東町)
  - \*内容/赤坂東部の神社に関する歴史的価値のある文化遺産について街道を歩きながら学ぶ
  - \*コース/白山神社、池尻八幡神社、菅野神社などを巡る
  - \*参加料/1人200円(当日持参)
  - \*申込/赤坂の町研究会(☎71



- \*対象/幼稚園児～小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴
- \*とき/2月20日(日) 午後2時～4時
- \*ところ/総合福祉会館
- \*内容/ディンプルアート絵の具(リサイクルから生まれた絵の具)を使って、スタンドグラス調のキーホルダーを作る
- \*定員/20人(先着順)
- \*参加料/100円
- \*申込/2月1日から、大垣理科ラボ・サークルの安福さん(☎080-2613-0874) へ

### 成年後見相談会

- \*とき/2月26日(土) 正午～午後4時
- \*ところ/ふれあい福寿会館4階会議室(岐阜市藪田南)
- \*内容/司法書士による、成年後見制度の利用についての相談
- \*備考/午後1時30分から、3階会議室にて「遺言と成年後見制度に関する説明会」も開催(定員80人、要申込)
- \*申込・問合せ/県司法書士会



- 事務局(☎058-246-1568) へ
- ### 西濃子どもと教育フェスティバル
- \*とき/2月11日(金・祝) 午後1時15分～4時(受付:午後1時～)
  - \*ところ/中川ふれあいセンター
  - \*内容/コロナがもたらす、子どもたちの育ちに関する懸念や課題についてのパネルディスカッションや交流など
  - \*参加料/500円(資料代など)
  - \*申込/大垣おやこ劇場(email:ogakioyk@alto.ocn.ne.jp, ☎73-8222) へ

## 人権について考える ホームレスの人たちの人権

厚生労働省が行った令和3年1月の調査では、国内のホームレスは3,824人で、前年度の3,992人より減少傾向にあります。しかし、失業や家庭問題などさまざまな要因により、自立の意思がありながら、住居をもちに野宿生活を余儀なくさせられている人たちがまだ多くいます。

その中には衛生状態や、十分な食事がとれないなどの問題を抱え、憲法で保障された健康で文化的な生活を送れない人もいます。嫌がらせや暴行などの人権侵害の問題は、近年も起こっています。

国は、平成14年に「ホームレス自立支援法」を施行し、自立のための支援やホームレスとなることを防止するための生活上の支援などを進めています。また、同法に基づき、平成30年策定の国基本方針には、啓発や相談などの取り組みによる、ホームレスの人権擁護の推進などが盛り込まれています。

ホームレスの人たちが健康で文化的な生活を営むためには、こうした施策に加え地域の理解と協力が必要です。私たち一人一人がホームレスの人たちへの理解を深め、差別や偏見をなくすることが大切です。

詳しくは、人権擁護推進室(☎47-8576) へ。



### 大垣夢ある女性の会 公開講座

- \*対象/50歳以上の人
- \*とき/3月13日(日) 午後1時30分～3時30分
- \*ところ/ハートリンクおおがき研修室
- \*内容/キャリアコンサルタントの中川久枝さんによる「人生100年時代～自分らしいシ

ニアライフを見つけよう」と題した講座

- \*定員/15人(先着順)
- \*参加料/300円(資料代)
- \*申込/2月1日から、同会の高屋さん(☎090-7691-0314) へ



### 大垣市生活学校 公開講座

- \*とき/2月25日(金) 午前10時～11時30分
- \*ところ/サイトピアセンター男女共同参画活動室
- \*内容/「水の汚れの秘密」をテーマとした講演
- \*定員/20人(先着順)
- \*申込/2月1日から、大垣市



生活学校(☎89-4150) へ

### 相続登記無料相談

- \*とき/2月1日(火)～28日(月)
- \*ところ/岐阜県司法書士会員の各事務所(執務時間内)
- \*内容/相続に関する不動産の名義変更や遺言、遺産分割協議などについての相談
- \*問合せ/同会(☎058-246-1568) へ

## ラジオ・テレビ広報番組案内(2月)

### ラジオ番組

#### ▶東海ラジオ「マイタウン情報」

毎月1回/15:25～

2日(水) 夢のまた夢 黄金の茶室展

#### ▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」

毎週火曜/8:45～

#### ▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」

毎週金曜/9:00～

#### ▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」

毎週木曜/9:40～

3日(木) 確定申告はお早めに

10日(木) 2月は「全国生活習慣病予防月間」

17日(木) つりびな小町めぐり

24日(木) かがやきライフタウン大垣2022春のつどい

### テレビ番組

#### ▶大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>

<水都ピア通信おおがき> 月/15:45～、水/19:30～、金/17:15～、土/23:45～、日/14:45～

#### 「大垣市の台所・公設地方卸売市場に潜入」

私たちの食生活に密接に関わっている公設地方卸売市場の普段見ることができない裏側や、毎年冬に開催される年末大感謝祭=写真=の様子を紹介する。



# 二十歳の門出 大人への決意新たに

成人の日の1月10日、大垣フォーラムホテルで成人式を行い、新成人1,208人が参加して、大人としての新たな一歩を踏み出しました。

今回の成人式は、新型コロナウイルス感染防止のため、午前と午後の2部制で、中学校区ごとに4つの会場に分散して実施。メイン会場で行われる式典の様子を3か所の分散会場とYouTubeでライブ配信しました。

また、成人式の企画運営や当日の受付業務、式典の司会などは、新成人で構成する運営委員会が行い、式典の始めには運営委員会で作成したメッセージ映像を上映。市長らの祝辞の後、新成人の代表が「大垣市民の誓い」を朗読して、大人への決意を新たにしました。

その後、会場ごとに恩師や旧友との久しぶりの親交を楽しみ、近況を報告し合うなど、久々の再会を喜んでいました。



分散会場で式典に参加する新成人ら



## 募集

### 令和5年成人式 運営委員会委員

市は、令和5年成人式の受付や司会、運営などを行う運営委員会委員を募集します。

- \*対象/来年度20歳となる人(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)で、令和5年の成人式に出席できる人
- \*募集人数/20人程度
- \*応募方法/2月28日(必着)までに、市HPから申込。



申込ページ



成人式で受付を務める委員ら  
または、住所・氏名・生年月日・電話番号を市民活動推進課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7184、FAX81-7800)へ



前回の様子

**とき** 2月26日(土)・27日(日)  
10:00～16:00

**ところ** スイトピアセンター



市HP

#### \*ステージ発表

楽器演奏・ダンス・合唱など、団体が日頃の活動成果を発表

#### \*体験工房・作品展示・活動紹介

俳句や水彩画などの作品展示、ちぎり絵や小物づくりなどの創作体験など(一部材料費が必要)

#### \*その他のイベント

描いた絵が動き出す「かがやき水族館」、むかし遊びや似顔絵コーナー、自分だけのオリジナルのミニ四駆を使ったレース、スタンプラリーなど



体験の様子

## 身近にできるSDGs

SDGsは、誰一人取り残さない持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。全部で17のSDGsのゴール(目標)を毎月2つずつ、私たち一人一人が日頃の生活の中で身近にできることと合わせて、シリーズで紹介していきます。詳しくは、地域創生戦略課(☎47-8216)へ。

今月は以下の2つのゴール(目標)を紹介します

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



#### 3 すべての人に健康と福祉を

あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する。

#### 私たちが身近にできること

- ◆健康診断を定期的に受け、自分の体調を知ろう
- ◆バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠を心がけよう
- ◆近くの場所には歩いて行こう



#### 4 質の高い教育をみんなに

すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する。

#### 私たちが身近にできること

- ◆自分らしく輝ける生涯学習を始めよう
- ◆学習支援ボランティアに参加しよう
- ◆読書しよう



高橋 栞乃ちゃん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## <大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診名検診	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	令和3年10月生まれの子	2/21(月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内八ガキで確認してください	無料	不要
		2/22(火) <受付> 13:00～13:30				
		2/24(木) <受付> 13:00～13:30				
子ども 3歳児健康診査	平成31年1月生まれの子	2/15(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
		2/16(水) <受付> 12:45～13:15				
		2/17(木) <受付> 12:45～13:15				
大人 胃がん検診	50歳以上の人	令和4年2月までの週1～3日（詳しくは、岐阜健康管理センターへ）	西濃運輸 福寿会館	【申込・問合せ先】岐阜健康管理センター (☎0574-66-1230 土・日曜日、祝日を除く 9:00～17:00) へ。	800円	受付中
大人 乳がん検診	35歳以上の女性（令和2年度に受診した人は除く）	月・火・水・金・土（祝日を除く。水曜日は午前のみ） <受付> 9:30～11:30、15:00～17:30（土曜日は9:30～11:30、13:30～15:30）	市川外科（南若森町）	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科（託児有）への予約は直接、同外科 (☎74-7065、75-5078) へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	2/21～
		月・火・水・木・金・土（祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ） <受付> 9:00～12:00、16:00～19:00	なわ医院・乳腺クリニック（開発町）	※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院 (☎74-0170) へ。月～土の診療時間内に電話		2/21～

## 清流の国ぎふ健康ポイント事業

### 特典の交換はお済みですか？

市は、県と協働して、市内に住民票がある20歳以上の人を対象に、自主的な健康づくりを応援する「清流の国ぎふ健康ポイント事業」を実施しています。

各種健(検)診、イベント、健康教室などの健康づくりメニュー（詳細は市HPに掲載）に参加して、チャレンジシートにポイントを集め、6ポイント貯めた人は、県内各地の協力店でさまざまな特典を受けることができる「ミナモ健康カード」=写真=と、健康グッズや県特産品などが当たる抽選申込書がもらえます。



今年度のポイントを集める期限は3月31日までですが、抽選申込期限は2月28日までです。6ポイントが貯まり次第、お早めに特典との交換にお越しください。

チャレンジシートの配布や特典の交換は大垣市・上石津・墨俣保健センター、国保医療課国保・年金グループで行っています。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

## 街頭献血に協力をお願いします！

新型コロナウイルス感染症の影響により、全国各地で献血バスが配車される予定だったイベントなどが中止となり、輸血用血液が不足しています。また、冬場は風邪などで体調を崩す人が多く献血協力者が減少しがちです。輸血を必要とする患者さんに安定的に血液を届けるため、献血へのご協力をお願いします。  
※対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の方は60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※すべて400ml限定
2/5(土) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
2/10(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
2/26(土) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
2/27(日) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

※日程については、都合により変更する場合があります

## こころの相談窓口を臨時開設します

先の見えない不安や、生きづらさを感じるなど、こころの悩みを一人で抱えていませんか？相談することで気持ちが軽くなることもありますので、お気軽にご利用ください。

◎対象/市内在住の人

◎とき/①2月17日 ②2月24日 いずれも木曜日の午前9時～11時

◎ところ/市役所2階会議室2-1

◎相談時間/1人45分程度



◎内容/精神的な悩みや、健康・生活上の相談 ①臨床心理士による相談 ②保健師などによる相談

◎申込/2月1～10日に、大垣市保健センター (☎75-2322) へ

## 保健センターの教室など

### 全地域

#### オンライン マタニティ教室

- \*対象/妊娠5～7か月の妊婦
- \*とき/2月25日(金) 午前10時～11時
- \*内容/Zoomを使って、妊娠中に気を付けること(口腔ケアや食事)、出産に向けての心構えなどを学ぶ
- \*定員/10人(先着順)
- \*備考/受講者には、事前に同教室で使用するテキストなどを送付します
- \*申込/2月4～17日に、大垣市保健センター(☎75-

2322) へ

#### 上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/2月22日(火) 午前9時～11時
- \*ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112) へ



## 健康パネル展を 開催します!

市は、保健・医療関係機関と連携して「健康パネル展」を開催します。  
この機会に健康について学んでみませんか。  
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322) へ。

- ▶とき/2月14日(月)～17日(木)
- ▶ところ/市役所1階多目的スペース
- ▶内容/①パネル展示(生活習慣病予防、こころの健康、歯科、食育、育児関係など) ②動画放映(減塩のコツ、健康レシピの紹介、フレイル予防など)



## いつまでも健康に! 介護予防教室

楽しく気持ちよく体操し、心身ともに健やかにしましょう

- ◆とき/2月16日(水) 午後1時30分～3時
- ◆ところ/中川ふれあいセンター2階集会室(大)
- ◆定員/15人(先着順)
- ◆持ち物/飲み物
- ◆備考/マスク着用のうえ、動きやすい服装で参加
- ◆申込/2月1日から、同センター(☎82-8850) へ



### 転ばない身体づくり パートII

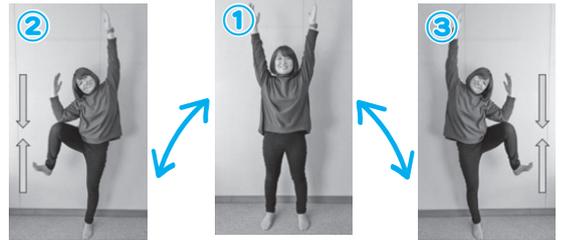
- ◆とき/2月24日(木) 午後1時30分～2時30分
- ◆ところ/お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ1階娯楽集会室
- ◆定員/15人(先着順)
- ◆持ち物/飲み物、タオル
- ◆備考/マスク着用のうえ、動きやすい服装で参加
- ◆申込/2月1日から、同センター(☎71-2252) へ

## 心も体もリフレッシュ 運動不足を解消しよう!

コロナ禍での活動自粛や在宅勤務などで、体を動かす機会が減っていませんか。  
運動不足は、肩こりや腰痛などの不調を招くだけでなく、睡眠の質の低下やストレス増加など、心身に影響を及ぼします。生活の合間に、体を動かす機会を少しずつ増やして、運動不足を解消しましょう。

### やってみよう! 腹履しぼり運動

- ①両手をあげ、両足を肩幅に広げて立つ
  - ②体を前後に倒さないようにしながら、右ひざと右ひじをくっつけるように引き付けて、右に体を傾ける
  - ③同様に、左ひざと左ひじをくっつけるように引き付けて、左に体を傾ける
- 【①～③の動作を繰り返し、左右10回ずつ行う】



※ふらつく人は無理をせず、できる範囲で行いましょう

## 食品の期限表示を 正しく理解しましょう!

食品の「期限表示」はご存じですか? 「期限表示」には賞味期限と消費期限があります。期限表示を正しく理解して、安全で無駄のない「食」生活を目指しましょう。  
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322) へ。

	賞味期限	消費期限
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ハム・ソーセージやスナック菓子、缶詰など冷蔵や常温で保存がきく食品に表示</li> <li>●開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、おいしく食べられる期限</li> <li>●品質の劣化が遅い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●弁当や洋生菓子など長くは保存がきかない食品(おおむね5日以内に食べた方がよい食品)に表示</li> <li>●開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、品質が保持される期限</li> <li>●品質の劣化が早い</li> </ul>
注意点	期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではないが、なるべく早く食べる	期限が過ぎると衛生上の危害が生じる可能性が高くなるため、期限内に食べる
対象食品	スナック菓子、缶詰、インスタント麺、レトルト食品など	弁当、サンドイッチ、惣菜、生麺、低温殺菌牛乳、生菓子など
表示方法	期限が製造日から3か月以内のものは年月日、3か月を超えるものは年月で表示	年月日で表示
共通事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●表示されている期限は、開封していない状態で表示されている保存方法に従って保存したときの期限です</li> <li>●開封後も保証されているわけではないので、一度開封したら、期限内にかかわらず早めに食べるようにしましょう</li> </ul>	

## 2月4日は「風しんの日」 無料風しん抗体検査を 受けましょう!

風しんの感染力は非常に強いので、知らず知らずのうちに感染し周囲の人にうつしてしまうかもしれません。

特に、妊婦が妊娠20週頃までに風しんウイルスに感染すると、赤ちゃんが、白内障・難聴などを特徴とする先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性が高くなってしまいます。風しん抗体検査・予防接種に、みなさんのご協力をお願いします。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322) へ。

### ◆令和3年度クーポン券の送付対象者 (過去に公的な風しんの予防接種の機会が無かった男性)

市内在住の昭和37年4月2日から  
昭和41年4月1日生まれの男性

昭和41年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、検査を希望する人は同センターへご連絡ください。随時、クーポン券を送付します。すでにクーポン券を利用して抗体検査や予防接種を受けた人は、対象となりません。

### ◆受診時の持ち物

- ①クーポン券(有効期限があります)
- ②運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードなど(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)

※定期予防接種対象者は、①②および抗体検査の結果など風しん抗体価が記載されているものをお持ちください

受託医療機関など  
詳しくは市HPを  
ご覧ください



市HP

## デジタル防災訓練システム を体験しませんか

市は、防災×DXの取り組みの1つとして、映像・CGなどの制作会社である株式会社スピードとともに、コロナ禍においても、スマートフォンを活用し、自宅でもゲーム感覚で防災について学べる「デジタル防災訓練システム」の開発に取り組んでいます。

現在開発を進めている本システムの一部機能が遊べる体験版を2月1～10日の期間限定で公開しますので、右下のQRコードから体験してみてください。

システム内のアンケートから今後追加してほしい機能などのご意見をお願いします。いただいたご意見を参考に、今後の開発を進めてまいります。

詳しくは、危機管理室（☎47-7385）へ。



配信画面イメージ（開発中）



体験版HP

### 農園や菜園の利用者を募集

#### 南一色公園ふれあい農園の利用者

- ◆対象／市内在住・在勤の人、市内所在の団体
- ◆ところ／南一色町地内（杭瀬川の河川区域内）
- ◆募集区画／40区画程度（抽選・1区画約20～50㎡）  
※1家族・団体1区画まで
- ◆利用期間／5月1日～令和5年3月31日
- ◆年間利用料／1㎡あたり100円



市HP

◆申込／3月18日（消印有効）までに、「南一色公園ふれあい農園申込み」と明記したはがきに郵便番号・住所・氏名（団体名）・電話番号を記入し、公園みどり課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8419）へ ※市HPから申込可

#### 市民菜園の利用者

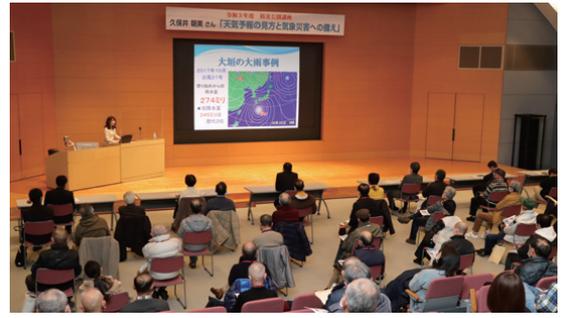
- ◆対象／市内在住の農家世帯ではない人
- ◆ところ／加賀野、和合新町
- ◆募集区画／40区画程度（抽選・1区画約15㎡）
- ◆利用期間／4月1日～令和5年3月31日
- ◆年間利用料／1区画あたり4,190円



◆申込／2月28日（消印有効）までに、「市民菜園申込み」と明記したはがきに住所・氏名・電話番号・希望場所を記入し、農林課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8624）へ

## 気象災害への備え考える

防災公開講座 開かれる



「防災公開講座」が、1月16日に情報工房シンクホールで開催されました。

この講座は、広く市民を対象に、災害から命を守るための自助・共助の意識を持ち、防災や減災についての知識を習得するために行われ、130人が参加。気象予報士・防災士の久保井朝美さんを講師に迎え、「天気予報の見方と気象災害への備え」と題した講演が行われました。久保井さんは講演を通して、天気予報のポイントや集中豪雨の仕組みなど、気象災害への備え方について話しました＝写真＝。

## 広報紙への 広告を募集します



- ◆掲載位置／毎月1日号または15日号の12面下段
- ◆募集枠／8枠（各号4枠）※応募多数の場合は、①市内事業者の申込、②掲載期間が長い申込の順で優先。同順位の場合は抽選
- ◆広告の規格／縦59mm×横116mm（カラー印刷）
- ◆応募方法／2月1～28日（消印有効）に、秘書広報課で配布の申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、広告案・市税完納証明書・法人登記事項証明書を添えて、郵送で同課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7376）へ

掲載期間	1枠（月額）	総額
5月～10月（6か月間）	30,000円	180,000円
5月～7月（3か月間）	35,000円	105,000円

### [有料広告]