



山中 善翔くんと(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
  - ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
  - ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要
- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## <大垣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	令和3年9月生まれの子	8/2(火) <受付> 13:00~13:55	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		8/3(水) <受付> 13:00~13:55				
		8/4(木) <受付> 13:00~13:55				
1歳6か月児健康診査	令和3年1月 1~10日生まれの子 11~20日生まれの子 21~31日生まれの子	8/8(月) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
		8/9(火) <受付> 13:00~13:30				
		8/10(水) <受付> 13:00~13:30				
フッ化物塗布	令和元年6・12月、令和2年6・12月生まれの子	8/5(金) <受付> 13:00~13:15 <受付> 13:30~13:45	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	500円	7/19~

## <上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	令和4年3・4月生まれの子	8/29(月) <受付> 13:00~13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
10か月児健康診査	令和3年9・10月生まれの子	8/29(月) <受付> 13:30~13:45	上石津保健センター			

## <墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	令和4年3・4月生まれの子	8/26(金) <受付> 13:00~13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
10か月児健康診査	令和3年9・10月生まれの子	8/26(金) <受付> 13:30~13:45	墨俣保健センター			

ウェブシステムでは、9月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約  
QRコード

点検してありますか?

### AEDの日常点検を忘れずに

AED(自動体外式除細動器)は、事故や病気などで心停止した場合、心臓の状態を自動的に判断し、必要に応じて電気ショックを与え、正常な状態に戻す機能を持った医療機器です。

緊急時にしっかりと作動するように、AED設置者は、機器が正常に作動するかどうかを示す表示灯や、電極パッド、バッテリーの有効期限などについて、定期的に確認しましょう。



表示灯で正常かどうか確認(位置は機種により異なります)

問合せ/大垣市保健センター (☎75-2322)

### 糖尿病予防教室

- \*対象/糖尿病に関心のある人、検査で参加を勧められた人
- \*とき/8月20・27日 いずれも土曜日の午前9時~11時30分
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/医師・看護師による講話、管理栄養士・理学療法士による栄養指導、運動実技、体組成測定など
- \*定員/16人(先着順)
- \*持ち物/運動服、飲み物、タオル
- \*申込/8月12日までに、同センター (☎75-2322)へ

