

市民の誓い

私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>

男	78,128	(-70)
女	81,656	(-40)
計	159,784	(-110)

<世帯数>

	68,019	(-17)
2月1日現在	()は前月比	

新型コロナウイルス 感染拡大阻止へ対策継続 早めのワクチン接種も

新型コロナウイルスの感染拡大を阻止するため、引き続き、マスクの着用や手洗い、「密」の回避、こまめに換気を実施し、体調が悪い時は外出を控えるなど、基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

新型コロナウイルスの感染拡大をくい止める対策の一つが、できるだけ早いワクチン接種です。

3回目の接種券は、2回目接種から6か月経過した人に順次送付しています。

今のところ、接種予約は比較的取りやすくなっています。



集団接種でモデルナワクチンを交互接種する石田市長

3回目の接種を希望する場合は、ワクチンの種類にこだわらず、接種券が届いた後、早めに予約をお願いします。

子育て世帯の ワクチン接種を支援

託児サービスを実施

お子さんの世話があり、3回目の新型コロナウイルスワクチンの接種に出かけられない子育て世帯を支援するため、市は、託児サービスを無料で実施します。

対象は、市内在住の生後2か月から小学校就学前のお子さんです。



集団接種

接種会場に託児スペースを開設します。

▶実施日／3月12・26日、4月9・23日 いずれも土曜日

▶開設時間／午後1時～5時

▶受入人数／同時に4人まで

▶申込／コールセンターに電話予約

ワクチン接種の問合せ 市コールセンター (☎47-6101) 8:30～17:15

個別接種

キッズピアおおがき子育て支援センターの交流サロンで、接種時間帯に子どもの一時預かりを実施します。

▶実施期間／3・4月(日曜日と月曜日を除く)

▶開設時間／午前10時～正午、正午～午後2時、午後2時～4時

▶受入人数／各時間1人

▶申込／事前に

キッズピアおおがき交流サロン(☎47-8910)へ



コロナ禍の影響を受けている住民税非課税世帯などが対象

「臨時特別給付金」の申請受付中

家計急変世帯も給付対象になります

コロナ禍における生活・暮らしの支援として、住民税非課税世帯などを対象に1世帯当たり10万円を支給する「臨時特別給付金」の申請を下表のとおり受け付けています。

詳しくは、市HPをご覧ください。臨時特別給付金コールセンター(☎47-5554 ※平日の8:30～17:15)へ。



市HP

①住民税非課税世帯(給付額：1世帯当たり10万円)

対象世帯

令和3年12月10日時点において、大垣市に住民票があり、世帯全員の令和3年度の住民税(均等割)が課税されていない世帯

申請方法

対象と思われる世帯主へ申請書類(確認書)などを郵送しましたので、内容を確認して必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で5月2日(月)までに返送してください。

②家計急変世帯(給付額：1世帯当たり10万円)

対象世帯

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年1月以降の家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、住民税(均等割)が非課税となる世帯と同様の事情にあると認められる世帯

(住民税非課税相当の年間収入限度額の参考 ※詳細は市HPに)

- ▶単身または扶養親族がいない場合……………970,000円
- ▶配偶者・扶養親族(1人)を扶養している場合……………1,479,000円
- ▶配偶者・扶養親族(計2人)を扶養している場合……………1,899,999円
- ▶配偶者・扶養親族(計3人)を扶養している場合……………2,355,999円
- ▶配偶者・扶養親族(計4人)を扶養している場合……………2,815,999円
- ▶障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合……………2,043,999円

申請方法

9月30日(金)までに申請が必要。申請書など(市HPからダウンロードまたは、市民会館3階などで配布)に必要事項を記入し、必要書類を添えて、郵送または、市民会館3階の申請窓口(平日開設)へ。

※①住民税非課税世帯または、②家計急変世帯に該当する世帯でも、その世帯全員が、住民税(均等割)が課税されている人に扶養されている場合は対象になりません。また、対象世帯であっても、受給できるのは①または②のどちらかのみ

3月1日号 主な内容

- ▶無料可燃ごみ処理券を配布します。市・県民税の申告受付、原付・軽自動車などの異動手続きと減免申請、国際女性デーなど ……2～3P
- ▶募集・講座のお知らせなど ……4～5P
- ▶特集「私たちがまちを守る」 ……6～7P
- ▶催しのお知らせ、市民伝言板など ……8～9P
- ▶健康ガイド ……10～11P
- ▶奥の細道むすびの地記念館10周年記念事業第32回企画展など ……12P

令和4年度以降の 児童生徒の学びを充実

「ふるさと大垣科」の充実と 各学期の円滑なスタート (土曜授業の廃止)

大垣に誇りと愛着を持ち、大垣の素晴らしさを語ることができる子どもたちを育てるために実施している「ふるさと大垣科」をさらに充実し、児童生徒の健やかな成長を促すため、令和4年度から、次の取り組みを実施します。詳しくは、学校教育課(☎47-8034)へ。

①「ふるさと大垣科」の学習のさらなる充実

(1)教科書をデジタル化

「ふるさと大垣科」の教科書をデジタル化し、タブレット端末を活用して、より効率的な学びにつなげる。

(2)「ふるさと大垣科」の授業を平日に実施

学習の連続性を確保し、施設の活用や講師の確保を容易にするため、平日に授業を実施(土曜授業を廃止)し、より深い学びにつなげる。

②児童生徒の心の安定とスムーズな始動

(1)各学期の緩やかなスタート

各学期の初日を午前授業にするなど、長期休業明けの学校生活をより円滑に開始。

1学期→初日を半日授業(給食なし)

2学期→初めの3日間を午前授業(給食あり)

3学期→初日を午前授業(給食あり)

(2)夏休みの短縮

夏休みを7月21日から8月28日までとし、必要な授業時間数を確保。



第19回

大垣市民大賞

~10人5団体の皆さんが受賞~

市は、学術・芸術・文化・体育などの分野で、優れた功績を挙げた大垣にゆかりのある人や団体を奨励するため、毎年「大垣市民大賞」を贈呈しています。

今年度、受賞の荣誉に輝いたのは、次の皆さんです＝敬称略＝。



大垣市民大賞授賞式に出席した皆さん

- 【学術・芸術・文化】**
 ▷高橋柚帆（絵画）
- 【体育】**
 ▷久保悠大（空手道）▷山田翔太（ホッケー）▷大滝隆成（空手道）▷サンメッセ株式会社アーチェリー部（アーチェリー）▷西濃運輸空手道部（空手道）
- 【その他】**
 ▷児玉琴（速記）▷小寺香穂（研究発表）▷皆越麻由（研究発表）▷牧村菜々子（研究発表）▷高瀬ひな（研究発表）▷堀口愛美（研究発表）▷大垣工業高等学校放送部（放送）▷大垣商業高等学校速記部（速記）▷大垣特別支援学校（防災）

第31回

大垣市少年スポーツ賞

市は、名誉市民の故小川宗一さんの妻・故日出子さんから寄附金で設立した基金をもとに、スポーツ振興を図るため、毎年「大垣市少年スポーツ賞」として、荣誉賞のほか優秀賞と奨励賞を贈呈しています。今年度の荣誉賞に輝いたのは、次の皆さんです＝敬称略＝。

【個人競技】▷服部綾香（西濃高等特別支援学校・水泳）▷松島朔矢（大垣日本大学高等学校・ライフル射撃）▷今勇絆（東中学校・空手道）▷加藤愁人（興文中学校・ソフトテニス）

【団体競技】▷黒木大晟、箕浦宏考、三浦准也、神保光（清凌高等学校・剣道）▷中垣慶人、福田亮介、北川虎侑、中島大樹、梅村慎吾（大垣南高等学校・フェンシング）



大垣市少年スポーツ賞授与式に出席した皆さん

国民健康保険料・介護保険料

休日納付相談を実施

市は、平日業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、国民健康保険料と介護保険料の休日納付相談を実施します。

◆とき／3月6日（日）午前9時～午後4時

◆ところ／国保医療課、介護保険課

◆内容／国民健康保険料・介護保険料の納付相談や口座振替の申し込み

問合せ先

＜国民健康保険料＞ 国保医療課（☎47－8132）

＜介護保険料＞ 介護保険課（☎47－7406）



マイナンバーカード

交付・申請

休日・夜間窓口開設

市は、平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、マイナンバーカード交付・申請の休日・夜間窓口を開設します。

・とき／【休日窓口】3月13日（日）午前10時～午後4時
 【夜間窓口】3月15日（火）・17日（木）いずれも午後5時15分～7時30分
 ・ところ／窓口サービス課

・内容／マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新、マイナポイント設定支援
 ・問合せ／同課（☎47－8764）へ



ごみの屋外焼却は禁止されています

家庭でごみを屋外で焼却することは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

屋外焼却は、ばい煙や悪臭だけでなく、有害物質であるダイオキシンの発生にもつながり、周囲にも大変迷惑です。

各家庭ではごみを燃やさず、分別を徹底し、指定された日に「ごみステーション」に出してください。

詳しくは、環境衛生課（☎47－8563）へ。



審議会などの傍聴ができます

まちづくり市民活動育成支援推進委員会 担当：市民活動推進課（☎47－7169）		
3/26（土）	9:00～12:30	情報工房2階 会議室4
・令和3年度市民活動助成事業・市民提案事業報告について ほか		

無料可燃ごみ処理券を

配布します

市は、新年度分の無料可燃ごみ処理券（ごみシール）を次のとおり配布します。今回配布するごみシールは緑色で、4月1日から使用できます。1年分を配布しますので、計画的に使用してください。

なお、今年度分の紫色のごみシールは、4月1日以降は使用できませんので、ご注意ください。

＜配布方法＞

◆自治会加入世帯＝自治会を通じて、3月31日までに配布します

◆自治会未加入世帯＝引換証（はがき）を3月中旬に郵送します。3月31日までに、環境衛生課、上石津・墨俣地域事務所、市民サービスセンター、上石津地域の各支所で引き換えてください



令和4年度は緑色

＜配布枚数（1年分）＞

- ◆1人世帯＝80枚
 ◆6・7人世帯＝130枚
- ◆2・3人世帯＝90枚
 ◆8人以上世帯＝140枚
- ◆4・5人世帯＝120枚

ごみはルールを守って正しく出しましょう！

ごみの出し方や収集日は、ごみシールと同時に配布する分別パンフレットや市HPのごみ収集日カレンダー、ごみ分別アプリでご確認ください。

もえるごみを出すときのルール

- 45リットル（80cm×70cm）以内の透明・半透明の袋に入れ、ごみシールを貼って出してください
- 1袋10kgまで。大型の袋や、黒いごみ袋・紙袋、ダンボールでは収集できません
- テープなどで封をせず、しっかりと縛ってください
- 袋に入れるごみの大きさは30cmまで

◆問合せ／クリーンセンター（☎89－4124）

市・県民税の 申告受付

3/15まで

市・県民税の申告受付は、下表のとおり、3月15日まで(土・日曜日を除く)行っています。

新型コロナウイルス感染防止のため、市・県民税の申告書はできる限り郵送や電子申請による提出をお願いします。

申告会場にお越しいただく場合は、医療費の計算や帳簿・書類の整理は事前に済ませてください。なお、令和3年分所得税及び復興特別所得税の確定申告書を提出する人は、令和4年度市・県民税の申告をする必要はありません。



と き	ところ
3/15(火)までの平日 9:00~16:00	情報工房 2階 多目的研修室

※情報工房での申告期間中、本庁舎では申告の受け付けや、市・県民税についての問い合わせはお受けできません

<インターネット(電子申請)でも申告受付>

市HPの「市・県民税税額シミュレーションシステム」を利用し、画面の指示に従って源泉徴収票の数字などを入力して作成した申告書のデータを、電子申請サービスで送信してください。

詳しくは、市HPをご覧ください。



市HP

◆問合せ／課税課市民税グループ (☎47-8179)

固定資産の価格の縦覧

市内に土地・家屋を所有する納税者が、近隣の土地・家屋の価格と比較してご自分の価格を確認できるよう、土地・家屋の価格をご覧いただけます。

- ◆とき／4月1日(金)～5月2日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
- ◆ところ／課税課、上石津・墨俣地域事務所(各地域事務所は各地域のみの縦覧)
- ◆持ち物／令和4年度の納税通知書・課税明細書、運転免許証など本人確認ができるもの
- ◆問合せ／課税課土地グループ (☎47-8168)、または同課家屋グループ (☎47-8178) へ

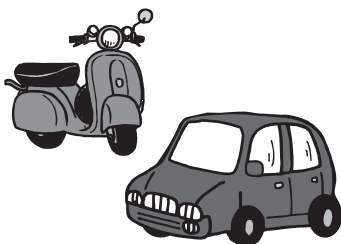
原付・軽自動車などの 異動手続きと減免申請

軽自動車税種別割は、4月1日現在の原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車・二輪の小型自動車の所有者に課税されます。譲渡、廃車、盗難などの場合は、3月中に異動手続きをしてください。

また、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などの交付を受け、市または県の定める一定の要件を満たしている人には、軽自動車税種別割・自動車税種別割の減免制度(1人につき1台のみ)があります。

軽自動車税種別割の減免申請の受付期間は、3月1日から5月31日までです。

詳しくは、軽自動車税種別割については課税課諸税グループ (☎47-8143)、自動車税種別割については県自動車税事務所 (☎058-279-3781) へ。



市LINE公式アカウントに 「ごみ・リサイクル」の 情報を追加しました

大垣市LINE公式アカウントの生活情報のメニューに、「ごみ・リサイクル」を追加しました。

ごみの分別検索や大型ごみ収集のインターネット予約、収集日のお知らせ設定などをご利用いただけます。

ホーム画面の「生活情報」のメニューから「ごみ・リサイクル」を選択してご利用ください。

詳しくは、クリーンセンター (☎89-4124) へ。



市LINEの「ごみ・リサイクル」情報



市LINE公式アカウント

小学校に入学する子、中学校を卒業する子に 子ども医療費受給者証を郵送

市は、高校生世代まで医療費の自己負担分が無料になる「子ども医療費助成制度」の更新対象者に、新しい受給者証を3月上旬に郵送します。

詳しくは、国保医療課福祉医療・後期医療グループ (☎47-8140) へ。



更新対象者	受給者証
4月に小学校に入学する子	小・中学生用 ※中学3年生まで有効
3月に中学校を卒業する子	高校生世代用 ※高校3年生相当まで有効

令和3年9月～令和4年2月に離婚したひとり親世帯に 子育て世帯臨時特別給付金を支給

令和3年9月から令和4年2月までに離婚したひとり親世帯に「子育て世帯臨時特別給付金」を支給します。

対象者と思われる人には申請書を郵送しますが、申請書が届かない場合は、子育て支援課までお問い合わせください。

◆支給対象者／令和3年9月～令和4年2月に離婚(協議中を含む)し、現在、高校生以下の児童を養育している人
※令和2年中の所得が、児童

手当の所得制限限度額以上の人は除く

◆支給額／児童1人につき10万円 ※すでに支給された「子育て世帯臨時特別臨時給付金」を元配偶者から受け取った場合は、その金額を控除

◆申請方法／市が郵送する申請書に必要事項を記入し、返信用封筒で返送

◆申請期限／4月30日

◆問合せ／子育て支援課 (☎47-7092) へ

3月8日は「国際女性デー」

3月8日は国連が定めた「国際女性デー」です。この日は、1904年にアメリカで起きた婦人参政権を求めるデモが起源となっており、女性の社会参加と地位向上を訴えるとともに、女性の活躍と素晴らしい行動をたたえる日であり、全世界の多くの国々で記念行事が行われます。

今年のテーマは「持続可能な明日に向けて、ジェンダー平等をいま」です。

本市では「国際女性デー」を知っていただくとともに、新型コロナウイルス感染拡大の中で、改めて、その重要性が強く認識されている「ジェンダー平等」を考える機会として、次のとおり「国際女性デー」を象徴するミモザの花の色(黄色)でのライトアップを実施します。

◆とき／3月8日(火) 日没～午後10時

◆ところ／大垣駅北口広場・南街区広場、市役所東側



会計年度任用職員を募集

公園および緑地の維持管理

- ▶ 応募資格／普通自動車運転免許を有し、健康および体力に自信のある人
- ▶ 任用期間／5月1日～10月31日
- ▶ 勤務時間／午前8時30分～午後5時15分
- ▶ 勤務場所／市内各所
- ▶ 勤務内容／草刈り機による除草、刈込機による剪定、樹木の植栽や散水など

- ▶ 募集人数／3人（選考）
- ▶ 選考方法／面接
- ▶ 日給／7,400円（通勤手当は別途支給）
- ▶ 申込／ハローワーク大垣（☎73-8609）へ
- ▶ 問合せ／公園みどり課（☎47-8409）へ



一緒に活動
しませんか？
あなたのまなざしで
地域を安全に！
さわやかみまもり
Eyeアイ

市民協働による地域安全活動「さわやかみまもりEye」は、ウォーキングや犬の散歩などをしながら、防犯パトロールや児童の登下校の見守りなどを行っていただいています。

市は、帽子や蛍光ベストなどの活動グッズの支給、ボランティア保険の費用負担などで、活動を支援しています。

皆さんの活動が地域の安全・安心につながります。活動に興味のある人は、ぜひご参加ください。

*対象／市内在住・在勤・在学の18歳以上の人で、月に1回以上活動ができるグループまたは、週に1回以上活動ができる個人

*申込／危機管理室（☎47-7385）へ



支給される活動グッズ



自衛隊幹部候補生など

防衛省は、一般幹部候補生など

どを下表のとおり募集します。
詳しくは、自衛隊岐阜地方協力本部HPまたは、同本部大垣地域事務所（林町5-18 光和ビル2階、☎73-1150）へ。



募集種目	受験資格	受付期間
一般幹部候補生	大卒	3/1～4/14
	22歳以上26歳未満	
技術海上幹部 技術航空幹部	院卒	3/1～5/20
	28歳未満で修士課程修了者など	
技術海曹 技術空曹	大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある者	3/1～5/20
	20歳以上で、国家免許資格取得者など	

国家公務員

人事院は、国家公務員を下表

のとおり募集します。
詳しくは、人事院HPまたは人事院中部事務局第二課試験係（☎052-961-6838）へ。

募集項目	受付期間	第 1 次試験	申込方法
総合職(院卒者・大卒程度)	3/18～4/4	4/24	インターネット
一般職(大卒程度)		6/12	
一般職(高卒者・社会人(係員級))	6/20～29	9/4	
税務職員			

〈定期・随時〉

市営住宅の入居者募集

＜定期募集＞ 入居できるのは令和4年4月下旬予定

*申込／3月1～15日の平日に、岐阜県住宅供給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社（ソフトピアジャパンエリア内ワークショップ24 6階、☎47-8192）へ持参



団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入によって変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	16,400～32,200円	1戸
和合団地	3階建の2階・3DK	水洗	有	25,000～49,000円	1戸
和合団地	3階建の1階・2DK	水洗	有	19,000～37,300円	1戸
外洩団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	15,400～30,300円	1戸
外洩団地	5階建の1階・3DK	水洗	有	18,500～36,400円	1戸

＜随時募集＞

右表の市営住宅は、募集戸数に達するまで、随時募集しています。

団地名	募集戸数
和合団地	3階建の2階2戸、1階1戸、高齢者用1戸
江並団地	4階建の2階2戸、1階1戸
椿町団地	3階建の2階1戸
鶴見団地	5階建の5階1戸
外洩団地	5階建の5階1戸

一まちづくりにあなたの声をー 市民委員を募集！

市は、開かれた行政を推進するため、次の委員会の市民委員を募集します。
詳しくは、社会教育スポーツ課（☎47-8039）へ。

①社会教育委員の会

- *対象／市内在住で、5月1日現在で18歳以上の人 ※国・地方公共団体の議員や常勤の公務員は除く
- *活動内容／年6回程度、社会教育の振興についての意見や提言
- *任期／5月1日～（2年間）
- *募集人数／1人

②公民館運営審議会

- *対象／市内在住で、5月1日現在で18歳以上の人 ※国・地方公共団体の議員や常勤の公務員は除く



- *活動内容／年1回程度、公民館の運営についての意見や提言
- *任期／5月1日～（2年間）
- *募集人数／1人

③留守家庭児童教室運営委員会

- *対象／市内在住で、5月1日現在で18歳以上の人 ※国・地方公共団体の議員や常勤の公務員は除く
- *活動内容／年1回程度、留守家庭児童教室の運営についての意見や提言
- *任期／5月1日～（2年間）
- *募集人数／2人以内

*共通応募方法／3月15日(消印有効)までに、社会教育スポーツ課で配布の応募用紙（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、①は「社会教育の振興」、②は「公民館の今後のあり方」、③は「留守家庭児童教室のあり方」をテーマにした意見・提案など(400文字程度、様式自由)を添えて、同課（〒503-8601 丸の内2-29、e-mail: seas@city.ogaki.lg.jp）へ

市勤労者総合福祉センター

利用者募集

市勤労者総合福祉センター「サンワーク大垣」(長松町)は、会議室、和室、ホールなど全7部屋の貸し出しを行っています。お気軽にご利用ください。

*利用時間/年末年始を除く毎日 午前9時～午後9時(月曜日と水曜日は午後5時まで)

*申込/同センター(☎93-1100)へ

オヤトコ講座

*対象/子育て中の親

*とき/3月10日(木) 午前10時～11時30分

*ところ/情報工房2階会議室3

*内容/性格診断により、子育てにおけるコミュニケーションの悩みを解決するとともに、金融リテラシーの基礎を学ぶ

*定員/10人(先着順)

*参加料/500円

*申込/3月7日までの平日午前9時～午後6時に、NPO法人クロバ(☎080-4547-7792、e-mail:npoclovergifu@gmail.com)へ

4月分

情報工房デジタル活用研修

*申込/3月16日の午後3時までに、情報工房(☎75-7000)へ
※同工房HPから申込可

*抽選日/3月18日 ※定員に満たない講座は申込期限を延長

*備考/テキスト代は実費。新型コロナウイルス感染状況により、中止やオンライン研修になる場合があります



コース	講座名	日程	定員	受講料
【パソコンをあまりさわったことがない人向け】				
㊦	テレビ電話アプリ「Zoom」を使ってみよう	4/12 火 13:30～16:30	6人	1,000円
【もっと詳しく知りたい人向け】				
㊧	仕事で役立つExcel	4/15・22 金 14:00～16:00	8人	4,000円
㊨	フリーソフトで図面作成体験(Jw_cad編)	4/6・13・20 水 19:00～21:00	8人	6,000円
プログラミングを体験したいお子様に				
㊩	プログラミング体験<先着順> ※希望の日時を選択。複数申込も可	4/2・9・16・23・30 土 13:00～14:00 14:30～15:30 16:00～17:00	各1人	無料

西部研修センター

園芸・PC・体操・料理教室

西部研修センターでは、さまざまな講座を開講しています。ぜひ、ご参加ください。

■日程など/右表のとおり

■ところ/西部研修センター

■申込/3月7～25日の午前9時～午後5時に、受講料を持参して、同センター(☎92-2310)へ

■備考/先着順で受け付け。定員が10人に満たない講座は中止。材料費などは別途負担

講座名	期間	回数	定員	曜日・時間	受講料
野菜の育て方(座学)	4～11月	8回	20人	第2金 13:30～15:30	2,500円
初めてのパソコン	4～8月	10回	25人	第2・4月 9:30～11:30	3,500円
初めてのタブレット	4～6月	10回	20人	毎週火 9:30～11:30	4,000円
子ども向けプログラミング<対象:小学3～6年生>	4～8月	10回	20人	第2・4日 9:30～11:30	4,000円
バランスボール体操	4～9月	10回	20人	第1・3金 13:30～14:30	4,000円
簡単でおいしいクッキング	5月～令和5年2月	10回	25人	第2水 10:00～13:00	3,500円

4月分

子育て支援センター

子育て講座

南部子育て支援センターでは、市内の親子などを対象に毎月講座を開催しています。申し込みは、市子育て支援アプリからが便利です。この機会にぜひダウンロードしてください。

☑ところ/南部子育て支援センター

☑申込/3月10～19日に、同アプリまたは市子育て支援ポータルサイト、同センター(☎89-1232)へ

☑抽選結果発表日/3月21日 ※定員に満たない講座は23日まで再募集



市子育て支援ポータルサイト

講座名	対象	日程	定員(抽選)
体力づくりをしよう!～運動好きな子どもに～	平成29年4月～平成31年3月生まれの子と保護者	4/3(日) 10:00～10:45 11:00～11:45	各10組
作って遊ぼう「こいのぼり」を作ろう	平成30年4月～令和2年10月生まれの子と保護者	4/7(木) 10:00～10:40 11:00～11:40	各8組
絵本の読み聞かせ	平成30年4月～令和3年3月生まれの子と保護者	4/9(土) 11:00～11:30	8組
お母さんと一緒に遊ぼう「リズム遊び」	平成30年4月～令和2年10月生まれの子と保護者	4/14(木) 11:00～11:40	10組
教えて、管理栄養士さん!離乳食の進め方	令和2年12月～令和3年6月生まれの子の保護者	4/15(金) 10:00～11:00	15人
イヤイヤ期を楽しもう	平成31年4月～令和2年10月生まれの子の保護者	4/18(月) 10:00～11:00	15人

歴史民俗資料館 考古学講座

国分寺と国分尼寺

令和3年に国史跡指定100周年を迎えた美濃国分寺跡と=写真=、ともに建立された国分尼寺跡(垂井町平尾)について学ぶ考古学講座を開催します。地元の遺跡から歴史を楽しく学んでみませんか。

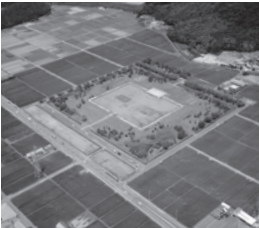
■とき/3月19日(土) 午後1時～4時

■ところ/歴史民俗資料館、国分尼寺跡

■内容/現地視察を通して国分寺と国分尼寺について学ぶ

■定員/20人(先着順)

■申込/3月2日から、同館(☎91-5447)へ



金生山 自然講座

*対象/市内の小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴

*とき/3月20日(日) 午前9時～11時

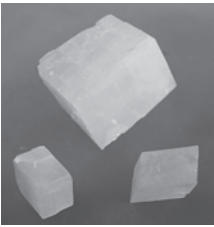
*ところ/金生山化石館

*内容/方解石=写真=の不思議を調べる

*定員/5人(先着順)

*参加料/300円

*申込/3月2日から、同館(☎71-0950)へ



特集!

私たちが、まちを守る

今回の特集では、火災や災害時に私たちを守ってくれる消防士と消防団それぞれの活動と活動に対する思いを紹介します。

命を守る消防士たち

火災や自然災害などが起こるなかで、一人でも多くの命を守るために全力を尽くす消防士たち。大垣消防組合は現在、1消防本部・3消防署・3分署・1分駐所で構成され、237人の職員が日々、消火や救助を行うほか、訓練や地域への啓発を行い、いざという時のために備えています。

ここでは、現場で活躍する女性消防士の声と、意外と知られていない消防士の日を紹介します。

■ 消防士の一日に密着

消防士の人たちは、現場での災害出動のほかに、さまざまな業務を行っています。皆さんに消防士の仕事を知っていただくために、大垣消防組合中消防署の一日に密着してきました。

8:30 引き継ぎ交替



毎朝、前日の当番職員と交替し、前日の業務についての連絡事項を引き継ぎます。

8:45 車両・資機材点検



配置されている車両、積載されている資機材や個人装備などに異常がないか点検します。

10:00 事務作業



届出の対応や消防用設備の相談など、それぞれが担当している業務の事務処理などを行います。

13:00 訓練



どのような災害が起きても対応できるように、消火訓練や救助訓練などを行います。

17:15 夕食・休憩



夕方の休憩には、お弁当や出前を注文して食事をとりますが、この日はみそ汁も作りました。

20:30 自主訓練



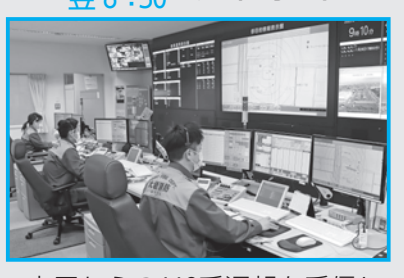
過酷な災害現場での活動にも耐えられるように、体力トレーニングを各自で行います。

24:00 仮眠



仮眠中でも指令があればすぐに出勤できるように、活動服のまま、交替で仮眠をとります。

8:30~翌8:30 通信指令室



市民からの119番通報を受信し、通報内容を正確に聞き取り、消防車や救急車を出動させています。

職員自作のPR動画を公開!

大垣消防組合では、消防士の仕事をより直感的でわかりやすく紹介した「大垣消防PR動画」を職員が自ら作成しました。動画配信サイト「YouTube」で視聴できますので、ぜひご覧ください。



視聴はこちらから

春の全国火災予防運動

3月1日〜7日

「おうち時間 家族で点検 火の始末」を統一防火標語に、春の全国火災予防運動が、3月1日から7日まで全国一斉に展開されます。3月は空気が乾燥し、風の強い日も多く、火災が発生しやすい時期です。火災を未然に防ぐために、火を使うときはその場から離れないことや、家の周囲に燃えやすいものを置かないことなどに注意しましょう。

また、火災に早く気づき、初期消火や速やかな避難ができるように、住宅用火災警報器を設置し、定期的な点検も習慣づけるようにしましょう。

詳しくは、消防本部予防課（☎87-1512）へ。



大垣市議会議員賞・金森文那さん（興文中学校1年）の作品

女性消防士へのインタビュー

「私にしかできない消防士になる」

私自身、高校生のときに交通事故に遭い、救急隊員に助けもらった経験があり、女性の目線から災害への対応や人命救助など、きめ細やかな対応ができるのではないかと思います。消防士を目指しました。

消防士は、過酷な現場でも迅速かつ確実な活動ができるように、日々の業務とともに、さまざまな訓練を行っています。

救急現場では、女性隊員がいることで、傷病者の不安と苦しみを少しでも和らげることができるように接しています。

私たちの仕事は、火災や災害の現場から、地域住民の命と安全を守ることです。人の命を守りたい・救いたいという思いを持っている方は、ぜひ社会に貢献できる消防士と一緒に目指しましょう。



一人でも多くの
命を助けるために

中消防署 予防担当
安田 汀さん

地域を守る消防団

火災、水害をはじめとした災害発生時に出動し、消火活動や救助・救出活動など重要な任務に従事する消防団。大垣市消防団は1月末現在、団本部と26分団で構成され、668人が消防団員として任命されています。

ここでは、学生消防団員の声や消防団の活動を紹介します。

消防団とは

消防団は、「自らの地域は自らで守る」の精神に基づき、それぞれの市町村に設置された消防機関です。

普段は仕事をしながら、災害時には消火や救助活動を行います。消防団に入団すると、出動や訓練に参加することで、年間報酬と手当が支払われ、5年以上継続的に活動した後は、退職報償金も支払われます。



消防団長あいさつ

近年、局地的な豪雨や台風、地震などによる災害が各地で頻発しているなか、地域に関わりの深い消防団は地域防災の要と考えられています。

消防団員は、普段は別の仕事を持ちながらも災害発生時には、消防署と連携し消防活動に従事しています。また、地域防災のリーダーとして、災害が起きたときに迅速に活動できるように、日ごろから訓練を重ねています。

今後とも、消防団員の加入促進や教育訓練を積極的に行うとともに、関係団体や地域の皆さんと連携しながら地域防災力の更なる向上に努めてまいります。



大垣市消防団
団長 後藤 功一さん

震災対応訓練を実施

地震などの災害に対応するため、資機材の確認や、チェーンソーの取扱い訓練＝写真＝、負傷者を捜索する訓練、無線伝達訓練を実施しました。

こうして定期的に震災対応訓練を行い、消防団の災害対応能力の向上に努めています。



学生消防団員へのインタビュー

「消防団活動にやりがいを感じています」

もともと人から頼られたり、人のために何かをすることが好きで将来は人や地域社会のために役立つ仕事をしたいと思っていました。

あるとき、ドキュメンタリー番組で見た若い女性消防士の方に心を奪われ、それが消防士を目指す最終的な決め手となりました。

今は消防団に入り、いろいろな世代の人たちと交流して、一緒に活動



憧れの消防士になるために

曾我 美結さん（北分団）

することによりやりがいを感じています。

普通の学生生活では経験ができない貴重な経験ができて、自分自身の成長にもつながっていると思います。

消防団という固いとか厳しいというイメージがあるかもしれませんが、いざ入団してみると先輩団員の皆さんは学生生活での悩み事などについても親身になって相談に乗ってくれたり、防災に関する専門的な知識や技術についても優しく指導してくれます。

いざというときに、大切な家族や地域の皆さんを守るために、私たちと一緒に消防団活動しませんか。

消防団の主な活動

平常時の活動

- 出初式＝写真上＝
団員の士気高揚や安全な地域社会を推進することを目的に、装備などを披露します。
- 年末夜警＝写真下＝
年末の安全を守るために、消防車両で巡回し、火災予防の広報活動を行います。

1月	出初式
3月	入退団式、火災予防広報
7月	操法大会
11月	火災予防広報
12月	年末夜警



非常時の活動

- 火災時の活動
火災発生時には消火活動や消火用水の確保など、消防署と連携し、活動します。
- 災害時の活動
地震や台風などにより災害が発生した場合、消防署などと連携し、救助活動などを行います。
- その他の活動
警察や関係者の要請により、行方不明者が出た場合などの捜索活動を行います。

学生の皆さんへ

「学生消防団員」になるとこんなメリットがあります

学生の消防団への入団促進の取り組みは、年々広がっており、消防団にとって、組織の活性化、次世代の担い手育成など、さまざまな効果があります。また、入団する学生にとっても知識や技術を習得できるとともに、地域社会の一員として誇りを感じることができるといったメリットがあります。

また、本市では、消防団活動の中で実績を残した市内在住の大学生や大学などを卒業して3年以内の人などを対象に、市がその功績を認証し就職活動の際、企業などに提出する「大垣市学生消防団活動認証証明書」を発行しています。

対象要件など詳しくは、危機管理室へお問い合わせください。

学生のメリット

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1 地域防災力に対する知識・技術の習得 | 2 地域の学生と交流がとれる |
| 3 地域社会の一員としての誇りを感じられる | 4 就職活動の自己PRなどに活用できる |

消防団員を募集

あなたの力が必要です！

仕事や学業を行いながら、地域に密着した消防・防火・啓発活動などを行うのが消防団員です。市は随時、消防団員を募集しています。

- ◆資格／市内在住・在勤の18歳以上60歳未満の人で、男女問わず、健康で防災意欲のある人
- ◆報酬など／年額報酬や出動ごとに手当を支給。災害補償制度や被服の貸与有り



問合せ

危機管理室（☎47-7385）へ

大垣の魅力発信
オンラインイベント

おおがき編集室

NIGHT LIVE TALK

◆とき／3月16日(水) 午後7時～8時

◆内容／岐阜ホール（東京都台東区上野）からオンラインでライブ配信し、大垣市出身で東京で活躍している、小説家の中村航さんと建築家の永澤一輝さんをゲストに迎え、市の魅力について語り合う ※後日の視聴も可

◆問合せ／都市プロモーション室（☎47-7681）へ

ライブ配信の
視聴はこちらから

特設サイト

おおがき市場

春まつり

●とき／3月20日(日) 午前8時～正午

●ところ／公設地方卸売市場

●内容／国産うなぎの炭火焼＝写真＝・春野菜・果物・フルーツサンド・精肉・干物・飛騨牛コロッケ・手羽皮せんべいなどの販売、親子せり体験

●問合せ／同市場指定管理者（☎89-5131）へ

がんなどの治療による脱毛で悩む人のための

タオル帽子作り

●とき／毎週火～金曜日（祝日を除く） 午後1時～3時30分 ※令和4年4月から時間変更予定のため、開催時間は要問合せ

●ところ／大垣市民病院3病棟10階がんサロン「なごみ庵」

●内容／タオルを使用し帽子作りを楽しむ

●問合せ／同病院がん相談支援センター（よろず相談・地域連携課内、☎81-3341 内線6174）へ

催し

岐阜協立大学
オープンキャンパス

＊とき／3月27日(日) ※開催時間は、同大学HPを参照

＊ところ／岐阜協立大学北方キャンパス・西之川キャンパス

＊内容／模擬授業、施設見学、個別相談、入試相談など

＊問合せ／同大学入試広報課（☎77-3510）へ

同大学HP

不動産無料相談会

＊とき／4月1日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時

＊ところ／市役所4階会議室4-1

＊相談内容／不動産の価格・売買・賃貸借・有効利用など（1組30分まで）

＊相談員／不動産鑑定士

＊申込／3月25日までに、岐阜県不動産鑑定士協会（☎058-201-2411）へ

上石津郷土資料館企画展

小寺家文書にみる西濃地域の医療

上石津郷土資料館では、「小寺家文書」から近代の西濃地域の医療について読み解く企画展を開催します。

■とき／3月12日(土)～5月29日(日) 午前9時30分～午後5時 ※毎週火曜日（5月3日は除く）、3月23日、5月2・6日は休館

■ところ／上石津郷土資料館

■内容／旗本高木家の旧家臣小寺家に伝来した膨大な文書群「小寺家文書」から医療関係の資料を中心に近代の地域医療を読み解く

■入館料／100円(高校生以下は無料)

■問合せ／同館（☎45-3639）へ

旧小寺家宅

ソフトピアジャパン・アカデミア・ピッチ

～新たな産学官連携拠点としてのソフトピアジャパンセンター～

ソフトピアジャパンセンターは、最新の技術を有する岐阜および名古屋の大学（院）と連携し、入居企業や各大学の研究成果、DXへの取り組みを発表する新しいスタイルのピッチ大会を開催します。

詳しくは、同センター（☎77-1211）へ。

▶対象／IT関連企業、一般企業、高校生・大学生など

▶とき／3月15日(火) 午後2時～4時

▶ところ／ソフトピアジャパンセンタービル1階セミナーホール ※同時にYouTubeのライブ配信も実施

▶内容／大学の研究成果の発表や、企業のDXに関連した取り組みのプレゼンテーションなど

▶定員／60人（会場のみ、先着順）

▶申込／同センターHPから申込 ※ライブ配信を視聴する場合も要申込

同センターHP

大垣女子短期大学
オープンキャンパス・ぶっぴあ体験会

《オープンキャンパス》

＊とき／3月19日(土) 午前10時～午後3時30分

＊内容／各学科説明、体験授業、個別相談など

《ぶっぴあ体験会》

＊対象／高校新2・3年生

＊とき／3月24日(木) 午前9

時45分～正午

＊内容／子育てサロン「ぶっぴあ」の模擬体験など

《共通事項》

＊ところ／大垣女子短期大学（西之川町）

＊申込／同短期大学HPから申込

＊問合せ／同短期大学入試広報課（☎81-6819）へ

同短期大学HP

ラジオ・テレビ広報番組案内（3月）

ラジオ番組

▶東海ラジオ「マイタウン情報」

毎月1回／15:25～

30日(水) 奥の細道むすびの地記念館開館10周年記念イベント

▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」

毎週火曜／8:45～

▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」

毎週金曜／9:00～

▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」

毎週木曜／9:40～

3日(木) 私たちの地域を守る消防団

10日(木) 守屋多々志美術館企画展

17日(木) おおがき市場 春まつり

24日(木) 奥の細道むすびの地記念館特別企画展

31日(木) 奥の細道むすびの地記念館開館10周年記念イベント

テレビ番組

▶大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>

<水都ピア通信おおがき> 月／15:45～、水／19:30～、金／17:15～、土／23:45～、日／14:45～

「まちの安全を守る消防士」

普段見ることができない消防本部の施設内部や消防士の仕事内容のほか、119番通報の仕方や火災予防に関する消防署の取り組みなどを紹介する。

消防指令センター内部の様子

市民伝言板

英語で森林ウォーキング

<<親子英語森林ウォーキング>>

- *対象／6～8歳の子と保護者
- *とき／3月27日(日) 午前10時～10時45分
- *定員／10組(先着順)
- *参加費／親子1組1,200円

<<キッズ笑顔ウォーキング>>

- *対象／9～11歳の子
- *とき／3月27日(日) 午前11時15分～正午
- *定員／10人(先着順)
- *参加費／1,200円

<<成人英語森林ウォーキング>>

- *対象／20歳以上の人
- *とき／3月27日(日) 午後1時～2時30分
- *定員／15人(先着順)
- *参加費／1,000円

<<共通事項>>

- *ところ／大野町運動公園(揖

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

- 斐郡大野町野)
- *内容／外国人講師と英語で会話しながら散策する
 - *申込／3月1日から、Eメールで RUSCKO STUDIOS のラスコきこさん (e-mail: ruscko_studios@yahoo.co.jp、☎070-1639-6644) へ

パソコン教室

- *とき／毎月第2・4月曜日 午後1時30分～3時30分
- *ところ／安井地区センター
- *内容／パソコン操作を基礎から学べる講座
- *定員／6人(先着順)
- *受講料／3,500円(1期6回分、教材費込)
- *持ち物／パソコン
- *申込／同センター(☎82-0688) へ



音楽ファミリーデーin音楽村

- *対象／6か月以上の未就学児と保護者
- *とき／3月26日(土) 午前9時20分～午後3時(年齢別に40分ずつの入れ替え)
- *ところ／日本昭和音楽村
- *内容／親子でリトミックや合奏を体験する
- *定員／各枠7組(先着順)
- *参加料／1組1,000円(大人と子ども各1人、リトミックグッズのプレゼント付き)
- *申込／おんがくグループお



同団体HP

れえめんの中村さん(☎090-9945-4433) へ

大垣少年少女合唱団 体験入団

- *対象／幼児～中学生
- *とき／3月12・19日 いずれも土曜日の午後2時～3時30分
- *ところ／西地区センター
- *内容／合唱を体験して、音楽を楽しむ
- *備考／同合唱団の団員を随時募集
- *申込／大垣少年少女合唱団の早崎さん(☎090-2184-9599) へ



若者へ消費者トラブル啓発

大垣女子短期大学・大垣ケーブルテレビと連携協定

ほっとCITYアングル



市では、若年層の消費者トラブルを防ぐため、2月16日に大垣女子短期大学と(株)大垣ケーブルテレビと啓発活動を推進する連携協定を締結しました。

民法改正(令和4年4月1日施行)の成年年齢引き下げにより、18・19歳を中心とする若年層の消費者トラブルの増加が懸念されます。そのため、同短期大学デザイン美術学科の学生らが「買輩革盟(バイヤーカクメイ)」と題したプロジェクトを立ち上げ、イラストなどを手掛けて啓発活動を行います。

今後もキャラクターを活用した啓発物や動画などにより、情報発信を進めていく予定です。

オンライン教育講演会

- *とき／3月19日(土) 午後7時～9時
- *内容／Zoomウェビナーを使用し、英語・コメディ・教育系 YouTuber のやまちゃんによる「7カ国語で話そう」と題したオンライン講演
- *申込／3月17日までに、QRコードまたは、ヒッポファミリークラブの板屋さん(☎058-231-0620) へ



同団体HP

演劇「わたしとわたし、ぼくとぼく」

- *対象／小学4年生以上
- *とき／3月21日(月・祝) 午後6時開演
- *ところ／ソフトピアジャパン センタービル3階ソピアホール

- *内容／劇団うりんこによる演劇
- *入場料／2,000円 ※託児要予約
- *申込／NPO法人おやこ劇場 (e-mail: ogakioyk@alto.ocn.ne.jp、☎73-8222) へ

子育てセミナー

- *対象／妊産婦、高校生までの子を持つ親
- *とき／4月3日(日) 午前10時～11時30分
- *ところ／中川地区センター
- *内容／「子どもの新しい環境(入園・入学・新学期のスタートに向けて～親のサポートのコツ～)」と題し、子育ての秘訣を学ぶ
- *定員／20人(先着順)
- *参加料／500円 ※託児要予約
- *申込／家庭倫理の会の澁谷さん(☎090-5008-1535) へ

身近にできるSDGs

SDGsは、誰一人取り残さない持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。全部で17のSDGsのゴール(目標)を毎月2つずつ、私たち一人一人が日頃の生活の中で身近にできることと合わせて、シリーズで紹介していきます。

詳しくは、地域創生戦略課(☎47-8216) へ。

今月は以下の2つのゴール(目標)を紹介します



ジェンダー平等を実現しよう

ジェンダー平等を達成し、すべての女性および女児の能力強化を行う。

私たちが身近にできること

- ◆仕事も家事も平等に分担しよう
- ◆「男だから」、「女だから」はなくそう
- ◆育児休暇を有効に活用しよう



安全な水とトイレを世界中に

すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する。

私たちが身近にできること

- ◆水を大切にしよう
- ◆お風呂の残り湯を洗濯に使う
- ◆石けん、洗剤は適量で使おう

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





鹿野 彩葉ちゃん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
- ②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

大垣市保健センター（☎75-2322）

子ども

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
4 か月児 健康診査	令和 3年11月生まれの子	3 / 22(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、 冊子「つくしっ子」 の中の 健康診査票 ※ 健診日時は、送付するご 案内ハガキで確認してくだ さい	無料	不要
		3 / 23(水) <受付> 13:00～13:30				
		3 / 24(木) <受付> 13:00～13:30				
3 歳児 健康診査	平成31年2月生まれの子	3 / 15(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、 送付する健康診査票とア ンケート、検尿 ※健康診査表と同封の「3 歳児健康診査のお知らせ」 に記載の日時で受診して ください	無料	不要
		3 / 16(水) <受付> 12:45～13:15				
		3 / 17(木) <受付> 12:45～13:15				

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象／乳幼児を持つ保護者
- *とき／3月22日(火) 午前9時～11時
- *ところ／上石津保健センター、墨俣保健センター
- *内容／育児や発育などの相談
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



街頭献血に協力を！



新型コロナウイルス感染症の影響を受け、全国各地で献血バスが配車される予定だったイベントなどが中止となり、輸血用血液の不足が懸念されています。輸血を必要とする患者さんに安定的に血液を届けるために、献血へのご協力をお願いします。

◆対象／男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

と き	と ころ ※全て400ml限定
3 / 5 (土) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣 (外野)
3 / 6 (日) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣 (三塚町)
3 / 10 (木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣 (林町)
3 / 21 (月・祝) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣 (三塚町)
3 / 26 (土) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣 (林町)
3 / 27 (日) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣 (外野)

※日程については、都合により変更する場合があります

申請期限は令和4年3月31日

不妊治療費助成

市は、一般不妊治療（人工授精）費用および特定不妊治療（体外受精・顕微授精）費用の助成を行っています。申請がまだお済みでない人は期限内に手続きをお願いします。申込や問合せは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

一般不妊治療

- 申請期限／3月31日
- 助成対象／次の①～③をすべて満たす夫婦 ①法律上の婚姻をしているまたは事実婚の関係にある ②少なくとも一方の住所が市内にある ③医療保険各法の被保険者または被扶養者である
- 対象経費／令和3年3月～令和4年2月分の人工授精に係る保険適用外の治療費（検査を含む）
- 助成額／5万円を上限に、対象経費の2分の1以内で1,000円未満を切り捨てた額

特定不妊治療

- 申請期限／3月31日 ※受診等証明書の作成が期限に間に合わないなどの特別な事情がある場合は、事前に同センターへご連絡ください
- 助成対象／次の①、②をすべて満たす夫婦 ①法律上の婚姻をしているまたは事実婚の関係にある ②少なくとも一方の住所が市内にある
- 対象経費／体外受精および顕微授精に係る保険適用外の治療費（検査を含む）
- 助成額／治療1回につき対象経費から県助成金を控除した金額（上限10万円） ※助成回数については年齢などにより変わるため、詳細は同センターへ

3月第2木曜日は「世界腎臓デー」

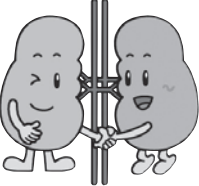
知って予防を！慢性腎臓病

<慢性腎臓病とは>
慢性腎臓病とは、腎臓の働きが健康な人の60%以下に低下するか、タンパク尿が出るといった腎臓の異常が続く状態をいいます。

<発症要因は？>
主な原因は、生活習慣病に伴うもので、高血圧や糖尿病、肥満、運動不足、飲酒、喫煙、ストレスなどが大きく関与します。

<慢性腎臓病と新型コロナウイルス感染症>
慢性腎臓病の人や透析を受けている人は、通常時でも感染症にかかりやすく、感染症にかかると重症化しやすいと言われています。慢性腎臓病の人が新型コロナウイルスに感染すると、血圧が不安定になり、老廃物が排出されにくくなることによって、腎臓の機能が急激に低下してしまいます。治療中の人は受診控えをせず、定期的に主治医の指導を受けましょう。

<予防が第一！>
腎臓の機能は、ある程度まで低下してしまうと、正常な状態に戻すことは困難です。次のことに注意して早期に対策をとりましょう。



- ◆定期的に健診を受けて、生活習慣を見直す
- ◆食生活の改善と運動で肥満を解消する
- ◆禁煙する
- ◆血圧が高めの人は、血圧を管理する
- ◆治療中の人は、主治医の指導を十分を守る

オンラインセミナー

県民公開講座

2022

県は、専門家が慢性腎臓病についてさまざまな観点からわかりやすく説明する「県民公開講座2022」を開催します。

- ◆公開期間／3月1～31日
- ◆プログラム／①知っておきたい慢性腎臓病 ②慢性腎臓病と薬 ～病気と上手に付き合うために～ ③慢性腎臓病を予防するための食事
- ◆講師／①岐阜県総合医療センター腎臓内科部長の村田一知朗さん ②大垣中央病院薬局主任の古田和也さん ③本巣市健康福祉部健康増進課主査管理栄養士の藤井伸会さん
- ◆受講方法／右のQRコードから受講
- ◆問合せ／岐阜県健康福祉部保健医療課 (☎058-272-1111 内線2539) へ



県HP

3月1～8日は「女性の健康週間」

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを社会全体で支援するため、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」として定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。
詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

健康な生活のために

女性は、ホルモンバランスが大きく変動し、その影響で心と体にさまざまな変化が生じることがあります。
次の①～⑦の項目に気を付けて、健康で楽しい生活を送りましょう。

- ①食事は1日3食、腹8分目でバランスよくとる
- ②運動を無理なく楽しく続ける
- ③「やせ」にも「肥満」にも注意する
- ④体を冷やさないようにする
- ⑤便秘を予防する
- ⑥たばこは吸わず、お酒は控えめにする
- ⑦睡眠はしっかりととり、不眠が続く場合は早めに専門機関に相談する



ご利用ください！各種検診

市は、病気の予防や早期発見を図るため、各種がん検診や骨粗しょう症検診などを行っています。随時本紙の「健康ガイド」に掲載しますので、ご利用ください。

検診名	対象者	受診頻度
子宮頸がん検診 ※	20歳以上の女性	毎年
乳がん検診	35歳以上の女性	2年に1回
骨粗しょう症検診 ※	40～70歳の女性	毎年

※令和4年度の検診をご利用ください

いつまでも健康に！
介護予防教室

◆とき／3月17日(木) 午後1時30分～2時30分
◆ところ／お勝山ふれあいセンター かたらいプラザ1階娯楽集会所

◆内容／若返ろう！脳活しよう！音楽で！パートⅢ
◆定員／15人 (先着順)
◆持ち物／飲み物
◆申込／3月1日から、同センター (☎71-2252) へ



3月は自殺対策強化月間

かけがえのない命を守るために

新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな心配や不安が募り精神的な負担が大きくなっている人もいます。心の健康や病気が気になるときは、一人で悩まず、身近な人や地域の相談機関に相談しましょう。また、本人だけでなく家族などの身近な人が、自殺うつ病のサインに気付くことが大切です。
詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

大切な人の命を守るためにできること

- 【気付き】

 - 家族や仲間の発言、行動や体調の変化などに気付き、声をかけましょう
- 【傾聴】

 - 悩みを話してくれたら、本人の気持ちを尊重しながら耳を傾けましょう
- 【つなぎ】

 - 相談を受けたら早めに専門家に相談するよう促しましょう
 - 相談を受けた側も、一人で抱え込まず、家族、友人、上司などに協力を求め、連携をとりましょう
- 【見守り】

 - 身体や、心の健康状態について声をかけ、焦ることなく、優しく寄り添いながら見守りましょう

電話・SNSなど各種相談窓口

電話相談	相談窓口	電話番号	相談日時
	こころの健康相談 統一ダイヤル	0570-064-556	【月～金曜日】 ①午前10時～正午 ②午後1時～4時 ③午後6時30分～10時30分 (午後10時まで受付)
	いのちの電話・ナビダイヤル	0570-783-556	【毎日】 午前10時～午後10時
	いのちの電話・フリーダイヤル	0120-783-556	【毎日】 午後4時～9時 (毎月10日は午前8時～翌日午前8時)
	#いのちSOS	0120-061-338	【月・木曜日】 24時間対応 【火・金曜日】 午前0時～2時、午前8時～翌日午前0時 【水・土・日曜日】 午前8時～翌日午前0時
SNS相談	よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応
	岐阜県精神保健福祉センター	058-231-9724	【月～金曜日】 午前9時～午後5時
	相談窓口	SNSの種類	相談日時
	生きづらびっと	LINE (@yorisoi-chat)	【月・火・木・金・日曜日】 午後5時～10時30分 (午後10時まで受付) 【月・水・金・土曜日】 午前11時～午後4時30分 (午後4時まで受付)
	こころのほっとチャット	LINE Twitter Facebook (@kokorohotchat)	【毎日】 ①正午～午後3時50分 (午後3時まで受付) ②午後5時～8時50分 (午後8時まで受付) ③午後9時～11時50分 (午後11時まで受付) (毎月最終日曜日 午前0時～5時50分)

奥の細道むすびの地記念館10周年記念事業 第32回企画展 芭蕉の時代 ～俳諧好き大集合～



奥の細道むすびの地記念館=写真左=は、令和4年度に開館10周年を迎えます。そこで市では、さまざまな10周年記念イベントを開催します。

今回の企画展では、社会の安定とともに人々に親しまれるようになった俳諧について、松永貞徳や西山宗因らが活躍した江戸時代初めの頃から、松尾芭蕉の時代までの作品を実物や写真パネルで紹介します。

とき **3/26(土)～5/15(日)**
午前9時～午後5時
郷土館の入館は、午後4時30分まで

ところ ① 奥の細道むすびの地記念館 1階 企画展示室
② 郷土館 1階 郷土美術室

- ◆休館日／①なし ②毎週火曜日（5月3日は除く）、5月2・6日
- ◆入館料／①300円 ②200円 ※いずれも常設展示入館料を含む。18歳未満は無料
- ◆問合せ／文化振興課（☎47-8067）へ



宗因筆 賦何路連歌百韻（※画像は冒頭部分）



東藤画 芭蕉賛「たび人と」謡前書付句画賛

奥の細道むすびの地記念館では、令和4年度年間入館券を販売します。

年
間
入
館
券

- *販売開始日／3月1日(火)
- *販売価格／1人1,000円
- *有効期限／令和5年3月31日まで
- *問合せ／同記念館（☎84-8430）へ

大垣遺産アプリ
リニューアル
アニメーションや
展示解説も

芭蕉アニメーションの画面イメージ

3月26日(土)から、大垣遺産アプリをリニューアルし、スマートフォンを利用して音声ガイド（多言語）や芭蕉アニメーション、先賢映像を視聴できるようになります。視聴方法は、スマートフォンを奥の細道むすびの地記念館常設展示室内のQRコードにかざすだけです。なお、先賢映像のナレーションは、市内の高校生が担当しました。

詳しくは、文化振興課（☎47-8067）へ。

今回の**広報おおがき**から紙面の字体を**UDフォント**に変更しました

広報おおがきをさらに読みやすくするため、本文中で使用する文字を形がより認識しやすいユニバーサルデザインに対応した「UDフォント」に変更しました。

旧字体 → UDフォント
書体 おおがき S36 → おおがき S36

【字体の特徴】文字の細い部分がはっきりし、シルエットが似た文字を判別しやすくなっています。

[有 料 広 告]