



高橋 栞乃ちゃん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
 - ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
 - ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要
- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診名検診	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	令和3年10月生まれの子	2/21(月) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		2/22(火) <受付> 13:00~13:30				
		2/24(木) <受付> 13:00~13:30				
子ども 3歳児健康診査	平成31年1月生まれの子	2/15(火) <受付> 12:45~13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
		2/16(水) <受付> 12:45~13:15				
		2/17(木) <受付> 12:45~13:15				
大人 胃がん検診	50歳以上の人	令和4年2月までの週1~3日(詳しくは、岐阜健康管理センターへ)	西濃運輸 福寿会館	【申込・問合せ先】岐阜健康管理センター(☎0574-66-1230 土・日曜日、祝日を除く 9:00~17:00)へ。	800円	受付中
大人 乳がん検診	35歳以上の女性(令和2年度に受診した人は除く)	月・火・水・金・土(祝日を除く。水曜日は午前のみ) <受付> 9:30~11:30、15:00~17:30(土曜日は9:30~11:30、13:30~15:30)	市川外科(南若森町)	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7065、75-5078)へ。月~土の診療時間内に電話	1,000円	2/21~
		月・火・水・木・金・土(祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ) <受付> 9:00~12:00、16:00~19:00	なわ医院・乳腺クリニック(開発町)	※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院(☎74-0170)へ。月~土の診療時間内に電話		2/21~

清流の国ぎふ健康ポイント事業

特典の交換はお済みですか?

市は、県と協働して、市内に住民票がある20歳以上の人を対象に、自主的な健康づくりを応援する「清流の国ぎふ健康ポイント事業」を実施しています。

各種健(検)診、イベント、健康教室などの健康づくりメニュー(詳細は市HPに掲載)に参加して、チャレンジシートにポイントを集め、6ポイント貯めた人は、県内各地の協力店でさまざまな特典を受けられることができる「ミナモ健康カード」=写真=と、健康グッズや県特産品などが当たる抽選申込書がもらえます。



今年度のポイントを集める期限は3月31日までですが、抽選申込期限は2月28日までです。6ポイントが貯まり次第、お早めに特典との交換にお越しください。

チャレンジシートの配布や特典の交換は大垣市・上石津・墨俣保健センター、国保医療課国保・年金グループで行っています。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

街頭献血に協力をお願いします!

新型コロナウイルス感染症の影響により、全国各地で献血バスが配車される予定だったイベントなどが中止となり、輸血用血液が不足しています。また、冬場は風邪などで体調を崩す人が多く献血協力者が減少しがちです。輸血を必要とする患者さんに安定的に血液を届けるため、献血へのご協力をお願いします。

※対象/男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65~69歳の方は60~64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※すべて400ml限定
2/5(土) 10:00~11:30、13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
2/10(木) 9:45~12:00、13:30~16:00	アクアウォーク大垣(林町)
2/26(土) 9:45~12:00、13:30~16:00	アクアウォーク大垣(林町)
2/27(日) 9:30~12:00、13:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

※日程については、都合により変更する場合があります

こころの相談窓口を臨時開設します

先の見えない不安や、生きづらさを感じるなど、こころの悩みを一人で抱えていませんか?相談することで気持ちが軽くなることもありますので、お気軽にご利用ください。

◎対象/市内在住の人

◎とき/①2月17日 ②2月24日 いずれも木曜日の午前9時~11時

◎ところ/市役所2階会議室2-1

◎相談時間/1人45分程度



◎内容/精神的な悩みや、健康・生活上の相談 ①臨床心理士による相談 ②保健師などによる相談

◎申込/2月1~10日に、大垣市保健センター(☎75-2322)へ