



# きりん・くまぐみだより

## 6月号 4歳児

### ねらい

- ◎友達と好きな遊びを十分に楽しむ。
- ◎身近な動植物に触れたり遊んだりして、梅雨期の自然に親しむ。
- ◎梅雨期、夏季の健康な生活に必要な習慣を身に付ける。



### 内容



- 【健康】 ・ 戸外で体を思い切り動かして、友達と遊ぶ楽しさを味わう。
- 【人間関係】 ・ 気の合う友達と様々な遊びを楽しむ。
- 【環境】 ・ いろいろな水遊びを楽しむ。  
・ 土、砂、水などの感触を味わいながら遊ぶ。  
・ 梅雨のころの動植物に関心をもつ。
- 【言葉】 ・ 保育者や友達の話を通して聞く。
- 【表現】 ・ リズム遊びや表現遊びをする。



<体操> かえるのたいそう・かっぱ体操 など

### たくさん実ったよ!



スナップエンドウに水やりをしたり、苺畑の草取りをしたりして、みんなで世話をしながら生長を楽しみにしました。「あ、ここにも豆あるよ!」と、葉っぱをかき分けながらスナップエンドウを収穫したり、美味しそうな苺を一個収穫して、大切そうに洗って食べたりしました。自分達で世話をした収穫した苺は、ひと味違った様子で嬉しそうなお子様達でした。



### サーキット遊びをしたよ!



運動遊びの講師の先生(えっばら先生)と一緒に、前転をしたり、マットをよじ登ったりして遊びました。下り坂での前転など最初は緊張した様子でしたが、何度か繰り返すうちに「自分でできる!」と一人でやろうとする姿が見られました。マットの障害物は、最初は「先生手伝って」と言っていた子も、何度も挑戦することでコツをつかみ、力の入れ方や足のかけ方など自分なりに考えて登りました。足の裏を上げた状態で体育座りをして、体幹を鍛える『えっばら座り』を教えてください、えっばら座りのまま話を聞いたり上靴を履いたりする事にも挑戦しました。ご家庭でも、挑戦してみてくださいはいかがですか。楽しみながら体幹が鍛えられますよ!