



らぴい通信

令和元年 7月 19日 第23号



編集・発行:岐阜県警察本部交通部交通企画課(058-271-2424 内線5034)

自転車利用時の注意事項

ツーリング中の自転車運転者がトンネル内において後続車両と衝突して亡くなる交通事故が発生しました。

自転車を利用される方は、下記のポイントに注意し、安全な自転車の利用に努めましょう。

車道の危険なポイント

- **段差や側溝に注意**
段差や側溝にタイヤがとられて大転倒することがあります。特に、夜間やトンネル内などを走行する際は注意してください。
- **路上駐車している車に注意**
路上駐車している車が急に動き出したり、ドアが開いたりする場合があります。また、車の陰から人が飛び出してくることもあるので、危険を予測して、不意の行動に備えましょう。
- **スピードの出し過ぎに注意**
自転車も車と同様、急には止まれません。常に安全に止まれるようなスピードでの走行に心がけましょう。
- **並走は禁止**
自転車同士での並走は道幅を狭めて車や歩行者の邪魔になるほか、自らも危険にさらされますので、絶対にやめましょう。
- **自転車用ヘルメットの着用**
自転車事故で死亡した方の損傷部位の大半が頭部です。被害を軽減するためにも、ヘルメットを着用しましょう。



夜間やトンネル内における交通事故防止のポイント

- **前照灯ライトの早めの点灯**
路面状況を把握するためのほか、対向車に早く気付いてもらうためにも、日没の30分前には前照灯ライトを点灯しましょう。
- **反射器材等の装着**
夜間やトンネルなどを走行する際は、後続の自動車がライトで照射したとき（約100メートルの位置）に、その反射光が容易に確認できる反射器材等を自転車に備えていなければいけません。
- **その他の反射材の装着**
タイヤのスポークなどにも反射材を装着し、側方にも自身の存在をアピールしましょう。
- **段差や路面のギャップに注意**
ライトを点灯して走行していても夜間やトンネル内は視界が悪くなります。歩道との段差や路面の穴などにタイヤが取られて転倒することも考えられるので、何があっても対処しやすいよう、スピードの出し過ぎには注意しましょう。



岐阜県警交通安全情報のツイッターを配信しています！
定期的に県内の交通安全情報についてツイートしています。

ツイッター URL <https://twitter.com/gpkoutsuukikaku>



QRコード

ツイッター
のフォローを
お願いします
(^^)/

