

<墨俣地域> ※申込の受付時間は 8:30~17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
大腸がん検診	40歳以上の人	5/23(月) <受付> 9:00~10:30	墨俣保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	4/7~5/6
		5/31(火) <受付> 8:30~10:30 <受付> 13:15~14:45				4/7~5/9
		6/27(月) <受付> 8:30~10:30				4/7~6/6
胃がん検診	50歳以上の人	5/31(火)・6/27(月) <受付> 8:30~9:00, 9:00~9:30, 9:30~10:00, 10:00~10:30	墨俣保健センター	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	4/7~
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	5/31(火) <受付> 13:15~13:45, 13:45~14:15, 14:15~14:45	墨俣保健センター	スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	800円	4/7~
乳がん検診	35歳以上の女性 (令和3年度に受診した人は除く)	5/31(火) <受付> 13:15~13:45, 13:45~14:15, 14:15~14:45	墨俣保健センター	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	4/7~
		6/27(月) <受付> 8:30~9:00, 9:00~9:30, 9:30~10:00, 10:00~10:30				

ウェブシステムでは、6月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面を  検診予約QRコードご確認ください。

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5~7か月の妊婦
- *とき/4月22日(金) 午前10時~11時
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/妊娠中に気を付けること(口腔ケアや食事)、出産に向けての心構えなど
- *定員/10人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、飲み物



*申込/4月7日から、同センター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *とき/4月26日(火) 午前9時~11時
- *ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- *内容/育児や育児などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



いつまでも健康に！ 介護予防教室

癒しのグリーンインテリア

- ♣とき/4月21日(木) 午後1時30分~3時
- ♣ところ/お勝山ふれあいセンター かたらいプラザ1階娯楽集會室
- ♣定員/15人(先着順)
- ♣参加料/500円
- ♣持ち物/エプロン、薄手のゴム手袋、はさみ、持ち帰り用ビニール袋
- ♣申込/4月1日から、同センター(☎71-2252)へ



~頭も体も健康に！~

皆で元気にエクササイズ！！



- ◇とき/4月18日(月) 午後2時~3時30分
- ◇ところ/中川ふれあいセンター2階 集會室
- ◇内容/脳トレ、健康体操ほか
- ◇講師/パーソナルトレーナーの倉本武寿さん
- ◇定員/30人程度(先着順)
- ◇申込/4月1日から、同センター(☎82-8888)へ

早期発見と早期治療を！ 大腸がん検診

40代からリスクが高まる大腸がん。岐阜県では、女性は1番目、男性は3番目にかかる人が多いがんです。大腸がんは、早期に治療を行えば95%以上の人完治しますが、早期にはほとんど自覚症状がありません。40歳からは症状が無くても毎年1回の検診を受けることが大切です。

大腸がん検診では、2日分の便をとり、血液の有無を調べます。痛みも食事制限もない簡単な検査ですので、ぜひ受診して健康管理に役立てましょう。

検診の実施日などは本紙の「健康ガイド」に随時掲載します。



- 問合せ
- 大垣市保健センター (☎75-2322)
 - 上石津保健センター (☎45-2933)
 - 墨俣保健センター (☎62-3112)

街頭献血にご協力を！

※対象/男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験が必要)

とき	ところ ※すべて400ml限定
4/3(日) 10:00~11:30, 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
4/23(土) 10:00~11:30, 13:00~16:00	アルプラザ鶴見(鶴見町)
4/23(土) 9:30~11:30, 13:00~16:00	アクアウォーク大垣(林町)

※日程については、都合により変更する場合があります

予防接種のご案内

<麻しん・風しん(2期)>

- ◇対象/市内に住民票があり、平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの人(4月上旬に予診票を送付)
- ◇接種期間/4月1日(金)~5月31日(火)
- ◇持ち物/予診票、母子健康手帳、健康保険証、子ども医療費受給者証
- <高齢者肺炎球菌>
- ◇対象/下表のとおり
- ◇接種期間/4月1日(金)~令和5年3月31日(金)
- ◇接種料/3,000円 ※生活保護世帯・中国在留邦人の人は無料(事前に手続きが必要)
- ◇持ち物/事前に送付するお知らせ文書または案内ハガキ、健康保険証などの本人確認ができるもの

対象
市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①~③いずれかの条件を満たす人
① 令和4年度に65歳になる人(昭和32年4月2日~昭和33年4月1日生まれの人) ※4月にお知らせ文書を発送
② 60~64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に重い障害がある人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある人(身体障害者手帳1級に相当する人)
③ 令和4年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる人(過去に定期予防接種を受けたことがない人には、7月に案内ハガキを発送予定)

※新型コロナウイルスワクチンとその他のワクチンの接種間隔は、13日以上空ける必要があります