



＜ 目標 ＞

(0歳児)

- ◎暑い夏を安心して機嫌よく過ごす。
- ◎保育者に見守られながら、玩具で遊んだり、体を動かすことを楽しんだりする。

(1歳児)

- ◎水や感触遊びを楽しみ、暑い夏を快適に過ごす。
- ◎保育者に見守られながら好きな遊びを楽しむ。

＜ 保育活動 ＞ (0歳児)

- 気温や湿度に留意しながら中庭で過ごす。
- こまめに汗拭きをしたり、水を触ったりして気持ちよく過ごす。
- おやつや給食を喜んで食べる。
- 興味のある遊びを楽しむ。
- (室内)
  - ・音の出るおもちゃ・指先を使ったおもちゃ
  - ・マットやトンネルを使ったサーキット遊び
- (戸外)
  - ・散歩車に乗って散歩に行く、水を使った遊びなど
- 保育者と一緒に手遊びや音楽に合わせて体を動かすことを楽しむ。
- ・とんとんとん・むすんでひらいて
- ・アヒルのダンス

(1歳児)

- 保育者と一緒に手洗いをし、きれいになった心地よさを感じる。
- 保育者と一緒に砂や水などの感触を味わって遊ぶ。
  - ・砂や水に触れる・指絵具で遊ぶなど
- 保育者と一緒に衣服の着脱をしようとする。
- 好きな遊びを見つけて遊ぶ。
- (室内)
  - ・指先を使ったおもちゃ・ままごと
  - ・ボールプール・コンビカー・マット遊び
  - ・シール遊び
- (戸外)・色水、感触遊びなど
- 保育者や友達と一緒に手遊びや体操を楽しむ。
- ・さかながはねて ・いとまき
- ・エビカニクス ・どうぶつ体操1・2・3など

お昼寝するのは気持ちいいな

外で沢山体を動かしたり、4月・5月に比べて給食の食べられる量が増えたりしてきたためか、お昼寝になるとどの子どもぐっすり眠れるようになってきました。お昼寝の時間になると、自分の布団を探して横になったり、布団に入ると気持ちよさそうな表情をしたりと、どの子ども寝ることに対して抵抗がなくなってきたように感じます。ご家庭でお子様の生活リズムに合わせてお昼寝の時間を設けてくださっている保護者の皆様のおかげでもあります。引き続き、園でも室温や湿度に気配りをして落ち着いて眠れる環境を整え、健康的に過ごせるようにしていきたいと思ひます。

お風呂だ～



6月から、晴れている日は中庭で水を使った遊びをしています。たらいの中に水を溜めると、手や足で触って水の感触や冷たさを楽しんでます。また、玩具を浮かべてお椀などを使ってすくったり、保育者を真似て水鉄砲で遊んでみたりと、一人一人自分の興味が向くもので積極的に遊ぼうとする姿が見られます。これからも暑い日が続くため、安全に配慮しながら夏ならではの遊びをしていきたいと思ひます。