



大垣市立牧田保育園
 地域子育て支援センターはらっぱ
 〒503-1602 大垣市上石津町
 牧田 2101 番地 Tel : 47-2625

牧田保育園地域子育て支援センターはらっぱでは、のびのび子育ての応援をしています。電話や面談での**子育て相談**や、**子育て情報の提供**のほか、**ワイワイひろば**（園庭・お部屋開放、おはなしたいむなど）・**わくわくたいむ**・**すくすくサロン**・**まごまごサロン**などを開催しています。また、町内の各園などでの**出前ひろば**や、楽しい子育てのための講座として**子育て enjoy セミナー**も開催しています。ママサークルの活動等にもご利用いただくことができます。詳しくははらっぱまでお気軽にお尋ねください。

====新型コロナウイルス感染症拡大防止に、引き続きご協力をお願いいたします。====



★はらっぱの庭で 風とあそんだよ!

…5/7(第一土)・わくわくたいむにて
 五月晴れの空の下、爽やかな風を感じながら、当日作った風車とカラーポリ袋のジャンボこいのぼり(?)で遊びました。お兄ちゃんやパパも一緒に、外でいっぱい体を動かしてあそびました。
 素敵な写真も撮れましたよ。

★弾んで弾んで・・・産後のカラダとココロを整えました

～バランスボールエクササイズ～
第2回子育て enjoy セミナー
 …5/19(木) 牧田支所にて

バランスボールインストラクターの熊谷康代さんに指導していただき、9名のお母さんが心身ともにリフレッシュしました。バランスボール初体験という参加者も無理なく有酸素運動で汗を流しました。自己紹介タイムでは、お互いの知らなかった事を知ったり、励まされたり、自分も頑張ろうと思えるような言葉に出会ったりして、カラダとココロを整えることができました。



【参加者のコメント】

- 初めてのバランスボールエクササイズ！普段運動不足を感じていたので楽しく体が動かして良かった。子どもの寝かしつけにも使えるし、家でもやってみたい。
- 初めてだったのでうまくできませんでしたが、普段全然運動しないのでからだがかすきりました。また、いろいろなお話も聞けてよかったです。

はらっぱのバランスボール club もメンバー募集中!
 詳しくははらっぱへおたずねください。

★新緑にかこまれた中、吊り橋をわたってきたよ

…5/12(木)出前ひろば:多良峡森林公園にて

吊り橋にまつわるクイズや、黄色の花見つけ、桐の落花ひろい、紅葉の植樹広場や川原などの散策をして、たっぷり自然に浸ってきました。
 多良峡が「大垣市景観遺産」に登録されていることも知りました。



●多良峡森林公園つり橋

形式	鋼索橋
長さ	71m (橋支間長72m)
橋幅	約2m
完成時期	約1980年
備考	1980年3月

★保健師さんが来所…5/11(水)

毎月第一水曜日に、保健師さんがはらっぱへ来て、発育測定のほか発育相談やお母さんの健康促進のための体操や講話をしてくれます。
 毎回、「おがっきいのおげんき体操」で音楽に合わせて体を動かし、ストレッチ効果を感じています。この体操はYouTubeでも視聴できるので、ぜひ、おうちでもやってみましょう。

☆6月の上石津地域 子育て支援情報

*上石津地域の保育園と保健センター、図書館等の情報を併せて掲載しています。
 *変更になる場合もありますので、各園にお問い合わせの上ご参加ください。

★はらっぱは、祝祭日を除く月曜日から金曜日までいつでもご利用していただけます。ただし、催事優先。子育て相談は随時対応します

☆利用時間は <月~金曜日>10:00~15:00 <第1土曜日>9:30~11:30

【各園の園庭開放時間と連絡先】
 時・10:00~11:30, 13:00~16:00...45-3040
 かみいしづこどもの森・10:00~11:30...45-2040
 一之瀬・10:00~11:30...47-2607

日	曜	はらっぱ	他の園・図書館・保健センター等
		<p>ぼくと いっぱい あそぼうね</p> <p>● ワイワイひろば...月・水・金・第1土 対象:未就園児とご家族 ● わくわくたいむ...10:30~11:00 くらい(内容によっては拡大) 水曜日と第1土曜日、出前ひろば等で開催 ☆ すくすくサロン...第2火、対象:生後2カ月から1歳半前後のねんね・ハイハイ・よちよちのちびっ子とご家族 ★ まごまごサロン...第3火、対象:未就園児とそのご家族</p>	<p>各園は、祝祭日を除く平日のいつでも園庭開放しますが、行事等により開放できない場合がありますので、事前に連絡の上お出かけください。</p>
1	水	●♥ 発育測定・発育相談(保健師来所) <持ち物>バスタオル	
2	木		
3	金	●	
4	土	●♥ 新聞紙であそぼ! 講師>長縄 富樹子さん(音楽療法士) 時間>10:15~受付、10:30~11:15 コンサート・まとめ場所>牧田保育園遊戯室 要申込み 〆切 6/3(金) 詳しくははらっぱへ	<p>セミナー等、別途〆切指定のあるものを除き、各回の申し込みは1週間前から、受け付けます。</p>
5	日		
6	月	●	<p>6月生まれのちびっこには、随時来所の折に、誕生日カードをプレゼントしますよ。</p>
7	火	● はらっぱのバランスボール club(メンバーのみ) 10:00~11:00、牧田支所、見学希望者は要連絡	
8	水	●♥ 作ってあそぼ!	
9	木	● ※第3回子育てenjoyセミナー	
10	金	● ■おはなしたいむ(10:30~)	
11	土	● 体験希望者は事前にお申し込みください。<持ち物>バスタオル、あればベビーオイル	
12	日	● 出品も引取りも自由。お値段0円 ④ 出品されるときはスタッフにお声かけください。残ったときに引き取っていただくこともあります。	
13	月	●	
14	火	● ※ベビーマッサージ体験 10:30~	
15	水	●♥ <AM>新聞紙であそぼ! <PM>作ってあそぼ!	
16	木		
17	金	● 8日(水)・15日(水)~スクラップブック作り 19日は「父の日」。お父さんへ感謝の気持ちをスクラップブックの形でプレゼントしませんか。 <持ち物>●写真1~2枚 ●のり●はさみ●お気に入りの紙やマスキングテープなど ●材料の紙代(¥50/1枚) ※同時に制作できるのは2組です。	
18	土		
19	日		
20	月	●	
21	火	●	
22	水	●♥ 体であそぼ! (コロコロボールであそぼう)	
23	木		
24	金	● ■おはなしたいむ(10:30~)	
25/26	土/日		
27	月	●	
28	火		
29	水	●♥ 作ってあそぼ!(七夕かざり)	
30	木	● 7/6まで作れますよ。そして、7/7は七夕まつりごっこ	

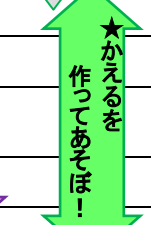
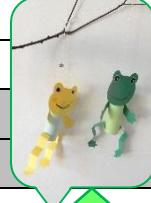


セミナー等、別途〆切指定のあるものを除き、各回の申し込みは1週間前から、受け付けます。

6月生まれのちびっこには、随時来所の折に、誕生日カードをプレゼントしますよ。



はらっぱは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限、地域制限、食事制限等をしていきますので、事前に連絡して参加してください。利用の際はマスクの着用、検温、手指消毒をしてください。また、咳や熱解熱後48時間以内を含むで体調が少しでもすぐれないときや、ご家族が新型コロナウイルスの影響で何らかの制限を受けている場合は、ご利用を見合わせてください。



★かえるを
作ってあそぼ!
ゲコゲコ鳴るかえる または、ゆらゆら揺れるモビールかえるが作れるよ



【お知らせ】
 ★7/2(土)は子育てenjoyセミナーを開催します。内容:おとうさん、あ・そ・ぼ!~家族みんなでふれあいのびのび運動 詳しくは別紙にてご案内します。要申込み:6/13(月)~6/24(金)
 ★手づくり絵本講座11期(全5回)を7/14(木)~8/9(火)に開催予定です。



乳幼児相談=保健センター