

市民の誓い

私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

市マスコットキャラクター
おおがっきいとおあむちゃん登下校中などの
熱中症対策に！

「こどもクールスポット」

～登録にご協力をお願いします～

毎年、夏の猛暑による熱中症が深刻な問題となっています。市では、登下校中の子どもたちが安心して水分補給や休憩ができる場所「こどもクールスポット」を、この夏から新たに設置します。

この取り組みは、市内の店舗・事業所にご協力いただき、子どもたちが気軽に立ち寄れる“暑さの避難場所”を地域全体で広げていくものです。登録いただいた店舗・事業所には、目印となるステッカーを掲示していただきます。

日常生活の中で、子どもたちをあたたくく見守っていただき、水分補給や休憩への対応をお願いするもので、特別な準備は必要ありません。

ぜひ、登録にご協力いただき、地域ぐるみで子どもたちの笑顔と安全を守りましょう。

▶設置期間：今年度は7～10月（来年度以降は6～10月）

▶登録申込：7月15日から、市HP「電子申請サービス」で申込
「こどもクールスポット」の登録申込など詳しくは、学校教育課（☎47-8034）へ。



強い日差しの中、下校する子どもたち

「こどもクールスポット」
に掲示されるステッカー

申込ページ

クマに注意！

クマを知って被害を防ごう

近年、クマが人の生活圏に侵入し、危害を及ぼす事例が全国で増加しています。岐阜県内でも、令和7年度のクマ出没件数は1,104件と、令和6年度の674件を大きく上回っています。

また、市内でも、5月から6月にかけて目撃情報が寄せられています。

クマを知って被害を防ぐために、次のことなどに注意しましょう。

▶出会わないために

- ・鈴やラジオなど音で人の存在をクマに知らせる
- ・早朝や夕方は里山周辺の外出を控える

▶寄せ付けないために

- ・草むらやヤブを刈り払う
- ・外に生ごみや食べ物を放置しない

▶出会ってしまったら

- ・背中を見せずに静かにゆっくりと後退する
- ・向かってきたら地面に伏せて頭・首などを守る

クマを目撃した場合は、安全を確保したうえで、警察署（110番）または、農林課（☎47-8629）へご連絡ください。また、クマの痕跡をいち早く見つけることで周囲に危険を知らせ、被害を防止する対策につながれます。クマの痕跡などについては、市HPをご覧ください。



市HP

暑中お見舞い
申し上げます

令和8年 盛夏



<市長> 石田 仁
<副市長> 豊田富士人
<副市長> 伊藤 敏弘

大垣市議会

<議長> 近沢 正
<副議長> 不破 光司
<議員>
小原 一喜 宮脇 ちえ
本田ゆみこ 安藤よしひろ
小田 環 種田 昌克
梅崎げんいち はんざわ多美
中田としや 空 英明
関谷 和彦 長谷川つよし
粥川加奈子 田中 孝典
日比野芳幸 川上 孝浩
岩井 哲二 石川まさと
林 新太郎

「広報おおがき」など配信中

大垣市LINE
公式アカウント

「受信設定」してご利用を！

右の二次元コードから友だち登録後、「受信設定」をして、配信を希望する情報をご登録ください。



大垣市LINE

7月15日号 主な内容

- ▶ごみ収集日の変更、もえるごみ袋(大)の容量変更、防災SNSの配信登録など …2～3P
- ▶募集のお知らせ、講座のお知らせ など …4～5P
- ▶催しのお知らせ、市民伝言板 など …6～7P
- ▶子育てのお知らせ など …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶水都まつり など …12P

大垣ひまわり畑

夏の風物詩となっている「大垣ひまわり畑」。今年も、平町地内の約3.2ヘクタールの休耕田で栽培され、約14万本の花が咲き誇ります。



昨年の様子

平町地内の休耕田に約14万本!!
見ごろは8月上旬～中旬

見ごろは8月上旬から中旬（天候により時期がずれることがあります）。開花状況などは随時、大垣ひまわり畑実行委員会HPでお知らせします。

8月5日(水)～23日(日)の期間と多くの人が集まる臨時日には、ひまわり畑の維持、管理、交通誘導などの環境整備のため、1人250円の協力金（中学生以下無料）をお願いします。

詳しくは、農林課（☎47-8624）へ。



実行委員会HP

案内

青少年育成に 皆さんの善意を

(公財)大垣市青少年育成財団は、大垣市明るい青少年都市市民会議への支援や、青少年活動を行う団体への助成などを行っています。

その主な財源は、企業や個人の皆さんからの寄附金です。温かいご厚志をよろしくお願いします。

詳しくは、同財団のHPをご覧ください。事務局（社会教育スポーツ課内、☎47-8063）へ。



財団HP

緑の募金にご協力 ありがとうございました

令和8年「緑の募金」に、各自治会をはじめ、個人・企業・団体など多くの皆さんから、500万4,389円もの募金が寄せられました。ご協力ありがとうございました。皆さんの善意は、森林整備や緑化の推進などの財源として役立てられます。

詳しくは、公園みどり課（☎47-8409）へ。

花や木への散水に ご協力を

夏は、厳しい日差しや暑さのため、植物が弱りやすい季節です。晴れが続いた日や日差しの強い日には、道路や公園に植えられている花や木にも散水のご協力をお願いします。

詳しくは、公園みどり課（☎47-8419）へ。

もえるごみ袋(大)の容量を増やします ～8月1日から～

市は、市民の皆さんの利便性向上のため、現行のもえるごみ袋(大)の容量を45ℓから50ℓに変更します（販売金額は10枚入り、税込500円で変更なし）。

なお、容量が増えても、袋に入れるごみの重さは、「10kgまで」で変更はありませんので入れすぎないようにご注意ください。

すでにお持ちの指定ごみ袋は、切り替え後も引き続き使用することができます。そのため、ごみ袋の払い戻しや新しい仕様のごみ袋への交換は行いませんので、ご理解ください。

▶販売開始／8月1日から取扱店舗（202店舗）にて

▶変更点／下表のとおり

形状	変更後	現行
寸法	縦1,000mm(取っ手含む) ×横650mm	縦830mm(取っ手含む) ×横650mm
容量	50ℓ 10kg	45ℓ 10kg
厚さ	0.04mm	0.035mm



縦の寸法を長くして増量

取っ手付きごみ袋は結んで出してください

取っ手付きごみ袋を使用する際は、取っ手の間のひも状の部分をつまんでから、両端の取っ手も結んでいただきますようご協力をお願いします。

なお、もえるごみ袋(小)については、順次取っ手付きに切り替えます。

指定ごみ袋の計画的な購入にご協力ください

8月1日から、もえるごみ袋(大)が新しい仕様に切り替わります。ごみ袋は十分な在庫を確保しておりますので、まとめ買いすることなく、必要な分を計画的に購入いただきますようご協力をお願いします。

詳しくは、クリーンセンター（☎89-4124）へ。

海の日(7月20日)のごみ収集

問合せ クリーンセンター（☎89-4124）



収集日	もえるごみ	もえないごみ ペットボトル	プラスチック製 容器包装
7/20 (月・祝)	収集します (月・木の区域)	収集を休みます この日が収集日の区域は、 7/23(木)に収集します	

市民病院・豊田院長の 健康コラム No.28

過敏性腸症候群 ～頻繁な腹痛や下痢・便秘で お悩みの方に多い原因です～

皆さん、こんにちは。市民病院院長の豊田秀徳です。健康コラム第28回をお届けします。

今回は、腹痛や下痢・便秘の原因となる疾患の1つ、過敏性腸症候群についてお話しします。

過敏性腸症候群は、腸の動きによって起こる症状で、腸自体に病気があるわけではありません。このため「・・・病」や「・・・炎」という病名ではなく「症候群」(特徴的な症状の組み合わせの意味)という名前がついています。

胃や腸は、口から食べた物を消化しつつ、便として肛門から排出するまで送っていかねばいけません。口から肛門までの消化管は9メートルほどもあり、食べ物が自然に奥に移動していく訳ではなく、胃腸は自ら「蠕動(ぜんどう)」という動きをして食物を奥へ送っていきます。つまり、腸が動くのは自然なことで、動かなければ食べ物の消化も排便もできないわけですが、問題はこの動きの程度なのです。

腸が激しく動けば、人は「腹痛」を感じます。多くの場合は便も柔らかくなり、下痢にもなります。何か悪いものを食べた時にお腹が痛くなって下痢をするのは、よくないものが腸に入ったことを体が察知して早く外に出そうとし、腸を激しく動かすことによる正常な反応です。逆に、腸の動きがのんびりしすぎると、いつもお腹が張ったような感じがしたり、便秘気味になったりします。このように腸が必要に応じて活発に動き、そのために腹痛などの症状が出るのは自然なことなのですが、日常的に腸の動きが過度に激しかったりのんびりしたりして、その結果、腹痛や



お腹の張りなどの症状が頻繁に出る状態が過敏性腸症候群です。

過敏性腸症候群の方がクリニックや病院にかかると、便の検査などとともに、多くは大腸内視鏡(カメラ)検査を行なうことになります。胃腸の症状がある場合には、内視鏡検査などでがんなどの疾患がないことを確認するのは必須です。

一方、内視鏡検査では検査の前に腸の動きを止める薬を使用するため、日頃腸の動きが激しい人なのかどうかの判断はつきません。結果として、先生からは「問題ないです」と言われることがほとんどです。実際に心配のない状態なのですが、症状があっても悩んでいるのは事実で、それで解決したわけではないのが問題です。

過敏性腸症候群の原因は不明な部分も多いのですが、自律神経やストレスが関係しているとも言われています。子供の頃に、運動会の競走で自分の番が近づいてくるとお腹が痛くなった経験はありませんか？こういう現象も、精神的な緊張やストレスがお腹の動きに影響して起こっていると考えられます。脳と腸は自律神経やホルモンの深く繋がっており、脳のストレスが腸に影響を与えるのです。また、「胃腸が弱い」という心配が逆にストレスの原因となり、症状を悪化させることも指摘されています。

お薬としては「整腸剤」が主体で、腸の動きを「なだめる」「整える」というのが目標になります。残念ながら、全ての皆さんに効果のある絶対的なお薬はありません。焦らずにいろいろ試してみ、自分に合う薬や方法を探していくのが現実的でしょう。ストレスの軽減も大切です。悪くなる病気ではないと考えて「うまく付き合う」のが一つの方法です。

コラムで取り
上げてほしい話
題などは、入力
フォームへ



入力フォーム

地震に備えて！ 耐震診断などに補助

木造住宅の耐震診断や耐震改修・除却費用などの全額または、一部を補助します。
大規模な地震などによる建物の被害を最小限に抑えるとともに命を守るため、ぜひご活用ください。



市HP

- ▶ 申込／12月28日までに、建築指導課で配布の申請書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同課へ持参
- ▶ 問合せ／同課（☎47-8436）へ

事業区分	補助対象	補助額	募集件数 ※1
耐震診断		費用の全額 (無料で診断を受けることができます)	9戸
耐震改修工事 ※2	昭和56年5月31日以前に着工されたもので、地階を除く階数が3以下のもの	構造評点0.7の耐震改修工事【上限84万円】	1戸
除却工事 ※2	※国の認定を受けているプレハブ工法の住宅を除く	市街化区域外に限る【上限30万円】	1戸
耐震シェルター等設置工事 ※2		費用の2/3以内【上限30万円】	2件

※1 予算の上限に達し次第終了（先着順）
※2 令和9年1月29日までに完了するもの

通学路のブロック塀などの撤去に補助

小中学校の通学路に面するブロック塀などの撤去費用の一部を補助します。
大規模な地震などによるブロック塀などの倒壊の事故を未然に防ぐとともに命を守るため、ぜひご活用ください。



市HP

- ▶ 申込／12月28日までに、建築指導課で配布の事前相談書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同課へ持参
- ▶ 問合せ／同課（☎47-8436）へ

対象者	対象工事	補助額	募集件数
ブロック塀などの所有者または、管理者	市内にある、高さ1m以上のコンクリートブロック造、石造、れんが造などの塀で、小中学校の通学路に面しているものを撤去する工事	「撤去工事費の2分の1」の額、または「撤去する塀の延長(m)×1万円」の額のいずれか少ない額【上限20万円】	12件

※ 予算の上限に達し次第終了（先着順）
※ 令和9年1月29日までに完了するもの

勤労者福祉サービスセンターをご利用ください

大垣勤労者福祉サービスセンターは、働く人の福利厚生をお手伝いしています。
多種多様なサービスを提供していますので、ぜひご加入いただき、勤労意欲の増進、事業所のイメージアップにお役立てください。
詳しくは、同センター（☎93-1100）へ。



同センターHP

- ▶ 加入資格／大垣地域の事業所に勤務する人（パートタイマーを含む）および事業主 ※事業所単位で加入
- ▶ サービス内容／全国20万か所以上のレジャー施設や映画館、飲食店をはじめ、国内旅行などを優待価格で利用できるほか幅広いサービス、慶弔給付など
- ▶ 会費／1人800円（月額）
- ▶ 備考／事業主が負担した会費は、事業所の福利厚生費として税法上の損金または必要経費として計上可

消費生活相談だより No.23

テレビショッピングではテレビ広告以外の情報もしっかり確認を

▶ 事例

先週、母がテレビショッピングで紹介されているマッサージ器を見て電話で注文した。さっそく使ってみたところ、叩く力が強すぎて使えないと感じたようだ。母はすぐに事業者に「返品したい」と電話で連絡したが「通電した商品の返品はできない。注文時の電話でも説明している」と言い、返品に応じなかったようだ。使えないので返品したい。（80歳代）

▶ アドバイス

テレビショッピングでは、購入の際実物を確認できません。注文する際は、テレビ広告の情報だけでなく、商品の使用感やサイズなどについて電話口でもよく確認しましょう。

テレビショッピングは通信販売に当たるため、クーリング・オフはありません。テレビ広告で返品特約が適正に示されている場合は、返品・解約の条件はその特約に基づきます。返品可能でも、未開封に限られていたり、期限が設けられたりしている場合もあるので、よく確認しましょう。

<消費生活相談窓口>

☎75-3371、e-mail : ogaki188@shohiseikatsu21202.jp

風水害に備えましょう SNSで防災情報を配信しています！

大垣防災



市公式LINEアカウント



市防災ポータルサイト

防災情報はこちらからアクセス

防災情報などをLINE、X、FacebookなどのSNSやメールで配信しています。事前に情報を収集して災害に備え、災害発生時には信頼できる情報源から正しい情報を受け取って、適切なタイミングで避難することが大切です。

市公式LINEアカウントの友だち追加や市に関する防災情報をまとめた専用HP「防災ポータルサイト」の防災情報の収集ページから配信登録をお願いします。

詳しくは、危機管理課（☎47-7385）へ。

大垣市かたらいプラザをご利用ください

老人福祉センター「大垣市かたらいプラザ」は、地域の高齢者を対象に健康増進、教養・レクリエーションなどの設備を備え、健康で明るい生活を支援する施設です。

- ▶ 対象／市内在住の60歳以上の人、身体障害者手帳を持っている人
- ▶ 開館時間／午前9時～午後9時
- ▶ 休館日／木曜日、国民の祝日の翌日（その日が日曜日または木曜日のときはその翌日）、12月29日～翌年1月3日
- ▶ 利用可能場所／カラオケルーム、囲碁室、浴室、図書・卓球・マッサージコーナー、娯楽集会室、教養娯楽室、料理実習室など
- ▶ 入浴日／月・水・金曜日、第1・3日曜日 正午～午後3時
- ▶ 問合せ／お勝山ふれあいセンター かたらいプラザ（☎71-2211）へ

審議会などの傍聴ができます

文化財審議会			担当：文化振興課（☎47-7202）
7/23(木)	13:00～15:00	市役所6階 教育委員会室	
・指定文化財に関する令和8年度事業計画について			ほか
介護保険運営協議会			担当：介護保険課（☎47-7409）
7/23(木)	13:30～15:00	市役所4階 情報会議室	
・大垣市高齢者福祉計画・介護保険事業計画の進捗状況について			ほか
地域福祉計画策定・評価委員会			担当：社会福祉課（☎47-7256）
7/30(木)	13:30～15:00	市役所8階 大会議室	
・第五次地域福祉計画の令和7年度事業実績および令和8年度事業計画について			ほか
障がい者の暮らしを支える協議会			担当：障がい福祉課（☎47-7162）
8/3(月)	13:30～15:00	市役所8階 大会議室	
・第2期大垣市障がい者総合支援プランの令和7年度事業実績および令和8年度事業計画について			ほか

令和 9 年 4 月採用 市職員(技能労務職)募集

- 令和 9 年 4 月採用の市職員（技能労務職）を募集します。
- ▶試験区分・職種など／下表のとおり
- ▶受験資格／昭和57年 4 月 2 日以降に生まれた人

※職種①は車両総重量10トン以上を運転できる中型または、大型自動車運転免許を、職種②～④は普通自動車免許を有する人（令和 9 年 3 月31日までに取得見込みの人を含む）
- ▶申込方法／市HP「電子申請サービス」から申込または、郵送

※郵送の場合、申込書は 7 月15日から、市HPでダウンロード可(人事課でも配布)
- ▶受付期間／ 7 月15日(水)～29日(水) ※必着

詳しくは、市HPに掲載の試験案内をご覧ください。
 人事課（☎47－8196）へ。
- 

市HP

区分	職 種	募集人数	職務内容
技能 労務 職	①自動車運転手	若干人	クリーンセンターにおけるごみ処理、収集業務
	②清掃・工務	若干人	
	③水源地工務員	若干人	水源地における運転管理、維持管理、水質検査業務
	④調理員	5 人程度	こども園等または、学校給食センターにおける給食調理業務
	⑤看護補助員	10人程度	市民病院における患者の食事・排泄・移動介助等、看護師の補助業務

令和 9 年 4 月採用 警察事務職員を募集

- ▶受験資格／平成17年 4 月 2 日～平成21年 4 月 1 日生まれの人
- ▶受付期限／ 8 月 5 日(水)
- ▶試験日／【第 1 次試験】 9 月27日(日)

【第 2 次試験】 10月中旬

【合格発表】 11月上旬
- ▶申込／大垣警察署HPから申込
- ▶問合せ／大垣警察署警務係（☎78－0110）へ
- 

大垣警察署HP

市美術展
作品募集
～作品を応募してみませんか～

子ども・子育て未来会議の市民委員を募集

- 市は、全ての子どもが等しく健やかで幸せに育つ、こどもまんなかの共育てのまちの実現に向け、子ども・子育て支援施策について審議する「子ども・子育て未来会議」の市民委員を募集します。
- ▶対象／市内在住・在勤・在学の18歳以上（令和 8 年10月 1 日現在）で、国・地方公共団体の議員や常勤の公務員でない人
- ▶活動内容／市が実施する子ども・子育て支援施策の推進に関する事項の審議 ※会議は平日の昼間に年 2 ～ 3 回程度開催
- ▶任期／10月～令和10年 9 月（ 2 年間）
- ▶募集人数／ 2 人以内（選考）
- ▶応募方法／ 7 月31日(必着)までに、子育て支援課で配付の応募書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、応募理由（200字以内、自由様式）と「私が思う『こどもまんなかの共育てのまち』について」（400字程度、様式自由）を添えて、同課（〒503－8601 丸の内 2－29、e-mail：kodomo@city.ogaki.lg.jp、☎47－7064、FAX82－2912）へ

自衛官を募集

- 防衛省は、自衛官を下表のとおり募集します。
- 詳しくは、自衛隊岐阜地方協力本部HPをご覧ください。
 同本部大垣地域事務所（林町 5－18 光和ビル 2 階、☎73－1150）へ。
- ※令和 9 年 3 月高等学校卒業予定者または、中等教育学校卒業予定者の採用試験は、令和 8 年 9 月16日以降に行います
- ※各試験日程は変更される場合があります。変更事項については、自衛官募集HPなどでお知らせします

募集種目	受験資格	受付期間	試験日	
2 等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の人 (採用予定月の末日)	年間を通じて募集	第 4 回 (Web試験)	9 / 16～20のうち 1 日
			第 5 回 (Web試験)	10/ 8～ 9 のうち 1 日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	9 / 1 まで	第 2 回	1 次: 9 / 16～20のうち 1 日 2 次: 10/ 18～22のうち 1 日

- 「第75回大垣市美術展」の出品作品を募集します。応募は 1 種目につき 1 人 1 点で、作品は未発表のものに限ります。入賞作品などは、部門別に 10月下旬から12月上旬にかけてサイトピアセンターで展示します。
- 詳しくは、大垣市文化事業団HP（募集要項・出品票をダウンロード可）をご覧ください。
 同事業団（☎82－2310）へ。

部 門	募集種目・作品規格 <額装は、アクリル可、ガラス不可です>	搬入日時・場所
一 般	▷日本画／10号～100号で額装 ▷洋画／20号～100号（版画は10号以上）で額装 ▷書（毛筆・篆刻）／毛筆は、縦物242cm（8 尺）×64cm（ 2 . 1 尺）以内、縦横自由物182cm（6 尺）×79cm（ 2 . 6 尺）以内。最小は半切の 2 分の 1（68cm×35cm）。篆刻は、半切の 2 分の 1（68cm×35cm）以内の縦横自由。ともに額装で、指定用紙に釈文を記入 ▷彫塑工芸／立体：重量100kg以内、面積 1 m ² 以内、高さ 2 m以内。壁面：高さ・幅いずれも 2 m以内（壁面からつり下げができるようにヒモなどをつける）。いずれも展示の向き、配置図などを添付。指定用紙にコンセプトを記入 ▷デザイン[グラフィック・イラスト（コミックイラスト含む）]／平面：A 3 以上B 1 まで額装。▷写真／半切～全紙で、額装またはパネル貼り。単写真（組写真不可）	10月 9 日(金)・10日(土) 午前 9 時～午後 4 時 サイトピアセンター学習館 1 階 アートギャラリー前通路
青 年 * 高校生・その年齢に相当する人	▷絵画／10号～50号で、額装または枠装 ▷書道／縦横自由、半切の 2 分の 1（68cm×35cm）～聯落（136cm×52cm）で、額装または軸装。指定用紙に釈文を記入 ▷彫塑工芸／立体：重量100kg以内、面積 1 m ² 以内、高さ 2 m以内。壁面：高さ・幅いずれも 2 m以内（壁面からつり下げができるようにヒモなどをつける）。いずれも展示の向き、配置図などを添付。指定用紙にコンセプトを記入。氏名（学校名）は裏面に鉛筆で記入 ▷デザイン／B 3 以上パネル貼り ▷写真／半切～全紙でパネル貼り。単写真（組写真不可）	10月19日(月) 午前 9 時～午後 4 時 サイトピアセンター 展示室 4－B 前 
幼少年 * 市内に在住・在学・在園の 3 歳～中学生	▷絵画またはデザイン／四つ切画用紙。これより小さい作品は、四つ切画用紙に貼り付け ▷油絵／20号以内。仮縁 5 cm以内 ▷書写／毛筆は半紙 ※中学生には課題あり。硬筆（小・中学生）は学校指定の用紙 市内の学校(園)に通学(園)の場合は、必ず学校(園)を通じて出品してください[油絵を除く]	【園 児】 10月28日(水) 午前 9 時～午後 4 時 【小・中学生】 10月26日(月)・28日(水)・29日(木)・30日(金) 午前 9 時～午後 4 時 いずれもサイトピアセンター会議室 2

発明くふう展の作品募集

市と岐阜県発明協会大垣支会は、第65回発明くふう展の出展作品を募集します。詳しくは、市HPをご覧ください。

- ▶対象／西濃2市4郡に在住または在勤・在学の人
- ▶募集作品／生活を豊かにする発明考案作品
- ▶展示期間／【インターネット展示】 9月中旬～
【会場(イオンタウン大垣2階)展示】 9月26・27日
- ▶応募方法／9月1日までに、同支会事務局(商工観光課内、☎47-8596)へ ※小・中学生は学校を通じて応募



市HP

障がい者作品展「ふれあいほ～と展」
展示作品を募集

障がいのある人の社会参加を目的として、市役所1階多目的スペースで開催する障がい者作品展「ふれあいほ～と展」(12月3～16日予定)の展示作品を募集します。

- ▶対象／市内に在住・通勤・通学・通所・通園している障がいのある人
- ▶募集作品／絵画、工芸品、陶芸品、書、手芸品など
- ▶応募方法／7月15日～9月25日に、市HP「電子申請サービス」から申込または、障がい福祉課で配布の申込書に必要事項を記入し、同課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7162、FAX81-5500、e-mail: shogaifukushi@city.ogaki.lg.jp)へ



申込ページ



昨年の様子

墨俣さくら会館
「みんなのステージ」出演者募集

- ▶とき／10月～令和9年3月のうち1日
- ▶ところ／墨俣さくら会館文化ホール(300席)
- ▶内容／音楽、演劇、ダンス、舞踊、伝統芸能など
- ▶募集数／2件(選考)
- ▶募集期間／7月16～31日
- ▶問合せ／応募資格や応募方法など詳しくは、市HPをご覧ください。か、同館(☎62-3900)へ



市HP

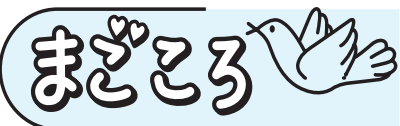
大垣音楽祭 音楽公演事業を募集

音楽団体によるコンサートなどの開催を、施設使用料の免除などにより応援し、音楽によるまちづくりを推進します。
つきましては、次のとおり、公演事業を募集します。♪

- ▶公演期間／10月～令和9年6月
- ▶公演場所／スイトピアセンター文化ホール(589席)、音楽堂(288席)、スイトピアホール(100席程度)
- ▶募集企画／1～2時間程度の音楽公演(アンプを通さない生演奏)
- ▶問合せ／応募資格や応募方法など詳しくは、市HPをご覧ください。か、文化振興課(☎47-8067)へ



市HP



次の皆さんからご寄付(令和8年2月分)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。

- 【希望あふれる活力あるまちづくり事業のため】
- ▷イビデン樹脂㈱ 50万円

- 【郷土館および奥の細道むすびの地記念館へ】
- ▷名和克之 刀2振、写本「涼阿坊覚書」1冊
- 【守屋多々志美術館へ】
- ▷匿名 守屋多々志作品2点(「午下(いかるが)」「柿」)
- ▷匿名 守屋多々志作品3点(「蛤のふたみに別れ行く秋ぞ」「雪の道成寺」「御室桜」)

英語俳句教室

英語による俳句は、世界で最も短い詩として海外でも多くの人に親しまれています。そこで英語俳句の楽しさを知っていただくために、初心者向け英語俳句教室(3回講座)を開催します。

- ▶対象／3回とも参加できる人
- ▶とき・ところ・内容／下表のとおり
- ▶定員／10人(先着順)
- ▶申込／7月15日から、市HP「電子申請サービス」で申込または、郵便番号・住所・氏名・電話番号を、文化振興課(☎47-8067、FAX47-8636)へ



申込ページ

と き	ところ	内 容
9/12(土)	奥の細道むすびの地記念館2階多目的室2	英語俳句のルールを学ぶ
10/3(土)		英語俳句の作品鑑賞と創作
11/14(土)		英語俳句で年賀状づくり

ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

ファミリー・サポート・センターは、お子さんの預かり・送迎の援助を受けたい人(依頼会員)と、お手伝いしたい人(提供会員)がお互いに会員となり、地域で支え合う相互援助活動組織です。
市は、お子さんの預かりや保育園などへの送迎をしていただく提供会員になるための養成講座を次のとおり開催します(3日間コース)。

- ▶とき／8月3日(月) 午前9時15分～午後0時30分
8月17日(月) 午前9時15分～午前11時55分
8月31日(月) 午前9時15分～午後0時35分(全3回、一部受講可)
- ▶ところ／青年の家
- ▶定員／20人(先着順) ※託児あり(先着3人)
- ▶備考／講座を受講し、提供会員として登録された人 ファミサポとはには、2,000円分のデジタル地域通貨「ガキペイ」のポイントを付与します
- ▶申込／7月31日までに、申込ページから申込または、同センター(キッズピアおおがき交流サロン内、☎82-4120)へ



ファミサポとは



申込ページ

武道館 健康サポート教室

- ▶ところ／武道館多目的ホール
- ▶コース名・とき・参加料など／下表のとおり
- ▶申込／7月20日の午前9時から申込フォームで申込または、受講申込書に必要事項を記入し、同館トレーニングセンター窓口(☎88-2550)へ



申込フォーム

コース名	と き			定員
全5回 2,250円				各20人(先着順)
健康体操&かんたんエアロビクス	8/17～11/16	月	10:30～11:30	
体幹筋活体操	8/24～11/9	月	10:30～11:30	
ステップ	9/16～11/11	水	10:30～11:30	
全10回 4,500円				
やさしいヨガ	8/19～11/18	水	13:00～14:00	
バレトン	8/19～11/18	水	19:00～20:00	
バレトン&ボディーコンディショニング	8/21～11/13	金	10:30～11:30	
ベリーダンス	8/22～11/14	土	11:00～12:00	

※最少開催人数に満たない場合は中止となります

奥の細道むすびの地
 16万市民投句
 6月度入選句

奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部

小・中学生の部

喜んで除草請け負ふ山羊の群
 紅椿落ちて嫉妬の消えにけり

どくだみ草名は怖いけど葉はハート
 お父さん麦茶を飲んで生き返る

田中 涼音 (小六)

藤井 廉 (小五)

柴田 えり子

宮脇 和子

がんサロン なごみ庵
 「三尺俳句教室」

▶とき／毎月第1月曜日
午後1時30分～2時30分
▶ところ／市民病院管理棟5階講堂
▶内容／俳句作りを楽しむ
▶申込／同病院がん相談支援センター（☎81-3341 内線6174）へ

催し

「長良川9.12豪雨災害」リレーパネル展

▶とき／①7月30日(木)まで
②9月2日(水)～14日(月)
いずれも午前9時～午後5時
※火曜日と7月22日(水)は休館
▶ところ／輪中館
▶内容／木曽川水系流域治水協議会の主催による1976年9月に岐阜県を襲った長良川9.12豪雨災害の経験と教訓を次世代に語り継ぎ、防災意識を高めるための写真パネル展
▶問合せ／同館（☎89-9292）へ

NECSUS特別セミナー

▶対象／経営者・実務家・サステナビリティ経営に関心のある人
▶とき／7月25日(土)
午前10時～11時
▶ところ／オンライン(Zoom)
▶内容／(株)T Insights代表取締役の竹原正篤さん＝写真＝による「サステナビリティ経営は競争優位になるのか～パタゴニアの事例から考える価値創造経営～」と題したセミナー。パタゴニア創業者イヴォン・シュイナードの経営事例をもとに、企業理念と価値創造経営のあり方を考察する
▶申込／申込ページから申込
▶問合せ／学校法人平野学園NECSUS環境経営大学院大学設置準備室（設置構想中）（☎090-1725-6327）へ

申込ページ

サマーフェスティバルinなかがわ
～地域でつながる楽しい輪～

▶対象／市内在住の人
▶とき／7月31日(金)
午後1時～3時30分
▶ところ／中川ふれあいセンター2階 集会室
▶内容／地域の学生・ボランティアによる喫茶、マジックショーなどのイベントブース、みんなで盆踊りなど
▶申込／同センター（☎82-8888、FAX82-8866）へ

空家なんでも相談会

▶とき／8月2日(日)
午前10時～午後3時
▶ところ／市役所2階 会議室2-1
▶内容／空き家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談
▶備考／事前予約可
▶問合せ／事業委託先のNPO法人大垣空家対策協議会（☎81-4555）へ

ダンボールコンポスト実践講座

▶とき／8月10日(月)
【初心者講座】午前10時30分～正午
【経験者講座】午後1時～2時30分
▶ところ／市役所8階 大会議室
▶定員／各30人（先着順）
▶備考／初心者講座のみ申込時に、体験モニター（ダンボールコンポストを無償提供）も募集
モニター条件は、①受講後に2回程度実施状況を報告 ②報告内容を市HPやSNSなどで公開 ③初めてモニターに応募
▶申込／7月15日の午前10時から、市HPで申込または、大垣市環境市民会議（☎47-8130）へ

市HP

大垣市医師会准看護学校
令和9年度学校説明会

▶とき／8月7日(金)・8日(土)
いずれも午後2時～3時30分
(受付時間：午後1時30分～)
▶ところ／大垣市医師会准看護学校（新田町）
▶内容／学校紹介、個別相談
▶持ち物／室内用履物、下足を入れる袋
▶申込／同校HPから申込
▶問合せ／同校（☎89-5802）へ

同校HP

市民デジタル活用研修
はじめてのAI

▶対象／市内在住・在勤・在学の人
▶とき／8月23日(日)
午後1時30分～4時30分
▶ところ／西部研修センター研修室1
▶内容／日常生活で役立つAIの基礎知識と活用方法を学ぶ
▶定員／20人（抽選）
▶受講料／500円
▶持ち物／パソコン
▶申込／8月10日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、情報工房（☎75-7000）へ

申込ページ

市民後見人養成研修

▶とき・ところ／9月2日(水)～12月10日(木)のうち計10回
※上記期間中に、オンライン6回、会場3回（岐阜市）、現地実習1回（大垣市）の研修があります
▶内容／成年後見人などの役割、関係制度や法律などを学ぶ
▶定員／85人（先着順）
▶備考／テキスト代は実費
▶申込／8月7日までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、高齢福祉課（☎47-7424）へ

申込ページ

子どもの居場所紹介
 シリーズ No.4

みちくさのひみつきち

【運営者の声】
子どもたちが立ち寄れる「町の日常に開かれた共有地」を作りたいと想い、平日の放課後毎日開いている場をつくりました。地域住民が中心となって運営しています。外遊びができる敷地、駄菓子コーナーや私設図書館もあり、地域の子どもたちに口コミで広がる秘密基地となっています。

▶開設日時／平日の午後3時～6時 ※日没30分前に閉館
▶開設場所／みちくさのひみつきち（墨俣町墨俣）

こどもんちHP

インスタグラム

火災・救急出動・交通事故発生状況
 <6月末現在>

	令和8年	6月	前年比	今年計	前年比
<火災>	1件	-4件	26件	-1件	
<救急出動>	640件	+14件	4,153件	+74件	
搬送	606人	+17人	3,837人	-6人	
<交通事故>	10件	-8件	96件	+9件	
死者	0人	±0人	2人	+1人	
傷者	10人	-14人	111人	+9人	

男性の家事応援講座

「家族に作ろう！はじめてのスパイスカレー」

- ▶対象／市内在住・在勤の男性
※小学4年生以上の子どもとの親子参加や、パートナーとの参加も可
- ▶とき／8月23日(日) 午前10時～午後1時
- ▶ところ／スイトピアセンター学習館4階 料理実習室
- ▶内容／スパイス&ハーブ料理人の清水美有さんを講師に招き、料理初心者でも楽しみながら挑戦できる「スパイスカレー」を作り、試食する
- ▶定員／24人(先着順)
- ▶持ち物／エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、台ふき
- ▶申込／7月18日の午前9時から、市HP「電子申請サービス」で申込
- ▶問合せ／男女共同参画推進室(☎47-8549)へ



申込ページ

おおがき農業ふれあい体験

- 市内では、さまざまな農畜産物が生産されていますが、生産現場を目にする機会は多くありません。
市民の皆さんに大垣の農業への理解や愛着を深めていただくため、生産者から農畜産物の特長や栽培方法などの説明を受け、定植や収穫などを体験する催しを開催します。
- ▶定員／各回10組(1組4人まで) ※②は20人、③は15人いずれも抽選
 - ▶参加料／1組2,000円(保険料・お土産代を含む)
 - ▶申込／7月15日～8月12日に、市HP「電子申請サービス」から申込
 - ▶問合せ／農林課(☎47-8624)へ



市HP

日程	主な体験内容	生産者(所在地)
① 9/12(土) 10:00～ 12月中旬	ブロッコリーの定植 ブロッコリーの収穫	㈱西濃パイロット (中曽根町)
② 9/29(火) 10:00～	鮎のつかみどり	鮎料理専門店 十六兆 (十六町)
③ 10/10(土) 10:00～	蜂の巣見学、はちみつ採取	種田養蜂場㈱(東前)
④ 10/10(土) 13:30～	いちごハウスの見学、苗の定植	㈱莓一笑(北方町)

※体験時間は、各回60～90分の予定。①は、両日参加できる人のみ申込可

子ども向けのオートバイ講習会

初めてオートバイに乗る子ども向けの講習会「親子バイクチャレンジ」や子どもの習熟度に合わせた個別対応の講習会「こども二輪塾」を開催しています。

	親子バイクチャレンジ	こども二輪塾
対象	5歳から中学生までの自転車に補助輪なしで乗れる人	
とき	8/1、9/5、10/3、11/7、12/5 いずれも土曜日 10:30～11:20	8/2、9/6、10/4、11/8、12/6 いずれも日曜日 【午前の部】10:30～12:30 【午後の部】13:00～15:00
ところ	かみいしづ緑の村公園 バイクファーム	
定員	各回5人(先着順)	
参加料	各回親子一組 1,100円	各回1人 5,500円
持ち物	長袖・長ズボン、くるぶしの隠れる靴(長靴可)、軍手	
申込	 申込ページ	 申込ページ
問合せ	地域おこし協力隊の矢島さん(☎090-2223-8659)へ	

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

防災カードゲーム体験会

- ▶とき／7月26日(日)
午前9時50分～正午
(開場：午前9時30分)
- ▶ところ／スイトピアセンター学習館2階 スイトピアホール
- ▶内容／防災士・薬剤師が開発した防災カードゲームを体験し、災害時への備えを楽しく学ぶ
- ▶定員／100人(先着順)
- ▶申込／申込ページから申込または、避難所サバイバルチームの藤井さん(☎070-9106-1317)へ



申込ページ

映画「夢見る校長先生」上映会

- ▶とき／8月9日(日)
午後1時40分～4時30分
- ▶ところ／安井地区センター2階 ホール
- ▶内容／映画「夢見る校長先生」の上映会、藍東学園の松岡猛校長による講演会と対話会
- ▶参加料／1,000円(大学生以下無料) ※当日支払
- ▶申込／申込ページから申込
- ▶問合せ／みんなの未来をつくる会の本田さん(☎090-5119-1275)へ



申込ページ

夏休み 将棋教室

- ▶対象／年長～小学6年生
- ▶とき／8月22日(土)
午後3時～4時30分
- ▶ところ／東地区センター
- ▶内容／将棋が初めてでも大丈夫！みんなで楽しく学ぼう！
- ▶定員／8人(先着順)
- ▶持ち物／飲み物
- ▶申込／みんなの居場所運営委員会インスタグラムのDMから申込
- ▶問合せ／同委員会の近沢さん(☎090-7954-7780)へ



同委員会
Instagram

原爆と人間展

- ▶とき／7月25日(土)・26日(日)
午前9時～午後3時
- ▶ところ／スイトピアセンター文化会館3階 展示室
- ▶内容／広島・長崎の被爆パネル展示、広島の高校生が描いた「原爆の絵」展示、被爆体験者のお話(26日午前のみ)、絵本・折り鶴コーナー、スタンプラリーなど
- ▶問合せ／西濃ピースフェスティバル実行委員会の山岸さん(☎090-2689-3438)へ

夏休み 時そば手打ち体験

- ▶対象／市内在住の10歳以上の人
※高校生以下は保護者同伴
- ▶とき／8月29日(土)
午前10時～午後1時
- ▶ところ／青年の家
- ▶内容／そばの手打ち体験
- ▶定員／6組(先着順)
- ▶参加料／1組3,000円
- ▶持ち物／エプロン、三角巾、マスク
- ▶申込／7月16日～8月9日に、ジョインハートの川合さん(☎090-3967-3824)へ

夏休み スポーツ体験教室

- ▶教室名・対象・とき／下表のとおり
- ▶ところ／大垣東中学校グラウンド、市内の体育館
- ▶申込／LEGARE04の佐野さん(☎090-7601-0268)へ

対象	時間
サッカー教室(毎週水・金曜日)	
年中～中学1年生	16:30～17:20 17:45～18:35 19:00～21:00
ダンス教室(毎週金曜日)	
年中～中学1年生	17:00～17:45 17:50～18:50
走り方教室(毎週水曜日)	
小学2～6年生	19:30～20:45

第70回記念 大垣花火大会

- ▶とき／7月25日(土) 午後7時30分～8時15分
※小雨決行 荒天・増水時は8月29日(土)に延期
- ▶ところ／揖斐川河畔(東町)
- ▶内容／大型花火(一尺玉)やミュージックワイドスターマインなど
- ▶問合せ／岐阜新聞・岐阜放送西濃支社(☎81-3330)へ



詳細ページ

7/18～8/31 夏のこどもまんなか 水都っ子月間！

大垣市こども未来条例では、社会全体で子どもの健やかな育ちと子育てを支援するため、市、保護者、地域住民、園・学校関係者および事業者が、さまざまな事業やイベントを通して、子育てしやすいまちの気運醸成に取り組む、水都っ子月間を定めています。

5月および11月に加え、子どもたちが家庭や地域で過ごす時間が多くなる夏季休業期間は、共育てのまちの実現に向け、気運を醸成する期間としてふさわしいことから、7月18日から8月31日を、夏のこどもまんなか水都っ子月間としています。

その取り組みとして、児童館や市内商業施設などでさまざまな講座やイベントを開催するほか、市内公共施設において、子育て支援に関するパネル展示を行います。

水都っ子月間について、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP

そら ほしぞら 宇宙リズム「星宙教室」

- ▶ **とき**／7月25日(土)
午後7時～8時30分
※曇雨天時はコスモドームで星空解説など
- ▶ **ところ**／スイトピアセンター学習館1階 コスモドームほか
- ▶ **内容**／「夏の星座と流星群」と題した星空解説と、大型屈折望遠鏡などを使った天体観測
- ▶ **定員**／30人(先着順)
- ▶ **参加料**／中学生以上300円、小学生100円(未就学児は無料)
- ▶ **申込**／7月20日の午前10時から、大垣市文化事業団HPで申込
- ▶ **問合せ**／同事業団(☎84-2000)へ

こどもまんなか 親子工作ワークショップ

- ▶ **対象**／3歳～小学生の子と保護者
- ▶ **とき**／8月8日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時
※随時参加可
- ▶ **ところ**／イオンタウン大垣EAST1階 セントラルコート(三塚町)
- ▶ **内容**／大垣女子短期大学 幼児教育学科による親子参加型の工作イベント。興味のある材料を使って、親子で工作遊びを行う
- ▶ **問合せ**／子育て支援課(☎47-7064)へ



市HP

子どもと大人の 「子どもの権利」学習会

- ▶ **対象**／小学生4年生以上の子と大人(子どものみ、大人のみの参加も可)
- ▶ **とき**／8月22日(土) 午後2時～3時
- ▶ **ところ**／大垣市児童館2階 会議室
- ▶ **内容**／岐阜県ユニセフ協会から講師を招き、子どもの権利条約や世界の子どもの権利、自分たちの生活で大切にしたいことを考える学習会
- ▶ **定員**／50人(先着順)
- ▶ **申込**／市HP「電子申請サービス」から申込または、子育て支援課(☎47-7092)へ



申込ページ

プログラミング体験講座

- ▶ **対象**／小学4年生～中学3年生の子と保護者
- ▶ **とき**／8月25日(火) 午後1時～4時
- ▶ **ところ**／日本総合ビジネス専門学校(中野町)
- ▶ **内容**／本格的なプログラミングを学び、オリジナルのスマホゲームを作る
- ▶ **定員**／10人(先着順)
- ▶ **参加料**／6,600円
- ▶ **申込**／8月21日の午後5時までに、申込フォームから申込または、同校(☎81-1465)へ



申込フォーム

子育てひろば ピヨピヨ

- ▶ **対象**／未就園児と保護者
- ▶ **とき**／8月7日(金) 午前9時30分～11時30分
- ▶ **ところ**／【市立こども園・8園】丸の内、ゆりかご、北、日新、綾里、三城、赤坂、青墓
【市立保育園・5園】西、南、安井、すもと、時
【市立幼稚園・2園】安井、川並
※荒崎・墨俣・牧田こども園については、併設の子育て支援センターをご利用ください
- ▶ **内容**／保育体験、育児相談
- ▶ **持ち物**／お茶、帽子、着替え
- ▶ **備考**／駐車場がないため、車での来園はご遠慮ください
- ▶ **申込**／7月21～23日の午前10時～午後3時に、参加を希望する園に直接申込
- ▶ **問合せ**／保育課(☎47-7096)へ

こどもデジタル講座 ロボットカーを作って、迷路を脱出しよう！

- ▶ **対象**／市内在住の小学3年生～中学3年生 ※親子で参加可
- ▶ **とき**／①8月17日(月)・18日(火) ②8月21日(金) <全3回>
①午前9時～午後4時(昼休み1時間) ②午後1時～4時
- ▶ **ところ**／①大垣工業高校 電子機械科棟3階 自動制御実習室
②イオンモール大垣1階 太陽の広場(外野)
- ▶ **内容**／3Dプリンターによる部品製作や車体の組み立て、マイクロビットを使用したロボットカーのプログラミングを通して、ものづくりやデジタル技術の楽しさを学ぶ
※製作したロボットカーとマイクロビットは持ち帰り可
- ▶ **定員**／15人(抽選)
- ▶ **参加料**／3,000円(教材費を含む)
- ▶ **申込**／7月31日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込
- ▶ **問合せ**／情報企画課(☎47-8249)へ



市HP

輪中館 ひょうたんランプづくり ワークショップ

- ▶ **対象**／小学生以上の子と保護者
- ▶ **とき**／8月22日(土) 午前10時～11時30分
- ▶ **ところ**／輪中生活館
- ▶ **内容**／ひょうたんでランプをつくり、池に浮かべて楽しむ＝写真＝
- ▶ **定員**／10組(先着順)
- ▶ **参加料**／500円(材料費)
- ▶ **備考**／汚れても良い服装で参加
- ▶ **申込**／7月15日から、輪中館(☎89-9292)へ



Let's go! かみいしづ わんぱくサマー with 地域おこし協力隊

- ▶ **対象**／小学生以上の子と保護者
- ▶ **とき**／8月29日(土) 午前10時～午後4時30分
- ▶ **ところ**／上石津町地内(かみいしづバイクファームほか)
- ▶ **内容**／川遊び、かまど炊き体験、親子バイクチャレンジ&タウンライド、時山炭での消臭袋作り
- ▶ **定員**／10組(1組2人まで、先着順)
- ▶ **参加料**／5,500円
- ▶ **申込**／7月17日～8月7日に、申込フォームから申込
- ▶ **問合せ**／上石津まちづくり協議会事務局(☎45-3113)へ



申込フォーム

上石津郷土資料館企画展 高木家の戦国時代 ～信長・秀吉・家康との宿縁 交代寄合美濃衆への軌跡～

関ヶ原合戦後、時・多良の地に入郷し、江戸時代を交代寄合として存続した高木家。今回の企画展は、三英傑と深い関わりを持ち乱世を生き抜いた、戦国時代の高木家を、古文書を中心に紹介します。

- ▶とき／12月20日(日)まで 午前9時30分～午後5時(入館：午後4時30分まで) ※8月11日、9月22日、11月3日を除く毎週火曜日と7月22日、8月12日、9月24日、10月14日、11月4・25日は休館
- ▶ところ／上石津郷土資料館 企画展示室
- ▶入館料／100円(18歳未満、市内在住の65歳以上は無料)
- ▶問合せ／同館(☎45-3639)へ

ソフトピアジャパン夏祭り2026 楽しすぎて滅！ソフトピアジャパン夏祭り

- ▶とき／7月31日(金) 午後6時～8時30分
- ▶ところ／ソフトピアジャパンセンタービル
1階ふれあい広場・3階ソピアホール
- ▶内容／ベリーダンス、ゲーム大会、抽選会など
- ▶問合せ／同祭り実行委員会(同センター内、☎77-1111)へ



《抽選会参加には食事チケットの購入が必要》

- ・チケット料／2,000円(食事+お茶1本)
- ・チケット申込／7月17日までに、(株)デリカサイト(☎77-1811)へ

情報工房 わくわく夏の デジタルフェスティバル2026

- ▶とき／7月18日(土)～8月30日(日) 午前10時～午後6時
※7月20日を除く毎週月曜日と7月21日、8月12日は休館
- ▶ところ／情報工房1階 エントランスホール・デジタルひろば

多彩なデジタル体験メニュー

【eスポーツ大会】

- ・対象／小学生以下(市内優先)
- ・とき／8月2日(日) 午前10時～正午
- ・内容／eスポーツ大会で実際に使用される競技種目のゲーム(ぷよぷよeスポーツ)を使用したミニeスポーツ大会
- ・定員／8人(先着順)
- ・申込／7月18日の午前10時から、情報工房HPで申込または、同工房(☎75-7000)へ

【わくわくドローン体験会】

- ・対象／小学4～6年生(市内優先)
- ・とき／8月8日(土) ①午前10時30分～正午、②午後1時～2時30分、③午後3時～4時30分
- ・ところ／情報工房2階 会議室4
- ・内容／ドローン「Tello」の操縦体験やお菓子釣り体験
- ・定員／各6人(抽選)
- ・参加料／各1,100円
- ・申込／7月29日の午後3時までに、情報工房HPから申込または、同工房(☎75-7000)へ

【デジタルものづくり体験会「恐竜をつくって好きな色を塗ろう!」】

- ・対象／8歳以上(親子で参加可)
- ・とき／8月23日(日) 午前10時～正午
- ・内容／リアルな恐竜のプラモデルを組み立て、好きな色に塗ってオリジナル恐竜を製作し、完成した恐竜を使ったデジタル合成写真を作成。製作したプラモデルと合成写真データは、持ち帰り可
- ・定員／6人(先着順)
- ・参加料／1,430円(材料費)
- ・申込／7月18日の午前10時から、情報工房HPで申込または、同工房(☎75-7000)へ



同工房HP

【恐竜ゲーム体験コーナー】

恐竜をテーマとしたさまざまな名作ゲームソフトを体験。シンプルな操作で誰でも楽しめる約40年前の名作レトロゲームもあり。

そのほかの催しの詳細は、情報工房HPをご覧ください。同工房(☎75-7000)へ

第1回 市収蔵 守屋多々志作品展 「夏の色～青の彩り」

夏をイメージする色と言ったら何でしょう。太陽や向日葵に見られる黄色・橙色、爽やかなイメージを演出する白色もありますが、やはり海や空を連想させる青色がもっとも夏らしい色ではないでしょうか。

今展覧会では、夏の様子を描いた作品や、守屋多々志が好んだ青色が映える作品を中心に展示します。



ある日の武蔵

- ▶とき／7月18日(土)～8月30日(日) 午前9時～午後5時
※8月11日を除く毎週火曜日と7月22日、8月12日は休館
- ▶ところ／スイトピアセンター文化会館4階 展示室4-B
- ▶展示解説／①7月18日(土)・19日(日)・20日(月・祝) いずれも午後2時～ ②7月25日(土) 午後1時～
- ▶問合せ／文化振興課(☎47-5321)へ

水の都おおがき 水嶺湖音楽祭2026協賛事業

1 田村響ピアノマスタークラス 修了コンサート

- ▶とき／8月15日(土) 午後3時～(開場：午後2時30分)
- ▶ところ／日本昭和音楽村 江口夜詩記念館水嶺湖ホール
- ▶内容／ピアニストの田村響さんから直接指導を受けた受講生によるピアノコンサート

2 水嶺湖マスタークラス SUMMER ACADEMY & CONCERT

- ▶とき／8月22日(土) 午後2時～(開場：午後1時30分)
- ▶ところ／日本昭和音楽村 江口夜詩記念館水嶺湖ホール
- ▶内容／ピアニストの川田健太郎さん、前田祐里さん、矢野雄太さんから直接指導を受けた受講生によるピアノコンサート

▶申込

7月16日の午前9時から、それぞれの市HP「電子申請サービス」で申込または、同音楽村(☎45-3344)へ



申込ページ①



申込ページ②



スイート

水都おおがき♡縁むすび

バーベキューパーティー

市は、結婚したいと考えている独身男女に出会いの場を提供し、幸せな結婚につなげるための「水都おおがき♡縁むすび事業」を行っています。

今回のテーマは「バーベキューパーティー」。自然に囲まれたアウトドア空間で、ナイトバーベキューを楽しみながら素敵な出会いを見つけませんか。

- ▶対象／水都大垣を愛する26～35歳の独身男女
- ▶とき／9月12日(土) 午後4時30分～8時
※雨天時詳細については、市HPをご確認ください
- ▶ところ／やったね！(矢道町)
- ▶定員／男女各12人(応募多数の場合は、市内在住・在勤または市内の団体に活動している人のうち、初めて申込いただいた人または1年以上参加していない人を優先し抽選)
- ▶参加料／男性4,500円、女性2,500円
- ▶申込／7月15日の午前9時～8月24日の午後5時に、市HPから申込
- ▶問合せ／市民活動推進課(☎47-7184)へ



市HP



堀部
睦くん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。


次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人 ※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください
③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください

■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

<大垣地域>
※申込の受付時間は 8:30～17:15
大垣市保健センター（☎75－2322）

	健診・検診名	対 象	と き (受 付)		ところ	備 考	料金	申込
子 ど も	10 か月児 健康診査	令和7年9月生まれの子	8 / 3 (月)	13:00～13:30	大垣市保健 センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子 「つくしっ子」の中の健康診査 票 ※ 健診日時は、送付するご案内 ハガキで確認してください	無料	不要
			8 / 4 (火)					
			8 / 5 (水)					
	1歳6か月児 健康診査	令和7年1月生まれの子	8 / 6 (木)	12:50～13:20				
			8 / 7 (金)					
			8 / 10 (月)					
	フッ化物塗布	令和5年6・12月、令和 6年6・12月生まれの子	8 / 18 (火)	13:00～13:30		【持ち物】 母子健康手帳、新し い歯ブラシ、タオル、コップ		7/16～

<上石津地域>
上石津保健センター（☎45－2933）

	健診・検診名	対 象	と き (受 付)		ところ	備 考	料金	申込
子 ど も	4 か月児 健康診査	令和8年3・4月生まれの子	8 / 31 (月)	13:30～13:45	上石津保健 センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子 「つくしっ子」 中の健康診査 票	無料	不要
	10か月児 健康診査	令和7年9・10月生まれの子						
	1 歳 6 か月児 健康診査	令和6年12・令和7年1月生 まれの子				13:15～13:30		
	3 歳児 健康診査	令和5年6・7月生まれの子				13:00～13:15		

<墨俣地域>
墨俣保健センター（☎62－3112）

	健診・検診名	対 象	と き (受 付)		ところ	備 考	料金	申込
子ども	4 か月児健康診査	令和8年3・4月生まれの子	8 / 21 (金)	13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	10か月児健康診査	令和7年9・10月生まれの子		13:30～13:45				

ウェブシステムでは、9月以降の今年度分の健(検)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。


検査予約ページ

40歳を迎えたら骨粗しょう症検診を！

女性は、閉経前後から急速に骨量が減少するため骨粗しょう症検診で自分自身の骨量を知り、骨を丈夫にする生活を心がけましょう。

▶対象／40～70歳の女性（骨粗しょう症治療中の人は除く）

▶受診期限／10月31日まで（申込は10月20日まで）

▶受診料／500円（70歳の方は無料）

▶受診方法／大垣市保健センター（☎75－2322）、上石津市HP保健センター（☎45－2933）、墨俣保健センター（☎62－3112）のいずれかへ電話または、市HP「電子申請サービス」で申込のうえ、委託医療機関で受診



AEDの日常点検を忘れずに

AED（自動体外式除細動器）は、事故や病気などで心停止した場合、心臓の状態を自動的に判断し、必要に応じて電気ショックを与え、正常な状態に戻す機能を持った医療機器です。緊急時にしっかりと作動するように、AED設置者は、機器が正常に作動するかどうかを示す表示灯や、電極パッド、バッテリーの有効期限などについて、定期的に確認しましょう。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75－2322）へ。


表示灯で正常かどうか確認（位置は機種により異なります）

保健センターの教室など

全地域 ひよこ学級

離乳食
〈初期〉

- ▶対象／5～6か月児の保護者
- ▶とき／8月3日(月)
午前10時～11時45分
(受付：午前9時50分～)
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶内容／離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- ▶定員／30人(先着順)
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申込／7月16日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 離乳食〈中期～後期〉 ひよこステップ学級

- ▶対象／7～11か月児の保護者
- ▶とき／8月6日(木)
午前10時～10時45分
(受付：午前9時50分～)
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶内容／離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- ▶定員／30人(先着順)
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申込／7月16日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 健康相談

- ▶とき／下表のとおり
いずれも午前9時～11時受付

内 容	と き	と ころ・問 合 せ
一般相談	8 / 4 (火)・25 (火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士による相談	8 / 18 (火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	8 / 13 (木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	8 / 18 (火)	大垣市保健センター (☎75-2322)

大垣地域 乳幼児相談

- ▶とき／8月5・12・19・26日
いずれも水曜日の午前9時～11時
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶内容／育児や発育などの相談
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申込／7月15日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ぱくぱくキッチン

- ▶対象／2歳以上の未就学児と保護者
- ▶とき／8月4日(火)
午前9時30分～11時
(受付：午前9時15分～)
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶受講料／200円
- ▶内容／親子で野菜を使った簡単なおやつを作る
- ▶定員／12組(先着順)
- ▶持ち物／エプロン、三角布、手拭き用タオル、飲み物
- ▶申込／7月16日から、同センター(☎75-2322)へ

- ▶内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- ▶申込／7月15日から、各保健センターへ



ひとりで悩まないでご相談ください

こころの健康が気になるときはありませんか？こころの悩みをひとりで抱えず、まずはご相談ください。

大垣市保健センター 「こころの相談」

- ▶とき／毎月第2火曜日
午前9時～11時
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶内容／保健師による相談
- ▶申込／同センター(☎75-2322)へ



西濃保健所

「こころの健康相談」

- ▶とき／毎月2回(木曜日)
午前10時～11時30分
※変更の場合あり
- ▶ところ／西濃保健所(江崎町)
- ▶内容／精神科医師による相談

- ▶申込／同保健所 健康増進課 保健予防係(☎73-1111 内線278)へ
- ▶電話相談 **#いのちSOS**

(NPO法人自殺対策支援センター ライフリンク)

- ▶電話番号／0120-061-338
- ▶相談時間／毎日・24時間対応
- ▶SNS相談 **生きづらびっと**

(NPO法人自殺対策支援センター ライフリンク)

- ▶LINE ID／@yorisoi-chat
- ▶相談時間／①月・金 午前6時～午後10時30分 ②日・火～木・土 午前8時～午後10時30分(午後10時まで受付)

介護予防教室 いつまでも健康に！

市内在住の65歳以上の人を対象とした介護予防教室を実施します。

一緒に運動しよう会(運動機能向上)

- ▶とき／8月1、15日 いずれも土曜日の午後2時～3時
- ▶ところ／まちなかケアセンター2階 まちなかりハビリサロン(南瀬町)
- ▶定員／各20人(先着順)
- ▶備考／運動しやすい服装で参加
- ▶申込／同サロン(☎71-8015)へ

歌って笑って脳活レクリエーション!!

- ▶とき／8月18日(火) 午後1時30分～2時30分
- ▶ところ／サンヴェール大垣(東町)
- ▶定員／15人(先着順)
- ▶備考／移動が困難な人は送迎もあり(要相談)
- ▶申込／同施設(☎81-2215)へ

腸を健康にする秘訣

- ▶とき／8月28日(金) 午後2時～3時
- ▶ところ／大東グループホーム 地域交流スペース(東前)
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶持ち物／スリッパ
- ▶申込／大東福祉会(☎82-1600)へ(当日参加も可能)

理学療法士と看護師が行う買い物deリハビリフレイル予防教室 (フレイルの対策と体操を学ぶ)

- ▶とき／①8月21日(金) 午前10時～正午
②8月25日(火) 午後1時30分～3時30分
- ▶ところ／①イオンモール大垣1階 太陽の広場(外野)
②イオンタウン大垣2階 コミュニティホールA(三塚町)
- ▶定員／各20人(先着順)
- ▶持ち物／飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
- ▶備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加、移動が困難な方には送迎もあり(要相談)
- ▶申込／(株)リリフル(☎84-2325)へ

理学療法士によるお風呂deリハビリ (日常でもお風呂でも役立つ体操を学ぶ)

と き	と ころ
8 / 4 (火) 9:30～10:15	上石津老人福祉センター悠楽苑(上石津町)
8 / 5 (水) 11:30～12:15	お勝山ふれあいセンター(牧野町)
8 / 12 (水) 11:15～12:00	老人福祉センター(寺内町)
8 / 12 (水) 12:30～13:15	墨俣老人福祉センター(墨俣町)
8 / 26 (水) 11:30～12:15	中川ふれあいセンター(中川町)

- ▶定員／各18人(先着順)
- ▶持ち物／飲み物、タオル、教室後入浴される人はお風呂セット
- ▶備考／運動しやすい服装で参加(体操は着衣のまま実施)
- ▶申込／リハの木の岸本さん(☎090-1562-1130)へ

生活習慣病を予防しましょう

糖尿病などの生活習慣病は、ある程度症状が進行するまで自覚症状が出にくく、出たところには一生病気と付き合っていくことになります。まずは健康診査を受けて自身の健康状態、生活習慣を確認しましょう。

○生活習慣改善のポイント

食事習慣の工夫

- ①よく噛んでゆっくり食べる
- ②野菜から先に食べる
- ③腹八分目までにする
- ④いつもの食事にプラス野菜1皿
- ⑤夕食後の間食は控える

運動習慣の工夫

- ①「ながら」運動を行う
- ②車よりも自転車、自転車よりも徒歩を選択する
- ③積極的に階段を使う
- ④1日8,000歩を目標に歩く
- ⑤今より10分多く体を動かす

○成人健康診査を受診しましょう

市内在住の18～39歳を対象に成人健康診査を実施しています。期間や場所など、詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)または、市HPをご覧ください。



市HP

水都まつり

すいと

7月31日(金)～8月2日(日)

大垣の夏を彩る「水都まつり」が、7月31日から8月2日まで、大垣駅通りや本町通りを中心に華やかに繰り広げられます。

なお、期間中は交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。

詳しくは、同まつり実行委員会（大垣商工会議所内、☎78-9111）へ。



水都まつりHP

期間中の主な催し

※開催場所は、右下図の番号を参照

- 1

アソビバ ホンマチ

7月31日金～8月2日日 17:00～21:00
- 2

第56回駅前夏まつり

7月31日金～8月2日日 18:15～21:00
- 3

郭町東2丁目（大手通り）夏まつり

7月31日金～8月2日日 18:00～20:00
- 4

第76回大垣おどり大会

7月31日金～8月2日日 17:15～21:00
- 5

第42回水門川万灯流し

8月1日土 18:30～21:00
- 6

ベトナムランタン装飾

7月31日金～8月2日日 終日

フレンドリーシティ鹿児島市観光交流事業

- 7

鹿児島市おはら踊り（駅前ステージ）

8月1日土 18:15～18:45
- 8

鹿児島市おはら踊り（郭町商店街）

8月1日土 19:30～20:00

協賛事業

9

水門川クリーン作戦&川底学習会

7月25日土 7:45～10:00 ※クリーン作戦は八幡神社前の水門川橋上広場で7:45受付

10

水都おおがき打ち水大作戦

8月1日土 18:00～19:00

11

ドクターカーの展示

8月1日土・2日日 18:00～21:00

水都大垣再生プロジェクト 2.0

12

水都大垣えきまえばガーデン

7月31日金 18:00～22:00

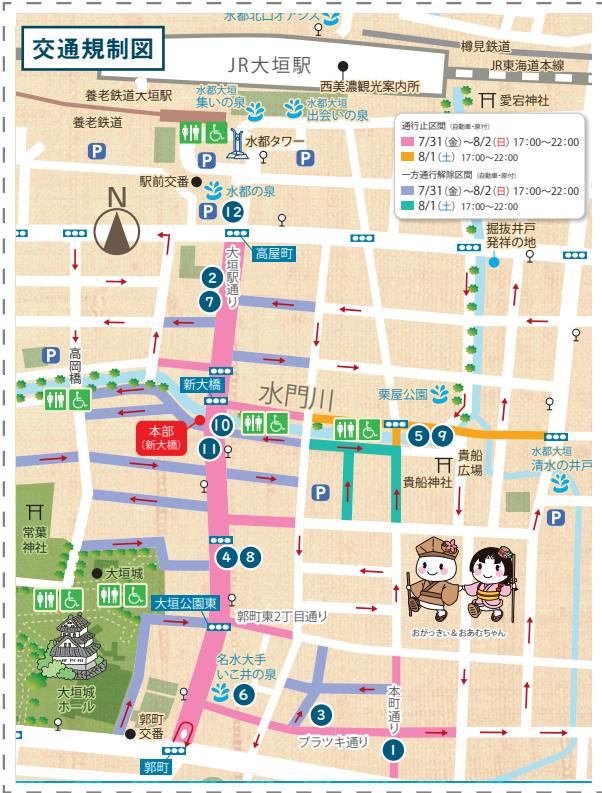
8月1日土・2日日 17:00～22:00



大垣おどり大会（昨年）



駅前夏まつり（昨年）



Asobeats

THE AI WORLD

ザ・エーアイワールド

とき

7/17 金 ～ 8/16 日

9:00～17:00

(8/11を除く毎週火曜日と7/22(水)、8/12(水)は休館)

ところ

スイトピアセンター文化会館

3階展示室3-A・B

入場料

500円(3歳未満無料)

※小学3年生以下保護者同伴

親子で楽しめる「アート×サイエンス」をテーマとした体験型の展覧会「夏休み企画展 Asobeats Summer Challenge -THE AI WORLD-」を開催します。

「AIキャラクターパレード」や「AIおいかけっこ」、「リズムックドラマ」など映像と音楽による、身体を使って遊べる8種類のデジタルアトラクションのほか、館内周遊型の謎解きイベントを実施します。

詳しくは、大垣市文化事業団（☎82-2310）へ。文化事業団HP





[有 料 広 告]