

介護のお仕事

令和4年2月作成

高齢者数の増加とともに、介護が必要で訪問介護やデイサービス、特別養護老人ホームなどの介護サービスを利用する人が増えており、今後も、さらに増えることが見込まれています。

介護の仕事は、私たちが介護が必要な状態になっても安心して暮らせるよう支援する大変重要な役割を担っていますが、人手不足が課題といわれています。

そこで、実際に働かれている人の声とともに、介護の仕事やその魅力についてお伝えします。

あなたも介護の仕事にチャレンジしてみませんか？

●介護の現場で働く方々に取材しました（協力：大垣市くすのき苑）

福井 愛理さん（介護職員）（くすのき苑での在職年数2年）

○介護の仕事に就こうと思ったきっかけは何ですか？



「人を助ける仕事に就きたい、人に感謝される仕事がしたい。」と思ったのがきっかけです。小学生の時、介護が必要だった曾祖母とその家族と一緒に旅行に行く機会があり、ご家族の方と一緒に曾祖母の介護をお手伝いしました。その時、曾祖母が笑って嬉しそうにしていた顔が今でも忘れられません。

○介護の仕事をする上で大切にしていることは何ですか？

ご利用者の想いを尊重し、想いに寄り添った介護を一人ひとりに平等に行うことを心がけています。



○就職する前と後で、介護に対するイメージがどう変わりましたか？

ご利用者のお世話をすることは大変！というイメージしかありませんでしたが、支援のあとに「ありがとう。」などの声をかけられることで、やりがいのある仕事に変わりました。

○これから介護の仕事をする方へ一言

「介護」というと「5K（きつい・汚い・危険・暗い・臭い）」などと言われていますが、ご利用者一人ひとりに寄り添うことで仕事にやりがいを感じられる仕事だと思います。

☆介護の魅力（やりがい）

ご利用者から「ありがとね！」「あなたにやってもらえて良かった。」と言われた時は、嬉しい気持ちとやりがいを感じます。

安田 遼太郎さん（介護職員）

（くすのき苑での在職年数 3 年）



○介護の仕事をする上で大切にしていることは何ですか？

安全安心な支援を行うこと、穏やかに過ごしていただけるようにする事、できるだけ利用者様の言葉に耳を傾け想いを汲み取ろうとする事その想いや希望を叶えられるように考える事です。

○利用者様からかけられた言葉でうれしかった言葉は？

名前を覚えてくださり「いてくれると一番安心する」「休みやった？いないで寂しかった」と自分を必要としてくださる言葉をかけていただいた時は頑張ろうと思えました。



○これから介護の仕事をする方へ一言

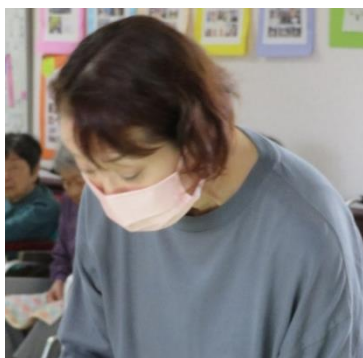
大変な仕事ですが、その分必要とされる仕事であるとも言えます。ご利用者のためはもちろん、家族の方のためでもあり社会を支える大きな仕事です。大変なことも多いですが頑張ってください。

☆介護の魅力（やりがい）

一つ一つの支援を安全に行うことが出来、感謝の言葉や笑顔を見ることが出来た時にやりがいを感じます。ともに働く職員とうまく連携が取れた時も達成感を覚えます。

中野 通子さん（介護職員）

（くすのき苑での在職年数 15 年）



○介護の仕事に就こうと思ったきっかけは何ですか？

地元でデイサービスに行き来する機会があり、核家族だった私にとってお年寄りの方との交流が楽しく新鮮に感じたことが介護の仕事に進む道になったと思います。

○介護の仕事に向いているのはどんな人だと思いますか？

- ・人と接するのが好きな人
- ・気配りができる人
- ・接遇がしっかりできる人
- ・チームで円滑に仕事が進められる人



○これから介護の仕事をする方へ一言

無資格でパートからの勤務スタートでも働きながら資格を取得することができ、性別に関係なく活躍できる現場です。自分に合った現場を見つけて頑張ってください。

☆介護の魅力（やりがい）

これまでできなかったことができるようになったり、意欲が出て元気が取り戻された時など、関わりの中で小さな変化であっても希望や喜びを感じる時があります。

●次の表は、取材に協力いただいた、大垣市くすのき苑の介護職員の1日のスケジュールです。

時 間	内 容	勤 務			
		早番	日勤	遅番	夜勤
6:00	着替介助、洗面介助				
7:00	食堂への移動介助	出勤			
	配膳、食事介助、服薬介助				
	下膳、歯磨介助				
	排泄介助				
	夜勤者からの引継ぎ		出勤		
9:00	体温・血圧のチェック				
	レクリエーション				退勤
10:00	入浴介助				
	排泄介助				
11:00	ミーティング			出勤	
12:00	食堂への移動介助				
	配膳、食事介助、服薬介助				
	下膳、歯磨介助				
13:00	休憩				
	レクリエーション				
14:00	入浴介助				
15:00	おやつ配膳				
	排泄介助 記録記入(早番)	退勤			
16:00	ケアプランに沿った個別介助				
17:00	夜勤者への引継ぎ				出勤
	記録記入(日勤)		退勤		
	食堂への移動介助				
18:00	配膳、食事介助、服薬介助				
	下膳、歯磨介助				
19:00	排泄介助				
20:00	記録記入(遅番)			退勤	
21:00	居室巡回				



介護の仕事はなにがあるの？

介護職員（介護士）

デイサービスや介護施設などでのお仕事です。

- 食事、入浴、排泄の介助
- レクリエーション など

資格等：必要ありません。

介護助手

デイサービスや介護施設などでのお仕事です。

- 介護の周辺業務
（配膳やベッドメイキング など）

資格等：必要ありません。

訪問介護員（ヘルパー）

自宅へ訪問して介護をするお仕事です。

- 食事、入浴、排泄の介助
- 掃除、洗濯、買い物 など

資格等：介護福祉士、介護職員初任者研修
修了者 など

看護師

自宅へ訪問して行う訪問看護のほか、
デイサービスや介護施設などでのお仕事
です。

- 床ずれの手当て、点滴、薬の管理 など

資格等：看護師、准看護師

ケアマネジャー

- サービス利用に関する相談
- 介護サービス計画の作成
- サービス事業所との調整 など

資格等：介護支援専門員

生活相談員

デイサービスや介護施設などでの
お仕事です。

- 利用者の受入れに際しての相談や利用
手続き
- 介護職員やケアマネジャー、主治医等
との連絡調整
- 利用者の相談対応 など

資格等：社会福祉士、精神保健福祉士
など



介護の仕事をするためにはどうすればいいの？

◇介護施設・事業所に就職するためには、多くの介護保険の施設や事業所において、ホームページ等で求人をしている場合がありますので、直接お問い合わせください。

(参考：大垣市介護保険サービス事業所ガイドブック)

また、ハローワーク大垣（電話：0584-73-8609）の求人情報に掲載されていることがあります。

◇資格がなくても働くことができる仕事もありますが、資格があると介護職に就きやすい資格等として、介護職員初任者研修があります。

その研修については、都道府県から指定を受けた研修事業者が開講しています。

※岐阜県が指定している介護職員初任者研修 研修指定一覧を掲載しますので、参考にしてください。

(参考：介護職員初任者研修 研修指定一覧)

URL <https://www.pref.gifu.lg.jp/page/9265.html>