

上石津地域 公民館教養講座

- 対象／継続して受講できる人
- 申込／4月1～8日に、市HPオンラインサービス「電子申請サービス」から申込み。

または、各公民館・上石津地域事務所まで直接申し込み

- 備考／定員を超えた場合は抽選。教材費は別途
- 問合せ／同地域事務所（☎45-3111）へ



申込ページ

| 会場 | 講座名 | 開催曜日 | 時間 | 回数 | 定員(人) | 受講料(円) |
|----------|----------------------|-------------|-------------|----|-------|--------|
| 牧田公民館 | 男性のための楽々料理教室 | 第3木 | 10:00～13:00 | 6 | 5 | 1,800 |
| | ヨガ教室 | 第2・4木 | 20:00～21:30 | 12 | 20 | 3,600 |
| | 楽しいフラダンス | 第2・4木 | 14:00～15:00 | 12 | 20 | 3,600 |
| | 楽しくて健康！身体リセット体操 | 第2・4土 | 10:00～11:15 | 12 | 20 | 3,600 |
| | アレンジメントフラワー教室 | 第4土 | 13:00～16:00 | 11 | 10 | 3,300 |
| 一之瀬公民館 | 郷のおしゃべりキッチン | 第3火 | 10:00～13:00 | 8 | 10 | 2,400 |
| | 楽しくて健康！身体リセット体操 | 第4月 | 13:30～14:45 | 8 | 20 | 2,400 |
| | 有機栽培での野菜のつくり方 | 月(5・7・2月) | 13:30～15:00 | 3 | 15 | 900 |
| | 楽しい水彩画教室 | 第2・4火 | 9:30～11:45 | 7 | 15 | 2,100 |
| | 楽しい庭木剪定 | 日(6・10月) | 9:00～11:00 | 4 | 15 | 1,200 |
| 多良公民館 | 潤いの学級 | 不定期 | 10:00～12:00 | 3 | 20 | 900 |
| | 素敵な編み物 | 第1・3土 | 13:30～15:30 | 10 | 10 | 3,000 |
| | ふるさとの歴史探訪 | 第3水 | 13:30～15:00 | 4 | 14 | 1,200 |
| | シニアのためのはじめてのスマホとパソコン | 第2月 | 10:00～11:30 | 5 | 10 | 1,500 |
| | 旬の里山ごはん料理 | 第4水 | 10:00～13:00 | 6 | 10 | 1,800 |
| 時公民館 | 家庭用品のできる「手打ちそば」 | 第1・3土 | 10:00～11:00 | 6 | 8 | 1,800 |
| | 楽しい手芸 | 第1・3金 | 9:30～11:30 | 8 | 9 | 2,400 |
| | パソコン | 土 | 10:00～11:30 | 10 | 18 | 3,000 |
| | 二胡 | 第2・4土 | 9:00～11:40 | 10 | 8 | 3,000 |
| | やさしい太極拳 | 土 | 14:00～15:30 | 10 | 20 | 3,000 |
| エアロビクス教室 | 木 | 10:00～11:30 | 10 | 20 | 3,000 | |

自主訓練・パソコン講座 職業訓練センター

- 申込／開始1週間前(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣市職業訓練センター（〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976）へ ※同セン

ターHPから申込可

- 備考／先着順で受付。ただし、【自主訓練】は応募者多数の場合、抽選。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費

| 講座番号 | 日程 | ＜対象者＞ | 会場 | 定員 | 受講料 |
|--|-------------------|----------------------|----------|-----|------------------|
| 【自主訓練】アパレル・ソーイング ＜洋裁に興味のある初心者から経験者＞ | | | | | |
| 102 | 4/13～6/22 ※5/4は休み | ＜全10回＞ 水 13:00～16:00 | 職業訓練センター | 12人 | 13,000円 |
| 【パソコン講座】AutoCAD（入門編）＜文字入力・マウス操作ができる人＞ | | | | | |
| 1 | 4/7・8 | ＜全2回＞ 木・金 9:30～16:30 | 職業訓練センター | 5人 | 7,200円(11,000円) |
| 【パソコン講座】AutoCAD（実務編）＜文字入力・マウス操作ができる人＞ | | | | | |
| 3 | 4/16～5/14 | ＜全5回＞ 土 9:30～16:30 | 職業訓練センター | 5人 | 15,000円(24,500円) |
| 【パソコン講座】Word&Excel（初級編）＜文字入力・マウス操作ができる人＞ | | | | | |
| 13 | 4/5～19 | ＜全3回＞ 火 9:30～16:30 | 職業訓練センター | 5人 | 10,800円(15,600円) |
| 【パソコン講座】じっくり学ぶエクセル2016（初級～応用）＜文字入力・マウス操作ができる人＞ | | | | | |
| 15 | 4/16～5/14 | ＜全5回＞ 土 9:30～16:30 | 職業訓練センター | 5人 | 15,000円(24,500円) |

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は（ ）の金額です。

エアロビクス ＆ ヨーガ教室

- ▷ ところ／武道館トレーニングセンター
- ▷ 定員／各25人 ※定員を超えた場合は抽選。最少開催人数に満たない場合は中止となる可能性があります
- ▷ 参加料／各3,500円
- ▷ 申込／3月25日(必着)までに、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同センター（〒503-0847 米野町2-1-1、☎88-2558）へ ※返信用の官製はがき持参も可
- ▷ 備考／教室開催当日にトレーニングセンターのマシンなどを利用する際は、別途事前予約が必要です（有料）



申込はがきはこちら

- 対象／西濃に在住・在勤・在学の人
- とき・ところ／下表のとおり
- 内容／西濃各地の歴史や文化を学ぶ(演題は下表参照)
- 定員／150人程度(先着順)
- 受講料／1,000円 ※5回分。一部講座の中止の場合も返金はありません
- 申込／4月6～15日に受講料を持参し、社会教育スポーツ課（☎47-8039）へ



西美濃生涯学習連携講座 にしみの探求ふるさとの旅

| とき | ところ | 演題 |
|----------|-----------------|--------------------------|
| 6/2(木) | 津市OCT文化センター大ホール | 西美濃地方における「郷土財」としての湧水魚ハリヨ |
| 7/14(木) | 養老町民会館ホール | 養老公園の歴史 |
| 9/15(木) | 大野町第6公民館多目的ホール | 大野の古墳探訪～上磯古墳部～ |
| 10/14(金) | 日本昭和音楽村水鏡湖ホール | 明智光秀ゆかりの地 多羅城 |
| 11/10(木) | 池田町中央公民館大ホール | 池田恒興とその時代 |



こどもICT学級

- 対象／小学1～3年生の親子(市内優先)
- とき／4月30日(土) 午前9時30分～11時30分
- ところ／情報工房2階多目的研修室



- 内容／スクラッチの基本操作を学び、簡単なプログラムを作成する
- 定員／10組(抽選)
- 参加料／500円
- 申込／4月13日の午後3時までに、情報工房（☎75-7000）へ ※同工房HPから申込可

求職者支援訓練 〈ビジネスパソコン実践科〉

- 対象／求職中の人
- とき／4月28日～7月27日の平日 いずれも午前9時30分～午後4時
- ところ／ユニテックコンピュータアカデミー(東町)
- 内容／オフィスソフト(文書作成、表計算、プレゼン)の基本から応用操作を学び、再就職のための実践的なスキルを習得する
- 定員／15人(選考有り)
- 受講料／9,400円(テキスト代)
- 託児／5人(要申込)
- 申込／ハローワーク大垣で相談のうえ、3月29日(必着)までに、申込書を(株)ユニテック（〒503-0802 東町1-3、☎81-8688）へ



| コース名(★は運動強度) | とき | ※いずれも全10回 |
|--------------------|-------------|-------------|
| A バレトン ★★ | 4/11～6/20 月 | 11:00～12:00 |
| C ピラティスヨガ ★ | 4/13～6/22 水 | 11:00～12:00 |
| D エンジョイエアロ ★★★ | 4/14～6/23 木 | 11:00～12:00 |
| E リラックスヨーガ ★ | 4/15～6/24 金 | 11:00～12:00 |
| G ボディシェイプエクササイズ ★★ | 4/9～6/18 土 | 11:00～12:00 |
| H 朝ヨガ ★★ | 4/10～6/19 日 | 11:00～12:00 |