

睡眠とこころの健康について



講師 公益財団法人神経研究所 精神神経科学センター
センター長

高橋 清久 先生

【略歴】

東大医学部卒業、精神科医、専門は精神医学一般と睡眠学。東大大学院卒業後、東京都神経科学総合研究所副参事研究員、滋賀医科大学精神科助教授を経て1995年に国立精神・神経センター武蔵病院院長に就任。その後、センター総長を5年間勤め、退官後に公益財団法人精神神経科学振興財団の理事長に就任し、現在は公益財団法人神経研究所精神神経科学センター長。2011年に睡眠健康推進機構を設立し、正しい睡眠の知識の普及啓発に努めている。

配信方法

QRコード読み込み、または、



「大垣市 こころ オンライン」で検索！

配信日時

2026年10月17日(土)10時00分から11時30分

備考

- ・本講演の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただきます。
- ・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。