

赤ちゃんのいるご家庭へ 新型コロナウイルス感染症のための備えを!!

全国で新型コロナウイルスの感染が拡大しています。家族に感染者が出て、自宅療養となると、1週間程度の自宅待機が必要となります。お子さんのいるご家庭は特に生活に必要なものが多いため、事前に準備しておくことで安心です。ネットスーパーなども確認しておきましょう。

★家庭で準備しておくといものは？

- ・粉ミルク
- ・ベビーフード
- ・冷凍した離乳食
- ・オムツ
- ・おしりふき



食料品の備蓄は 「ローリングストック」がおすすめ

食料品は普段より少し多めに買い、使った分を買い足す「**ローリングストック**」がおすすめです。粉ミルクやベビーフードは長期保存が可能です。離乳食は多めに作り、冷凍しておくといでしょう。



大垣市マスコットキャラクター
おがっさい

★日用品などの備蓄も大事

自宅療養の際は食料品以外にも、衛生用品（感染防止用品）や日用品、一般薬等も不足する可能性があります。また、使い捨ての手袋やビニール袋など、看病する際に必要となるものも準備してあるといでしょう。

※服薬中のお薬がある場合は、2週間分程度ご用意ください。



大垣市マスコットキャラクター
おあむちゃん

★ 大垣市保健センター